

令和5年度 スポレク・チャレンジ・フェスタ

スポレク・チャレンジ・フェスタとは？

四万十市スポーツ推進委員会では、いろいろなスポーツレクリエーションを通して、子どもたちに運動する楽しさを知ってもらうとともに、生涯スポーツへの関心や意欲を高めてもらうため、小学校1年生～6年生を対象に、運動が苦手な子どもでも活躍できるように普段やることのない簡単なゲームや運動を楽しみながら行っています。

①令和5年11月4日(土) 9時～11時30分

◆場 所：市民スポーツセンター アリーナ

◆参 加 者：小学生24人

◆実施競技：①ニアピンディスク、②ディスクゲッター、③ドラコンドッジビー、④わなげ、
⑤ターゲットゴルフ、⑥ジャンプ&ダウン・ラン、⑦キック・イン・サークル、
⑧おじゃみバケツいれ

②令和5年11月11日(土) 9時～12時00分

◆場 所：市民スポーツセンター アリーナ

◆参 加 者：小学生23人

◆実施競技：①ボウリングピンたおし、②ストライク24、③スリッパとぼし、④あきカンつみ、
⑤ターゲットパタンク、⑥フリースロー、⑦タッチ・ラン、⑧ふきや

◆写 真



ターゲットゴルフ



おじゃみバケツいれ



ターゲットパタンク



あきカンつみ