

広報しまんと

No.215
2023

3

SHIMANTO

川とともに生きるまち



shimanto



四万十市

入田ヤナギ林菜の花まつりは2/25から!
(P31に関連記事)

※昨年2月下旬に撮影

新型コロナウイルス感染症について

《陽性者フォローアップセンターについて》

陽性者フォローアップセンターは、県が設置した自宅で療養を行う方の相談窓口です。

医療機関を受診し、発生届出対象外となった方や自身で入手した抗原定性検査キット等で陽性となった方は、登録をお願いします。

※発生届出対象外の方は、64歳以下で、重症化リスクがなく、妊娠していない方です。



※Webでの登録が難しい方は、[フォローアップセンター](#)
(☎088-802-3911)へお電話ください。



陽性者フォローアップセンター
(県ホームページ)

問い合わせ先 本庁健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 FAX(34) 0567
支所西土佐保健分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024

令和5年4月以降の新型コロナワクチン接種について

令和5年4月以降の新型コロナワクチン接種計画について、現在厚生労働省で検討が行われています。これまでに取りまとめられている内容は、次のとおりです。

※令和5年2月10日時点の情報のため、今後変更される場合があります。

＜12歳以上の方の接種＞

対象となる方	接種を希望するすべての方
接種時期	令和5年の秋から冬にかけて
接種回数	令和5年度中に1回 (重症化リスクが高い方等に対しては、令和5年度中に2回以上の接種を実施できるよう検討) ※重症化リスクが高い方等…高齢者、基礎疾患を有する方等が含まれると考えられており、対象となる方や接種時期、接種間隔等については、厚生労働省で検討を行っています。
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチン
接種費用	無料(全額公費負担)

＜乳幼児接種(生後6か月～4歳)と小児接種(5歳～11歳)＞

乳幼児接種と小児接種は、現在実施している接種を令和5年4月以降も継続するよう検討されています。

生後6か月～4歳	初回接種 (1～3回目)
5歳～11歳	初回接種 (1～2回目) と追加接種 (3回目)

問い合わせ先 本庁健康推進課 ワクチン接種推進室 ☎(34) 8585 FAX(34) 0567

妊婦、子育て家庭の皆さんへ

伴走型相談支援と 四万十市出産子育て応援ギフト給付事業が始まりました！

この事業は、妊娠・出産を控えるすべての妊婦および子育て家庭に、出産育児等の見通しを立てるための面談を通じて、さまざまな不安の解消や各種サービスのご案内をする伴走型相談支援と、出産育児に伴う経済的負担を軽減するための支援を一体的に行うものです。



<伴走型相談支援>

妊娠期から子育て期まで保健師、助産師が訪問等により随時相談に応じ、必要に応じて適切なサービスや支援につなげます。



<経済的支援>

妊婦に対する「出産応援ギフト」と子育て家庭に対する「子育て応援ギフト」の2種類のギフトの支給を行います。

種類	対象者(①~③すべてに該当する方)	支給内容
出産 応援ギフト 	①令和4年4月1日以降に妊娠の届出をした妊婦 ②妊娠の届出をし、四万十市の面談を受けた妊婦 ③他の自治体で出産応援ギフト(現金やクーポン等)の支給を受けていない妊婦	5万円
子育て応援ギフト 	①令和4年4月1日以降に出生した児童を養育する方 ②新生児(赤ちゃん)訪問時に面談を受けた方(里帰り先で受けた方も含む) ③他の自治体で子育て応援ギフト(現金やクーポン等)の支給を受けていない方	5万円 ※多胎出産の場合は、5万円×生まれた子どもの人数の金額

※ギフト支給の対象となる方には、市から個別にご案内します。(令和5年2月時点ですでに妊娠届出、出生届出をされている方には、個別に通知をお送りしています。)

問い合わせ先

四万十市子育て世代包括支援センター ベビはぐ(市健康推進課内)
☎(34)8015 ☒eisei@city.shimanto.lg.jp



市公式
ホームページ

「ベビはぐ」では、健やかに安心して妊娠・出産・子育てができるように、保健師、助産師が来所・電話・訪問などで支援を行っています。(オンライン相談にも対応) 妊娠中は出産への不安を感じたり、産後は体調や子育てについて悩んだりすることもあると思います。どこに相談したらいいか迷うようなことでも、お気軽にご相談ください。

高知県議会議員選挙のお知らせ

投票日は4月9日(日)です



投票できる方

平成17年4月10日までに生まれた方で、令和4年12月30日以前から県内にお住まいの方

四万十市で投票できる方

1. 令和4年12月30日以前から引き続き四万十市にお住まいの方

2. 令和4年12月31日以降に、四万十市から県内の他市町村へ転出した方。この場合、県内市町村の住民票担当窓口が発行する「引き続き住所を有する証明書」を提示すれば、スムーズに投票できます。

転入前市町村での投票となる方

令和4年12月31日以降に、県内の他市町村から転入した方は、旧住所地での投票となります。この場合も、「引き続き住所を有する証明書」を提示すれば、スムーズに投票できます。

市内転居者の投票所

令和5年3月25日以降に転居の届け出をする方は、前住所の投票所での投票となります。

期日前(不在者)投票

1. 4月1日(土)から8日(土)まで毎日8時30分から20時まで、四万十市役所1階101会議室および西土佐総合支所1階小会議室で投票ができます。(宣誓書の提出が必要)

2. 不在者投票期間に市外に滞在している方は、滞在地の市町村選管で投票できます。請求を行っていただければ、投票用紙を発送します。

郵便による在宅投票制度

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の所持

者、介護保険の要介護度5の認定を受けている方で、市選管より郵便等投票証明書を交付された方は郵便による在宅投票ができます。また、障害の程度等によっては、代理記載人による代理投票ができます。

郵便投票を行う方は、4月5日(水)までに、郵便等投票証明書を同封し市選管に投票用紙等の交付を申請してください。

代理投票

心身の故障その他の事由により、自ら候補者の氏名を書けない方も、投票所に行けば代理記載の補助者によって投票できます。

投票所入場券(はがき)

1. 投票所入場券を期日前投票所、当日の投票所に持参すると早く手続きができます。

2. 期日前投票をする場合は、投票所入場券の宣誓書に記入し、期日前投票所へお持ちください。

3. 入場券は、4月3日(月)から順次配達予定ですが、入場券がなくても投票できます。身分証等も必要ありません。

新型コロナウイルス感染症対策

マスクの着用および入場時の手指消毒にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染により外出自粛要請を受け、投票所に行けなくなった場合は、すぐに市選管にご相談ください。

投票所の変更

第5投票区 市立文化センター

(中村小姓町、中村上小姓町、中村丸の内、中村桜町、中村愛宕町、中村本町1〜5丁目、丸

の内ハイランド、大用寺)

※投票所入場券に記載されている「投票所」をご確認のうえ、お出掛けください。

請求先・請求書等の送付先

〒787-8501

四万十市中村大橋通4丁目10

四万十市選挙管理委員会事務局

※請求書は、市選管で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

〒四万十市選挙管理委員会事務局

☎(34)1784

☎西土佐住民分室

☎(52)1112



市公式ホームページ

期日前投票所に託児スペースを設置します

- 設置日時 4月8日(土)10時~17時
 - 設置場所 四万十市役所1階 玄関ホール
- お子さんが何歳でも利用できます！安心して投票にお越しください。(無料・予約不要)



四万十の日実行委員会事業

四万十の日実行委員会(官民32団体で構成)では、平成元年発足以来、清流保全・振興・環境教育・学習等に積極的に取り組んでいます。令和4年度に実施した4事業をご紹介します。

水辺の楽校 ～小学生の環境学習～

小学3年生～4年生を主な対象とした環境学習事業で、本年度は5月～10月にかけて9校で実施しました。学校の近くの川に行き、そこに住んでいる生物などを知ることで、川への親しみや、安全安心な川とのかかわり方を知ってもらうことを目的とした学習です。



親子川漁体験事業

7月23日、四万十川中央漁協の組合員の皆様のご協力のもと、入田の河川敷で市内小中学生の親子53名が、投網やアユのつかみどり体験をしました。参加者からは、「初めての貴重な体験ができた」「子どもがまたやりたい!と喜んでいた」という感想をいただきました。



河川環境水質浄化事業 ～「しまんとAI」～

小学3年生～4年生を対象に、しまんとAIの手作り体験学習を5校で開催しました。「しまんとAI」は、ヨーグルト、ドライイースト、納豆、砂糖、お湯で作る環境浄化微生物で、食べ物由来の菌から環境に優しい微生物ができて、家庭排水に含まれる化学洗剤の量を減らすことができます。子どもたちは、家にある材料で簡単に作れる「しまんとAI」に興味津々でした。



普及・啓発活動 ～リサイクルBOX設置～

サニーマート四万十店さまのリサイクル推進の取り組みとして、四万十ヒノキで作ったリサイクルBOXを設置しました。このリサイクルBOXは、四万十の日実行委員会が材料を提供し、県立幡多農業高校グリーン環境科の生徒の皆さんに作成していただきました。8月6日には店頭にて贈呈式を行い、四万十ヒノキのPRイベントも行われました。



