

令和6年7月 16日（火）米ナスと麦茶で暑さ対策献立【中村地域】

ごはん、夏野菜と豚肉の炒め物、春雨サラダ、冷凍みかん、麦茶



令和6年7月 16日（火）【西土佐地域】

麦ごはん、豚肉のさっぱり煮、えのきと小松菜のみそ汁、お米のタルト、牛乳

