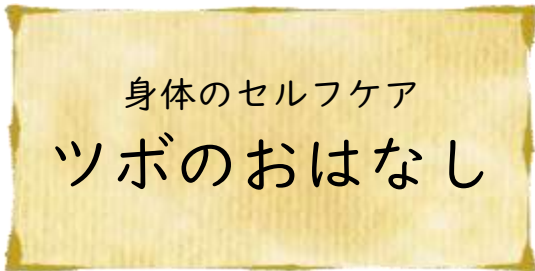


としよかんだより

今月のイベント



身体のセルフケア
ツボのおはなし



日々の生活の中でちょっとした身体の
不調を感じることはありませんか？

講師に「江川崎やまもと鍼灸院」の山本
直子さんをお迎えして、そんな不調に
対応するためのツボの探し方を教えて
いただきます。



日時 : 9月21日(土) 13:30~15:00 ※(受付は13:15~)
場所 : 西土佐総合支所 2F 大会議室
対象 : 大人
定員 : 10名(事前申込み制)
参加費 : 無料

※当日はマスクの
着用をお願いします

お申込み・お問合せ : 図書館西土佐分館 電話 **52-2888**

今月の展示

《一部抜粋》

★今月のテーマ★

大人「おうちで簡単セルフケア」
じどう 児童「おいしいものみつけた！」



『肩と首はもまずにつまんで、ゆらしなさい』

土屋 元明/著 晶文社

もんでも取れない悩みは、なめらかさ
を取り戻せば解決する！筋肉より上に近
い層の組織や神経に起こっている「滑走
不全」を改善するセルフケアを紹介。肩
首トラブルを防ぐ体の使い方・生活のポ
イントも掲載する。 (引用：TOOLi)

『きょうのごはん』

かとう やす さく かいせいしゃ
加藤 休三/作 借成社



ゆうがた いえ
夕方になると、どの家からもいいにおいがし
てくるよ。こっちのおうちのご飯は何か？ あっ
ちのおうちのご飯は何か？ カレーライス、コ
ロッケ、お寿司…。おいしそうなおはんが次々
出てくる絵本。 (引用：TOOLi)

はっこう しまんとしりつとしよかん にしとさぶんかん していかんりしゃ かぶしきがいしゃ としよかんりゅうつう
発行 / 四万十市立図書館 西土佐分館 指定管理者 株式会社 図書館流通センター
でんわ ばんごう
電話・FAX番号 / 52-2888
あ ひ じ かん げつ び にち び
開いている日・時間 / 月よう日~日よう日 10:00 ~ 18:00
やす ひ まいつきさいご きん び かんない せいりび ねんまつねんしほん せいりきかん
お休みの日 / 毎月最後の金よう日 (館内989整理日)・年末年始・本の整理期間

【掲載されている画像の無断転載・無断使用を固く禁じます】

9月の休館日 館内整理日 **27日(金)**

It's new!!

あたらしくはいった本 《一部抜粋》

*新着本コーナーにあります。
*貸出中の本や、本館にある本は予約すると借りられます。

一般書



- いなくななくなならないで 向坂 くじら
- サンショウウオの四十九日 朝比奈 秋
- わたしの知る花 町田 そのこ
- 命日 -六つの愛の物語- 瀬戸内 寂聴
- 転がる珠玉のように ブレイディみかこ
- ガチョウの本 イーユン・リー
- 奪還 -日本人難民6万人を救った男- 城内 康伸
- 地図でスツと頭に入る世界の国ランキング 鈴木 達人
- 武器としての土着思考 青木 真兵
- 366日天気のはなし-1日1ページで読む空と天気の不思議- 菊池 真以
- もう二度と見ることができない幻の名作レトロ建築 伊藤 隆之
- 四季を味わう私の「木の実」料理 横山 タカ子
- パンどろぼうのせかいいちかんたん子どもとつくるパンレシピ 吉永 麻衣子
- 「ペットロス」は乗りこえられますか? 濱野 佐代子
- 釣りキチ三平 -生誕50周年特別版 O池の滝太郎- 矢口 高雄

えほん・児童書



- トウモロコシのおもいで 早秋 丸 ざおちう わん
- ようこそじごくへ -新地獄草紙- 広松 由希子 ひろまつ ゆきこ
- ときの鐘 -えほん- 小林 豊 こはやし ゆたか
- どひょー 丸山 誠司 まるやま さとし
- パズルのえほん -どうぶつ- オームラ トモコ
- うみへ やまへ -しろいもじのおはなし あかいもじのおはなし- 三浦 太郎 みうら たろう
- おとなも子どもも知りたい生成AIの教室 鈴木 秀樹 すすき ひでき
- みんなが知りたい!進化する「道具とくらし」 こどもラーニング編集室 へんしゅうしつ
- カブトムシ・クワガタムシ -あそべる図鑑GO- 筒井 学 つつい まなぶ
- 宇宙ステーションおしごと大図鑑 野口 聡一 のぐち そういち
- 動物の義足やさん -The brace of the animal- 沢田 俊子 さわだ としこ
- わたしは食べるのが下手 天川 栄人 てんかわ えいと
- あの日あなた 中川 なをみ なかがわ
- しょうがっこうが、きらいです! 山本 悦子 やまもと えつこ
- くよくよしてもしかたがない! ワンダ・ガアグ



★9月のきまぐれ pick up★ テーマは『スポーツ』です