～これらの事業には、四万十川清流保全基金が活用されています～

環境生活課事業



←手すきはがき作り

ごみの分別体験ゲーム→



子どもエコ教室

環境や生命を大切に思う“こころ”の育みを目的に、保育所・小学校を訪問し、市職員が環境学習を行いました。保育所では川・海についての話や簡単なおごみの分別体験ゲームなどを、小学校ではごみやリサイクルの話、紙のリサイクル体験として手すきはがき作りを行いました。

エコ教室をきっかけに、環境への思いが高まり、保育所や小学校、家庭でも環境の話題が出始めたようです。

問い合わせ先 環境生活課 四万十川・環境係 ☎(34)6126

マイナンバーカード受け取りの休日特別窓口を開設します

日時 3月19日(日)、25日(土)、26日(日)9時～12時、13時～17時

※受付から受け取りまでの所要時間は約30分です。

※大変混み合いお待たせする場合があります。あらかじめご了承ください。

場所 市民・人権課(市役所本庁1階)

※正面玄関からお入りください。

必要なもの

マイナンバーカード交付通知書(はがき)、本人確認書類、あれば個人番号通知カード

※交付通知書がお手元に届いている方のみ、受け取りが可能です。

<本人確認書類(①②のどちらか)>

①免許証やパスポート、障害者手帳等の官公署が発行した顔写真入りのもの1点

②健康保険証、医療費受給者証、介護保険証、年金手帳、学生証等から2点

(氏名+住所または氏名+生年月日が印字されているもの)

※本人確認書類に該当するか不明な場合は、あらかじめお問い合わせください。

注意事項

・必ず**申請者本人**が手続きに来てください。15歳未満のお子さまの申請には、両親のいずれかが同伴してください。お子さまと同伴者の本人確認書類が必要です。

・休日特別窓口は、マイナンバーカードの交付のみの対応です。その他の業務は受付できません。



住民票の写し等のコンビニ交付サービスをご存じですか？

四万十市内に住民登録のある方は、マイナンバーカードを持っていれば、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で住民票の写し等が取得できます。

開庁日に市役所に行くことができない方などは、ぜひご利用ください。

取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書 **利用料金** 350円

利用可能時間 6時30分から23時まで

※土・日・祝日も利用可能。ただし、システムメンテナンス日を除く。

持参物 利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカード

利用者証明用電子証明書の暗証番号を忘れたときは、暗証番号の再設定が必要です。また、3回続けて暗証番号を間違えるとロックがかかります。再設定やロックの解除は、本人がマイナンバーカードを持って市市民・人権課へお越しください。

【受付:市役所開庁日の8時30分～17時15分(12時～13時を除く。)]

※取得方法等の詳細は、右記のQRコードからご確認ください。



入学・就職・転勤等による引っ越しで住所を異動する方は、 窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

住所の異動届(転出届・転入届・転居届等)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

※正当な理由なく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

住民票の異動届(転出届、転入届、転居届等)の手続き方法

①他の市区町村に転出・転入する場合

引っ越し前の市区町村 転出前に転出届を提出し「転出証明書」を受け取る



引っ越し先の市区町村 転入日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出

②四万十市内で転居する場合 市役所窓口で転居日以降の14日以内に転居届を提出

《マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます》

このサービスは、引っ越しをするご本人がマイナンバーカードをお持ちで、国内での引っ越しの場合に利用でき、転出にあたっての市役所窓口への来庁が原則不要となります。

※転入手続きについてはオンライン化されていないため、マイナポータルを通じて転出の届出をした後は、マイナンバーカードを持参して、転入先の市区町村窓口で転入届等の手続きが必要です。

問い合わせ先 本庁 市民・人権課 市民係 ☎(34) 1113 FAX(34) 3302
支所 西土佐住民分室 ☎(52) 1112 FAX(52) 2124

65歳以上の皆さまへ ～「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご協力をお願いします～

介護保険法では、介護保険事業計画を3年ごとに策定することとなっており、市でも、令和6年度からの次期計画策定に向けた作業を行っています。

計画策定に向けた地域課題の把握を目的とした「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施しますので、ご協力をお願いします。

調査期間 3月中旬に調査票発送予定

調査対象者 令和5年1月20日現在で65歳以上の方
※要介護1～5の認定をお持ちの方は対象外

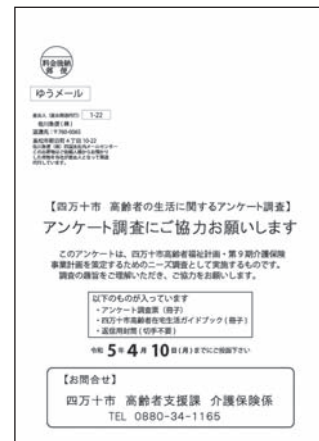
調査内容 生活状況、地域での活動状況等

回答方法

調査票に回答を記入し、4月10日(月)までに同封の返信用封筒にてご返送ください。(家族等による代筆可)

調査結果集計・分析業務委託先 リージョナルデザイン(株)

※本調査で得られた情報は、介護保険事業計画策定目的以外に利用することはありません。



こちらの封筒でお送りします

問い合わせ先 市 高齢者支援課 介護保険係 ☎(34) 1165 FAX(34) 0567

学校運営協議会の設置について

学校運営に関して、地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていくため、学校運営協議会制度（コミュニティスクール）を導入し、令和5年度末までに市内全小中学校へ学校運営協議会の設置を進めていきます。

協議会には、地域や関係機関の代表など、学校からの推薦をもとに10名程度を委員として委嘱し、学校運営に参画していただきます。学校運営協議会の取り組みへのご理解・ご協力をお願いします。

<学校運営協議会の役割>

- ・校長が作成する学校運営の基本方針等を承認すること
- ・学校運営に関する意見を述べること
- ・教職員の任用に関し、教育委員会に対して規則に定める事項についての意見を述べること
- ・その他、各学校における課題や取り組み目標の検討 など

問い合わせ先 市 学校教育課 総務係 ☎(34) 1136 FAX (34) 4271



市役所本庁舎内での販売の申請について

市役所本庁舎において、市職員の福利厚生面等から弁当等の販売を許可しています。
販売を希望する方は、下記の条件により事前に申請してください。

販売できる方 市内の業者、団体等

販売対象物

弁当、総菜、パン、菓子、果実、野菜等の食品類
※加工していない果実、野菜等のみの販売は不可

使用を許可する時間

12時～13時（準備時間を除く。）

使用を許可する場所

本庁舎正面玄関ホール
（販売台は各自が準備）

必要書類

①庁舎等使用許可申請書、②希望曜日・場所調整書、③営業許可証の写し、④暴力団排除に関する誓約書及び照会承諾書

申請期間 3月1日（水）～15日（水）

※17時15分までに必着

申請方法 持参・郵送

※申請書等は、総務課窓口で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。
※希望曜日・場所が重なる場合は、調整等をするため、希望に添えない場合があります。
※市の都合により使用を中止していただく場合があります。

問い合わせ・申請先

市 総務課 行政管理係 ☎(34) 1804
〒787-8501
四万十市中村大橋通4丁目10

請求書の押印省略ができるようになります

市との取引にかかる、請求書への押印を省略できるようになります。

適用開始 請求日が令和5年4月1日以降の請求書

注意事項

- ・押印を省略する場合は、請求書に①発行責任者氏名、②担当者氏名（発行責任者と同一も可）、③担当者連絡先電話番号の記載を必須とします。
- ・請求書の訂正が必要な場合は、差し替えが必要です。（訂正不可）
- ・メール、FAXでの提出も可能です。
- ・これまでどおり押印した請求書の提出も可能です。
- ・請求書の提出先は、これまでと変更ありません。

問い合わせ先 市総務課 行政管理係 ☎(34) 1804 FAX(34) 5123

大人も子どもも 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法の一部改正により、令和5年4月1日からすべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となります。

大切な命を守るため、自転車に乗るときは乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

問い合わせ先 市環境生活課 市民生活係 ☎(35) 4147



空き家相談会を開催します

移住者の居住する空き家の確保を目的に空き家相談会を開催します。
市内に空き家をお持ちで、今後の活用に困っている方はぜひご相談ください。
ささいな相談でも構いませんので、お気軽にお立ち寄りください。

■日時 3月23日(木)9時～11時、14時～16時 ■場所 市役所本庁1階ロビー

問い合わせ先

特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35) 2357

市企画広報課 企画調整係 ☎(34) 1129



げすいどう めぐりめぐって またあおう！

令和4年度下水道推進標語

公共下水道・農業集落排水へ接続のお願い

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

また、中央下水道管理センター(下水処理場)では小学校等からの見学を受け入れています。詳しくは下記までお問い合わせください。


問い合わせ先 市上下水道課 下水道係 ☎(34)6129 FAX(34)0381

令和4年度 四万十市防災標語・防災キャラクターが決定しました！

四万十市自主防災会連絡会議で募集しました防災標語・キャラクターの最優秀作品が、次のとおり決定しました。応募総数は985点(防災標語629点、防災キャラクター356点)でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

