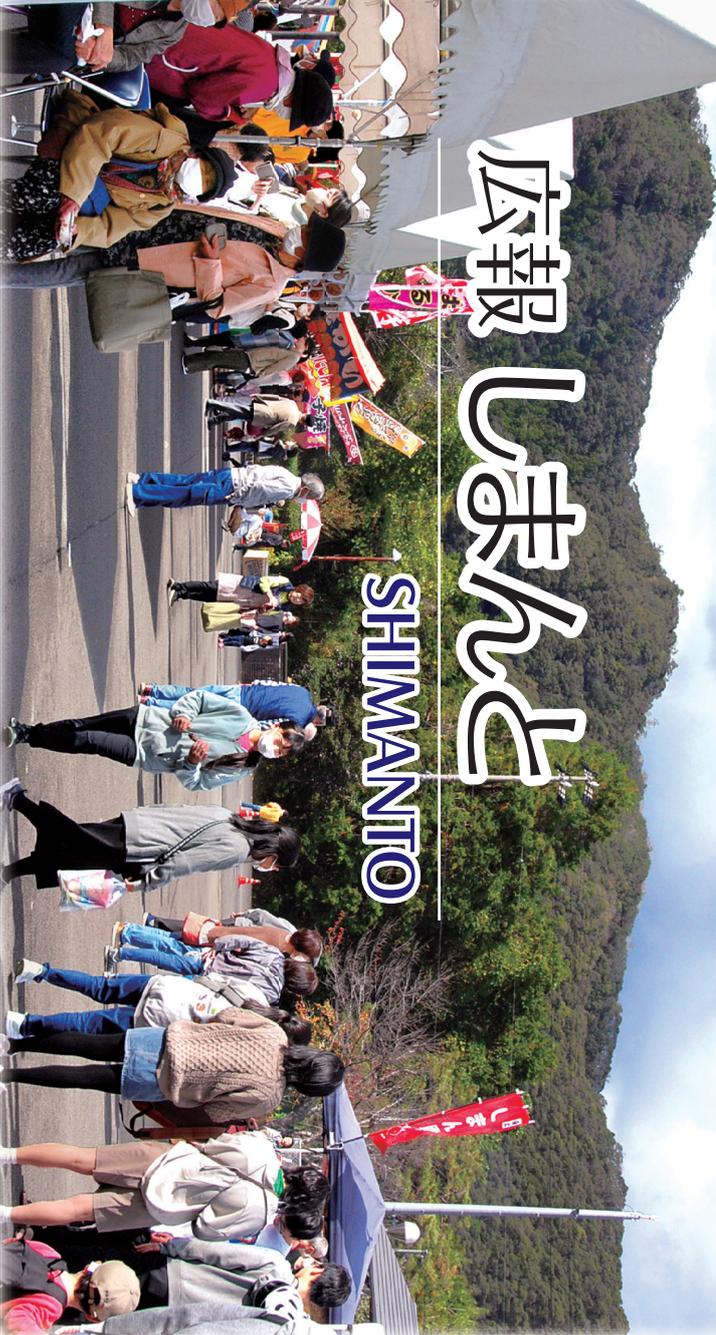


広報しまんと

SHIMANTO



にぎわいを見せる西土佐産業祭 (PAI 関連活動)



No.225
2024



年頭のごあいさつ



市議会議長 平野 正

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

ここ数年猛威を振るっておりました新型コロナウイルス感染症も昨年5月には5類に移行し、市民の皆さまにおかれましても、新しい生活様式に慣れつつもコロナ禍前の日常生活を取り戻され、明るい兆しが見え始めたように思っております。

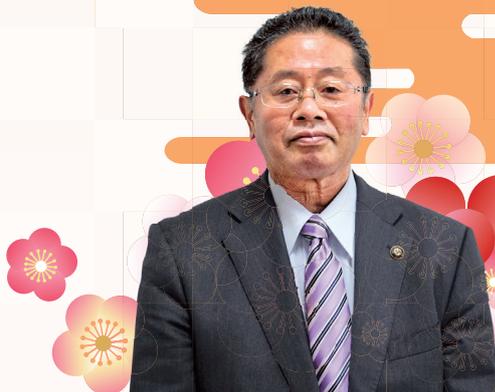
しかしながら、昨秋以降、インフルエンザウイルス感染症が例年にない広がりを見せていることもあり、最前線の現場でご尽力いただいている方々のご苦勞は察するに余りあるものとなっております。医療関係者等の皆さまには、改めて敬意と感謝を申し上げます。

さて、本年4月には、市民の皆さまをはじめ我々も心待ちにしておりました、四万十市総合文化センター「しまんとびあ」が満を持して開館いたします。開館に際しては、さまざまなイベントが予定されておりますので、市民の皆さまには、ぜひ足をお運びいただき、ご鑑賞賜りますようお願い申し上げます。

本市におきましては、食肉センター関連の事業や統廃合により休廃校となった校舎を含む遊休公共施設の利活用など、大きな事業が進められております。議会としても皆さまの負託に応えられるよう、進捗を注視し、地域活性化や公共の福祉の充実のため、二元代表制の一翼として、真摯に議論を重ねながら、重要な諸課題の解決に尽力してまいります。

市民の皆さまには、議会に対し、より一層のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びにあたり、本市における諸課題の解決を願いつつ、新しい年も市民の皆さまがご健勝で、より輝かしい年となりますことを心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



市長 中平 正宏

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、それぞれに新たな期待や夢をもって新年をお迎えになられたことと存じます。また、旧年中は市政へのご指導、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、大きな転換点を迎えました。市民の皆さまには、コロナ禍の間には、緊急事態宣言をはじめ、さまざまな制限・制約をやむを得ずお願いすることとなりましたが、感染拡大防止にご理解とご協力をいただきまして深く感謝申し上げます。ただ、新型コロナウイルスは収束しつつあるものの、インフルエンザウイルス感染症が昨年秋の早い時期から大流行しており、今後ますます寒くなってくるため注意が必要であります。皆さまには、予防接種や手洗い・うがいなどの基本的な感染症予防対策の徹底に改めてご協力をお願いいたします。

また、イベント等の通常開催や観光客の増加など、以前の生活が戻りつつある中、昨年は4年ぶりとなる「四万十川ウルトラマラソン」を無事開催することができました。秋晴れの中、1,963名のランナーが秋の四万十路を駆け抜け、沿道も多くのお客でにぎわい、盛況のうちに終えることができました。関係各位ならびに地域住民の皆さま、ボランティアにご協力いただきました皆さまに深く感謝申し上げます。

さて、今春いよいよ四万十市総合文化センター「しまんとびあ」がオープンいたします。本市の新たな文化芸術の拠点として、市民の皆さまから親しまれ、にぎわいあふれる施設となるよう努めてまいります。

そして、2025年度春の連続テレビ小説が、漫画家のやなせたかしさんご夫婦をモデルにした『あんぱん』に決定し、昨年の『らんまん』に続き高知を舞台にした作品になることから、引き続き県内の経済回復への追い風となることを期待しております。

結びに、今年一年が市民の皆さまと四万十市にとりまして、希望に満ちた新たな一年となりますようご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

受信したい
情報を自分で
選べる

四万十市LINE公式アカウントが さらに便利になります！

現在、四万十市LINE公式アカウントでは防災行政無線の放送内容を中心に配信を行っていますが、1月16日からは、「受信設定」を行って受け取りたい情報を選択することで、行政情報やイベントのお知らせなど、市からのさまざまな情報を受信できるようになります。

四万十市LINE公式アカウントを友だち登録してぜひご利用ください！

四万十市LINE公式アカウントの
友だち登録はこちらから

行政情報やイベント情報などを受け取るためには「**受信設定**」が必要です！
※防災行政無線の放送内容など、一部の情報は、受信設定の状況に関わらず友だち登録されている方全員に配信します。

受信設定の方法

- ① 四万十市LINE公式アカウントのトークルーム内にあるリッチメニューの「受信設定」を押します。



- ② 受信設定画面で受け取りたい情報を選択し、「確認」ボタンを押します。



- ③ 確認画面で選択内容を確認し、「登録」を押すと受信設定は完了です。

受信設定

設定が完了しました。

こちらの画面が表示されたら、設定完了です。



四万十市メニュー ▾

※受信設定は1月中旬から行えます。設定後も随時変更は可能です。
※リッチメニューの配置やデザインは変更となる場合があります。

ここから設定を行います

第9回西土佐産業祭が開催されました

「いいね icoよ 西土佐」をテーマに、第9回西土佐産業祭を11月12日に西土佐中学校で開催し、地域内外より約2,000人の方々にご来場いただきました。

毎回恒例の農林水産物等の展示・即売会のほか、来場者100人が選ぶ漬物コンテストではどれもおいしいと評判でしたが、僅差で最優秀賞が決まりました。レシピを紹介しますので、ぜひ皆さんも作ってみてください。

