



9月

予定献立表



スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

小学生 (3・4年生) 中学生 (2年生)

Main menu table with columns for Date, Dish Name, Milk, Yellow ingredients, Red ingredients, Green ingredients, Others, and Nutritional values (kcal, protein, fat, calcium, etc.).

お楽しみ会

お楽しみ会

お楽しみ会

高知の食文化の日

なかむら小学校 リクエストメニュー

はらみん小学校 食文化の日

なかむら小学校 リクエストメニュー

\* 食材については、安心・安全な学校給食を実現するため、市内農業者で組織された「環境にやさしい農業のための研究会」との契約のもと、有機・無・減農薬野菜を優先的に使用しています。

\* 材料等の都合により、献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

Table titled '今月の平均栄養価' (Average Nutrition for this month) showing values for energy, protein, fat, calcium, magnesium, iron, lead, cholesterol, vitamins B1, B2, C, fiber, and salt for elementary and middle school students.

Graphic with text '米 ビーマン きゅうり' and 'なす しょうが など' (Rice, B-man, cucumber, eggplant, ginger, etc.)