受賞作品は、広報やチラシ、防災学習など、さまざまな場面で使用させていただきます。

防災標語	標語本文	学校・学年	氏名
最優秀賞	命より 大事な物は 家はない	東中筋小学校3年	原 瑞輝さん

防災キャラクター	キャラクター名	学校・学年	氏名
最優秀賞	防災セット君 	竹島小学校6年	宮村 良理さん

住宅耐震相談会

耐震診断や耐震工事等をお考えの方を対象に、市内の耐震診断士が住宅の耐震対策(工事内容や費用等)について相談に応じます。市で設けている住宅耐震化補助事業についても説明しますので、お気軽にお越しください。

日時 3月11日(土)9時~12時 場所 市役所本庁3階 防災対策室



建築デザイン作品展示

県内の高校・専門学校・大学・大学院生による建築デザイン作品の展示を行います。

展示期間 3月11日(土)、12日(日) 場所 市役所本庁1階ロビー

問い合わせ先 市地震防災課 ☎(35)2044 FAX(34)1148

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

国保係からのお知らせ

(1) 国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期間にご注意ください！

現在国保に加入している方には、原則令和5年7月31日まで有効の保険証が交付されています。有効期間が変わっていますので、誤って破棄しないようご注意ください。

◆国民健康保険税の納付をお忘れなく

特別な事情もなく国民健康保険税を滞納している世帯には、有効期間の短い「短期保険証」が交付され、納税相談を行うことなく引き続き保険税を滞納している世帯には、窓口負担が10割となる「資格証明書」が交付される場合があります。未納の保険税がある場合は至急納付し、納付が困難な場合は必ずご相談ください。

◆学生用保険証の交付

修学のため他の市町村に転出する場合は、学生用保険証を交付します。学生であることの証明書(在学証明書等)・保険証・マイナンバーが確認できるものを持参し、申請してください。

(2) 交通事故などでケガをした場合は届出が必要です！

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者が、交通事故など第三者の行為によりケガ・病気をした場合の医療費は、加害者が負担するのが原則ですが、被害者の治療が遅れるのを防ぐため、国保を使って治療を受けられます。その場合、保険者は被保険者の医療費の保険者負担分を一時的に立て替え、あとから加害者に事故の過失割合によって計算した医療費を請求することになります。

届出前に示談を済ませると、医療費を請求できなくなる場合があります。必ず示談前に国保窓口へご相談ください。

◆こんなときも届出が必要です

次のような場合も第三者の行為によるケガとなります。

- ・他人から暴力をうけた
- ・他人の飼い犬にかまれた

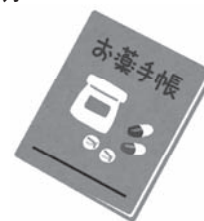
※自損事故の場合も、医療給付を受けるには届出が必要です。



◆手続きに必要なもの 被保険者証、はんこ、交通事故証明書の原本または原本証明

(3) 「お薬手帳」を持ちましょう

「お薬手帳」とは、処方された医薬品の名前や飲む量、回数、飲み方などを記録し、携帯するための手帳です。調剤薬局等で無料配布しています。



◆お薬手帳を持つことのメリット

複数の医療機関で薬を処方される場合、同じような薬の重複や、他で処方された薬との飲み合わせが悪い可能性があります。お薬手帳があれば、処方履歴が確認できるため、重複投与を避け、飲み合わせの確認につながり安心です。重複投与を解消することで、医療費の負担が少なくなる場合や、調剤にかかる医療費が安くなる場合があります。

◆お薬手帳を作ったら

医療機関や薬局に行く際に必ず持参し、2冊以上は使用せず1冊にまとめましょう。旅行先での急病や災害時には、医療関係者に必要な情報を伝えるのに役立ちます。普段からお薬手帳を携帯しましょう。

(1)(2)(3)の問い合わせ先 市民・人権課 国保係 (34) 1114 (34) 0567

(1)(2)の問い合わせ先 西土佐住民分室 (52) 1112 (52) 2124

福祉事務所からのお知らせ

(1) ストマ用装具の給付

人工肛門または人工膀胱の造設により身体障害者手帳の交付を受けている方は、ストマ用装具の給付を受けられます。給付を受けるためには事前申請が必要です。給付を受けたい月の前月中旬ごろまでに申請してください。4月分の申請は3月24日(金)までに行ってください。

◆申請に必要な物 はんこ、身体障害者手帳

(2) 四万十市福祉タクシー事業

心身障害児・者の福祉の増進を図ることを目的に、タクシー利用料金の一部を助成しています。

◆対象者 市内に住所を有し、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けており、①～⑤のいずれかに該当する方(施設入所者は除く。)

- ① 肢体不自由の障害を有し、障害の程度が1級または2級でかつ下肢障害を有する方
- ② 下肢障害を有し、その障害の程度が3級の方
- ③ 体幹機能障害を有し、その障害の程度が3級以上の方
- ④ 視覚障害を有し、その障害の程度が1級の方
- ⑤ 療育手帳の交付を受けており、その障害の程度がA1またはA2の方

◆助成額 1人につき年間13,200円(400円の手ケット33枚)

◆申請に必要な物 はんこ、身体障害者手帳

(1)(2)の問い合わせ・申請先

福祉事務所 社会福祉係 ☎(34) 1120 FAX(34) 1880 ✉fukusi@city.shimanto.lg.jp

(1)の問い合わせ・申請先 ☎西土佐保健分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024

中村税務署からのお知らせ

申告と納付は期限内に！～早めに申告と納税をお済ませください～

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告・納税は、3月15日(水)まで
個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納税は、3月31日(金)まで
中村税務署内に、申告会場を3月15日(水)まで設置しています。(土・日・祝日を除く。)

申告会場への入場には入場整理券
が必要です。会場当日配布のほか、
LINEから事前発行もできます。

国税庁公式
LINEアカウント



入場整理券(当日発行分)
発行状況確認(国税庁HP)

振替納税をご利用ください！

金融機関や税務署の窓口に出向かなくても納付できます。
(口座振替日は約1か月後)

※振替依頼書は、スマホやパソコンからオンラインで提出できます。
(一部金融機関を除く。)



振替依頼書の
オンライン提出
(国税庁HP)

問い合わせ先 確定申告電話相談センター

中村税務署(☎35-2135)にダイヤルのうえ“0”を選択

小中学校の入学式



令和5年度の四万十市立小中学校の入学式は**4月7日(金)**です！

開始時間	小学校	中学校
9:30		大用中
10:00	下田小、竹島小、大用小、東中筋小、中筋小、西土佐小	
10:30	東山小、中村小、蕨岡小、利岡小、具同小、八束小、中村南小	
13:30		中村中
14:00		中村西中、西土佐中

※入学通知書が届いていない方は、下記までご連絡ください。

※2月10日時点での状況です

特認校制度

学校の環境(自然環境・社会環境・文化・特色ある教育活動等)のもとでの教育を希望する児童・保護者に対し、校区外からの入学や転校を認める制度です。

市では大用小学校を指定しています。就学希望やお問い合わせは学校教育課までご連絡ください。

就学援助制度

就学援助制度とは

要保護および準要保護児童生徒の保護者に対して、児童生徒の学用品費などの就学上必要な経費の一部を援助する制度です。(他の経費には使用することができません。)



申請方法

児童生徒の在籍する学校を通じて、認定申請書を提出してください。(申請書は学校にあります。)
 ※令和4年度に就学援助および新入学準備金の認定を受けている方でも、令和5年度に就学援助を受けたい方は申請が必要です。

対象

原則市内に住所を有し、小中学校(県立中村中学校を含む。)に在籍する児童生徒の保護者で、教育委員会が次の理由により認定した方

- ・児童扶養手当を受給している方
- ・市民税非課税世帯の方
- ・生活が苦しく諸学費に困っている方
- ・病気や災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、諸学費に困っている方

※生活保護受給者は、修学旅行費と医療費(学校病：う歯、結膜炎、中耳炎、慢性副鼻腔炎、寄生虫病等)について援助します。

認定

申請に基づき、家族全員の所得や児童扶養手当受給状況の照会などを同意のうえで調査し、学校を通じて通知します。

支払時期

原則学期末ごとの3回払い
 ※項目によって異なる場合があります。

○援助の内容(令和4年度援助額参考)

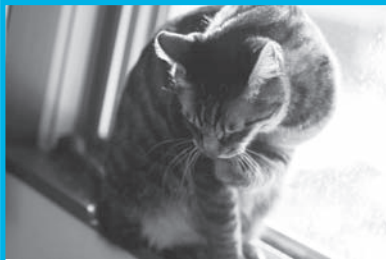
援助の項目	小学校	中学校
学用品費	年額 11,630円	年額 22,730円
通学用品費(1年生除く。)	年額 2,270円	年額 2,270円
修学旅行費	年額 22,690円(上限額)	年額 60,910円(上限額)
学校給食費	年間 約55,000円	年間 約60,500円

