

広報しまんと

SHIMANTO

No.232
2024

8



夏の空に輝く天の川(下田星空観測広場)

サクソプレイヤー本田雅人さん 四万十市観光大使に就任

4月19日、本市出身であり、世界的に活躍するトップサクソプレイヤーの本田雅人さんに四万十市観光大使を委嘱しました。

委嘱式では、本田さんから「音楽家として国内外へ本市の魅力を広く発信するとともに、音楽を通じて地元へ貢献したい」との思いを語っていただきました。

このたび、四万十市に音楽の素晴らしさを届けたいという本田雅人さんの思いから、凱旋コンサートが開催されます。演目の中では地元中学生との共演も予定されていますので、ぜひお越しください。



- 日時 9月29日(日)16時～(開場15時30分)
- 会場 しまんとぴあ しまんとホール
- 入場料 ※全席指定、未就学児は入場不可
 - 1階席 一般6,000円(当日6,500円)、中学生以下3,500円(当日4,000円)
 - 2階席 一般5,500円(当日6,000円)、中学生以下3,000円(当日3,500円)
- チケット販売所 ハマダ楽器店、
ローソンチケット(1階席 一般のみ)Lコード:61314
- 主催 本田雅人プロジェクト

問い合わせ先 本田雅人プロジェクト事務局(ハマダ楽器店)
☎ (37)3799



公式X
(旧Twitter)



公式
Instagram

～水害に強いまちづくりの実現～ 入田樋門が完成しました！



本市では、浸水被害に悩む入田地区の被害軽減を図るため、国土交通省、県と連携し、ハード・ソフト対策が一体となった「入田地区内水対策事業」に取り組んできました。

このたび、ハード事業の柱となる入田樋門と導水路が完成したことにあわせ、6月15日に竣工式典を開催しました。当日の参加者は70名を超え、地元住民からは運用開始を喜ぶ声が多く聞かれました。

この整備効果を将来にわたって維持させるため、今後は防災意識の向上や避難体制の充実、農地の適正な保全などソフト対策に取り組んでいきます。



JDリーグ女子ソフトボール ツアーゲームズ開催！



四万十スタジアム初の女子ソフトボールのリーグ戦が開催されます！

東・西地区から各2チーム、計4チームの対戦を予定しています。

ぜひスタジアムでご観戦ください！

四万十市出身 下山絵理選手凱旋試合！

本市出身の下山選手が、トヨタレッドテリアーズの一員として帰郷し、初の凱旋試合を行います！

■日時 ※予備日：9日(月)

9月7日(土)

10時30分～ 日立サンディーバ(東地区) VS 日本精工ブレイブベアリーズ(西地区)

13時30分～ NECプラットフォームズレッドファルコンズ(東地区) VS

トヨタレッドテリアーズ(西地区)

9月8日(日)

10時30分～ NECプラットフォームズレッドファルコンズ(東地区) VS

日本精工ブレイブベアリーズ(西地区)

13時30分～ 日立サンディーバ(東地区) VS トヨタレッドテリアーズ(西地区)

■場所 四万十スタジアム(安並運動公園内)

■入場券 大人1,500円(当日2,000円)、中高生800円(当日1,300円)

※小学生以下無料

※四万十市内での販売方法等は、市公式ホームページで随時お知らせします。



市公式
ホームページ

問い合わせ先 市生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)0750
(公財)四万十市スポーツ協会 ☎(34)2071

JOC岡本理事が市長を表敬訪問

四万十市出身のJOC理事であり、(公財)日本ソフトボール協会専務理事も務められている岡本友章さんが、四万十市を表敬に訪れました。

今年、JDリーグ(日本女子ソフトボールリーグ)のツアーゲームが四万十市で開催されることについて、「世界トップクラスのプレーを間近で見ることのできる機会となりますので、ぜひ皆さんも観戦にお越しください」と喜びを語られました。



令和6年度四万十市職員採用資格試験(令和7年度採用)

試験職種	採用予定 人 員	受 験 資 格
事務職1	5名程度	平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者
事務職2 (職務経験者)	2名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、令和6年8月24日現在で民間企業等での職務経験が3年以上ある者
事務職3 (社会福祉士)	1名程度	平成7年4月2日以降に生まれた者で、社会福祉士の資格を有する者または令和7年4月30日までに資格取得見込みの者
事務職4 (学芸員)	1名程度	平成7年4月2日以降に生まれた者で、学芸員の資格を有する者または令和7年3月31日までに資格取得見込みの者
看護師	4名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた者で、看護師の免許を有する者または令和7年4月30日までに免許取得見込みの者
薬剤師	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた者で、薬剤師の免許を有する者または令和7年5月31日までに免許取得見込みの者
診療放射線技師	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた者で、診療放射線技師の免許を有する者または令和7年4月30日までに免許取得見込みの者
保育士1	5名程度	平成7年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者または令和7年3月31日までに資格取得見込みの者
保育士2 (職務経験者)	2名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有し、令和6年8月24日現在で保育所での職務経験が3年以上ある者
調理員	1名程度	平成2年4月2日以降に生まれた者で、調理師の免許を有する者または令和7年3月31日までに免許取得見込みの者

●第一次試験 **日 時** 8月25日(日)8時40分集合(時間厳守) **会 場** 市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)

●受付期限 8月9日(金)17時15分 ※原則、インターネットのみの受付

●試験案内の配布

- ①市役所本庁1階総合案内(土・日・祝日は、庁舎北側守衛室)
- ②西土佐総合支所地域企画課(土・日・祝日は、宿直室)
- ③市公式ホームページからのダウンロード



市公式
ホームページ

問い合わせ・申込先 市総務課 人事係(本庁3階) 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地
☎(34)1803 または ☎(34)1111(内線2322、2323) ✉zinz@city.shimanto.lg.jp

令和6年度幡多中央消防組合職員採用資格試験(令和7年度採用)

試験区分	採用予定 人 員	受 験 資 格 等
消防士	1名程度	消 防 士:平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者 救急救命士:平成6年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士国家試験において資格を取得した者、または令和6年度実施の救急救命士国家試験において資格を取得できる見込みの者
救急救命士		共 通:準中型自動車運転免許を有する者、または取得見込みの者 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し通勤可能な者

●第一次試験 **日 時** 8月25日(日)8時40分集合(時間厳守) **会 場** 市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)

●受付期限 8月9日(金)17時15分

※土・日・祝日を除く。郵送による場合は8月9日(金)17時15分必着

■受験申込書は次のところに置いています。(各消防署では土・日・祝日でも受け取り可能です。)

幡多中央消防組合消防本部・四万十消防署・黒潮消防署・四万十消防署西土佐分署・四万十市役所(本庁・西土佐総合支所)・黒潮町役場(大方本庁・佐賀支所)に置いています。なお、郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付)を同封して幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで請求してください。

幡多中央消防組合公式ホームページ(<http://ffa-hata.main.jp>)からダウンロードすることもできます。

問い合わせ・申込先 幡多中央消防組合消防本部 総務課 総務係
〒787-0015 四万十市右山750-1 ☎(34)5881(担当 鳥谷、山崎、稲戸)

令和6年度価格高騰緊急支援給付金について

令和6年度から新たに個人住民税が非課税または均等割のみ課税となった世帯に対し、価格高騰緊急支援給付金を支給します。

具体的な方法や予定等は、市公式ホームページ等でお知らせします。

対象世帯	以下の要件をすべて満たした世帯 ①令和6年6月3日現在で四万十市に住民登録がある世帯 ②世帯全員の個人住民税課税状況が以下のいずれかに該当する世帯 ・令和6年度個人住民税が非課税 ・令和6年度個人住民税所得割が課税されていない (非課税または均等割のみ課税) ※世帯全員が、住民税が課されている他の親族の扶養となっている場合は対象外 ③令和5年度価格高騰緊急支援給付金(非課税世帯7万円・均等割のみ課税世帯10万円)の対象となっていない世帯
給付額	1世帯当たり10万円 対象世帯に、18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の者がいる場合、1人当たり5万円を加算します。
手続きの方法	8月上旬に市役所から対象者に「支給要件確認書」を送付します。 必要事項を記入し、返信用封筒にてご返送ください。