また、ステージプログラムとして太鼓演奏や西土佐中学校音楽部の演奏も行われたほか、会場では「うまいもの商店街」として地元グルメが多数出店し、その他各種展示・体験・相談ブースなども設けられ、盛りだくさんの内容で多くの来場者に楽しんでいただきました。



漬物コンテスト最優秀賞の レシピ紹介

大根のパリパリ漬け

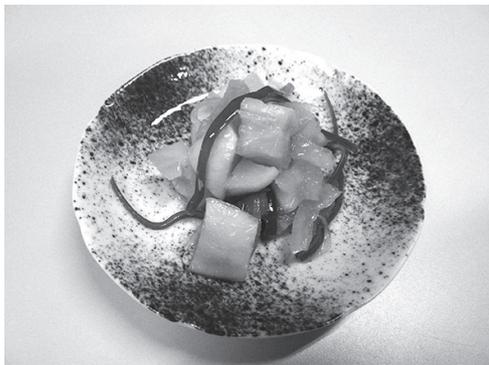
【材料】

- 大根……………1本(1kg)
- 砂糖……………250g
- 酢……………3/4合
- 薄口しょうゆ……………3/4合
- ユズ……………1.5個
- だし昆布……………3/4枚



【作り方】

- ①大根を食べやすい大きさに切って干す
- ②干した大根を、熱湯に通し、ゆず入りタレに1週間程度漬け込む



集落支援員 だより

大盛況！しまんと黒尊むらまつり

11月11日、しまんと黒尊むらまつりが4年ぶりに開催されました。

しまんと黒尊むらまつりは、黒尊川流域の住民で組織する「しまんと黒尊むら」と、行政が協働で開催しているイベントです。集落支援員として初めて参加したこともあり、住民の方々との協議・準備作業やシャトルバスの予約状況等からイベントへの期待が日を迫うごとにどんどん高まっていきました。

当日は前日の雨と打って変わった秋晴れの下、盛大にまつりを開催し、黒尊川流域自慢のグルメやガイド付き紅葉狩りバスツアー等、大勢の方に秋の黒尊渓谷を楽しんでもらうことができました。このイベントを通じて、自然環境の保全を考えるきっかけとしてもらえたのではないかと思います。ご来場の皆さまをはじめ、準備や片付け、出店にご尽力された関係者の皆さま、ありがとうございました。

集落支援員(黒尊川流域担当) 須山 美樹



豪華景品をかけたじゃんけん大会



ガイド付き紅葉狩りバスツアー

寒波による水道管の凍結・破裂にご注意を！

寒波の影響で気温が下がると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。気象情報に注意し、水道管の点検をお願いします。

なお、万一に備えて、自宅等に設置してあるメーターや止水栓の位置を確認しましょう。



■特に凍りやすい箇所

- ・屋外でむき出しになっているところ
(給湯器、温水器)
- ・風あたりの強いところ
- ・北向きで日当たりの悪いところ など

■凍結、破裂が起きた時には

- ・凍結した場合は『水道管』にタオルなどを巻き、ぬるま湯をかける。(熱湯は不可)
- ・破裂した場合は『止水栓』を閉め、市指定水道業者に連絡し修理する。(自宅等敷地内は自己負担)

■凍結を防ぐためには

- ・水道管に市販の保温チューブや布切れを巻きつける。
- ・蛇口から糸状に水を出しておく。

※道路や公園などで漏水を発見した場合は
下記までご連絡ください。

問い合わせ先  上下水道課 総務係 ☎(34)1711  (34)0381
 産業建設課 管理土木係 ☎(52)1114  (52)2124

四万十市プレミアム付商品券 登録店舗の皆さまへ

プレミアム付商品券の換金期限は、1月31日(水)となっています。
必ず期限までに事前に登録した金融機関で換金手続きを済ませてく
ださい。



問い合わせ先 本庁 観光商工課 プレミアム付商品券担当 ☎(34)8027 FAX(34)2525
支庁 産業建設課 産業振興係 ☎(52)1113 FAX(52)2124



市公式
ホームページ

健康増進に関する包括連携協定を締結しました

12月1日、大塚製薬(株)と地域住民の健康増進、熱中症対策の強化などを目的に、健康増進に関する包括的な連携協定を締結しました。

この協定を機に、同社が持つ専門的なノウハウやネットワークを活用させていただき、相互連携のもと、健康づくりに関するイベントの開催や熱中症対策アドバイザー養成講座の開催など、四万十市の健康づくりの推進と熱中症対策の強化につなげていきます。

また、同社より市内小学校、図書館に対して漫画で健康について楽しく学べる「まんがヘルシー文庫」を寄贈いただきました。



災害協定を締結しました

12月1日、MSI(株)と『災害時における緊急放送に関する協定』を締結しました。

この協定は、同社が12月20日に開局した「FMはたらんど」において、災害発生時に、市からの災害情報を優先して放送いただくものです。

災害時における被害状況や避難所開設情報等は、防災行政無線やテレビ、インターネット等を通じて発信していますが、緊急時の詳細な情報提供などは、より多様な情報伝達手段の構築が必要です。協定締結により、災害時の新たな情報伝達手段を増やすことができます。

市では、今後も関係機関や企業の皆さんと連携しながら防災対策の取り組みを進めていきます。



「FMはたらんど」の
周波数は
77.9MHzです



防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

ハローワーク四万十のご紹介

四万十市と高知労働局、ハローワーク四万十(四万十公共職業安定所)では、四万十市雇用対策協定を締結し、地域の実情に応じた雇用や労働に関する施策を連携と協働のもと推進しています。今回、ハローワーク四万十の主な就職活動支援についてご紹介します。

問い合わせ先 市観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34) 1126



市公式
ホームページ

ハローワーク四万十(四万十公共職業安定所)の就職活動支援

相談を通じて、さまざまなアドバイスやご案内等を行い、就職活動を全面的にバックアップしています。ぜひお気軽にご利用ください。

◆求人情報の提供

スマートフォンやパソコンから仕事探しができます。ハローワーク内のパソコンでも仕事探しができ、窓口で応募先を探す相談やお手伝いを行っています。また、最新求人などの情報誌を配布しています。

◆求人票の条件を確認・説明

関心のある求人の応募要件や仕事の内容、待遇について、不明な部分などを説明します。

◆応募する求人事業所への紹介

応募したい求人が決まった場合、担当者が求人事業所に連絡し、応募方法の確認や面接日時・場所を設定します。

◆応募書類の作成や面接準備への支援

希望に応じて応募書類(履歴書や職務経歴書)の添削指導を行っています。また、面接時のマナーや心構えについてアドバイスも可能です。

◆職業訓練(ハロートレーニング)・各種支援セミナーの開催

就職に必要な技術や技能を身につけ、スキルアップできる職業訓練コースや、就職活動・応募書類の作成・面接対策のセミナーを開催しています。

問い合わせ先 ハローワーク四万十
右山五月町3-12 中村地方合同庁舎1階 ☎(34) 1155
8時30分～17時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く。



高知労働局
ホームページ

旧下田中学校・旧中医学研究所有効活用検討会を開催しました

11月30日に第3回旧下田中学校・旧中医学研究所有効活用検討会を開催しました。まず、内容が具体化している有効活用案2件の報告と、集まった有効活用案を今後どのようにまとめて行くかについて事務局案の説明を行いました。

