



四万十市産後ケア事業

産後ケア事業では、産後の体やこころ、授乳のこと、子育てのこと…
など、産後の不安や困りごとを相談できます。
毎日休みなく頑張るお母さん、産後ケア事業を利用して、ほっとひと息
ついてみませんか？

3タイプから選べます。



訪問型

助産師がご自宅に訪問して
ケアを行います。



通所型

「子育て支援センターぽっぽ」ま
たは産後ケア施設に行き、日帰り
でケアを受けることができます、
(施設で受ける場合は食事付き)



宿泊型

産後ケア施設に宿泊して
ケアを受けることができ
ます。(食事付き)

利用には必ず事前申請が必要です。

裏面の案内をご確認の上、下記へ申請書を提出して下さい。

【申し込み・問い合わせ】

四万十市子育て世代包括支援センターベビはぐ

四万十市中村大橋通4丁目10

TEL: 0880-34-8015



四万十市産後ケア事業のご案内



■ 利用できる方

四万十市に住民票のある、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

■ 実施内容

- ・ お母さんと赤ちゃんの体調管理
- ・ 乳房ケアを含む授乳指導
- ・ 赤ちゃんの発育・発達のチェック
- ・ お母さんの休息
- ・ 育児に関する指導や相談



■ 利用料

✳訪問型・通所型（市） … 無料

✳通所型、宿泊型（医療機関）

医療機関や利用する方の課税状況によって金額が違います。

【課税世帯】利用料の1割

【非課税世帯】利用料の0.5割

【生活保護世帯】利用料の0.25割

■ 利用できる回数

✳訪問型・通所型（市） …あわせて2回まで

✳通所型（医療機関） …7回まで

✳宿泊型（医療機関） …6回まで（1泊を1回とする）



■ 実施機関

✳訪問型 …四万十市健康推進課

✳通所型（市） …四万十市健康推進課

【R6年度実施日】11/11(月)、1/20(月)、3/10(月)

【時間】13:15～14:30

【会場】子育て支援センターぽっぽ



✳通所型・宿泊型（医療機関）

…菊地産婦人科(四万十市中村桜町19)

市立宇和島病院（愛媛県宇和島市御殿町1-1）

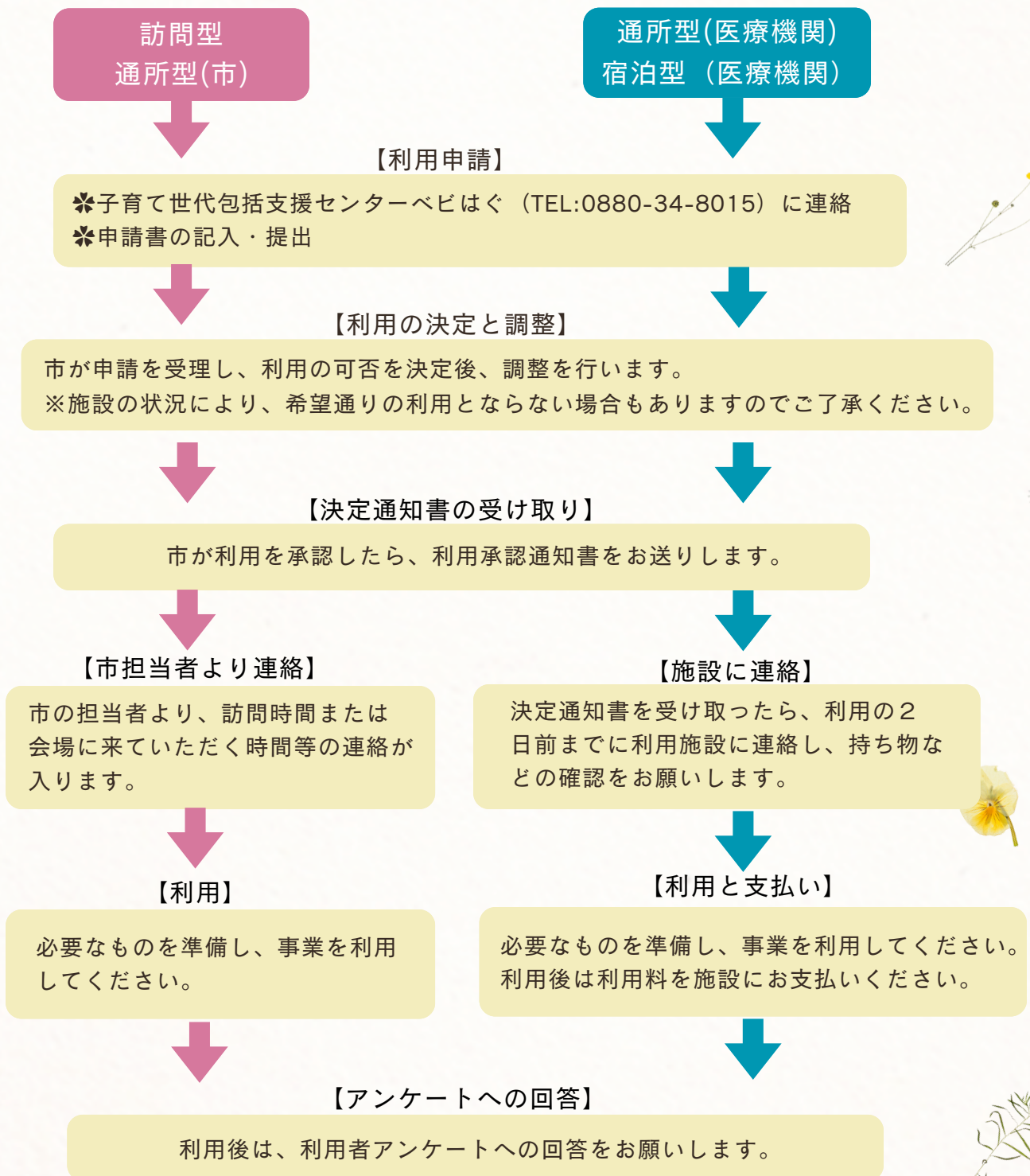
長野産婦人科（愛媛県宇和島市堀端町1-8）

山内産婦人科医院（愛媛県宇和島市宮下甲223-5）

※長野産婦人科、山内産婦人科医院は、原則自院で出産した方が対象となります。



利用の流れ



※利用日などの変更やキャンセルの場合は、「利用変更（中止）承認申請書」の提出が必要です。速やかにお問い合わせ先までご連絡ください。

※ご利用日の2日前に利用施設に連絡が入っていない場合や、キャンセルした場合は、キャンセル料金が発生することがあります。