

# 四万十市シェイクアウト訓練

～市民一斉地震対応行動訓練～

令和7年9月1日(月)

午前10時



学校で!



会社で!



自宅で!



スーパーで!



病院で!



保育所で!

市役所からの訓練開始の合図(防災行政無線・IP告知端末・エリアメールで訓練開始を伝達します。)の後、皆さんがそれぞれの場所で地震対応行動を行ってください。



今年も県下一斉で実施!



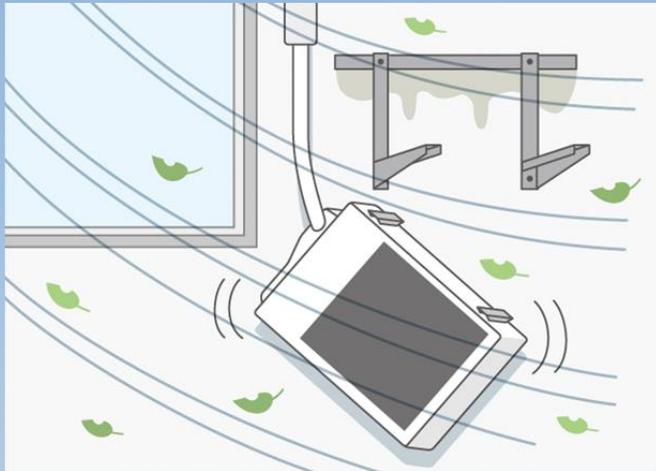
## ■シェイクアウト訓練とは・・・

地震発生後の揺れを想定し、地震の揺れから自分の身を守る行動をとる訓練のことをいいます。高知県では毎年9月上旬にこの訓練を県下一斉で行い、将来発生が予想される南海地震に備えています。

※ シェイクアウトには「地震を吹き飛ばせ」という意味があります。

# フラスワン訓練 落下物事前確認

地震などの大きい揺れによる高い箇所からの落下物などの事前確認・事前対策をしましょう



高い場所にある設置物などは地震発生時に落下する危険性があるため、普段から取付け器具等の確認が必要です。

2階のベランダ等に置いている植木鉢等も落下しないように対策しましょう。