

虹の会で一緒におしゃべりしませんか

虹の会は心に不調を持った人の家族の会です



★奇数月 定例会・おしゃべり会

第3木曜日 13:30~

四万十市社会福祉センター

★偶数月 ファミリーカフェ

最終日曜日 10時~

★行事 お花見 ミニ旅行 クリスマス会

活動の内容

- ① 家族同士の支え合い
- ② とともに学習し合う家族会
- ③ いろいろな機関への働きかけ



会員の声

- 他の人の話が聞けて楽になった
- どんなことを話しても構わない
- 病気や薬、将来のことなど学習ができる
- 定例会に支援機関の人に相談できる(秘密厳守)

※カフェでも個人相談できる

| 連絡先 | |
|---------------------|-------------------|
| 四万十市虹の会 | : 会長 蔵内直子 |
| (精神保健を考える家族の会) | : ☎ 090-5276-1817 |
| 事務局 四万十市社会福祉協議会(田口) | : ☎ 0880-34-3636 |
| 幡多福祉保健所健康障害課 | : ☎ 0880-34-5124 |