※この他に校外活動費、医療費(学校病限定)、新入学児童生徒学用品費などの援助があります。(新入学児童生徒学用品費は、令和5年2月2日から4月30日までに転入等した方が支給対象)

問い合わせ先

市教育委員会 学校教育課
 西土佐教育分室

☎(34)5445 FAX(34)4271
 ☎(52)1110 FAX(52)1446



猫を飼っている皆さんへ 猫を飼うときはマナーを守りましょう



捨て猫の禁止

捨て猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」により禁止され、違反した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけるよう努めてください。



不妊手術のお願い

避妊・去勢手術を行うことで、望まない出産の予防や病気の予防、発情期に大きな声で鳴くことが少なくなり、温かな性格になる等の効果が期待できます。



室内飼いのすすめ

猫は犬に比べて平面での運動は少なく、上下に動ける空間をうまく使えるため、広い場所を必要とせず、室内でもストレスをためずに飼えます。交通事故に遭ったり病気をうつされる心配もなく、ふん尿等で近所に迷惑をかけることもありません。



首輪の着用

飼い猫のしるしとして首輪をつけ、飼い主が分かるように名札をつけましょう。



終生飼育

猫を飼う前に家族でよく話し合い、飼うと決めたら猫についてよく勉強し、迎える準備をしましょう。飼い主は責任と愛情を持って、一生お世話することが求められます。

問い合わせ先 市環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

犬を飼っている皆さんへ 令和5年度の狂犬病予防注射の実施について

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は必ず登録し、予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。集合注射または動物病院にて必ず接種をお願いします。

令和5年度の狂犬病予防注射(集合注射)を次の日程で実施します。

地 区	予防注射日
西土佐地域	4月12日(水)
	4月19日(水)
具同・中村	4月25日(火)
東山・下田・後川	4月27日(木)
大川筋・中筋・東中筋・八束	5月9日(火)
富山・藤岡	5月11日(木)

詳しい時間と場所は、飼い主あてに通知(3月上旬ごろ予定)します。同封する問診票を、注射の際にご提出ください。

※飼い犬が未登録の場合や犬の死亡、飼い主の変更などがあつた場合は、下記までご連絡ください。

※登録済みの犬を他の市町村で飼う場合は、新住所の市町村にて犬の所在地変更等の手続きが必要です。

■登録料・注射料(生後91日以上) ・登録料(1頭につき1回限り) 3,000円
・注射料(毎年1回) 3,300円

問い合わせ先 市環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147
西土佐保健分室 ☎(52)1132



小型家電の回収におけるルールを守ってください！

市では、家庭で使用された小型家電を資源として無料回収していますが、**回収ボックスの投入口に入らない大きさのものや回収対象外のものをボックスのそばに放置する、無理やり詰め込むなどの事例が見られます。**回収ボックスは、協力事業者の好意で設置しています。ボックスに入らない大きさのものは回収窓口まで直接持参してください。

回収ボックス設置場所

市民スポーツセンター、フジグラン四万十、サニーマート四万十店、ベスト電器四万十店、市立文化センター、JA高知県中村北部・東部・南部出張所、市役所本庁、西土佐総合支所

※投入口に入るもののみ回収します。



回収ボックス



投入口に入らなかったもの等

回収窓口(ボックスに入らないものはこちらに)

市役所本庁4階環境生活課、西土佐総合支所、幡多中央環境センター(竹島)、幡多クリーンセンター(上ノ土居)

回収対象外のもの

事業所で使用していたもの、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等



問い合わせ先

市 環境生活課 四万十川・環境係
☎ (34) 6126

四万十川市民一斉清掃にご協力ください

4月10日の「四万十の日」に併せて実施する四万十川市民一斉清掃は、四万十川流域5市町(梶原町、津野町、中土佐町、四万十町、四万十市)が協力して一斉に行う河川ボランティア清掃です。四万十川市民一斉清掃の参加に、ご協力をお願いします。



日時 4月16日(日)8時～9時【小雨決行、雨天中止】
※中止の決定は当日朝6時に行い、防災行政無線等で周知します。

集合場所

中村地域

- ①久保川休憩所(久保川トンネル上流側)
- ②勝間(鵜ノ江)沈下橋(左岸側)
- ③高瀬沈下橋(右岸側)
- ④佐田沈下橋(左岸側)
- ⑤佐田休憩所
- ⑥渡川緑地(赤鉄橋具同側)
- ⑦四万十川お祭り広場(赤鉄橋中村側)
- ⑧四万十大橋(鍋島ポート競技場跡地)
- ⑨佐岡橋(後川右岸中村側)
- ⑩山路橋(左岸側)

西土佐地域

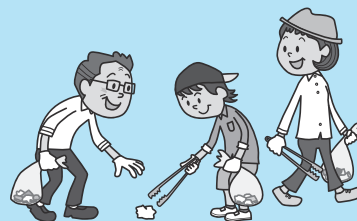
- ①道の駅「よって西土佐」下の駐車場
- ②岩間茶屋(駐車場)
- ③口屋内南津地区保健福祉サテライト前

収集物 河川周辺のごみ(ビン・カン類、ビニール類、ペットボトル、紙類等)

※家庭ごみの持ち込みはお断りします。

その他 動きやすく、汚れてもよい服装でご参加ください。軍手、ごみ袋は各集合場所で配布します。

主催 四万十市、四万十の日実行委員会、四万十市民憲章推進協議会



問い合わせ先 本庁 環境生活課 四万十川・環境係 ☎ (34) 6126
支所 地域企画課 ☎ (52) 1111

新春はしりぞめを行いました

1月2日に「新春はしりぞめ」を行い、173名の参加者が天神橋アーケードを通る約1.2kmのコースを走り抜けました。

このはしりぞめは、年始に心地よい汗を流してもらい、1年間スポーツを通じて元気に過ごしていただくことを目的に開催しています。

当日は少し暖かく天候にも恵まれ、参加者は元気に中村小学校をスタートしました。完走後は、3年ぶりとなるお楽しみ抽選会を行い、参加者の皆さんに楽しんでいただけました。



交通安全教室

1月18日、具同保育所園児106名を対象に、交通安全教室を開催しました。

簡易信号機を使った横断歩道の渡り方の勉強では、園児たちはしっかり手を挙げて、左右を確認して横断歩道を渡ることができました。交通安全指導員の、紙芝居を使った交通ルールの話もきちんと聞き、交通安全についてたくさん勉強しました。

市では、今後も関係団体と協力し、交通事故のない社会を目指して、街頭指導や交通安全教育、啓発活動等の取り組みを行っていきます。



あそボール(ASOBALL)体験会

1月25日、あおぎ保育所と古津賀保育所であそボール体験会が行われ、49名の園児が参加しました。

女子ソフトボール元日本代表監督の宇津木妙子さんを講師に招き、スポンジ製のボールとバットを使ったベースボール型のやさしいボール遊びを行いました。この体験を通じて、自分の意志でさまざまなことを“やってみたい!”と思うきっかけづくりになることを願っています。



しまんとにほんごサロン「防災学習会」

1月15日、四万十市防災センターで、しまんとにほんごサロンによる防災学習会を開催し、外国人住民8名、にほんごボランティア7名が参加しました。

日本で起こる災害のことや災害発生時の対応などを学んだほか、起震車による揺れ体験や避難所で使用するテントなどの設営体験も行い、参加者全員で交流しながら、楽しく真剣に防災について考えました。

「しまんとにほんごサロン」とは？

目的やレベルに合わせた日本語の学習ができる無料のサロンです。申し込みは必要ありませんので、日本語を学びたい方はぜひご参加ください！

見学も大歓迎！

開催日時 毎月第1・第3水曜日 18時～20時

場 所 市役所本庁舎3階会議室



サロンに関する情報をフェイスブックで発信中！

問 市観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34) 1126



市民のひろば



高知県からは四万十ボーイズが出場



四万十旗争奪小学生野球大会 ご声援ありがとうございました

1月7日、8日の2日間、四万十スタジアム他3会場で、地元の四万十ボーイズを始め総勢16チームによる『第4回 四万十旗争奪小学生野球大会』が開催されました。

開会式では、小雨が降る中でも、市立中村中学校音楽部の演奏にあわせて元気よく球児たちの入場行進が行われ、優勝カップを贈呈いただいた居酒屋なかひらさまによる始球式、幡多舞人による歓迎のセレモニーなどを行い、盛大に大会が開幕しました。

小学生とは思えないほど熱い戦いが繰り広げられ、決勝戦は京都府の京都宇治オールスターズと岡山県の岡山選抜による対戦で、京都宇治オールスターズが一進一退の攻防を制し、大会3連覇を成し遂げました。

多くの方々温かいご声援やご支援のもと、大会が無事に開催できたことを心より感謝いたします。

高知県小学生野球連盟 幡多支部 支部長 有友大

四万十川のために今できること

vol.13

この1年間、四万十川の現状や私たちにできる取り組み等を紹介してきましたが、四万十川の環境問題に興味を持っていただけでしょうか？

西部漁業協同組合では、1月28日に地区説明会を開催し、これまでの取り組みの報告や今後の計画等を協議しました。

西土佐地域では、令和4年2月から3月に橘地区と茅生地区の一部において、河川環境改善を目指し、試験的に河床掘削を実施しました。本年は、江川地区で計画しており、実施に先立って地区説明会が行われました。参加者からは、「このままではアユ等の生物が減ってしまう。環境改善に向けて早く取り組んでほしい」「四万十川の環境問題は流域全体の課題であり、漁協と行政、流域住民も一緒に取り組んでいく必要がある」等、たくさんの意見が出ました。



