







しまんとホール(大ホール)2階席から撮影

## 令和6年春 開館

まちとつながり、賑わいが溢れ出す交流拠点施設として、総合文化センター「しまんとぴあ」が令和6年春に開館します。

『文化・情報の発信』『交流・賑わい』『文化生活・人材育成』の拠点として、誰もがいつでも立ち寄り、集うことができる施設となっています。

開館に向けてイベントも開催されますので、ぜひご来館ください！



しまんとホール(大ホール)舞台から撮影

## 高機能で使いやすい「しまんとホール」

805席の大ホールは、少人数でも使いやすい囲み型の客席となっており、どの席からも舞台が見やすく距離も近く、そして温かさを感じられる空間となっています。

また、車いす席を6席、多目的室を2部屋設置しており、多くの方にご利用いただけるホールとなっています。





りぐるホール(小ホール)

## 多様な使用ができる「りぐるホール」

バトンや幕、鏡を常設しており、その他舞台や照明等も設置できる小ホールは約360人の収容を可能としています。

交流ロビーとの間には、ガラスと中が見えないパネルの2種類の間仕切りを用意しており、目的に合わせてさまざまな使い方や見せ方ができるため、練習や会議、イベントなど幅広い用途で利用できます。

## 市民のみなさんの交流・憩いの場となる施設

施設内には共有スペースが多くあり、四万十市産ヒノキのぬくもりを感じながら、ゆっくりと過ごすことができるようになっています。

音響がよく広々とした「しまんとホール」や多目的に使用できる「りぐるホール」だけではなく、スタジオやミーティングルーム、和室、調理実習室、創作室などを設けており、用途に合わせてさまざまな利用ができる施設となっています。

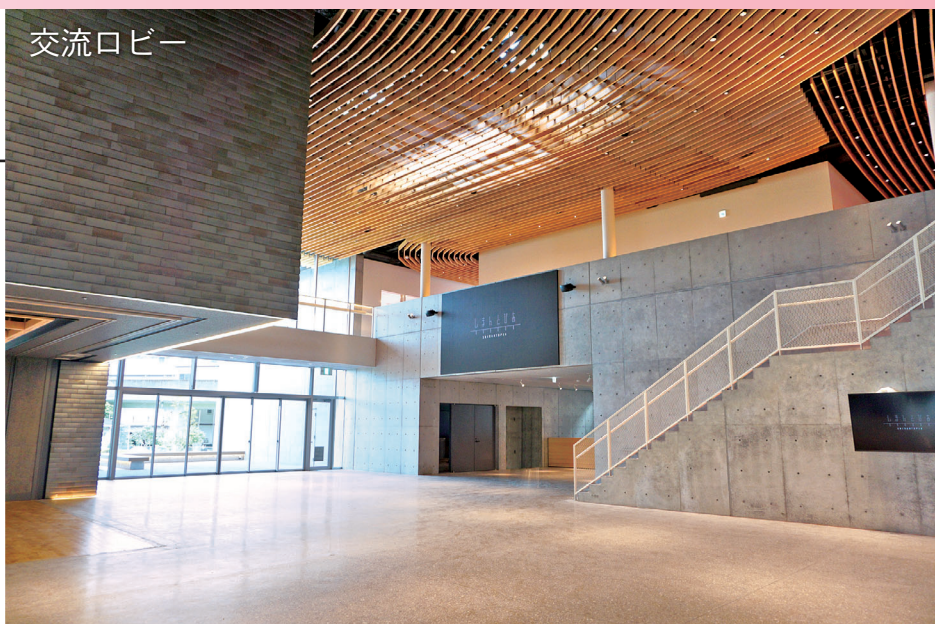
大ホールと小ホールはそれぞれの音や振動が伝わらない構造となっており、同時に利用してもそれぞれの機能を十分に発揮することができます。

## 誰もが利用できる交流ロビー

大きな窓ガラスから入る日差しが明るく、広々とした空間となっています。人との交流はもちろん、勉強や読書にも利用できるスペースもあり、思い思いの時間を過ごすことができます。

交流ロビーの出入り口前には憩いのプラザがあり、五月公園(リニューアル予定)と合わせて誰もが気軽に立ち寄ることができます。

交流ロビー



ミーティングルーム1・2

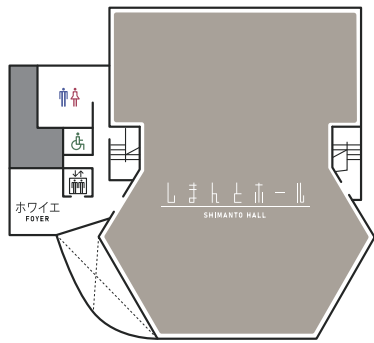


スタジオ1

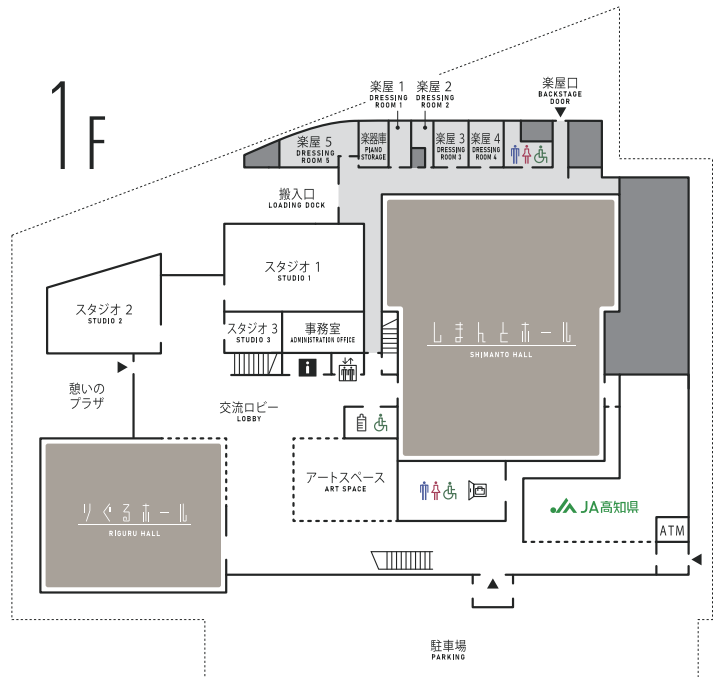


楽屋(中)

3F



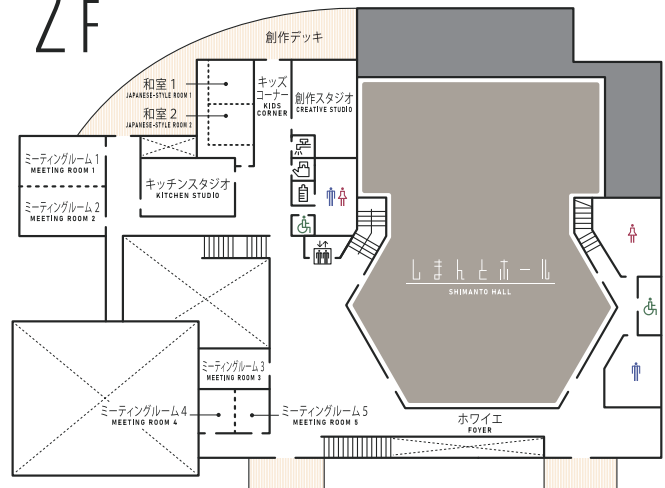
1F



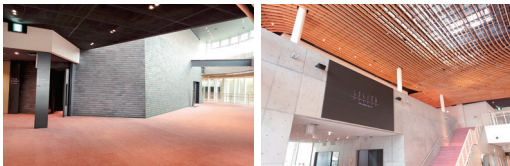
SHIMANTOPIA

- 所在地 右山五月町7番7号
- 開館時間 9時～22時
- 休館日 年末年始
- 駐車場 利用者用71台  
関係者用9台
- 敷地面積 7316.88㎡
- 延床面積 6966.09㎡

2F



- 受付 INFORMATION
- エレベーター ELEVATOR
- トイレ RESTROOM
- 多目的トイレ RESTROOM/ACCESSIBLE
- ロッカー LOCKERS
- 授乳室 NURSING ROOM
- 給湯室 KITCHENETTE
- 流しコーナー UTILITY SINK



## プレイベント計画

各イベントの詳細は今後、ホームページ等でお知らせします。お楽しみに！

12月26日(火)～28日(木)	ダン活ワークショップ【アーティスト：藤田善宏】
1月7日(日)	パシフィック フィルハーモニア東京 オーケストラコンサート
1月20日(土)	宝くじ文化公演事業【アーティスト：蛭名健一】
1月26日(金)～28日(日)	NHKのど自慢
2月4日(日)	ミュージカル公演
2月6日(火)～11日(日)	ダン活ワークショップ・公演【アーティスト：藤田善宏】
3月	施設の使い方ワークショップ「しまんとぴあ探検」



# しまんとぴあの利用について

10月2日(月)より「しまんとぴあ」の利用申込を順次受け付けます!

