

# としよかんだより

日ごとに秋の深まりを感じるようになりました。季節の変わり目でもあります。急な冷え込みに体調を崩さないよう、お元気でお過ごしください。

現在図書館では、高知みらい科学館モバイルミュージアムの『見方を変えると・・・』の展示をしています。写真の白い物体をある位置から見るとひらがなが読めます。少し移動して見ると別のひらがなが・・・何が現れるか？確かめに来てください。



## It's new!!

### あたらしくはいった本

《一部抜粋》

#### 一般書

- 素晴らしき国 小路 幸也
- 競争の番人 2 内偵の王子 新川 帆立
- 越境刑事 中山 七里
- 戦争日記-鉛筆1本で描いたウクライナのある家族の日々- オリガ・グレベンニク
- 私は、持ちモノたちも生きている、と思うことにした ジン ミニョン
- 教えて南部先生！18歳成人Q & A 南部 義典
- 80代で見つけた生きる幸せ G3sewing
- もしもに役立つ、いつものモノ選び 松永 りえ
- 柴田明美プレゼントしたくなるパッチワーク 柴田 明美
- 炊き込みごはん-お米を味わう70レシピ- 荒木 典子

\*新着本コーナーにあります。  
\*貸出中の本や、本館にある本は予約すると借りられます。

## きまぐれ PICK UP

### 柚木麻子さん 作家



大学時代は脚本家を目指し製作会社でシナリオ書きのアルバイト、卒業後は洋菓子メーカーに就職するも忙しすぎて退社。幼い頃『赤毛のアン』に夢中になり、物語の舞台のカナダへは、イメージが壊れるのを恐れて、いまだに行けないというユニークな一面もある。

柚木麻子  
『本屋さんのダイアナ』  
(新潮社刊)

- ◆さらさら流る
- ◆ランチのアッコちゃん
- ◆嘆きの美女 ほか

#### えほん・児童書

- パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち しばた 柴田 ケイコ
- わすれないでね -ずっとだいすき- ラケル・カタリナ
- とびらのむこうにドラゴンなんびき? ヴァージニア・カール
- ぴーぴーばっくしまーす かたやま けん 片山 健
- はじめてであう古事記 上巻・下巻 にしだ 西田 めい
- 父さんのゾウ とう ピーター・カーナバス
- アーマのうそ キャロル・ライリー・ブリンク
- 魔女だったかもしれないわたし ましよ エル・マクニコル
- 「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由 ほく い つづ りゆう おおぞら こうき 大空 幸星
- 土の大研究 -5億年の大地のなぞをさぐる- つち だいけんきゅう おくねん だいち ふじい かずみち 藤井 一至

# 11月の展示コナー

「食養生」 美味しく食べて健康に！



「養生訓 現代文」 貝原益軒/著 原書房

江戸時代の健康書で、現代の様々な健康食の原点と言える「養生訓」。

健康と食についてと、普段の生活で気を付ける事について書かれています。

今も昔も変わらず、参考になります。

- からだを整えるお手当て料理 /著 地球丸
- 大地からの贈り物レシピ 中島デコ/著 サンマーク出版
- 秘伝!侍の養生術 宮下宗三/著 BAB ジャパン
- 自律神経を整える「医者のお自分ごはん」 池谷敏郎/著 講談社
- 自然治癒力をひき出す「野草と野菜」のクスリ箱 東城百合子/著 三笠書房 他

## 「あきのもり」



『めぐる森の物語』  
いまいあやの/作 BL出版  
ある秋の日のことでした。野ウサギが口に袋  
をくわえています。中には何かがぎゅっしりつ  
まっているようでした。ぽろ、と茶色のつぶが  
落ちました。どんぐりです。

集めてどこにもっていくのかな？

- おちばのほん いわさゆうこ/著 文一総合出版
- もりのてぶくろ 八百板洋子/ぶん ナターリヤ・チャル-ツァ/え 福音館書店
- おちばいちば 西原みのり/作 ブロンズ新社
- かしのきホテル 久保 喬 /作 駒宮録郎/絵 フレーベル館 ほか

ふんかん 12月のイベント

# 消しゴムはんこ教室

●講師：とおちか あきこ●



▲とおちかさんの消しゴムはんこ作品

来年の干支、ウサギの消しゴムはんこを作ります！年賀状に手作りのはんこを添えてみませんか？

※ウサギの下絵は、こちらで用意します。もちろん、ご自分で描いてもOK!!

日時：12月4日(日)13:30~15:00(受付13:15~)  
場所：西土佐総合支所2階大会議室  
対象：中学生以上~  
定員：10名(事前申込制)  
参加費：無料  
お申込み・お問合せ：図書館西土佐分館 電話 52-2888

クリスマスカード用など、好きな図柄のはんこも作れます！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる可能性があります

発行 / 四万十市立図書館 西土佐分館 指定管理者 株式会社 図書館流通センター  
電話・FAX番号 / 52-2888  
開いている日・時間 / 月よう日~日よう日 10:00 ~ 18:00  
お休みの日 / 毎月最後の金よう日(館内整理日)・年末年始・本の整理期間

【掲載されている画像の無断転載・無断使用を固く禁じます】

11月の休館日 館内整理日 25日(金)

