

## セミナー(男性のみ)

日	時間	内容
		集合、四万十市内での街歩き(2月27日の内容)に向けてのレクチャー
(日)	17時00分	解散
11月16日	10時20分	集合、プロの講座で自分の魅力を発見しながらスキルアップ
(目)	16時15分	解散
1月18日	10時00分	集合、BBQ(2月28日の内容)に向けてのレクチャー
(日)	15時00分	解散

## イベント

日	時間	行程内容
2月27日 (金)	14時20分 14時30分 15時00分~ 16時15分~ 17時30分~20時30分 20時30分~	集合 開会セレモニー会場へ出発 開会セレモニー 四万十市内での街歩き 料亭での夕食 交流会 集合場所へ移動 解散
2月28日 (土)	8時30分 8時45分 9時00分~10時00分 11時00分~ 15時00分 17時30分~ 20時30分~21時30分 21時30分~	集合 出発~合流・移動 入田ヤナギ林での菜の花見学 屋形船での四万十川遊覧(船内で昼食) 宿泊先(西土佐地域)へ BBQ 四万十天文台での星空観測 入浴・就寝(西土佐で1泊)
3月1日 (日)	9時45分 10時00分 11時30分 12時30分~ 13時30分~ 14時00分~ 15時00分~	集合 レザークラフト体験 昼食 フリータイム、マッチングイベント 閉会セレモニー 女性参加者見送り後、出発 解散