

広報しまんと

SHIMANTO

No.219

2023

7

目差しの中、稚アユの放流体験



小学生が稚アユ放流体験を行いました



5月1日に西土佐小学校、10日に具同小学校、18日に蕨岡小学校の児童が稚アユの放流体験を行いました。

この体験は、四万十川西部漁協および四万十川中央漁協が実施する稚鮎放流事業に合わせて毎年実施しています。

子どもたちは、アユについて説明を受けた後、「大きくなってね」「元気に育ってね」と声をかけながら、バケツに入った体長約15センチの稚アユを一齐に放流しました。

今後もこの体験を通じて、子どもたちにアユや川の環境について理解を深めていただきたいと考えています。



西土佐小学校



具同小学校



蕨岡小学校

～水害に強いまちへ～ 相ノ沢川 総合内水対策事業の 竣工式を開催しました!



市では、国土交通省、県と連携し平成26年6月の梅雨前線豪雨による甚大な浸水被害を受けた具同・楠島地区の抜本的な内水対策として、「相ノ沢川総合内水対策事業」に取り組んできました。

このたび、楠島川排水樋門(国)、楠島川放水路(県)、楠島第二排水機場(市)が完成したことにあわせ、6月11日に竣工式を開催しました。竣工式にはご協力いただいた地元の皆さまをはじめ、70名を超える関係者が参加し念願であった運用開始を祝いました。

この整備効果を将来にわたって維持させるため、今後は防災意識の向上と警戒避難体制の充実、また、土地利用のルールづくりなどのソフト対策にも積極的に取り組んでいきます。



プレミアム付商品券事業のご案内

エネルギーや食料品価格等の物価高騰が家計に与える影響を緩和するとともに、地域における消費の喚起、下支えを目的としてプレミアム付商品券を発行します。

■購入対象者 令和5年7月1日に四万十市に住民登録されている方

※購入対象者の方には、8月中に商品券の購入に必要な引換券を郵送します。

■商品券(プレミアム率40%) 7,000円の商品券(1冊1,000円7枚つづり)を5,000円で販売

※購入限度額は1人10,000円(2冊)まで(販売予定冊数55,000冊)

■購入方法 引換券を持ち、プレミアム付商品券購入場所で購入

※商品券の購入場所は市公式ホームページおよび広報8月号にてお知らせします。

■購入期間(予定) 9月1日(金)から10月31日(火)まで

※期間中に販売予定冊数に達しなかった場合は再販売します。

■使用可能期間(予定) 9月1日(金)から12月31日(日)まで

プレミアム付商品券「取扱店舗募集」

■募集期間 7月13日(木)から8月2日(水)まで ※期間終了後も随時受付予定

■資格要件 四万十市内で店舗等を有する事業者

＜取扱店舗として登録ができない事業者＞

①風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第4号および第5号に該当する事業者
(パチンコ、マージャン、ゲームセンター等)

②市が本事業の目的に照らし、登録することがふさわしくないと判断した事業者

■申込方法 メール、郵送、窓口

■申込先 (中村地域)中村商工会議所、(西土佐地域)四万十市西土佐商工会

■申込書

ダウンロード 中村商工会議所および四万十市西土佐商工会のホームページ、市公式ホームページ
配布 中村商工会議所、四万十市西土佐商工会、観光商工課、産業建設課

問い合わせ・申込先

商品券に関すること	 観光商工課	商工・雇用対策係	☎(34) 1126	FAX(34) 2525
	 産業建設課	産業振興係	☎(52) 1113	FAX(52) 2124
取扱店舗に関すること	(中村地域)	中村商工会議所	☎(34) 4333	
	(西土佐地域)	四万十市西土佐商工会	☎(52) 1276	

市民側溝清掃へのご協力ありがとうございました

5月14日、中村地域の市街地等で行った市民側溝清掃では、市民の皆さんのご協力により2tダンプ35台分の土砂等が側溝から上げられました。土砂等は、翌日の月曜日に市民憲章推進協議会会員および市職員等が回収しました。

今後も、四万十市の環境美化活動にご協力をお願いします。



【協力団体】

《建設協会》大和建设(株)、中山興業(株)、福原建設(株)、豚座建設(株)、刈谷建設(株)、
(株)港重機建設、下田重機(有)、松倉建設工業(株)、植田興業(株)、(株)田辺豊建設、明星
建設(有)、宮本建設(株)《建築協会》(有)ササハラ鉄骨、(有)長者工務店
《水道組合》(有)大杉設備工業、(有)大同設備、(有)夕部設備
中村警察署、中村河川国道事務所、四万十森林管理署、四万十市社会福祉協議会、中村市森
林組合、公園管理公社、JA高知県、四万十市議会

“素早い応急手当が命を救う”救命講習を開催しました

6月1日、四万十消防署の協力のもと、四万十川観光遊覧船連絡協議会と四万十リバーアクティビティ連絡協議会が連携して、救命講習を行い、座学と実践からいざという時の対応を確認しました。

四万十消防署の救助隊の方からは「もし、事故が発生したときは、発生現場での素早い適切な処置が大切。そこに居合わせた人が心肺蘇生法などの応急手当を的確に行うことで、蘇生に繋がる」と助言を受けました。

四万十川での川遊びは楽しいものですが、危険もひそんでいます。天候や川の流れに十分注意して、ライフジャケットを着用するなど安全に楽しく遊びましょう。



ライフジャケットを無料で貸し出しています

市内の河川で遊泳する際の水難事故発生を防止するため、**9月30日(土)まで**ライフジャケットの無料貸出を行っています。

個数に限りがありますので、事前に電話でご確認のうえ、貸出場所までお越しください。

貸出/返却場所・問い合わせ先		
中村 地域	四万十市役所(中村大橋通4丁目10)	☎(34) 1783
	(一社)四万十市観光協会(駅前町8-3)	☎(35) 4171
	新ロイヤルホテル四万十(中村小姓町26)	☎(35) 1000
	中村プリンスホテル(中村弥生町4-1)	☎(35) 5551
西土佐 地域	西土佐総合支所(西土佐江川崎2445-2)	☎(52) 1113
	ホテル星羅四万十(西土佐用井1100)	☎(52) 2225
	道の駅よって西土佐(西土佐江川崎2410-3)	☎(52) 1398



幡多クリーンセンターでの持ち込みごみの荷下ろしについて

幡多クリーンセンターでは、ごみを下ろす作業は原則持ち込む方が自ら行うこととなっています。ごみの持ち込みの際は、作業しやすい服装、履物、軍手、タオル、マスクなどをご持参ください。大きな粗大ごみ等一人で下ろせない物がある場合は、対応できる人数での来所をお願いします。

問い合わせ先 幡多広域市町村圏事務組合 ☎(31) 2600 FAX(31) 2626

空き家相談会を開催します

移住者に提供する空き家の確保を目的に空き家相談会を開催します。
市内に空き家をお持ちで今後の活用に困っている方はぜひご相談ください。
些細な相談でも構いませんので、お気軽にお立ち寄りください。

■日時 7月7日(金)9時～11時、14時～16時

■場所 市役所本庁1階ロビー

問い合わせ先 特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35)2357
市企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129



令和5年住宅・土地統計調査員の募集

国の住宅・土地統計調査が令和5年10月1日を基準日として、全国一斉に実施されます。市では、この調査の実施にあたり、調査員を募集しています。

仕事内容 調査対象世帯への訪問、調査への協力依頼、調査書類の回収・点検等

報酬 調査内容に応じた額(1調査あたり4.8万円～6.8万円程度(平成30年実績))

募集期間 7月12日(水)まで

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申込先 市企画広報課 広報統計係 ☎(34)1810



車の燃料が半分になる前の満タン給油にご協力ください

災害が発生しガソリンスタンドが被災すると、車に燃料を給油することが困難になることが想定されます。また、災害時には緊急車両等へ優先的に燃料を給油しますので、一般車両への給油は制限されることが見込まれています。

車の燃料の残量が半分以下になる前の満タン給油を日ごろから徹底し、燃料面での災害対策への取り組みをお願いします。



「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」の実施

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。ぜひ皆さまのご意見お聞かせください。

実施期間 7月～8月末

※回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。

※回答内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

問い合わせ先 内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当) ☎03(3501)6996



回答フォーム

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

～ふるさと応援寄附金のお礼とご報告～

四万十市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)は、年々寄附金額が増加しており令和4年度においても、30,581件、総額5億7,643万7,232円のご寄附をいただきました。

