

広報しまんと

SHIMANTO



No.216
2023

4



満開の桜が見られますように(P19に関連記事)

4月から、子育てや介護に関する市役所の手続きが、マイナンバーカードを使ってインターネットから行えるようになります。市公式ホームページまたはマイナポータルから、申請したい手続きを選んでご利用ください。

4月1日から行政手続きが
オンラインで申請できる
ようになります！

＜オンライン申請の方法＞

準備するもの

- ①マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)
- ②スマートフォンまたはパソコン
※スマートフォンの場合は、マイナンバーカードの読み取りに対応した機種が必要です。
※パソコンの場合は、マイナンバーカードに対応したICカードリーダーが必要です。



1 マイナポータルにアクセスする

スマートフォンまたはパソコンで、インターネットから「マイナポータル」のWebページを開きます。

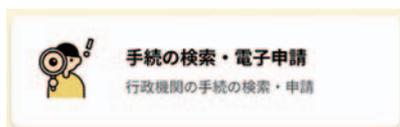
マイナポータル

※スマートフォンの場合は、QRコードからマイナポータルへアクセスできます。



2 手続き検索画面へ進む

マイナポータルWebページの中段にある「手続の検索・電子申請」へ進みます。



3 四万十市の手続きを検索する

①市区町村を選択

郵便番号または「四万十市」と入力して検索します。

②検索条件を設定

申請する手続きのカテゴリを選択し、検索します。

4 申請する手続きを選択して進む

検索条件に当てはまる手続きが表示されるため、申請したい手続きを選択して進みます。

5 必要事項を入力して申請する

画面に表示される案内にしたがって、必要な入力項目を記入して進み、申請を行います。

※書類の原本を提出する必要がある場合など、オンラインで完結しない手続きもあります。

<4月1日からオンラインで申請できる行政手続一覧>

児童手当	
<ul style="list-style-type: none"> ○児童手当等の受給資格、児童手当の額についての認定請求 ○児童手当等の額改定の請求、届出 ○氏名変更、住所変更等の届出 ○受給資格事由消滅の届出 ○未支払の児童手当等の請求 ○児童手当等にかかる寄付の申出 ○児童手当等にかかる寄付変更等の申出 ○受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出(新規・変更) ○児童手当等の現況届 	<p>☎子育て支援課 支援係 ☎(34) 1801</p>
児童扶養手当	
<ul style="list-style-type: none"> ○児童扶養手当の現況届の事前送信 	<p>☎子育て支援課 支援係 ☎(34) 1801</p>
保育施設	
<ul style="list-style-type: none"> ○支給認定の申請 ○教育・保育給付認定兼保育施設等の利用申込 ○保育施設等の利用にかかる現況届 	<p>☎子育て支援課 保育係 ☎(34) 1780</p>
母子保健	
<ul style="list-style-type: none"> ○妊娠の届出 	<p>☎健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823</p>
介護保険	
<ul style="list-style-type: none"> ○要介護・要支援認定の申請(新規・更新・区分変更) ○居住(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出 ○介護保険負担割合証の再交付申請 ○被保険者証の再交付申請 ○高額介護(予防)サービス費の支給申請 ○介護保険負担限度額認定申請 ○居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請 ○居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請 ○住所移転後の要介護・要支援認定申請 	<p>☎高齢者支援課 介護保険係 ☎(34) 1165</p>

※各手続きの詳細は、担当課までお問い合わせください。

●行政手続きのオンライン化に関する詳細な情報は、市公式ホームページをご確認ください。



市公式
ホームページ

この記事の問い合わせ先

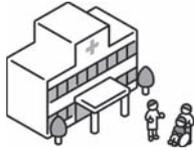
☎企画広報課 情報管理係
☎(34)6128 FAX(35)0007

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために

3月13日から、マスク着用は個人の判断が基本となりましたが、まだ感染は収束していません。引き続き手洗い、消毒、換気等の感染対策をお願いします。

＜以下のような場合はマスクの着用が効果的です＞

周囲の方に感染を広げないために



受診時や医療機関・
高齢者施設などを
訪問する時



通学時など混雑した
バス等に乗車する時

ご自身を感染から守るために

重症化リスクの高い方が
感染拡大時に
混雑した場所に行く時



基礎疾患を
有する方



慢性疾患、がん、
心血管疾患など

妊婦



本人の意思に反してマスクの着脱を強いることなく、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

問い合わせ先 本庁健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 FAX(34) 0567
支所西土佐保健分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024



感染時の対応は、
県のホームページを
ご確認ください。

令和5年度の新型コロナワクチン接種について

初回(1,2回目)の接種が完了した5歳以上の方を対象に、次のとおり新型コロナワクチン接種を実施します。

対象者	接種可能回数	国の実施計画	四万十市の実施予定
○高齢者(65歳以上)の方 ○基礎疾患を有する方 ○重症化リスクが高いと 医師が認める方 ○医療従事者 ○高齢者施設従事者 ○障害者施設従事者	2回	1回目 5月8日～8月31日 (令和5年春開始接種) 2回目 9月～12月 ※予定 (令和5年秋開始接種)	○個別接種(医療機関) 5月8日(月)～※予定 ○集団接種(市立武道館、 西土佐診療所) 5月13日(土)～※予定
○上記以外の方(5歳以上)	1回	9月～12月 ※予定 (令和5年秋開始接種)	○個別接種(医療機関) ○集団接種(市立武道館、 西土佐診療所) ※予定

※詳細は、別途お知らせします。

※接種は任意です。また、令和5年度の接種費用は無料です。

問い合わせ先 本庁健康推進課 ワクチン接種推進室 ☎(34) 8585 FAX(34) 0567

4月1日から市の組織機構が一部変わります

(仮称)京都看護大学四万十看護学部の誘致断念に伴い、企画広報課に設置していた大学誘致推進室については、令和4年度末をもって廃止します。

あわせて、当該大学の施設として活用予定であった旧下田中学校および旧中医学研究所の活用を推進するため、4月1日から同課内に「施設活用推進室」を設置します。

問い合わせ先 市総務課 行政管理係 ☎(34) 1804 FAX(34) 5123

八束小学校と利岡小学校が移転します

よりよい教育環境を提供するため、令和5年4月に八束小学校を旧八束中学校へ、利岡小学校を旧後川中学校へ移転します。地域で慣れ親しまれた学校から学校への移転ですので、今後とも学校へのご支援ご協力をお願いします。

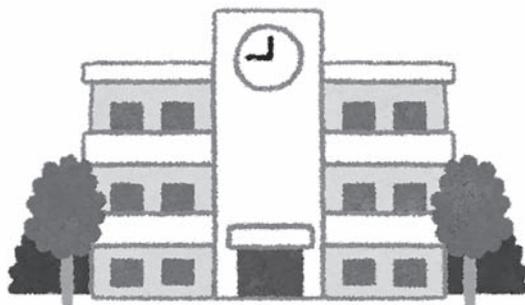
■移転先 ※電話番号に変更はありません。

◇八束小学校

新所在地 四万十市実崎1230番地 ☎(36) 2001

◇利岡小学校

新所在地 四万十市利岡132番地 ☎(35) 4685



問い合わせ先 市学校教育課 総務係 ☎(34) 1136

わんぱく広場の遊具を リニューアルしました

子どもからお年寄りまで、幅広い世代の方々に利用いただいている土佐西南大規模公園わんぱく広場(下田)は、令和6年で開設30年の節目を迎えます。

この節目にあたり、長年使用して老朽化が進んできた2つの複合遊具をリニューアルしました。今後も皆さんが安全・安心に利用していただける、親しみのある公園づくりを目指していきますので、ぜひ遊びにきてください。

リニューアルにあたっては、市内の保育園児の皆さんにアンケートのご協力をいただき、ありがとうございました。



令和5年度当初予算 総額388億円

人が輝き、夢が生まれる 悠久と躍動のまち 四万十市

区分	令和5年度 予算額	伸率 (%)
一般会計	263億5,900万円	3.0
特別会計(10会計)	98億1,154万円	△4.7
国民健康保険事業勘定	36億4,012万円	△8.2
国民健康保険診療施設勘定	3億1,451万円	5.8
奥屋内へき地出張診療所	524万円	18.4
後期高齢者医療 と畜場	6億539万円	3.8
幡多公設地方卸売市場事業	2,599万円	△7.2
鉄道経営助成基金	7億3,950万円	△10.6
幡多中央介護認定審査会	847万円	2.8
介護保険保険事業勘定	42億975万円	△2.3
園芸作物価格安定事業	1,804万円	△36.1
企業会計(3会計)	50億4,630万円	3.7
水道事業	18億5,361万円	1.2
下水道事業	12億6,393万円	4.6
病院事業	19億2,876万円	5.5
合計(各会計間の重複額除く)	388億19万円	1.1

■概要

令和5年度当初予算は、自治体デジタル化への対応や子ども・若者・子育て世帯への支援とあわせ、安全・安心な市民生活の実現、市民サービスの確保、活力ある地域づくりを目的とし、総合計画に掲げる市の将来像の実現に向けて事業を厳選し、予算編成を行いました。