## 貸出料金

### ■大ホールおよび楽屋(時間ごと)

区 分		基本使用料			
		9時~12時	13時~17時	18時~22時	9時~22時
しまんとホール (大ホール)	平日	30,360円 (54,780円)	40,480円 (73,040円)	44,880円 (80,960円)	115,720円 (208,780円)
	土・日・休日	35,310円 (63,690円)	47,080円 (84,920円)	51,920円 (93,720円)	134,310円 (242,330円)
楽屋1(小)	大ホールと一体で 使用する場合	大ホールの使用料に含む。			
楽屋2(小)		660円	880円	1,320円	2,860円
楽屋3・4(中)		990円	1,320円	1,760円	4,070円
楽屋5(大)		1,650円	2,200円	2,640円	6,490円

※使用料の()内は2,000円を超える入場料または入場料にかかわらず営利を目的として使用する場合は料金

### ■貸室(1時間あたり) ※1室の使用料

区 分	基本使用料	区 分	基本使用料
りぐるホール(小ホール)	2,310円 (3,520円)	ミーティングルーム1・2(大会議室)	550円 (1,100円)
スタジオ1(リハーサル室)	1,320円 (2,640円)	ミーティングルーム3(中会議室)	330円 ( 660円)
スタジオ2(練習室)	1,210円 (2,420円)	ミーティングルーム4・5(小会議室)	220円 ( 440円)
スタジオ3(スタジオ)	220円 ( 440円)	和室1・2	330円 ( 660円)
創作室スタジオ	880円 (1,760円)	キッチンスタジオ	770円 (1,540円)
区 分		基本使用料	
楽屋1(小)※大ホールと一体で使用しない場合			220円 ( 440円)
楽屋2(小)※大ホールと一体で使用しない場合			330円 ( 660円)
楽屋3・4(中)※大ホールと一体で使用しない場合			440円 ( 880円)
楽屋5(大)※大ホールと一体で使用しない場合			660円 (1,320円)

※小ホール使用料の()内は2,000円を超える入場料または入場料にかかわらず営利を目的として使用する場合は料金

※小ホール以外の使用料の()内は入場料にかかわらず営利を目的として使用する場合は料金

その他展示スペース・交流ロビー・駐車場等の貸し出しも行います。

それぞれの諸室の予約開始時期等、詳細は9月中旬に公開予定のホームページでお知らせします。

## 総合文化センターしまんとぴあ利用者説明会

利用できる諸室の紹介や利用案内、予約申込方法などの説明会を開催します。説明後はしまんとぴあに移動し、施設内の見学を行う予定です。ご参加をお待ちしています。

開催日	時間(4回とも同じ内容)	申込期限
9月18日(月)	①14時~16時 ②19時~21時	9月15日(金)
9月22日(金)	①14時~16時 ②19時~21時	9月19日(火)

◆場所 四万十市社会福祉センター ◆参加料 無料 ◆申込方法 電話、FAX、メール

※住所・氏名・電話番号・所属団体名(所属している方のみ)・参加日時をご連絡ください。

### 特集記事の問い合わせ先

生涯学習課 文化複合施設整備推進室

☎(34) 1501 FAX(35) 4260 ✉bunkafukugou@city.shimanto.lg.jp

8時30分~17時15分 ※土・日・祝日を除く。



しまんとぴあ  
ホームページ  
(9月中旬公開予定)



## 旧下田中学校・旧中医学研究所有効活用検討会を開催しました

8月8日、有効活用について地域の意見を幅広く聞くことを目的として、第1回旧下田中学校・旧中医学研究所有効活用検討会を旧中医学研究所で開催しました。

当日は公募市民3名を含めた委員15名全員が出席し、今後のスケジュールや両施設の概要などの説明を受けた後、実際に両施設内の見学や、各委員の施設活用案等について意見交換を行いました。

意見交換の際、委員からは旧下田中学校を避難所として使用できるよう整備することや災害発生時以外は地元で経済的な効果をもたらす仕組みにし、学校の跡地を未来に繋げていけるような場所にしてはどうか等の意見がだされ、委員の皆さんそれぞれの思いを会の中で共有するとともに、次回開催に向けた課題の整理を行うことができました。

次回は9月下旬～10月上旬に開催予定です。詳細は決まり次第、市公式ホームページ等でお知らせします。



市公式ホームページ

## 自治会に関するアンケート集計結果について

近年、自治会はその活動においてさまざまな課題を抱えるようになったといわれており、市では自治会が直面する課題の解決に向けて支援を行っていくこととしています。その第1歩として、自治会活動の現状や課題を把握するため、市民向けアンケートを実施しました。

アンケート結果の中から、年代によって差が大きかった回答の一部をご紹介します。

### ◆お住まいの地区の区長さん(自治会の代表)をご存じですか

	30代以下(93人回答)	40代以上(615人回答)
知っている	53%	90%
知らない	47%	10%

### ◆お住まいの地区の自治会がどのような活動を行っているか知っていますか

	30代以下(93人回答)	40代以上(615人回答)
よく知っている	4%	39%
ある程度は知っている	31%	40%
あまり知らない	26%	13%
知らない	39%	8%

この2つのアンケートで、世代によって自治会に対する認識に違いがあることが分かりました。その他のアンケート結果については市公式ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



市公式  
ホームページ

問い合わせ先 総務課 行政管理係 ☎(34) 1804



## 四万十市雇用対策協定に基づく令和5年度事業計画を策定しました

四万十市と高知労働局(ハローワーク四万十)は、令和4年10月に締結した四万十市雇用対策協定に基づいて、7月7日に令和5年度第1回四万十市雇用対策協定運営協議会を開催し、令和5年度事業計画を策定しました。今後は、事業計画に基づき、地域の実情に応じた雇用や労働に関する施策を、効果的かつ一体的に推進します。

問い合わせ先 市観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34) 1126



市公式ホームページ

### ハローワーク四万十(四万十公共職業安定所)のご紹介

ハローワーク四万十は、幡多地域内の求職者や求人事業主に対して、さまざまなサービスを無償で提供する、国が運営する総合的雇用サービス機関です。豊富な求人情報をもとにした職業紹介のほか、雇用保険、雇用対策などの国の制度を組み合わせ、さまざまなニーズに対応した雇用支援を実施しています。お気軽にご利用ください。

問い合わせ先 ハローワーク四万十

右山五月町3-12中村地方合同庁舎1階 ☎(34) 1155

8時30分～17時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く。



高知労働局  
Instagram

## 四国横断自動車道整備促進大会を開催しました

7月4日、4年ぶりとなる四国横断自動車道整備促進大会を新ロイヤルホテル四万十で開催しました。大会には関係者115名が参加し、高速道路の早期完成を目指して連携を深めました。

四国8の字ネットワークの一部を構成する四国横断自動車道は、南海トラフ地震発生時の「命の道」であり、観光振興や地域産業を支える社会インフラとしても大きな役割を担っています。

現在は「窪川佐賀道路」の窪川工区と佐賀工区、「佐賀大方道路」の整備が順調に進んでいるほか、「大方四万十道路」も調査・設計がおおむね完了し、用地取得に向けた取り組みが本格化していく予定です。

また、令和4年度には宿毛内海道路「宿毛新港～一本松間」が新規事業化され、県西部の未事業化区間は「宿毛和田～宿毛新港間」を残すのみとなっています。

今後も関係機関と連携し、整備促進に向けた取り組みを進めていきます。





# しまんと 市教委だより



HELLO!

## 四万十市の子どもたち



四万十市に、新しく3名のALT(外国語指導助手)が着任しました。  
各小中学校へ出向き、外国語の学習サポートを行います。

### ジョージ・シェナセイ (George Shenusay)

四万十市の皆さん、はじめまして。

私の名前はジョージ・シェナセイです。よろしくお願いします。

私はアメリカのニューヨークで育ち、18歳の時にカリフォルニアに行き、大学に通いながら環境地図製作者とリサイクル教育者として働いていました。

趣味はトランペットの演奏(大きな音ですみません)、ランニング、サイクリング、ハイキング、料理、ダンスです。

四万十市にいる間、剣道や紙すき、日本料理について学ぶのが楽しみです。四万十市の学校や街の人たちのために、ポジティブな経験を作りたいと思っています。また、日本語を練習しているので、見かけたら声をかけてください。

### ドミニク・メンドーザ (Dominique Mendoza)

四万十市の皆さん、はじめまして。

私の名前はドミニク・メンドーザです。皆さんにお会いできるのを楽しみにしていました！

カリフォルニア州ロサンゼルス出身の31歳です。両親はフィリピン出身なので、英語とタガログ語が話せます。

趣味は車、食べ物、テレビゲーム、ダンス、ガンダムをやることです。大学で日本語を勉強していたので、日本にいる間に日本語を上達させたいです。

アメリカとフィリピンの文化を分かち合い、日本の文化をもっと学びたいと思っています。皆さんとの会話を楽しみにしています。

### モシマ・ラマツェツェ (Mosima Ramatsetse)

こんにちは、私の名前はモシマ・ラマツェツェです。

四万十市の皆さん、はじめまして。

美しい国、南アフリカのハウテン州プレトリア出身です。教師の資格を持っていて、子どもたちと一緒に働くことが大好きです。

ケーキやパン作りが大好きで、アウトドアやスポーツ、読書も大好きです。また、そんなに上手ではありませんが、ものづくりを楽しんでいます。

日本の文化や日本語が学べること、そして学んだことを南アフリカの人々と分かち合えることにワクワクしています。始まるのが待ち遠しいです。さあ、お互いのことを知りましょう！