いただいたご寄附は、活力あるまちづくりのために大切に活用させていただきます。

全国の皆さまからたくさんのご寄附とともに応援メッセージをいただいておりますので紹介します。

♡温かいメッセージの一例♡

- ★四万十市の皆様へ 四万十市の益々のご発展を願っております。 ★四万十市が大好き!!
- ★感染状況が落ち着いたら、また行きたいです。応援しています。 ★美しい自然と産業を守ってください。
- ★明るい未来のある子ども達のためになれば嬉しいです。 ★高齢者に優しい街づくりを期待しています。
- ★美しい自然をこれからも大切に守ってください。皆様のご健康と街のますますの発展を祈っています。
- ★高知県で生まれ育ちました。高知の美しい自然が次世代に引き継がれますように。
- ★自然豊かな所のため災害も多くなると感じます。少しでも大雨、津波、台風等の対策に活用して下さい。
- ★観光で出かけたときから、きれいな景色と美味しいお料理の大ファンです。ずっと応援していきます。

◆年度別の推移

年度	件数	金額
H30	16,468件	362,403,000円
H31(R1)	15,577件	401,698,000円
R2	21,608件	430,258,000円
R3	22,478件	441,125,000円
R4	30,581件	576,437,232円



内水面漁業振興対策(稚鮎放流補助等)



ファミリーサポートセンター事業

◆令和4年度 活用の実績

- ・四万十農園運営
- ・子育て支援団体活動促進補助
- ・放課後学びの場充実
- ・入田ヤナギ林整備
- ・学遊館管理運営
- ・地域防災体制整備
- ・市立公園等管理、整備
- ・チャレンジショップ事業補助 など、さまざまな事業に活用させていただいています。



剪定木堆肥化



高齢者等配食サービス



地震津波対策(備品購入等)

◆これまでに活用させていただいた寄附金の使途の内訳

使途(事業の概要)	活用実績	左記のうちR4年度に活用した額
ふるさとの環境と景観を守る事業	384,205,467円	102,889,000円
ふるさとの人(高齢者、子どもなど)を守り育む事業	193,446,825円	70,856,000円
ふるさとの産業を守り育む事業	73,544,178円	15,084,000円
ふるさとのイベントを守り育む事業	4,730,000円	0円
ふるさとを災害から守る事業	45,791,265円	12,430,000円
市長が必要と認める事業(市長にお任せ)	161,656,819円	17,270,000円
新型コロナウイルス感染症対策の事業	58,551,000円	0円
合 計	921,925,554円	218,529,000円

※使途は、寄附の際に寄附者から指定していただいています。寄附の総額から活用実績を差し引いた残金は、ふるさと応援基金として別の会計に積み立て、指定いただいた事業種類に沿った活用を行っていくことにしています。

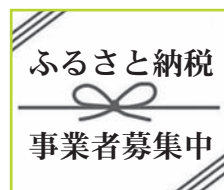
(令和5年5月31日時点 基金残額: 1,717,490,862円)

ふるさと納税の協賛事業者を募集しています

市では、ふるさと納税の返礼品(地場産品に限る。)を取り扱ってくれる事業者の方を随時募集しています。

市で生産・加工された商品のほか、宿泊・観光サービスなど、市へお越しいただいて利用するようなサービスでも結構です。

魅力ある商品等を全国へアピールする機会にもなりますので、下記までお気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先 企画広報課 産業振興室 ☎(34) 1145 (一社)四万十市観光協会 ☎(34) 8555

寄付をいただきました

株式会社ワタリコンサルタントさま

会社創立50周年事業として、100万円の寄付をいただきました。

ご寄付は市の事業に有効に活用させていただきます。



健康増進に関する連携協定を締結しました

5月8日、明治安田生命保険相互会社高知支社と地域住民の健康増進を目的に、「健康増進に関する連携協定」を締結しました。

この協定を機に、明治安田生命保険相互会社が持つ専門的なノウハウやネットワークを活用させていただき、相互連携のもと、健康づくりに関するイベントの実施やがん検診、特定健診等の周知など、四万十市の健康増進活動の発展につなげていきます。



幡東都市計画公園および中村都市計画公園について 都市計画変更案の縦覧のお知らせ

幡東都市計画公園(土佐西南大規模公園(大方・佐賀地区))、中村都市計画公園(土佐西南大規模公園(中村地区))の都市計画変更案について縦覧を実施します。

<都市計画変更案の縦覧>

縦覧期間 7月18日(火)～8月1日(火) 8時30分～17時

※土・日を除く。

縦覧場所 県 土木部都市計画課(県庁6階)、
県 幡多土木事務所維持管理課(中村合同庁舎2階)、
市 まちづくり課(市役所本庁5階)等



<意見書について>

都市計画変更案に意見がある方は、県知事に対し、意見の要旨とその理由、住所、氏名を記載した意見書(様式は任意)を提出してください。(当該縦覧案件に関する内容に限る。)

提出期限 8月1日(火) ※当日必着

問い合わせ・提出先

県 土木部都市計画課 計画担当 ☎088(823)9846
〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20

令和4年度 決算概要

	歳入	歳出	形式収支
一般会計	247億6,609万円	241億8,620万円	5億7,989万円(*1)
特別会計(10会計)	歳入	歳出	形式収支
国民健康保険会計事業勘定	37億4,483万円	37億4,483万円	0
国民健康保険会計診療施設勘定	2億9,832万円	4億 135万円	△1億 303万円(*2)
奥屋内へき地出張診療所会計	406万円	406万円	0
後期高齢者医療会計	5億9,151万円	5億7,655万円	1,496万円(*3)
と畜場会計	2億7,493万円	2億3,283万円	4,210万円(*4)
幡多公設地方卸売市場事業会計	619万円	619万円	0
鉄道経営助成基金会計	6億4,399万円	6億4,399万円	0
幡多中央介護認定審査会会計	720万円	720万円	0
介護保険会計保険事業勘定	41億1,012万円	39億9,720万円	1億1,292万円(*5)
園芸作物価格安定事業会計	1,252万円	1,252万円	0
企業会計(3会計)	収益	費用	形式収支
水道事業会計	7億2,941万円	6億8,337万円	4,604万円(*6)
下水道事業会計	5億8,848万円	5億7,978万円	870万円(*7)
病院事業会計	15億5,762万円	15億6,592万円	△830万円(*8)

(*1) 令和5年度への繰越財源4億7,304万円を差し引いた実質収支は1億685万円となり、この全額を財政調整基金に積み立て

(*2) 令和5年度予算からの繰上充用により措置

(*3) 全額を令和5年度へ繰り越し

(*4) 令和5年度への繰越財源3,242万円を差し引いた実質収支は968万円となり、この全額を財政調整基金に積み立て

(*5) 全額を介護保険介護給付費準備基金に積み立て

(*6) 資本的収支は△2億8,179万円(収入7億149万円－支出9億8,328万円)となり、不足額は当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、減債積立金および繰越利益剰余金で補てん

(*7) 資本的収支は△1億6,816万円(収入4億6,363万円－支出6億3,179万円)となり、不足額は当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金および当年度分損益勘定留保資金で補てん

(*8) 資本的収支は△4,974万円(収入7,090万円－支出1億2,064万円)となり、不足額は当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金で補てん

問い合わせ先 市財政課 財政係 ☎(34) 1819 FAX(34) 6767

令和4年度情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

■情報公開制度の運用状況

公開請求件数	167件(公開114件、一部公開26件、非公開0件、 情報不存在のため不受理26件、取り下げ1件)
決定に対する審査請求	0件



市公式
ホームページ

※請求対象文書等は、市公式ホームページに掲載しています。

■個人情報保護制度の運用状況

個人情報取扱業務の登録件数	321件(令和5年3月31日時点)
開示請求	22件
開示請求の特例(簡易開示の種類・件数)	令和4年度四万十市職員採用 資格試験の得点と順位 50件
訂正請求または適正処理の申し出	なし
開示請求または訂正請求手続における審査請求	なし
個人情報の取り扱いに関する苦情または相談	1件

問い合わせ先 市総務課 行政管理係 ☎(34) 1804 FAX(34) 5123

窓口負担と入院時の食事代の減額制度《国民健康保険・後期高齢者医療制度》

医療機関で自己負担限度額を超える診療を受けるときに、「限度額適用認定証」を提示すると、保険適用分の医療費の窓口支払額を自己負担限度額までとすることができます。また、住民税非課税世帯の方は入院時の食事代の減額を受けられます。「限度額適用認定証」の交付には申請が必要です。