問い合わせ先

福祉事務所 給付金担当(市役所1階101会議室)
☎(34)9117 FAX(34)9118



市公式
ホームページ

家庭ごみ指定袋アンケートにご協力をお願いします

家庭ごみ指定袋制度の利便性向上のため、家庭ごみ指定袋のサイズ・形状等に関する「家庭ごみ指定袋アンケート」を実施します。

回答内容は、ニーズの把握や利便性向上のための参考資料として活用させていただきますので、皆さまのご協力をお願いします。



- 調査対象 市内4,000世帯(無作為抽出)
※アンケートは無記名式で、個人情報特定されません。
※調査対象世帯以外の方もインターネットまたは窓口で回答できます。
- 調査票発送日 8月上旬ごろ(回答期間1か月)
- 調査内容 現在の家庭ごみ指定袋の使用感、サイズ・形状の希望など
- 回答方法 調査票に回答を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。
(調査票に記載しているURLからインターネット回答も可能です。)

問い合わせ・回答先

環境生活課 四万十川・環境係
☎(34)6126
地域企画課 地域振興係
☎(52)1111



市公式
ホームページ

地方創生の取り組みにご協力いただいています

「地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)」による寄附の申し出をいただきました

(株)原田武夫国際戦略情報研究所さまより、「郷土博物館を核とした回遊性のあるまちづくり事業」に対し、220万円の寄附の申し出をいただきました。

この事業は令和4年度から3か年にわたり実施しており、本年度が最後の年となります。主な内容として、郷土博物館に収蔵する市指定文化財の「七星剣」の年代特定などを行い、四万十市と七星剣の結びつきを明らかにすることで、歴史や文化を切り口とした観光誘客や回遊性のあるまちづくりを推進するものです。



包括連携協定を締結しました

6月4日、第一生命保険(株)と包括連携協定を締結しました。

この協定は、地域の諸課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および市民サービスのより一層の向上を図ることを目的としたものです。

この協定を機に、同社が持つ経営資源やネットワークを活用させていただき、相互連携のもと四万十市の地方創生につなげていきます。



まちづくり課に地域おこし協力隊員が着任しました

こんにちは。6月1日より地域おこし協力隊として着任しました、^{しょうじ こうせい}庄司耕世と申します。アフリカのルワンダで町おこし活動に従事していた際にお世話になった方から、四万十市は素晴らしい場所だと聞き、移住を決意しました。

私のミッションは、中心市街地の空き家対策、まちなかの景観形成、四万十川を拠点としたにぎわいづくりなど、多岐にわたります。これらの活動を通じて、四万十市がさらに活気に満ちたにぎわいあるまちになるよう努めてまいります。これらに関してご相談などありましたら、お気軽にお声がけください。

皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っていますので、どうぞよろしく願いいたします。

- ◆前住所 北海道札幌市 ◆趣味 放浪旅、アウトドア、写真撮影
- ◆好きな食べ物 スープカレー、くま肉のほろほろ煮込み丼、カツオのわら焼き 等

問い合わせ先 市まちづくり課 計画係 ☎(34)8150



令和6年全国家計構造調査を実施します

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。10月から11月までの2か月間に渡り、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。

統計調査員が8月から担当区域を巡回し、チラシの配布や世帯の状況の確認などを行い、9月以降に調査対象世帯に調査票の配布を行いますので、調査員が皆さまのお宅に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。(基本調査と簡易調査の2種類の調査があり、種類により調査員が訪問する時期が異なります。)

インターネット回答では、画面の誘導に従ってスムーズに回答ができ、分からないことがあればチャットで質問ができるなど、大変便利です。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先 市企画広報課 広報広聴係 ☎(34)1810

全国的な家計のいまを把握する国の重要な調査です
令和6年 全国家計構造調査
あなたの回答で、見えてくる明日。

空き家相談会を開催します

移住者に提供する空き家の確保を目的に空き家相談会を開催します。
市内に空き家をお持ちで今後の活用に困っている方はぜひご相談ください。

■日時 8月14日(水)9時～11時、14時～16時 ※予約不要

■場所 四万十市役所本庁 1階ロビー

問い合わせ先

特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35)2357

市企画広報課 シティプロモーション推進係 ☎(34)8866

この
のぼり旗が
目印です！



地域移住サポーターの委嘱式を行いました

6月20日、地域移住サポーターの委嘱式を行いました。

地域移住サポーターは、市が推薦し、県が委嘱するもので、四万十市に移住を希望される方や実際に移住をされた方の一番身近な相談役として、多方面でサポートを行います。

今回、令和6年4月から令和10年3月までの任期として委嘱を行いました。

移住者の方と地域住民の橋渡し役として、地域との連携を大切にしながら、共に住みやすい環境づくりを推進していただきたいと思います。



地域移住サポーター募集

移住者をサポートする地域移住サポーターを、随時募集しています。活動にご協力をいただける方は、ご相談ください。

問い合わせ先

市企画広報課 シティプロモーション推進係
☎(34)1145

水源の水質調査を行います(PFOS・PFOA検査)

有機フッ素化合物のうちPFAS(※)は、1万種類以上の物質があるとされており、中でもPFOSおよびPFOAは消火剤や防水材、表面処理剤等、幅広く使用されてきました。

これらは自然環境の中で分解されにくい人工物であり、生物中に蓄積することから健康への被害が指摘されていますが、現時点では確定的な知見はなく、国等で調査が進められている段階であり、因果関係は明らかになっていません。

しかし、環境省では水道水に含まれるPFOSおよびPFOAについては、50ng/L以下(PFOSとPFOAの合算値)とする暫定的な目標値(指針値)を定めています。

これを踏まえて、市では市内全38水源を対象に、7月から8月にかけてPFOS・PFOA検査を実施します。結果は、市公式ホームページ等に掲載する予定です。

※PFASは、ペルフルオロアルキル化合物およびポリフルオロアルキル化合物の総称

問い合わせ先 市上下水道課 水道係 ☎(34)1149 西土佐事業分室 ☎(52)1114

令和6年度長寿祝金のご案内

市では、9月1日時点で満88歳、満99歳、満100歳以上の方に1万円の祝金をお贈りしています。本年度の対象者に対し、8月中旬ごろに申請書をお送りしますので、必要事項をご記入のうえ、下記窓口まで提出してください。

※8月末までに受付した方に対し、9月末ごろ支給を行います。それ以降に受付を行った方に対しては随時支給を行います。

■令和6年度対象者(9月1日現在、本市に住所を有する対象年齢の方)

- ・88歳(昭和10年9月2日から昭和11年9月1日までに生まれた方)
- ・99歳(大正13年9月2日から大正14年9月1日までに生まれた方)
- ・100歳以上(大正13年9月1日以前に生まれた方)

問い合わせ・申請先 市高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34)8066



みんなで取り組む温暖化対策

食品ロス量は全体的に減少傾向にありますが、引き続き対策が求められています。家庭や職場で、できることから取り組んでみてください。

- 買い物時は「買いすぎない」
買い物前に、食材をチェックし、必要な分だけ購入しましょう。
- 調理では「作りすぎない」
残っている食材から使い、作りすぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫しましょう。
- 外食時に「注文しすぎない」
ハーフサイズなどを注文し、残った料理は、お店に相談し持ち帰りましょう。
- 食品ロスの発生量を把握する
どの程度食品ロスが発生しているか、チェックシートなどを活用して把握しましょう。

住宅耐震化等対策促進事業(戸別訪問)を行います

住宅耐震化等対策の促進にかかる調査の実施のため、令和6年度から令和10年度にかけて市内全世帯を調査員が戸別に訪問しますので、ご協力をお願いします。

- 令和6年度対象地区 中村地区、後川地区
- 調査開始時期(予定) 8月上旬ごろ
- 実施内容 住宅耐震化等(耐震化、家具転倒防止、出火防止)対策に関する実施状況調査および啓発活動
- 調査員 地区の自治会や自主防災組織の役員等

耐震診断を受けて住宅の耐震化について考えてみませんか

市では、災害から命を守る対策の1つとして、住宅耐震化事業を行っており、対象の建物は無料で木造住宅耐震診断を受けることができます。まずは耐震診断を受けてみませんか？

※耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある」と判定された住宅は、耐震化にかかる設計・改修の補助事業の申請ができます。

- 対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅
- 内容 耐震診断士(建築士)を派遣し、住宅の耐震性を調査します。
- 申込方法 申込書の提出

※申込書は  地震防災課および  地域企画課での配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。



市公式
ホームページ

9月2日(月)市内一斉シェイクアウト訓練プラス1

9月2日(月)に、県内で一斉にシェイクアウト訓練が行われます。それにあわせ、市では避難者カードの事前準備の呼びかけを行います。市民の皆さまもぜひご参加ください。

◆四万十市シェイクアウト訓練(市民一斉地震対応訓練)

9月2日(月)
午前10時訓練開始

市役所からの訓練開始放送(防災行政無線、IP告知端末、緊急速報メール)を合図に、皆さんがその時にいるその場所で地震発生時の対応行動を取ってください。



みんな一緒に
Shake out!

