



# ぼっぽだより 5月号

令和6年 5月 1日

四万十市地域子育て支援センターなかむら“ぼっぽ”

四万十市右山元町1丁目 2-10

TEL 35-3748



山々に新緑が見え始め、風爽やかな季節がやってきました。子育て支援センター“ぼっぽ”も、4月8日(月)から令和6年度の活動が始まっています。3月で巣立ったお友だちも多く寂しさを感じながらも、顔なじみのご家族や、新しく来てくれている皆さん、また、たくさんのかわいい子どもたちの笑顔にも出会え、とてもうれしく思っています。今年度も、交流を深めながら仲良くなって欲しいな...と思っています。



暑くなってきたので、着替え・タオル・水分補給用の飲み物を忘れず持って来てね！

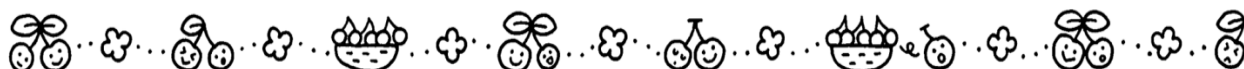
## 《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
			5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ピアサポーター (午後)	8 栄養相談	9	10	11
12	13	14	15 ぼっぽの広場 (子育て講座)	16 妊婦教室①	17	18
19		21 ピアサポーター (午前)	22 誕生会(ぴよ)	23 誕生会 (ぼっぽ)	24	25
26	27 ママタッチ 乳幼児相談	28 ピアサポーター (午前)	29	30 作って遊ぼう (ぼっぽ)	31 ぼっぽで 遊ぼう(ぴよ)	

※活動のない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

※5/16(木)午前中は、妊婦教室がありますが、フリーデーとして利用できます。

妊婦教室参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」にご連絡下さい。



### 誕生会

10:00~11:30

4、5月生まれのお友達のお祝いです。誘い合って来てね！

### 作って遊ぼう(ぼっぽ)

10:00~11:30

身近な材料を使っておもちゃを作ろう！  
出来たらみんなで遊ぼうね！

### ぼっぽの広場

10:00~11:00

元小児科医の澤田敬先生の「子育て講座」です。母子関係についてなど、とってもいいお話が聞けますよ！

### ぼっぽで遊ぼう(ぴよ)

10:00~11:30

ぴよちゃんの活動です。お母さんも子ども達もゆったり遊びながら交流を楽しんで下さい！



### ピアサポーター相談

午前9:30~11:30  
午後14:00~16:00

3人の先輩ママの「ピアサポーター」さんが、おしゃべりしながら身体や心の悩みなどなんでも聞きますよ！

### 栄養相談(5/8午前)

栄養士さんが来てくれます。

離乳食についてや、食べなくて困っている...等食に関する悩みを聞いてくれます。

### ママタッチ乳幼児相談(5/27午後)

ベビーマッサージの体験が出来ます。

助産師さん、保健師さんもいるので、母乳相談、身長、体重の計測や育児相談も出来ます。

### 《園庭開放》

時間 9:30~10:30 (大用保育所、中筋保育所は 9:30~11:00 です)

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 下田 保育所	5/14 21 28	愛 育 園	5/28
★ 竹島 保育所	5/13 20 27	あおぎ 保 育 所	5/16
★ 大用 保育所	5/13 20 27	古津賀 保 育 所	5/8
★ 東中筋 保 育 所	5/8 15 22	東 山 保 育 所	5/15
★ 中筋 保 育 所	5/13 20 27	具 同 保 育 所	5/9
※具同保育所はトンボ公園に駐車してください		八 東 保 育 所	5/8

※雨天の場合は中止します。

※ ★印のついている保育所は、天候に関係なく見学可。(詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。)