四万十市立図書館 西土佐分館

第 132 号 2025 年 9 月

Y L & Sharing

9月のイベント

プラントハンガー作り

観葉植物をお部屋に飾ってみませんか?コットンIOO% のマクラメひもを使ってプラントハンガーを作ります。今回は下に"ふさ"がついていないシンプルなデザインなので、どこにでも飾れます。

※飾りたいプランターがある方は 当日お持ちください。



6464646464646464

●日 時 : **9月21日(日) | 13:30~| 5:30** ※(受付は | 3:|5~)

●場 所 : 西土佐総合支所2 F 大会議室

●対 象 :中学生以上~

●定 員 : 8名(事前申込み制)

●参 加 費 :無料

●お申込み・お問合せ:図書館西土佐分館 電話 52-2888

9月の展示 《一部抜粋》



『70 歳からの「寝る前 30 秒ストレッチ」 -体温を上げて睡眠の質を高める!-』

白濱 龍太郎/著 PHP 研究所

健康に寿命をまっとうしたいなら、質の高い睡眠を確保しましょう。歳を重ねると、どうしてぐっすり眠れなくなるのかを解説し、健康な生活のための睡眠のとり方と、質の高い眠りを得るために有効なストレッチを紹介します。(引用:TOOLi)



『ちょうちょ』

スくに かまり ぶん まつだ な な こ え はくせんしゃ 江國 香織/文 松田 奈那子/絵 白泉社

ちょうちょはどこにでも行かれる。そして世界をあじわう。その匂いを、色を、形を…。 えくにかまり 江國香織のみずみずしい言葉と、「第1回白せんしゃも え え ほん グランプリ」 受賞作家が織りなす、詩情あふれる絵本。(引用: TOOLi)

はっこう しまんとしりっとしょかん にしときぶんかん していかんりしゃ かぶしきがいしゃ としょかんりゅうつう 発行 / 四万十市立図書館 西土佐分館 指定管理者 株式会社 図書館流通センター でんり ばんごう 電話・FAX番号/52-2888

*** 開いている日・時間 / 月よう日~日よう日 10:00 ~ 18:00 *** お休みの日 / 毎月最後の金よう日 (館内整理日)・年末年始・本の整理期間

【掲載されている画像の無断転載・無断使用を固く禁じます】 9月の休館日:館内整理日**26日(金)**

IT'S NEW!! あたらしくはいった本

- *新着本コーナーにあります。
- *貸出中の本や、本館にある本は予約すると借りられます。

_	瓜	ᆂ
	川又	吉





●対決の記者

本城 雅人

●すずめばち

ひろし

●暦のしずく

沢木 耕太郎

●しろおうさまとくろおうさま

たちもと みちこ

●踊れ、愛より痛いほうへ

向坂 くじら

●やせいのロボット - むじん島のロズー

ピーター・ブラウン

●チョコレート・ピース

青山 美智子

●ビーバーのギイコははこびたい

でぐち 出口 かずみ

●神都の証人

大門 剛明

●いま、日本は戦争をしている

●今日も私は、ひとつの菓子を

高田 充

●狙われた国と地域 5 イスラエル

いなば Uげかつ 稲葉 茂勝

●小さな嘘つき

パスカル・ロベール=ディアール

●めくってオモロいマジすか科学

こざき ゆう

●マジカル博物館ツアー

パトリック・ボー

●身近な虫の生き方観察12か月

すぐる たつみ **須黒 達巳**

●80年越しの帰還兵-沖縄・遺骨収集の現場から- 浜田 哲二・浜田律子

●はじめてでもかんたん! 小学生のヘアアレンジ

アニタ・ガネリ

●お伽噺「桃太郎」はなぜ生まれたのか

宮川 禎一

●汗っかき・多汗症で悩んだら最初に読む本

山城 絵里

ポケモン

●嚙む力が子どもの脳を育てる

牛澤 右子

●バレエの宝石箱 -4 つのすてきな物語-

キャリル・ハート

●暮らしのヒント集 -今日はなにを-

暮しの手帖編集部

●オーサム!国語塾

●おやすみのあとで

●ポケモン生態図鑑

しみず はるき **清水 晴木** なかざわ しょうこ 中澤 晶子

●今日のそうめん

日坂 春奈

●ひろしま絵日記

●ご自愛さん

矢部 太郎

●花の子どもたち

★9月のきまぐれ PICK UP★ テーマは『モキュメンタリーホラー』です