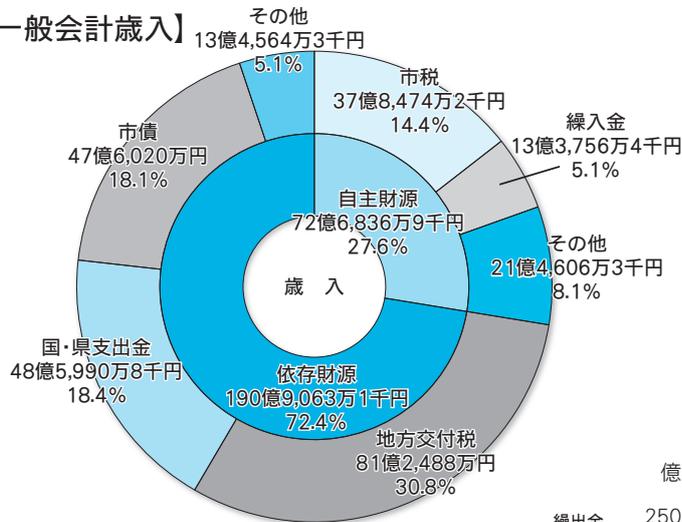
一般会計においては、前年度比3.0%の増額、特別会計では4.7%の減額、企業会計では3.7%の増額となり、各会計間の重複額を除いた合計は1.1%の増額となりました。整備最終年となる文化複合施設整備事業のほか、東山小学校改築事業や具同保育所移転事業、幡多クリーンセンター改修といった社会インフラ整備を推進する予算を計上したことにより増加しています。

各会計の予算規模は、左の表のとおりです。

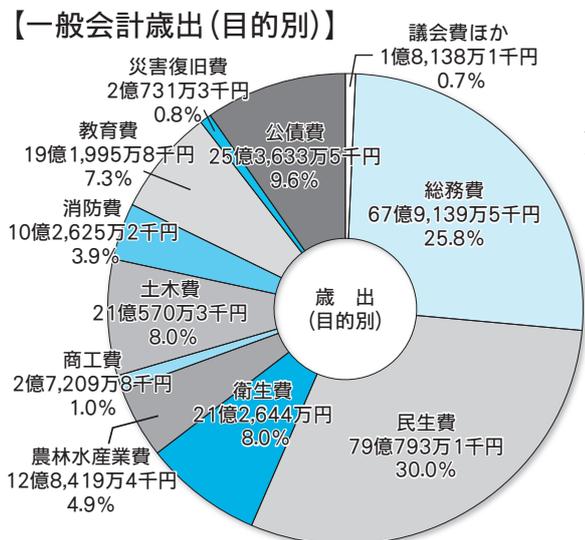
■一般会計

歳入の性質別では、義務的経費である人件費、扶助費、公債費の合計は、前年度比0.8%の減額、普通建設事業費は、文化複合施設整備、具同保育所移転、幡多クリーンセンター改修、東山小学校改築やスクールミールなかわらみなみ改修など、施設整備によるものが主な要因で前年度比8.4%の増額となっています。

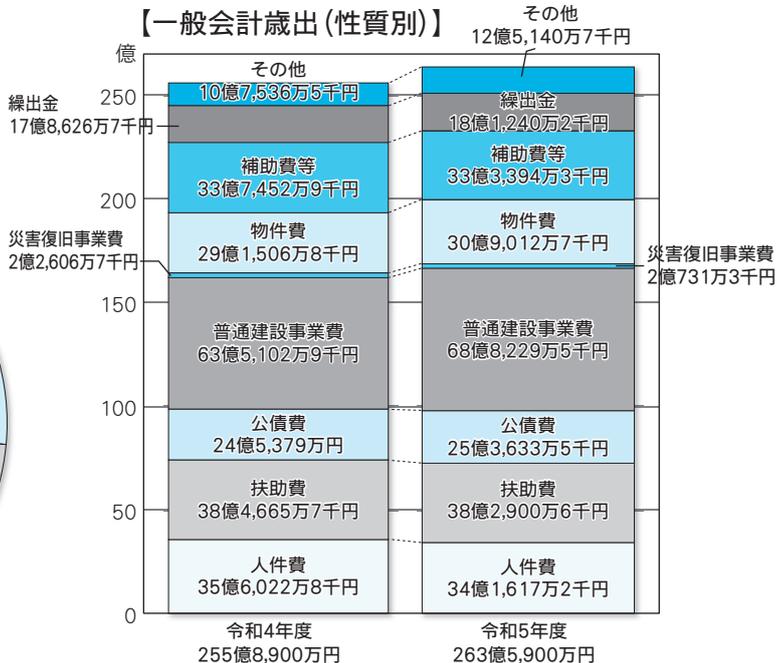
【一般会計歳入】



【一般会計歳出(目的別)】



【一般会計歳出(性質別)】



■主要事業など
総合計画に掲げる6つの基本目標にかか
る事業について、主な事業とその予算額を
掲載します。
※**新**は令和5年度新規の事業

自然と共生した安心で快適な まちづくり

地震津波対策【5283万円】
江川地区臨時ヘリポート整備、非常用食
糧の備蓄、津波避難路照明修繕等の実施
住宅等耐震対策【1億4195万1千円】
住宅の耐震診断・設計・改修補助の実施
相ノ沢川総合内水対策【3610万2千円】
相ノ沢川、楠島川沿川の内水対策として、
整備最終年となる楠島排水施設の付属設備
整備等を実施
河川緊急自然災害防止対策・浚渫^{じゆんせつ}推進
【2760万円】
集中豪雨等による河川災害の発生予防、
被害拡大防止対策として、河川の護岸整備
や浚渫作業を実施

消防ポンプ自動車・小型動力
ポンプ付積載車購入【2239万6千円】
川崎分団および富山分団の車両を更新
救助工作車購入【1億5828万4千円】
幡多中央消防組合四十消防署の車両を
更新

にぎわいと住みやすさのある まちづくり

文化複合施設整備推進
【38億2578万4千円】
令和6年4月の開館に向け、建設工事を
着実に進めるとともに、スクエアパーク整

備や開館準備に取り組み

公共交通の維持【2億4598万9千円】
土佐くろしお鉄道(株)に対する経営助
成、路線運行バス運営費補助および車両購
入補助、デマンド交通運行等を実施

道路整備【9億2928万1千円】
市街地・中山間地域の道路整備を行い、橋
梁の点検や修繕を含めた防災減災対策に取
り組み

都市公園等整備【4022万8千円】
老朽化した都市公園の遊具等を更新

新都市構造再編集中支援事業(五月公園整備)
【6000万円】
文化複合施設と隣接する五月公園のり
ニューアル工事を実施

中山間地域生活支援【4408万4千円】
三里地区および片魚地区が行う水道施設
整備に対する補助

地域資源を活かした 産業の力みなぎるまちづくり

産業振興推進総合支援【5500万円】
商品の生産段階から販売段階までの取り
組みや、観光産業の振興に資する取り組み
への総合的な支援

地域営農支援【638万6千円】
農業生産能力の向上につなげる集落営農
組織等の取り組みへの補助

森林経営管理制度【2億1332万8千円】
未整備森林の現地調査のほか森林施業を
行い、担い手育成・確保対策を実施

商店街等振興計画推進・空き店舗対策
【651万2千円】

商店街活性化計画に基づき実施する事業
に対しての補助、中心市街地商店街の空き
店舗を活用し、新規創業等を始める事業者
に店舗改修費用を補助

豊かな心と学びを育むまちづくり

東山小学校改築【3億6830万8千円】
老朽化が著しい校舎建物等の改築等整備
のため、仮校舎建設、旧校舎解体を実施

地域教育推進【237万2千円】

市立学校の運営に地域の声を活かし、地
域と一体となつて特色ある学校づくりを進
めるため、市内全小中学校への学校運営協
議会の設置に取り組み

教育用パソコン運用・教育ICT化支援
【1526万1千円】

専門知識を有する業者から教育のICT
化支援を受け、校内ICT機器の効率的な
利活用を図る

スクールミールなかむらみなみ改修
【1億965万9千円】

老朽化が著しい厨房施設を更新し、安心・
安全な給食体制の維持確保を図る

健やかで笑顔のある支えあいの まちづくり

具同保育所移転【1億8620万9千円】

老朽化が著しい園舎建物の移転整備を図
るため、建築工事に着手

保育施設給食費支援【929万4千円】

市内保育施設の給食費を無償化(公立保
育所給食費免除額2355万6千円とあわ
せて合計3285万円)

一時預かり事業【514万7千円】

地域子育て支援センターなかむらで、保
育所等を利用していない乳幼児を対象とし
た一時的な預かり保育事業に取り組み

不妊治療費助成【98万円】

不妊治療に対する助成を、特定不妊治療
も対象とするよう拡充

妊娠出産子育て支援【2184万9千円】

出産・育児等の継続的な支援や出産育児
関連用品の購入費等の助成として、10万円
の支給を実施し、情報提供を充実させ、電子
申請による利便性の向上を図るため、子育
て支援アプリを導入

健康・福祉地域推進事業【2558万4千円】

地域での健康づくりの取り組みを推進す
るとともに、高齢者等の見守り活動など、地
域の連携強化を図る

協働で築く地域力のあるまちづくり

住民票等コンビニ交付【412万円】

マイナンバーカードを利用して、住民票
の写しや印鑑証明を、コンビニ等に設置し
ているマルチコピー機にて取得できるコン
ビニ交付を継続して実施

移住対策【3701万6千円】

人口減少に歯止めをかけるため、移住相
談、移住後のフォロー、定住支援などのきめ
細かな対応ができるよう移住対策を推進
し、移住希望者へ提供する住宅の改修費用
を補助

地域おこし協力隊【4153万4千円】

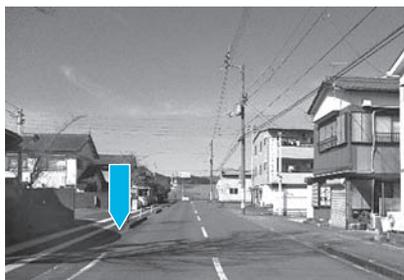
新たに2名を増員し、中心市街地や農業
振興に携わる隊員など合計11名を雇用し、
地域の活性化を支援

中村まちバスに停留所が追加されます

4月1日から停留所を新たに3か所追加します。
より便利になった中村まちバスをぜひご利用ください。

停留所追加場所

中村東町3丁目



四万十ショッピングガーデン前



ファッションセンター
しまむら中村店



中村まちバスの利用方法

電話1本で利用できます。(当日のみ受付)

予約受付番号 ☎(34) 7666

受付時間: 8時～18時

※予約状況によって待ち時間が長くなる場合があります。

ICカード
「ですか」
利用できます!



