

令和6年9月3日（火）【中村地域】

ごはん、カミカミ胡瓜もみ、シイラの黄金揚げ、高野豆腐の卵とじ、牛乳



令和6年9月3日（火）【西土佐地域】

ごはん、じゃことピーマンのおひたし、鶏肉と大豆のケチャップ煮、牛乳