ご質問・ご意見をお寄せください

市教育委員会

☎(34) 1136

FAX (34) 4271

✉ school@city.shimanto.lg.jp

西土佐教育分室

☎(52) 1110

FAX (52) 1446

✉ n-school@city.shimanto.lg.jp



# 事業者の皆さまへ

## 競争入札参加資格審査申請の共同受付について

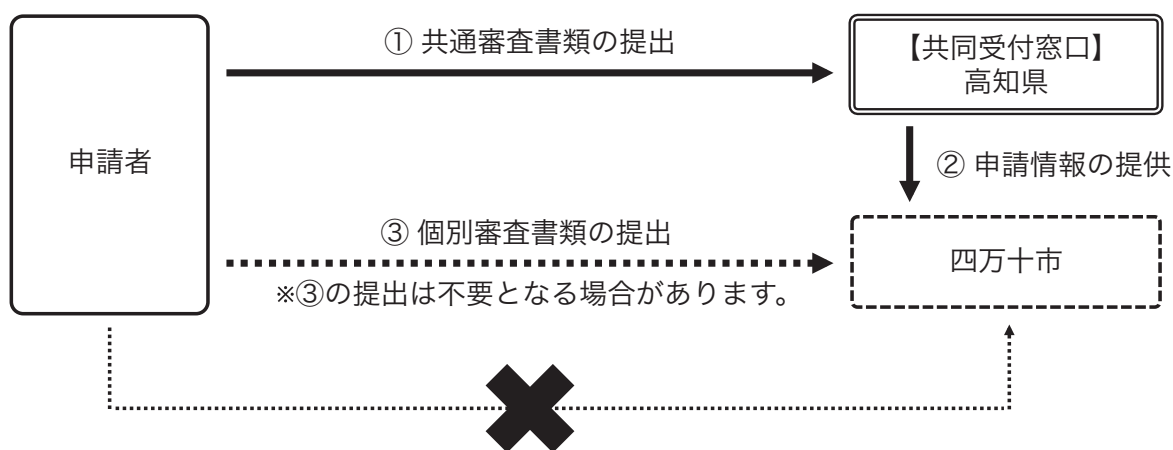
競争入札参加資格審査申請の受付は県内の各自治体で行っていましたが、令和5年10月から、高知県および県内市町村等による共同受付を実施することとなりました。

令和6年度以降に、市が発注する下記の共同受付対象業種にかかる入札への参加を希望する方は、高知県（共同受付窓口）に審査書類の提出をお願いします。

※物品・役務については、引き続き市で受付を行います。（令和6年1月予定）

共同受付対象業種	受付開始時期
建設工事（県内業者）	令和5年10月～
建設工事（県外業者）	令和5年12月～（予定）
測量・建設コンサルタント等業務 （地質調査、補償コンサルタントを含む。）	

### <共同受付のイメージ>



市に直接共通審査書類を提出することはできません。

問い合わせ先 市 財政課 管財契約係 ☎(34)6120 FAX(34)6767

## 四万十市クーポン事業（第3弾）への参加事業者募集中

市では、観光振興と地域活性化を目的に「四万十市クーポン事業」の第3弾を実施しています。たくさんの方の事業者の皆さまに参加いただけるように随時募集を行っています。

■事業期間 9月1日（金）～令和6年1月31日（水）

■募集内容 クーポン券を使用できる店舗等 ■申込期限 令和6年1月31日（水）まで随時受付

問い合わせ・申込先 （一社）四万十市観光協会 ☎(35)4171



## 西土佐地域の空き家相談会(予約制)を開催します

移住者に提供する空き家の確保を目的に空き家相談会を開催します。  
市内に空き家をお持ちで今後の活用に困っている方はぜひご相談ください。  
相談は事前予約制です。相談を希望する方は、2日前までに下記までご連絡ください。

■日時 9月14日(木)9時30分～12時 ■場所 西土佐総合支所1階会議室  
※予約がない時間帯は相談員が常駐していませんのでご注意ください。

### 問い合わせ・予約先

特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35)2357  
☎企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129



## 令和5年10月1日 令和5年住宅・土地統計調査を実施します！

5年に一度の住宅・土地統計調査(国の基幹統計)が始まります。  
統計調査員が調査区内の世帯へ9月からお伺いしますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

9月上旬 調査区内の建物等の確認  
下旬 調査対象建物(世帯)に調査票を配布

調査はインターネット回答のほか、郵送提出や調査員による回収もできます。

総務省統計局・高知県・四万十市

問い合わせ先 ☎企画広報課 広報統計係 ☎(34)1810 FAX(35)0007

## 四万十市プレミアム付商品券のご案内

プレミアム付商品券の購入に必要な購入引換券を、8月下旬に購入対象者の世帯主あてに郵送しています。

■商品券購入期間 9月1日(金)～10月31日(火)

■商品券使用期間 9月1日(金)～12月31日(日)

※購入場所および取扱店舗については、市公式ホームページ等をご確認ください。



市公式  
ホームページ

問い合わせ先 本庁 観光商工課 プレミアム付商品券担当 ☎(34)8027 FAX(34)2525  
支所 産業建設課 産業振興係 ☎(52)1113 FAX(52)2124



## 特定小型原動機付自転車の登録手続きについて

令和5年7月1日から、一定の要件を満たす電動キックボード等は、「特定小型原動機付自転車」として、新たな交通ルールが適用されるようになりました。特定小型原動機付自転車を取得した場合、登録手続きおよびナンバープレートの取り付けが必要です。

※公道走行の有無に関わらず、所有した場合は手続きが必要となります。

特定小型原動機付自転車とは		
電気モーターを動力源とし、右記の3つの要件全てに該当する車両	(1)車体の大きさ	長さ1.9m以下、幅0.6m以下
	(2)原動機の定格出力	0.6kw以下
	(3)最高速度	時速20km以下

- ◆**手続き内容** 所有者の住所・氏名等の登録を行い、ナンバープレートを交付します。
- ◆**手続き場所** 下記窓口
- ◆**持参物** ・販売証明書(車名、車体番号、車体の大きさ、定格出力、最高速度明記のもの)  
・窓口で手続きを行う方の本人確認書類(免許証等)
- ◆**税額** 年額2,000円 ※毎年4月1日時点の所有者に軽自動車税(種別割)課税

公道を走行するためには、道路運送車両法の保安基準を満たし、自賠責保険へ加入している必要があります。  
また、16歳未満の運転は禁止されています。  
交通ルールを守って、安全に走行しましょう。



車両型式情報



自賠責保険



交通ルール

問い合わせ先 税務課 市民税係 ☎(34) 1112 (34) 8180  
 西土佐住民分室 ☎(52) 1112 (52) 2124



## 9月20日から26日までは動物愛護週間です

ペットを愛情と責任を持って飼えていますか？  
普段の行動やマナーについて、あらためて考えてみましょう。

### マナー

フン害等の地域トラブルを防ぐため、マナーを守りましょう。

### 災害時

災害時に一緒に避難できる手段を確保しましょう。

### 不妊去勢措置

生まれる命に責任を持ち、繁殖させない場合不妊去勢措置を施しましょう。

### 終生飼育

最後まで面倒をみられるか、飼う前によく考えましょう。

### ワクチン接種と健康診断

定期的なワクチン接種や健康診断を受けさせましょう。

問い合わせ先 環境生活課 市民生活係 ☎(35) 4147

## 在宅の障害児・者に対する手当があります

新たに手当を受ける場合は申請が必要です。

手当の種類 (手当月額)	対象者	障害等の区分
特別障害者手当 (27,980円)	常時特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1～2級程度の障害が2つ以上重複しているあるいは、1～2級程度の障害と3級程度の障害が2つ以上重複している方</li> <li>・重度の身体機能障害により、日常生活動作能力の評価が極めて重度と認められる方</li> <li>・内部障害により絶対安静の方</li> <li>・精神または知的障害により日常生活能力の評価が極めて重度と認められる方</li> </ul>
障害児福祉手当 (15,220円)	常時介護を必要とする在宅の20歳未満の児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体障害1級程度の障害がある方、2級程度の障害がある一部の方</li> <li>・療育手帳A1またはA2の一部の方</li> <li>・精神の障害により上記と同程度以上と認められる方</li> </ul>
特別児童扶養手当 1級(53,700円) 2級(35,760円)	20歳未満の児童を自宅で養育している保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体障害者手帳1～3級程度の障害がある方、4級程度の障害がある一部の方</li> <li>・療育手帳A1、A2、またはB1の一部の方</li> <li>・精神の障害により上記と同程度以上と認められる方</li> </ul>
四万十市心身障害児扶養手当 (2,000円)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体障害者手帳1～3級の交付を受けている方</li> <li>・療育手帳A1、A2の方</li> <li>・特別児童扶養手当1級の認定を受けている方</li> </ul>
高知県重度心身障害児療育手当 (7,300円)	18歳未満の重度心身障害児を自宅で養育している保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別児童扶養手当1級相当の障害がある方</li> </ul>