運行日等

運行日 年中無休

運行時間 8時30分～11時、12時～18時

料金 大人200円(小人100円)

問い合わせ先 市企画広報課 企画調整係 ☎(34) 1129

空き家相談会in西土佐を開催します

移住者の居住する空き家の確保を目的に空き家相談会を開催します。
市内に空き家をお持ちで、今後の活用について困っている方はぜひご相談ください。
相談は事前予約制ですので、相談される場合は、前日までに下記までご連絡ください。

■日時 4月13日(木)9時30分～12時 ■場所 西土佐総合支所1階会議室

※予約がない時間帯は、相談員が常駐していませんのでご注意ください。

問い合わせ・予約先

特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35) 2357

市企画広報課 企画調整係 ☎(34) 1129



西土佐地域で活動する集落支援員を募集します

- 募集人数 1名
- 活動地域 西土佐奥屋内上・下、玖木、口屋内地区
- 応募資格
 - ・中山間地域の地域活性化に意欲がある方
 - ・地域住民と積極的にコミュニケーションを図れる方
 - ・パソコンを使用できる方(SNS等による情報発信) 等
- 活動内容
 - ・活動地域の地域振興計画の策定支援
 - ・活動地域内の行事および活性化支援 等
- 雇用期間
令和5年6月1日～令和6年3月31日
(再任用可、最長3年)
- 報酬 月額154,691円
※通勤手当、賞与あり(条件あり)
- 勤務時間 7時間15分の週4日勤務

- 応募期限 4月14日(金)必着
- 応募方法 持参・郵送
- 提出書類
履歴書(写真貼付)、簡単な応募動機(別紙可)、「集落支援員として地域のために提案したいこと、取り組みたいこと」についての作文(A4サイズに1000字程度、住所・氏名記入)
- 選考方法(予定) 面接(4月下旬)
※面接の日時・会場は後日連絡します。
※募集要項は、[\[市\]企画広報課](#)および西土佐総合支所口ビーにて配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ・応募先

[\[市\]地域企画課](#) ☎(52) 1111
〒787-1601
四万十市西土佐江川崎2445-2

「子育て支援団体活動促進補助金」利用団体を募集します！

地域における子育て支援活動の促進を図り、地域社会全体で子育て家庭を見守る機運を高め、子育てしやすいまちづくりの推進を目的に、次のとおり補助を行います。

- 対象事業
 - ①子どもの健やかな成長を支える事業
 - ②親子の交流の場の提供
 - ③子育てに関する相談の場の提供
 - ④子育て中の親の子育て力の向上のための事業
 - ⑤支援を必要とする子どもおよび家庭を支援する事業
 - ⑥地域の子育て力の向上のための事業
 - ⑦子育て関連情報の提供および子育て支援に関する啓発活動
- ※団体構成員のみが対象の事業および四万十市民が主たる対象でない事業は対象外

- 対象団体 次の①②の両方に該当する団体
 - ①市を拠点に年間通して子育て支援活動を行う団体
 - ②団体構成員の半数以上が四万十市民である団体
- ※営利目的の団体、宗教および政治活動が目的の団体、暴力団等の反社会的活動統制下の団体は対象外
- 補助金額 1団体 年額70万円以内
- 提出書類
利用申込書、団体情報書、収支予算書
- ※申込書等は下記窓口で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。
- 申込期限 4月11日(火)

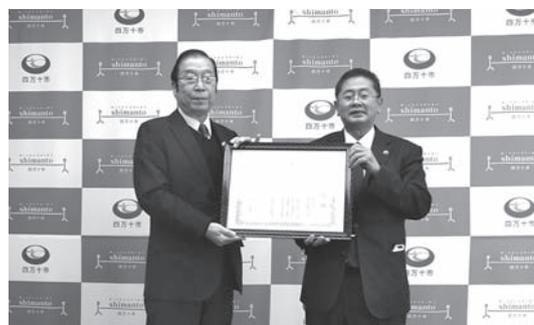
問い合わせ・申込先 [\[市\]子育て支援課](#) 企画係 ☎(34)9007

寄付・寄贈をいただきました

高知プラントサービス(株)さま

企業版ふるさと納税制度により、「四万十鮎ブランド化事業」に対し100万円のご寄附をいただき、2月20日に中平市長から三木社長に感謝状の贈呈を行いました。

いただいた寄附金は、四万十川の水産資源の維持・回復および水産物のブランド化に活用させていただき、今後も水産業の振興に継続的に取り組んでいきます。



(株)サニーマートさま

県立中村高等学校の書道部と合同で開催したチャリティイベントの収益金を、四万十川清流保全基金にご寄付いただきました。

令和4年12月末に店内の特設会場で行われたチャリティイベントでは、書道部員の生徒が来場者の「好きな言葉」を白紙の2023年カレンダーに書き込むというパフォーマンスに挑戦し、大盛況だったそうです。

ご厚志は、清流保全活動に活用させていただきます。



東洋羽毛中四国販売(株)愛媛営業所さま

2月16日に、市民病院に車いす1台の寄贈をいただきました。寄贈いただいた車いすは、市民病院の療養環境の充実に活用させていただきます。

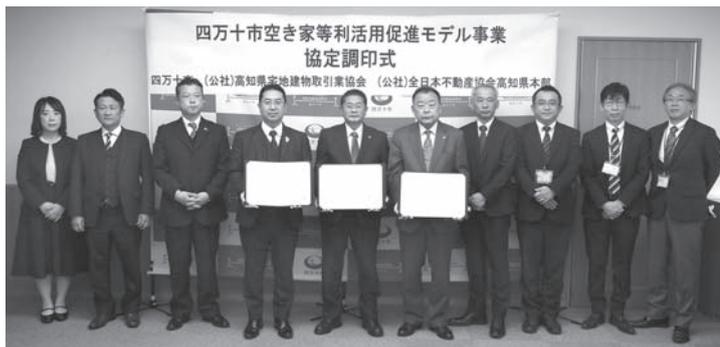


「四万十市空き家等利活用促進モデル事業」の協定を締結しました

3月1日、(公社)高知県宅地建物取引業協会並びに(公社)全日本不動産協会高知県本部と、「四万十市空き家等利活用促進モデル事業」の協定を締結しました。

この協定は、近年、放置された空き家による住環境の悪化などが大きな社会問題となっている中、これまで空き家の利活用に踏み切れなかった所有者を後押しするとともに、空き家等を容易に賃貸・売買できるよう連携して取り組むためのものです。

協定調印式では、空き家のさらなる利用促進を図るため、関係者による勉強会の開催についても話し合われました。空き家を所有する方や利活用を検討している方は、ぜひ本制度の活用をご検討ください。



地震直後は「カエル」の姿勢で！？ ～体験用マット貸出中！～

地震直後は、頭を抱えてうずくまる「ダンゴムシ」のポーズより、両手を床について腰を落とす「カエル」のポーズの方が体勢を崩しにくく、揺れに耐え、逃げやすいとされています。

市では、揺れを体験できるマットを貸し出しています。実際に揺れを体験することで、どのような危険があり、どのような体勢が最適かを確認できます。学校や職場・団体での防災訓練などで、ぜひ活用してください。



体験マットで「カエル」
ポーズを練習しよう！



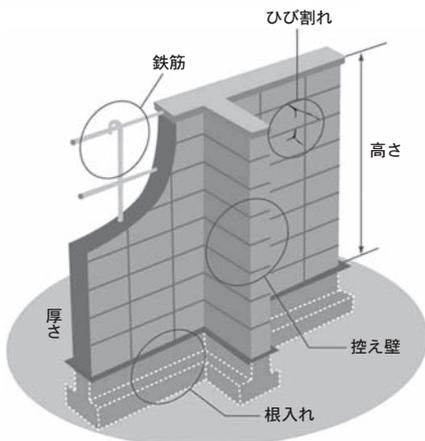
体験マット

ブロック塀を点検しましょう

国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しています。塀の所有者はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組んでください。

危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去等については、補助制度があります。詳細は、下記までお問い合わせください。

点検のチェックポイント



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会2013.1より一部改

- 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上)
- 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか(塀の高さが1.2m超の場合)
- コンクリートの基礎があるか
- 塀に傾き、ひび割れはないか
- <専門家に相談しましょう>
- 塀に鉄筋は入っているか(塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか)
- 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 塀の高さは地盤から1.2m以下か
- 塀の厚さは十分か
- 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
- 基礎があるか
- 塀に傾き、ひび割れはないか
- <専門家に相談しましょう>
- 基礎の根入れ深さは20cm以上か

このページの問い合わせ先 市 地震防災課 ☎(35)2044 ✉bousai@city.shimanto.lg.jp

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

4月から公金受取口座を利用できる範囲が拡大します

<公金受取口座とは？>

給付金等の受け取りのための口座として、事前にマイナポータル等で国(デジタル庁)に登録する口座です。公金受取口座への振り込みを選択すると、口座情報の記載や通帳の写し等の添付が不要になります。



公金受取口座登録制度
(デジタル庁HP)

<新たに公金受取口座を利用できるようになった給付金等>

- 還付金(軽自動車税・市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・保育料)
- 国民健康保険高額療養費(外来年間合算含む) ○高額介護合算療養費
- 国民健康保険出産育児一時金 ○国民健康保険葬祭費
- 国民健康保険食事療養標準負担額減額差額 ○国民健康保険療養費
- 国民健康保険特別療養費 ○国民健康保険移送費 ○国民健康保険傷病手当金

