

ひろみちお兄さんがやっこ〜るぞー!
からだを
うごかそう!



NHK「おかあさんといっしょ」
第10代たいそうのおにいさん
佐藤弘道さんが講師です。

◆親子体操教室

- 令和4年7月9日(土) 午後2時～午後3時30分
- 市民スポーツセンター(安並)
- 親子ペア 50組(100人)
- ※ 3歳以上の未就学児童とその保護者で、1家族1組。保護者1人、子供2人での参加も可能とします。

◆体遊び実技講習

- 令和4年7月10日(日) 午前10時～午前11時30分
- 市立武道館(安並)
- 50人 ※ 子供たちに指導している指導者等が対象

- 定員をオーバーした場合は抽選とし、原則市内居住者が勤務者を優先
- 参加料… 無料
- 申込方法… 所定の申込用紙を市民スポーツセンター生涯学習課に提出
※ 申込用紙は市民スポーツセンターでの配布、市HPからダウンロード
※ 提出方法は、持参・メール・FAX可
- 受付期間… 6月13日(月)～7月1日(金) 8:30～17:15 ※ 昼休み、土日除く
- 持参するもの… マスク、運動のできる服装・室内シューズ、飲み物など

★新型コロナウイルス感染対策の実施

- マスクの着用、手指消毒、換気などのご協力をお願いします。
- 当日受付で検温と健康状況確認表を提出してもらいます。
- 感染状況により内容等の変更や中止となる場合があります。