※扶養義務者等に一定額以上の所得がある場合は支給対象外。そのほか、手当により支給要件が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

※認定に際しては診断書による判定が必要となります。

問い合わせ先 本 福祉事務所 社会福祉係 ☎(34) 1120 ✉fukusi@city.shimanto.lg.jp  
支 西土佐保健分室 ☎(52) 1132

## 公共下水道・農業集落排水への接続をお願いします

公共下水道・農業集落排水は、生活環境を清潔で安全・快適なものにするとともに、自然環境を守るためになくしてはならない施設ですが、皆さんが利用しなければその効果を発揮できません。

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただきますよう、接続にご理解とご協力をお願いします。

下水道等に関する質問や相談などは、下記までお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

市 上下水道課 下水道係  
☎(34) 6129 ✉(34) 0381

毎年9月10日は **下水道の日**





### 小・中学生のアユ漁体験

7月11日に大用小・中学校で、13日に中村西中学校でアユ漁の体験を行いました。この体験は、四万十川の伝統漁法を伝えるとともに、川に親しんでもらおうと、四万十川中央漁協が主催し実施しています。

大用小・中学校では、小学校低学年の児童は素手でつかみ取りを、高学年の児童と中学生はしゃくり漁に挑戦しました。しゃくり漁は、箱眼鏡で水中を覗きながら狙いを定め、素早く竹竿を引くことでアユに針を引っ掛けて釣り上げます。子どもたちは「難しい!」と言いながらも、次々とアユを釣っていました。

中村西中学校では、1年生が投網漁に挑戦しました。網がうまく広がらず苦戦していましたが、諦めずに何度も挑戦して大量のアユを捕まえた生徒もいました。

最後は、とれたてのアユを炭で塩焼きにして、みんなでおいしくいただきました。



つかみ取り



しゃくり漁



投網漁

## 市長日誌

7月15日～8月14日

- 7月16日 第19回四万十市文化祭 開幕式
- 18日 四水連・四川協 要望活動、全国高速道路建設協議会 総会  
ほか(東京都～19日)
- 20日 れんげいこうち広域都市圏推進会議(高知市)
- 21日 四国地区「道の駅」連絡会 総会・講演会(香川県宇多津町)
- 24日 幡多中央消防組合協議会臨時会
- 25日 県道中村宿毛線整備促進期成同盟会 総会(大月町)
- 26日 高知県市町村道整備促進協議会 要望活動(高松市)
- 27日 高知県国民健康保険団体連合会 通常総会(高知市)
- 28日 高知県日台親善協会懇親交流会(高知市)
- 28日 四万十市都市計画審議会
- 29日 国道441号道路整備促進期成同盟会・国道439号杓子  
バイパス整備促進期成同盟会 通常総会
- 31日 第19回しまんと市民祭(なかむら踊り・しまんと提灯台パ  
レード)
- 31日 四国横断自動車道高知県建設促進期成会ほか 要望活動  
(高松市)
- 8月2日 高知県予土線利用促進対策協議会 総会
- 3日 全国自治体病院経営都市議会協議会 正副会長・監事・相談  
役市事務局長会議
- 4日 四万十市高齢者福祉計画・介護保険事業計画運営協議会
- 7日 四万十川環境調査に関するシンポジウム
- 8日 土佐くろしお鉄道・中村宿毛線運営協議会 定期総会
- 9日 高知県土地改良事業団体連合会 理事会(高知市)
- 13日 四国横断自動車道高知県建設促進期成会ほか 要望活動  
(東京都～10日)
- 13日 ふれあい子供茶会発表会

# ご存じですか？ 被災宅地応急危険度判定・被災建築物応急危険度判定

## ■被災宅地応急危険度判定

地震や大雨等で宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、被災宅地の危険度を判定し、二次被害の軽減・防止を図るものです。判定は、被災宅地危険度判定士が行い、結果を現地の見えやすい場所に表示します。

【青】  
被災宅地危険度判定結果

**調査済  
宅地**  
INSPECTED

◆この宅地の被災度は小さいと考えられます  
◆この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています

注記：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

調査番号  
判定日時 年 月 日 午前・午後 時間 現在  
\_\_\_\_\_  
災害対策本部 電話 ( ) \_\_\_\_\_

この宅地の被災程度は小さいと考えられる

【黄】  
被災宅地危険度判定結果

**要注意  
宅地**  
LIMITED ENTRY

◆この宅地に入る場合は十分注意して下さい  
◆必要時に補修する場合は専門家に相談して下さい  
◆この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています

注記：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

調査番号  
判定日時 年 月 日 午前・午後 時間 現在  
\_\_\_\_\_  
災害対策本部 電話 ( ) \_\_\_\_\_

この宅地に入る場合は十分注意が必要

【赤】  
被災宅地危険度判定結果

**危険宅地**  
UNSAFE

◆この宅地に立ち入ることは危険です  
◆立ち入る場合は専門家に相談して下さい  
◆この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています

注記：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

調査番号  
判定日時 年 月 日 午前・午後 時間 現在  
\_\_\_\_\_  
災害対策本部 電話 ( ) \_\_\_\_\_

この宅地に立ち入ることは危険

## ■被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物が、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示するものです。判定は、国や地方公共団体、建築関係団体等が連携し、被災地域に判定士を派遣して行い、判定結果は、建物の出入口等に表示します。

【緑】  
被災建築物応急危険度判定結果

**調査済**  
INSPECTED

◆この建築物の被災程度は小さいと考えられます  
◆建築物は使用可能です

建築物名称  
注記：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

調査番号  
判定日時 年 月 日 午前・午後 時間 現在  
\_\_\_\_\_  
災害対策本部 電話 ( ) \_\_\_\_\_

この建物は使用可能

【黄】  
被災建築物応急危険度判定結果

**要注意**  
LIMITED ENTRY

◆この建築物に立ち入る場合は十分注意して下さい  
◆必要時に補修する場合は専門家に相談して下さい

建築物名称  
注記：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

調査番号  
判定日時 年 月 日 午前・午後 時間 現在  
\_\_\_\_\_  
災害対策本部 電話 ( ) \_\_\_\_\_

この建築物に立ち入る場合は十分注意が必要

【赤】  
被災建築物応急危険度判定結果

**危険**  
UNSAFE

◆この建築物に立ち入ることは危険です  
◆立ち入る場合は専門家に相談し、応急処置を行う必要にしてください

建築物名称  
注記：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

調査番号  
判定日時 年 月 日 午前・午後 時間 現在  
\_\_\_\_\_  
災害対策本部 電話 ( ) \_\_\_\_\_

この建築物に立ち入ることは危険

## ■その他の建物の判定

- ①住家被害認定 「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの
- ②被災度区分判定 応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

問い合わせ先 市まちづくり課 計画係 ☎(34)8150 FAX(34)0381

今月は  
固定資産税 3期分  
国民健康保険税 3期分  
下水道事業受益者負担金 2期分  
の納付月です

しまんと  
情報掲示板

広報しまんとに関するアンケートへのご協力をお願いします

よりよい広報誌づくりのため、皆さまのご意見をお聞かせください。市公式ホームページのアンケートフォームから回答をお願いします。本庁舎1階ロビーおよび西土佐総合支所にもアンケート用紙と回収箱を設置しています。

問い合わせ先 市企画広報課 広報統計係  
☎(34)1810 FAX(35)0007

市公式  
ホームページ



## 男女共同参画推進講座

### 幸せな毎日のためのお片付け講座

#### ▶日程

第1回『整理の基本を学ぼう』

10月1日(日)13時30分～15時30分

第2回『お片付けカードと収納を学ぼう』

11月5日(日)13時30分～15時30分

第3回『書類の整理収納を学ぼう』

12月10日(日)13時30分～15時30分

▶場所 市役所3階 防災対策室

▶定員 先着20名

▶対象 市内に居住または勤務している方

▶受講料 無料

▶講師 西野 ナミ(整理収納アドバイザー)

▶用意する物 筆記用具

▶申込開始 9月11日(月)

▶申込方法 電話

### 問い合わせ・申込先

☎生涯学習課 人権教育係

☎(34)6299 8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。

## しまんとシニアパソコン教室

ニーズにあわせて楽しく仲間作りをテーマに掲げた教室です。一度見学にきませんか？10月3日(火)10時から説明会を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。

### ▶講座内容・開講日

○基礎講習(初心者対象)

第1・2・3・4火曜日 10時～12時

○ワード・エクセル中級講座

第1・3火曜日 13時～15時

○パソコン活用講座

第2・4火曜日 13時～15時

CD・DVDの作成やスマホの活用等

○個人教室(要予約)