<公金受取口座を利用するときの手続き>

申請書等の「公金受取口座を利用します。」にチェックを入れて提出してください。

問い合わせ先 【還付金】 市 税務課 収納対策室 ☎(35)5552
【国民健康保険】 市 市民・人権課 国保係 ☎(34)1114

2月分の水道料金について

1月下旬の寒波により、市内全域で水道管の破損・漏水が発生したため、使用水量が一定割合以上増えた世帯は一律に水道料金を減額しています。同時期に漏水があり、2月分の水道料金が減額になっていない世帯は、減額の対象となる場合がありますので、下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ先 市 上下水道課 総務係 ☎(34)1711 FAX(34)0381
市 産業建設課 管理土木係 ☎(52)1114 FAX(52)2124

土地・家屋等帳簿の縦覧のお知らせ

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿をご覧ください。

- 場所 市 税務課 資産税係 市 西土佐住民分室
- 期間 4月3日(月)～5月31日(水) ※土・日・祝日を除く。
- 縦覧できる方 土地・家屋の固定資産税納税者、委任状持参者、納税管理人 ※手数料無料

問い合わせ先 市 税務課 資産税係 ☎(35)4428 FAX(34)8180
市 西土佐住民分室 ☎(52)1112 FAX(52)2124

森林の立木を伐採するときは届け出が必要です

森林所有者などが、森林(保安林を除く。)の立木を伐採しようとするときは、あらかじめ市に伐採届を提出しなければなりません。



- 届出の対象者** 森林所有者や立木を買い受けた方など
- 提出期間** 伐採を始める90日前から30日前まで
- 対象の森林** 保安林を除く地域森林計画対象の民有林
- 届出様式** 農林水産省が定める様式のほか、必要な添付書類があります。提出前に下記までご連絡ください。

<4月1日から以下の添付書類の添付が義務付けられます!>

- 森林の位置図・区域図 ○届出人の確認書類 ○土地の登記事項証明書等
 - 隣接森林との境界関係書類 ○他法令の許認可関係書類(該当者のみ)
 - 伐採の権原関係書類(届出人が土地所有者でない場合のみ)
- ※詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ・提出先 農 農林水産課 林業水産係 ☎(34) 1118 FAX(34) 0478
 西 西土佐事業分室 ☎(52) 1113 FAX(52) 2124

農地の移転や転用等には手続きが必要です

農地に関する所有権の移転・貸借には農地法第3条許可申請が、農地の転用には農地法第4条・第5条申請が必要です。これらの申請締切日と審議を行う農業委員会総会開催日は次のとおりです。

総会開催日(傍聴可)	開催場所	申請締切日
令和5年4月11日(火)	中 村	
5月10日(水)	中 村	4月20日(木)
6月9日(金)	西土佐	5月22日(月)
7月11日(火)	中 村	6月20日(火)
8月10日(木)	中 村	7月20日(木)
9月8日(金)	西土佐	8月21日(月)
10月11日(水)	中 村	9月20日(水)
11月10日(金)	中 村	10月20日(金)
12月8日(金)	西土佐	11月20日(月)
令和6年1月10日(水)	中 村	12月20日(水)
2月9日(金)	中 村	1月22日(月)
3月8日(金)	西土佐	2月20日(火)

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ

問い合わせ先

農 農林水産課 農地管理係
 (農業委員会事務局)
 ☎(34) 1521
 西 西土佐事業分室 ☎(52) 1113

※日程等は変更になる場合があるため、事前にお問い合わせください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について

■令和5年度分の国民健康保険税と後期高齢者医療保険料が「仮徴収」されます

「仮徴収」とは、国民健康保険税は世帯主、後期高齢者医療保険料は被保険者本人が受給する4月・6月・8月の年金から、前々年中の所得を元に仮に算定された国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を、あらかじめ天引きすることにより納付する制度です。

国民健康保険税の仮徴収の対象世帯

次の5項目すべてに該当する世帯(世帯主が国保に加入していない世帯は除く。)

- ①国保加入者全員が4月1日時点で65歳以上75歳未満
- ②世帯主が年額18万円以上の年金の受給者
- ③世帯主が介護保険料の特別徴収(年金天引き)対象者
- ④世帯主の国保税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない
- ⑤口座振替への納付方法変更申し出をしていない

後期高齢者医療保険料の仮徴収の対象者

次の3項目すべてに該当する被保険者

- ①介護保険料の特別徴収(年金天引き)対象者
- ②年金が年額18万円以上で、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超えない
- ③口座振替への納付方法変更申し出をしていない

※上記に当てはまらない方でも、状況により年金天引きとなる場合があります。

※「年金天引き」を中止して口座振替への納付方法変更を希望する方は、申請が必要です。

■新たに仮徴収となる方へ

前々年中の所得を元に仮に算定された年額の6分の1を、1回あたりの額として仮徴収します。国民健康保険税は3月下旬、後期高齢者医療保険料は4月上旬に仮徴収額決定通知書を送付します。

■すでに年金天引きされている方へ

原則、令和5年2月に年金天引きした金額と同額を、4月・6月・8月に仮徴収します。決定した年額から仮徴収分を差し引いた残りの金額を、10月・12月・翌年2月の3回に分けて年金天引き(本徴収)します。

4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
前年度2月と同額(仮徴収)			$(\text{年額}-\text{仮徴収額})\div 3$ (本徴収)		

■納め忘れはありませんか？

未納のある方には督促状や催告書が送付されています。納め忘れのある方は、至急納付をお願いします。

国民健康保険税の問い合わせ先

後期高齢者医療保険料の問い合わせ先

支所の問い合わせ先(共通)

本庁 税務課 市民税係

本庁 市民・人権課 国保係

支所 西土佐住民分室

☎(34) 1112 FAX(34) 8180

☎(34) 1114 FAX(34) 0567

☎(52) 1112 FAX(52) 2124

傷病手当金の支給における適用期間の延長

国民健康保険・後期高齢者医療制度における傷病手当金の適用期間が次のとおり延長となりました。

■延長後の適用期間

令和2年1月1日から令和5年5月7日の間に、新型コロナウイルス感染症に感染し、療養のため働くことができない期間

問い合わせ先

本庁 市民・人権課 国保係

支所 西土佐住民分室

☎(34) 1114 FAX(34) 0567

☎(52) 1112 FAX(52) 2124

止水板配布のお知らせ

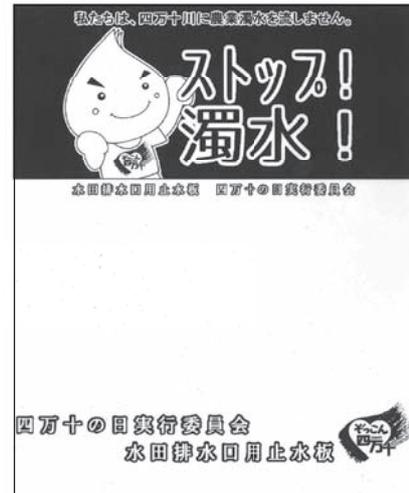
春の代かきや田植えによって流れ出る濁水は、河川の生態系や景観へ悪影響を及ぼします。重要文化的景観である四万十川を守るには、濁水の流出を防ぐ取り組みが必要です。

農業を営む皆さんを対象に、止水板を配布していますので、希望する方は下記までご連絡ください。

問い合わせ先

四万十の日実行委員会事務局 (市) 環境生活課内)

☎ (34) 6126



止水板

令和5年 春の全国交通安全運動 5月11日(木)～20日(土)

学校周辺や通学路等を通行するときはスピードを控え、子どもに注意して運転しましょう。家庭や地域の大人が日ごろから交通ルール・マナーを守り、子どものお手本となるように心がけましょう。

【重点目標】

- 1 子どもを始めとする歩行者の安全確保
 - 運転手だけでなく、歩行者も事故にあわないように気をつけることが大切です
 - 車のライトに反射する、反射材を身に着けましょう
- 2 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 - 横断歩道での歩行者優先のルールを徹底しましょう
 - 「飲酒運転を絶対にしない、させない」社会を作りましょう
- 3 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ヘルメットを着用し、夜間はライトを点灯しましょう

問い合わせ先

(市) 環境生活課 市民生活係

☎ (35) 4147

(区) 地域企画課 地域振興係

☎ (52) 1111

ねんきんだより

ご存じですか? 「学生納付特例制度」

20歳以上の方は、国民年金に加入しなければなりません。が、学生で本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

「所得のめやす」

128万円+(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例制度対象者

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する学生等

承認期間

4月もしくは20歳の誕生日の前日から翌年3月まで

※次の年度も在学予定で、引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、4月初旬に日本年金機構から送付される書類に、必要事項を記入のうえご返送ください。

◎日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>

問い合わせ・申請先

幡多年金事務所 ☎ (34) 1616

(市) 市民・人権課 市民係 ☎ (34) 1113

(区) 西土佐住民分室 ☎ (52) 1112

ありがたい気持ちを込めて～中村南小学校鼓笛隊がコンサートを開催～

2月25日、市立文化センターで中村南小学校鼓笛隊による『ありがとうコンサート～私たちの音楽で「感謝の気持ち」を伝えたい♪～』が開催されました。

コンサートで使用した楽器は、令和3年度に実施した「四万十市ガバメントクラウドファンディング」でご支援いただいた寄附金で購入したもので、令和3年度の卒部生も参加し、感謝の気持ちを込めた精一杯の演奏を行いました。子どもたちの感謝のこもった素晴らしい演奏や来場者参加型のステージイベントで、会場にはたくさんの笑顔があふれていました。

中村南小学校鼓笛隊は、多くの方々への感謝の気持ちを込めながら、今後も精一杯演奏を続けていきますので、引き続き応援をお願いします。

※コンサートDVDの配布を希望されていた寄附者の方には、順次発送しています。



こどもITS研究セミナーを開催しました

3月2日、交通工学の大学研究者等で組織する「こどもITS研究会」と市が協力してセミナーを開催しました。このセミナーは、ITS技術(高度道路交通システム)で子どもたちが安全に安心して過ごせる交通空間を確保することを目的に、研究会での成果や市、学校の取り組みを発表するもので、国や県、学校関係者をはじめ、関係団体から73名の参加がありました。