委員からは、高台移転と避難所機能の重要性に対する意見や複数の用途を組み合わせた複合施設の提案等がありました。

次回は1月中旬～下旬に開催予定です。

検討会の開催日や過去の内容については、市公式ホームページに掲載しています。



市公式
ホームページ

コミュニティ助成事業を活用し整備されました



宝くじの収益で運営されるコミュニティ助成事業では、地区の地域活性化に取り組む活動を支援しています。

本年度は3つの地区で神輿や太鼓などが整備されました。

コミュニティ活動備品の整備により、地域が交流を深めるきっかけになることを期待しています。

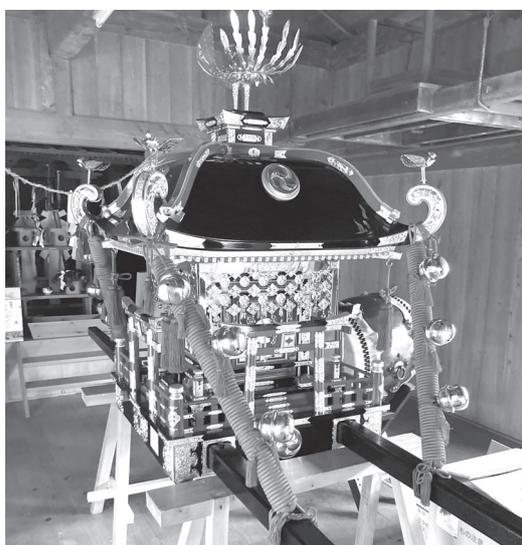
川登地区 神輿の購入



双海地区 神輿の購入



常六部落 神輿の購入、太鼓の修繕



コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報に資するためのものです。

地区等で今後の活用を希望する場合や事業の内容を詳しく知りたい場合は、下記までお問い合わせください。

しまんと 市教委だより



しまんとし いっこういちやくきょういくけんきゅう 四万十市一校一役教育研究『オール 四万十』実践交流発表会

四万十市18校すべての小中学校が、校長先生のリーダーシップのもと授業の工夫や課題の解決に向けた取り組みを平成26年度より行っています。

保護者・地域の方々にも広くご案内します。一部の参加でもかまいませんので、どうぞお気軽にお越しください。

■期日 1月17日(水) 14時30分～16時35分

■場所 市立中村中学校(中村東町2-1-30) ※駐車場 市立中村小・中学校の校庭

■日程

14:00	14:30	14:45	15:30	15:45	16:30	16:35
受付	開会放送	実践交流①	移動	実践交流②	閉会放送	

教室	A	B	C	D	E	F	G	H	I
実践交流① 14:45～15:30	中村小	八束小	竹島小	利岡小	大用小	東山小	西土佐小	中村西中	大用中
実践交流② 15:45～16:30	中村南小	中筋小	蕨岡小	具同小	下田小	東中筋小	西土佐中	下田中	中村中

■実践交流(教室別発表校一覧)

*児童生徒は参加しません。教職員が参加します。

- 学習指導要領の趣旨を踏まえた授業改善 中村小・中村南小・中筋小・蕨岡小・利岡小・大用小・東山小・東中筋小・中村西中・中村中西土佐小・西土佐中
- 連携教育(保・小・中・高・地域との連携) 下田中・大用中
- ふるさと教育・総合的な学習の時間 具同小
- 夢・志を育む学級経営のための実践研究 八束小
- 防災教育 竹島小・下田小
- NIE教育

見取り
に来る
てく
ださ
い



問い合わせ先 四万十市教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445 FAX(34)4271

空き家相談会を開催します

移住者に提供する空き家の確保を目的に空き家相談会を開催します。
市内に空き家をお持ちで今後の活用に困っている方はぜひご相談ください。

■日時 1月12日(金) 9時～11時、14時～16時

■場所 四万十市役所本庁 1階ロビー

問い合わせ先

特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35)2357
市企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129



市職員の給与等の状況

市職員の給与は、民間給与の動向や各界、各地域からの意見などを総合的に勘案した人事院勧告等に沿い、国家公務員や他の地方公共団体との均衡を図りながら、必要な条例議案を市議会に提案し、決定されます。四万十市の職員数・給与等の状況について市民の皆さんにお知らせします。

1. 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

(単位:人)

区 分			職 員 数			備 考	
部 門			令和4年	令和5年	比 較		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	4	4			
		総務・企画	80	78	△ 2		
		税 務	27	27			
		民 生	163	163			
		衛 生	28	28			
		農林水産	25	26	1		
		商 工	8	8			
	土 木	28	27	△ 1			
	計	363	361	△ 2			
	教育部門		37	37			
	小 計		400	398	△ 2		
公営企業等		病 院	114	111	△ 3	※診療所含む。	
		水 道	12	11	△ 1		
		下水道	3	4	1		
		その他	32	31	△ 1		※国保会計等
		小 計	161	157	△ 4		
合 計			561	555	△ 6		

(注) 上記の表は、定員管理調査のうち部門別職員数に計上された人数です。

2. 人件費の状況(普通会計決算)

(単位:千円)

区 分	住民基本台帳人口 (令和5年1月1日現在)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)
令和4年度	32,460人	24,178,668	106,853	3,652,351	15.1%

(注) 人件費とは一般職・特別職に支給された給与、報酬、退職手当並びに共済組合負担金等のことです。

3. 職員給与費の状況(普通会計決算)

(単位:千円)

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
令和4年度	400人	1,343,272	298,381	501,711	2,143,364	5,358

(注) 1. この表は職員の給与費について示したもので、事業費支弁給与費も含まず。

2. 職員手当は退職手当を除く扶養手当、住居手当、通勤手当等です。

4. 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況(令和5年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
市	291,255円	371,998円	40.4歳	312,565円	347,490円	48.3歳
高知県	308,173円	373,307円	41.8歳	255,091円	279,838円	59.9歳
国	322,487円	404,015円	42.4歳	286,942円	329,178円	51.2歳

5. 職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区 分		市	国
一般行政職 (初級)	大学卒	187,300円	196,200円
	高校卒	166,600円	166,600円

6. 一般行政職の級別職員数の状況(令和5年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	合 計
職務の級	主事等	主査等	主幹等	係長等	補佐等	課長等	
令和5年度	38人 (15.4%)	34人 (13.8%)	67人 (27.1%)	50人 (20.2%)	34人 (13.8%)	24人 (9.7%)	247人 (100%)

(注) 1. 税務職、福祉職、医療職等を除いた級別職員数の状況です。

2. ()内はそれぞれの構成割合を示したものです。

7. 職員手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	市(令和4年度)	国(令和4年度)
期末および勤 勉 手 当	期末手当 勤 勉 手 当 ・6月期 1.20月分 0.95月分 ・12月期 1.20月分 1.05月分 計 2.40月分 2.00月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 (5%~15%)	期末手当 勤 勉 手 当 ・6月期 1.20月分 0.95月分 ・12月期 1.20月分 1.05月分 計 2.40月分 2.00月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 (役職加算5%~20%) (管理職加算10%~25%)
退 職 手 当	(支給率) 自己都合 勸 奨 ・ 定 年 ・勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 ・勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 ・勤続35年 39.7575月分 47.709月分 ・最高限度額 47.709月分 47.709月分 ・その他 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) 退職時特別昇給 無	(支給率) 自己都合 応 募 認 定 ・ 定 年 ・勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 ・勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 ・勤続35年 39.7575月分 47.709月分 ・最高限度額 47.709月分 47.709月分 ・その他 定年前早期退職特例措置 (2%~45%加算) 退職時特別昇給 無
区 分	内 容	国の制度との異同
扶 養 手 当	扶養親族である配偶者 月額 6,500円 配偶者以外の扶養親族 ・子 月額10,000円 ・父母等 月額 6,500円 満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき(加算) 月額 5,000円	同 じ
住 居 手 当	借家(月額16,000円を超える家賃を支払っている職員) ・家賃27,000円以下 家賃-16,000円 ・家賃27,000円超61,000円未満 (家賃-27,000円)×1/2+11,000円 ・家賃61,000円以上 28,000円	同 じ
通 勤 手 当	① 交通機関使用 ・1か月当たり運賃等相当額55,000円を限度として支給 ② 自動車等の用具使用 ・使用距離が 2km~ 5km未満 月額 3,300円 ・使用距離が 5km~35km未満 1km増すごとに700円加算 ・使用距離が35km~45km未満 1km増すごとに800円加算 ・最高限度額 (45km以上) 月額 33,100円	① 同 じ ② 異なる 自動車等の用具使用 距離区分について細 分化している。

8. 特別職の報酬等の状況(令和5年4月1日現在)

区 分	月 額	期末手当
給 料	市 長 820,000円 副 市 長 683,000円 教 育 長 611,000円	6月期 1.50月分 12月期 1.55月分 計 3.05月分
報 酬	議 長 421,000円 副 議 長 358,000円 委 員 長 343,000円 議 員 333,000円	6月期 1.50月分 12月期 1.55月分 計 3.05月分

9. 職員の福祉について(令和4年度)

職員の共済制度は、病気・負傷などについて適切な給付を行う相互救済を目的とするもので、高知県市町村職員共済組合が制度を運用し、保険給付などを行っています。

その他に宿泊施設等の利用助成事業および職員の慶弔等にかかる給付事業等を行う高知県市町村職員互助会に加入しています。

(1)健康診断および予防接種の実施

区 分	受診者数
定期健康診断	274人
がん検診・人間ドック	525人
インフルエンザ予防接種	186人

(2)高知県市町村職員互助会について

会員数	会員掛金額	市の負担金額
807人	13,296千円	13,296千円

※主な事業内容
(医療費等給付金、各種祝金、弔慰金、人間ドック・施設の利用・厚生事業への助成
※会計年度任用職員含む

10. 職員数の推移(各年4月1日現在)

H30年	H31年	R2年	R3年	R4年	R5年	5年前との比較		17年		
						増減数	増減率(%)	(市村合併時)	増減数	増減率(%)
588	580	578	566	561	555	△33	△5.6	696	△141	△20.3

(注)各年における定員管理調査において報告した職員数

市職員の給与等の状況は、地方公務員法および市条例に基づき、「四万十市の人事行政運営等の状況」で公表しています。なお、詳しい内容は、市公式ホームページまたは総務課をご覧ください。