7月31日までの認定証をお持ちの方

国保加入者	後期高齢者医療加入者
8月1日以降も引き続き減額を受けるためには、 再度申請が必要	引き続き減額の対象となる方には、7月下旬の保険証送付時に認定証を同封して送付するため申請不要

手続方法等

申請受付	申請に必要なもの
7月10日(月)から	保険証、更新者は交付済の認定証 ※入院日数が90日を超えた場合は入院期間のわかる領収書や証明書等 ※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類(運転免許証等)

※令和4年中の所得を申告していない方は、 税務課・ 西土佐住民分室で申告が必要

マイナンバーカードの保険証利用が可能な医療機関等で保険証またはマイナンバーカードを提示し、自身の限度額等に関する情報の提供に同意した場合は、「限度額適用認定証」の交付を受けていなくても限度額を超える支払いが免除されます。
※入院日数が90日を超えた方が入院時の食事療養費等の減額を受ける場合には別途申請が必要

問い合わせ・申請先  市民・人権課 国保係 ☎(34) 1114  (34) 0567
 西土佐住民分室 ☎(52) 1112  (52) 2124

介護保険施設入所時の食事代と居住費の軽減制度《介護保険》

介護保険施設入所者(ショートステイを含む。)で次の要件に該当する方は、食費・居住費(滞在費)の負担軽減が受けられます。軽減を受けるには、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受け、利用する施設への提示が必要です。

段階	所得要件 【共通要件】市民税非課税世帯であること ※事実婚・世帯分離している配偶者を含む。	資産要件(預貯金(定期預金含む。）・有価証券等の合計額)
第1段階	老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下
第2段階	その他の合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が80万円以下の方	単身 650万円以下 夫婦1,650万円以下
第3段階①	その他の合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	単身 550万円以下 夫婦1,550万円以下
第3段階②	その他の合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が120万円超の方	単身 500万円以下 夫婦1,500万円以下
第2号被保険者(40～64歳)		単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下

※認定証の有効期間は毎年7月31日までは、8月1日以降も負担軽減を受ける場合は申請が必要です。
※負担軽減額は段階ごとに異なります。

令和5年度の認定証の申請

- 受付期間 6月26日(月)～随時 ※郵送による申請にご協力をお願いします。
 - 有効期間 8月1日～令和6年7月31日 ※随時受付分は、申請した月の初日から有効
 - 申請に必要なもの 本人と配偶者の預貯金等、資産に関する資料の写し(通帳の写し等)
- ※通帳をコピーする部分(金融機関名・支店名・口座番号・口座名義人が分かる部分、申請日より2か月以内に記帳された最終残高のページを含む2か月以上分、定期・貯蓄預金額の分かる部分)

問い合わせ・申請先

 高齢者支援課 介護保険係 ☎(34) 1165  (34) 0567 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10
 西土佐保健分室 ☎(52) 1132  (52) 1024 〒787-1603 四万十市西土佐用井1110番地28

国民健康保険税の税率が変わります

安定的に国民健康保険を運営し、必要な医療の提供を維持するため、令和5年度からの税率を次のとおり改定します。改正の趣旨や計算方法の詳細、令和5年度の税額については、7月中旬に税務課が送付する納税通知書をご確認ください。

		令和4年度まで	令和5年度から
①基礎課税分	所得割	6.4%	6.4%
	均等割	1人につき 20,000円	1人につき <u>22,000円</u>
	平等割	1世帯につき 15,000円	1世帯につき 15,000円
②後期高齢者 支援金等分	所得割	2.5%	<u>3.2%</u>
	均等割	1人につき 8,700円	1人につき <u>11,000円</u>
	平等割	1世帯につき 7,000円	1世帯につき 7,000円
③介護納付金分 (40歳以上65歳 未満の方のみ)	所得割	2.1%	<u>2.6%</u>
	均等割	1人につき 9,000円	1人につき <u>13,000円</u>
	平等割	1世帯につき 5,000円	1世帯につき <u>6,000円</u>

※年間の国民健康保険税額＝①＋②＋③

※均等割と平等割は、所得に応じて税額が軽減される制度があります。

今後の国保税を抑えるためご協力を

加入者の皆さんが健康であることが、国民健康保険税率引き上げの抑制効果になります。病気の早期発見や生活習慣改善のため、特定健診や特定保健指導、がん検診などの各種検診を受診しましょう。ジェネリック医薬品の効果的な利用や「お薬手帳」の活用、薬の飲み残しの確認もあわせて行いましょう。
※特定健診やがん検診等の申し込みについては、[市健康推進課健康増進係](#)（☎34-1115）までご連絡ください。

傷病手当金支給制度の終了について

令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類感染症へ位置付けられたことに伴い、5月7日までに感染した方をもって傷病手当金の支給を終了します。

傷病手当金は、療養のため仕事を休んだ日の翌日から起算して2年間申請できますが、申請には事業主の証明等が必要ですので、該当する方はお早めにお問い合わせください。

■支給対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症（発熱等の症状があり、感染が疑われる場合も含む。）の療養のため仕事を休み、その間の給与等が受けられない方

■適用期間

令和2年1月1日から令和5年5月7日の間に新型コロナウイルスに感染し、療養のため働くことができない期間（最長1年6月まで）

※5月7日までに感染し、5月8日以降も引き続き療養する場合は、5月8日以降の療養期間も適用

■申請方法

被保険者記入用の申請書のほか、事業主と医療機関が記入する申請書が必要です。状況により申請書類が異なる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

国保加入者への医療費通知の送付回数が変わります

市では、医療費のしくみや健康に関する認識を深めていただくため、国保加入者（世帯主宛て）に「医療費のお知らせ（医療費通知）」を送付しています。令和5年受診分より、1月～10月診療分を翌年1月末に、11月・12月診療分を翌年2月末に発送します。

※発送からお手元に届くまでに、1週間程度かかる場合があります。

※医療機関等からの請求が遅れた場合は、受診月の医療費通知に含まれていないことがあります。医療費通知を医療費控除の申告手続きで明細書として使用する場合、通知に記載がない医療費は、領収書に基づいて明細書を別途作成する必要があります。

国民健康保険被保険者証（保険証）について

現在使用している保険証の有効期限は7月31日です。8月1日から使える保険証は、7月下旬に郵送します。

国民健康保険税の納付を忘れていませんか？

特別な事情もなく国民健康保険税を滞納している世帯には、資格証明書や有効期間の短い短期保険証が交付されます。資格証明書が交付された場合、窓口で10割を負担することとなります。未納の保険税がある場合は至急納付し、納付が困難な場合は必ずご相談ください。

令和5年度後期高齢者医療保険について

後期高齢者医療保険料 ※決定通知書は7月中旬の発送予定です。

■保険料の計算方法

保険料は一律に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

※所得の低い方や被用者保険の被扶養者であった方は、均等割額が軽減されます。

※詳細は、7月中旬発送予定の決定通知書に同封する保険料のしおりをご確認ください。

■保険料の減免

災害や病気または失業等の事情により保険料の納付が困難なときは、申請により保険料が減免されることがあります。

保険証の更新

8月1日から使える新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

10・11ページについての問い合わせ先

本庁 市民・人権課 国保係 ☎(34) 1114 FAX (34) 0567
支所 西土佐住民分室 ☎(52) 1112 FAX (52) 2124

田舎暮らし体験の受け入れを行いました

新型コロナウイルスの影響により休止していた田舎暮らし体験を再開し、5月25日～27日の期間で、常翔啓光学園中学校(大阪府)3年生33名の受け入れを行いました。

田舎暮らし体験とは、受入家庭の家に泊まり、寝食を共にして、地域ならではの生活や自然を体験するものです。生徒の皆さんも初めての体験ということもあり最初は緊張している様子でしたが、最終日には笑顔を見せ、今回の体験は素敵な思い出になったようでした。



田舎暮らし体験(民泊)の受入家庭を募集しています

四万十市体験型観光受入研究会では交流人口の拡大や地場産業の振興、地域の活力増進を目的として、修学旅行生を対象とした田舎暮らし体験(民泊)の受け入れを行っており、ご対応いただけるご家庭を募集しています。

普段交流のない他地域の修学旅行生を受け入れ、生活を共にすることは、受入家庭の皆さんにとっても貴重な体験になります。興味を持たれた方は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 四万十市体験型観光受入研究会(事務局 市観光商工課) ☎(34) 1783