高知工科大学の西内准教授らは、通学路での子どもの歩行特性データを抽出することで、危険な場所を効果的に対策強化できることや、現在のクルマ中心から交通機能にメリハリを持たせたヒト中心の道路への転換が必要と強調し、東山小学校6年生からは、調査した通学路の今や安全対策についての発表がありました。参加者からは「非常に興味深い研究だった」「児童自らが調査し対策を提案するところが素晴らしい」などの声が聞かれました。

今後も、ゾーン30プラスをはじめ安全・安心な交通空間の提供に向けて取り組んでいきます。



こどもITS研究会の先生方と
東山小学校6年生児童



こどもITS研究会ホームページ

第3回ふるさと発見！四万十の子ども研究発表会

2月12日、総合的な学習の時間等に取り組んでいる「ふるさと教育(四万十市の地域・歴史・文化・人物等に関するもの)」の研究発表会があり、市内の小学校13校から15グループ76名が発表しました。

自分たちの住んでいる地域の歴史、文化、人物等について、プレゼンテーションを使った説明や、映像・掲示物等を効果的に交えた発表などもあり、それぞれが創意工夫して聞き手を意識した発表会となりました。



<各学校の発表テーマ>

学校名	テーマ
利岡小学校	地域の自まん発見！～四万十のぶしゅかんと鮎～
八束小学校	平和と命の大切さ
中筋小学校	中筋元気プロジェクト
西土佐小学校	西土佐の生産者さんの思い伝え隊
中村小学校	玉姫物語 商店街 ひろめ隊
蕨岡小学校	農産物を追え！蕨岡(四万十市)～どこへ？
具同小学校	四万十大好き！具同じまん発見！～トンボ王国じまん～
東中筋小学校	つるの里づくり
中村南小学校	中村南小のきらり探検隊～中村南博士になろう～ 発見！四万十食材の魅力
下田小学校	わたしたちのふるさと下田
竹島小学校	佐竹音次郎さん 広め隊
東山小学校	ふるさとの恵み～東山から発信！～
大用小学校	川とくらし

■研究発表会の目的

- ・児童に四万十市の地域や歴史、文化、人物に興味をもたせるとともに、自分で課題を立て、情報を集め、整理・分析して、まとめ・表現する力を育てる
- ・四万十市の伝統と文化を大切に、先人の功績を知り、ふるさと四万十市を愛し、誇りに思う心情を育てる



フレイルサポーターとともに広がる、フレイル予防の輪！

フレイルサポーターは、フレイル予防の啓発活動を担う地域のボランティアで、四万十市でも、黄緑色のTシャツを着て、地域や仲間どうしの集まりの場に出向いて活動しています。

2月1日・2日の2日間にかけて、フレイルサポーター養成講座が開催され、10名が講座を修了し、新たなフレイルサポーターが誕生しました。

1日目は、講義や実技でフレイルやその予防についての知識を深め、2日目は森沢地区へ出向き、学んだ知識と技術をもって「フレイルチェック」を実践。地区の参加者から「楽しんで勉強できた」などの感想もいただき、受講者の自信にもつながりました。



地域でフレイルチェックを行ってみたいという希望があれば、ぜひ市高齢者支援課 ☎(34) 1165までご相談ください。

※フレイル…加齢により心身の活力が徐々に低下した状態のこと

小型重機講習会を開催しました

2月25日と26日の2日間、自主防災組織や防災士、消防団等を対象とした小型車両系建設機械運転特別教育講習会を開催し、小型重機の運転特別教育を行いました。

1日目は、西土佐総合支所にて走行・作業に関する装置の構造や取り扱い方法、運転に必要な知識などの学科講習を実施しました。2日目は、竹村総合建設さまの資材置き場で実技講習を行い、参加者全員が3t未満のバックホーに乗車し、基本操作や堆積土砂を掘削するなど、基本的な運転方法を学びました。



防災施設見学会と宿泊体験訓練を行いました

四万十市自主防災会連絡会議と四万十市防災士会が主催し、2月16日と17日の2日間にかけて、自主防災組織や防災士会員を対象とした防災施設見学会と宿泊体験訓練を実施しました。

見学会には16名が参加し、防災拠点や津波避難タワーの見学を行い、山路の津波避難タワーでは、実際に参加者をゴンドラで高台まで引き上げる訓練を行いました。

夜の宿泊訓練には9名が参加し、避難所開設訓練や夜間避難訓練、防災学習などを行いました。深夜は氷点下に迫る気温でしたが、避難所のテントや寝袋などを利用して過酷な避難生活を模擬体験し、防災に関する知識を深めていただきました。



第1回四万十市雇用対策協定運営協議会を開催しました

市では、高知労働局と令和4年10月26日に雇用対策協定を締結し、地域の実情に合わせた雇用・労働に関する施策を一体的に展開するよう取り組んでいます。

2月22日に第1回運営協議会を開催し、令和5年度の事業計画について協議を行いました。

事業計画は、雇用・労働に関する施策を着実に進め、本市の地域活性化を目指すものとなっており、今後も、高知労働局・四万十公共職業安定所と連携して雇用対策に取り組んでいきます。



小学生が為松公園に桜を植樹しました

3月7日、高知県観光博覧会「牧野博士の新休日」の一環として、中村小学校の6年生41名が為松公園内の武道館跡地に桜の植樹を行いました。

牧野博士の「空から日本を見たら桜でいっぱいになりたい」という思いを受け継ぎ、ソメイヨシノや八重桜など、10種類の苗木10本を植えました。子どもたちは、協力しながら約1mの苗木を丁寧に植え、「将来自分たちが植えた桜を見ながらお花見をしたい」と話してくれました。

数年後には、今回植樹した桜が花を咲かせる予定です。市民の皆さまも、桜の成長を見守っててください。



※高知県観光博覧会については、こちらをご覧ください。
高知県観光博覧会 牧野博士の新休日 公式ホームページ
<https://kochi-tabi.jp/makino-expo/>



退任のごあいさつ

令和2年4月より3年間、第二副市長として道路網整備、治水対策、防災対策および空き家対策を中心に取り組んでまいりました。この間、市民の皆さまをはじめ、関係機関の皆さまの多大なご支援、ご協力を賜りまして、心からお礼申し上げます。四万十市のまちづくりに携わる機会をいただいたことは、大変光栄で貴重な経験となりました。

4月から国土交通省に戻り、高知市の土佐国道事務所で勤務いたします。再び高知県内での勤務となりますので、今後もいろいろな形で四万十市を応援・支援させていただきたいと考えております。

四万十市のさらなる発展と市民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念いたしまして、退任のごあいさついたします。3年間本当にお世話になりました。

森山 崇

市長日誌

2月15日～3月14日

- 2月15日 四万十川基金への寄付金贈呈式
- 17日 高知県山林協会理事会(高知市)
- 19日 大宮分団消防新車両入魂式
- 20日 企業版ふるさと納税 四万十鮎ブランド
化事業への寄附金贈呈式
- 22日 四万十川清流保全基金の寄付目録受領式
及び感謝状贈呈式
- 27日 第7回水辺からはじまる生態系ネット
ワーク全国会議(Web)
- 25日 四万十市観光開き
- 28日 四万十川財団通常理事会(四万十町)
幡多広域市町村圏事務組合議会定例会
具同保育所移転改築に関する説明会
- 3月1日 フジグラン四万十移動スーパー出発式
幡多公設地方卸売市場運営審議会(答申)
第7回水辺からはじまる生態系ネット
ワーク全国フォーラム(Web)
- 2日 四万十市空き家等活用促進モデル事業
に関する協定調印式
- 5日 3月市議会定例会 開会(22日)
こどもITS研究セミナー
- 11日 土佐中村一條太鼓 第29回定期演奏会
- 12日 高知県自衛隊入隊入校激励会(高知市)
四万十川国際音楽祭2022ジュニア弦
楽アンサンブル講座 おさらい発表会・
修了式



幡多広域消費生活センター便り

還付金詐欺に関する相談が増えています！

【事例】ある日の午後、Aさんの自宅に電話がかかってきました。



はい、Aでございます。

Aさん

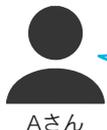
私〇〇市役所の者です。健康保険料の払い過ぎがあったので還付手続きに関する書類を送ったのですが、手続きはお済みですか？



え？なんのことですか？

Aさん

まだ申請が出ていないようだったので確認のためお電話しました。それではこれから振り込みの手続きをしますので、お近くのATMで確認してもらえますか。ATMに着いたら、【電話番号】にお電話ください。



わかりました。

Aさん

Aさんは書類が見つからなかったため、詳しく話を聞こうと市役所に問い合わせましたが、還付はなく電話をかけてきた職員もいませんでした。幡多管内でも、市役所職員を名乗る者から、還付金についての電話がかかってきたという相談が増えています。

【アドバイス】

- ・電話で「お金が返ってくるのでATMに行くように」と言われたら、それは還付金詐欺です。ATMに向かったり、指示された電話番号に電話せず、市町村役場に確認してください。還付金詐欺を疑う電話があった場合は、警察や消費生活センター等に相談してください。
- ・個人情報の流出は、犯罪や悪質商法の被害につながるおそれがあります。見知らぬ他人に気軽に家庭のことを話さないようにしましょう。

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。

幡多広域消費生活センター

☎(34)8805 FAX (34)8809 消費者ホットライン ☎188

〈相談受付〉月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く。)9:00～12:00 / 13:00～17:00

4年度の市税の納め忘れはありますか。今一度お確かめください。

●県下特殊詐欺被害状況(令和4年中)

被害認知件数32件(前年比+1件) 被害金額約4,588万円(前年比約+303万円)

【主な被害】還付金詐欺(14件・約1,359万円) 架空料金請求詐欺(10件・約2,392万円)
オレオレ詐欺(4件・約605万円) 融資保証金詐欺(1件・約152万円)

