

# 広報 しまんと

SHIMANTO

No.217  
2023

# 5

夫婦の晴れやかな船出(P18に関連記事)



# 第19回 しまんと市民祭

夏恒例の祭りとして市民の皆さまに親しまれている「しまんと市民祭」を、下記の日程で開催します。

期日	時間(予定)	催し物	場所	中止の判断
7月29日(土)	16時30分～21時	なかむら踊り・しまんと提灯台パレード	市街地	雨天時は翌日30日(日)へ延期
8月5日(土)	9時～13時	第71回全日本女郎ぐも相撲大会	一條神社境内	雨天中止
8月26日(土)	16時～21時	しまんと納涼花火大会	お祭り広場	河川増水、荒天・雷の場合は翌週へ延期(予定)

## なかむら踊り・しまんと提灯台パレード参加団体募集!

なかむら踊り・しまんと提灯台パレードへの参加を希望する団体を募集しています。詳細は、事務局までお問い合わせください。



## しまんと市民祭のポロシャツを販売します!

しまんと市民祭実行委員会では、祭りを盛り上げるためのツールとしてポロシャツを販売します。

ポロシャツは、速乾性に優れたメッシュ素材で、市のシティプロモーションロゴも活用したデザインになっています。詳細は、事務局までお問い合わせください。

(イメージ図)

【前】



【背中】



問い合わせ先

しまんと市民祭実行委員会事務局 (市)観光商工課 ☎(34) 1126 FAX (34) 2525

## 5月8日からの新型コロナワクチン接種について

5月8日から新型コロナワクチンの新たな接種が始まります。(令和5年春開始接種)  
 接種対象者で接種を希望する方は、接種券がお手元に届いた後に予約をお願いします。

実施期間	5月8日(月)から8月31日(木)まで
接種対象者	高齢者(65歳以上)、基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方、 医療従事者、高齢者施設従事者、障害者施設従事者 ※5歳未満の方、初回(1、2回目)接種が完了していない方は除く。
接種場所	○集団接種会場(市立武道館、西土佐診療所) ○医療機関での個別接種
接種券 送付時期	前回接種が ①令和4年11月以前の方…送付済み ②令和4年12月以降の方…5月中旬以降に送付

※接種券がお手元に届いた対象者から予約が可能です。予約方法、接種会場等の詳細は接種券同封文書、市公式ホームページでご確認ください。

※9月から5歳以上の初回接種が完了した方全員を対象とした接種を実施します。  
 (令和5年秋開始接種)

### 問い合わせ先

市健康推進課 ワクチン接種推進室  
 ☎(34)8585 FAX(34)0567



市公式ホームページ



## 東山小学校の改築を行います

老朽化が著しい、東山小学校の校舎および体育館を現在の位置で改築します。

令和4年度より、教職員をはじめ保護者や地域の代表の方々との意見交換を行いながら設計業務を進めており、令和7年7月の完成を目指して取り組んでいきます。

建て替えに伴い、令和5年11月上旬からは安並運動公園温水プール北側に建設する仮設校舎で教育活動を行う予定です。

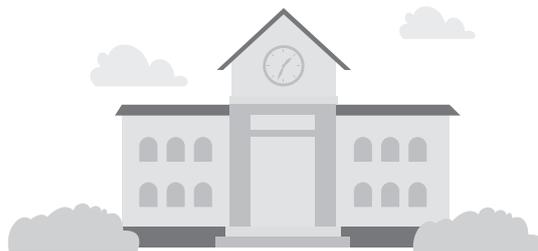
建設工事期間中は、児童や保護者、地域の皆さまにはご不便、ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。主な工事等予定は次のとおりです。

### 《今後の主なスケジュール》

令和5年	7月	仮設校舎建設工事
	11月	仮設校舎での教育活動開始
	12月	現校舎解体工事
令和6年	3月	新校舎建設工事
	12月	体育館大規模改修工事
令和7年	7月	新校舎・体育館竣工
	9月	新校舎での教育活動開始

### 問い合わせ先

市学校教育課 総務係  
 ☎(34)1136 FAX(34)4271



## 寄付・寄贈をいただきました

### 宿毛商銀信用組合さま

創立70周年記念事業の一環として、市の学校教育事業および生涯学習事業に役立ててほしいと50万円の寄付をいただきました。

ご寄付は、令和6年4月開館を予定している「しまんとぴあ」の開館記念事業に合わせて実施する、子どもを対象とした生涯学習事業に活用させていただきます。



左から宿毛商銀信用組合井上理事長・久保教育長

### 四万十の日実行委員会さま 四万十市交通安全指導員会さま

### 四万十市民憲章推進協議会さま

小学校新1年生に四万十川に慣れ親しんでもらうため、四万十の日実行委員会さまより下敷きと鉛筆のセットを、四万十市交通安全指導員会さま・四万十市民憲章推進協議会さまからは交通安全を願い、ノート等の文具用品を寄贈いただきました。

教育委員会を通じて各小学校に配布させていただきます。



左から四万十の日実行委員会小松会長・久保教育長



左から四万十市交通安全指導員会浜田会長・  
四万十市民憲章推進協議会土森会長・久保教育長

## 四万十川清流保全基金への寄付をいただきました

四万十川清流保全基金は、四万十川の清流保全と河川環境の向上を総合的に推進するための財源とすることを目的にした基金です。令和4年度中に、次の皆さまから寄付をいただきました。四万十川の清流保全対策のため大切に活用させていただきます。

#### ◆四万十D&Hさま

「四万十川船上結婚式」参加挙式費用の一部

#### ◆四万十川リバーサイドフルウォーク実行委員会さま

「四万十川リバーサイドフルウォーク」参加料の一部

#### ◆マックスバリュ西日本(株)さま

マイバッグ運動およびレジ袋削減の取り組みによる経費の一部

#### ◆オケラアドベンチャーズ四万十さま

四万十川ガイド活動利益の一部

#### ◆高知県農業協同組合さま

四万十川に優しい手法で生産した「四万十農法米」の販売額の一部

#### ◆(株)サニーマートさま、県立中村高等学校さま

合同チャリティー企画により集まった寄付

## 災害協定を締結しました

3月28日、(株)ダイナムと「災害時等における施設利用の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震などの大規模災害が発生した場合に、ダイナム高知中村店の駐車場を災害復旧や応急活動の場、一時的な避難場所として提供いただくものです。状況に応じ、店舗内のスペースや、トイレ・水道施設もご提供いただけます。

災害時には、避難所に避難せず車中泊を希望する方も多くことが想定されており、協定締結により、被災者の安全確保、応急復旧活動等の強化が期待できます。

市では、今後も関係機関や企業の皆さまと連携しながら取り組みを進めていきます。



## 国民健康保険被保険者証 簡易書留郵便の申請

国民健康保険被保険者証は、基本的に特定記録郵便でお届けしていますが、何らかの都合で簡易書留郵便を希望する方は、5月31日(水)までに次の通りお申し込みください。

(1)窓口申込(持参する物) 保険証

(2)郵送申込

任意の様式に①保険証の記号番号、②住所、③世帯主の氏名、④電話番号、⑤希望理由を記入し、「簡易書留郵便希望」を明記してお申し込みください。

### 問い合わせ・申込先

☎ 市民・人権課 国保係 ☎ (34) 1114 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10  
☎ 西土佐住民分室 ☎ (52) 1112 〒787-1601 四万十市西土佐江川崎2445-2

## 統計調査員をやってみませんか

市では、国が実施する各種統計調査に従事していただける統計調査員を募集します。

**仕事内容** 調査対象への訪問、調査への協力依頼、調査書類の回収・点検等

**報酬** 調査内容に応じた額(1調査あたり2万円~5万円程度)

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

### 【令和5年度実施予定の統計調査】

令和5年住宅・土地統計調査(調査日:令和5年10月1日)



