

令和6年6月7日（金）朝ごはん献立 【中村地域】

焼き鮭とたくあんの混ぜご飯、肉団子、枝豆、小松菜と油揚げのみそ汁、バナナ、牛乳



令和6年6月7日（金） 【西土佐地域】

玄米ごはん、豚肉の唐揚げ薬味ソースかけ、西土佐の食べ物いっぱいみそ汁、ゆずゼリー、牛乳

