

令和6年7月11日(木)【中村地域】

ごはん、豚肉のかりん揚げ、胡麻和え、冬瓜のスープ、牛乳



令和6年7月11日(木)【西土佐地域】

ごはん、鯖の कोरोコロ揚げ、胡瓜とわかめの酢の物、きのこのみそ汁、ブルーベリーゼリー、牛乳