市公式  
ホームページ



問い合わせ先 ☎ 企画広報課 広報統計係 ☎ (34) 1810

## 耐震化補助事業のご案内

### 住宅耐震化事業

令和5年度から、診断・設計・工事を同一年度に行うことができるようになります。

※予算の状況等により、事業が実施できない場合があります。

①耐震診断〔随時受付〕 耐震診断士を派遣し、住宅の耐震度を調査します。

▶対象 昭和56年5月31日までに着工された住宅 ▶補助 全額補助(34,572円)

②耐震改修設計 耐震診断の結果、「倒壊の可能性がある」と判定された住宅について、「一応倒壊しない」レベルに改修するための設計を行います。

▶対象 市の耐震診断を受診し、評点が1.0未満(「倒壊の可能性がある」となった住宅

▶補助金額 上限330,000円 ▶実施件数 90件(予定)

③耐震改修工事 耐震設計で作成した設計書をもとに工事を行います。

▶対象 市の耐震診断、設計を経て耐震改修工事を行う住宅

▶補助金額 上限925,000円 ▶実施件数 90件(予定)

### ブロック塀耐震対策事業

倒壊の危険性が高いブロック塀の、撤去および安全なフェンス等への改修に対して補助します。

▶対象 避難路等に面している危険性の高い既存コンクリートブロック塀等

▶補助金額 上限205,000円 ▶募集件数 15件(予定)

### 《耐震改修設計、耐震改修工事、ブロック塀改修工事の申請方法等》

以下のとおり受付を行い、申請者多数の場合は抽選にて実施順位の決定を行います。順位が実施件数内に入らなかった方は、来年度優先します。

▶申請期間 5月9日(火)～6月9日(金) ※期限厳守。申請の順番は関係ありません。

▶抽選日時 6月16日(金) 10時～ ▶抽選会場 市役所3階会議室(閲覧可)

※募集件数に達しなかった事業は、申請期間後も随時受付します。

※詳しい申請方法等についてはお問い合わせください。

### 老朽住宅等除却事業〔相談受付のみ〕

老朽化した住宅等の除却(取り壊し)費用の補助を行います。

▶対象 昭和56年5月31日以前に着工された住宅等で、当該建築物が地震の揺れによって倒壊、または火災によって延焼することで、立地敷地外の住宅や道路の使用に影響が出るもの

▶補助金額 除却費用の80%(上限1,000,000円) ※令和5年度は相談のみ受付

▶相談方法 住宅の位置図や外観写真等、対象住宅等が分かるものをご持参ください。

### 家具転倒防止対策事業〔随時受付〕

家具転倒防止資機材の取り付け作業を補助します。

▶対象 全世帯

▶支援内容 市が指定する団体に家具等(タンス、食器棚、冷蔵庫等最大4台まで)の転倒防止資機材の取り付け作業を依頼し、その作業費用を補助します。固定金具等の資材費は申込者の負担となります。

問い合わせ・申請先 市地震防災課 ☎(35)2044 FAX(34)1148

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

## 移住支援に提供いただける空き家の改修費用を補助します

### ①耐震リフォーム補助

**補助金額** 上限270万円

※上限を超える分は自己負担。地震防災課の耐震化補助事業との併用可能

**補助率** 10/10 **募集件数** 3件

#### 要件

- ・昭和56年5月31日以前に建築された空き家は耐震化が必須
- ・補助事業完了後10年間はその住宅を移住者以外が使用することはできません。

### ②小規模改修補助

**補助金額** 上限50万円

※住宅の主要部分または2部屋以上の改修でない場合は上限25万円

**補助率** 10/10 **募集件数** 15件

#### 要件

- ・補助事業完了後5年間はその住宅を移住者以外が使用することはできません。

### ①②共通

- ▶補助対象者 移住者用の住宅として提供いただける空き家の所有者(集合住宅は対象外)
- ▶申込期限 5月31日(水)
- ▶申込方法 電話で申込受付を行い、後日、申込物件の事前確認を行います。

問い合わせ・申込先 市企画広報課 企画調整係 ☎(34) 1129

## JAグリーン四万十店で空き家相談会を開催します

移住者に提供する空き家の確保を目的に空き家相談会を開催します。  
市内に空き家をお持ちで今後の活用に困っている方はぜひご相談ください。

■日時 5月11日(木) 9時～12時

■場所 JAグリーン四万十店 店舗前 (四万十市右山五月町8-22)

### 問い合わせ先

特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35) 2357

市企画広報課 企画調整係 ☎(34) 1129



## 空き家の提供にご協力をお願い

四万十市では『四万十市で暮らしたい』という移住希望者に提供できる空き家を探しています！

現在、空き家をお持ちの方、賃貸を考えられている方、また今後、空き家を持つことになる方。

ぜひ、ご協力ください。

### 問い合わせ先

特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35) 2357



## 住宅用太陽光発電システム設置費補助

地球温暖化防止の取り組みとして、再生可能エネルギーの導入を推進します。

### ■補助対象者

- ・自らが居住する市内の住宅に太陽光発電システムを設置する方
  - ・自らが居住する市内の太陽光発電システム付き新築住宅を購入する方
- ※自らが電力会社と電灯契約を結ぶことができる、市税の滞納がない等の条件があります。

■補助金額 出力1kwあたり3万円(上限12万円)

■申請期間 随時 ※要事前申請 ■申請方法 申請書と必要書類の提出

※申請書は下記窓口で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ・申請先 市環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126

## たい肥等有機物利用促進事業

有機農業推進の一環として、化学肥料に頼らない土づくりのために市内で生産し販売されている畜産たい肥や有機物の購入費の一部を助成しています。

●対象者 販売を目的とした農産物の生産を行っている市内の農業者(個人・団体)

●助成対象期間

4月1日～令和6年3月31日までに購入・散布委託したもの

※必ず事前に市に申請してください。(申請前に購入・委託したものは対象外)

●助成内容

①たい肥等の購入費の一部(畜産たい肥・もみがらたい肥等の購入費の1/3以内)

※上限額:個人20,000円 団体50,000円

②たい肥等散布委託費の一部(農作業受託組織等へ機械散布委託に要した経費の1/3以内を助成)

問い合わせ・申請先 市農林水産課 農業振興係 ☎(34)1117

市産業建設課 産業振興係 ☎(52)1113

## 猫の苦情が増えています

無責任なエサやりは、飼い主のいない猫の数を増加させるだけでなく、フン尿等で周辺住民の迷惑になることがあります。

エサやりをする場合は、責任をもって繁殖制限(不妊・去勢手術)やフン尿等の始末をしてください。

市環境生活課 県幡多福祉保健所



## 市税の納付方法が拡充されました

これまでのお支払い方法に加えて、納付書に印字された「eL-QR」(二次元コード)を利用した納付ができるようになりました。

■eL-QRの対象税目 軽自動車税、固定資産税、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税

### ■利用方法・支払方法

#### ①「地方税お支払サイト」を利用する場合

「地方税お支払サイト」へアクセス後、納付書に印字された「eL-QR」を読み取り、支払い方法を選択してください。

**支払方法** クレジットカード払い(別途手数料有)、インターネットバンキング等

#### ②「スマホ決済アプリ」を利用する場合

各種アプリを起動し「eL-QR」を読み取って納付してください。

#### ③「eL-QR対応金融機関」を利用する場合

「eL-QR」に対応した全国の金融機関の窓口で直接支払いできます。

※詳しくは、地方税お支払サイトホームページをご覧ください。

※「地方税お支払サイト」と「スマホ決済アプリ」で納付する場合、領収書・車検用納税証明書が発行されません。二重払いにご注意ください。



地方税お支払  
サイト

問い合わせ先 市税務課 収納対策室 ☎(35)5552

## 軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日です！

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車・名義変更をしても、4月1日現在の所有者に全額納めていただきます。