地震発生時の対応行動 3STEP

- ①まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ②固定された机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。
- ③揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。

昨年度は約210団体 約9,750人が参加しました。

◆避難者カードの事前準備

「避難者カード」は、避難所において避難者の状況を把握し、対応を行うためのものです。避難所受付時に記入することも可能ですが、災害時の混乱の中、受付が混雑することも考えられるため、事前に記入して準備しておくことが大切です。

シェイクアウト訓練が終わった後には、「避難者カード」を作成し、防災リュック等に備えておきましょう。「避難者カード」は広報8月号とあわせて地区に配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。



避難者カード



市公式
ホームページ

このページの問い合わせ先  地震防災課 ☎(35)2044 FAX(34)1148

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

令和6年度介護保険料 ～第1号被保険者(65歳以上)の皆さんへ～

令和6年度介護保険料額決定通知書を8月中旬に発送します。

■保険料の納付方法

①特別徴収

年金からの天引き(年額18万円以上の年金受給者は、原則特別徴収)

②普通徴収

納付書や口座振替による納付

期別	納期限
1期	令和6年9月2日(月)
2期	9月30日(月)
3期	10月31日(木)
4期	12月2日(月)
5期	12月25日(水)
6期	令和7年1月31日(金)
7期	2月28日(金)

問い合わせ先

- 保険料の内容等  高齢者支援課 介護保険係  (34) 1165  FAX(34) 0567
-  西土佐保健分室  (52) 1132  FAX(52) 1024
- 納付の相談  税務課 収納対策室  (35) 5552  FAX(35) 5554
-  西土佐住民分室  (52) 1112  FAX(52) 2124



市公式
ホームページ

田舎暮らし体験(民泊)の受入家庭を募集しています

田舎暮らし体験とは、受入家庭の家に泊まり、家族の一員として寝食をともにし、地域ならではの生活や自然を体験するものです。四万十市体験型観光受入研究会では、交流人口の拡大や地場産業の振興、地域の活力増進を目的として、修学旅行生を対象とした田舎暮らし体験(民泊)の受け入れを行っており、ご対応いただけるご家庭を募集しています。

都会や海外の学生を受け入れ、生活を共にすることは、皆さまにとっても貴重な体験になります。興味を持たれた方はお問い合わせください。

田舎暮らし体験の受け入れを行いました

5月29日～31日の期間で、常翔啓光学園中学校(大阪府)32名を、6月3日～5日の期間で開成高等学校(東京都)55名の受け入れを行いました。

沈下橋をはじめとした四万十川散策のほか、受入家庭での農業体験など、普段の学校生活では体感することのできない四万十の自然を体験し、すてきな思い出になったようでした。



問い合わせ先 四万十市体験型観光受入研究会(事務局  観光商工課)  (34) 1783

幡多広域消費生活センター便り

令和5年度 消費生活相談概要

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度より10件減の289件でした。
相談者の年代別構成をみると、60歳代からの相談件数が初めてトップとなり、50歳代・70歳代以上からの相談件数も高水準で推移しています。販売購入形態別では通信販売の相談がトップとなりました。

市町村別相談件数

	R5	R4	増減
四万十市	120	141	△21
宿毛市	77	63	14
土佐清水市	33	34	△1
黒潮町	30	35	△5
大月町	13	11	2
三原村	9	2	7
その他	7	13	△6
合計	289	299	△10

相談者年代別(契約当事者)

	件数	構成(%)
20歳未満	4	1.4
20歳代	18	6.2
30歳代	21	7.3
40歳代	45	15.6
50歳代	51	17.6
60歳代	58	20.1
70歳以上	55	19.0
その他	37	12.8
合計	289	100

■相談事例

- ・インターネット通販の購入商品が届かない。 ・通販で注文した商品が定期購入になっていた。
 - ・知人から投資話を聞き契約したが、説明と違い全く配当が入らない。
- ※購入や契約の前に、規約および条件を熟読して事前に情報を入手し、トラブルを防ぎましょう。また、簡単にお金が入ることを強調する広告や知人等からの誘いを、安易に信じないようにしましょう。

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。

幡多広域消費生活センター

〈相談受付〉月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く。):9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎(34)8805 FAX(34)8809 消費者ホットライン ☎188

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき2階駐車場西側)

市長日誌

6月15日～7月14日

- 6月15日 入田地区内水対策事業 竣工式
- 宿毛内海道路事業化 祝賀会(宿毛市)
- 25日 (二社)四万十市シルバー人材センター 定時総会
- 26日 東富山4地区区長会要望 受
- 27日 中村地区地域安全協会 総会
- 28日 高知県山林協会 理事会(高知市)
- 7月1日 第74回社会を明るくする運動 出発式
- 3日 四万十市わさび栽培協議会 通常総会
- 2日 台北駐大阪経済文化弁事処 表敬訪問(大阪府)
- 3日 全国高速道路協議会第60回総会・要望活動(東京都)
- 5日 タウンポリス西土佐・江川崎駐在所管内連絡協議会 合同総会
- 6日 中村商工会議所青年部創立40周年記念式典
- 8日 四万十市優良工事等表彰式
- 9日 四国国道協会 理事会・総会(高松市)
- 10日 高知県知事・市長意見交換会(高知市)
- 12日 市町村DX推進トップセミナー(高知市)
- 13日 四国アイランドリーグプラス公式戦セレモニー



ねんきんだより

口座振替・クレジットカードでの納付が便利です！

うっかり忘れて納付期限を過ぎていた、忙しくて金融機関の窓口等で支払う時間がないという方は、便利な口座振替、クレジットカード納付をご利用ください。まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

口座振替の申込方法

■必要なもの

年金手帳または納付書、預貯(金通帳、預貯)金通帳の届出印

■申込先

金融機関、郵便局、幡多年金事務所

クレジットカード納付の申込方法

■必要なもの

年金手帳または納付書、クレジットカード

■申込先 幡多年金事務所

※すでに口座振替やクレジットカードで前納をしている方は、申し込み不要です。

※口座振替やクレジットカード納付の開始まで、申し込みから2か月程度かかります。

◎詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>

年金相談(要事前予約)

■日時

8月15日(木)

10時～12時、13時～15時

■場所 西土佐総合支所

※予約が埋まり次第締め切り

※予約がない時間帯には出張相談を実施しない場合があります。

■持参物

本人・代理人の身分証明書(運転免許証等)、基礎年金番号通知書(年金手帳)、年金証書等

※代理人は委任状(基礎年金番号、相談内容・交付物の記載)が必要です。

※年金に関するデータの交付を希望する場合は、公的機関の発行した有効期限内の顔写真身分証明書(運転免許証等)が必要です。

問い合わせ・予約先

幡多年金事務所

☎(34)1616



おわびと訂正

広報7月号に掲載した記事の内容に誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。

(1) 2ページ「ふるさと応援寄附金のお礼とご報告」の活用実績の誤掲載

誤 高齢者等配食サービス

※令和5年度の寄附金活用実績はありませんでした。

(2) 11ページ「高知県スポーツ少年団総合交流大会結果報告」の掲載漏れ

追記 中村ジュニアアスリートクラブ【陸上】

【種目】4年女子走幅跳 【氏名】西村 心良

今月は
市県民税 2期分
国民健康保険税 2期分
の納付月です

高知県警では、毎月30日を『特殊詐欺被害ゼロの日』に指定しており、スーパー等で啓発活動をしています。特殊詐欺やSNS投資詐欺、ロマンス詐欺の被害は急増しています。