市長日誌

5月15日～6月14日

- 5月15日 市民側溝清掃に伴う土砂等の収集運搬作業 出発式
道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会 理事会・通常総会・高知県大会(高知市)
- 16日 全国治水期成同盟会連合会 春季理事会(東京都)
- 17日 全国半島振興市町村協議会 理事会・定期総会、道路整備促進期成同盟会全国協議会 通常総会・命と暮らしを守る道づくり全国大会(東京都)
- 22日 (株)しまんと企画株主総会
- 23日 四万十市地域公共交通活性化協議会 第1回総会
- 25日 全国治水砂防協会 通常総会(東京都)
- 27日 宿毛内海道路整備促進シンポジウム(宿毛市)
- 29日 四国国道協会 理事会・総会(愛媛県新居浜市)
- 30日 四国西南地域道路整備促進協議会 総会(愛媛県愛南町)
- 31日 全国治水期成同盟会連合会 通常総会(東京都)
- 6月2日 ダム利活用調整協議会(Web)
- 5日 (一社)幡多地域森づくり推進センター 定時社員総会
(株)ワタリコンサルタント寄付贈呈式
- 6日 第93回全国市長会議ほか(東京都、7日)
- 9日 土佐くろしお鉄道(株) 第37期定時株主総会・第168回取締役会(高知市)
- 11日 相ノ沢川総合内水対策事業 竣工式
- 12日 6月市議会定例会 開会(27日予定)
- 13日 四万十川財団 通常理事会(四万十町)
- 14日 全国街路事業促進協議会 通常総会(東京都)



ねんきんだより

保険料の免除制度があります！

7月より、令和5年度の国民年金保険料申請免除の受付が始まります。

申請免除とは、経済的な理由により保険料を納めることができない場合に、申請して承認されると、保険料の納付が免除もしくは猶予される制度です。

■免除申請に必要なもの

基礎年金番号通知書(年金手帳)、失業・退職等による申請の場合は離職票または雇用保険受給資格者証(公務員の場合は辞令書など)

申請書は、市役所、西土佐総合支所、幡多年金事務所の窓口で配布のほか、日本年金機構のホームページからもダウンロードできます。

<https://www.nenkin.go.jp/>

■電子申請手続きも利用できます！

マイナポータルを利用して、第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予および保険料学生納付特例の申請が行えます。

■電子申請に必要なもの

マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号、マイナンバーカードの読み取り可能なスマートフォン(PCおよびカードリーダーでも可)

臨時特例措置による保険料の免除等は令和4年度分をもって終了します

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時特例措置(免除・納付猶予、学生納付特例)は、令和4年度分の申請をもって終了します。

■臨時特例措置の対象期間

①免除・納付猶予

申請した月の2年1か月前の月分から、令和5年6月分までの保険料

②学生納付特例

申請した月の2年1か月前の月分から、令和5年3月分までの保険料
※手続き方法等の詳細は、左記までお問い合わせください。

問い合わせ先

幡多年金事務所

☎(34)1616

☎市民・人権課 市民係

☎(34)1113

☎西土佐住民分室

☎(52)1112



高知県スポーツ少年団総合交流大会結果報告

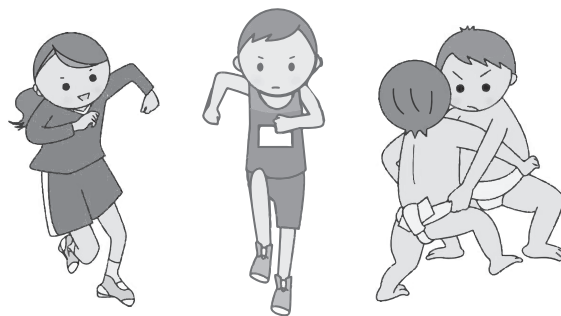
4月から5月に開催された「第32回高知県スポーツ少年団総合交流大会」に出場したスポーツ少年団が優秀な成績を収めましたのでお知らせします。

このほかにも、スポーツ少年団が日々活動を行っています。入部や見学希望の方は、お問い合わせください。

■大会成績(優勝のみ記載)

中村ジュニアアスリートクラブ【陸上】	
種目・氏名	
6年男子走幅跳	沖本 翔夢
4年男子走幅跳	西村 皇太朗
2年男子走幅跳	今井 丈太郎
男子80mハードル	崎村 隼斗
5・6年女子 4×100mリレー	安田 瀬梨
	田中 涼乃
	除本 乃衣
	小川 萌心
6年女子100m	小川 萌心
6年女子走幅跳	小川 萌心
3年女子走幅跳	西村 心良
女子80mハードル	田中 涼乃

相撲道場中村【相撲】		
種目・氏名		
個人戦	6年生の部	尾崎 斗郁



問い合わせ先 ☎市生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)2071

令和5年度 四万十市人権教育研究大会

■研究テーマ

差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう。

人権課題の解決に向けて取り組む教育を全市民とともに創造しよう。

■講演(手話通訳あり) 「部落史学習の在り方 小学校社会科教科書から」

山下 隆章(香川県人権・同和教育研究協議会事務局長)

■主催 四万十市・四万十市教育委員会

■共催 四万十市人権教育研究協議会

■参加費 無料

■事前申込 必要

■日時 8月4日(金) 13:10～16:45

時 間	12:40～13:10	13:10～13:25	13:25～14:45	休 憩	14:55～16:45
内 容	分科会会場で 受付	開会行事	講演		分科会・閉会
		各分科会会場への配信			
会 場	市立中村小学校・市立中村中学校(変更となる場合があります。)				

※駐車場: 市立中村小学校・市立中村中学校(変更となる場合があります。)

※駐車場: 市立中村小学校校庭・市立中村中学校校庭(できるだけ乗り合わせてご参加ください。)

■分科会 ※詳細はお問い合わせください。

分科会	第1分科会	第2分科会	第3分科会	第4分科会	第5分科会
テーマ	子どもの育ちと 集団づくり、学 校・園・所づくり	教育内容の創造と 学習活動	学力保障と進路 保障	地域教育コミュニ ティの創造と活動	学習・啓発活動と 人権文化の創造
報 告	下田小学校、東山小学校、中筋小学校、利岡小学校、中村西中学校、県立中村中学校、愛育園、 めぐみ乳児保育園、就労継続支援B型事業所Re・Guru(りぐる)、四万十市社会福祉協議会				

問い合わせ・申込先

☎生涯学習課 人権教育係 ☎(34)6299 8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日・祝日を除く。

経営者の方へ～「事業承継」の準備は進んでいますか？～

事業承継の取組は後継者の育成も含めると、5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

まずは、高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士等にご相談いただき、県の補助金や融資制度等の支援制度を活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

■事業の拡大、起業・創業を希望される方へ

中山間地域で経済や雇用を支えている、地域に必要な事業を引き継いでみませんか？

令和5年度から新たに、事業承継(M&A)の買い手の方に向けて、中山間地域で地域に必要と認められる事業を引き継ぐ際の、事業の買収にかかる費用と、承継後の取組にかかる費用を支援する補助金をスタートしました。活用をご検討される方はご相談ください。

問い合わせ先

【事業承継に関する無料相談窓口】

高知県事業承継・引継ぎ支援センター ☎088(802)6002

【補助金・融資制度について】

☎県商工労働部経営支援課 事業承継・診断担当 ☎088(823)9697



補助金、融資制度についてはこちらをご覧ください。

市民のひろば

酒米「吟の夢」の田植えを行いました

5月25日、23年目を迎える「純米吟醸とみやま」の原料となる酒米「吟の夢」の田植えを行いました。

当日は天候にも恵まれ、青空のもと地元の生産者をはじめ、大用保育所年長組、大用小学校5・6年生、大用中学校の生徒など約30名が参加し、田のぬかるみに足をとられながらも慣れた手つきで12aの圃場を約1時間で植えつけました。

「純米吟醸とみやま」という名前の由来は現在では知れ渡ってきましたが、生産を始めた当初、富山（とみやま）という旧地名を多くの人に知ってもらいたいという思いから名付けられたものです。

今後は9月下旬に大用保育所、大用小中学校の子どもたちが稲刈り体験に参加し、10月ごろから市内酒造会社で酒米「吟の夢」を使用した「純米吟醸とみやま」の仕込みが行われます。

本年度も600口限定で12月下旬ごろから順次オーナーの方々に届ける予定です。

とみやま酒米生産部 伊勢脇 精蔵



かいじょう ほ あん かん

海上保安官になりませんか？

海上保安庁は海上の警察と消防などのさまざまな役割を担っています。

①海上保安学校学生採用試験

高卒程度・令和6年4月採用

▶申込期間 7月18日(火)～27日(木)

▶1次試験 9月24日(日)