納税通知書は5月初旬に発送します。領収書部分(納付者控)の納税証明書は、車検の際に必要です。大切に保管してください。

### 障害者に対する減免

#### ◆対象

原則、障害者本人が所有(名義登録)する軽自動車等

※精神障害、知的障害、18歳未満の身体障害の方は、生計を一にする方が所有する軽自動車等も対象。

障害の区分等によっては、減免の対象とならない場合があります。

#### ◆申請期間 5月24日(水)まで

#### ◆申請に必要な物

身体障害者手帳等、納税通知書、自動車検査証、運転する方の運転免許証、納税義務者のマイナンバーカード等

※代理人が申請する場合は、委任状、代理人の本人確認書類(運転免許証等)も必要

問い合わせ・申請先 市税務課 市民税係 ☎(34)1112 FAX(34)8180  
支所 西土佐住民分室 ☎(52)1112

## 固定資産税が減額される場合があります 住宅改修したときは、届出を

	省エネ改修	バリアフリー改修	耐震改修						
減額	3分の1を減額 ※一戸あたり120㎡分まで	3分の1を減額 ※一戸あたり100㎡分まで	2分の1を減額 ※一戸あたり120㎡分まで						
対象家屋・要件等	<b>対象の家屋等</b> ○平成26年4月1日以前から所在している住宅(280㎡以下、賃貸住宅を除く。) ○令和6年3月31日までに現行の省エネ基準に新たに適合する工事を行った住宅 ○当該改修工事に要した費用が60万円以上であること(詳細はお問い合わせください。) ○現在、新築住宅軽減・耐震改修工事による減額を受けていないこと ○既に省エネ改修による減額の適用を受けていないこと  <b>対象の改修工事</b> ○外気などと接するものの工事に限る ①窓の改修工事を必須とする ②床・天井・壁の断熱改修工事  <b>減額期間</b> 工事完了の翌年1年間	<b>対象の家屋等</b> ○新築された日から10年以上経過した住宅(280㎡以下、賃貸住宅を除く。) ○令和6年3月31日までに工事が完了した住宅 ○補助金や介護保険給付等を除く自己負担額が50万円以上の工事 ○現在、新築住宅軽減・耐震改修工事による減額を受けていないこと  <b>居住者要件</b> ①65歳以上の方(改修工事完了年の翌年1月1日における年齢) ②要介護・要支援認定を受けた方 ③障害者手帳を持っている方  <b>対象の改修工事</b> ①廊下の拡幅 ②階段のこう配緩和 ③浴室の改良 ④トイレの改良 ⑤手すりの取り付け ⑥床の段差解消 ⑦引き戸への取り換え ⑧床の滑り止め化  <b>減額期間</b> 工事完了の翌年1年間	<b>対象の家屋等</b> ○昭和57年1月1日以前から所在している住宅(併用住宅は、居住部分の割合が2分の1以上のもの) ○令和6年3月31日までの間に現行の耐震基準に適合する工事が完了した住宅 ○当該改修工事に要した費用が50万円以上であること  <b>減額期間</b> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>改修完了日</th> <th>減額期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①令和6年3月31日</td> <td>1年間</td> </tr> <tr> <td>②①のうち、高知県耐震改修促進計画に記載された道路に敷地が接するもの</td> <td>2年間</td> </tr> </tbody> </table>	改修完了日	減額期間	①令和6年3月31日	1年間	②①のうち、高知県耐震改修促進計画に記載された道路に敷地が接するもの	2年間
	改修完了日	減額期間							
①令和6年3月31日	1年間								
②①のうち、高知県耐震改修促進計画に記載された道路に敷地が接するもの	2年間								
必要書類	①増改築等工事証明書 ②工事完了日がわかる書類 ③領収書等の写し	①領収書等の写し ②工事明細書 ③改修個所の図面、写真等 ④居住者要件が確認できる書類 ⑤補助金を受けた場合は、補助金交付決定書の写し	①耐震基準に適合した工事であることの証明書 ②耐震改修に要した費用の額がわかる書類等 ③工事完了日がわかる書類						
申告期間(共通)	改修工事完了後3か月以内								

～令和5年度固定資産税納税通知書・課税明細書は5月中旬に発送します～

### 問い合わせ先

本庁 税務課 資産税係 ☎(35)4428  
 支所 西土佐住民分室 ☎(52)1112



固定資産税の概要や  
減額手続きはこちら

## 上下水道課からのお知らせ

### ①公共下水道事業供用開始区域

下水道区域拡張工事等により、次の区域で4月1日から下水道の利用ができることになりましたのでお知らせします。

#### ☆供用開始区域

中村羽生小路(一部)・右山元町3丁目(一部)・不破(一部)・中村大橋通6丁目(一部)

※区域の詳細は下記窓口で縦覧できます。

### ②合併浄化槽設置補助事業

生活環境の改善を図るため、合併浄化槽の設置および設置に伴う単独浄化槽の撤去に対して補助を行っています。

受付は先着順で、受付開始日は市公式ホームページおよび市役所掲示板にてお知らせする予定です。補助の条件や手続き等の詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ先 上下水道課 下水道係 ☎(34)6129

## ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親家庭医療費助成制度とは、18歳(18歳になった日から最初の3月31日までの期間)までの子どもがいるひとり親家庭や、両親のいない子どもなどの医療費のうち、保険診療分の一部負担金(高額療養費・付加給付額は除く。)を市が助成する制度です。対象は所得税が非課税の世帯(※1)で、申請した翌月から助成します。

※1 この制度では、一部の扶養控除の上乗せを適用し判定するため、現行の税制度で所得税が課税されている世帯でも対象となる場合があります。

### ☆5月はひとり親家庭医療費受給資格の更新月です☆

該当者は次の期間中に手続きを行ってください。

■受付期間 5月8日(月)～31日(水) ※土・日を除く。

■持参する物 健康保険証・印鑑・マイナンバーカード等

#### 問い合わせ・申請先

子育て支援課 支援係 ☎(34)1801 FAX(34)9003

西土佐保健分室 ☎(52)1132 FAX(52)1024

## 県からのお知らせ(自動車税)

自動車税種別割の納期限は5月31日(水)です。銀行、郵便局、農協などお近くの金融機関やコンビニエンスストア、県税事務所窓口で納付でき、PayPay、eL-QRなどでの納付が可能です。詳細は、納税通知書の裏面をご覧ください。

また、身体障害者等の減免手続き期限も5月31日(水)までとなっています。

問い合わせ先 高知県幡多県税事務所 ☎(35)5972

## 市民側溝清掃への参加をお願いします

道路側溝等をきれいにすることで悪臭防止や害虫の発生抑制等の効果があります。  
地域の環境美化のため、皆さんの参加をお願いします。

【実施日】 5月14日(日)小雨決行  
※雨天延期の場合5月21日(日)。21日が  
雨天の場合は中止  
※雨天延期の判断は前日に行います。

○草木は収集できません。ただし、側溝内の草は収集  
しますので、ドブと分けておいてください。家庭の  
植木やせん定木は、絶対に出さないでください。  
○ドブは道路端へ上げてください。

### 【実施地区】

中 村	旧中村町内全域(不破・角崎を除く。)、緑ヶ丘団地、カツラ山団地、丸の内ハイランド
東 山	古津賀第1・2団地、安並団地、安並一部(運動公園付近)、雅ヶ丘団地、佐岡南の風団地
具 同	渡川1～3丁目、具同田黒1～3丁目、中組(森沢分岐以東)、赤松団地、自由ヶ丘団地、 自由ヶ丘東、栄団地、あいのさわ団地、中山団地、西組一部(みどり団地ほか)
下 田	井沢団地、松ノ山、下田、串江、水戸
東中筋	楠島団地
中 筋	有岡団地、民部の里