電話等でお金の話がでたら詐欺を疑いましょう。投資話を持ちかけられても、絶対に相手にしないようにしてください。楽しくお金が入るおいしい話はありません。

少しでもあやしいと思ったら、1人で判断せず家族や友達、警察等に相談し、被害に遭わないよう気をつけましょう。

問い合わせ先 中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110
警察相談電話 #9110(携帯電話からも可)

防犯
メロ

しまんと
情報掲示板



令和7年度入学生募集 県立幡多看護専門学校

社会人・推薦入試(専願)

- ・社会人入試 8名程度
- ・高校推薦 10名程度

※合格後、確実に入学できる方が対象

- ▶試験日 10月5日(土)
- ▶出願期間 8月29日(木)～9月13日(金)

一般入試 17名程度

- ▶試験日 令和7年1月16日(木)
- ▶出願期間 11月20日(水)～12月6日(金)

募集要項配布場所

県庁1階募集要項コーナー、県立幡多看護専門学校、安芸福祉保健所、須崎福祉保健所、幡多福祉保健所

※詳細は、募集要項および幡多看護専門学校ホームページをご覧ください

問い合わせ先

県立幡多看護専門学校 入試係
☎0880(66)2525



ホームページ

第66回四万十市美術展作品募集

たくさんの出品をお待ちしています。

- ▶開催期間 11月23日(土・祝)～27日(水)
9時30分～17時(最終日のみ16時)

- ▶場所 しまんとぴあ

▶部門・審査員

- ①洋画:森本 忠彦 ②日本画:荒木 陽一
- ③書道:濱田 尚川 ④写真:佐藤 邦昭
- ⑤工芸:西田 宣生
- ⑥グラフィックデザイン:竹内 研介

- ▶搬入日時 11月16日(土)、17日(日)
9時30分～17時

▶搬出日時

- 11月27日(水)16時～18時、
11月28日(木)9時30分～13時

※募集要項等は、生涯学習課、市役所総合案内で8月16日(金)から配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

生涯学習課 社会教育振興係
☎(34)7311



市公式
ホームページ

商談会出展者募集

県外への販路拡大に取り組む意欲のある市内事業者を対象に、全国の小売・卸売業者等との商談の機会を創出するため、次の商談会に出展する事業者を募集します。

商談会の概要

- ①第99回東京インターナショナルギフトショー春2025
- ②第37回グルメショー春2025

開催日 令和7年2月12日(水)～14日(金)

会場 東京ビッグサイト
(東京都江東区有明3-11-1)

募集数 各2事業者程度

出展対象者

市内に本店または支店・営業所を置く事業者のうち、雑貨(生活雑貨、バラエティー雑貨、和雑貨・工芸品など)、食品・飲料(加工食品、飲料、調味料、菓子など)等の製造(生産)もしくは販売ができる企業または個人

※②の商談会は食品・飲料等のみ対象



申込期間 8月1日(木)～30日(金)17時
※必着

申込方法 出展申込書と商品規格書の提出
※様式は、市公式ホームページでダウンロードするか、お問い合わせください。
※出展条件や出展負担金等の詳細は、市公式ホームページに掲載する募集要領をご覧ください。

問い合わせ・申込先

観光商工課 商工・雇用対策係
☎(34)1126 FAX(34)2525
✉syoukou@city.shimanto.lg.jp



市公式
ホームページ

四万十川国際音楽祭2024 中村交響楽団第91回定期演奏会

- ▶日時 8月18日(日)14時開演(13時30分開場)
- ▶会場 しまんとぴあ しまんとホール
- ▶曲目
山岡耕筈(編):《四季のしらべ》より「春」
ベートーヴェン:交響曲第9番二短調(合唱付)
- ▶独唱 高橋薫子、志田理早、所谷直生、森翔梧
- ▶チケット
一般(前売)2,000円 (当日)2,500円
小学生以上高校生以下500円
※未就学児同伴の場合はファミリールームを使用できます。※要申込(先着5組)
- ▶チケット販売所
☒生涯学習課・フジ中村店・フジグラン四万十・
サニーマート四万十店・市内楽器店・澤近画廊
ほか

問い合わせ先

四万十川国際音楽祭実行委員会
(☒生涯学習課内)
☎(34)7311 8時30分～17時15分
※12時～13時、土・日・祝日を除く。



男女共同参画推進講座 『お片付け講座』のご案内

効果的な「キッチンのお片付け術」と「日常の簡単なお掃除方法」をお伝えします。清潔で快適な空間を手に入れ、ストレスフリーな暮らしを始めましょう！

キレイが続く！キッチンのお片付け&ミニお掃除

- ▶日程 8月31日(土)13時30分～15時30分
- ▶場所 しまんとぴあミーティングルーム1・2
- ▶定員 先着30名
- ▶講師 西野 ナミ
- ▶用意する物 筆記用具
- ▶対象者 市内に居住または勤務している方
- ▶受講料 無料
- ▶申込開始 8月1日(木)
- ▶申込方法 電話

問い合わせ・申込先

☒生涯学習課 人権教育係
☎(34)6299 8時30分～17時15分
※12時～13時、土・日・祝日を除く。

国際交流員と中国語で話してみませんか？

国際交流員と中国語でお話する、中国語サロンを開催します。中国語初心者向けと中国語を勉強したことがある方向けの2つに分けて開催しますので、ご自身のレベルに合わせてお申し込みください。

簡単中国語会話

- ▶日時 8月13日(火)
①14時～15時 ②18時～19時
- ▶対象者 中国語初心者
※初めて中国語を学ぶ方大歓迎です。

中国語で会話しよう

- ▶日時 8月20日(火)
①14時～15時 ②18時～19時
- ▶対象者 中国語を勉強したことがある方

共通

- ▶会場 市役所3階303会議室 ▶定員 各回先着6名 ▶参加費 無料
- ▶申込期間 8月5日(月)～9日(金)
- ▶申込方法 電話、申込フォーム ※参加したい講座、時間をお伝えください。

問い合わせ先 ☒企画広報課 広報広聴係 ☎(34)1810
9時～17時 ※12時～13時を除く。



市公式
ホームページ

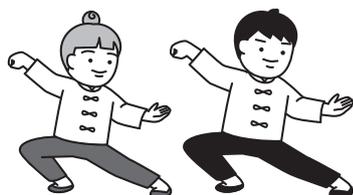


第20回 四万十市文化祭のご案内 (8月下旬～9月中旬)

行事名	開催日時	会場	入場料
音楽 tuttiおんがく教室発表会 Vol.27	8月25日(日) 開演12時 終了17時	しまんとぴあ しまんとホール	無料
展示 写団「りゅう」クラブ写真展	9月9日(月)～15日(日) 開場12時 終了16時	しまんとぴあ アートスペース	無料
舞台 太極拳ふれあいフェア	9月15日(日) 開演14時 終了16時	しまんとぴあ りぐるホール	無料

主催：四万十市文化祭執行委員会 共催：四万十市 四万十市教育委員会

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7311 FAX(35)4260



募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

商店街納涼祭&土曜夜市

一条通・天神橋・東下町商店街で、各商店街主催の祭りを開催します。

※詳しくはそれぞれの商店街にお問い合わせください。

※雨天・荒天により中止する場合があります。

一条通商店街納涼祭

▶日時 8月3日(土)17時～21時

▶場所 高知県信用保証協会幡多支所前

天神橋・東下町商店街土曜夜市

▶日時 8月10日(土)17時～21時

▶場所 天神橋アーケード、東下町商店街

問い合わせ先

一条通商店街振興組合

☎(34)6060 月・水・金 9時～13時

天神橋商店街振興組合

☎(31)0280 平日 13時～17時

東下町商店街振興組合

☎(34)4550 月・水・金 13時～17時

展示のお知らせ

市役所本庁1階ロビーの展示ケース内に、明治から昭和にかけて、四万十川を運航していた舟「センバ」の模型を展示しているほか、市と川とのかかわりをパネルで紹介しています。ぜひご覧ください。

