

令和6年7月1日(月)【中村地域】

ガーリックチャーハン、醤油ドレッシング和え、ワントンスープ、フローズンピーチ、牛乳



令和6年7月1日(月)【西土佐地域】

ごはん、竹輪のカレー揚げ、元気サラダ、鉄人スープ、牛乳