無理に側溝蓋を上げて清掃するのではなく、できる範囲内での側溝清掃をお願いします。  
重い蓋を上げる際は、けがをしないよう十分注意して作業を行ってください。

問い合わせ先 市環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

## 市長日誌

3月15日～4月14日

- 3月17日 ダム利活用調整協議会(宿毛市)
- 20日 四万十市わさび栽培協議会臨時総会
- 21日 人口減少下における持続可能なまちづくりシンポジウム  
(須崎市)
- 23日 四万十市まち・ひと・しごと創生推進本部会議
- 24日 幡多中央消防組合・幡多中央環境施設組合議会定例会
- 25日 高知県観光博覧会「牧野博士の新休日くらんまんの舞台・高  
知」開幕セレモニー(高知市)
- 26日 土佐清水市観光びらき(土佐清水市)
- 27日 四国横断自動車道高知県建設促進期成会 知事要望(高知市)
- 28日 第5回四万十川流域治水協議会  
消防ポンプ自動車引き渡し式  
(一社)幡多広域観光協議会 第2回社員総会  
災害時等における施設利用の協力に関する協定 調印式  
四万十市区長会総会
- 29日 四万十市防災会議及び水防協議会
- 30日 土佐くろしお鉄道(株)取締役会(高知市)
- 4月2日 「第34回四万十の日制定記念 春季市民スポーツ大会」総合  
開会式
- 5日 宿毛市観光びらき式典(宿毛市)
- 10日 四万十市交通安全指導員感謝状贈呈式及び委嘱状交付式  
四万十市消防団長辞令交付式
- 12日 「四万十の日」船上結婚式
- 13日 第19回しまんと市民祭実行委員会 正副会長会  
道の駅「よつて西土佐」への防災備品贈呈式  
日赤四万十市地区活動資金目標額設定会議

### 四万十の日 船上結婚式

4月10日の「四万十の日」、1組のカップルが四万十川に浮かぶ屋形船で結婚式を挙げ、新たな人生の船出を迎えました。

この結婚式は、市内の貸衣装店や遊覧船業者等で構成された四万十D&Hさまが主催するもので、今回で19回目となります。

藤田夫妻は、佐田の沈下橋から三里沈下橋まで屋形船で川を上り、祝賀の集いのあとにフラワーシャワーなどの祝福を受け、幸せいっぱいの笑顔を浮かべていました。

また、ご夫妻の希望を受け、四万十D&Hさまより挙式費用の一部を四万十川清流保全基金にご寄付いただきました。



募  
集

教室・講座

催  
し

ス  
ポ  
ー  
ツ

健  
康  
・  
福  
祉

そ  
の  
他  
・  
相  
談

しまんと  
情報掲示板

今月は  
固定資産税  
軽自動車税  
1期分  
の納付月です

### 広報しまんとに関するアンケートへのご協力をお願いします

よりよい広報誌づくりのため、皆さまのご意見をお聞かせください。市公式ホームページのアンケートフォームから回答をお願いします。本庁舎1階ロビーおよび西土佐総合支所にもアンケート用紙と回収箱を設置しています。

問い合わせ先 市企画広報課 広報統計係  
☎(34) 1810 FAX(35) 0007

市公式  
ホームページ

### 四万十市成人式(中村地域) 実行委員会新成人委員募集

第19回四万十市成人式(中村地域)の企画・運営を行う実行委員会の新成人委員を募集します。実行委員会では、イベント企画や記念品の選定などを話し合います。成人式を自分たちで作り上げて、一生に一度の思い出に残るものにしましょう。

**募集対象** 第19回四万十市成人式参加対象者  
(平成15年4月2日から平成16年4月1日生)

**募集人数** 若干名

**募集期限** 6月30日(金)

**申込方法** 申込フォーム・電話

市公式  
ホームページ

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34) 7312

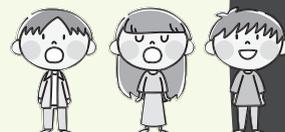


# 令和6年4月オープン「しまんとぴあ」の新ホールで歌おう♪ ～こども合唱講座受講生募集！～

<b>練習日</b>	6月～令和6年3月 第1・第2・第4水曜日(6月は第1・第3・第4水曜日)
<b>時間</b>	17時～19時
<b>場所</b>	中村小学校音楽室
<b>対象者</b>	市内に居住または通学する小学4年生から中学2年生
<b>募集人数</b>	10名～35名程度
<b>講師</b>	声楽家:美口 啓子氏 ピアニスト:祖父江 志穂氏 教員OB:兼松 正子氏、溝渕 利枝氏、松本 真里氏
<b>受講料</b>	無料
<b>申込期限</b>	5月15日(月)
<b>申込方法</b>	申込書の提出

## 問い合わせ・申込先

市生涯学習課 公民館運営係(古津賀4丁目41) ☎(34)7311  
8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日・祝日を除く。



## 消防団員を募集しています

消防団は、市町村に設置される非常時の消防機関で、地域における消防防災のリーダーとしてその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。まちの安全を守り、安心して暮らせる社会の実現のため、多くの方の入団をお待ちしています。



- 役割** 普段は別の仕事をしながら、地域における火災予防活動や消火・救助訓練等により消防技術の向上に取り組み、災害発生時には現場へ駆けつけ消火活動等を行います。
- 応募資格** 市内に居住する18歳以上の方
- 待遇** 年額報酬・出動手当の支給、活動に必要な被服の貸与、退職報奨金の支給(勤続5年以上)、活動中に負傷した場合の補償制度、功労・功績に応じた表彰制度

### <女性消防団員募集中！>

職種を問わずどなたでも入団できますので、地域防災に関心をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

- 主な活動** 各種消防団活動への参加、消防団加入促進活動、防災訓練等への参加



問い合わせ先 四万十消防署 消防団係 ☎(34)5881



## 幡多公設地方卸売市場で食材の 仕入れ・出荷を行いませんか？ ～買受人および出荷者随時募集中！～

### ①買受人(野菜、果物、魚等の食材を仕入れる事業者)

- ◆対象者 幡多地域またはその近辺で、飲食店・卸売・小売・加工品販売等を行う事業者  
※買受人となる前に、「買子」としてせりや取引方法を学ぶ必要があります。

### ②出荷者(野菜、果物、魚等の食材を出荷する事業者)

- ◆対象者 野菜、果物、魚等の出荷が可能な方(農家等)
- ◆出荷方法 袋やダンボールに商品を入れて市場に持参し、荷受帳に必要事項を記入する。(登録等不要)
- ◆受付時間 青果:5時～7時30分、13時～20時  
水産:6時30分～7時30分、15時30分～18時
- ◆販売手数料 青果部8%、水産部6%(基本価格)



#### 問い合わせ先

幡多公設地方卸売市場管理組合(佐岡499-1) ☎(34)3270



市公式ホームページ

## 商談会出展者募集

県外への販路拡大に取り組む意欲のある市内事業者を対象に、全国の小売・卸売業者等との商談の機会を創出するため、次の商談会に出展する事業者を募集します。

#### 商談会の概要

第96回東京インターナショナルギフトショー  
秋2023

**開催日** 9月6日(水)～8日(金)

**会場** 東京ビッグサイト  
(東京都江東区有明3-11-1)

**募集数** 2事業者程度

#### 出展対象者

市内に本店または支店・営業所を置く事業者のうち、雑貨(生活雑貨、バラエティ雑貨、和雑貨・工芸品など)、食品・飲料(加工食品、飲料、調味料、菓子など)等の製造(生産)もしくは販売ができる企業または個人

#### 申込期間

5月8日(月)～24日(水)17時

**申込方法** 出展申込書と商品規格書の提出  
※様式は、市公式ホームページでダウンロードするか、下記までお問い合わせください。  
※出展条件や出展負担金等の詳細は、市公式ホームページに掲載する募集要領をご覧ください。

#### 問い合わせ・申込先

市観光商工課 商工・雇用対策係

☎(34)1126 FAX(34)2525

✉ syoukou@city.shimanto.lg.jp



市公式  
ホームページ

## 四万十市シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある方が会員となり、事業などを自主的に運営している団体です。次の日程で入会説明会を開催します。事前の連絡は不要で、説明会に参加しても入会を強制することはありませんので、お気軽にご参加ください。