②海上保安大学校学生採用試験(幹部採用)

高卒程度・令和6年4月採用

▶申込期間 8月24日(木)～9月4日(月)

▶1次試験 10月28日(土)、29日(日)

※①②について詳しくは海上保安庁のホームページをご覧ください。

問い合わせ・申込先

高知海上保安部管理課 ☎088(832)7113



海上保安官採用ページ



海上保安官紹介動画

しまんと 情報掲示板

今月は

固定資産税 2期分

国民健康保険税 1期分

下水道事業受益者負担金 1期分

の納付月です

広報しまんとに関する アンケートへの ご協力をお願いします

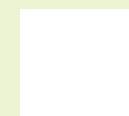
皆さまのご意見をお聞かせください。

市公式ホームページのアンケートフォームから回答をお願いします。

問い合わせ先

市企画広報課 広報統計係

☎(34) 1810



市公式
ホームページ

第42回 市民大学 開催します！

《日程・内容》

月 日	講 師	演 題
第1講座 7/21(金)	秋吉 久美子(あきよし くみこ) 女優	女優である理由
第2講座 8/1(火)	今泉 忠明(いまいずみ ただあき) 動物学者(生態学、分類学)	愛すべき“ざんねんないきもの”と進化
第3講座 8/22(火)	若宮 正子(わかみや まさこ) NPO法人ブロードバンドスクール協会 理事 一般社団法人メロウ倶楽部 理事	実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい。 ～人生100年時代を生きるということについて～

会場 市立文化センター2階大ホール **時間(共通)** 19時～20時30分(開場18時30分)

受講料 ・1講座500円 ・連続講座(3回分)1,000円 ※60歳以上、障害者手帳をお持ちの方は800円
・高校生、大学生、18歳未満の方は無料

受講券販売所 市生涯学習課、市市民・人権課、新西土佐住民分室、西土佐教育分室、市立文化センター

託児 各講座の締切日までに事前予約が必要(6か月～小学3年生まで)

締切日：第1講座7/14(金)、第2講座7/25(火)、第3講座8/15(火)

手話通訳 全講座あり **臨時駐車場** 中村小学校校庭

問い合わせ先 市生涯学習課 公民館運営係 ☎(34)7311 FAX(35)4260

和紙の折染め体験 ～自分だけの模様に染めよう～

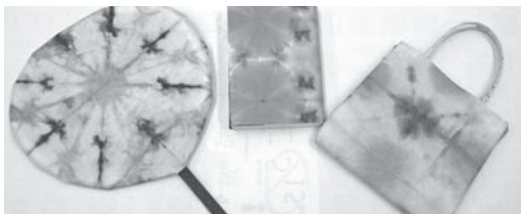
和紙の折染体験教室を開催します。

- ▶日時 8月8日(火)13時30分～15時
- ▶場所 市立武道館会議室(安並)
- ▶講師 是澤 啓子
- ▶対象者 小学1年生以上(低学年優先)
- ▶定員 20名

※染色粉を使うため汚れても良い服装

- ▶申込期間 7月18日(火)～28日(金)
- ▶申込方法 電話、メール

※申込多数の場合は抽選で決定



お箸作り体験 ～世界に一つだけの自分箸～

端材を使った木工教室を開催します。

- ▶日時 8月19日(土)10時～12時
- ▶場所 市立武道館会議室(安並)
- ▶講師 田辺 成生
- ▶対象者 小学4年生以上(小学生優先)
- ▶定員 15名 ▶参加費 無料

▶持参物 カッターナイフ、軍手、彫刻刀

※彫刻刀については持っている方のみ

- ▶申込期間 8月1日(火)～10日(木)
- ▶申込方法 電話、メール

※申込多数の場合は抽選で決定



問い合わせ・申込先

市生涯学習課 公民館運営係 ☒kominkan@city.shimanto.lg.jp

☎(34)7311 8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日を除く。

親子水難事故防止教室

川遊びをしながら、川の特性や危険を察知する能力、感覚を身に付ける教室です。

▶日時 7月17日(月・祝) 10時～12時30分

※悪天候の場合は中止

▶場所 入田(渡川緑地・河川敷)

▶内容

《こども対象》シュノーケリング、着衣水泳、水中宝探し等

《大人対象》AED救急講習・スローロープ等

▶定員 小学生先着20名(保護者同伴)

▶準備物 水着、水中メガネ、シュノーケル、水筒、着衣水泳用のTシャツ

※水中メガネとシュノーケルを持っていない方には貸し出します。

▶参加費 無料(保険は主催者で加入)

▶申込期間 7月3日(月)～7日(金)

問い合わせ・申込先

☎生涯学習課 スポーツ振興係

☎(34)2071 8時30分～17時15分

※12時～13時を除く。

ふれあい教室(絵画)

▶日時 8月2日(水)～11月29日(水)

毎週水曜日全18回 14時～15時30分

▶場所 市立人権啓発センター

▶対象 市内に居住または勤務する方

▶定員 15名程度 ※新規申し込みの方優先

▶受講料 無料

▶申込期間 7月4日(火)～18日(火)

▶申込方法 電話

※最低限度必要な道具のみ貸出

※講師の都合等により日程が変更になる場合があります。

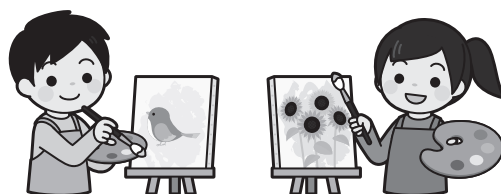
※基本的に油絵になりますが、希望があれば水彩画も習うことができます。

問い合わせ・申込先

市立人権啓発センター

☎(34)5751 9時～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。



四万十川国際音楽祭2023

中村交響楽団第90回定期演奏会

▶日時 7月9日(日)

14時開演(13時30分開場)

▶会場 市立文化センター

▶曲目

ブラームス:交響曲第1番ハ短調第1楽章

モーツァルト:トロンボーン協奏曲二長調 ほか

▶チケット

一般(前売)1,000円 (当日)1,500円

高校生以下無料(要整理券)

▶チケット販売・整理券配布所

☎生涯学習課・西土佐教育分室・市立文化センター・市内楽器店・澤近画廊 ほか

問い合わせ先

四万十川国際音楽祭実行委員会
(☎生涯学習課内)

☎(34)7311 8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日を除く。



親子みらい×ワーク研究室

さまざまな職業を知るきっかけづくりや、興味のある仕事、将来やってみたい仕事等について考えるためのワークショップを開催します。

▶日時 7月30日(日) 14時～16時

(13時30分から受付)

▶場所 四万十市社会福祉センター2階大会議室

▶対象 小学4～6年生とその保護者

▶講師 橋田 ゆき氏(キャリアコンサルタント)

▶定員 先着10組 ▶参加費 無料

▶申込方法 電話、メール、ホームページ

※小学生の氏名・学年、保護者の住所・氏名・日中連絡がとれる電話番号をご連絡ください。

問い合わせ・申込先

ジョブカフェこうち

☎088(802)1533

✉info@jobcafe-kochi.jp

月～金、第2・4土曜日

10時～18時 ※金曜日は20時まで





みんなで浴衣を着よう！～7月7日は『全国浴衣の日』～



市では、7月7日『全国浴衣の日』にちなんで、「小京都ゆかたDAY」と称し、協力いただく事業者の皆さまと市職員が、業務に支障がない範囲で浴衣を着て勤務します。

皆さまもこれを機に、浴衣に袖を通してみませんか。

問い合わせ先

市 観光商工課 観光係 ☎(34) 1783



第19回 四万十市文化祭のご案内 (7月)

行事名	開催日時	会 場	入場料
舞台芸術 一夜限りのパフォーマンス (県立中村中学校・高等学校 書道部)	7月16日(日) 開場14時30分 開演15時 終了18時	市立文化センター 大ホール	無料

主催：四万十市文化祭執行委員会 共催：四万十市 四万十市教育委員会

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34) 7312 FAX (35) 4260

郷土博物館企画展

～四万十の植物学者さわらぎ先生の語り草～

本市出身の植物生態学者、澤良木 庄一先生(1923～2021)が四万十川流域の環境保全や、「防災植物」の普及啓発に尽力した足跡をたどります。

開催期間 7月1日(土)～9月26日(火)

場 所 郷土博物館 3階展示室

開館時間 9時～17時(入館16時30分まで)

※水曜は休館日(臨時休館する場合があります。)

