

令和6年7月19日（金）高知の食べものいっぱいの日【中村地域】

ごはん、竹輪のカレー揚げ、ピーマンのおかか和え、はす芋入りみそ汁、ゆずゼリー、牛乳



令和6年7月19日（金）米ナスと麦茶で暑さ対策献立【西土佐地域】

夏野菜カレー、ゆずドレッシングあえ、カルピスかん、麦茶

