



ぼっぽだより 5月号

令和6年 5月 1日

四万十市地域子育て支援センターなかむら“ぼっぽ”

四万十市右山元町1丁目 2-10

TEL 35-3748



山々に新緑が見え始め、風爽やかな季節がやってきました。子育て支援センター“ぼっぽ”も、4月8日(月)から令和6年度の活動が始まっています。3月で巣立ったお友だちも多く寂しさを感じながらも、顔なじみのご家族や、新しく来てくれている皆さん、また、たくさんのかわいい子どもたちの笑顔にも出会え、とてもうれしく思っています。今年度も、交流を深めながら仲良くなって欲しいな...と思っています。



暑くなってきたので、着替え・タオル・水分補給用の飲み物を忘れず持って来てね！

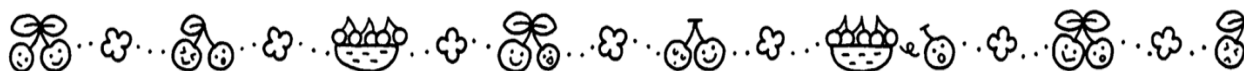
《予定表》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|------------|
| | | | 5/1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 |
| 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 ピアサポーター (午後) | 8 栄養相談 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 ぼっぽの広場 (子育て講座) | 16 妊婦教室① | 17 | 18 |
| 19 | | 21 ピアサポーター (午前) | 22 誕生会(ぴよ) | 23 誕生会 (ぼっぽ) | 24 | 25 |
| 26 | 27 ママタッチ 乳幼児相談 | 28 ピアサポーター (午前) | 29 | 30 作って遊ぼう | 31 ぼっぽで 遊ぼう | |

※活動のない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

※5/18(木)午前中は、妊婦教室がありますが、フリーデーとして利用できます。

妊婦教室参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」にご連絡下さい。



誕生会

10:00~11:30

4、5月生まれのお友達のお祝いです。誘い合って来てね！

作って遊ぼう(ぼっぽ)

10:00~11:30

身近な材料を使っておもちゃを作ろう！
出来たらみんなで遊ぼうね！

ぼっぽの広場

10:00~11:00

元小児科医の澤田敬先生の「子育て講座」です。母子関係についてなど、とってもいいお話が聞けますよ！

ぼっぽで遊ぼう(ぴよ)

10:00~11:30

ぴよちゃんの活動です。お母さんも子ども達もゆったり遊びながら交流を楽しんで下さい！



ピアサポーター相談

午前9:30~11:30
午後14:00~16:00

3人の先輩ママの「ピアサポーター」さんが、おしゃべりしながら身体や心の悩みなどなんでも聞きますよ！

栄養相談(5/8午前)

栄養士さんが来てくれます。
離乳食についてや、食べなくて困っている...等食に関する悩みを聞いてくれます。

ママタッチ乳幼児相談(5/27午後)

ベビーマッサージの体験が出来ます。
助産師さん、保健師さんもいるので、母乳相談、身長、体重の計測や育児相談も出来ます。

《園庭開放》

時間 9:30~10:30 (大用保育所、中筋保育所は 9:30~11:00 です)

| 保育所名 | 月 日 | 保育所名 | 月 日 |
|-----------------------|------------|-------------|------|
| ★ 下田 保育所 | 5/14 21 28 | 愛 育 園 | 5/28 |
| ★ 竹島 保育所 | 5/13 20 27 | あおぎ 保 育 所 | 5/16 |
| ★ 大用 保育所 | 5/13 20 27 | 古 津 賀 保 育 所 | 5/8 |
| ★ 東 中 筋 保 育 所 | 5/8 15 22 | 東 山 保 育 所 | 5/15 |
| ★ 中 筋 保 育 所 | 5/13 20 27 | 具 同 保 育 所 | 5/9 |
| ※具同保育所はトンボ公園に駐車してください | | 八 東 保 育 所 | 5/8 |

※雨天の場合は中止します。

※ ★印のついている保育所は、天候に関係なく見学可。(詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。)