内容・時間は相談により決定

▶場所 アピアさつき2階 会議室

▶対象 市内在住または勤務する方(年齢不問)

▶定員 各クラス先着20名程度

※教室維持費等で月1,500円～3,000円を負担していただきます。

### 問い合わせ・申込先

しまんとシニアパソコン愛好会

☎090-1175-2284(中野)

✉gen3chan@gmail.com

## ART CARAVAN 2023

### ミュージカル あらしのよるに

▶日時 10月7日(土)19時

▶会場 市立文化センター

▶主催 (公社)日本劇団協議会、俳優館

▶後援 四万十川こども演劇祭実行委員会

▶チケット(前売り券)

・一般2,000円

・子ども(高校生まで)1,000円

※4歳未満はひざ上鑑賞無料

※当日券は500円増

▶チケット販売

☎生涯学習課、市立文化センターほか

### 問い合わせ先

四万十川こども演劇祭実行委員会

(☎生涯学習課内)

☎(34)7311

8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。

## ダンスパフォーマンス「スケッチ01」<sup>ぜろいち</sup>

郷土博物館で開催中の企画展「四万十の植物学者さわらぎ先生の語り草」と連動して、ダンスイベントを開催します。

晩年の澤良木先生と日本防災植物協会を設立し、共に活動されたダンサーのサイトウカオリさんが、先生との思い出をイメージしたダンスパフォーマンスを行います。

城山の秋に色づく木々に囲まれてステージを楽しみませんか。

▶日時 9月23日(土)16時～

▶受付場所 博物館正面

▶出演 サイトウカオリ

▶観覧料 大人1,000円、18歳以下500円

※詳細は市公式ホームページでご確認ください。

### 問い合わせ先

☎生涯学習課

社会教育振興係

☎(34)7312



市公式ホームページ

## 第19回 四万十市文化祭のご案内 (10月前半)

行事名	開催日時	会場	入場料
【文芸】 第54回中村俳句大会	10月1日(日) 開場9時 終了17時	四万十市 社会福祉センター	無料
【音楽】 第45回合唱団むぎ発表会	10月1日(日) 開演13時30分 終了16時	市立文化センター	無料
【展示】 中村こども劇場 こども未来文化展	10月7日(土) 開演13時 終了20時	市立文化センター	無料
【文芸】 第54回川柳中村大会	10月8日(日) 開演12時 終了16時	中村プリンスホテル	1,000円 ※高校生以下無料
【舞台】 第28回そぶえしほびあの教室 おさらい会	10月15日(日) 開演14時 終了16時	市立文化センター	無料

主催：四万十市文化祭執行委員会 共催：四万十市 四万十市教育委員会

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7312 FAX(35)4260

### 初心者ソフトテニス教室

- ▶期間 ※雨天の場合延期  
10月3日(火)～11月2日(木)  
毎週火・木曜日 全10回
  - ▶時間 19時～21時
  - ▶対象者  
市内に居住または勤務する18歳以上の方
  - ▶会場 安並運動公園内 テニスコート
  - ▶定員 30名
  - ▶参加料 2,000円(保険料を含む。)
  - ▶指導 中村ソフトテニスクラブ
  - ▶申込期間 9月4日(月)～21日(木)
  - ▶申込方法 窓口、電話
- ※ラケットを持っていない方には貸し出します。

#### 問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会  
市民スポーツセンター内  
☎(34)2071  
8時30分～17時



### 中級卓球講習会

中級者以上の方を対象に、ストロークに応じたステップと体の動かし方講座を実施します。

- ▶日時 ①9月23日(土) ②9月24日(日)  
9時30分～16時(午前講義、午後実技)
- ※参加する日をお選びください。
- ▶対象 中級者以上(指導者の方も可)
- ▶会場 市民スポーツセンター
- ▶定員 20名
- ▶参加料 1,500円(施設使用料・保険料を含む。)
- ▶講師 中山 典夫(幡多卓球協会)
- ▶持ち物 筆記用具、室内シューズ、ラケット
- ▶申込期間 9月1日(金)～15日(金)
- ▶申込方法 窓口、電話

#### 問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会  
市民スポーツセンター内  
☎(34)2071  
8時30分～17時







# 第29回 四万十川 四万十川の自然と清流を守る ウルトラマラソン 10月15日(日)開催!!

当日は、沿道などから拍手等による温かい応援をお願いします。

**スタート** 100kmの部 5時30分 市立旧蕨岡中学校前

60kmの部 9時30分 四万十町こいのぼり公園前

**フィニッシュ** 県立中村中学校・中村高等学校補助グラウンド

※トップランナー到着予想時刻は12時過ぎ、競技終了時刻は19時30分です。競技終了時刻には花火の打ち上げを行う予定です。

**表彰式** **会場** 県立中村中学校・中村高等学校補助グラウンド **時間** 16時30分～

## 大会当日のお願い

今大会は2,100人(100kmの部1,600人、60kmの部500人)のランナーが参加します。大会コースの道路は道幅の狭いところが多くありますので、一般通行車両は、安全に注意しながら走行をお願いします。

また、当日はランナーの安全確保はもとより、大会が円滑に運営できるようコース内への自動車の乗り入れはできるだけ自粛していただきますようご協力をお願いします。

※ランナー安全確保のため移動応援はご遠慮ください。発覚した時は該当ランナーが失格となります。

## 第29回四万十川ウルトラマラソンボランティア説明会

ボランティア説明会を次の日程で開催します。全体会の後に各班別の説明会を行いますので、必ずご出席をお願いします。(業務分担を記載したハンドブックを作成し、説明会当日にお渡しします。)

### ①中村地域のボランティア

**日時** 9月28日(木) 18時30分～ **場所** 市民スポーツセンター

### ②西土佐地域のボランティア

**日時** 9月29日(金) 18時～ **場所** 西土佐ふれあいホール

**問い合わせ先** 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

(中村地域) 市民スポーツセンター内 ☎(34)0605 FAX(34)4894

(西土佐地域) 西土佐ふれあいホール内 ☎(52)1110 FAX(52)1446

## 四万十JFCが市長を表敬訪問

6月に開催された「高知県U-11サッカー大会」と、7月に開催された「高知県U-12サッカー大会」で優勝した四万十JFCの皆さんが市長を表敬に訪れました。代表の刈谷さんは、「これまでクラブに関わっていただいた方に感謝します。」と感謝の思いや、9月に開催される「四国U-12サッカー大会」への出場に向けた意気込みを語られました。

市長からは、「選手や親御さん、コーチ全員で四国大会でプレーし、サッカーを楽しんでください。活躍を期待しています。」と激励のメッセージを送りました。

四万十JFCの皆さん、四国大会でも頑張ってください!!



## 「しまんと子育てアプリ おやっこ」をご利用ください！

妊婦さんから子育て中の保護者まで利用できる「子育てアプリ おやっこ」を8月7日にリリースしました。ぜひダウンロードしてご利用ください。

### ＜アプリの主な機能＞

- 妊娠中～子育ての記録の保存  
(母子健康手帳紛失にも備えた電子母子手帳機能)
  - 予防接種スケジュールの自動作成
  - 子育てに関するイベント情報等の配信 など
- ※今後、さらに機能を拡充していく予定です。



Google Play



App Store



パソコンやスマートフォンの  
ブラウザからも利用できます。  
<https://shimanto.city-hc.jp/>



問い合わせ先 市健康推進課 子育て世代包括支援センターベビはぐ ☎(34)8015

## 子育てひろば「とことこ」

- ①骨盤チェック！ ※1人ずつ各30分  
産後の体型ケアを理学療法士が提案します。  
▶日時 9月19日(火)9時～16時  
▶参加費 500円
  - ②AppyParkバランスボール  
▶日時 9月5日(火)、26日(火)10時～11時  
▶参加費 1,500円(初参加の方のみ1,000円)  
▶定員 各日3名
  - ③おしゃべりリトミック  
▶日時 9月28日(木)10時～10時30分
- ※①②は公式LINEからお申し込みください。

### 問い合わせ先

カドルファミリー代表 伊與田紗希  
☎090-9249-9878



問い合わせや①②の申込  
(公式LINE)



イベント情報は  
Instagram

## ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしてお友だちをつくったりしませんか？

- ▶日時 9月6日(水)、20日(水)、10月4日(水)  
10時～11時30分
- ▶場所 具同体育センター
- ▶参加費 無料

問い合わせ先 ママ&チルドレン(担当:西岡)  
☎080-3166-5232

## 子育て応援SNS等



Instagram

イベントの予定など、  
子育てに役立つ情報  
を発信しています。



Facebook



子育て応援サイト

# こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!

## 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

#### 体育遊び

運動会ごっこをしましょう。

時 9月29日(金) 9:30~11:30

### ◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

#### 体育遊び

ハイハイやかっこ、ブーブーカーを楽しみましょう!