また、郷土博物館でも四万十川流域で紡がれてきた歴史や文化に関する資料を展示・解説しています。

▶展示期間 9月下旬まで

問い合わせ・申込先

市生涯学習課

社会教育振興係

☎(34)7311

FAX(35)4260



下半期市立学校施設(中村地域)利用申込受付

市教育委員会では、市立小中学校施設の開放を行っており、次のとおり中村地域の下半期利用申込を受け付けます。

- ▶開放施設 体育館・武道場・運動場・校舎 ※詳細はお問い合わせください。
 - ▶利用期間 10月1日～令和7年3月31日 ※上半期の利用団体も申し込みが必要
 - ▶募集期間 8月1日(木)～14日(水)
 - ▶申込方法 窓口、郵送、メール、FAX
- ※申請書については、[市生涯学習課](#)で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ・申込先

<スポーツ目的に関すること>

[市生涯学習課](#) スポーツ振興係
〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10
☎(34)0750 FAX(35)4260 ✉sport@city.shimanto.lg.jp
8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日・祝日を除く。



市公式
ホームページ

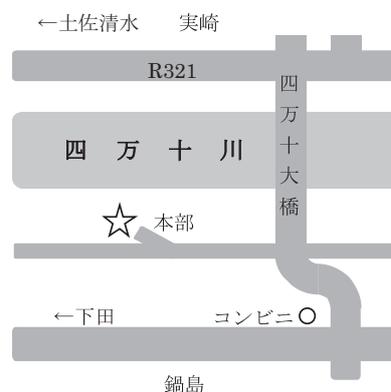
<文化・芸術目的に関すること>

[市生涯学習課](#) 社会教育振興係
〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10
☎(34)7311 FAX(35)4260 ✉culture@city.shimanto.lg.jp
8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日・祝日を除く。

ボート教室およびエイト試乗会参加者募集

アメンポのように水上をボートで走ってみませんか！初心者大歓迎です。
経験者向けに、エイト(ボート競技の一種)で使うボートの試乗会も行います。

- ▶日時 8月25日(日)9時～11時
※川の状態により中止とする場合もあります。(前日の正午に決定)
- ▶集合場所(現地集合・解散) 四万十大橋下流河川敷
- ▶対象
 - ①ボート教室 小学4年生以上で泳ぐことができる方
※未成年者は保護者の承諾書が必要
 - ②エイト試乗会 18歳以上でボート経験者
- ▶募集人数 各先着10名(参加費無料)
- ▶申込期限 8月16日(金)
- ▶申込方法 電話
※主催者側でイベント保険に加入しますが、それ以外の補償はありません。
- ▶主催 高知県ローイング協会 ▶主管 四万十川レガッタ実行委員会



問い合わせ・申込先

[市生涯学習課](#) スポーツ振興係 ☎(34)0750
8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日・祝日を除く。



第30回 四万十川 ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守る

ボランティアスタッフ・ボランティア表彰者を募集します！

①ボランティアスタッフの追加募集

皆さん一人ひとりのサポートで本大会を記念すべきものにするために、ご協力をお願いします。

ボランティア期間 10月19日(土)～20日(日) **対象年齢** 原則中学生以上

支給物品 スタッフジャンパー、スタッフマニュアル等 **申込方法** 大会事務局への連絡

※詳しくはお問い合わせください。

②ボランティア表彰者の募集

四万十川ウルトラマラソンで20回以上ボランティアに参加いただいた個人・団体を対象にボランティア説明会で表彰式を行い、記念品を贈呈します。対象となる方・団体は、本人または推薦による申請をお願いします。

①②共通 **募集期限** 8月16日(金)

問い合わせ・申請先

四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

(中村地域) 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10

☎(34)0750 FAX(35)4260 ✉sport@city.shimanto.lg.jp

(西土佐地域) 〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5 西土佐ふれあいホール内

☎(52)1110 FAX(52)1446 ✉n-culture@city.shimanto.lg.jp



市公式
ホームページ
(ボランティアスタッフ
追加募集)

県民スポーツフェスティバル2024

生涯スポーツの振興を図るため、県民スポーツフェスティバルが開催されます。さまざまな種目の大会が行われますので、ぜひご参加ください。詳細については、県ホームページをご確認ください。

問い合わせ先

県 文化生活的スポーツ部 スポーツ課

☎088(821)4712

✉141801@ken.pref.kochi.lg.jp

市 生涯学習課 スポーツ振興係

☎(34)0750

(公財)四万十市スポーツ協会

具同体育センター

☎(37)4572



県ホームページ



熱中症に気を付けましょう

令和6年から、熱中症警戒情報の一段上の熱中症特別警戒情報の運用が始まっています。熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報、環境省のサイトなどで確認し、適切な熱中症予防行動をとりましょう。

熱中症特別警戒アラート発表されたら

- 普段以上に熱中症予防行動(クーラーの使用、水分補給等)を実践しましょう
- 外出や屋外での運動はできるだけ控え、暑さを避けましょう
- 「しまんとひと涼み処(クーリングシェルター)」を利用しましょう

情報配信サービスを活用しましょう

「暑さ指数メール配信サービス」や「環境省LINE公式アカウント」では熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートの発表の通知(無料)を受け取ることができます。

問い合わせ先

市 健康推進課 健康増進係

☎(34)1115



市公式
ホームページ



環境省
ホームページ



子育て応援ひろば

子育て応援ひろば
ホームページ



イベントについての問い合わせ・申込先は子育て応援ひろばホームページをご確認ください。

● 妊娠中 ● 乳児 ● 未就学児 ● 小学生以上 申込要 参加費要

月日	時間	対象	イベント名	場所	備考
8月1日(木)	10:00~11:30	● ●	みんなでプール	ほっぼ	
8月2日(金)	10:00~11:30	● ●	びよちゃんプール	ほっぼ	
8月3日(土)	10:00~11:00		麹調味料づくり	とことこ	申込 参加費要
8月6日(火)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ほっぼ	
8月7日(水)	10:00~11:30	● ●	みんなでプール	ほっぼ	
8月9日(金)	個別通知		3歳児健診	防災センター	
8月14日(水)	個別通知		3か月児・7か月児健診	防災センター	
8月16日(金)	10:00~11:30	● ●	みんなでプール	ほっぼ	
8月20日(火)	13:30~15:00		ランブシェード工作体験	しまんとびあ	申込
	13:30~		こどもサミット	しまんとびあ	
	14:00~16:00		ピアサポーター相談	ほっぼ	
8月21日(水)	個別通知		7か月児・10か月児健診	防災センター	
	10:00~10:20	● ● ●	絵本の読み聞かせ	びよっこ	
	10:00~11:30		ママ&チルドレン	トンボ公園	
	10:30~11:30	● ● ●	ねんねアート	びよっこ	
8月22日(木)	10:00~11:00	● ● ●	ほっぼの広場	ほっぼ	申込
8月26日(月)	13:15~14:30		ママタッチ、離乳食・歯科・助産師相談	ほっぼ	
8月27日(火)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ほっぼ	
8月30日(金)	11:00~11:20	● ● ●	びよっこタイム	びよっこ	

こどもサミットの開催について

市や教育委員会が策定するこどもに関する計画などに、こどもの意見を反映させるため、『こどもサミット』を開催します。

『こどもサミット』では、市内小中学校の代表がサミットテーマについて各学校で取りまとめた提案を持ち寄り、意見を出し合うことで、コミュニケ(声明文)を作り上げます。

観覧はどなたでも可能です。ぜひ四万十市の未来について語り合うこどもの姿を見に来ませんか。

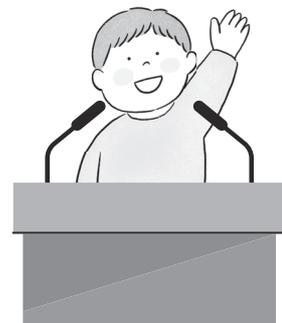
詳細は市公式ホームページをご覧ください。

■サミットテーマ みんなのふるさと「四万十」をもっと良くしよう
～いつまでも住み続けたいまちであるために～

■日時 8月20日(火) 13:30～

■場所 しまんとびあ りぐるホール

※観覧自由



市公式
ホームページ

児童扶養手当のご案内

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の健全育成を図ることを目的とした手当です。(詳細は市公式ホームページをご覧ください。)

