

女性のための仕事応援ワークショップ ～働く上でのモヤモヤを聴かせてください～

“仕事も生活も、
どちらも大切にしたい”あなたへ

専門スタッフが皆さまのお悩みを伺います
求職中の方、就職を考えている方も是非どうぞ



5月開催

■日時：2026年5月29日（金）13:30～15:00

■場所：しまんとSixs（天神橋商店街西端 喫茶あっぷるさん向かい）

■ワークショップ内容：

四万十市で、“もっと活躍できる働き方”を考える会
～働く女性のリアルな課題を皆で共有しましょう～

6月開催

■日時：2026年6月19日（金）10:00～11:30

■場所：子育て支援センターぽっぽ（お子様お預かり可）

■ワークショップ内容：

“子育てしている私にもできる働き方”を見つける会
～四万十市の、子育てママのための意見交換会～

5月、6月開催共通

1級キャリアコンサルティング技能士 産業カウンセラー

■講師：高知家の女性しごと応援室 チーフ 山下 直美

■定員：15名 ※1回目と2回目の会場が異なりますのでご注意ください。

■参加費：無料

難しいワークショップではなく、座談会のような、
のんびり優しい時間をお過ごしください

【参加申込み方法】

- ・右のQRコードにて参加登録フォームより申込み
- ・info@sixs.jpにメールで申込み（氏名/連絡先必須）
- ・電話で申込み ☎0880-34-8182 / 担当：坂井