問い合わせ先 市 総務課 人事係 ☎(34)1803 FAX(34)5123

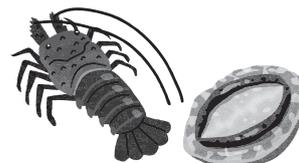
密漁は犯罪です！

磯の水産動植物の採捕については、繁殖保護を図るため禁止期間等が定められています。

違反した場合は、高知県漁業調整規則により罰せられ、違反して採捕した漁獲物(加工品を含む。)を所持・販売した場合も「6か月以下の懲役」もしくは「10万円以下の罰金」またはその両方が科せられます。

名称	禁止期間	体長等の制限
いせえび	5月1日～9月15日	体長13cm以下
とこぶし・あなごう	9月1日～翌年3月31日	殻長3cm以下
あわび	9月1日～翌年3月31日	殻長9cm以下
さざえ	9月1日～翌年3月31日	
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日	
ふのり	10月1日～翌年2月末日	
あらめ	10月1日～翌年6月30日	

密漁品と思われるものは購入せず、警察に通報してください。密漁現場を見かけた場合も、警察への通報にご協力をお願いします。



※禁止期間外であっても漁業協同組合員でなければ採捕できません。

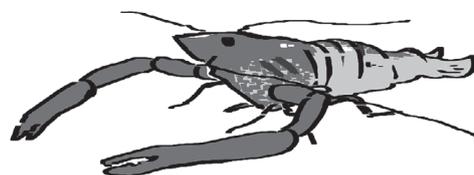
問い合わせ先 高南・幡東地区漁業秩序を守る会(市)農林水産課 ☎(34) 1118

テナガエビ類の採捕禁止 ～9月1日から翌年3月31日まで～

県内河川に広く生息するテナガエビ類は誰でも採捕でき、漁業関係者の収入源としてだけでなく、一般の方にも「川エビ」と呼ばれて親しまれています。

しかし、河川環境の悪化や需要の高まりによる漁獲圧力の上昇などにより、近年はテナガエビ類の資源の枯渇が心配されています。こうした状況から、テナガエビ類の保護および持続的利用を図るため、県内の河川などの内水面において、**採捕禁止期間中の採捕を禁止**しています。

※違反した場合、漁業法に基づく罰則が適用される場合があります。テナガエビ類の資源回復に向けて、ご理解・ご協力をお願いします。



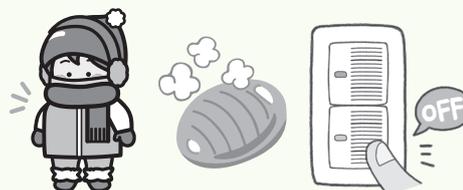
問い合わせ先 高知県内水面漁場管理委員会事務局(県)漁業管理課 ☎088(821)4608



みんなで取り組む温暖化対策

寒さも一段と厳しさを増し、エネルギーの使用量が増える時期となりました。

不要な照明を消す、重ね着や湯たんぽを使用し無理のない範囲で室内温度を下げる等、節電にご協力ください。



ごみの焼却を目的とした野焼きは原則禁止です!!

農業において特例として認められているものもありますが、野焼きは原則禁止されています。四万十市では昨年度野焼きを原因とした火災が5件発生しました。

除草した草木などは家庭ごみとして市指定の家庭ごみ収集袋に入れて出すか、幡多クリーンセンター(上ノ土居)に持ち込んでください。

特例として認められる野焼きを実施する場合は、下記の点を守って作業を行いましょう。

- ①事前に消防署へ届出書を提出する
- ②風の強い日に野焼きを行わない
- ③緊急時のため携帯電話を持ち歩く
- ④複数人で火の状況を絶えず確認する
- ⑤火から離れない
- ⑥消火のための手段を確保しておく

害虫駆除や焼畑目的に行う「火入れ」は市役所に届出が必要です。

火入れ届出先 中村地域 : 農林水産課 林業水産係 ☎(34) 1170
西土佐地域: 産業建設課 産業振興係 ☎(52) 1113

問い合わせ先 四万十消防署 ☎(34) 5881
西土佐分署 ☎(52) 1143

ごみの出し方にご注意ください



居住地区以外へのごみ出しは行わないでください

他地区からごみが持ち込まれるという苦情が多発しています。

仕事や居住地区が収集日ではないこと等を理由に、居住地区以外の場所でごみを出すといったことは行わないでください。

必ず、居住地区の決められた場所に出すようご協力をお願いします。



フロンガスが内蔵された製品の取り扱い

除湿器やウォーターサーバーといったフロンガスが含まれる製品は市では回収できません。粗大ごみや小型家電として出さないようにしてください。処分する場合は、購入店かフロン類回収業者へ相談していただきますようお願いします。

ごみの分別については市公式ホームページをご覧ください

問い合わせ先 環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34) 6126 FAX (34) 7466



市公式
ホームページ

市長日誌

11月15日～12月14日

- 11月15日 全国市長会 理事・評議員合同会議ほか(東京都) 16日
- 17日 四万十市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式
市町村長の災害対応強化のための研修(Web)
- 18日 第30回高知県わくわく交流事業 「外へ飛び出せ運動会」(西部地区大会)
- 20日 四国西南地域道路整備促進協議会 中央要望(東京都)
- 23日 一條神社例大祭
第3回JA高知県中村まつり
- 24日 幡多公設地方卸売市場管理組合要望書 受
- 25日 第65回四万十市美術展表彰式
- 26日 高知大学創立75周年記念事業 「高知大学と高知医科大学の統合20周年」記念式典(高知市)
- 26日 しまんとぴあイベント「第1回四万十市長杯ダンスバトル&コンテスト」
- 28日 第8回水辺からはじまる生態系ネットワーク 全国フォーラム(東京都)
- 30日 四万十国有林野等所在市町村長有志協議会
- 12月1日 大塚製菓(株)との健康増進に関する包括連携協定締結式
FMはたらんどとの災害時等における緊急放送に関する協定調印式
- 2日 安芸市新庁舎落成式典(安芸市)
- 4日 12月市議会定例会開会(19日)
- 5日 第1回四万十市民チャリティーゴルフ大会に係るチャリティー贈呈式
- 10日 第1回東富山ふるさとまつり
四万十市人権フェスティバル

おんきんだより

～新成人の皆さんへ～

20歳になったら国民年金

20歳になった方へ、日本年金機構から資格取得のお知らせを送付します。

国民年金のポイント

老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金や、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(子)のある配偶者や子が受け取れる遺族年金もあります。

学生納付特例制度

学生本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)、一部海外大学の日本分校の在学者が対象で、申請には学生証の写し(両面)または在学証明書(原本)が必要です。

納付猶予制度

50歳未満の方で、本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合に、国民

年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金保険料の追納制度

保険料の申請免除(全額・一部)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める(追納)ことができます。追納の申し込みは、年金事務所で行えます。

口座振替・クレジットカードでの納付が便利です！

便利な口座振替、クレジットカード納付をご利用ください。まとめて前払い(前納)すると保険料を割引します。

口座振替による前納の申込期限

「6か月前納(4月～9月)」「1年前納(4月～翌年3月)」「2年前納(4月～翌々年3月)」の申込期限は2月末となっております。ご希望の方は早めにお申し込みください。

問い合わせ先

幡多年金事務所

☎(34)1616

今月は
市県民税 4期分
国民健康保険税 7期分
の納付月です

しまんと
情報掲示板

広報しまんとに関するアンケートへのご協力をお願いします

よりよい広報誌づくりのため、皆さまのご意見をお聞かせください。
市公式ホームページのアンケートフォームから回答をお願いします。
本庁舎1階ロビーおよび西土佐総合支所にもアンケート用紙と回収箱を設置しています。

問い合わせ先 市企画広報課 広報統計係
☎(34) 1810 FAX(35) 0007

市公式
ホームページ

市立墓地(城北霊園)永代使用の希望者募集について

申込対象者	○市内に住所または本籍を有する方 ※既に市立墓地の使用許可を受けている世帯に属する方は対象外 (市外在住者は、墓地使用に関する一切の事項を処理する市内在住の代理人の選定が必要) ※許可の日から3年以内に墓碑または工作物を建立することが見込まれる方
市立墓地の場所	○四万十市中村丸の内2399-2他
募集区画数	○2区画 使用区画:2区画(区画番号:37、266) ※霊園入口に区画表示板を設置しています。事前に現地をご確認のうえお申し込みください。
永代使用料および管理手数料	○永代使用料…450,000円 ○管理手数料…3,150円/年(令和5年度は月割) ※貸付時に一括で納付していただきます。
使用期間	貸付日から永年
申込受付期間	1月10日(水)~25日(木)(土・日を除く。) ※郵送は、当日消印有効
申込書	下記窓口で配布(郵送による請求の場合は、あて先を明記した返信用封筒(84円切手貼付)を同封して市市民・人権課市民係まで請求してください。)
申込方法等	○墓地使用申込書に必要事項を記載して申請してください。(郵送可) ○希望区画ごとに抽選を行い、区画ごとに当選者を決定します。(決定は1世帯につき1区画) ※辞退者が出る場合もありますので、次点以降の交渉順位も決定します。
その他の条件	市立墓地の使用にあたっては、市が規定する条例および規則により一定の制限があります。
抽選予定日	2月15日(木) 場所 市役所3階 304・305会議室 ※抽選者は申込者および申込者に委任(要委任状)された方のみ
問い合わせ先	市市民・人権課 市民係(霊園担当) ☎(34) 1113 FAX(34) 3302 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10 西土佐住民分室 ☎(52) 1112



