



7月もりつけ図



月		火		水		木		金	
1	げんきサラダ ちくわのカレーあげ ごはん てっじんスープ 小1~3 11時 小4~6 12時 中高校生 13時	2	ヨーグルト ゆでとうもろこし やきそば かみかみきゅうり	3	だいこんサラダ わかめスープ ビビンバ	4	キャベツのおかかあえ ブリのてりやき ごはん けんちんじる	5	七タ献立 ほしのソーダゼリー ほしのコロッケ ちらしずし なつやさいそうめんみそしる 項目ごしほんコンテスト 入賞おしる
8	こくとうかん ひじきのピリッとサラダ ごはん ベリナスとりにくのあげに	9	イカといとかんてんのすのもの タイのしおやき ごはん コンソメスープ	10	めん スープ スイカ ひやしちゅうか とりにくのしみあげ めん、ぐ、 スープをいれて たべよう	11	きゅうりとわかめのすのもの ぶんたんゼリー ごはん きのこのみそ汁	12	ポパイサラダ タンドリーチキン げんまいごはん たまねぎのスープ
15	振り替え休日 が ちょうびつ	16	おこめのタルト ぶたにくのさっぱり むぎごはん えのきとこまつなのみそしる ①さらにゆでやかせ いれる。 ②ぶたにくをいれる	17	オリンピック献立 マセドアンサラダ エクレア とりにくのチーズピカタ コッペパン ラタトゥイユ	18	西土佐小4年リクエスト献立 パリパリサラダ れいとうみかん やんにゅうチキン セルフおにぎり ABCスープ	19	米ナスと麦茶で暑さ対策献立 カルピスかん むぎちゃ なつやさいカレー ゆずドレッシングあえ

7月の給食目標は
「好き嫌いせずたべよう」

