

令和6年9月4日（水）【中村地域】

ごはん、クッパ、茎わかめのナムル、チヂミ、ゆずゼリー、牛乳



令和6年9月4日（水）【西土佐地域】

ごはん、ゆかりあえ、きびなごのカレー揚げ、すまし汁、ぶどうゼリー、牛乳