▶日時 5月16日(火)10時～11時ごろ

▶場所

- ・四万十市社会福祉センター(右山五月町8-3)
- ・四万十市総合福祉センター(西土佐用井1110-31)

▶仕事の内容

除草、草刈り、伐採、家の掃除、お墓掃除、農作業、土木作業、展示会等搬入出作業、大工仕事、左官仕事、剪定(せんてい)、ふすま・障子・網戸の張り替え、家事援助サービスなど

問い合わせ先 (一社)四万十市シルバー人材センター  
中村本所 ☎(35)3117 西土佐支所 ☎(31)6113

## ジュニア弦楽アンサンブル講座(ヴァイオリン)受講生募集

日時 6月～令和6年3月 毎月第1・3土曜日

①小中学生 13時～16時(予定)

②高校生以上 16時～17時(予定)

※時間帯は申込状況により前後します。

※日程等は変更になる場合があります。

場所 市立武道館 会議室

対象者 小学3年生以上

定員 小中学生10名、高校生以上5名程度

講師 西尾昌憲(中村交響楽団員)

レッスン料 月額 1,000円

楽器 原則自前(小中学生のみレンタル可)

※レンタル料 月額 1,000円

申込期限 5月19日(金)

申込方法 電話

問い合わせ・申込先

四万十川国際音楽祭実行委員会事務局  
(市生涯学習課内)

☎(34)7311 8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。

## 令和5年度手話奉仕員養成研修(入門)

日時 6月1日～ 毎週木曜日(祝日を除く。)

19時～21時(全20回)

場所 市役所3階会議室

対象者 市内に居住する方、市内の事業所等に勤務する方等

定員 20名

テキスト代 3,300円

申込方法 電話・FAX・メール

申込期限 5月26日(金)

※申込時に①氏名②住所または勤務先③連絡先をお知らせください。

※メールでお申し込みの際は、題名を「手話奉仕員養成講座申込み」としてください。返信メールが届かない方は、お手数ですが電話またはFAXでご連絡をお願いします。

※県等の感染予防の対応により、延期または中止とする場合があります。

問い合わせ・申込先

市福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120 FAX(34)1880 ✉fukusi@city.shimanto.lg.jp

## ①中国文化交流講座

中国の文化や歴史を映像で紹介しながら、簡単な中国語を楽しく学びます。

▶開講日 6月から令和6年2月までの  
第2・4月曜日

▶時間 19:00～21:00

▶場所 市立文化センター中会議室

▶対象者

市内在住または通勤・通学している方

▶定員 20名程度

▶受講料 無料

## ②中国語講座(中級)

▶開講日 6月から令和6年2月までの  
第1・3月曜日

▶時間 19:00～21:00

▶場所 市立文化センター大会議室

▶対象者

市内在住または通勤・通学している方で、過去に市の中国語初級程度を受講した、もしくは同等のレベルにある方

▶定員 20名

▶受講料 無料(テキスト代が必要)

### ①②共通

講師 四万十市国際交流員 蔣 潔程しょうけつてい

申込期間 5月15日(月)～26日(金) 申込方法 電話

※開講日が祝日の場合は別の曜日に振替。講師の都合により休講となる場合があります。

※申込者多数の場合は初めての方を優先します。



## ③四万十シルバー教室

▶開講期間 6月～令和6年3月(全20回) ▶対象者 市内在住の50歳以上の方

▶開催講座(複数講座受講可)

講座名	講師名	学習日等
太極舞 (タイチーダンス)	岡村 知恵	第1・3月曜日9:30～11:30 市民スポーツセンター 定員20名
家庭園芸	木山 徹	第1・3月曜日13:30～15:30 市立文化センター 定員30名 ※実技の用具は各自が用意
水彩画	野村 ナナミ	第2・4月曜日13:30～15:30 市立文化センター 定員30名 ※用具は各自が用意
詩吟	山口 禮子	第2・4水曜日13:30～15:30 市立武道館 定員15名
生け花	中屋 仙紫	第2・4火曜日9:30～11:30 市立文化センター 定員30名 ※花代実費が必要
書道1	柿葉 梢風	第1金曜日・第3水曜日13:30～15:30 市立武道館 定員24名 ※用具は各自が用意
書道2	柿葉 梢風	第2・4金曜日13:30～15:30 市立武道館 定員24名 ※用具は各自が用意
民踊	福田 清子	第2・4木曜日9:30～11:30 市立武道館 定員50名 ※ダンスシューズは各自で用意
楽しい踊り	岡村 眞弓	第1・3金曜日9:30～11:30 市立武道館 定員30名 ※ダンスシューズは各自で用意

※申込多数の場合は初めての方を優先し、抽選により決定します。抽選に外れた方には5月23日(火)までにご連絡します。

※月2回の学習日のうち、1回は受講者の負担金が必要です。※申込人数が少ない場合は開講できない場合があります。※講座日が変更になる場合があります。

▶申込方法 窓口・電話 ▶申込期間 5月8日(月)～19日(金)

※第1希望～第3希望までお伝えください。

### ①②③の問い合わせ・申込先

生涯学習課 公民館運営係 ☎(34)7311 8:30～17:15 ※12:00～13:00、土・日を除く。

## 市民ハイキング ～牧野富太郎ゆかりの地を散策～

- ▶日時 6月4日(日)受付7時45分～  
8時～16時50分 ※雨天中止
- ▶集合場所 市民スポーツセンター  
※西土佐地域からの参加者は、道の駅あぐり窪川  
を9時に出発し15時30分ごろ同所で解散予定
- ▶行き先 横倉山、佐川町上町周辺
- ▶参加料 500円(保険料ほか)  
※昼食(弁当)は各自準備
- ▶定員 先着25名(小学生以下は保護者同伴)  
※介助なしで4km程度歩ける方対象。コースが急な  
斜面となっています。
- ▶申込期間 5月15日(月)～19日(金)
- ▶申込方法 電話(代理申込は家族のみ可)

### 問い合わせ・申込先

市生涯学習課 スポーツ振興係  
☎(34)2071  
8時30分～17時15分  
※12時～13時を除く。

## 初心者硬式テニス教室

- ▶期間 ※雨天の場合順延  
5月24日(水)～6月26日(月)  
毎週月・水曜日 全10回
- ▶時間 19時～21時
- ▶対象者  
市内に居住または勤務する高校生以上の方
- ▶会場 安並運動公園内テニスコート
- ▶定員 30名
- ▶参加料 2,000円(保険料を含む。)
- ▶指導 高知県テニス協会(硬式)
- ▶申込期間 5月1日(月)～15日(月)
- ▶申込方法 窓口・電話  
※テニスシューズをご用意ください。ラケットを  
お持ちでない方には無料で貸し出します。

### 問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会  
市民スポーツセンター内  
☎(34)2071 8時30分～17時

## 子育てひろば「とことこ」

- ①おしゃべりリトミック(無料)  
▶日時 5月18日(木)10時～10時30分
- ②赤ちゃん連れてママおいで☆  
ゆったりゆったりおしゃべり会  
▶日時 5月24日(水)10時～11時  
▶参加費 300円(飲食代)
- ③AppyParkバランスボール  
▶日時 5月16日(火)、30日(火)10時～11時  
▶参加費 1,500円(初参加の方のみ1,000円)  
※①②は公式LINE、③は専用LINEからお申し込み  
ください。

### 問い合わせ先

カドルファミリー代表  
伊與田紗希  
☎090-9249-9878



問い合わせや  
①②の申込  
(公式LINE)



③の申込  
(専用LINE)



イベント情報は  
Instagram

## ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうして  
お友達をつくったりしませんか？

- ▶日時 5月17日(水)10時～11時30分
- ▶場所 具同体育センター
- ▶参加費 無料

### 問い合わせ先

ママ&チルドレン(担当:西岡)  
☎080-3166-5232

## 子育て応援SNS等



Instagram

イベントの予定など、  
子育てに役立つ情報  
を発信しています。



Facebook



子育て応援サイト

# こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!

## 親子ふれあい活動

### ◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

ぽっぽで遊ぼう

時 6月1日(木) 9:30~11:30

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

作って遊ぼう

身近にある材料を使っておもちゃを作ろう!