- 対象者 ○ひとり親家庭で児童を監護している母、または、児童を監護し、かつ生計を同じくする父
○父母に代わり児童を養育している方
○児童の父母がいる家庭で父または母が政令で定める程度の障害の状態にある場合

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

未提出の場合、11月分からの手当が受給できなくなります。

該当者には現況届を送付しますので、必ず提出をお願いします。

- 受付期間 8月1日(木)～30日(金)8時30分～17時15分(本庁のみ水曜日は19時まで)
※土・日・祝日、支所は12時～13時を除く。

次に該当する方は、速やかに届出をしてください！

届出が遅れた場合は、さかのぼって手当を返還していただくことがあります。

- ①母または父が婚姻した場合(事実上の婚姻関係を含む)
②公的年金受給者になった場合 ③児童を監護する人が変わった場合
④児童が施設入所した場合 等

問い合わせ・提出先  子育て支援課 支援係 ☎(34) 1801  (34) 9003
 西土佐保健分室 ☎(52) 1132  (52) 1024



市公式
ホームページ

手作りしよう ～ランプシェード工作体験～

夏休みの工作にランプシェードを作ってみませんか？お気軽に参加ください。

- 日時 8月20日(火)13時30分～15時
■場所 しまんとびあ 創作スタジオ
■対象者 小学1年生以上(小、中学生優先) ※小学3年生以下は保護者同伴
■定員 24名 ■参加費 無料 ■用意するもの 麻ひも、絵筆(大)
■申込期間 8月5日(月)～14日(水) ■申込方法 電話・メール
※申込多数の場合は、小、中学生を優先して抽選



問い合わせ・申込先  生涯学習課 社会教育振興係
☎(34) 7311  culture@city.shimanto.lg.jp
※12時～13時、土・日・祝日を除く。

しまんと子育て応援サイトでは、四万十市の子育てに関する情報(子育て応援団体の詳細・手当・子どもの預かり場所・子育てSNSほか)を掲載しています。

しまんと
子育て応援サイト



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



+	健診・検診	月日	時間	事業名	該当地区	場所
8月	22日(木)	9:20～11:30	+	子宮頸がん検診	下田・中村一部地区	市立武道館
		13:20～15:30				
		9:20～11:30	+	乳がん検診		
		13:20～15:30				
9月	6日(金)	個別通知	+	胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	中村地区	地区巡回

※8月21日までの計画については、広報7月号P23に掲載しています。

問い合わせ先 本庁 健康推進課 ☎(34)1115
支所 西土佐保健分室 ☎(52)1132



各種がん検診



特定健康診査



健診結果の説明会

不妊治療費等の助成を行っています

不妊治療等を受けた方を対象に、次のとおり必要な経費の一部を助成しています。

助成対象となる不妊治療および助成内容

(1)人工授精(保険適用外の治療に限る。)

不妊治療名	助成の期間	助成上限額
人工授精	1年度(1子につき通算2年)	5万円

(2)特定不妊治療に要した費用(自己負担額)から、高知県の助成額を控除した額の2分の1を助成

不妊治療名	治療開始日の年齢	助成回数	助成上限額
特定不妊治療 (体外受精・顕微授精)	40歳未満	1子につき6回	2万円
	40歳以上43歳未満	1子につき3回	2万円
	43歳以上	1子につき3回	10万円

高知県不妊専門相談センター「ここから相談室」のご案内

不妊に関する相談や不妊による身体や心の悩み、流産・死産を経験された方の相談について、専門相談員が対応します。相談は無料です。

■日時 電話相談 毎週水曜日および毎月第3土曜日 9時～12時

面接相談 毎月第1水曜日(要予約) 13時～16時20分

■面接相談申込方法 電話、メール

※詳しくはホームページをご覧ください、4つの時間帯から希望する時間帯を選び、ご連絡ください。

■申込期限 面接希望日の2日前17時

問い合わせ・予約先 高知県不妊専門相談センター「ここから相談室」

☎088(837)3704 kokokara@khsc.or.jp

※祝日・年末年始を除く。



「ここから相談室」
ホームページ

問い合わせ先 市 健康推進課 地域保健係 ☎(34)1823



市公式
ホームページ

令和6年度成人歯科健康診査事業について

定期的な歯科受診のきっかけにするため、成人歯科健康診査を行っています。歯を失う原因となる歯周病は、突然発症するのではなく徐々に進行していきます。歯や歯ぐきの状態をプロにチェックしてもらいましょう！

- ▶ **対象者** 令和6年度内に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳に達する方
※対象者には受診券を6月に送付しています。
- ▶ **健診期間** 令和7年3月31日(月)まで
- ▶ **自己負担** 500円(健診費用3,670円のうち、3,170円を市が助成)
※県外や実施歯科医院以外で受診した方は、健診費用の還付ができる場合があります。
- ▶ **健診内容** 問診、口腔内診査、健診結果に基づく指導
- ▶ **受診方法** 市から届いた受診票を持ち、実施歯科医院で受診してください。
※受診には、歯科医院へ事前予約が必要です。

問い合わせ先

健康推進課 健康増進係 ☎(34)1115
西土佐保健分室 保健係 ☎(52)1132



市公式
ホームページ

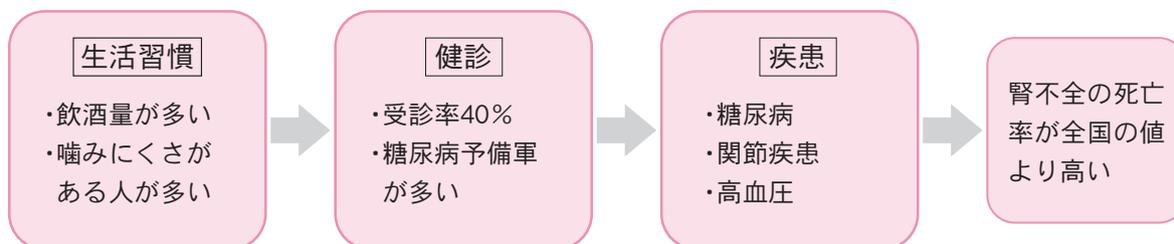


四万十市国民健康保険第3期データヘルス計画・ 第4期特定健康診査等実施計画を策定しました

四万十市国民健康保険被保険者の保健事業や特定健康診査を効果的に実施するため、『四万十市国民健康保険第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)・第4期特定健康診査等実施計画』を策定しました。

計画期間は令和6年度から令和11年度までの6年間で、詳細は市公式ホームページでご確認ください。

四万十市国民健康保険被保険者の課題



これらの対策として、健診での異常値を放置している方への受診勧奨や特定保健指導、骨粗しょう症予防の取り組み等の保健事業を実施し、毎年評価を行います。

問い合わせ先

健康推進課 健康増進係 ☎(34)1115



市公式
ホームページ

令和6年度介護職員初任者研修

介護の仕事に従事したことがない方でも理解しやすい講義と、実際に身体を動かして学べる実技演習により、介護現場での必要な基礎知識や技術を身につけることができます。介護職員やホームヘルパーをめざす方、資格を取りたい方など、この機会に学んでみませんか。

	対象者	受講料	教材費等
①	市内に住所を有する方または市内で就労している方	2万円	研修の教材費(5,500円)は受講者の負担
②	市外に住所がある方	3万円	
③	高校生または高校生に相当する年齢の方	無料	

▶研修期間 10月3日(木)～令和7年1月23日(木)※週2日程度、30日間

▶場所 四万十市社会福祉センター

▶定員 20名(申込多数の場合は市内に住所を有する方を優先)