今後も、国・県や漁協、その他関係者等と連携し、流域全体の取り組みとなるよう進めていきますので、市民の皆さまも、美しい四万十川を未来に残すため、日々の生活の中でできる取り組みを続けていただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 市農林水産課 林業水産係 ☎(34) 1118 FAX(34) 0478

市長日誌

1月15日～2月14日

- 1月16日 JR予土線意見交換会(高松市)
- 18日 特別交付税要望活動ほか(東京都、19日)
- 20日 四国8の字ネットワーク 早期事業化等を求める政策提言(東京都)
- 21日 中部高知県人会(名古屋市)
- 24日 幸徳秋水刑死112周年墓前祭
- 26日 西土佐地区区長会
- 27日 四万十市区長会理事会
- 30日 令和5年度道路関係予算概要説明会(東京都)
- 2月1日 幡多地域アクションプランフォローアップ会議
- 2月1日 四万十市有林対策審議会
- 2日 南国土佐観光びらき 決起の会(高知市)
- 6日 四万十市国民健康保険運営協議会
- 8日 四万十川流域生態系ネットワーク推進協議会
- 8日 土佐西南大規模公園建設促進同盟会 現地視察(和歌山県・大阪府)
- 12日 第23回四万十ライオンズクラブ 英語弁論大会
- 13日 高知県日台親善協会 賀詞交歓会(高知市)
- 14日 高知県市町村総合事務組合議会定例会(高知市)



～「生活の足」を守るためにも公共交通をご利用ください～

土佐くろしお鉄道 土佐くろしおシニアバス販売中!

土佐くろしおシニアバスは、満65歳から利用できるお得な1か月定期です。

区間	販売価格	有効期間
窪川⇄宿毛	8,000円	1か月
窪川⇄中村	6,000円	(継続可)
窪川⇄土佐佐賀	3,000円	
土佐佐賀⇄中村	3,000円	
中村⇄宿毛	3,000円	

【例】中村⇄宿毛間の場合

通常運賃:片道630円

土佐くろしおシニアバス:3,000円

1か月に5回以上の乗車でお得になります!

区間外乗車もできます!

※別途運賃が必要です。

ワンコイン特急券で特急列車も利用できます!

※区間内で1区間利用した場合

販売場所 土佐くろしお鉄道中村駅、宿毛駅、窪川駅

※購入の際に、年齢が確認できる身分証明書(保険証等)を提示していただきます。

問い合わせ先 土佐くろしお鉄道(株)中村駅 ☎(35)4961

2023年度国税専門官採用試験

▶職種

- ・国税専門A区分(法文系)
- ・国税専門B区分(理工・デジタル系)※新設

▶受験資格

- (1)平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの者
- (2)平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

- ①大学(短大を除く。)を卒業した者または令和6年3月までに大学卒業見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

▶申込期間(インターネット申込)

3月1日(水)9時～20日(月)[受信有効]

▶第1次試験日 6月4日(日)

※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

高松国税局総務部
人事第二課試験研修係
☎087(831)3111



国税庁
ホームページ

しまんと 情報掲示板

4年度の市税の
納め忘れはありませんか。
今一度お確かめください。

広報しまんとに関する アンケートへの ご協力をお願いします

皆さまのご意見をお聞かせください。
市公式ホームページのアンケートフォーム
から回答をお願いします。

問い合わせ先

☎企画広報課 広報統計係
☎(34)1810

市公式
ホームページ

「アップセルテクノロジーズ(株)四万十ラボ」は、中山間地域振興や休廃校舎利活用の観点から誘致した企業「HTC四万十センター(株)」の事業を引き継ぎ、旧田野川小学校の空き教室を利用して、コールセンターを開設しています。

会社見学や会社説明、面接会を随時実施していますので、興味がある方は担当者までお問い合わせください。

会社概要

所在地 旧田野川小学校(田野川乙1328)

業務内容

コールセンターオペレーター業務(化粧品やサプリメントの案内、テレビショッピング等の注文受付等)

※詳しい求人内容は、ハローワーク四万十でご確認ください。

応募・問い合わせ先

アップセルテクノロジーズ(株)四万十ラボ

☎(31)8220(9時～19時)担当:宮崎

「広報を見た」とお気軽にご連絡ください！



企業誘致に関する問い合わせ先 市観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34)1126

幸徳秋水研究会

中村が生んだ世界的人物「幸徳秋水」を研究・顕彰するため、定期的に活動を行っています。

興味のある方は誰でも参加できます。

▶日時 毎月第2日曜日 13時30分～15時30分

▶場所

3月・4月 社会福祉センター小会議室

5月 市立文化センター小会議室

問い合わせ先

幸徳秋水を顕彰する会 ☎080-5682-7303(広井)



土佐中村一條太鼓定期演奏会

▶日時 3月5日(日) 13時30分開演(開場13時)

▶場所 市立文化センター

▶入場料 整理券500円(中学生以下無料)

※当日現金払いでも入場可

▶臨時駐車場 中村小学校校庭

※周辺施設への駐車はご遠慮ください。

土佐中村一條太鼓では、小学生以上のメンバーを募集しています。毎週火曜日の19時～21時、敷地の一條太鼓道場にて見学・体験も受け付けています。

問い合わせ先

土佐中村一條太鼓 池本 ☎090-4508-2826



四万十シルバー教室閉級式 作品展・舞台発表会

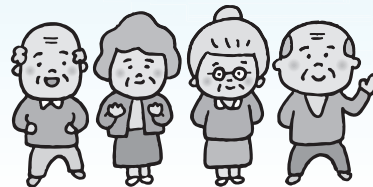
四万十シルバー教室は、50歳以上の方の生きがいづくりと社会参加・ボランティア活動の技術習得を目指し、8講座で学習に励んできました。

1年間の学習成果を発表しますので、お誘い合わせのうえお気軽にお越しください。(入場無料)
※新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用、検温および手指消毒にご協力ください。

舞台発表会	作品展
<p>日時 3月10日(金) 13:00～ 閉級式行事 13:30～15:00(予定) ステージ発表(各講座15～25分間) ●楽しい踊り ●民踊 ●太極舞 ●詩吟</p> <p>会場 市立文化センター大ホール ※途中10分間の換気を行います。 ※駐車台数に限りがありますので、近隣の方は徒歩でお越しいただくなど、ご協力をお願いします。 ※周辺施設への駐車はご遠慮ください。</p>	<p>期間 3月3日(金)～5日(日)</p> <p>会場 ①フジグラン四万十店 催事場 *生け花 *書道 *家庭園芸 ②アピアさつき1階 *水彩画 ※展示時間は、各会場の営業時間内</p>

問い合わせ先

市生涯学習課 公民館運営係 ☎(34)7311 FAX(35)4260



四万十川花紀行 為松公園 桜ライトアップ

3月18日(土)～4月2日(日)18時～22時

ぼんぼり点灯による桜のライトアップを行います。
※道路幅が狭いため、期間中の車両の乗り入れは、小姓町側から丸の内側への一方通行にご協力をお願いします。歩行者に十分注意して通行をお願いします。

問い合わせ先 市観光商工課 観光係 ☎(34)1783



趣味婚活「ワンだふるMEETING」

犬が好きな方を対象にした婚活イベントを開催します。愛犬の写真や動画を見せあったり、お手入れについて学んだり、共通の話題で盛りあがりませんか♪

- 🐾 **開催日時** 3月26日(日)10時～
- 🐾 **対象** 犬が好きな20歳以上の独身男女
- 🐾 **定員** 男女各5名程度
- 🐾 **参加費** 無料
- 🐾 **募集期間** 3月17日(金)まで

問い合わせ先 子育て支援課 企画係 ☎(34)9007



申込方法やイベントの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



第34回

四万十の日制定記念春季市民スポーツ大会

主催：(公財)四万十市スポーツ協会

後援：四万十市・四万十市教育委員会

日程	種目	場所等
4/2(日)	居合道 壮年ソフトボール ペタンク 軟式野球 スカッシュバレーボール ゲートボール	市立武道館 安並運動公園運動広場 安並運動公園運動広場 四万十スタジアム 具同体育センター 河川敷ゲートボール場
4/9(日)	太極拳 水泳 シニアソフトボール 軟式野球 9人制女子バレーボール	市立武道館 市立温水プール 安並運動公園運動広場 四万十スタジアム(予備日4/23) 具同体育センター
4/13(木)	グラウンド・ゴルフ	安並運動公園運動広場(予備日4/14)
4/15(土)	早朝ゴルフ	河川敷ゴルフ場(中村ゴルフクラブ)早朝6時～
4/16(日)	弓道 バドミントン 家庭婦人バレーボール 登山(中村山の会)	安並運動公園弓道場 市民スポーツセンターアリーナ 具同体育センター 行先：黒尊～八面山1,100m(歩行時間1時間30分) 具同体育センター8時出発
4/23(日)	卓球 実年ソフトボール ミックスバレーボール ソフトテニス(一般)	市民スポーツセンターアリーナ 安並運動公園運動広場 具同体育センター 安並運動公園テニスコート
4/29(土・祝)	剣道	市立武道館
4/30(日)	登山(シ・マムタの会)	行先：須崎市虚空蔵山675m(歩行時間2時間) 市民スポーツセンター8時出発
5/7(日)	柔道	市立武道館
5/20(土)	ソフトテニス(小学生)	西南大規模公園テニスコート(黒潮町)(予備日5/21)
6/4(日)	相撲	市立武道館
5/10～6/30	早起きソフトボール	安並運動公園運動広場

