

しまんとぴあ

暮らしがもっと **楽しくなる講座**

Tall Trees
Special Presents

市民大学

第一回

7/21 日

伊沢拓司



第二回

8/4 日

谷本道哉



第三回

9/1 日

木山裕策



タイトル講座

「楽しい」から始まる学び

人生110年時代を目指す裏切らない筋トレ！

がんが教えてくれたこと
～夢が自分を大きくする～

会場

四万十市総合文化センターしまんとぴあ
しまんとホール

時間

各回 開場12:45/開演13:30
※15:00終了予定

料金

3公演通し券 3,000円 割引あり♪
障がい者・シニア(65歳以上) 割引 2,700円

※全席指定・税込。※未就学児入場不可。
※割引でのご購入は、窓口のみ。障害者手帳もしくは年齢を証明できる公的書類(運転免許証・健康保険証・住民票・パスポートなど)をお持ちください。

出演者プロフィールはチラシ裏面をご覧ください。

しまんとぴあ市民大学は、暮らしに活かせるテーマを掘り下げ、楽しく学ぶことができる企画。テレビやYouTubeなどで活躍する、様々な分野のスペシャリストをお招きし、たっぷり語っていただきます。ぜひこの機会に、一緒に楽しく学びましょう♪

発売開始日

5月11日(土)

10:00～しまんとぴあ1階 受付窓口
14:00～電話予約・インターネット

販売窓口

しまんとぴあ1階窓口
しまんとぴあオンラインチケットサービス

お問合せ

四万十市総合文化センター
しまんとぴあ

〒787-0012 高知県四万十市右山五月町 7-7
TEL 0880-34-1133
FAX 0880-34-1134

<https://www.city.shimanto.lg.jp/site/shimantopia/>
開館時間 9:00～22:00
休館日: 年末年始(12月29日～1月3日)



しまんとぴあ
SHIMANTOPIA



伊沢 拓司

クイズプレイヤー/Quizknock CEO

私立開成中学校・高等学校、東京大学経済学部卒業。中学時代より、開成学園クイズ研究部に所属し開成高校時代には、全国高等学校クイズ選手権史上初の個人2連覇を達成。林先生の教え子でもある、東大卒知識モンスター。2016年に「楽しいから始まる学び」をコンセプトに立ち上げたWebメディア「QuizKnock」で編集長を務め、同YouTubeチャンネルの企画・出演も行う。2019年には株式会社QuizKnock設立と同時にCEOに就任。ワタナベエンターテインメント所属。

順天堂大学大学院 教授 谷本 道哉

1972年静岡県生まれ。大阪大学工学部卒。東京大学大学院総合文化 研究科博士課程修了。博士(学術)。国立健康・栄養研究所研究員、近畿大学生物理工学部准教授等を経て現職。専門は運動生理学、トレーニング科学。「みんなで筋肉体操」「筋肉アワー」「おはよう日本(NHK)」等、多数TV出演。著書に「筋トレまるわかり大辞典」「スポーツ科学の教科書」「使える筋肉使えない筋肉」等多数



木山 裕策

歌手

サラリーマンを続けながら人間愛を歌い上げてきたシンガー。大学時代にバンド活動を行うも、プロとして活動することは難しいと断念し、就職。そして結婚、4人の子供にも恵まれた。しかし、2004年、甲状腺がんの経験を経っかけに憧れの歌手を目指すことに。2008年、その思いがけない「home」にてメジャーデビュー。オリコン最高位7位を記録。その年の大晦日には念願の第59回NHK紅白歌合戦に出場を果たした。歌手となった後も12年間会社員としてフルタイム勤務を続けていたが、2020年に事務所から独立し、現在は歌手活動と講演活動を中心とした生活を送っている。



●しまんとぴあへのアクセス

- 高知方面/高知自動車道 四万十町中央ICから車で約1時間(国道56号線)
- 松山方面/松山自動車道 津島高田ICから車で約1時間20分(国道56号線)
- 高知駅からJR~土佐くろしお鉄道中村駅まで鉄道で1時間40分~50分
- 土佐くろしお鉄道中村駅から徒歩で約9分(約700メートル)

お問合せ

四万十市総合文化センター TEL 0880-34-1133
しまんとぴあ FAX 0880-34-1134

〒787-0012 高知県四万十市右山五月町7-7
<https://www.city.shimanto.lg.jp/site/shimantopia/>
休館日 年末年始(12月29日~1月3日)
開館時間 9:00~22:00



しまんとぴあ
SHIMANTOPIA