

令和6年9月5日（木）【中村地域】

ニラそばろ丼、ザクザクぶしゅかんパワーサラダ、冷凍みかん、牛乳



令和6年9月5日（木）【西土佐地域】地産地消献立

ごはん、キャベツの土佐ゆず香あえ、四万十牛カットステーキ、西土佐の食べ物いっぱいみそ汁、牛乳