四万十市立城北霊園區画図

令和6年度 四万十市会計年度任用職員の登録者募集

- 任用期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日のうち任用が必要な期間
- 任用形態** ①フルタイム勤務 週38時間45分(8時30分から17時15分まで週5日勤務)
②パートタイム勤務 週38時間45分未満(主に1日あたり7時間・週5日勤務)
- 公募職種等** 職種および人数等は、1月中に市公式ホームページに掲載予定
- 申込方法** 以下の①②の書類を郵送または持参
①市が指定する申込書(本庁・支所の窓口に配置し、市公式ホームページからもダウンロード可能)
②必要な資格等を確認できる免許等の写し
- 受付期間** 1月4日(木)～23日(火) ※左記期間以降も随時受け付けます。
※会計年度任用職員は正規職員への登用制度ではありません。
登録は、任用を必ず約束するものではありませんのでご了承ください。
※詳細は市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ

問い合わせ・申込先

市総務課 人事係 ☎(34) 1803 ☎(34) 5123 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10

「四万十の日」に船上結婚式をしませんか？

「四万十の日」の4月10日に、四万十川に浮かぶ屋形船で結婚式を行うことができます。
挙式をお考えの方は、ぜひお申し込みください。

- 開催日** 4月10日(水) **場所** 佐田沈下橋～三里沈下橋付近
- 費用** 1組40,010円(紋付袴、白無垢、着付け、ヘアメイク、船内での挙式料を全て含む。)
- 募集組数** 1組 **申込方法** 電話 **申込期限** 1月31日(水)

問い合わせ・申込先 四万十D&H(屋形舟さこや内) ☎090-5147-4023

婚活イベント「幸せのハンドメイド」

レザーを使ったキーケース製作を一緒に楽しみながら、新しい出会いを見つけませんか。

- 開催日時** 1月28日(日) 13時～16時
- 対象** 概ね20歳～40歳の独身男女
- 定員** 男女各10名程度 **参加費** 1,500円(材料費込)
- 申込方法** 応募フォーム、窓口、FAX、メール
- 申込期限** 1月18日(木)

※申し込み方法やイベントの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ

問い合わせ・申込先 市子育て支援課 企画係
☎(34) 9007 ☎(34) 9003 ✉kosodate@city.shimanto.lg.jp

しまんとぴあプレイイベント情報

『Don't Stop Believin'』
～アーティストと一緒に舞台を創る
地元中高生参加型ダンス公演～

- ▶日時 2月11日(日・祝)15時開演
- ▶場所 しまんとぴあ しまんとホール
- ▶アーティスト ダンスカンパニーCAT-A-TAC
- ▶構成/演出/振付 藤田 善宏(CAT-A-TAC)
- ▶観覧料 ※3歳以下膝上鑑賞無料
一般1,000円 高校生以下500円
- ▶チケット販売開始日 1月11日(木)
- ▶チケット販売所
生涯学習課窓口、しまんとぴあホームページ

問い合わせ先

生涯学習課
文化複合施設整備推進室
☎(34) 1501



しまんとぴあ
ホームページ

©阿部章仁



「中特市」を開催します

県立中村特別支援学校では、毎年生徒たちが制作した製品を幡多郡の作品展で販売していましたが、今年は「中特市」を開催し販売します。

幡多地域の事業所も出店し、お買い得で楽しい製品をたくさん用意する予定です。ぜひお越しください。

- ▶日時 2月2日(金)10時～11時40分
- ▶会場 県立中村特別支援学校 体育館
- ▶出店予定事業所
県立中村特別支援学校、ごり工房、ほっとハート、共同作業所きっと、あゆみ共同作業所、あっぱれ、ぴーす、多機能事業所「アオ」
- ▶主な販売品
木工、縫工、陶芸製品、焼き菓子、野菜、雑貨等

問い合わせ先

県立中村特別支援学校
☎(34) 1511



ホームページ



令和6年四万十市消防出初式

- ▶日時 1月7日(日)9時～
- ▶場所 西土佐地区運動場
※荒天時は西土佐中学校体育館において式典のみ行います。(9時30分～)
- ▶内容
○車両パレード
(西土佐地区運動場～新川崎橋南詰めを折り返し～西土佐地区運動場)
○団員の表彰・車両点検・梯子操法披露
(西土佐地区運動場)
○全車両による一斉放水
(西土佐茅生 茅生大橋付近)
※一斉放水は式典等の進行状況で多少前後します。
(11時30分ごろからの予定)

問い合わせ先

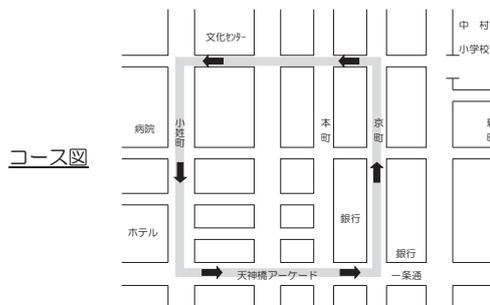
四万十消防署
☎(34) 5881
西土佐分署
☎(52) 1143



小京都四万十ジュニア駅伝大会

市内外の小学生が中心市街地を駆け巡る駅伝大会が開催されます。ぜひ応援にお越しください。

- ▶日時 1月27日(土)
女子スタート 13時30分
男子スタート 14時30分(予定)
- ▶コース 天神橋商店街発着周回コース
- ▶駐車場 市立中村小学校校庭
- ▶主催
小京都四万十ジュニア駅伝大会実行委員会



問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ振興係
☎(34) 2071 8時30分～17時15分
※12時～13時、土・日・祝日を除く。

四万十市カーリンコン大会

小さい子どもからお年寄りまで誰でも楽しめるカーリンコンは、円盤型の木製ディスクを投げて目標までの距離を競うカーリングに似たチーム対抗のスポーツです。

大会前にルール講習も行いますので、初めての方もぜひお申し込みください。

- ▶日時 2月10日(土)9時～12時
※受付8時～8時50分、ルール講習8時30分～
- ▶会場 市民スポーツセンター
- ▶定員 先着18組(3人1組)
※小学生以下のみのチームは保護者同伴
- ▶参加料 無料
- ▶申込期間 1月9日(火)～19日(金)
- ▶申込方法 電話、窓口
- ▶持ち物 体育館シューズ・飲み物
- ▶主催 四万十市スポーツ推進委員会

問い合わせ・申込先

☎生涯学習課 スポーツ振興係
☎(34)2071 8時30分～17時15分
※12時～13時、土・日を除く。

幡多オープンバドミントン大会

幡多地域内外のバドミントン愛好家が気軽に集い、親睦を深める大会です。

- ▶開催日 1月21日(日)
- ▶会場 市民スポーツセンター
- ▶種目
男子ダブルス(A上級者・B中級者・C初心者)
女子ダブルス(A上級者・B中級者・C初心者)
- ▶参加費
大人1,000円/名(1ペア2,000円)
高校生以下500円/名(1ペア1,000円)
- ▶申込期間 1月4日(木)～15日(月)
- ▶申込方法 電話、窓口
- ▶申込先・主催
(公財)四万十市スポーツ協会
(市民スポーツセンター内)
☎(34)2071
8時30分～17時(土曜日のみ12時まで)

問い合わせ先

四万十市バドミントン協会
☎090-7576-1790(竹本)

検診はお済みですか～まだがん検診を受けていないあなたへ～

本年度のがん検診を受診していない方を対象に、次の日程でがん検診を実施します。事前の申し込みが必要です。まだがん検診を受けていない方はぜひ受診してください。

- ▶実施日・場所等 下記会場以外の検診日程等は☎健康対策課ホームページをご覧ください。

実施日	場所	検診の種類
2月24日(土)	幡多健診センター (宿毛市)	結核・肺がん(胸部レントゲン検査)・大腸がん・胃がん(バリウム検査)・子宮頸がん・乳がん検診