時 5月30日(火) 9:30~11:30

## その他の活動

### ◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

元小児科医師・澤田敬先生を招き、子育て講座を行います。

登録していない方も参加できます。

時 5月17日(水) 10:00~11:30

### ◆誕生会

時 [ぴよちゃんクラブ] 5月23日(火) 9:30~11:30

[1・2・3歳児(ぽっぽ)] 5月24日(水) 9:30~11:30

※新たに参加を希望する方は、事前にご連絡ください。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	保育所名	月日
あおぎ保育所	5/19	愛育園	5/23
古津賀保育所	5/10	★竹島保育所	5/8、15、29
具同保育所	5/11	★東中筋保育所	5/8、15、22
藤岡保育所	5/12	★大用保育所	5/8、15、22
八束保育所	5/12	★下田保育所	5/9、16、23
東山保育所	5/17	★中筋保育所	5/8、15、22
時間(共通)	9:30~10:30		

※★印のついている保育所は、天候に関係なく園内も可。

(詳細は各保育所にお問い合わせください。)

## 育児相談(来所・電話・オンライン)

相談日 / 月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。(オンラインは要電話予約)



### 問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”  
右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



ぽっぽについて



一時預かりについて



## ファミサポ利用には会員登録が必要です

「もしも」の時のために、登録しておきませんか?

### 利用までの流れ(依頼会員登録の流れ)

- ①ファミサポに連絡する。
- ②来所し、手続き等について説明を聞く。※母子手帳・顔写真付き身分証明書をご持参ください。
- ③書類に記入し、援助希望内容や条件等を伝える。
- ④まかせてさん(援助会員)とマッチングを行い、円滑な援助活動ができるよう話し合う。

説明と書類記入で1時間ほどお時間をいただきます。



※援助会員になるには、登録手続き前に子育てに関する講習会の受講が必要です。

### 問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター  
☎(34)8310 9時~18時(水、日、祝日、年末年始除く。)  
✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



ホームページ、SNSはこちらから

## おいしいから摂りすぎてしまう… ～脂質を摂りすぎるとどうなるの？～

四万十市では、特定健診を受けた方の2人に1人が、動脈硬化・高血圧・糖尿病などの血管病につながる検査項目が基準値を超えています。

市役所ロビーで、5月上旬ごろまで『脂質』について展示を行います。生活習慣病の脅威を知り、日ごろの生活習慣を見直すきっかけにしてみませんか？

『脂質』を摂りすぎると血管の壁が厚くなり、さらに摂り続けると血管に脂質が詰まった状態になります。そのまま放置すると、血管が傷み動脈硬化や心筋梗塞などの循環器疾患につながります。



健康な血管 → 血管の壁が厚くなった状態 → さらに脂質が詰まった状態

『脂質』は、市販のお弁当やインスタント食品、お菓子などに多く含まれます。『脂質』の多い食品を食べた場合は、運動や他の食事で調節しましょう。

### ＜参考＞お弁当などを油の量に換算すると…

食品	唐揚げ弁当	ハンバーガーセット	ショートケーキ
油の量	39.3 g	51.4 g	25.3 g

問い合わせ先 市健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115

## ハンセン病元患者家族に対する補償金支給制度

国の隔離政策により、偏見と差別の中で長年にわたり苦痛と困難を強いられてきたハンセン病元患者および家族に対して、法律に基づき補償金が支給されます。

**対象者** 平成8年3月31日までの間に、「ハンセン病の発病歴があり、国内等居住歴のある方」と夫婦、親子、兄弟等の関係にあり、現在、生存されている方  
※同居など一定の要件が必要な場合があります。

**請求期限** 令和6年11月21日(木)まで

### 補償金に関する相談窓口

厚生労働省健康局難病対策課 ハンセン病元患者家族補償金支給業務室

☎03(3595)2262 平日の10時～16時 ※祝日、年末年始を除く。

✉ hoshoukin@mhlw.go.jp

請求先 〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 厚生労働省健康局補償金担当宛

まだまだ申し込み受付中！

特定健診対象者は、がん検診をセットで受けられる  
お手軽な健診もあります。乳がん、子宮頸がんは、便利  
な個別検診もご検討を！

令和5年度の

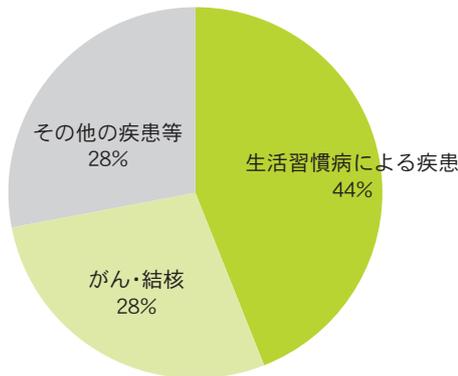
## 市が実施する**集団健診**が始まります!! **がん検診**は始まっています！

健診費用は  
無料

四万十市における死因は、生活習慣病が約5人に2人の割合です。生活習慣病は、若い時からの食事や運動等の生活習慣が大きく影響し、40歳代から徐々に見られ始めます。自覚症状がなく進行し、発症すると長い闘病生活や後遺症による介護、高額な医療費がかかります。

しかし、40歳代の健診受診率は毎年25%前後と低い状況です。生活習慣病だけでなく、がんに対しては早期発見と早期治療がもっとも重要です。毎年受診して自分の健康状態を確認しましょう。

四万十市における死因別死亡割合(平成29年)



市の集団健診(がん検診)の日程等は、4月に配布した「けんこうだより」または市公式ホームページをご確認ください。



特定健診



がん検診

### 問い合わせ・申込先

健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115 西土佐保健分室 ☎(52) 1132

## 認知症の人と家族の会「たんぼぼの会」交流会

「たんぼぼの会」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支えあうための「集いの場」です。他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての方の参加もお待ちしています。

