

令和6年7月9日（火）【中村地域】

ごはん、魚のフライチリソースがけ、かみかみ胡瓜もみ、中華スープ、牛乳



令和6年7月9日（火）【西土佐地域】

ごはん、鯛の塩焼き、いかと糸寒天の酢の物、コンソメスープ、ヨーグルト、牛乳