※日程等は変更・中止になる場合があります。

総合開会式：4月2日(日) 市民スポーツセンター アリーナ

問い合わせ先 (公財)四万十市スポーツ協会事務局 ☎(37)4572・☎(37)4558

市民スポーツセンターのトレーニング場の料金が変わります

トレーニング場にエアコンを設置するため、4月1日より使用料が改正されます。使用料の詳細は、下記までお問い合わせください。

また、新たにトレッドミル(ランニングやウォーキングを行う健康器具)を1台設置しますので、ぜひご利用ください。



問い合わせ先 (公財)四万十市スポーツ協会(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

市立温水プール休館のお知らせ

設備補修と衛生管理のため、次の期間休館とします。

▶休館期間 3月17日(金)～23日(木)

※温水プールでは、夕方からでもゆったり自分のペースで泳いだり、水中歩行ができます。健康増進、心身のリフレッシュにぜひご利用ください。

問い合わせ先 市立温水プール ☎(34)8112

おわびと訂正

広報2月号23ページに掲載しました「第13回 幡多講演会」について、問い合わせ・申込先の電話番号に誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。

誤 ☎(37)4187

正 ☎(37)4182



市公式ホームページ

認知症の人と家族の会 「たんぽぽの会」交流会

「たんぽぽの会」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支えあうための「集いの場」です。他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。

初めての方の参加もお待ちしています。

▶日時 3月28日(火)13時30分～15時30分

▶場所 四万十市社会福祉センター2階研修室

※家族の方だけでも、認知症の方と一緒に参加でもかまいません。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

問い合わせ先

「たんぽぽの会」事務局 松岡時規子

☎(34)4528

四万十市地域包括支援センター

☎(34)0170 FAX(34)0567

✉ sien@city.shimanto.lg.jp

①火曜スイミング教室

▶期間 令和5年度 毎週火曜日

▶場所 市立温水プール

▶会費 月額2,000円

※別途プール入場料が必要。回数券、会員入場可

▶子どもの水泳教室(定員45名)

○対象 小学1年生～6年生

○時間 18時～19時

▶大人たちの水泳教室(定員30名)

○対象 中学1年生以上

○時間 19時～20時

▶申込期間 3月1日(水)～16日(木)

▶申込方法 所定の申込用紙の提出

※申込多数の場合は抽選

▶抽選日 3月19日(日)10時～12時

○会場 市立武道館玄関

②初心者卓球教室

▶期間 4月～令和6年3月末

火曜クラス 19時～21時 4月11日開講

木曜クラス 10時～12時 4月13日開講

▶会場

市民スポーツセンター卓球場・アリーナ

▶会費 月額1,500円

▶使用料(1回あたり)

大人180円・高校生80円・小中学生60円

▶定員 各クラス25名

▶申込期間 3月6日(月)～23日(木)

▶申込方法 窓口・電話

※運動のできる服装、室内シューズ、タオルをご用意ください。

※ラケットが無い方には貸し出します。

※申込期間終了後、書面にてご連絡します。

①②の問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会

(市民スポーツセンター内)

☎(34)2071

8時30分～17時(土曜日は12時まで)



まかせてさん(援助会員)になりませんか？

依頼内容は人それぞれ。少しのサポートで助かる方がたくさんいます。空いた時間で子育てのサポートをしてみませんか？

自宅での預かりが不安な方は、預かり専用部屋や公共施設を利用できます。詳細は、下記までお問い合わせください。(援助会員になるには、講習会の受講が必要です。)



保育所等の送迎



放課後等の預かり



習い事への送迎



保護者の急用時の預かり



子育て中のリフレッシュ

活動情報

援助会員 37名 依頼会員 85名 両方会員 12名 ペア数 94組
 活動実績(令和4年4月～12月) 預かり252件、送迎198件

問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター
 ☎(34)8310 9時～18時(水、日、祝日、年末年始除く。)
 ✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



ホームページ、SNSはこちらから

子育てひろば「とことこ」

①ふっしーの工作教室(無料)

▶日時 3月12日(日)10時～12時

②おしゃべりリトミック(無料)

▶日時 3月23日(木)10時～10時30分

※①②は、公式LINEからお申し込みください。

③AppyParkバランスボール

▶日時 3月7日(火)、14日(火)10時～11時

▶参加費 1,500円(初めて参加の方のみ1,000円)

▶定員 各日3名

※③は、専用LINEからお申し込みください。

問い合わせ先

カドルファミリー代表
 伊與田紗希
 ☎090-9249-9878



問い合わせや
 ①②の申込
 (公式LINE)



③の申込
 (専用LINE)



イベント情報は
 Instagram

ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしでお友達をつくったりしませんか？

▶日時 3月8日(水)、22日(水)10時～11時30分
 ▶場所 具同体育センター
 ▶参加費 無料

問い合わせ先

ママ&チルドレン(担当:西岡)
 ☎080-3166-5232

子育て応援SNS等



Instagram

イベントの予定など、子育てに役立つ情報を発信しています。



Facebook



子育て応援サイト

こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!

親子ふれあい活動

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

巣立ち式

3月いっぱいまでぽっぽを巣立っていくお友達とお別れ式です。みんなで成長を喜び合いながらお祝いしましょう。

時 3月15日(水) 10:00~11:30

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

巣立ち式

3月いっぱいまでぽっぽを巣立っていくお友達とお別れ式です。みんなで成長を喜び合いながらお祝いしましょう。

時 3月16日(木) 10:00~11:30

その他の活動

◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

保健師さんから生活リズムについて、歯科衛生士さんから歯の大切さについてお話していただきます。

時 3月10日(金) 10:00~11:30

◆誕生会

時 [ぴよちゃんクラブ] 3月7日(火) 9:30~11:30
[1・2・3歳児(ぽっぽ)] 3月8日(水) 9:30~11:30

※新たに参加を希望する方は、事前にご連絡ください。
※活動以外の日はフリーデー(自由に遊べる日)です。いつでも遊びに来てください。(土・日・祝日は休所)
[午前] 9:30~11:30 [午後] 13:30~16:30
※来所の際はマスクの着用、検温、アルコール消毒などにご協力をお願いします。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	保育所名	月日
★大用保育所	3/6、3/13 3/20	★竹島保育所	3/13、3/20 3/27
★下田保育所	3/7、3/14 3/28	★東山保育所	3/8
★中筋保育所	3/7、3/14 3/28	★東中筋保育所	3/13、3/20 3/27
古津賀保育所	3/8	具同保育所	3/9
時間(共通)	9:30~10:30	※具同保育所は、トンボ公園に駐車してください。	

※★印のついている保育所は、天候に関係なく園内も可。
(詳細は各保育所にお問い合わせください。)

育児相談(来所・電話・オンライン)

相談日 / 月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。(オンラインは要電話予約)

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



ぽっぽについて



一時預かりについて

手話通訳者等の派遣を行っています

聴覚、言語機能等に障害がある方が意思疎通を円滑に行えるよう、手話通訳者や要約筆記者を派遣しています。

対象者 市内在住で、聴覚等の障害により身体障害者手帳の交付を受けた方等で、手話通訳者等がいなければ円滑な意思疎通を図ることが困難な方

派遣内容 官公庁での手続きや医療機関の受診等、意思疎通が円滑に行えないことにより社会生活上支障があると認められた場合

派遣区域 高知県内および愛媛県南予地区内(宿泊を伴う派遣でないもの)

派遣費用 無料

問い合わせ・申込先 ☎福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120 FAX(34)1880

☒ fukusi@city.shimanto.lg.jp(件名に「手話通訳者等派遣について」と明記)

食の案内人

オーラルフレイルとは、歯や口の機能が衰えた状態のことをいいます。噛む力が弱くなると、やわらかい食べ物を選びがちになり、摂取する食材に限られるため、栄養バランスが偏りやすくなります。その結果、低栄養になり、やがて全身の衰えにつながってしまいます。

口から食べて動くことは健康の基本です。乳幼児期から児童・生徒の期間は、歯科健診が義務付けられており、ほとんどの方が歯科健診を受けています。しかし、歯周病になりやすい40歳代以降は、歯科健診の受診率が低いのが現状です。すべてのライフステージでお口の健康を保ち、オーラルフレイルを予防し、健康寿命の延伸を目指しましょう。