**日時** 5月30日(火) 13時30分～15時30分 **場所** 四万十市社会福祉センター2階研修室

※家族の方だけでも、認知症の方と一緒に参加でもかまいません。

※駐車場に限りがありますので、アピアさつき2階、3階の公民館専用駐車場をご利用ください。

**問い合わせ先** 「たんぼぼの会」事務局 松岡時規子 ☎(34) 4528

四万十市地域包括支援センター ☎(34) 0170 FAX(34) 0567

✉ sien@city.shimanto.lg.jp



1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー



月日	時間	事業名	該当地区	場所	
5月	10日(水)	個別通知  3か月児・7か月児健診		文化センター	
	12日(金)	個別通知  3歳児健診		文化センター	
	15日(月)	個別通知  胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	八束地区	地区巡回	
	16日(火)	個別通知  1歳9か月児健診		文化センター	
		個別通知  胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	西土佐地域の一部	地区巡回	
	17日(水)	9:20～、13:20～  子宮頸がん検診	八束・大川筋・藤岡地区	市立武道館	
	18日(木)	9:50～11:30  妊婦教室		子育て支援センターぽっぼ	
	19日(金)	個別通知  胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	大川筋地区・藤岡地区	地区巡回	
	22日(月)	個別通知  胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	東山地区	地区巡回	
	23日(火)	9:00～10:00  ひまわり健診	大宮	大宮小学校体育館	
		13:00～13:30		須崎・薮ヶ市地区 須崎小学校体育館	
	24日(水)	個別通知  7か月児・10か月児健診		文化センター	
	29日(月)	13:15～14:30  ママタッチ教室・助産師相談・乳幼児相談		子育て支援センターぽっぼ	
		個別通知  胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	西土佐地域の一部	地区巡回	
6月	1日(木)	9:30～10:00	下家地・中家地	下家地小学校体育館	
		13:00～13:30  ひまわり健診・前立腺がん検診	押谷・権谷	旧権谷小学校体育館	
		14:45～15:15	半家・本村・中組	本村小学校体育館	
	2日(金)	個別通知  胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	富山地区	地区巡回	
	6日(火)	個別通知  1歳9か月児健診		文化センター	
		9:00～10:00  ひまわり健診・前立腺がん検診	奥屋内・玖木・口屋内	口屋内小学校体育館	
	7日(水)	13:30～14:30		橘・津野川・津賀	津野川小学校体育館
		8:30～11:00  特定健診・前立腺がん検診	東中筋地区	東中筋中学校体育館	
		14:00～16:00		中筋地区	中筋小学校体育館
		8:00～10:00  胃がん(バリウム)検診	東中筋・中筋地区	東中筋中学校体育館	
8日(木)	個別通知  胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	西土佐地域の一部・拾い	地区巡回		
	個別通知  胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	後川地区	地区巡回		

健診・検診  
教室・学習会  
相談  
献血

※5月4日までの計画については、広報4月号P25に掲載しています。

問い合わせ先 健康推進課 (34)1115・ (34)1823 西土佐保健分室 (52)1132

## 精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

- ▶日時 6月28日(水)13時30分～15時30分
- ▶場所 幡多総合庁舎等
- ▶対象  
現在精神科の治療を受けていない方または治療中断者
- ▶受付件数 2件
- ▶受付期限 6月14日(水)まで

### 問い合わせ・予約先

幡多福祉保健所 健康障害課 (34)5124



# Kochi ebooks

高知県の情報  
ポータルサイト



## 通所型サービスC

四万十市多目的デイ・ケアセンター「一条の里」へ送迎車による通所の方法で集まり、リハビリテーション専門職のサポートのもと、足腰を鍛える運動などを行います。

**対象者** 65歳以上の、要支援1・2の認定を受けた方、事業対象者(チェックリスト該当者)

※自分が対象になるかどうかは、お問い合わせください。

※利用できる人数に限りがあります。

**利用料** 300円/回

**利用期間** 3か月間(毎週月・金の午前)

**問い合わせ先**

四万十市地域包括支援センター

☎(34)0170

## あったかふれあいセンター

子どもから高齢者まで、年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に立ち寄り、集える場です。

**①愛ハピネス** ☎(37)3057

**開所日** 月～金 8時30分～17時  
(祝日除く。)

**対象地区** 大川筋・具同・東中筋・中筋・八束

**②アルメリア** ☎(34)8018

**開所日** 月・火・金～日 9時～16時  
(祝日・月末日除く。)

**対象地区** 富山・蕨岡・後川・中村・下田

**③NPOいちいの郷** ☎(53)2020

**開所日** 月～金 9時～16時(祝日除く。)

**対象地区** 西土佐地域

## 健康福祉委員会

各地区が組織する健康福祉委員会では、介護予防や健康推進、支えあいの取り組みを行っています。いきいき百歳体操やラジオ体操、脳トレや輪なげなどのレクリエーション、健康づくりについての学習会などを行っています。(地区によって活動内容は異なります。)

**問い合わせ先**

**本庁** 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34)8066 ☒kourei@city.shimanto.lg.jp

**支所** 西土佐保健分室 ☎(52)1132 ☒n-hoken@city.shimanto.lg.jp

## 銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類所持等取締法第14条の規定に基づき、美術品もしくは骨董品として価値のある火なわ式銃砲等の古式銃砲または美術品として価値のある刀剣類を登録するための審査会を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。

▶日時 毎月第2火曜日

13時30分～16時(受付は15時30分まで)

▶場所 県庁本庁舎 地下第3・第4会議室(高知市丸ノ内1-2-20)

▶審査時に必要なもの ・審査を受ける銃砲刀剣類 ・警察署で交付を受けた発見届出済証  
・登録申請手数料(1件6,300円) ※登録できなくても必要

**問い合わせ先** 県 歴史文化財課 銃砲刀剣類担当 ☎088(823)9112



## 民生委員が地域の皆さんの相談をお聞きしています

民生委員は、担当する区域で、生活上のさまざまな相談に応じ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を果たすとともに、高齢者や障害者世帯の見守りや安否確認などにも重要な役割を果たしています。ひとりで悩まずにご相談ください。

生活の不安	福祉サービスのこと
<ul style="list-style-type: none"> <li>●独居でさみしい、何かあった時に不安</li> <li>●災害時に避難を助けてほしい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●どこに相談していいのかわからない</li> <li>●見守りサービスを利用してみたい</li> </ul>
ご近所のこと	虐待かも…
<ul style="list-style-type: none"> <li>●最近、〇〇さんの姿を見かけない</li> <li>●ポストに新聞がたまっている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●どなり声や子どもの泣き声がすごい</li> <li>●近所の子どもが何日も服を変えていない</li> </ul>

### 問い合わせ先

事務局(四万十市社会福祉協議会内)  
 (本所) ☎(35)3011 (支所) ☎(31)6111



民生委員 児童委員は  
あなたの相談相手です

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

現在、県内に約180名(市内には10名)の人権擁護委員が配置されており、人権啓発活動や人権問題に関する相談を受けています。無料・秘密厳守で対応しますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。人権擁護委員の日にあわせ、県内各地域で「全国一斉特設人権相談所」を開設します。

### 全国共通人権相談ダイヤル

#### みんなの人権110番

法務局では、全国统一電話番号による人権相談を受け付けています。

☎0570(003)110(ナビダイヤル)

8時30分～17時15分(平日)

※一部のIP電話からは利用できない場合があります。

### くらしの悩みごと相談所

弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員による無料相談所を開設します。事前に申し込みのうえご利用ください。

**開設日時** 6月1日(木)10時～16時

※12時～13時を除く。

**会場** 高知よさこい咲都合同庁舎7階  
 (高知市栄田町2-2-10)

高知地方法務局四万十支局でも、平日に相談を受け付けています。

(毎週火・木曜日は人権擁護委員も対応) ☎(34)1600

問い合わせ・申込先 高知地方法務局 人権擁護課 ☎088(822)3503

# 図書館だより

令和5年

5  
May

開館時間 (本館) 9:00~19:00  
(分館) 10:00~18:00

## 新着おすすめ8+8

キングメーカー	本城 雅人
ザ・ミッション	堂場 瞬一
昭和台所なつかし図鑑	小泉 和子
走馬灯交差点	西澤 保彦
テーピングの新しい教科書	石山 修盟
天誅組の変	舟久保 藍
花だいこん	山本 一力
牧野富太郎	青山 誠

一般書

### 新着図書(383冊)

おはようの声	おおぎやなぎ ちか
かえでちゃんのみみつのノート	大久保 雨咲
こしたんたん	りとう ようい
5分間のサバイバル生き物のなぞ	金子 丈夫
ごぼうせんせいのいそがしいいちにち	植垣 歩子
さくらのふね	きくち ちき
ちょきちょき	中新井 純子
のぞいてみよう外国の小学校 1	ERIKO

児童書／えほん

## ★休館日の案内★

5月26日(金) 館内整理日

## ★一般・児童行事★

『柴田ケイコさんトーク&ワークイベント』

・日時 5月28日(日)13時~16時(受付12時30分)

