

令和6年7月10日（水）朝ごはん献立【中村地域】

朝でも簡単天津飯、夏バテに効くサッパリきゅうり、小魚大豆、オレンジ、牛乳



令和6年7月10日（水）【西土佐地域】

冷やし中華、鶏肉の七味揚げ、すいか、牛乳