※入場料や臨時休館の予定については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

四万十市郷土博物館 ☎・FAX (35) 4096



体力・運動能力調査 新体力テスト実施

- ▶日時 ①7月26日(水) ②7月27日(木)
18時30分～20時30分
※①か②のどちらかを選択してください。
- ▶場所 市民スポーツセンター
- ▶対象 市内に居住する20歳～64歳の男女
(令和5年4月1日現在)
- ▶種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・急歩
- ▶準備物 体育館シューズ、運動のできる服装
- ▶参加費 無料(保険は主催者で加入)
- ▶申込期限 7月7日(金)
- ▶申込方法 電話・メール
- ※氏名、年齢、性別、住所、連絡先、希望の日程をご連絡ください。

問い合わせ・申込先

〒生涯学習課 スポーツ振興係
☎(34) 2071
✉ sport@city.shimanto.lg.jp
8時30分～17時15分
※12時～13時、土・日を除く。

夏休み早朝子供水泳教室

- ▶期間 7月22日(土)～30日(日)
※7月25日(火)はお休み
- ▶時間 8時～9時 (受付7時半～8時)
- ▶場所 市立温水プール
- ▶対象 小学生20名
- ▶参加料 受講料4,000円、保険料400円
※その他プール入館料160円／1回が必要
(回数券・会員券利用可)
- ▶申込期限 7月1日(土)～20日(木)
- ▶申込方法 所定の申込書の提出
※受講料・保険料を添えてお申し込みください。
(電話での受付不可)
- ※講習欠席の場合、受講料等の払戻しはしません。
※参加者が少ない場合は中止することがあります。

問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会
市立温水プール
☎(34) 8112 9時～21時(火曜日は除く。)

熱中症に気を付けましょう！

環境省が熱中症の危険度をもとに、特に危険と予想する場合は熱中症警戒アラートを発表し、防災行政無線、テレビ、SNSで発信しています。

熱中症警戒アラートが発表された際は、徹底した予防行動を取ってください。

こまめに水分・塩分などを補給しましょう。

◆扇風機やエアコン
で温度をこまめに
調節しましょう。



◆外出時に日傘や
帽子を着用しま
しょう。



◆天気の良い日は
日陰を利用し、
こまめな休憩を
取りましょう。



◆こまめに水分・
塩分などを補給
しましょう。



問い合わせ先 健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115
西土佐保健分室 保健係 ☎(52) 1132



熱中症予防サイト

子育てひろば「とことこ」

①おしゃべりリズムミック(無料)

▶日時 7月21日(金)10時~10時30分

②AppyParkバランスボール

▶日時 7月11日(火)、25日(火)10時~11時

▶参加費 1,500円(初参加の方のみ1,000円)

▶定員 各日3名

※①は申し込み不要、②は専用LINEからお申し込みください。



問い合わせ先

カドルファミリー 代表 伊與田紗希

☎090-9249-9878



問い合わせ(公式LINE)



②の申込(専用LINE)

スマイルはたっこ

0歳から知っておきたいカラダのルール

▶日時 7月27日(木)10時~11時

▶場所 子育てひろば「とことこ」

▶対象者 0~2歳の保護者

動いて遊んでカラダについて学んじゃお!!

▶日時 7月30日(日)10時~11時

▶場所 具同田黒集会所

▶対象者 小学校1・2年生

問い合わせ先

NPOスマイルはたっこ

伊與田

☎090-9249-9878



申込は専用LINEから

ママ&チルドレン

四万十川学遊館を見学したり、お母さんどうしでお友達をつくったりしませんか?(参加無料)

▶日時 7月5日(水)、19日(水)

10時~11時30分

▶場所 四万十川学遊館 あきついお
(トンボ自然公園内)

問い合わせ先 ママ&チルドレン(担当:西岡)

☎080-3166-5232

子育て応援SNS等



Instagram

イベントの予定など、子育てに役立つ情報を発信しています。



Facebook



子育て応援サイト

マダニの感染症に注意!!

「マダニ」が媒介する感染症「日本紅斑熱」の発生が確認されました。予防のためには、「マダニに咬まれないこと」が重要です。

マダニ対策

- ・長袖、長ズボン、長靴等で肌の露出を減らし、マダニに対する虫よけ剤を活用する
- ・地面に直接座らず、敷物を使用する
- ・野外活動後は体や衣類をはたいてすぐに入浴し、マダニに咬まれていないか確認する

※マダニに咬まれた時の対処法

無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科等)での処置をお願いします。

発熱等の症状が出た場合は、医療機関を受診しましょう。



問い合わせ先 健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 西土佐保健分室 ☎(52) 1132



こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

みんなでプール

時 7月12日(水)、25日(火)、8月3日(木)、8日(火)、
18日(金) 9:30～11:30

お父さんとプール(お父さんと子どもの活動)

お父さんとプールでいっぱい遊ぼうね。お母さんも一緒に
来てもOKです。

時 7月22日(土) 9:30～11:30

◆0歳児・妊婦対象(びよちゃんクラブ)

びよちゃんプール

時 7月26日(水)、8月4日(金) 9:30～11:30

育児相談(来所・電話・オンライン)

相談日 / 月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気
軽にご相談ください。(オンラインは要電話予約)



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



その他の活動

◆七夕まつり

みんなで歌ったり踊ったり七夕まつりを楽しみましょう。

時 [びよちゃんクラブ] 7月6日(木) 9:30～11:30
[1・2・3歳児](ぽっぽ) 7月7日(金) 9:30～11:30

◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

離乳食講習会(後期) ※登録していない方でも参加可
参加希望の方は、7月7日(金)までにご連絡ください。

時 7月13日(木) 9:30～11:30

◆お誕生会

時 [びよちゃんクラブ] 7月19日(水) 9:30～11:30
[1・2・3歳児](ぽっぽ) 7月20日(木) 9:30～11:30

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	保育所名	月日
★竹島保育所	7/3、10、24	愛育園	7/4
★大用保育所	7/10、18、24	蕨岡保育所	7/12
★中筋保育所	7/3、10、24	東山保育所	7/12
★東中筋保育所	7/10、24、31	具同保育所	7/12
★下田保育所	7/11、18、25	時間(共通)	9:30～10:30

※具同保育所は、トンボ公園に駐車してください。

※★印のついている保育所は、天候に関係なく園内可。
(詳細は各保育所にお問い合わせください。)



ぽっぽについて



一時預かりに
ついて



『ファミサポ』について知ってみませんか?

より多くの方に知っていただけるよう、説明会や交流会も開催しています。

4月28日に、ファミサポの現状や登録の流れ、活動についての説明会を開催し、説明会の後には、講師を招いてみつろうラップ作りを行いました。



5月20日に、かわらっこにて、23名の親子が草木染め体験や宝探しを楽しみ、交流を行いました。



次回は7月8日(土)に説明会を開催予定です。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター

☎(34)8310 9時～18時(水、日、祝日、年末年始除く。)

✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



ホームページ、SNSは
こちらから

1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



 健診・検診

教室・学習会

② 相談

献血

	月日	時間	事業名		該当地区	場所
7月	11日(火)	個別通知	+	1歳9か月健診		防災センター
	12日(水)	個別通知	+	3か月児・7か月児健診		文化センター
	13日(木)	13:20～15:30	+	子宮頸がん検診	東山地区	市立武道館
	14日(金)	個別通知	+	3歳児健診		文化センター
	19日(水)	8:30～11:00、13:30～15:00	+	特定健診・前立腺がん検診	中村地区	市立武道館
		8:00～10:00	+	胃がん(バリウム)検診		
	20日(木)	8:30～11:00、13:30～15:00	+	特定健診・前立腺がん検診	中村地区	市立武道館
		8:00～10:00	+	胃がん(バリウム)検診		
			個別通知	+	乳幼児健診	西土佐地域
	26日(水)	個別通知	+	7か月児・10か月児健診		文化センター
28日(金)	9:00～10:45	滴	献血		中村警察署	
	12:30～15:45				サニーマート四万十店	
31日(月)	13:15～14:30	本	ママタッチ教室・助産師相談・乳幼児相談		子育て支援センターぽっぽ	
8月	1日(火)	9:20～11:30、13:20～15:30	+	子宮頸がん検診	具同・後川・富山全地区	市立武道館
		個別通知	+	胃がん検診	西土佐地域の一部	保健センター
		9:30～10:30	+	ひまわり健診・前立腺がん検診	奈路・宮地・館・方の川	保健センター
		13:00～13:30			用井・長生	
	2日(水)	8:30～11:00、13:30～15:00	+	特定健診・前立腺がん検診	中村地区	市立武道館
	3日(木)	8:30～11:00、13:30～15:00	+	特定健診・前立腺がん検診	中村地区	市立武道館
	4日(金)	個別通知	+	3歳児健診		文化センター
		個別通知	+	子宮頸がん検診	藪ヶ市・須崎 大宮下・大宮中・大宮上	須崎集会所 大宮出張診療所