今回は、薄切り肉に野菜を巻き、普通のとんかつより噛み応えのあるロールとんかつをご紹介します。噛み応えのある食品をよく噛んで食べることで、唾液の分泌が促進され消化を助けたり、食べ過ぎを予防する効果も期待できます。

ロールとんかつ (所要時間:約20分)

【材料 2人分】

- 豚もも薄切り肉…180g 小麦粉…5g(大さじ1/2)
- (しゃぶしゃぶ用等) 卵……………1/2個
- にんじん……………30g(1/3本) パン粉…10g(大さじ3)
- いんげん……………40g(4本) 揚げ油…適量
- 塩・こしょう ……少々
- ※その他、お好みでとんかつソース等



【1人分栄養成分】

※付け合わせの野菜・ソースは除く。

エネルギー 285kcal 脂質 16.9g
たんぱく質 22.4g 食塩相当量 0.9g

■作り方

- ①にんじんは1cm角の長さ7cm程度の棒状に、いんげんは両端を切り落として長さを半分に切り、さつとゆでる。(火を通しすぎないように、少し硬さが残るくらいに茹でるのがポイント。レンジ加熱でもOK)
※アスパラやエリンギ等、噛み応えのある野菜にアレンジもできます。
- ②豚肉を広げて①の野菜を巻き、塩・こしょうをふる。
- ③小麦粉⇒溶き卵⇒パン粉の順に衣をつけ、熱した揚げ油で揚げてでき上がり。

四万十市立市民病院 管理栄養士 山脇蓉子



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



健診・検診	月日	時間	事業名	場所
教室・学習会	3月 7日(火)	個別通知	1歳9か月児健診	文化センター
	8日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診	文化センター
	13日(月)	13:15～14:30	ママタッチ教室・助産師相談・乳幼児相談	子育て支援センターぽっぽ
	22日(水)	個別通知	7か月児・10か月児健診	文化センター
	24日(金)	個別通知	3歳児健診	文化センター


※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。

問い合わせ先 健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 西土佐保健分室 ☎(52)1132

「ゆるやかな見守り」で暮らしやすい地域づくりを

高齢者のなかには、困っていても「助けてほしい」「手を貸してほしい」と言えない方もいます。地域の方どうしのちょっとした気遣いやあいさつなどの“ゆるやかな見守り”が、誰もが安心して暮らせる地域をつくることにつながります。

《あなたの周りにこんな方はいませんか？》

体調面の心配	認知面の心配	虐待の心配	消費被害の心配
<ul style="list-style-type: none"> ○最近見かけない、閉じこもっている様子 ○急に痩せてきた、顔色が悪い ○うつ傾向(表情が硬い、楽しくなさそう) ○新聞・郵便がたまっている ○家から異臭がする、ごみがあふれている ○自宅周辺が荒れてきた(家の管理ができていない) 	<ul style="list-style-type: none"> ○身なりの乱れ、清潔感がない ○深夜に出歩いたり道に迷っている ○知人に初対面のような話し方をする 	<ul style="list-style-type: none"> ○家から大きな怒鳴り声が聞こえる ○身体に不自然なアザがある ○家族等にお願いしてもかかわってくれない 	<ul style="list-style-type: none"> ○知らない人や車が入り込んでいる ○頻繁に銀行に行っている、通販がよく届く
	生活困窮の心配		その他
	<ul style="list-style-type: none"> ○「お金を貸して」と訴え、借金をしていそう ○電気・ガス・電話が止められている 		<ul style="list-style-type: none"> ○誰もかかわりがないようにみえる ○家族の介護ストレスがみられる

助けが必要な高齢者に気づいた時は、下記相談窓口にご連絡ください。

相談窓口

- ◇四万十市地域包括支援センター ☎(34)0170
- ◇四万十市社会福祉協議会 ☎(35)3011

※緊急の場合はこちら

- ◇警察 ☎110
- ◇消防・救急 ☎119

四万十市

ふるさと応援団員からの便り

Uターン生活

高知市在住 猿田利英

関東幡多の会(現土佐幡多の会)に初回から出席しており、以前、「ふるさと応援団員からの便り」に幾科年英の筆名で掲載していただきました。旧西土佐村出身の私は、昭和42年に西土佐分校を卒業して高知を離れました。

当時は集団でS-L列車に乗って山口県防府市の学校に入校し、静岡県浜松から北海道、沖縄、横須賀勤務を経て平成13年9月に退職。その後、横浜に20年間移住し、横浜、東京日本橋から池袋に転職を重ねて、学校法人高等予備校の理事兼評議員となりました。

令和元年12月、妻が信号機の無い横浜市内の交差点を歩行中に、高齢者の運転する車との事故に遭い、付き添い介護の必要性から令和2年に退職と高知移住を決意し、令和3年に移住しました。私は55年ぶりのUターン、妻は浜松出身のためUターンです。

温暖な高知に住んでみると、病院や喫茶店の多いこと。ガソリン価格が横浜より20円も高く、幡多地方はさらに高いことに驚きました。令和4年8月には、東京で単身赴任中だった娘婿がアメリカ勤務となったため、新学期に合わせて北海道で暮らしていた娘や孫2人も高知に来て同居しています。

中学生の孫は土佐塾中学校に通学しています。以前、土佐塾中学校の生徒が登校中に、横断歩道上で大型トラックにひかれて亡くなられたそうで、交通事故防止の願いが込められたひまわりが育てられています。「命の大切さ」は、妻の交通事故からも教訓として身近に感じています。

事故は毎日どこかで起きています。私も後期高齢者、妻は前期高齢者となり免許返納も真剣に考えており、安心して安全に暮らすことが一番と考えています。



四万十市国際交流員

蔣

潔程



初めてパラグライダーを体験しました！

中国あるある迷信

迷信は、人々に信じられていることのうちで、合理的根拠のないものを指します。日本では、「耳たぶが大きいと金持ちになる」という迷信がありますが、中国でも同じことを信じている人がいます。私の父が母の家に初めて訪問したとき、祖母が父を気に入った理由は、父の耳たぶが大きかったからだそうです。父は金持ちではありませんが、宝くじを買っているもので、いつか当選して金持ちになるかもしれません。

中国にはさまざまな迷信がありますが、今回は中国のどの地域でも共通する3つの迷信をご紹介します。

1つ目は、カラスに関する迷信です。日本ではカラスは賢い鳥というイメージがありますが、中国では、「カラスの鳴き声を聞くと身の周りの人が亡くなる」と言われています。カラスは腐った肉を食

べる習慣があり、死に関連する場所でカラスを見かけることが多く、色も黒いため、不吉な鳥だと見られています。

2つ目は、ご飯に箸を突き刺してはいけないことです。理由は日本と同じで、この動作が亡くなった方へのご飯のお供え方法だからです。また、古代の中国では、処刑時に罪人に「最後のご飯」をあげる際、箸をご飯に縦に挿したそうです。これは罪人に線香をあげるような行為なので、亡くなった後、ご飯を渡した人のところに邪魔しに行かないと言われています。

3つ目は、瞼に関することです。日常生活の中で瞼が痙攣した経験はありませんか？中国では、「左目の瞼の痙攣は吉（お金）が儲かる、右目の瞼の痙攣は凶（不幸）が起こる」と言われています。そのため、「今日は左目の瞼が痙攣しているから宝くじを買えば当たるよ」「右目の瞼が痙攣しているから今日は注意しないといけない」といった会話をよく聞きます。

皆さんはこれらの迷信をどう思いますか？瞼が痙攣したときに、何が起こるか観察してみてくださいいかがでしょうか。

国際交流員は、市内の学校や保育所、各種団体に
出向き、中国文化について講演や交流活動を行っ
ています。興味がある方はぜひご連絡ください。

問 市企画広報課 広報統計係
☎(34) 1810 ✉kouhou@city.shimanto.lg.jp

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます！

相続（遺言を含む。）によって不動産を取得した相続人は、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。令和6年4月1日より前の相続も対象です。

正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

詳しくは、下記QRコードまたは [あなたと家族をつなぐ相続登記](#) で検索！

問い合わせ先（音声ガイダンス2）

高知地方法務局 登記部門 ☎088(822) 3331
高知地方法務局 四万十支局 ☎(34) 1600



法務省ホームページ

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

あかあかや明恵	梓澤 要
グレイスレス	鈴木 涼美
植物生まれの気楽なおやつ	白崎 裕子
すごい自力整体	矢上 真理恵
バスに集う人々	西村 健
浮遊	遠野 遙
振り返れば未来	山下 惣一
万華鏡えほん	鈴木 明子

一般書

新着図書(320冊)

あずきの絆	高森 美由紀
国生みイザナギ イザナミ	飯野 和好
ずかん貝のからだ	清水 洋美
つきよのアイスホッケー	マット・ジェームス
どすこい!	森埜 こみち
とんでやすんでかながえて...	五味 太郎
ぼくのともだちは、あたまにはながざいている	ジャーヴィス
ルールびっくり事典	こざき ゆう