※受付時間は、8時30分～10時30分の予定です。

- ▶対象者 次の対象者のうち、本年度(令和5年4月1日～)がん検診を受診していない方

検診名	対象者(令和6年3月31日時点)	検診料金(対象外の方)
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	65歳以上の男女	無料
	40～64歳の男女	200円(1,300円)
大腸がん検診(※1)	40歳以上の男女	300円(1,600円)
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上の男女	1,100円(5,500円)
子宮頸がん検診(※2)	20歳以上の女性	800円
乳がん検診(※2)	40～49歳の女性	900円
	50歳以上の女性	800円

(※1)市役所窓口(☎健康推進課、☎西土佐保健分室)にて検診料金をお支払い後、検診容器と問診票をお渡します。

(※2)令和4年度未受診の方が対象の検診です。

- ▶申込期間 1月9日(火)～2月9日(金) 8時30分～17時(土・日を除く。)
※定員に達した時点で申込を締め切ります。
- ▶申込方法 電話 ※通常の市町村がん検診と申込先が異なります。

問い合わせ・申込先 高知県総合保健協会 ☎088(831)4351



健康維新の志士
けんしん太郎くん

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種はお済みですか？

対象となる年度内においてのみ、定期接種として公費助成が受けられます。

令和6年度からは、65歳の方のみが助成対象となる予定です。令和5年度助成対象の方は、接種忘れのないようご注意ください。

■令和5年度助成対象者

過去に高齢者肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがなく、令和5年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

※接種時点において60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能で身体障害者手帳1級程度の障害を持つ方も対象

■接種期間 3月31日(日)まで

■自己負担額 2,000円

※生活保護受給者は、市が発行する自己負担金免除証明書を医療機関に提出することで無料

■接種方法 県内の委託医療機関での個別接種

※電話等で予約を行い、市発行の予診票をご持参ください。

麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)を受けましょう

感染力が強い麻しん・風しんは、予防接種を受けないと多くの人が感染し流行する可能性があります。

麻しんや風しんを予防する唯一の手段はワクチンを接種することです。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも接種は有効です。

予防接種をまだ済ませていない方は、できるだけ早く、受託医療機関で受けるようにしましょう。

以下の対象者は無料接種が可能です。接種期間を過ぎると全額自己負担となるため、期間内にぜひ接種してください。

※接種の予診票を紛失した方はお問い合わせください。

	対象者	接種期間
1期	生後1歳～2歳未満 (1歳になったらできるだけ早く)	2歳の誕生日の前日まで
2期	小学校就学前の1年間の幼児 (平成29年4月2日～平成30年4月1日生)	令和6年3月31日まで



高齢者インフルエンザ予防接種の期間延長について

▶対象者 ※令和5年12月31日時点

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

▶実施期間 1月31日(水)まで ※本年度の接種期間は延長されました。

▶回数 期間中に1回 ▶料金 1,100円

※生活保護受給者は、下記窓口で発行する「自己負担金免除証明書」を医療機関に提出することで無料となります。(本人以外が申請する場合は委任状が必要)

▶接種場所 県内の委託医療機関

このページの問い合わせ先 本庁健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 FAX(34) 0567
支所西土佐保健分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024



子育て応援ひろば

子育て応援ひろば
ホームページ



イベントについての問い合わせ・申込先は子育て応援ひろばホームページをご確認ください。

● 妊娠中 ● 乳児 ● 未就学児 ● 小学生以上 [申込] 申込要 [参加費] 参加費要

月日	時間	対象	イベント名	場所	備考
1月5日(金)	9:30~11:30	●	凧を飛ばそう	ほっぼ	
1月9日(火)	10:00~11:00		体型改善！バランスボール	とことこ	[申込] [参加費]
1月10日(水)	9:30~11:30	●	ほっぼで遊ぼう	ほっぼ	
	10:00~12:00	● ● ●	初顔合わせ『お正月フォト』	ぴよっこ	
1月11日(木)	14:00~16:00		ピアサポーター相談	ほっぼ	
1月12日(金)	10:00~11:00	● ● ●	絵本読み聞かせ講座	ほっぼ	
1月15日(月)	11:00~11:30		ベビーマッサージ体験会	とことこ	[申込] [参加費]
1月16日(火)	9:30~16:00		理学療法士の骨盤チェック	とことこ	[申込] [参加費]
	14:00~16:00		ピアサポーター相談	ほっぼ	
1月17日(水)	10:00~10:20	● ● ●	絵本の読み聞かせ	ぴよっこ	
	10:00~11:30		ママ&チルドレン	トンボ公園	
1月19日(金)	10:00~11:30	● ● ●	譲ってください譲ります	ほっぼ	
1月22日(月)	10:00~11:00		子育て最強イベント♪	安並体育館	[申込] [参加費]
1月23日(火)	9:30~11:30		ピアサポーター相談	ほっぼ	
	10:00~11:00		体型改善！バランスボール	とことこ	[申込] [参加費]
1月24日(水)	9:30~11:30	●	誕生会	ほっぼ	
	10:00~14:00		リラックス整体(託児付き)	とことこ	[申込] [参加費]
1月25日(木)	9:30~11:30	●	誕生会	ほっぼ	
	10:00~14:00		リラックス整体(託児付き)	とことこ	[申込] [参加費]
1月26日(金)	10:00~11:00		ほっぼの広場	ほっぼ	
1月29日(月)	11:00~11:30		ベビーマッサージ体験会	とことこ	[申込] [参加費]

『ほっぼ』の子育て用品譲渡会を利用しませんか？

子育て用品譲渡会「譲ってください譲ります」を行います。譲渡できる子育て用品や服等がある方は『ほっぼ』までお持ちください。また、譲渡会では自由に子育て用品をお持ち帰りできますので、初めての方もぜひご利用ください。

- 日時 1月19日(金) 10:00~11:30
- 場所 地域子育て支援センターなかむら『ほっぼ』
- 対象 妊娠中の方・未就園児がいる家庭
- 譲渡品受付期限 1月18日(木)



市公式
ホームページ

問い合わせ・譲渡品受付先 地域子育て支援センターなかむら『ほっぼ』 ☎(35)3748

しまんと子育て応援サイトでは、四万十市の子育てに関する情報(子育て応援団体の詳細・手当・子どもの預かり場所・子育てSNSほか)を掲載しています。



指定学校の変更



市では、住民基本台帳に基づく住所によって就学する学校を指定していますが、下記の基準に該当すると認められる場合は、保護者の申請により指定学校の変更ができます。

なお、特定の学校に入学させるために意図的にお子さまの住所を実態と異なる住所にすることは認められませんのでご注意願います。

No.	事由	許可基準	対象学年	許可期間	添付書類
1	学期途中で転居した場合	学期途中で転居した場合で、引き続き在籍していた学校に就学する場合(通学可能な場合に限る。)	小中学校 全学年	原則転居した学期末までとし最長卒業まで	住民票異動届の写し
2	留守家庭の場合	保護者が共働き等で留守になる家庭で、放課後の児童安全確保が困難なため、祖父母宅等の住所に基づく通学区域の小学校に就学する場合	小学校 全学年	事由が解消するまで	勤務証明書、保護承諾書等で必要性が証明できる書類
3	転居予定の場合	近い将来(おおむね6か月以内)転居することが確定しており、あらかじめ転居先の住所に基づく通学区域の学校に就学する場合	小中学校 全学年	住民票異動日まで(原則6か月以内)	建築確認通知書の写し、売買契約書の写し、賃貸借契約書の写しなど確認できる書類
4	心身の理由の場合	児童生徒の障害や病気、虚弱等で通学距離および通学途中の安全確保ならびに病気治療等のため、その事情に相応した通学区域外の学校に通学することが適当であると教育委員会が認めた場合	小中学校 全学年	心身の理由が回復するまでまたは卒業するまで	就学指導委員会の答申、医師の診断書等証明できる書類
5	特認校の場合	特認校制度実施要領に基づき、大用小学校に就学する場合	小学校 全学年	卒業まで	特認校就学許可通知書の写し
6	指定学校の変更を継続する場合	中学校に進学する場合で、小学校で既に通学区域外の就学が許可されており、引き続き卒業する小学校のある通学区域の中学校に就学する場合	小学校 6年生	原則学年末までとし最長卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
7	兄弟と同じ学校の場合	兄弟が既に指定学校の変更の許可を受けている場合で、弟妹が一緒に学校に就学する場合	小中学校 全学年	卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
8	部活動がない場合	中学校に進学する場合で、指定学校に希望する部活動がない場合(原則隣接する通学区域にある中学校の希望する部活動に入部する場合)	小学校 6年生	卒業まで	在籍学校長の意見書など
9	就学途中で所属する部活が休廃部する場合	部員不足等により中学校就学途中に所属する部活動が休廃部になる場合(原則所属する部活がある隣接地域の中学校へ入部を希望する場合)	中学校 全学年	卒業まで	在籍学校長の意見書など
10	教育上の配慮の場合	いじめや登校拒否、家庭の事情により住民票の異動ができない等、指定学校を変更することが適当と認められる場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	在籍学校長意見書、賃貸借契約書の写し、民生委員等による居住証明書など
11	地理的事情の場合	通学区域の境界付近に居住している場合などで、本来の指定学校と隣接する指定学校までの通学距離や安全面を考慮して変更を認める場合	小中学校 全学年	卒業まで	
12	特別な事情の場合	上記以外で、特に教育委員会が保護者の申し立てにやむを得ない理由があると認める場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	