※5名以上の申し込みがない場合は、研修は実施しません。

▶申込期限 9月17日(火) ▶申込方法 窓口・FAX・メール

※所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。

※申込用紙は下記窓口で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。



問い合わせ・申込先

市 高齢者支援課 高齢者福祉係

☎(34)8066 FAX(34)0567 ✉kourei@city.shimanto.lg.jp

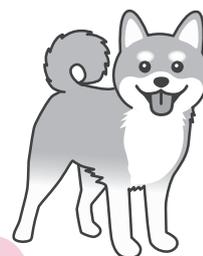


市公式
ホームページ

犬の鳴き声の対策はできていますか？

犬の鳴き声は、飼い主が思っているより周りに響いていることがあります。

近隣とのトラブルにもつながりますので、日ごろから近隣とのコミュニケーションを図り、家でも対策しましょう。



🐾音を周りに響かせない工夫

屋内に入れる、窓を閉める、防音カーテンにする等

🐾犬が鳴く原因への対処

どのような時に鳴いているか理由を見極め、それに応じた対処をしましょう

- ・知らない人やほかの動物に対する警戒
- ・食事が欲しい、体調が悪い
- ・運動不足でストレスがたまっている
- ・発情期で落ち着かない
- ・飼い主が留守で寂しい・退屈している
- ・うれしくて興奮している
- ・高齢による認知症 等

問い合わせ先 市 環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

四万十市

ふるさと応援団員からの便り

生活の豊かさ、農村文化を育む

横浜市在住 佐藤忠

6月2日、10年前に見た四万十川を乱舞するホタルを、ぜひ妻にも見せてやりたいと思ひ、土佐幡多の会ツアーに参加し、幡多エリア全域をボックスカーで巡った。

ツアー初日は、ひろめ市場でカツオのたたき、川エビの唐揚げ、青さのりの天ぷら、焼きそばを食した。横浜では見たことのない刺身の大きさであった。この日は、高知市で日曜市が開かれており、季節の野菜や花、ゆず、文旦、打刃物などが売られていた。中でも能面を売っている店では、ピंकがかつた土佐ヒノキの木肌が年月を経てアメ色に変わり、趣があった。

「道の駅四万十とおわ」でアイスクリームを食べ、勝間の沈下橋に向かった。橋を渡ると、「釣りバカ日誌14」の記念碑が残されていた。川岸には手長エビをとる40cmのビニル管が連なっており置かれていた。佐田の沈下橋では屋形舟に乗船し、ホタルを観賞した。上流に船を進めながら、天然アユの塩焼き、タビエビの塩煮などを味わった。ホタルは20時を過ぎたころ多くなり、川岸近くで光っていた。

翌日は、唐人駄場、黒潮市場、龍宮神社を巡り、イタリアンレストランで昼食をとった。観光農園ではブ

ドウ畑を見学し、マスカットの粒は1cmに満たない大きさであった。代表の方は「収穫までには袋詰めなど7回もの手作業が入り、世話が大変で重労働、マスカットの値段が高いことを理解してほしい」と話していた。

三原村亀ノ川に着くと、村の「ほたるまつり」イベントに100名の人が出迎えてくれた。川岸には青竹をくり抜いて、ろうそくの火が20本以上歩く道を照らしていた。川岸にはゲンジボタル、田んぼにはヘイケボタルが一度に15匹ほど輝きを放っていた。

最終日、観光物産センター「ゆういんぐ四万十」に立ち寄った。地元の新鮮な野菜をはじめ、ゆず、小夏、仁井田米などが並び、銀座の高知県アンテナショップでも人気が高い焼肉タレのほか、大きなびわを購入した。

ツアーで訪れた三原村は人口1400人、高齢化も進んでいる。「村民一人ひとりの声が届く村づくり」を掲げ、村役場を中心に住みやすい生活環境を整えている。空き家を再生した移住政策、子育て・教育の支援、ゆりかご祝金の支給、さらに高齢者には集いのイベントなどが設けられている。返礼品のどぶろく酒は人気があり、11月の「どぶろく農林文化祭」には全国から人が集まる。

ツアー内で食べた弁当には、三原米のおにぎり、イタドリ炒め物、手造りの豆腐にこんにゃくが添えられていた。おばあちゃんが持っている農家の知恵が発揮されている。これからはおばあちゃんの知恵が観光資源になると良い。都会の老人は話し相手も少なく、テレビを見て過ごしている人が多い。「自然とともに生きている」生活環境は、恵まれているように感じる。将来は、地方の文化が日本を変えるかもしれない。

こうち被害者支援センターからのお知らせ～支援・寄付のお願い～

こうち被害者支援センターでは、県内を中心にさまざまな機関と連携し、犯罪や交通事故の被害にあわれた方に支援を行っています。

センターは、主に皆さまからの会費や寄付金によって運営されています。活動の趣旨にご賛同いただける方は、ぜひ入会や寄付をお願いします。

- 主な活動** ・電話相談、面接相談 ・専門相談(法律相談、心理相談)
・直接的支援(警察、検察庁、裁判所、行政窓口、医療機関等への付き添いなど)
そのほかにも、広報啓発、支援員等の人材育成、関係機関との連携推進等の業務を行っています。

問い合わせ先 こうち被害者支援センター
☎088(854)7511 10時～17時



ホームページ

外国人の在留資格 & 生活相談会

外国人や外国人とかかわりのある方、外国人を雇用している事業所等を対象に、無料相談会を開催します。高松出入国在留管理局より専門家を招き、在留資格全般に関する相談や、外国人の生活全般に関する相談に応じます。

- ▶日時 8月22日(木)9時45分～15時40分
※1組(個人・団体)につき約40分
- ▶場所 市役所3階303・304会議室
- ▶予約 在留資格に関する相談は予約制
生活相談は予約不要(予約者優先)
- ▶予約方法 メール・FAX・申込フォーム・郵送
- ▶予約期限 8月19日(月)

問い合わせ・申込先

高知県外国人生活相談センター
〒780-0870 高知市本町4丁目1-37
丸の内ビル1F
☎088(821)6440
FAX088(821)6441
✉consultation@kccfr.jp



申込フォーム



ホームページ

四万十市精神障がい者家族会虹の会 ～当事者の心に寄り添う家族会～

虹の会では、定例会や交流会を行っています。
今年、テキストを使い、症状や治療、家族の対応の仕方などについて、学び語り合う学習会(全5回予定)を開催します。詳しく知りたい方はお気軽にお問い合わせください。
※このほかにどなたでも参加できるランチ会やクリスマス会も予定しています。
※個人情報を守秘しますので、安心してご参加ください。

- ▶学習会日時
8月23日(金)、10月18日(金)、11月20日(水)、
令和7年1月15日(水)、3月14日(金)
13時30分～15時30分
- ▶場所 四万十市社会福祉センター

問い合わせ先

四万十市精神障がい者家族会「虹の会」(蔵内)
☎090-5276-1817
四万十市社会福祉協議会(田口)
☎(34)3641

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	8月20日(火) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	市総務課 ☎(34)1804

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、こどもの人権問題解消に向け、電話・LINEを活用した「こどもの人権相談」の強化週間を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。学校や家庭、友達関係の悩みごとなど何でもご相談ください。

- ▶実施期間 8月21日(水)～27日(火) ▶受付時間 8時30分～19時 ※土・日は10時～17時
- ▶相談先 ・こどもの人権110番 ☎0120(007)110 ※IP電話からは接続できません。
・LINEじんけん相談 LINE友だち検索で、「@linejinkensoudan」を友だち登録

問い合わせ先 高知地方法務局 人権擁護課 ☎088(822)3503



LINE じんけん相談
友だち登録

図書館だより

令和6年
8
August

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

暗殺	柴田 哲孝	一般書
九人のレジェンドと愚か者が一人	本城 雅人	
首木の民	誉田 哲也	
心に効く美容	M E G U M I	
魂婚心中	芦沢 央	
葬儀業	玉川 貴子	
フェス旅	津田 昌太郎	
労災保険と傷病手当金	田中 実	

新着図書(320冊)

いつもとちがう水よう日	丸山 陽子	児童書／えほん
うんこしりとり	tupera tupera	
ことわざびっくり事典	こざき ゆう	
トウモロコシのおもいで	早秋丸	
どひょー	丸山 誠司	
フルーツのようせい	小手鞠 るい	
ぼくの色、見つけた!	志津 栄子	
名字の事典	森岡 浩	