時 9月27日(水) 9:30~11:30、14:00~15:30

※午前と午後どちらかをお選びください。

### ◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

#### 発達講座

森下病院の本東先生による発達講座です。気になることなど気軽に相談もできます。

時 9月12日(火) 10:00~11:30

#### 理学療法士さんによる講座

理学療法士さんが身体の発達のお話をしてくれます。

時 10月5日(木) 10:00~11:30

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	保育所名	月日
★東中筋保育所	9/4、11、25	★中筋保育所	9/4、11、25
★大用保育所	9/4、11、25	古津賀保育所	9/13
★竹島保育所	9/4、11、25	具同保育所	9/13
★下田保育所	9/5、12、19	時間(共通)	9:30~10:30

※具同保育所は、トンボ公園に駐車してください。

※★印のついている保育所は、天候に関係なく園内可も。  
(詳細は各保育所にお問い合わせください。)

※初めて参加する方は、事前にご連絡をお願いします。

※活動日以外はフリーデーです。いつでも遊びに来てください。

午前 9:30~11:30 午後 13:30~16:30

### 育児相談(来所・電話・オンライン)

相談日 / 月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽に相談ください。(オンラインは要電話予約)

#### 問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



ぽっぽについて



一時預かりについて



## ファミサポ実務講習会のご案内



子どもと関わるすべての方に役立つ実務講習会を開催します。子育てサポートに興味のある方、子育て中の方等どなたでも受講できます。

日程	場所	内容
9月23日(土)	市役所3階 防災対策室	子どもの主な症状とケア、看護の基礎知識、栄養と食生活等 障害のある子どもとの関わり方について、リスクマネジメントや心の発達と保育者の関わり方、応急処置等
9月24日(日)		

▶時間 9時~16時20分 ▶定員 各15名程度 ▶託児 あり(事前予約が必要)

▶申込期限 9月19日(火) ▶申込方法 電話・メール・LINE

#### 問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター

☎(34)8310 9時~18時(水、日、祝日、年末年始除く。)

✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



ホームページ、SNSはこちらから



## 食の案内人

ストック食材の中でも代表的なさば缶は、カルシウムやビタミンなどの栄養が豊富で、水煮のほかに味つきのものもあり日常的に活用しやすい缶詰です。

今回は、さば缶の水煮を汁ごと使い、ふりかけ風にします。日常のごはんのお供になるのはもちろん、非常時にパサつきが気になるアルファ化米を食べる時も、ふりかけを添えるとおいしく食べられます。

食料の備蓄とあわせて、非常時に使用できるカセットコンロ・ガスの常備をお勧めします。

## さば缶と生姜のふりかけ

## 【材料】

さば缶(水煮)…1缶(150g)

生姜……………30g

砂糖……………小さじ2

しょうゆ……………小さじ2

みりん……………小さじ2

ごま……………大さじ3

一味とうがらし…少々

A



## 【ふりかけ全量の栄養価】

エネルギー:490kcal

たんぱく質:38g

塩分:3g

カルシウム:720mg

※さば缶の容量にあわせて調味料(A)を加減してください。

※災害時など生姜を細かく切ることが困難な場合は、チューブ入りの生姜で代用できます。

## ■作り方

①生姜をみじん切りにし、中火で熱したフライパンで軽く炒める。

②さば缶の身と汁を分け、①のフライパンに、さば缶の身をほぐしながら入れて炒める。

③水分が飛んできたら、さば缶の汁とAを加え、汁気がほとんどなくなったら最後にごまを入れて火を止める。

④お好みで一味とうがらしを少々ふる。

※出来上がったふりかけは、冷蔵庫で約1週間保存できます。

四万十市国保西土佐診療所 管理栄養士 篠田 知佐

## 30代の国民健康保険加入者の皆さんへ～若年者健診を受けましょう！～

令和4年度の若年者健診では、約7割の方に何らかの異常が見られました。生活習慣病は、発症するまで自覚症状がほとんどなく、静かに進行します。

仕事や育児が忙しくて、自分の健康は後回しになっていませんか？まずは自分の身体の状態を知ることから始めてみましょう。

令和4年度  
若年者健診の結果(四万十市)

総合判定結果	割合
異常なし	25.8%
要経過観察	34.4%
要精密	32.3%
受療中	5.4%
要医療	2.1%

## &lt;若年者健診の概要&gt;

【検査内容】 身体測定・血液検査・尿検査など 【検査費用】 無料

※健診の日程等は、市公式ホームページをご確認ください

## 問い合わせ先

市健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115



市公式  
ホームページ


# 四万十市 健康づくりポイント事業 2023

市では皆さんの健康づくりを支援しています。

まずは30日間！歯と口に関する取り組みをしてみませんか。

取り組んだ方は、高知家健康パスポートのヘルシーポイントがもらえるほか、地域商品券の抽選に参加できます。

募  
集

 **チャレンジ期間 9月1日(金)～12月31日(日)のうち30日間**  
**対象者 四万十市民 ※20歳未満の方も参加可能**

教室・講座

## ステップ1 チャレンジシートを取得する(1人1枚)

①下記窓口、各種健診会場等で受け取る

②市公式ホームページからダウンロードする



催  
し

## ステップ2 歯と口に関する取り組みを実施する

歯と口に関する取り組みを1つ選択し、30日間チャレンジする



スポ  
ーツ

## ステップ3 取り組み内容を提出する

取り組んだ内容を、窓口・郵送で提出または提出フォームに入力する  
参加者全員に高知家健康パスポートのヘルシーポイント20点進呈  
※ヘルシーポイントの進呈を希望の方は下記窓口にお越しください。



提出フォーム

健康・福祉

チャンス1

下記窓口にて、先着150名限定で歯科口腔のセルフケアに役立つ物品セット(歯ブラシ1本、洗口液1つ)を配布します。  
チャレンジの際にぜひご活用ください！  
※窓口での限定配布





その他・相談

さらに!!  
チャンス2

チャレンジシートを提出した方の中から抽選で、市内の一部店舗で使える  
**地域商品券(2,000円分)**が当たります!!  
※当選者には令和6年2月下旬にお知らせします。



問い合わせ・提出先  健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115  
 西土佐保健分室 ☎(52) 1132

健康づくり  
ポイント事業について



1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー



	月日	時間	事業名	該当地区	場所
9月	8日(金)	個別通知	肺がん検診	中村地区	文化センター他
	13日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診		文化センター
	15日(金)	個別通知	乳がん検診	中村・下田地区	市立武道館
	19日(火)	13:15～14:30	ママタッチ教室・助産師相談・乳幼児相談		子育て支援センターぽっぽ
	20日(水)	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診	具同地区	具同体育センター
		8:00～10:00	胃がん(バリウム)検診		
	21日(木)	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診	具同地区	具同体育センター
	22日(金)	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診	具同地区	具同体育センター
		8:00～10:00	胃がん(バリウム)検診		
	26日(火)	個別通知	肺がん検診	中村地区	不破八幡宮前他
27日(水)	個別通知	7か月児・10か月児健診		文化センター	
10月	3日(火)	9:00～13:50	大腸がん検診(容器配布)	具同・東中筋・中筋地区	地区巡回
	6日(金)	7:00～9:00	大腸がん検診(容器回収)		

※9月7日までの計画については、広報8月号P21に掲載しています。

## 問い合わせ先

健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823  
西土佐保健分室 ☎(52)1132



(中村地域)

健診結果の説明会についてはこちら  
※西土佐地域は8月に終了しました。

## 介護予防「温水トレーニング教室」

水中運動により筋肉を鍛え、柔軟性を維持・向上させるとともに、日常生活に運動する習慣を取り入れることを目的とした教室です。

▶日程 10月～令和6年2月  
12時15分～13時15分

▶定員等 ・毎週月曜(全15回)／40名  
・毎週金曜(全15回)／40名

※申込者多数の場合は、初めて参加する方、全日程参加できる方を優先

▶場所 市立温水プール(安並)

▶対象者

市内に住所を有し、居住する65歳以上の方

▶運動内容 水中ストレッチ、アクアビクス等

※スイミングキャップ着用必須

※持病のある方は事前にかかりつけ医に確認してください。

▶参加料 1,500円(プール入場料無料)

▶申込期間 9月1日(金)～20日(水)

## 問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会  
温水プール受付窓口 ☎(34)8112

## 精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

▶日時 10月26日(木)13時30分～15時30分

▶対象 現在精神科未受診者または、治療中断者

▶場所 幡多総合庁舎

▶受付件数 2件

▶受付期限 10月12日(木)

▶主催 高知県幡多福祉保健所

## 問い合わせ・予約先

幡多福祉保健所 健康障害課 ☎(34)5124



「広報しまんと」  
スマートフォンで  
配信中!