※7月10日までの計画については、広報6月号P23に掲載しています。

問い合わせ先

本庁健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823

支所 西土佐保健分室 ☎ (52) 1132



(中村地域)



(西土佐地域)

健診結果の説明会についてはこちら

日本国内で麻しん(はしか)が発生しています

麻しん(はしか)とは麻しんウイルスが感染しておこる感染症で、非常に強い感染力を持ち、空気感染、飛沫感染、接触感染により感染し、手洗いやマスクのみで予防はできません。

そのため、ワクチン接種が予防に最も効果的です。

症状 感染すると約10日後に発熱、せき、鼻水、発疹等の症状が現れます。重症化した場合、命にかかり、妊娠中にかかるとう産や早産等をおこすことがあります。

※麻しんの疑いがある方は、事前に医療機関に連絡をして受診するようにしてください。

1歳児と小学校入学前1年間の幼児は、定期接種の対象者です。

接種時期の方は、できるだけ早く接種をお願いします。



市公式
ホームページ

問い合わせ先 市健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 FAX (34) 0567

令和5年度介護職員初任者研修

介護の仕事に従事したことがない方でも理解しやすい講義と、実際に身体を動かして学べる実技演習により、介護現場での必要な基礎知識や技術を身につけることができます。介護職員やホームヘルパーをめざす方、資格を取りたい方など、この機会に学んでみませんか。

対象者		受講料	教材費等
①	市内に住所を有する方	2万円	研修の教材費(5,500円)は受講者の負担
②	県内に住所を有し、市内で就労する方	3万円	
③	高校生に相当する年齢の方	無料	

- ▶研修期間 9月6日(水)～12月20日(水)※週2日程度、31日間
- ▶場所 四万十市社会福祉センターまたは四万十市防災センター
- ▶定員 20名(申込多数の場合は市内に住所を有する方を優先)
※5名以上の申し込みがない場合は、研修は実施しません。
- ▶申込期限 8月21日(月) ▶申込方法 窓口・FAX・メール
※所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。
※申込用紙は下記窓口で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。



問い合わせ・申込先

市 高齢者支援課 介護保険係

☎(34) 1165 FAX(34) 0567 ✉kaigo@city.shimanto.ig.jp



市公式ホームページ

認知症の人と家族の会 「たんぽぽの会」交流会

「たんぽぽの会」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支えあうための「集いの場」です。初めての方の参加もお待ちしています。

- ▶日時 7月25日(火) 13時30分～15時30分
- ▶場所 四万十市社会福祉センター 2階研修室
- *家族の方だけでも、認知症の方と一緒の参加でもかまいません。
- *会場の駐車場に限りがあります。アピアさつき2階、3階の公民館専用駐車場をご利用ください。

問い合わせ先

「たんぽぽの会」事務局 松岡 時規子

☎(34) 4528

四万十市地域包括支援センター

☎(34) 0170

✉sien@city.shimanto.ig.jp

第63回幡多ふれあい医療公開講座

- ▶日時 7月23日(日) 13時30分～15時30分
- ▶場所 市立文化センター
- ▶講座内容
 - ①オーラルフレイルについて～セルフチェックと予防～
幡多けんみん病院 歯科衛生士 沖 友里
 - ②脳卒中について
幡多けんみん病院
脳神経外科部長 野島 祐司
- ▶参加費 無料
- ※健康パスポート事業対象講座
- ※最新の情報は幡多けんみん病院のホームページをご覧ください。
<https://www.pref.kochi.ig.jp/hata/>

問い合わせ先

県立幡多けんみん病院 経営事業課

☎0880(66) 2222(代表)

市 健康推進課 健康増進係

☎(34) 1115

精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

- ▶日時 8月24日(木) 13時30分～15時30分
- ▶対象 現在精神科未受診者または、治療中断者
- ▶場所 幡多総合庁舎
- ▶受付件数 2件
- ▶受付期限 8月10日(木)
- ▶主催 幡多福祉保健所

問い合わせ・予約先

幡多福祉保健所 健康障害課 ☎(34)5124

ヤングケアラーの相談窓口

本来、大人が担うような家族の世話などをしていいるために、学校に遅刻や欠席をしてしまう、自宅学習の時間がない、友人と遊ぶ時間がとれない等で困っている場合は、ヤングケアラーに当てはまるかもしれません。

このような状況の子どもたちや、その周囲の方々から相談を受け付けています。

相談では、個人情報などの秘密は守られます。

問い合わせ先

市福祉事務所 社会福祉係
(家庭児童相談室)
☎(35)5255



子ども家庭課
ホームページ



マチイロ

「広報しまんと」
スマートフォンで
配信!



生涯現役実現のためのお仕事説明会 おしごとカフェin四万十市

おおむね55歳以上の方を対象に、企業の方と直接お仕事の内容等を気軽に話せる、茶話会形式のお仕事説明会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- ▶日時 7月13日(木) 14時～16時
- ▶場所 物産館サンリバー四万十
- ▶参加料 無料
- ▶定員 先着20名(要事前申込)

問い合わせ・申込先

高知県生涯現役促進地域連携協議会
☎088(879)1907

司法書士の日 無料法律相談会

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

- ▶日時 8月3日(木) 10時～13時
- ▶会場 四万十市立文化センター

問い合わせ先

高知県司法書士会 ☎088(825)3143



Kochi
ebooks

高知県の情報
ポータルサイト



おもてなしタクシー
に乗って、応募シール
3枚集めて、高知県産
品等を当てよう!



詳しくは
こちら

問い合わせ先

おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン事務局
(高知広告センター内)
☎088(873)8700 10時～17時
※土・日・祝日を除く。

図書館だより

令和5年
7
July

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

依存症と人類
絵師金蔵赤色浄土
きみはサイコロを振らない
DIYで作るリメイク家具・リモデル家具
とっておきの温泉宿
トランパー
生食のはなし
ロールキャベツ

カール・エリック・フィッシャー
藤原 緋沙子
新名 智
山田 芳照
和田 美代子
今野 敏
川本 伸一
森沢 明夫

新着図書(311冊)

おじいちゃんのくしゃみ
おどってるこまってる
くらべて発見くだもの「おなか」3
鈴の送り神修行ダイアリー
ドアのむこうの国へのパスポート
ビジュアル「生きる技術」図鑑
ひとりであんちがしたいのに!
みどりのがけのふるいいえ

阿部 結
高島 那生
山下 雅洋
トンケ・ドラフト 他
かざま りんぺい
マイク・バーン
なかの 真実

一般書

児童書／えほん

★休館日の案内★

7月28日(金) 館内整理日

★児童行事★

○「子ども図書館員体験講座」

日時 7月22日(土) 13時30分~16時30分
23日(日) 9時30分~12時

場所 図書館多目的ホール
対象 小学3年生~中学生
申込 事前申込制
※詳しい内容は図書館力ウンター、または電話でお問い合わせください。

★大活字本を寄贈いただきました★

国際ソロプチミスト幡多さまより、本年も大活字本を寄贈していただきました。高齢の方など、多くの方に喜んでいただいています。ぜひご利用ください。

『美しい日本語』 金田一 春彦/著
『世界の果てのこともたち上・下』 中脇 初枝/著
『寄席品川清洲亭 上・下』 奥山 景布子/著 他、計9冊

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	7月20日(木) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	本庁 総務課 ☎(34)1804 支所 地域企画課 ☎(52)1111
	8月1日(火) 9時~12時	藤ノ川集会所 (藤ノ川農林漁家 活動促進施設)	《相談委員》中平 晋祐	
特設人権 相談所	8月3日(木) 13時~16時	蕨岡上分地区 集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601