認知症高齢者等見守りシール交付事業を開始します！

認知症高齢者等見守りシール(四万十市見守りシール)交付事業とは

高齢者等が認知症等により徘徊し行方不明となった際、早期発見と安全の確保につながる、「四万十市見守りシール」を無料で交付する事業です。四万十市見守りシールは事前登録後に交付し、シールに記載されている登録番号で個人を特定するため、個人情報も守られます。

四万十市見守りシールについて

- ・QRコードと登録番号が記載されたシールです。QRコードをスマートフォン等で読み取ると市公式ホームページにアクセスし、中村警察署の連絡先等を表示します
- ・高齢者の衣服や靴、よく持ち歩く物(鞆・杖等)に貼り付けることができます



利用方法

■対象者

四万十市に居住する65歳以上の方で認知機能の低下により行方不明のおそれがある方(65歳未満の若年性認知症の方も対象)

■申請方法

対象者の写真(顔が鮮明に分かるもの)と利用申請書を下記窓口にご提出ください。利用申請書は市公式ホームページからもダウンロードできます。

地域の皆さまへ

四万十市見守りシールを付けている方は、認知症等が原因で行方不明(道迷い)になっている可能性があります。お声掛け等、取り組みへのご理解とご協力をお願いします。

■四万十市見守りシールを付けた困っている方を見かけたら

- ①まずはやさしくお声掛けください。
- ②保護が必要な場合や対応に困った時は見守りシールのQRコードを読み取り、表示された連絡先(中村警察署)にご連絡ください。
連絡する際は以下についてお伝えください。
 - ・四万十市見守りシールを見て連絡していること
 - ・四万十市見守りシールの登録番号(シールに記載されている番号)
 - ・現在地



問い合わせ・申請先 市 高齢者支援課 地域包括支援センター ☎(34)0170 FAX(34)0567



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



+	月日	時間	事業名	該当地区	場所
+ 健診・検診	10日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診		文化センター
		11:30～16:30	献血		フジグラン四万十
+ 教室・学習会	11日(木)	9:00～12:00	献血		四国電力株式会社中村支社
		13:45～15:45			JAグリーン四万十店駐車場
? 相談 + 献血	12日(金)	個別通知	3歳児健診		文化センター
	18日(木)	個別通知	乳幼児健診	西土佐地域	保健センター
	23日(火)	個別通知	1歳9か月児健診		文化センター
	24日(水)	個別通知	7か月児・10か月児健診		文化センター
	29日(月)	13:15～14:30	ママタッチ教室・助産師相談・乳幼児相談		子育て支援センター ぽっぽ

※1月9日までの計画については、広報12月号P21に掲載しています。

問い合わせ先 **本庁** 健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823
支所 西土佐保健分室 ☎(52)1132



(中村地域)

健診結果の説明会についてはこちら。
※西土佐地域は8月に終了しました。

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

不妊治療費を助成しています

少子化対策の一環として、不妊治療等を受けた方を対象に不妊治療等に必要の費用の一部を助成しています。

助成内容や要件については市公式ホームページをご覧ください。

◆申請期限

《人工授精》 2月29日(木)

※令和5年2月1日から令和6年1月31日までの保険適用外治療分が対象

《体外受精・顕微授精》

高知県の県承認決定通知書による通知を受けた日から起算して60日以内

問い合わせ先 **市** 健康推進課 地域保健係 ☎(34)1823 **FAX**(34)0567

市公式
ホームページ



高知県の
助成について

精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

- ▶日時 2月7日(水)13時30分～15時30分
- ▶場所 幡多総合庁舎等
- ▶対象 現在精神科未受診者または、治療中断者
- ▶受付件数 2件 ▶受付期限 1月24日(水)
- ▶主催 高知県幡多福祉保健所

問い合わせ・予約先

幡多福祉保健所 健康障害課 ☎(34)5124

新型コロナワクチンの予約方法

今まで予約受付を行っていた新型コロナワクチン接種コールセンターは、12月末をもって終了します。

1月以降の予約受付は**市**健康推進課ワクチン接種推進室で行います。予約される方は下記問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ・予約先

市 健康推進課 ワクチン接種推進室
☎(34)8585

認知症の人と家族の会 「たんぽぽの会」交流会

「たんぽぽの会」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支えあうための「集いの場」です。初めての方の参加もお待ちしています。

▶日時 1月30日(火)13時30分～15時30分

▶場所

四万十市社会福祉センター 2階研修室

*家族の方だけでも、認知症の方とご一緒にの参加でもかまいません。

*会場の駐車場に限りがあります。アピアさつき2階、3階の公民館専用駐車場をご利用ください。

問い合わせ先

「たんぽぽの会」事務局 松岡時規子

☎(34)4528

四万十市地域包括支援センター

☎(34)0170

✉sien@city.shimanto.lg.jp

インボイス制度説明会

説明会終了後、希望者に対して登録要否相談会を行います。

▶日時 1月18日(木)11時～12時

▶場所 中村税務署 ▶定員 15名

▶予約方法 電話(前日までに要予約)

問い合わせ・予約先

中村税務署 個人課税部門 ☎(35)2135

※自動音声案内に従い「2」を選択



高知県の情報
ポータルサイト



四万十市精神障がい者家族会虹の会 ～当事者の心に寄り添う家族会～

虹の会では、同じような心配や体験を話すことで分かりあい、少しでも気持ちを軽くして元気になってほしいという思いで、定例会や交流会などを行っています。詳しく知りたい方はお気軽にお問い合わせください。

※個人情報を守秘しますので、安心してご参加ください。

今後の活動予定

・1月17日(水)13時30分～15時30分

2月21日(水)13時30分～15時30分

定例会・おしゃべり会

四万十市社会福祉センター

・3月31日(日)10時～14時

ファミリーランチ

多目的デイケアセンター一条の里

※日時・場所は変更になることがあります。

問い合わせ先

虹の会事務局:四万十市社会福祉協議会(田口)

☎(34)3641

Sマーク<標準営業約款制度> をご存じですか?

Sマークは、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を「標準営業約款店舗」としてお知らせするものです。

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、この制度を導入しています。

お近くの店先を探してみませんか。



問い合わせ先

(公財)高知県生活衛生営業指導センター

☎088(855)5100

図書館だより

令和6年

1

January

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

観覧車
自家醸造を楽しむ本
就活・仕事のにほんご会話
月ぞ流るる
ツミデミック
ビールめし 2
三浦義村
龍の墓

赤川 次郎
アドバンスブルーイング
国際日本語普及協会
澤田 瞳子
一穂 ミチ
とっくん
高橋 秀樹
貫井 徳郎

新着図書(400冊)

うさぎのルーピースー
子ぎつねと音のなる石
さようなら、捨て犬・未来
小学生のお菓子ブック
すこしとおくへ
大ピンチずかん 2
バイバイ!おばけマンション
ルラルさんのたきび

どい かや
くすのき しげのり
今西 乃子
星野 奈々子
きくち ちき
鈴木 のりたけ
むらい かよ
いとう ひろし

一般書

児童書／えほん

★休館日の案内★

1月26日(金) 館内整理日

★本の福袋、児童福袋★

1月4日(木)から貸出を開始します。
本の福袋には3冊・児童福袋には1冊、それぞれ本が入っています。
※無くなりしだい終了。一人につきごちからか1袋のみ

★英字新聞譲渡のご案内★

保存期間の過ぎた英字新聞を無料でお譲りします。
一人5部まで。(袋は各自ご用意ください。)
・日時 1月26日(金)9時~(当日は休館日です。)
・場所 市立図書館入口前(本館のみ)
※取り置きはできません。
※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせください。ホームページでも最新情報を確認できます。

問い合わせ先

市立図書館 ☎(35)2923

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	1月19日(金) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	☎総務課 ☎(34)1804
特設人権 相談所	2月7日(水) 13時~16時	実崎地区集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など 人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601

マイナンバーカード連携でe-TAXでの確定申告がさらに便利になります!