## 生活の困りごと相談会

「仕事が決まらない」「働いているが、生活が成り立たない」「家族や親せきの将来が心配」「借金や医療費で生活が苦しい」「住む場所がない」など、仕事や生活でお困りの方の支援をします。

事務所には行きにくい方のために、市役所での出張相談会を実施しています。

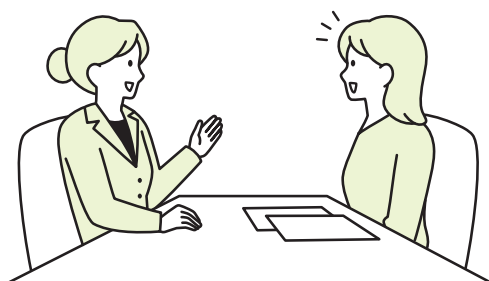
▶実施日時 9月26日(火)13時～17時

▶場所 市役所5階501会議室

※相談は予約制です。

### 問い合わせ先

NPO法人若者就労支援センター  
つながるねっと  
☎(34)8100



## 認知症の人と家族の会 「たんぽぽの会」交流会

「たんぽぽの会」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支えあうための「集いの場」です。初めての参加もお待ちしています。

▶日時 9月26日(火)13時30分～15時30分

▶場所 四万十市社会福祉センター 2階研修室

\*家族の方だけでも、認知症の方と一緒に参加でもかまいません。

\*会場の駐車場に限りがあります。アピアさつき2階、3階の公民館専用駐車場をご利用ください。

### 問い合わせ先

「たんぽぽの会」事務局 松岡 時規子  
☎(34)4528  
四万十市地域包括支援センター  
☎(34)0170  
✉sien@city.shimanto.lg.jp

## インターネット上の 人権侵害に関する無料相談

インターネット上で人権侵害を受けられた方等を対象に、弁護士による無料相談窓口を開設しています。自身や家族などの人権が侵害されたと思われる方は、ご相談ください。

▶開設日 毎月第3火曜日(要事前予約)

▶時間 9時30分～11時30分

▶場所 県立人権啓発センター4階研修室

▶予約方法 電話

※相談は1人40分以内

▶対象 18歳以上の方

### 問い合わせ・予約先

☎子ども・福祉政策部 人権・男女共同参画課  
☎088(823)9805

## 中村税務署からのお知らせ

### 資産税関係の面接相談

中村税務署での「相続税」「贈与税」「土地・建物等の譲渡所得」に関する面接相談が月1回に変更となりました。

▶相談日 毎月第3木曜日(要事前予約)

▶予約方法 電話

### インボイス制度説明会(登録申請相談会)

制度の概要を説明後、希望者を対象に申請手続きのサポートを行います。

▶日時 ①9月6日(水)13時30分～15時

②9月12日(火)9時30分～11時

※①②どちらかを選択してください。

▶場所 中村税務署

▶定員 15名

▶予約方法 電話(前日までに要予約)

### 問い合わせ・予約先

中村税務署 個人課税部門  
☎(35)2135

※自動音声案内に従い「2」を選択



インボイス制度  
特設サイト

## 公証制度を知っていますか？

10月1日(日)から7日(土)までは、「公証週間」です。

公証制度とは、不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約や、遺言を行うとき、公証人に依頼して、法的に特別な証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全確保ができる制度です。

### 《無料公証相談》

#### 電話相談

- 相談先 日本公証人連合会 ☎03(3502)8050
- 日時 10月1日(日)～7日(土)9時30分～12時、13時～16時30分

四万十市会場 ※公証週間中以外も土・日・祝日を除いて無料相談を行っています。

- 相談先 中村公証役場
- 時間 9時～12時、13時～17時

問い合わせ先 中村公証役場 ☎(34)1728 FAX(34)9766

## 預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

「自筆証書遺言書保管制度」とは、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。

本制度を利用すると、遺言書の紛失や改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。ご自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言を検討する場合は、ぜひ本制度をご活用ください。

また、企業・各種団体等を対象に、本制度に関する出張説明会も実施しています。興味がある方は、高知地方法務局供託課(☎088(822)3331)までぜひお問い合わせください。

問い合わせ先 高知地方法務局四万十支局  
☎(34)1600



法務省ホームページ



「確かな未来」が会社を変える。



## で退職金。

「中退共」は中小企業のための  
国の退職金制度です。

### ① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

### ② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

### ③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくは  
ホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

## 知っていますか？建退共制度

建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の皆さまが労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業者 建設業を営む事業者
- 対象となる労働者 建設業の現場で働く方
- 掛金 日額320円

### 制度の特徴

- ・国の制度なので安全、確実、申込手順が簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部が国で助成されます。
- ・掛金はインターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。



### 電子申請方式で共済証紙にかかる事務負担が軽減します

- ・金融機関での共済証紙の購入や共済証紙の貼付・消印等の諸手続きが不要となり、社内PCで退職金ポイントの購入・管理が可能です。
- ・電子申請方式で発行する掛金収納書等は、公共工事における工事関係書類の電子申請化に対応しています。
- ・電子申請方式に移行しても退職時には証紙貼付分・電子納付分を合算して退職金が給付されます。

### 建退共から事業主の皆さまへのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼り付けてください。
- ・電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導してください。

建退共のホームページに、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が掲載されています。ぜひ「建退共」で検索してご覧ください。

### 問い合わせ先

建退共高知県支部 高知市本町4-2-15 高知県建設会館内  
☎088(822)6181 FAX 088(823)5662





## 計量器の定期検査

計量法の規定により、「取引」や「証明」に使われる計量器(はかり)は、その事業所の所在地を管轄する都道府県知事が行う定期検査を受けることが義務付けられています。

本年は2年に1度の定期検査の年となっており、次の日程で実施されます。対象となる事業者の方は受検をお願いします。

検査日	受付時間	検査場所
10月 2日(月)	13:30~15:00	JA高知県幡多地区中村東部出張所
10月 3日(火)	9:30~12:00	JA高知県幡多地区中村支所(やさい集出荷場)
	13:30~15:00	下田地区集会所
10月 4日(水)	9:00~10:00	口屋内集出荷施設
	11:00~11:45、13:00~16:00	西土佐総合支所
10月10日(火)	13:15~15:00	マルナカ四万十店
10月11日(水)	9:30~11:30	中筋小学校体育館(西玄関側)
	13:00~16:00	四万十市役所(別棟車庫)
10月12日(木)	9:00~12:00、13:00~14:30	四万十市役所(別棟車庫)

問い合わせ先  観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34) 1126  
 産業建設課 産業振興係 ☎(52) 1113



## 秋の全国交通安全運動

本年7月末までの県内の交通事故発生状況は546件、死者8人、傷者596人、そのうち四万十市では11件発生し、死者はいません。県内は昨年同期と比べ、件数・傷者が増加しており、依然として高齢者が被害に遭う事故が多く、死者の約62% (5名) をしめています。

秋は日没時間も早くなり、夕暮れ時は早めにライト点灯するなど、市民一人ひとりが交通安全に対する意識をより高め、交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めましょう。

■実施期間 9月21日(木)~30日(土)

- 重点目標
- 1 こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
  - 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
  - 3 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問い合わせ先  環境生活課 市民生活係 ☎(35) 4147  
 地域企画課 地域振興係 ☎(52) 1111



## 不動産に関する無料相談

不動産(土地・住まい)に関する問題等について、専門の相談員がお答えします。

- ▶日時 9月14日(木) 13時~16時  
▶場所 市立文化センター 小会議室

問い合わせ先  
公益社団法人高知県宅地建物取引業協会  
☎088(823)2001



高知県の情報  
ポータルサイト



# 図書館だより

令和5年

9  
September

開館時間 (本館) 9:00~19:00  
(分館) 10:00~18:00

## 新着おすすめ8+8

いつまで	畠中 恵
カモナマイハウス	重松 清
柴田勝家	和田 裕弘
スタジオジブリ物語	鈴木 敏夫
ひとりで食べたい	野村 麻里
ブルーベリー栽培の手引き	福田 俊
ルミネッセンス	窪 美澄
私たちの世代は	瀬尾 まいこ

### 新着図書(333冊)

アマガエルのうた	谷口 智則
おてがみさがし	おくはら ゆめ
じゅげむの夏	最上 一平
夏	あべ 弘士
日本の昆虫	今森 光彦
ノコギリザメのなみだ	長 新太
フルーツふれんずモモちゃん	村上 しいこ
マダガスカルのパオバブ	堀内 孝

一般書

児童書／えほん

★休館日の案内★ 9月29日(金) 館内整理日

★児童行事★

『工作教室』つくってかぎまつ！ゆらゆらモビール』  
 ・日時 9月10日(日)13時30分~15時(開場13時15分)  
 ・場所 市立図書館多目的ホール ・対象 小学生の親子  
 ・参加費 無料 ・定員 6組 ・申込 事前申込制

★返し忘れていた本はありませんか★

返却日を過ぎても、返却されない資料があります。  
 延滞は、次に利用される方に迷惑がかかりますので、返却  
 期限は必ず守ってください。

図書館の資料は市民の皆さまの大切な財産です。気持ちよ  
 く図書館をご利用いただくために、ご協力をお願いします。

※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせく  
 ださい。ホームページでも、最新情報を確認できます。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

## 定期相談所

日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
9月20日(水) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	市総務課 ☎(34)1804
10月4日(水) 13時~16時	中筋老人憩の家	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セ クハラ・DV・いじめ・児童虐待など人 権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
10月6日(金) 9時~12時	奥屋内下集会所		