おわびと訂正

広報6月号に掲載した記事の内容に誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。

(1)19ページ「女子ソフトボール日本トップ代表 下山 絵里選手 大活躍!」の氏名

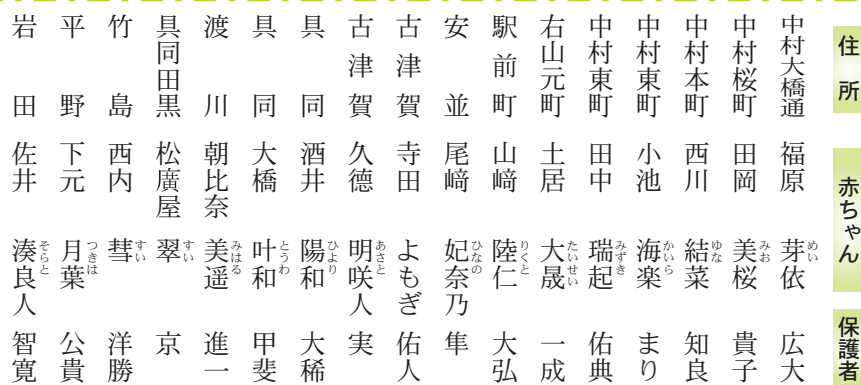
誤 下山 絵里選手 正 下山 絵理選手

(2)25ページ「不妊治療費等の助成を行っています」の40歳以上43歳未満の助成回数

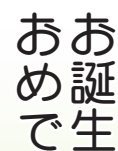
誤 6回 正 3回

(3)31ページ「第29回四万十川ウルトラマラソン」の100kmの部スタート地点

誤 蕨岡中学校前 正 旧蕨岡中学校前

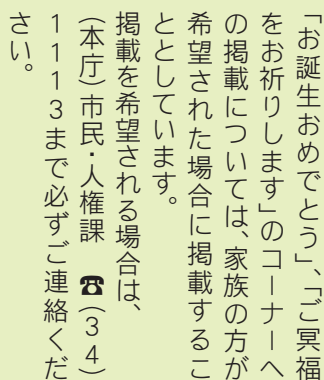


住所
赤ちゃん
保護者



住所	氏名	年齢
中村大橋通	森岡 良純	89
中村丸の内	力丸 久子	85
中村新町	乾 昭八	81
右山元町	武岡 清美	75
右山元町	岡本 喜代子	89
右山五月町	桑原 霞	91
右山五月町	澤田 幸徳	95
右山天神町	遠近 正純	72
安並	下坂 雅道	97
安並	上岡 功	92
古津賀	前田 糸惠	98
古津賀	池添 友子	98
古津賀	伊吹 芳枝	103
古津賀	山本 正勝	91
古津賀	山崎 道子	81
具同	矢野川 寛一郎	91
具同	川渚 勇喜	76
具同	岡崎 榮	83
具同	深原 啓夫	87
具同	川東 清子	86
坂本	吉武 良子	88
間崎田中辰雄		95

住所氏名年齢



名	井	鍋	岩	若	三	西土佐	西土佐	西土佐	西土佐
鹿	沢	島	田	藤	ツ	江川	江川	江川	江川
曽根	宮村	江口	面村	石神	又	茅生	山本	柴	柴
久子	きみ	律子	公臣	美代子	白石	今城	千鶴子	昇増	昇増
96	94	78	83	94	71	95	96	96	87

市立小中学校では、夏季休業期間中に、日直等を置かずに学校として対外的な業務を行わない「学校閉庁日」を設けています。

これは、教職員の働き方改革の一つとして行うもので、日ごろ休みが取りにくい教職員が、代休や夏季特別休暇を取りやすい期間を設けることで、心身ともにリフレッシュし、ゆとりをもって子どもたちと向き合う環境を構築するものです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



■閉庁期間 8月7日(月)～15日(火)

■事故や災害等で緊急に連絡を要する場合の連絡先 市学校教育課 総務係 ☎(34)1136

第19回しまんと市民祭 なかむら踊り・しまんと提灯台パレード

期日	時間(予定)	催し物	雨天の場合
7月29日(土)	16:30～19:00	なかむら踊りパレード 16:30～市役所にて出発式 17:00～A班、B班に分かれてスタート	翌日30日(日)に 延期
	19:00～21:00	しまんと提灯台パレード 18:50～本部前にて出発式 19:00～パレード	

※パレードコース付近では交通規制がありますのでご注意ください。

◆臨時駐車場 市立中村小学校グラウンド(中村新町3丁目20番地) 開放時間15:00～21:30

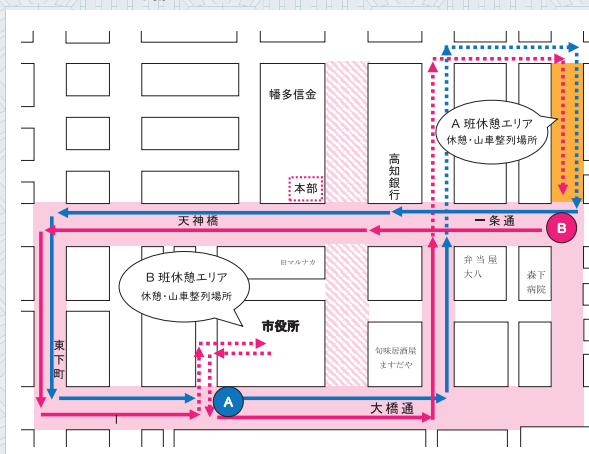
◆当日は、中村・西土佐間のシャトルバスを臨時運行します。ぜひご利用ください。

中村行き	よって西土佐 14:30発 ⇒ 口屋内 14:50発 ⇒ 四万十市役所 15:30着
西土佐行き	四万十市役所 21:30発 ⇒ 口屋内 22:15着 ⇒ よって西土佐 22:30着

〈パレードコース・参加団体(予定)〉 通行規制の範囲 規制時間16:00～21:30

※参加団体等が変更になる場合があります。

■なかむら踊り



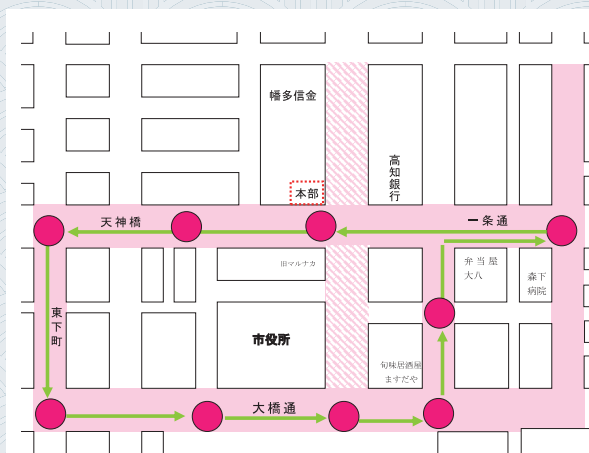
A班	
1	中村小学校PTA
2	ひかりこども園
3	ソウルクリーム
B班	
1	カズダンススクール&幡多舞人
2	にぎわいボニート from 3.11
3	いなん
4	市役所正調踊り子チーム

※詳細は市公式ホームページにてお知らせします。



市公式
ホームページ

■しまんと提灯台パレード



1	一条通南京会
2	一条通一丁目区(子供提灯台)
3	太鼓台保存会(子供太鼓台)
4	幡多信用金庫
5	大橋通提灯台
6	具同地区提灯台
7	(一社)中村青年会議所
8	天神橋区(子供提灯台)
9	京町提灯台(子供提灯台)

※提灯台パレード時に天神橋アーケードでなかむら踊りを実施します。



問い合わせ先 しまんと市民祭実行委員会(事務局: 市観光商工課) ☎(34) 1126 FAX(34) 2525



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

7月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	温クリニック四万十	☎(34)8280
16日(日)	市民病院	☎(34)2126
17日(月)	幡多クリニック	☎(34)6211
23日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
30日(日)	大野内科	☎(37)5281
8月 6日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(金)	竹本病院	☎(35)4151
13日(日)	木俵病院	☎(34)1211

人のうごき ~5月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	32,157人	(△52)	転入	60人
男	15,247人	(△25)	転出	82人
女	16,910人	(△27)	出生	21人
世帯数	16,564世帯	(△32)	死亡	51人

7月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	西土佐西ケ方
毎月勤労統計調査(特別)	中村(百笑町、山手通、一条通2丁目、大橋通5丁目)、入田、赤松町、具同田黒1丁目・3丁目、不破

問 高知県産業振興推進部統計分析課 ☎088(823)9344

有料広告 掲載スペース

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

7月 1日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
2日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879
8日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
9日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
15日(土)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
16日(日)	(有)平野水道	☎(35)2316
17日(月)	中村水道工事センター	☎(35)4323
22日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
23日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
29日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
30日(日)	(有)夕部設備	☎(34)8651
8月 5日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
6日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879
11日(金)	(有)山下建設	☎(33)0653
12日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
13日(日)	(有)平野水道	☎(35)2316

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」8月号は
7月26日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース