

四万十市 国民健康保険第3期データヘルス計画

短期目標：健診有所見者割合の減少

中・長期目標：生活習慣病重症化疾患を減らす

目的：健康寿命の延伸による医療費適正化

背景

不適切な生活習慣

生活習慣病予備群

生活習慣病

重症化

要介護状態・死亡

人口及び被保険者の状況

年齢	四万十市				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	2,219	6.9%	244	11.0%	9,149,880	7.5%	934,448	10.2%
10～19歳	2,618	8.1%	360	13.8%	10,815,159	8.8%	1,275,160	11.8%
20～29歳	2,178	6.7%	311	14.3%	11,847,532	9.7%	1,831,668	15.5%
30～39歳	2,936	9.1%	491	16.7%	13,151,438	10.7%	1,981,228	15.1%
40～49歳	4,199	13.0%	834	19.9%	17,048,638	13.9%	2,703,216	15.9%
50～59歳	4,081	12.6%	952	23.3%	17,365,506	14.2%	3,145,336	18.1%
60～69歳	4,438	13.7%	2,405	54.2%	14,733,446	12.0%	6,583,052	44.7%
70～74歳	3,108	9.6%	2,390	76.9%	9,125,786	7.5%	6,913,996	75.8%
75歳以上	6,541	20.2%	5,841	89.3%	19,185,847	15.7%	17,185,847	91.7%
合計	32,316	100.0%	7,987	24.7%	122,423,031	100.0%	25,368,204	20.7%
再掲: 65歳以上	11,996	37.1%	3,966	33.1%	35,685,383	29.1%	11,238,125	31.5%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)
※被保険者数は集計年度内の1月平均を集計

産業構成割合(%)

	一次産業	二次産業	三次産業
四万十市	11.6	16.0	72.4
県	11.8	17.2	71.0
同規模	10.7	27.3	62.0
国	4.0	25.0	71.0

R2年市区町村別統計表より集計

特定健診受診率

男女合計	R4		
	対象者	受診者	受診率
40～74歳	5,833	2,461	42.2%
40～64歳	2,210	714	32.3%
65～74歳	3,623	1,747	48.2%

R4健診有所見者状況

標準化比(全国)	BMI	腹囲
総数	91.5	96
男性	98.1	88.2
女性		

特定保健指導実施状況(法定報告)

	対象者	終了者	終了率
積極的支援	R4 90	11	12.2%
動機付け支援	R4 272	82	30.1%

R4健診有所見者状況

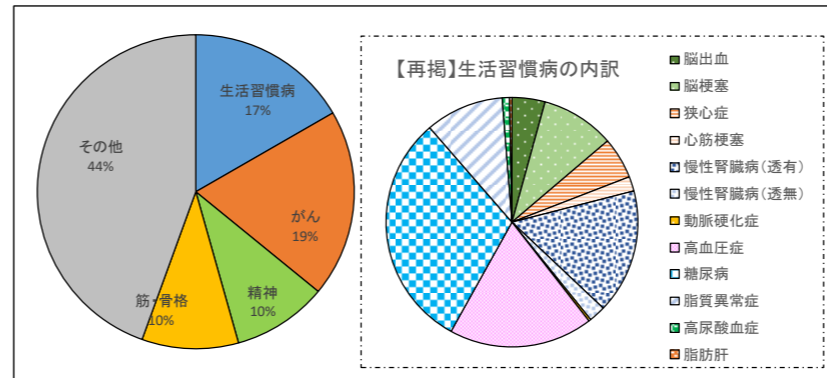
標準化比(全国)	収縮期血圧	拡張期血圧	HbA1c
総数	101.4	99.9	*114.3
男性			
女性	97.3	91.1	*122.9

R4 質問票調査の状況

標準化比vs全国 全国=100	総数(40～74歳)	
	男性	女性
喫煙	100.3	78.7
20歳時体重から10kg増加	93.7	98.1
1回30分以上の運動習慣なし	*91.6	*92.2
1日1時間以上運動なし	*66.4	*70.1
食べる速度が速い	*113.0	*115.9
週3回以上就寝前夕食	112.1	96.5
毎日飲酒	*126.3	*138.1
1日飲酒量(2～3合)	*136.5	133.2
1日飲酒量(3合以上)	*302.1	*170.9
睡眠不足	100.3	91.0
3食以外間食 毎日	103.1	105.5
咀嚼 噛みにくい	*121.2	*129.1
咀嚼 ほとんどかめない	*222.7	105.4

*は基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

生活習慣病医療費の占める割合

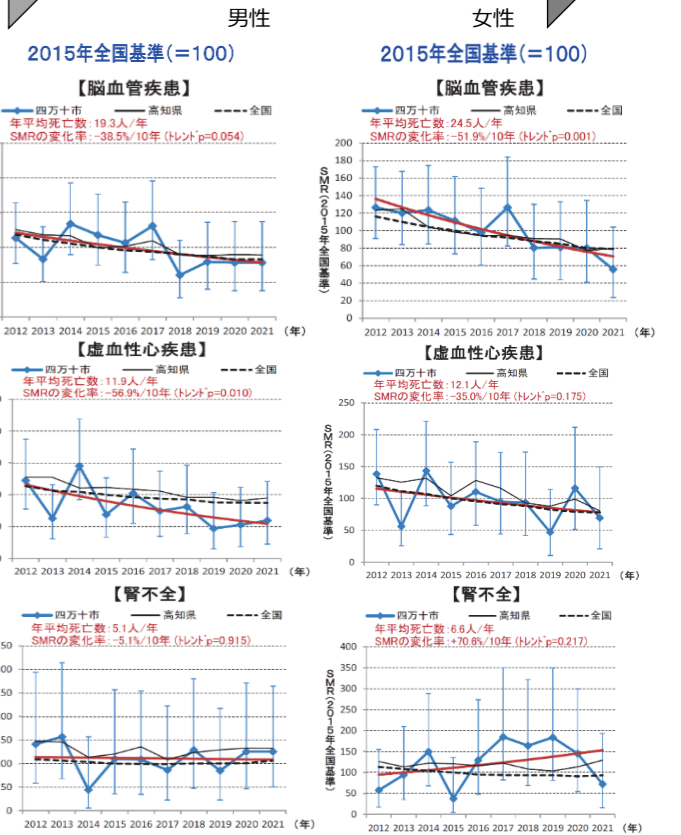


【再掲】生活習慣病の金額内訳

疾病	割合
脳出血	4.2%
脳梗塞	9.5%
狭心症	5.4%
心筋梗塞	1.9%
慢性腎臓病(透有)	16.1%
慢性腎臓病(透無)	2.2%
動脈硬化症	0.3%
高血圧症	18.5%
糖尿病	30.6%
脂質異常症	10.1%
高尿酸血症	0.9%
脂肪肝	0.3%

医療費が多かかっている疾病総計

順位	外来			入院		
	主傷病名	点数	割合	主傷病名	点数	割合
1位	統合失調症	3,591,649	2.4%	統合失調症	9,936,991	9.1%
2位	糖尿病	11,947,051	7.9%	糖尿病	1,241,637	1.1%
3位	関節疾患	8,647,996	5.7%	関節疾患	3,986,078	3.6%
4位	肺がん	7,456,016	4.9%	肺がん	2,394,087	2.2%
5位	高血圧症	7,432,968	4.9%	高血圧症	639,618	0.6%



要介護認定者の状況

受給者区分	2号		1号		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
年齢	40～64歳	65～74歳	75歳以上	計	合計	
被保険者数 ※1	10,369人	5,455人	6,541人	11,996人	22,365人	11.0%
認定率	0.3%	3.3%	29.0%	17.3%	9.4%	
認定者数	36人	179人	1,894人	2,073人	2,109人	
新規認定者数 ※2	12人	44人	300人	344人	356人	
介護度別人数・割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
要支援1	4	11.1%	16	8.9%	213	11.2%
要支援2	8	22.2%	24	13.4%	202	10.7%
要介護1	6	16.7%	32	17.9%	361	19.1%
要介護2	6	16.7%	36	20.1%	327	17.3%
要介護3	5	13.9%	19	10.6%	240	12.7%
要介護4	3	8.3%	27	15.1%	303	16.0%
要介護5	4	11.1%	25	14.0%	248	13.1%

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)より集計
※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

特定健診受診率・特定保健指導実施率が低い

糖尿病・関節疾患・高血圧症の医療費が多い

飲酒量が多く、咀嚼に問題がある

HbA1cの有所見者率が高い

腎不全が全国基準より高い

特定健診

セット健診

健診結果説明会

健診異常値放置者受診勧奨事業

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

若年者健診

特定健診受診勧奨事業

特定保健指導

骨粗しょう症予防事業