## 市立温水プール休館のお知らせ

設備補修と衛生管理のため、次の期間休館とします。

▶休館期間 9月15日(金)~21日(木)  
 温水プールでは、ゆったり自分のペースで泳いだり、水中歩行ができます。  
 健康増進や心身のリフレッシュにご利用ください。

問い合わせ先 市立温水プール ☎(34)8112

募 集

教室・講座

催 し

スポー ツ

健康・福祉

その他・相談

## 国際交流員コラム

四万十市国際交流員 蔣

シヨウ

ケツテイ  
潔程



四万十市立図書館での  
展示の様子

### 中国の図書館事情

6月19日から1か月の間、市立図書館で中国の年中行事について展示を行いました。中国人にとって一番大切な春節(旧正月)、チマキを食べる端午節、爆買いする光棍節(独身の日)という三つの行事や中国の少数民族を紹介し、中国と関連する本や絵本などの展示を行いました。びっくりしたのは、中国と関連する本や絵本を図書館が多数所蔵していたことです。パンダの本はもちろん、「西遊記」や「三国志」に関連する絵本や、中国で最も人気のあるSF小説の「三体」、さらに中国語原書の「秦嶺記(日本語訳:秦嶺記)」もありました。

図書館について考えてみると、日本では小中高生がよく図書館を利用して本を借りたり、勉強したりしていることに気づきました。図書館も子ども用の絵本スペースを設置し、子どもたちのためにたくさんイベントを行っています。

中国の受験は厳しく、大学に入るまでは基本的



国際交流員出身地の市立図書館

に勉強に集中しています。そのため、私は学校の図書館がどこにあるのか知らないほど利用していませんでした。受験以外の本を読む暇がなく、どうしても読みたい本があれば、学校の外にある本屋で買います。本屋に並んでいるのはほとんどテスト対策の本ですが、外国の小説なども売っています。夏休みになると、涼しい本屋には本を読む子どもたちがたくさんいます。

大学に入った後は、寮生活ということもあり、よく勉強のために図書館を利用しました。エアコンやインターネットもあり、使いやすいです。テスト期間になると人気になり、冬の朝5時から列に並んでいる学生もよくいました。

懐かしいですね。私にとって本を読むことは大事なことです。外国の本を読んでから、海外に行きたくなりました。今もよく市立図書館を利用しています。皆さんも好きな本と出会えますように！

国際交流員は、市内の学校や保育所、各種団体に  
出向き、中国文化について講演や交流活動を行っ  
ています。興味がある方はぜひご連絡ください。

問 市企画広報課 広報統計係  
☎(34) 1810 ☒kouhou@city.shimanto.lg.jp

## 中国映画上映会「中国の映画から見るチベット族の生活と信仰」

中国の少数民族であるチベット族を知ってみませんか？上映後、国際交流員がチベット族の居住地でボランティアをした経験から、文化と信仰を紹介します。

- ▶日時 9月30日(土) 13時30分～16時10分
- ▶会場 四万十市役所3階防災対策室
- ▶内容 中国映画の上映を行い、上映後、国際交流員のトークを行います。
- ▶上映映画 『巡礼の約束』 109分 チベット語音声、日本語字幕
- ▶対象者 高校生以上 ▶定員 先着16名 ▶参加費 無料
- ▶申込期間 9月5日(火)～15日(金) ▶申込方法 電話、申込フォーム

※字幕が小さいため、眼鏡等必要な方はご持参ください。

問い合わせ・申込先 市企画広報課 広報統計係 ☎(34) 1810  
8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日を除く。

市公式ホームページ

申込フォーム





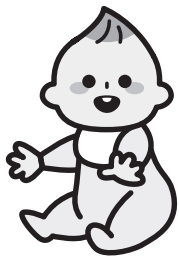
# お誕生 おめでとう



(令和5・8・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

西土佐岩間	大用	竹島	具同田黒	具同田黒	渡川	具同	具同	具同	具同	具同	古津賀	中村丸の内	不破	駅前町	中村東町	中村一条通	中村弥生町
滝石	松原	浜田	西	村井	北本	眞屋	渡辺	江崎	清家	武内	野並	西久保	亀岡	松本	山崎	野中	
健人	要	琥羽	陽色	凌太郎	藍	日葵	結	凧彩	愛	勇人	斗彩	碧	亮介	恋和	紗和	心陽	
浩正	海	裕貴	克彦	翔	海	圭司	幸誠	真澄	博亮	遼太	弘章	竜人	祐太	真和	道広	翔平	



# ご冥福を お祈りします



(令和5・8・5届出分まで)

住所 氏名 年齢

下田	下田	山路	山路	磯ノ	有岡	有岡	楠島	具同田黒	安並	古津賀	角崎	不破	不破	不破	右山元町	右山	中村東町	中村京町	中村京町	中村羽生小路	中村四万十町
堀尾	沖	小野	山崎	玉木	加用	松岡	深原	中脇	那須	上岡	吉本	宮崎	宮崎	山本	宮崎	田辺	川田	池田	吉井	小野	山崎
瑛	房子	開三	道吉	雅雄	福惠	明子	郁男	久喜	喜美	裕	鶴喜代	多都	忠雄	幸重	久美子	佳子	睦子	孝男	清	美好	勇造
81	91	88	73	78	96	85	84	73	97	64	89	86	86	91	90	90	89	75	91	93	92

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

## 婚活相談窓口を 開設しています



ご家族、ご友人からの相談も可能です。事前にご予約のうえ、ご相談ください。

■毎週水曜日17時～19時(祝日除く。)  
※事前予約制

窓口 子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。  
掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

西土佐岩間	西土佐大宮	西土佐下家地	西土佐江川	大屋敷	三ツ又	伊才原	藤岡
梨	岡村	宗崎	山本	宮地	林	豊永	宮地
順一郎	千代能	幸子	楠雄	邦重	三代	康雄	郁子
93	96	86	67	84	71	93	75

## よさこい四万十2023

きらびやかな衣装を身にまとった約40チームの踊り子たちが、市内6か所の演舞場で舞い踊ります。天神橋アーケードでのフィナーレでは、チームの垣根を越えて全チームが一斉に乱舞！この総踊りはよさこい四万十でしか見ることができません。この一大イベントをお見逃しなく！

- 開催日時 9月17日(日)9時～19時
- 演舞場所 中村駅、不破八幡宮、中村病院駐車場、天神橋アーケード、東下町商店街、一条通商店街



よさこい四万十  
公式サイト



問い合わせ先 よさこい四万十実行委員会(中村商工会議所内)  
☎(34)4333



審査員  
特別賞

カズダンススクール&幡多舞人



第  
19  
回

# しんじゆ 市民祭

4年ぶりに市街地で開催された「なかむら踊り・しまんと提灯台パレード」では、踊り子の皆さんの圧巻のパフォーマンスや提灯台の担ぎ手の皆さんの迫力ある姿に観客の皆さんも終始笑顔で楽しんでいました。

天神橋アーケードでのなかむら踊りでは、再度踊りが見られるという観客の期待に応え、各チーム見事に踊りきってくれました。

ソウルクリーム

敢闘賞



なかむら踊りパレード

7月29日(土)開催 7団体 約540人参加





しまんと提灯台パレード  
7月29日(土)開催 9団体 13基 約740人参加

具同地区提灯台

審査員  
特別賞



審査員  
特別賞

太鼓台保存会



8月5日の第71回全日本女郎ぐも相撲大会は雨天により中止となりました。





## 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

8月27日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
9月3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
17日(日)	市民病院	☎(34)2126
18日(月)	中村病院	☎(34)3177
23日(土)	吉井クリニック	☎(34)5005
24日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
10月1日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(日)	温クリニック四万十	☎(34)8280
9日(月)	森下病院	☎(34)2030

### 人のうごき ~7月末日現在~ ( )内は、前月との差

総人口	32,106人 (△28)	転入	56人
男	15,219人 (△24)	転出	59人
女	16,887人 (△4)	出生	18人
世帯数	16,555世帯(△20)	死亡	43人

### 9月実施の統計調査

調査名	該当地区
令和5年住宅・土地統計調査	市内の一部(102調査区)

問 市企画広報課 広報統計係 ☎(34)1810

# 有料広告 掲載スペース

## 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

8月26日(土)	株中村住設	☎(34)3621
27日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
9月2日(土)	㈱福永工業	☎(35)5996
3日(日)	㈱夕部設備	☎(34)8651
9日(土)	株奥宮工業	☎(37)5151
10日(日)	㈱大同設備	☎(35)4879
16日(土)	㈱山下建設	☎(33)0653
17日(日)	豚座建設株	☎(34)6031
18日(月)	㈱平野水道	☎(35)2316
23日(土)	株森下住宅設備	☎(34)4855
24日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
30日(土)	株中村住設	☎(34)3621
10月1日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
7日(土)	㈱福永工業	☎(35)5996
8日(日)	㈱夕部設備	☎(34)8651
9日(月)	株奥宮工業	☎(37)5151

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711  
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」10月号は  
9月27日(水)発送予定です



# 有料広告 掲載スペース