高齢者だけでなく若年層の方も被害に遭っています。

●中村警察署管内(四万十市・黒潮町)の窃盗犯発生状況(令和4年中)

窃盗犯認知件数61件 ※うち51件が四万十市で発生

○短時間の外出でも戸や窓の鍵をかける習慣をつけ、就寝時には必ず鍵をかけましょう。

○車両を離れる時は鍵をかけ、車内等に現金や貴重品を残さないようにしましょう。

問い合わせ先 中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110
警察相談電話 #9110(携帯電話からも可)

防犯
大モ

しまんと
情報掲示板



市営住宅入居者募集

入田団地共同住宅B棟

- ▶所在地 入田3589番地1
- ▶構造 中層耐火構造3階建(平成11年度建設)
- ▶募集戸数 1戸(3階B-302号室)
- ▶間取り 6帖×2、LDK、浴室、WC、物置
- ▶家賃 月額19,300円～
- ▶入居資格

住宅に困窮しており、現に同居している親族(同居予定の親族、婚姻予定者を含む。)があること(所得制限あり)

※単身の場合は60歳以上の者等。家賃は世帯の所得額により決定

- ▶入居予定 5月下旬
- ▶申込期間 4月3日(月)～17日(月)
- ※募集案内等は下記にて4月3日より配布
- ※申込者多数の場合は抽選

問い合わせ・申込先

市 財政課 管財契約係 ☎(34)6120
8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日を除く。

男女共同参画推進講座

パドマ・ヨーガ療法講座

やさしい動きで無理せず自分のペースでゆっくりと行います。伝統的なヨーガを取り入れています。

- ▶日時 5月15日～6月19日 毎週月曜日
全6回 13時30分～15時
- ▶場所 市立温水プール 2階会議室
- ▶対象 市内に居住または勤務する方
- ▶定員 先着8名
- ▶受講料 無料
- ▶講師 野村 厚子
- ▶持ち物
飲み物、バスタオル2枚、ヨガマットまたは敷物
用バスタオル1枚
- ▶申込期間 4月24日(月)～
- ▶申込方法 電話

問い合わせ・申込先

市 生涯学習課 人権教育係
☎(34)6299
8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。

第19回四万十市文化祭
参加団体募集

次のとおり四万十市文化祭の参加団体を募集します。今年は、例年より開催期間を拡充して開催します。

▶募集部門

舞台芸術・展示・音楽・映画・文芸・茶道・郷土芸能・講演

▶開催期間 7月～令和6年1月

▶会場

市立文化センター、田野川小学校体育館等

▶申請期間【厳守】 4月3日(月)～28日(金)

※申請書は、下記にて配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

▶主催 四万十市文化祭執行委員会

問い合わせ・申請先

市 生涯学習課 社会教育振興係
(古津賀4丁目41番地)
☎(34)7312



市公式
ホームページ

シルバー人材センターパソコン教室

ニーズにあわせて楽しく仲間作りをテーマに掲げた教室です。一度見学にきませんか？

▶講座内容・開講日

- 基礎講習(超初心者対象)
第1・2・3火曜日 10時～12時
- ワード・エクセル中級講座
第1・3火曜日 13時～15時
- パソコン活用講座
第2・4火曜日 13時～15時
CD・DVDの作成やスマホの活用等
- 個人授業(要予約)
第4火曜日 10時～12時

▶場所 アピアさつき2階 会議室

▶対象 市内在住または勤務する方(年齢不問)

▶定員 各クラス先着10名程度

※教室維持費等で月750円～3000円を負担していただきます。

問い合わせ・申込先

四万十市シルバー人材センター内
四万十市シルバーパソコン愛好会
☎090-1175-2284(中野)
✉ gen3chan@gmail.com

高知ファイティングドッグス 2023シーズンホーム開幕戦

昨年13年ぶりに年間総合優勝を果たし、県民に勇気と希望を与えてくれた高知ファイティングドッグスのホーム開幕戦が、次の日程で行われます。地場産品等が総勢100名以上に当たる抽選イベントもありますので、ぜひ球場へ足をお運びください！

開催日時 4月15日(土)18時試合開始

場所 高知球場(高知市大原町158)

入場料 有料

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

問い合わせ先

(株)高知犬

☎088(802)8725



高知
ファイティングドッグス

VS



徳島
インディゴソックス

いきいきクラブ 健康教室

楽しく運動し、若々しい「身体」と「心」の維持を目的とした、健康体操、ダンス、レクリエーションゲーム等の健康教室です。

▶期間 5月8日～令和6年3月11日 毎週月曜日(祝日を除く。) 13時30分～15時30分

※8月・1月は休み。初日に班分けを行い、隔週での参加となります。

▶場所 市民スポーツセンター アリーナ ▶対象 市内在住の方(初めての方歓迎)

▶定員 先着80名 ※定員に達しない場合は、随時受け付けます。

▶参加料 無料 ※4月25日(火)までにスポーツ安全保険料を納入してください。

▶申込期間 4月6日(木)～21日(金) ▶申込方法 電話・窓口

問い合わせ・申込先

☎生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)2071

8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日を除く。



市民スポーツセンタートレーニング場にトレッドミルを設置しました(スポーツ振興くじ助成金活用)

日々の健康維持やトレーニングにご活用ください。

※スポーツ振興くじ助成金とは、(独)日本スポーツ振興センターが、スポーツくじ(toto・BIG)の販売により得られる資金を財源に、地方公共団体およびスポーツ団体が行うスポーツ振興を目的とする事業に対して助成を行うものです。

問い合わせ先 ☎生涯学習課 スポーツ振興係
☎(34)2071



ファミサポには送迎の依頼も多くあります

保育園や学校、学童から習い事への送迎依頼が増えています。預かりは不安だけど、「送迎の活動ならできそう」という方は、ぜひお問い合わせください。送迎を援助してもらえただけで助かる親御さんがたくさんいます。

＜令和4年度1月末までの実績＞ 預かりを含む送迎件数：229件（うち送迎のみは61件）

援助会員になるには、子育てに関する講習会の受講が必要です。

問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター

☎ (34) 8310 9時～18時(水、日、祝日、年末年始除く。)

✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



ホームページ、SNSはこちらから



HPV定期接種に使用するワクチンの種類が追加されます

ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)定期接種には、「サーバリックス(2価)」「ガーダシル(4価)」の2種類のワクチンが使用されてきましたが、4月1日から、新たに「シルガード(9価)」が定期接種に使用できるワクチンとして追加されます。

◆HPV定期接種の対象者

- ・小学6年生～高校1年生相当の女子
 - ・キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成19年4月1日生)
- ※中学1年生～高校1年生相当の方とキャッチアップ接種対象者には、個別通知を行います。

◆9価ワクチンの接種回数

HPV定期接種は、同じ種類のワクチンの3回接種が原則ですが、15歳になるまでに9価ワクチンの1回目を接種した方は、2回の接種で完了できます。

◆9価ワクチンの標準的な接種間隔

1回目接種から2か月の間隔をおいて2回目を接種し、1回目接種から6か月以上の間隔をおいて3回目を接種

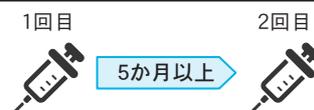
※標準的な接種間隔がとれない場合は、1回目接種と2回目接種は1か月以上、2回目接種と3回目接種は3か月以上の間隔をおくこと



2回接種の接種間隔

1回目接種から5か月以上の間隔をおいて2回目を接種

※15歳になるまでに1回目を接種した方が2回接種を選択した場合



※2価または4価ワクチンを1回目または2回目まで接種した方で、残りの回数を9価ワクチンで接種したい方は、医師と十分相談したうえで判断してください。

問い合わせ先 市健康推進課 地域保健係 ☎ (34) 1823


 こんにちは
 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!

子育ては、なにかとストレスがたまりがちなもの。家に閉じこもりがちになったり、育児に自信がもてなくなったりしていませんか。四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”は、子育て真最中のお母さんやお父さん、ご家族の子育てを支援するための施設です。親同士、子ども同士が親しみ、触れ合う小さな出会いの場としてご利用ください。


子育て支援センターはこんな活動を行っています


【利用できる方】

市内在住で保育所や幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者・家族、妊婦さん

【活動内容】

○親子ふれあい活動

内容:簡単な製作やリズム遊び、園庭遊びなど

○フリーデー

活動を行っていない時間帯は、親子で自由に遊べます。

○ぽっぽの広場 毎月1回程度 10:00~11:30

子育てに役に立つ情報をお届けします。

○育児相談(電話・来所・オンライン)

子育てについての悩みなど、気軽にご相談ください。

○一時預かり事業

センターの一室で、一時的な預かり保育を行っています。子どもを連れていけない用事の時や、リフレッシュしたい時などにご利用ください。



ぽっぽについて



一時預かりについて
(予約状況もこちらから)


親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

はじめましてよろしくね

1年間仲良く過ごすお友達との顔合わせです。

時 4月13日(木) 9:30~11:30

ぽっぽで遊ぼう

時 4月20日(木) 9:30~11:30

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

はじめましてよろしくね

1年間仲良く過ごすお友達との顔合わせです。

時 4月14日(金) 9:30~11:30

ぽっぽで遊ぼう

時 4月21日(金) 9:30~11:30


その他の活動

◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

市の管理栄養士さんが食についてのお話をしてくれます。

時 4月27日(木) 9:30~11:30

※参加を希望する方は、事前にご連絡ください。駐車スペースが少ないので、お近くの方は徒歩または自転車での利用をお願いします。
※4月3日(月)~7日(金)までは準備期間とし、園庭のみ開放します。(一時預かりは利用可能)

問い合わせ先
四万十市地域子育て支援センター
“ぽっぽ”
 右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしてお友達をつくったりしませんか?

