



8・9月もりつけ図



月	火	水	木	金
9月30日 もみなすうめ いカのかりんあげ タイのすましじる くりごはん MILK	8.9月給食目標 「食べ物の栄養を知ろう」 8.9月給食目標 「食べ物の栄養を知ろう」	8月28日 こまつなサラダ すぶた さっぱりスープ ごはん MILK	29 小学学校開始 どんぐりハウスのミニきなこぼん わかめごはん ぶたにくのからあげやくみそすからめ ごはん MILK	30 ごまあえ カルピスかん ふかのゆずソースからめ みそしる ごはん MILK
2 オレンジゼリー ハヤシライス いろどりサラダ MILK	3 じゃことピーマンのおひたし ごはん とりにくとだいのケチャップに MILK	4 ゆかりあえ ぶどうゼリー きびなごのカレーあげ すましじる ごはん MILK	5 地産地消献立 キャベツの土佐ゆずあえ しまんとぎゅうカツステーキ にしとさのたべものいっぱいみそしる ごはん MILK	6 やさいのおかかあえ だいがくいも ごはん とりのてりやき MILK
9 プリン パンサンスー マーボーどうふ ごはん MILK	10 ちゅうかサラダ ごはん ごぼうとぶたにくのいために MILK	11 もやしちゅうかサラダ チャーハン ニラまんじゅう MILK	12 かいそうサラダ ごはん ぶたのさいきょうやき ふかのゆずソースからめ こまつなのスープ MILK	13 シュークリーム ぶたきむちどん かわれいりのごぼうサラダ MILK
16 敬老の日 敬老の日	17 十五夜献立 おつきみだん ニラとさきいかのナムル ごはん すきやきふう MILK	18 せんざりだいごんのちゅうかあえ ごはん タイビーエン MILK	19 りんごゼリー ごもくあえ ごはん かぼちゃグラタン MILK	20 西土佐中1リクエスト献立 かみかみきゅう コーヒーゼリー シラのグリーンソースやき ごはん てつじんスープ MILK
23 振り替え休日 振り替え休日	24 プチャいやき ニラそばろどん チョレギサラダ MILK	25 サワーゼリー キャベツのぶしゆかんあえ ごはん みそカツ MILK	26 しのだあえ ごはん サバのしょうがに いなかじる MILK	27 ゆかりあえ ごはん ちくわのいそべあげ ともだちのわみそしる MILK