



図書館9月のイベント



身体のセルフケア

ツボのおはなし

日々の生活の中でちょっとした身体の不調を感じることはありませんか？

講師に「江川崎やまもと鍼灸院」の山本直子さんをお迎えして、そんな不調に対応するためのツボの探し方を教えていただきます。

※当日はマスクの着用をお願いします。

日時：9月21日(土) 13:30~15:00 ※(受付は13:15~)

場所：西土佐総合支所 2F 大会議室

対象：大人

定員：10名(事前申込み制)

参加費：無料

お申込み・お問合せ：図書館西土佐分館 電話 52-2888



主催：四万十市立図書館 西土佐分館