児童書／えほん

★休館日の案内★

3月6日(月)~10日(金) 本館蔵書点検
3月31日(金) 館内整理日

★休館のお知らせ★

蔵書点検のため、本館は3月6日(月)から10日(金)まで休館します。休館中の本・雑誌の返却は、北玄関(夜間出入口)左側の返却ポストをご利用ください。なお、DVD等の視聴覚資料と紙芝居、他の図書館から借りた本は破損の恐れがあるため、開館日に直接カウンターにお持ちください。

★子ども映画会★

○上映作品「ロイヤルコギー レックスの大冒険」
・日時 3月12日(日) 13時30分(開場13時15分) 85分
・場所 市役所3階防災対策室 ・参加費 無料
・対象 3歳以上(未就学児は要保護者同伴)
・定員 25席程度 ・申込 不要

※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせください。ホームページでも、最新の情報を確認できます。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

★返し忘れていた本はありませんか★

返却日を過ぎても、返却されない資料があります。延滞は、次に利用される方に迷惑がかかりますので、返却期限は必ず守ってください。図書館の資料は、市民の皆さまの大切な財産です。気持ちよく図書館をご利用いただくため、ご協力をお願いします。※引越し予定の方は、今一度確認をお願いします。

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	3月20日(月) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	☎総務課 ☎(34)1804
特設人権 相談所	4月5日(水) 13時~16時	障害児福祉施設 わかふじ寮(避難棟)	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
	4月7日(金) 9時~12時	大宮生活改善 センター		

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

生活の困りごと相談会

「仕事が決まらない」「働いているが生活が成り立たない」「家族の将来が心配」「借金等で生活が苦しい」「住む場所がない」など、仕事や生活でお困りの方の支援を行っています。相談会は予約制で、年齢は問いません。

▶日時 3月22日(水) 13時~17時 ▶会場 市役所本庁4階401会議室

問い合わせ・申込先 NPO法人若者就労支援センターつながるねっと
☎(34)8100 FAX(34)8080 ☒tunagaru-net@bird.ocn.ne.jp

お誕生 おめでとう



(令和5・2・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

安	並	植	香詠	祐太郎
古	津	賀	池本	聖央
具	同	松	岡	実里
具	同	吉	良	大志
具	同	酒	井	千依
具	同	夕	部	紗佳
具	同	松	山	善大
具	同	宗	石	佳唯央
具	同	布		莉光
楠	島	久	野	睦斗
敷	地	尾	崎	茄穂
西	土	佐	津	賀
新	玉	愛	華	智彦

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

ご冥福を お祈りします



(令和5・2・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中	村	百	笑	町	弘	田	耕	一	86
中	村	山	手	通	佐	田	良	春	82
中	村	羽	生	小	路	夕	部	斐	76
中	村	東	下	町	山	下	公	明	55
中	村	於	東	町	井	上	和	子	99
右	山	元	町	小	田	逸	子	藤	86
右	山	元	町	小	田	邦	之	介	94
右	山	元	町	土	居	一	行		87
不	破	上	町	夕	部	幸	子		97
不	破	上	町	尾	崎	史			75
安	並	内	山	智	子	智	子		91
古	津	賀	賀	松	本	亀	治		86
古	津	賀	賀	野	並	晴	尾		99
古	津	賀	賀	渡	邊	等	子		86
古	津	賀	賀	白	土	永	代		89
古	津	賀	賀	山	本	淳	子		80
具	同	同	同	原	田	英	子		87
具	同	同	同	佐	竹	澄	子		68
具	同	同	同	平	田	節	子		90

婚活相談窓口を開設しています

ご家族、ご友人からの相談も可能です。事前にご予約のうえ、ご相談ください。

■毎週水曜日17時～19時(祝日除く。)
※事前予約制



窓口 子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

西	土	佐	津	賀	山	本	保	一	82
西	土	佐	津	賀	山	本	三	正	92
西	土	佐	津	賀	山	本	幸	子	90
久	保	川	岡	村	武	男	清	重	81
佐	田	今	倉	百	合	子	忠	清	86
奥	鴨	川	今	倉	百	合	子	忠	86
鍋	島	安	田	江	口	鐵	馬	國	76
竹	島	宮	村	鐵	馬	國	子	丸	97
井	沢	宮	村	鐵	馬	國	子	丸	79
名	鹿	鍋	島	丸	美	晴	行	嘉	80
津	藏	山	本	晴	行	嘉	織	益	79
坂	本	松	坂	嘉	織	益	美	孝	87
有	岡	弘	田	益	美	孝	志		99
国	見	岡	田	孝	志				68

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 令和5年4月1日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

スポあんネット

パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい!



で
簡単
お
手
続
き

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページを
ご覧ください。

スポーツ安全保険

検索

公益財団法人 スポーツ安全協会

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室

☎ 0120-233-801
(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和5年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIIG損保

令和4年12月作成 22TC-100081

ピクニックエリア登場！

菜の花まつり期間中の土・日(10:00~16:00)

菜の花が見える森の中で、ゆっくりくつろげるスペースを設置します。レジャーシート等の持ち込みもOK！

※会場スタッフの指示に従い、マナーを守ってご利用ください。

四万十川花紀行

入田ヤナギ林 菜の花まつり

2023年2月25日[土] - 3月12日[日]

SHIMANTO RIVER FLOWER FESTIVAL 2023



日程	イベント内容
2/25(土)	地域物産展、しまんと食まつり、四万十市観光開き、野点
	中村西中学校生徒発案！菜の花まつりに人を呼び込めプロジェクト
	ざわめきテント(飲食販売)、防災植物展示、野草がゆ試食、投網体験、エビタマ作り体験
	四万十川PRテント(パネル展、VRによる工事現場見学体験、建設機械のラジコン操縦体験)、ダムペーパークラフト配布
2/26(日)	地域物産展、しまんと食まつり
	ざわめきテント(飲食販売)、防災植物展示、野草がゆ試食、投網体験、エビタマ作り体験
	四万十川PRテント(パネル展、VRによる工事現場見学体験、建設機械のラジコン操縦体験)、ダムペーパークラフト配布

日程	イベント内容
3/4(土)	地域物産展
	第3回ONSEN・ガストロノミーウォーキングin四万十市(受付終了)
3/5(日)	地域物産展
	オリジナルはがき作り
3/11(土)	地域物産展
	幡多農業高校生徒による手作り物産品の販売
	具同保育所園児によるぶしゅかんサンバダンス披露(※雨天中止)
3/12(日)	地域物産展
	菜の花コンサート
	10:00~ 中村西中学校
	11:00~ 東中筋小学校
	13:00~ 中村中学校

※イベントの内容は、変更になる場合があります。
※イベントに関する最新情報は、四万十市観光協会ホームページ・SNSよりご確認ください。

【菜の花バス時刻表】※無料 2月25日(土)・26日(日)



停留所	時刻表						
物産館サンリバー四万十	9:30	10:20	11:50	12:40	13:30	14:20	(15:40)
中村駅	9:35	10:25	11:55	12:45	13:35	14:25	(15:45)
市役所前	9:40	10:30	12:00	12:50	13:40	14:30	(15:50)
新ロイヤルホテル四万十	9:45	10:35	12:05	12:55	13:45	14:35	(15:55)
中村プリンスホテル	9:49	10:39	12:09	12:59	13:49	14:39	(15:59)
会場(入田ヤナギ林)	10:00	10:50	12:20	13:10	14:00	14:50着	
						15:20発	

入田会場14:50着以外は、すべて発車時刻です。(予定につき多少の遅延があります。)
入田会場15:20発便に乗車する方がいない場合は、最終便(青字部分)は運行しません。

問い合わせ先 (一社)四万十市観光協会 ☎(35)4171



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

2月23日(木)	温クリニック四万十	☎(34)8280
26日(日)	森下病院	☎(34)2030
3月5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
19日(日)	市民病院	☎(34)2126
21日(火)	幡多クリニック	☎(34)6211
26日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255
4月2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	竹本病院	☎(35)4151

人のうごき ~1月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	32,416人 (△47)	転入	44人
男	15,329人 (△26)	転出	62人
女	17,087人 (△21)	出生	16人
世帯数	16,565世帯 (△19)	死亡	45人

統計調査員をやってみませんか？

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください
いただくか、お問い合わせください



問 市企画広報課 広報統計係 ☎(34)1810

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

2月23日(木)	中村水道工事センター	☎(35)4323
25日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
26日(日)	㈾大杉設備工業	☎(34)2324
3月4日(土)	㈾福永工業	☎(35)5996
5日(日)	㈾カキタニ設備	☎(33)0660
11日(土)	㈾夕部設備	☎(34)8651
12日(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
18日(土)	㈾大同設備	☎(35)4879
19日(日)	㈾山下建設	☎(33)0653
21日(火)	豚座建設㈱	☎(34)6031
25日(土)	㈾平野水道	☎(35)2316
26日(日)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
4月1日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
2日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
8日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
9日(日)	㈾大杉設備工業	☎(34)2324

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」4月号は
3月29日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース

有料広告 掲載スペース