スマートフォンやパソコンからe-TAX(国税電子申告・納税システム)を利用すると、自宅等から簡単に確定申告を行うことができ、大変便利です。さらに、マイナンバーカードを使ってマイナポータルと連携すると、控除証明書等のデータを自動入力することもできます。

e-TAXでの申告の流れや詳しい方法については国税庁ホームページをご覧ください。

令和5年分所得税等確定申告の相談・受付期間

2月16日(金)~3月15日(金)



国税庁
ホームページ



マイナポータル
連携について

問い合わせ先 中村税務署 ☎(35)2135

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



(令和5・12・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村丸の内	山本	禪 <small>ぜん</small>	豪
中村東町	林	詢笑 <small>とんえ</small>	健人
右山	矢野	碧唯 <small>あおい</small>	瑞樹
右山五月町	矢野川	紀子 <small>きこ</small>	侑平
不破	水野	常翔 <small>とせと</small>	創
安	並杉村	星奈 <small>せいな</small>	和紀
具	同矢野	冬理 <small>とうり</small>	裕大
上ノ土居	敷地	愛香 <small>あいか</small>	純一
奥嶋川	弘井	なた	竜也



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。

掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。



(令和5・12・5届出分まで)

住所 氏名 年齢

中村百笑町	大崎	操	98
中村栄町	井上	公代	90
中村本町	市原	茂	90
中村京町	植田	綾子	90
中村東町	名本	和子	91
右山五月町	宮定	巖	85
中村丸の内	川島	出也	71
安	並	西澤	93
安	並	西澤	93
古津	賀	小谷	44
具	同	宮村	93
具	同	井上	73
渡川	尾崎	薫	92
上ノ土居	小笠原	カネイ	91
有	岡	吉村	91
名	鹿	安岡	90
藤		威能	93
藤	岡	森岡	89
藤	岡	佐竹	85
板	乙	仙石	80
板	乙	岸本	74
口	朝比奈	末貴子	79

婚活相談窓口を開設しています

ご家族、ご友人からの相談も可能です。事前にご予約のうえ、ご相談ください。



■毎週水曜日17時～19時(祝日除く。) ※事前予約制

窓口 子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

西土佐用井	松岡	年美	88
鶴ノ江	関	忠洋	80
鶴ノ江	谷岡	千鶴	90
久保川	西岡	綾子	80
岩田	南	ゆり	72
口	朝比奈	俊美	79

四万十市立下田中学校休校記念誌の発行について

令和6年3月31日に休校を迎える四万十市立下田中学校の記念誌を3月に発行します。下田中学校卒業生や関係する方々等、お求めの方は申込方法を確認のうえ、お申し込みください。

お渡しする準備が整いましたら連絡しますので、記念誌と引き換えに代金をお支払いください。

■価格 一冊2,000円(予定) ■内容 卒業生写真・名簿、寄稿文、写真等約100ページ

■申込方法 メールまたは郵送で注文用紙を提出してください。

※注文票は下田中学校、市学校教育課で配布のほか、ホームページからもダウンロード可能。

■申込期限 1月17日(水)

問い合わせ・申込先

四万十市立下田中学校休校記念実行委員会(事務局:四万十市立下田中学校)
〒787-0155 四万十市下田1542番地 下田小学校内
☎(33)0032 ✉shimoda-j@city.shimanto.lg.jp



ホームページ

【令和5年度四万十市「人権絵画標語展」入賞作品介绍】

◆絵画の部◆

部門	賞	学校	学年	受賞者	作品
小学生 低学年 (小1～小3)	市長賞	東中筋小学校	2年	みやもと つむぎ 宮本 紬希さん	すべりだいであそぼう
	副市長賞	東中筋小学校	1年	みき こころ 三木 心優さん	ともだちいっぱい
	教育長賞	八束小学校	2年	たなか あおり 田中 碧史さん	すいそうに魚がいるんだよ。
	審査員 特別賞	竹島小学校	2年	やました しょうり 山下 翔莉さん	1年生とかくれんぼした
		中村南小学校	1年	うえた ちはる 上田 千晴さん	きいちくんとくるまでゲームをしたよ
中村南小学校	2年	やました りつ 山下 律さん	戦争はダメ		



市長賞(宮本 紬希さん)



副市長賞(三木 心優さん)



教育長賞(田中 碧史さん)



審査員特別賞(山下 翔莉さん)



審査員特別賞(上田 千晴さん)



審査員特別賞(山下 律さん)

◆標語の部◆

部門	賞	学校	学年	受賞者	作品
小学生	市長賞	東山小学校	1年	うらた あおい 浦田 葵衣さん	マスクなし みんなおかが につっここ
	副市長賞	中村小学校	2年	あきもり みはる 秋森 実晴さん	おはボラで まちをきれいに ピッカピカ
	教育長賞	利岡小学校	6年	いのう きょうすけ 威能 享昌さん	今の時代 みとめ合おう みんなの個性
	審査員特別賞	東山小学校	2年	さくらぎ りさ 櫻木 里咲さん	SNS きげんがいっぱい かくれてる
		中村南小学校	5年	きしもと いろは 岸本 色葉さん	あいさつは 気持ちと気持ち つなぐ橋
中筋小学校	6年	にしわか かいら 西脇 魁来さん	違っていい みんなの個性 カラフルだ		
中学生	市長賞	下田中学校	3年	あらお はるき 荒尾 春紀さん	分かってよ ワタシがオレで居ただけなのに
	副市長賞	県立中村中学校	2年	やまさき ねい 山崎 寧唯さん	考えよう 誰が決めたの? その「普通」
	教育長賞	県立中村中学校	3年	やまさき そうま 山崎 颯馬さん	一歩ずつ 君のペースで いいんだよ
	審査員特別賞	大用中学校	1年	おか しょうた 岡 翔太さん	考えよう 言葉の重みと 大切さ
		西土佐中学校	3年	おがわ さえ 小川 彩愛さん	リスペクト するあなたは パーフェクト
県立中村中学校	1年	くに ひさ 國久 うたさん	マスクのけ やっと知れたよ 友の顔		

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

12月 24日(日)	さくらクリニック	☎(35) 2555
31日(日)	竹本病院	☎(35) 4151
1月 1日(月)	温クリニック四万十	☎(34) 8280
2日(火)	市民病院	☎(34) 2126
3日(水)	吉井クリニック	☎(34) 5005
7日(日)	小原外科胃腸科	☎(35) 0108
8日(月)	正木整形外科	☎(34) 5252
14日(日)	森下病院	☎(34) 2030
21日(日)	市民病院	☎(34) 2126
28日(日)	佐々木整形外科	☎(34) 7177
2月 4日(日)	市民病院	☎(34) 2126
11日(日)	木俣病院	☎(34) 1211
12日(月)	幡多クリニック	☎(34) 6211

幡多地区年末年始 休日救急歯科診療当番医療機関

☞ 診療時間 9:00~12:00 ☞

12月30日(土)	にいや歯科	四万十市具岡2241-5 ☎0880(37)4182
12月31日(日)	本田歯科	四万十市中村本町1-4 ☎0880(34)1182
1月 1日(月)	町田歯科	四万十市中村東下町23 ☎0880(35)3315
1月 2日(火)	ながおか歯科医院	幡多郡大月町弘見2103-2 ☎0880(73)1818
1月 3日(水)	平井歯科医院	宿毛市高砂22-11 ☎0880(65)7107

※急に変更となる場合がありますので、高知県歯科医師会のホームページについてもご確認ください。

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

12月23日(土)	㈱大同設備	☎(35) 4879
24日(日)	㈱山下建設	☎(33) 0653
29日(金)	豚座建設㈱	☎(34) 6031
30日(土)	㈱平野水道	☎(35) 2316
31日(日)	㈱森下住宅設備	☎(34) 4855
1月 1日(月)	中村水道工事センター	☎(35) 4323
2日(火)	㈱中村住設	☎(34) 3621
3日(水)	㈱大杉設備工業	☎(34) 2324
6日(土)	㈱福永工業	☎(35) 5996
7日(日)	㈱夕部設備	☎(34) 8651
8日(月)	㈱奥宮工業	☎(37) 5151
13日(土)	㈱大同設備	☎(35) 4879
14日(日)	㈱山下建設	☎(33) 0653
20日(土)	豚座建設㈱	☎(34) 6031
21日(日)	㈱平野水道	☎(35) 2316
27日(土)	㈱森下住宅設備	☎(34) 4855
28日(日)	中村水道工事センター	☎(35) 4323
2月 3日(土)	㈱中村住設	☎(34) 3621
4日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34) 2324
10日(土)	㈱福永工業	☎(35) 5996
11日(日)	㈱夕部設備	☎(34) 8651
12日(月)	㈱奥宮工業	☎(37) 5151

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 ☎上下水道課 ☎(34)1711 ☎産業建設課 ☎(52)1114

人のうごき ~11月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	31,970人 (△28)	転入	47人
男	15,186人 (△9)	転出	30人
女	16,784人 (△19)	出生	10人
世帯数	16,525世帯 (△8)	死亡	55人

「広報しまんと」2月号は1月24日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース

有料広告 掲載スペース