・場所 市立文化センター大会議室

・対象 4歳以上(未就学児は保護者同伴)

・参加費 無料・定員 40名

・申込 5月1日(月)から本館カウンターまたは電話で受付

## ★返し忘れていた本はありませんか★

返却日を過ぎても、返却されない資料があります。延滞は、次に利用される方に迷惑がかりますので、返却期限は必ず守ってください。

図書館の資料は市民の皆さまの大切な財産です。気持ちよく図書館をご利用いただくために、ご協力をお願いします。

※引越し予定の方は、今一度確認をお願いします。

※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせください。ホームページでも、最新情報を確認できます。

## 問い合わせ先

市立図書館

☎(35)2923

## 就職支援相談会

「仕事が決まらない」「仕事が続かない」「対人関係がうまくいかない」「子どもの将来が心配」など、就職のことでお悩みの若者(15~49歳)とその保護者のための相談会を行います。

▶日時 5月23日(火)13時~17時

▶会場 市役所5階501会議室

※相談会は予約制です。

### 問い合わせ・予約先

はた若者サポートステーション ☎(34)9100 FAX(34)8080 ✉tunagaru-net@bird.ocn.ne.jp

## 定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	5月19日(金) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 眞理子	☎総務課 ☎(34)1804
特設人権 相談所	6月7日(水) 13時~16時	あったかふれあいセンター愛・ハピネス	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
	6月1日(木) 9時~12時	西土佐ふれあいホール		

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

# お誕生 おめでとう



(令和5・4・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

楠島	江ノ村	具同	具同	具同	古津賀	駅前町	中村丸の内
横山	大原	山崎	野中	谷渕	刈谷	遠近	前田
栄汰	依千架	宥舞	湊太	月輝	瑠	茅	悠仁
大	英樹	諒	龍	悠	悠	洋輔	圭司



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。

掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

# ご冥福を お祈りします



(令和5・4・5届出分まで)

住所 氏名 年齢

双海	下田	竹島	初崎	赤松	赤松	具同	具同	具同	具同	具同	具同	入田	古津賀	秋田	安並	不破	不破	中村東	中村京	中村上	中村小
鍋島	沖倉	松倉	徳能	朝比奈	植木	鍋島	門田	酒井	野間	横山	小松	澤村	多松	沖宮	青木	橋田	谷朝	朝比奈	松田	松田	松田
六男	由子	一二三	幸子	順子	金子	郁	末喜	敏雄	良通	京子	敏乃	スガヲ	計	美香	千鶴子	智登美	都	延子	典子	正展	正展
91	92	88	69	80	93	89	93	74	91	92	95	96	74	91	86	81	94	96	81	94	77

## 婚活相談窓口を開設しています

ご家族、ご友人からの相談も可能です。事前にご予約のうえ、ご相談ください。



■毎週水曜日17時～19時(祝日除く。)  
※事前予約制

窓口 市子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

西土佐江川	西土佐江川崎	西土佐西ケ方	西土佐須崎	大野川	田野川	板ノ川	板ノ川	利岡	藤岡	藤岡
安藤	谷平	篠田	上崎	遠山	松本	森本	谷口	上岡	寺田	平口
栄	旭	瑠璃子	明	登	幸代	睦子	本吉	艶子	鑑	梢
96	87	93	97	86	88	92	87	90	74	92

## 第66回 金婚夫婦祝福式典

高知新聞社、RKC高知放送、高知新聞社会福祉事業団の主催による金婚夫婦祝福式典が行われます。

- ▶式典日時 9月1日(金)14時開式 ▶式典会場 新口イヤルホテル四万十
- ▶資格 昭和48年1月1日から同年12月31日に結婚された県内在住の夫婦
- ※それ以前の結婚でも初参加なら可(過去にお申し込みいただいたご夫婦は参加できません。)
- ▶申込方法  
便せん等に夫婦の①氏名(ふりがな)、②生年月日、③年齢、④職業(無職の場合は元職)、⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号(携帯電話含む)、⑧結婚記念日、⑨氏名等の新聞掲載可否を明記して提出
- ▶申込期限(必着) ・(株)高知新聞企業 6月9日(金) ・(本庁)高齢者支援課 6月7日(水) ・(支所)西土佐保健分室 6月6日(火)



インターネットからの  
申込はこちら

### 問い合わせ先・申込先

(株)高知新聞企業事業部内「金婚式」係 〒780-8666 高知市本町3-2-15 ☎088(825)4328  
 (本庁)高齢者支援課 高齢者福祉係 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10 ☎(34)8066  
 (支所)西土佐保健分室 〒787-1603 四万十市西土佐用井1110-28 ☎(52)1132

# 婚活イベント「REMARRY」

四万十市出会いのきっかけ応援事業として、婚姻歴がある方、もしくはそれに理解のある方を対象とした婚活イベントを開催します。共感できる相手との出会いのきっかけに、ゆったりと食事をしながら大人の交流をしませんか。

- 開催日時** 5月27日(土) 18時30分～
- 定員** 男女各10名程度
- 対象** 概ね30歳～49歳で婚姻歴がある現在独身の方、またはそれに理解のある方
- 参加費** 4,000円(飲食代)
- 募集期間** 5月17日(水)まで
- ※申込方法やイベントの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

## 問い合わせ先

子育て支援課 企画係 ☎(34)9007



市公式ホームページ



## スマートフォン等の自動通報機能にご注意ください

最新のスマートフォンについて、端末が激しい衝撃を受けた場合、自動的に119番に通報する機能が搭載されているものがあります。

### <誤って119番が発信された場合>

救急車などが必要ないのに119番が発信された場合、電話を切らずに「間違えた」とお伝えください。

消防から折り返し電話があった際は必ず電話に出て、安否をお知らせください。

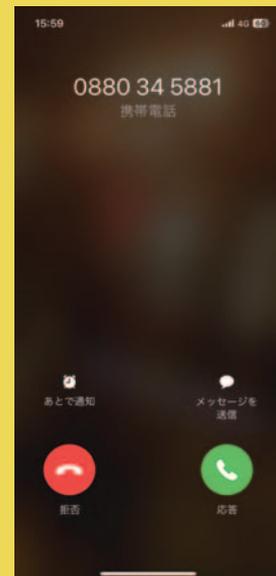
詳しくは総務省消防庁のホームページをご確認ください。

## 問い合わせ先

幡多中央消防組合 四万十消防署  
☎(34)5881



総務省消防庁  
ホームページ





## 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

4月29日(土)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
30日(日)	木俵病院	☎(34)1211
5月3日(水)	中村病院	☎(34)3177
4日(木)	さくらクリニック	☎(35)2555
5日(金)	森下病院	☎(34)2030
7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	吉井クリニック	☎(34)5005
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
28日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
6月4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108

### 人のうごき ~3月末日現在~ ( )内は、前月との差

総人口	32,225人 (△156)	転入	218人
男	15,262人 (△58)	転出	340人
女	16,963人 (△98)	出生	14人
世帯数	16,553世帯 (△2)	死亡	48人

### 5月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	西土佐西ケ方

問 高知県産業振興推進部統計分析課 ☎088(823)9344

# 有料広告 掲載スペース

## 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

4月29日(土)	㈲山下建設	☎(33)0653
30日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
5月3日(水)	㈲平野水道	☎(35)2316
4日(木)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
5日(金)	中村水道工事センター	☎(35)4323
6日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
7日(日)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
13日(土)	㈲福永工業	☎(35)5996
14日(日)	㈲力キタ二設備	☎(33)0660
20日(土)	㈲夕部設備	☎(34)8651
21日(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
27日(土)	㈲大同設備	☎(35)4879
28日(日)	㈲山下建設	☎(33)0653
6月3日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
4日(日)	㈲平野水道	☎(35)2316
10日(土)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
11日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711  
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」6月号は  
5月24日(水)発送予定です



# 有料広告 掲載スペース