- ▶日 時 4月5日(水)、19日(水)
10時~11時30分
- ▶場 所 具同体育センター
- ▶参加費 無料

問い合わせ先

市子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

子育て応援SNS等



Instagram

イベントの予定など、子育てに役立つ情報を発信しています。



Facebook



子育て応援サイト



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



+	月日	時間	事業名	該当地区	場所	
+	4月	7日(金)	個別通知	☒ 胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	東中筋・中筋地区	地区巡回
		12日(水)	12:00～14:30	☒ 献血		四国電力送配電(株)中村支社
			16:15～17:30			四万十看護学院
		13日(木)	9:00～12:00	☒ 献血		高知県幡多総合庁舎
			14:00～15:45			幡多土木事務所
		14日(金)	個別通知	☒ 胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	下田地区	地区巡回
			個別通知	☒ 3歳児健診		文化センター
		18日(火)	個別通知	☒ 1歳9か月児健診		文化センター
		19日(水)	個別通知	☒ 胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	具同地区	地区巡回
			個別通知	☒ 3か月児・7か月児健診		文化センター
20日(木)	13:00～	☒ 乳幼児健診	西土佐地域	西土佐保健センター		
24日(月)	13:15～14:30	📖 ママタッチ教室・相談(助産師・歯科・離乳食)		子育て支援センターぼっぼ		
26日(水)	個別通知	☒ 胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	西土佐地域の一部	地区巡回		
	個別通知	☒ 7か月児・10か月児健診		文化センター		
5月	3日(水)	11:30～16:30	☒ 献血		フジグラン四万十	
	4日(木)	9:00～12:30, 13:45～15:45	☒ 献血		フジグラン四万十	

※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。

問い合わせ先 本庁健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 西土佐保健分室 ☎(52)1132

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

子育てひろば「とことこ」

「とことこ」は、子育て中のママたちが運営する、屋内型の公園です。

必ず保護者同伴でお越しください。

- ▶対象年齢 0歳～
- ▶開所時間 9時～19時
- ▶場所 アピアさつき1階



※新型コロナウイルスの感染状況により、閉所する場合があります。開閉所の情報はInstagramでお知らせします。

問い合わせ先

カドルファミリー代表 伊與田紗希
☎090-9249-9878



問い合わせは
公式LINE



イベント情報は
Instagram

介護予防「温水トレーニング教室」

水中運動により筋肉を鍛え、柔軟性を維持・向上させるとともに、日常生活に運動する習慣を取り入れることを目的とした教室です。

- ▶日程 5月～9月 12時15分～13時15分
(受付11時30分～)
- ▶定員等 ・毎週月曜(全15回)／40名
・毎週金曜(全15回)／40名

※申込者多数の場合は、初めて参加する方、全日程参加できる方を優先

- ▶場所 市立温水プール(安並)
- ▶対象者

市内に住所を有し、居住する65歳以上の方

- ▶運動内容 水中ストレッチ、アクアビクス等

※スイミングキャップ着用必須

※持病のある方は事前にかかりつけ医に確認してください。

- ▶参加料 1,500円(プール入場料無料)
- ▶申込期間 4月1日(土)～20日(木)

問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会
温水プール受付窓口 ☎(34)8112

「高齢者が住み慣れた地域で、すこやかで、安心して暮らせるまち」を目指して、次の在宅サービスを行っています。

高齢者防火用具購入費補助事業

火災から身の安全を守るための防火用具購入費の一部を補助します。(事前の申請が必要です。)

要件 市民税非課税世帯であり、かつ、市内に住所を有し、居住している65歳以上の高齢者世帯

補助上限

電磁調理器(IHクッキングヒーター)20,000円、火災警報器9,000円、消火器5,000円

高知県長寿手帳の発行

県立や市町村立の施設等で入場料の免除や割引などの特典が受けられる「高知県長寿手帳」を、下記問い合わせ先窓口で発行しています。

対象 65歳以上の方
※発行の際は、保険証など年齢確認ができるものをご持参ください。



訪問理美容サービス事業

理容所や美容所に行くことが困難な方の居宅に、理美容師が訪問します。

対象 在宅で生活している、要介護3~5の認定を受けた方または身体障害の程度が2級以上の方

支援 理美容師の訪問にかかる費用(年間3回まで無料)
※理美容料金は利用者の負担

あんしんコール事業

緊急通報装置を貸し出し、24時間体制で緊急通報システムに接続し、急病や火災等の緊急時に対応します。(固定電話が必要です。)

要件 65歳以上のひとり暮らしの高齢者、または高齢者のみの二人世帯で、どちらか一方または双方に装置の必要性が認められること

高齢者はつらっデイサービス事業

四万十市多目的デイ・ケアセンター「一条の里」へ送迎車による通所の方法で集まり、健康チェック、創作活動、介護予防体操などを行います。

対象 65歳以上の要介護認定を受けていない方

利用者負担 800円/回(給食サービス費、創作活動材料費)

まちなかサロン事業

四万十市多目的デイ・ケアセンター「一条の里」2階フロアを、いつでも、誰もが、自由に集える介護予防の場として開放します。

対象 65歳以上の日常生活動作が自立した方

開所日 月・火・木・金の9時~16時

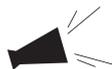
利用者負担 100円/回

申込先 四万十市多目的デイ・ケアセンター「一条の里」 ☎(34) 3636

問い合わせ先

☎ 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34) 8066 ✉ kourei@city.shimanto.lg.jp

☎ 西土佐保健分室 ☎(52) 1132 ✉ n-hoken@city.shimanto.lg.jp



移動スーパーが地域の皆さんの買い物を支援しています

移動スーパーは、車に生鮮食品や日用雑貨などの暮らしに必要な商品をのせ、決まった曜日・時間帯に自宅の駐車場や地区の集会所等まで巡回する買い物支援サービスです。商品を実際に見て、触れることで買い物の楽しさを感じられるだけでなく、地域コミュニケーションの場や高齢者の見守り等の役割も担っています。

2月28日から、フジグラン四万十において、フジ移動スーパー「おまかせくん」が始まりました。フジ移動スーパー「おまかせくん」は、フジ店舗で販売している野菜やお肉、お惣菜等の生鮮食品、日用雑貨品等の約500アイテムを販売しています。その他の売り場商品も、カタログから注文できます。



【巡回予定地区】

中村・具同・東山・東中筋・後川・八束・蕨岡・中筋(各地区の一部)

【フジ移動スーパーの問い合わせ先】フジグラン四万十 ☎(31) 1311



市内で運行されているその他の移動販売 ※対象地区や曜日等の詳細はお問い合わせください。

○中村地域

店名	対象地区(各地区の一部)	問い合わせ先
とくし丸(サニーマート四万十店)	中村・具同・下田・東山・東中筋・後川・八束・蕨岡・中筋・大川筋	☎090-5710-3205
岡村鮮魚店	大川筋・西土佐	☎(38) 2526
おおがる鮮魚店	蕨岡	☎090-8976-7579
酒井商店	富山	☎(39) 2129
藤原商店	中村・東山・蕨岡・富山	☎(32) 1730

○西土佐地域 ※対象地区はお問い合わせください。

店名	問い合わせ先	店名	問い合わせ先
とくし丸(スーパー彦市西土佐店)	☎090-5710-3205	フレンドショップセドヤ	☎(52) 1377
竹崎商店	☎(52) 1027	竹村鮮魚店	☎(54) 1453
山口商店	☎(52) 1709	中西本店	☎(52) 1211

○移動販売以外のその他の買い物支援サービス

サービス名	問い合わせ先
こうち生活協同組合宅配サービス	こうち生活協同組合 ☎0120(136) 207 ☎(37) 4560
鈴ハイヤー買い物代行サービス	鈴ハイヤー ☎(34) 2413
自費ヘルパー (生活支援・買い物代行)	訪問介護ステーションあらたケアサービス ☎(35) 9001 あったかサービス虹色 ☎(34) 9180 ヘルパーステーションゆらり ☎(34) 8738 ニチイケアセンター四万十 ☎(31) 0251
くらし助け愛隊(買い物代行等)	四万十市社会福祉協議会 ☎(35) 3011

問い合わせ先 四万十市地域包括支援センター ☎(34) 0170 ✉sien@city.shimanto.lg.jp

あん摩、マッサージ、指圧、はり・きゅう施術費の助成

対象者

- ・市内に住民票のある満70歳以上の方
- ・身体障害者手帳(1級・2級)を有する方

助成額・利用回数

施術1回につき、施術料金の半額
(年度内12回以内)

※上限1,000円、100円未満切り捨て

※指定の施術所での利用が対象です。

※事前に市が発行する施術券が必要です。令和4年度分の施術券は、令和5年4月1日以降使用できません。

申請方法

窓口での事前申請
※本人または住民票上の同一世帯員以外が申請する場合は委任状が必要です。

申請に必要なもの

本人確認書類(免許証・保険証等)

問い合わせ・申請先

健康推進課 健康増進係

☎(34) 1115

西土佐保健分室

☎(52) 1132



多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方々のための「相談窓口」があります。一人で悩まずご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っています。

▶相談方法

相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直します。

☎087(811)7801

▶受付時間 月曜日～金曜日 9時～17時(12時～13時、祝日、12月29日～1月3日を除く。)

問い合わせ先 四国財務局 多重債務者相談窓口 ☎087(811)7801

四万十市

ふるさと応援団員からの便り

広報3月号に掲載した応援団員の方より、近況のご連絡をいただきました。

高知市在住 猿田 利英

3月号に掲載させていただいた内容に変更がありましたので、あらためて投稿させていただきました。

娘婿がアメリカから帰国して東京勤務となり、孫たちも新学期にあわせて、突然北海道に帰省することになりました。3年間は高知で暮らす予定で友達もでき、高知弁も話せるようになった矢先に、やむを得ない事情により、老夫婦二人だけの生活となりました。