★休館日の案内★

8月30日(金) 館内整理日

★ティーンズイベント★

『図書館×ボードゲーム』

日時 8月3日(土) 13時30分~15時30分(開場13時15分)
場所 図書館 グループ学習室・多目的ホール
内容 itoレインボード、インサイダーゲーム、お邪魔者等
対象 中学生~高校生 参加費 無料
定員 8名程度 申込 事前申込制

★親子イベント★

『親子de学ぼう』

日時 8月17日(土) 13時30分~15時30分(開場13時)
場所 市役所3階会議室
内容 避難ルーム・簡易トイレ組立や揺れマット体験・絵本の読み聞かせ ※小学生にはプレゼント有
対象 小学生親子 参加費 無料
定員 15組 申込 事前申込制

※詳しくは窓口または電話でお問い合わせください。
ホームページでも最新情報を確認できます。
問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

しまんとぴあだより

令和6年
8月

しまんとぴあシネマ倶楽部 ～『PERFECT DAYS』を上映します～

東京・渋谷でトイレ清掃員として変わらない日々を過ごす平山(役所広司)。そんな日々が、思いがけないできごとにより揺れ動きます。「こんな風に生きていたなら」をキャッチコピーに、「パリ、テキサス」「ベルリン・天使の詩」などで知られるドイツの巨匠ヴィム・ヴェンダースが描くドラマをぜひご覧ください。

■日時 9月23日(月・祝)①10時~ ②14時~

※各回30分前開場

■場所 しまんとぴあ しまんとホール ※ホール内飲食禁止

■料金【全席自由・税込】 一般500円、友の会会員400円 ※3歳以上有料

■チケット発売日 8月1日(木) 10時

■販売方法 窓口、電話



しまんとぴあシネマ倶楽部



しまんとぴあ
ホームページ

問い合わせ先 しまんとぴあ ☎(34)1133

お誕生 おめでとう



(令和6・7・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村東町	圓岡	香乃	悠
右山五月町	谷脇	紗奈	真
不破	佐竹	りん	良太
古津賀	岡村	采音	啓矢
具同	徳山	季瑚	蓮
具同	松村	逢央	晃汰
竹島	上山	礼愛	竜司
西土佐橋	尾崎	璃	純一



「お誕生おめでとう」「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。

掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

ご冥福を お祈りします



(令和6・7・5届出分まで)

住所 氏名 年齢

中村天神橋	南	廣美	100
中村一条通	安岡	嘉奈子	97
中村東町	尾崎	平	85
中村新町	木村	登志	76
右山五月町	竹田	千里	92
古津賀	前田	豊作	86
安並	佐竹	長閑	93
入田	渡邊	茂子	83
入田	岡村	淳一	84
具同	中山	末子	93
具同	谷口	松之	76
荒川	脇谷	富勝	98
下田	島村	みや子	76
下田	横山	隆昌	70
藤岡	甲	景平	86
西土佐奥屋内	酒井	清香	92
西土佐若間	度長	且哉	96
西土佐大宮	岡村	正己	101
西土佐江川	森	美佐子	91

四万十市婚活サポーター募集中!

出会いを求める方のサポートを、ボランティアでお手伝いをしていただける方を募集しています。多くの皆さまのご協力をお願いします。

- 活動内容 結婚に関する相談・助言、お引き合わせ等
- 登録対象者 市内在住の20歳以上の方で、市が定める規則等を遵守できる方
- 登録期間 登録した日から2年間(更新あり)

問い合わせ・申込先 市子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

市公式
ホームページ

人権コラム お役所仕事



水俣訴訟原告団の一人が環境大臣との懇談会で発言している途中、環境省の職員がマイクのスイッチを切った、というニュースが流れていた。その理由は4分という制限時間を超過したから、ということだった。次の日、大臣は「たいへん不適切だった。」と、謝罪した。もし大臣の答弁にも制限時間があって、それを超過したら、その職員はマイクのスイッチを切るだろうか。「絶対に」切らないだろう。一番の問題は、そこだ。「大臣だから」切れない、という論理だ。私は、国の環境対策が遅れ、被害を受けた人々の切実な言葉の方が大臣の答弁よりは大事だと思う。

国会議員は国民が選んで「付託された者」であるという大前提を多くの人々や当選後の議員たちは忘れてしまっている。敢えて言うのもおかしいが、国や自治体の仕事は国民が安心して暮らせる社会を作ることである。だから、私たちが働いて支払う「税金」が給与となっている。

「お役所仕事」があまりいい意味で使われることはないが、「あなたたちのおかげで、毎日安心して暮らせる。」という「感謝」の意味で「お役所仕事」という言葉が使われてもいい、と私は思う。

四万十市人権教育・啓発講師 光内真也

第20回しまんと市民祭納涼花火大会

8/31
(土)

※河川増水、荒天、雷の場合
は9/7(土)に延期

会場 四万十川お祭り広場(四万十川河川敷兩岸)

16:30~18:30 アトラクション
18:30~19:00 市民祭パレード表彰式
20:00~20:30 花火打ち上げ

20
SHIMANTO
FESTIVAL
YEARS

《有料栈敷席・有料駐車場のご案内》

本年度初の試みとして、有料栈敷席を販売します。また、本年度より一部の駐車場(水防訓練跡地、具同小学校、中村南小学校)を有料とさせていただきますので、ご協力をお願いします。

※中村小学校、市立中村中学校、四万十市役所、防災センターは引き続き無料で駐車できます。

※詳しくは四万十市観光協会ホームページをご覧ください。



予約サイト

納涼花火大会くじ付き協賛券(1枚1,000円)販売中!

※本年度は会場でのくじ付き協賛券抽選会は行いません。

販売場所 (一社)四万十市観光協会・道の駅よって西土佐

	景品	本数		景品	本数
1等	商品券10万円	2本	4等	ストレッチロール	1本
2等	PlayStation5	1本		クロノスドーム	1本
3等	Nintendo Switch (有機ELモデル)	2本		大同電鍋(6号)	1本
				ポータブル電源	1本

※5~8等の景品は四万十市観光協会のホームページでご確認ください。

※はずれた全ての方にアロインス化粧品をプレゼントします!

※花火大会が中止となった場合でも抽選は行います。

当選発表 9月10日(火)

※四万十市・四万十市観光協会のホームページに掲載し、各事務所に掲示します。

引換期間 9月10日(火)~10月31日(木)17時まで 引換場所 (一社)四万十市観光協会

問い合わせ先

(一社)四万十市観光協会 四万十市駅前町8-3(中村駅構内)

☎(35)4171 8時30分~17時30分(年中無休)



観光協会
ホームページ





当直医

※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

7月28日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
8月4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
12日(月)	温クリニック四万十	☎(34)8280
18日(日)	市民病院	☎(34)2126
25日(日)	木俵病院	☎(34)1211
9月1日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177

8月実施の統計調査

調査名	該当地区
①令和6年全国家計構造調査(基本調査)	具同(一部)、具同田黒2丁目(一部)、赤松町(一部)
②労働力調査	下田水戸東
③毎月勤労統計調査(特別)	中村(百笑町、山手通、一条通2丁目、大橋通5丁目)、入田、赤松町、具同田黒1丁目・3丁目、不破

問① 市企画広報課 広報広聴係 ☎(34)1810

問②③ 県統計分析課 ☎088(823)9344

「広報しまんと」9月号は
8月28日(水)発送予定です



高知県の情報
ポータルサイト



マチイロ

「広報しまんと」
スマートフォンで配信中!



日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

7月27日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
28日(日)	(有)夕部設備	☎(34)8651
8月3日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
4日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879
10日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
11日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
12日(月)	(有)平野水道	☎(35)2316
17日(土)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
18日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
24日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
25日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
31日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
9月1日(日)	(有)夕部設備	☎(34)8651
7日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
8日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 ☎上下水道課 ☎(34)1711
☎産業建設課 ☎(52)1114

人のうごき ~6月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	31,602人 (△13)	転入	48人
男	15,000人 (△3)	転出	41人
女	16,602人 (△10)	出生	9人
世帯数	16,481世帯 (△5)	死亡	28人

有料広告 掲載スペース

広報しまんと(令和7年4月号まで)の有料広告掲載については、(有)せいぶ印刷工房までご連絡ください。☎(37)2000