

令和6年7月8日（月）【中村地域】

夏野菜カレー、キャベツとコーンのサラダ、アイスパン、牛乳



令和6年7月8日（月）【西土佐地域】

ごはん、なすと鶏肉のあげ煮、ひじきのピリッとサラダ、黒糖かん、牛乳