私たちは、高知に転入して16か月になります。横浜でトヨタのアルファードを購入して高知で暮らしてみると、軽自動車が多いことに気がきました。後期高齢者となり、年金受給者として身の丈に合った暮らしをすることが望ましいと考え、今年5月から軽自動車に乗り換える決意をしました。

コロナが終息したら、高知市内で四万十市出身者の皆さまと交流会を開催して、故郷活性化のために応援したいと考えています。

図書館だより

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

一般書

新着おすすめ8+8

あわのまにまに
神無島のウラ
季節のいろ遊び
君に光射す
白ゆき紅ばら
ダーリンは77歳
102歳、一人暮らし。
亡国のエコ

吉川 トリコ
あさの あつこ
前田 佐智子
小野寺 史宜
寺地 はるな
西原 理恵子
石井 哲代
杉山 大志

新着図書(345冊)

あしたの動物園
気候の大研究
5年2組ふしぎだね
島原・天草一揆
体育委員はなやみすぎ
どこにいったの?ちびねこちゃん
ぼくのころがうたいです!
ぼくのスカート

いたや さとし
仁科 淳司
吉野 万理子
小西 聖一
小松原 宏子
リチャード・ジョーンズ
デイヴィッド・ロバーツ
ピーター・ブラウン

児童書／えほん

★休館日の案内★

4月28日(金) 館内整理日

★大人のための名作映画上映会★

『続・深夜食堂』

日時 4月22日(土)13時30分~(開場13時)
場所 市役所3階防災対策室
対象 高校生以上
定員 20席程度
参加費 無料
申込 不要

★児童行事★

『めいぐるみとしょかんおとまりかい』

日時 4月15日(土)14時~15時(受付13時45分~)
4月16日(日)11時~12時(受付10時45分~)
場所 市立図書館 多目的ホール
対象 3歳~小学4年生(未就学児は保護者同伴)
定員 8名 ※両日参加可能な方のみ
申込 事前申込制

問い合わせ先 市立図書館 ☎(3)5(2)923

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	4月19日(水) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	本庁 総務課 ☎(34)1804 支所 地域企画課 ☎(52)1111
	4月7日(金) 9時~12時	大宮生活 改善センター	《相談委員》中平 晋祐	

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

弁護士資格のある人権擁護委員による人権相談所

法律関係についてお困り・お悩みの方は、ぜひご利用ください。

- ▶開設日時 5月25日(木)、7月27日(木)、9月28日(木)、11月22日(水)の13時~15時
- ▶開設場所 高知地方法務局四万十支局
- ▶申込方法 電話 ※事前予約制。相談は一人30分以内。無料、秘密厳守で対応します。

問い合わせ・申込先 高知地方法務局四万十支局 ☎(34)1600

お誕生 おめでとう



(令和5・3・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	横山	祥久	貴彦
駅前町	上岡	紫龍	龍斗
中村	渡辺	穂乃花	幸太郎
古津賀	浅田	鳳牙	紫遠
古津賀	横山	友絃	涉
古津賀	大西	洸	智史
具	同	湊華	佳司
具	同	湊音	亮磨
渡	川	恋彩	童次
楠	島	喜向	優宝
竹	島	花奈	伴治
竹	島	恵璃	竜司

「お誕生おめでとう」、「冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

ご冥福を お祈りします



(令和5・3・5届出分まで)

住所 氏名 享年(満年齢)

中村大橋通	西岡	つね子	96
中村羽生小路	小野	信子	68
中村天神橋	尾崎	維津子	82
中村丸の内	伊与田	穰	92
中村丸の内	柿部	糸恵	97
中村本町	宮上	吉廣	91
古津賀	山崎	和歌子	85
右	山	中川	精良
安	並	宮本	晃
具	同	東	ミトシ
具	同	塚谷	タキ子
具	同	倉松	和信
渡	川	有田	ユキエ
渡	川	宮田	秀代
有	岡	近澤	範子
横	瀬	岡村	彌生
横	瀬	森	千木夫
上ノ土居	才市	平	92
深	木	乾	正忠
津	蔵	橋本	操
下	田	沖	眞子
下	田	山本	淳二



マチイロ

「広報しまんと」スマートフォンで配信中!



井	沢	典男	73
岩	田	谷脇	98
若	藤	宮本	69
鶴	ノ	佐竹	93
住	次郎	森本	93
西土佐玖木	秋元	花枝	89
西土佐大宮	岡村	亨江	93
西土佐下家地	新改	福美	95
西土佐江川崎	片山	ユキコ	85
西土佐江川崎	中脇	恵正	69
西土佐半家	永野	加雄	84
西土佐半家	永野	國男	84

人権コラム 謝らない人々

自分が悪いとわかった後でも謝らない人がいる。心の中をのぞいてみる。「謝るのはめんどくさいし、まあいいか。」くらいのノリであるが、良心の痛みがないわけではない。一方、まちがいを認め、すぐに謝る人もいる。心の中をのぞいてみる。「謝ったほうが人間関係も悪くならないし、許してくれるかもしれない。」こちらのほうは人に嫌な思いをさせず、心の痛みも軽くて済むが、「打算」がないわけでもない。

「損をする謝らないひと」と「損をしない謝るひと」のどちらかを選ぶのは簡単のように見えるが、「心の中」は、そう単純でもない。ならば「謝罪されなかった人」と「謝罪された人」の心ものぞいてみる。私が誰かに誹謗中傷されたとする。私は謝らない人には単純に腹が立つ。すぐに謝る人には、本当に？と疑う。要するに、傷ついた後では、どちらにも入らないのだ。ここで私の「心のありよう」が大事な要素であることに気づく。謝っている人を何はともあれ「許す」ことができたなら、どんなにか楽な気持ちになれただろう。

だから今は「謝る力」よりは「許す力」がほしい。

四万十市人権教育・啓発講師 光内真也



第18回四万十市スポーツ賞表彰式

各種スポーツ大会において優秀な成績をおさめた個人や団体、スポーツ普及振興に顕著な功績をあげた方を表彰する第18回四万十市スポーツ賞表彰式を、3月5日に市立武道館で開催しました。受賞者を代表して、市立中村中学校サッカー部の吉本 愷夏さんから謝辞がありました。



優秀賞(個人)

氏名	種目	所属等	
尾崎 斗郁	相撲	具同小学校 相撲道場中村	
北村 和良		東山小学校 相撲道場中村	
竹谷 侑汰		中村中学校	
金子 緋花梨	陸上	具同小学校 中村JAC	
崎村 隼斗		中村南小学校 中村JAC	
沖本 翔夢		中村南小学校 中村JAC	
西内 創		竹島小学校 中村JAC	
小川 萌心		具同小学校 中村JAC	
川波 颯介		具同小学校 中村JAC	
新改 聡惇		中村南小学校 中村JAC	
石川 小夜		東山小学校 中村JAC	
北尾 敦也		中村小学校 中村JAC	
千谷 虹陽		中村中学校	
野村 駿乃介		中村中学校	
山本 優良		中村中学校	
白木 ひなの		山田高等学校	
伊賀 悠心		ソフトテニス	中村西中学校
吉崎 瑚			中村西中学校
加用 心桜	中村西中学校		
山本 優花	中村西中学校		
走川 愛波	幡多農業高等学校		
宮崎 恋	幡多農業高等学校		
河人 旦	宿毛工業高等学校		
伊尾 庵利	水泳	中村南小学校 ISC	
伊尾 琳花		中村南小学校 ISC	
山崎 弥桜		中村高等学校	
武内 亜流	カヌー	中村高等学校西土佐分校	
麻田 才紋		中村高等学校西土佐分校	
山脇 絆之助		中村高等学校西土佐分校	
松浦 菜々子		中村高等学校西土佐分校	

奨励賞(個人)

氏名	種目	所属等
山本 姫衣佳	水泳	具同小学校 ISC
渡辺 優斗	卓球	宿毛工業高等学校

特別栄誉賞(個人)

氏名	種目	所属等
岡本 健太	柔道	大方高等学校
小松 沙季	カヌー	(株)電通デジタル

優秀賞(団体)

団体名	主将・代表者	人数
相撲道場中村	北村 和良	10名
中村JAC	川波 颯介	80名
中村西中学校女子ソフトテニス部	澤田 愛彩	21名
中村中学校サッカー部	吉本 愷夏	43名
幡多農業高等学校馬術部	中谷 夕天	11名





当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

4月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	竹本病院	☎(35)4151
16日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(日)	大野内科	☎(37)5281
29日(土)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
30日(日)	木俵病院	☎(34)1211
5月 3日(水)	中村病院	☎(34)3177
4日(木)	さくらクリニック	☎(35)2555
5日(金)	森下病院	☎(34)2030
7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	中村クリニック	☎(34)5100

人のうごき ~2月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	32,381人 (△35)	転入	69人
男	15,320人 (△9)	転出	60人
女	17,061人 (△26)	出生	11人
世帯数	16,555世帯(△10)	死亡	55人

4月実施の統計調査

調査名	該当地区
労働力調査	西土佐西ケ方

問 県統計分析課 ☎088(823)9344

統計調査員をやってみませんか？

【令和5年度実施予定の統計調査】

令和5年住宅・土地統計調査

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。合わせてください。



問 企画広報課 広報統計係 ☎(34)1810

広報しまんとに関するアンケートへのご協力をお願いします

皆さまのご意見をお聞かせください。
市公式ホームページのアンケートフォームから回答をお願いします。

問い合わせ先

市企画広報課 広報統計係
☎(34)1810



日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

4月1日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
2日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621
8日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
9日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996
15日(土)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
16日(日)	(有)夕部設備	☎(34)8651
22日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
23日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879
29日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
30日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
5月 3日(水)	(有)平野水道	☎(35)2316
4日(木)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
5日(金)	中村水道工事センター	☎(35)4323
6日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
7日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
13日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
14日(日)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」5月号は
4月26日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース