

# 広報しまんと

## SHIMANTO

No.210  
2022

# 10



夏の夜空を彩る  
～第18回しまんと市民祭納涼花火大会～



## 四万十市総合文化センターの愛称が 「しまんとぴあ」に決定！

令和6年4月開館を目指す四万十市総合文化センターの愛称の募集には、881作品の応募があり、最終候補10作品を対象に市内の中高生による投票(投票総数1,458票)を行った結果、新施設の愛称は「しまんとぴあ」に決定しました。

この愛称が多くの方々に親しまれ、愛着をもっていただける、賑わいのある施設となるよう努めていきます。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

### ～受賞者の皆さま、おめでとうございます～

#### 【最優秀賞(1作品)】「しまんとぴあ」

内河 江美子さん(神奈川県) 小川 文章さん(千葉県) 荻野 祐介さん(東京都)  
柿内 優希さん(幡多郡黒潮町) 久保 隆さん(神奈川県) 渋谷 史恵さん(宮城県)  
友久 健さん(神奈川県) 浜口 直樹さん(神奈川県) 船水 良昭さん(青森県)  
堀 卓さん(千葉県) 三浦 俊さん(山梨県) 宮崎 嘉明さん(京都府)

#### 【優秀賞(3作品)】

「サツキバレ」奥田 剛さん(宿毛市) 「I 来る四万十」中里 綾子さん(愛知県)  
「マナベリア」畠山 治夫さん(秋田県)

(50音順)

### サプライズ表彰式を行いました

8月29日、県内で唯一最優秀賞を受賞した柿内優希さんのサプライズ表彰式を県立中村高校で行いました。ホームルームで市教育委員会から突如の結果報告！市教育長から表彰状が手渡され、クラスのみんながクラッカーを鳴らしてお祝いしました。



＜寄付のお礼＞四万十川西部漁業協同組合「鮎市場」さまから、受賞者への副賞として天然鮎をご寄付いただきました。ありがとうございました。

情報をより広くお届けするため、四万十市総合文化センターSNS公式アカウントを開設しています。ぜひフォロー等をお願いします！

Facebook



Twitter



Instagram



#### 問い合わせ先

生涯学習課 文化複合施設整備推進室 ☎(34) 1501 ☎(35) 4260 ✉bunkafukugou@city.shimanto.lg.jp

## 西土佐地域自動運転モビリティ実証実験を行いました

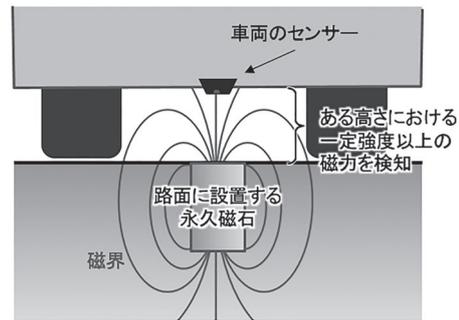
JR予土線の利用促進と沿線地域振興を図ることを目的に、四万十市とJR四国、国土交通省、高知県などの関係機関が協力し、西土佐地域で自動運転モビリティ実証実験を行いました。

8月21日から8日間、JR江川崎駅から道の駅よって西土佐までの約1kmを自動運転で、道の駅よって西土佐からホテル星羅四万十までの約1kmを手動運転で運行しました。自動運転区間では、観光客や地元住民ら422人(乗車率79.3%)の方に乗車いただきました。

現在、アンケートや実験車両から得られる走行データなどを基に、課題の抽出や分析作業を行っており、今後、西土佐地域自動運転モビリティ実証実験企画会議で実験結果を検証していきます。



### 磁気マーカを用いた自動運転車両を使用



磁気マーカが発する磁気を車両側センサーが感知し、車両を誘導



カートタイプを使用  
(乗客4人乗り)



ご当地キャラアチチうなぎ「しまッチ」をラッピング♪



## ～各種イベントもあわせて開催～



JR予土線には2018年2月以来の乗入となる  
2000系特急列車(団体臨時列車)



期間限定の龍馬パスポートスタンプ  
※終了しました

## 四万十市産業祭「しまんとのチカラフェスタ」

本市の産業を広く知ってもらうため、農・林・水産・商工・観光業分野の地力(=チカラ)が集結し、さまざまな地域資源を活かした「もの・ひと・こと」の魅力を発信することで、地産地消・外商の推進など本市の産業振興に資することを目的に、四万十市産業祭を開催します。

皆さまどうぞお誘い合わせのうえお越しく下さい！



《日時》 11月27日(日)9時～15時 《会場》 安並運動公園

《主な内容(予定)》 ※現時点の予定であり、変更となる場合があります。

- |     |  |
|-----|--|
| 農 業 | 特産農産物(ぶしゅかん、栗、ブランド米、野菜)の販売、地酒の販売など             |
| 林 業 | 四万十ヒノキ資源の豊かさを知るブース、木工製品等の展示など                  |
| 水産業 | 伝統漁法を知るブース、四万十川保全PRなど                          |
| 商工業 | 地元食材を使ったグルメや加工品、スイーツの販売など                      |
| 観 光 | 温水プールでのSUP体験、バーベキューの実演・試食(しまんとリバーベキュープロジェクト)など |

このほかにも、地元ダンスチームによるステージなどのイベントを多数行う予定です。また、関連イベントとして、スケートボード大会、少年野球招待試合、小学生によるソフトテニスの交流試合も予定しています。

問い合わせ先 四万十市産業祭実行委員会事務局(☎企画広報課) ☎(34) 1145

## 「第28回四万十川ウルトラマラソン」開催中止のお知らせ

10月16日に開催を予定していた「第28回四万十川ウルトラマラソン」は、岩間沈下橋もコースに復活し、46都道府県の18歳から81歳までの約2,000名のランナーが、3年ぶりに秋の四万十川沿いを走る予定でした。

しかし、全国的に新型コロナウイルスのオミクロン株「BA.5」が猛威を振るい、県内でも過去最高の新規感染者数が確認され、現在は減少傾向ではありますが、依然として四万十市、四万十町では新規感染者数が減少していません。

そのため、安全に大会を運営するためのボランティア人数の確保が難しくなったことにより、苦渋の選択として大会の開催中止を決定いたしました。

エントリーしていただき、大会に向けて練習を重ね、準備をされていたランナーの皆さまには、大会まで1か月をきっての中止の決定となり、ご迷惑をおかけして誠に申し訳ありませんが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

また、ボランティアとして申し込んでいただいた皆さまや関係機関、協賛していただいた皆さま、発注準備にご協力いただきました皆さま、四万十川ウルトラマラソンを応援していただいている皆さまにもこのような結果となり誠に申し訳ありませんが、今後とも変わらぬご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



問い合わせ先 ☎生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34) 0605 ☎FAX(34) 4894

## 事業者の皆さまへのお知らせ

### 新型コロナウイルス感染症対策事業拡大支援事業費補助金のご案内

新型コロナウイルスに負けず、ウィズコロナ・アフターコロナを見据えた事業に取り組む事業者(第2次産業・第3次産業の中小企業者、個人事業者)を支援します。



事業区分	補助対象事業	補助対象経費	補助率	補助額
新事業開発事業	売上向上となる、過去に取り組んだことがない新たな事業に取り組むもの	機械装置・システム構築費、運搬費、クラウドサービス利用費、外注費、広告宣伝・販売促進費等	3/4以内	上限200万円 下限50万円
販路拡大推進事業	県外・海外における販路拡大を目的とした商談会等への出展	旅費、出展料、小間装飾費、輸送費、備品借上料等	2/3以内	上限20万円 下限5万円

■事業実施期間 令和5年2月28日(火)まで ■申請期限 令和5年1月31日(火)

※令和5年2月28日までに事業の完了と経費の支払いが必要です。

※他の補助事業との併用はできません。

問い合わせ先 本庁 観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34) 1126  
支所 産業建設課 産業振興係 ☎(52) 1113



詳細は市公式ホームページをご覧ください。

### 中村商工会議所主催～事業者向けセミナーの開催～

中村商工会議所の会員以外の方も参加できますので、お気軽にお申し込みください。

#### (1)売上UPを実現する!!経営セミナー～小さな企業でも実現できる!売れる仕組みの作り方～

- 日時 10月25日(火)、11月15日(火)、12月6日(火) 19時～21時
- 場所 中村商工会議所 ■講師 中尾 友和氏((株)中尾経営代表取締役・中小企業診断士)
- 内容 自社の経営を見直したい、新たな事業に挑戦したい経営者などを対象に、事業に取り組むポイントや補助金等の活用を学びます。

#### (2)誰でもスマホでできる! SNS・動画活用セミナー

- 日時 11月4日(金)、18日(金) 19時～21時 ■場所 中村商工会議所
- 講師 黒木 勝巳氏
- 内容 自社の情報発信に取り組みたい経営者を対象に、ホームページやInstagram・LINE等のSNSの活用方法や動画製作などを学びます。  
※スマートフォン・タブレットの準備をお願いします。

問い合わせ・申込先 中村商工会議所 ☎(34) 4333 平日8時30分～17時15分

## 四万十市ウェディング支援給付金の申請はお済みですか？

令和4年4月1日から7月10日までに結婚式等を実施した方の、給付金の申請期限が近づいています。請求がまだの方はお早めにお手続きください。

### ■給付対象者 次の①～③すべてに該当する方

①	申請時にカップルのどちらかが市民であり、今後も定住する意思のある方
②	令和4年4月1日から令和5年2月28日までに、市内の事業者へ委託して市内で結婚式等を行うこと(事業者とは、ホテル、飲食店、写真館、貸衣裳店、屋形船等、すべての事業者をいいます。)
③	令和2年4月1日から給付金請求時まで婚姻届を提出していること

### ■給付金額 費用の3分の1(千円未満切り捨て) ※上限50万円

### ■申請期限

令和4年4月1日から7月10日までに結婚式等を実施した方	11月30日(水)
7月11日以降に結婚式等を実施した方	令和5年2月28日(火)

問い合わせ先 市子育て支援課 企画係 ☎(34)9007



詳細は市公式ホームページをご覧ください。



## (仮称)京都看護大学四万十看護学部の実習棟が完成しました

4月から開始していた旧中医学研究所の改修工事が完了し、(仮称)四万十看護学部の実習棟が完成しました。実習棟では、実習スペースを広く確保するとともに、病院現場を想定したナースステーションを設け、模擬病院として実践的な授業が受けられるようになっています。また、大学と連携協力のうえ、リカレント教育や避難訓練なども実施していきます。

9月からは、旧下田中学校校舎の改修工事も始まります。工事期間中は、大型車両や特殊車両が往来し、地域の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

## (仮称)四万十看護学部 実習棟写真



ナースステーション



基礎・成人看護学実習室



母性・小児看護学実習室

問い合わせ先 市企画広報課 大学誘致推進室 ☎(34)9010 FAX(34)9066

### 防災キャンプ(避難所宿泊体験)を実施

四万十市防災士会では、8月10日から11日にかけて、市内小学生を対象に下田小学校で防災キャンプを実施しました。

当日は、15名の児童と保護者が参加し、防災食の試食や津波避難タワー等の見学、すごろくやクイズで防災学習を行い、楽しみながら防災に関する知識を深め、夜は体育館で宿泊し、避難所生活の過酷さを体験しました。

四万十市防災士会は、市内の防災士106名によって構成されている組織で、学校や地域の自主防災組織を対象とした防災学習等を行い、地域防災力の向上に努めています。防災士の資格を持つ方で活動に興味がある方は、お気軽にご連絡ください。  
(事務局:市地震防災課 ☎(35)2044)



### 児童館で野外学習を行いました

8月25日、県立中村高等技術学校にご協力いただき、「ピカピカだんごづくり」を行いました。先生方や生徒の皆さんの指導のもと、参加した小学生9名は一生けん命だんごを磨きました。

また、8月28日には、中村南小学校にご協力いただき、中村南小学校鼓笛隊と児童館合同で音楽会を開催しました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

児童館では、「児童館だより」で野外学習参加者の募集を行っています。「児童館だより」は小学生のお子さんに配布していますので、興味があればぜひご参加ください。

市立児童館 ☎(34)2232 火~土10時~17時(祝日を除く。)



ピカピカだんごづくり



音楽会

### 幡多農生徒と利岡小児童がぶしゅかんの収穫体験を行いました

9月5日、幡多農業高校果樹コースの生徒7名と利岡小学校3・4年生の児童7名が、旬を迎えたぶしゅかんの収穫体験と佐田にある搾汁工場の見学を行いました。

鶺ノ江のほ場で、地域おこし協力隊からぶしゅかんと他の果樹の違いや収穫方法の説明を受けた後、高校生が小学生をサポートしながら収穫体験を行いました。搾汁工場では試飲会も行われ、ぶしゅかんとユズや直七の味の違いを飲み比べました。

実際のほ場や青果を使った体験で、ぶしゅかんをより身近に感じてもらえる良い機会になりました。



## コミュニティ助成事業を活用し整備されました



宝くじの収益で運営されるコミュニティ助成事業を活用して、各地区で神輿や太鼓などコミュニティ活動備品が整備されました。

地域行事の開催は、まだまだコロナによる影響はありますが、コミュニティ活動備品の整備により、地域で交流を深めるきっかけになることを期待しています。

コミュニティ助成事業では、地区が地域活性化に取り組む活動について支援をしています。

### 串江地区

神輿の改修



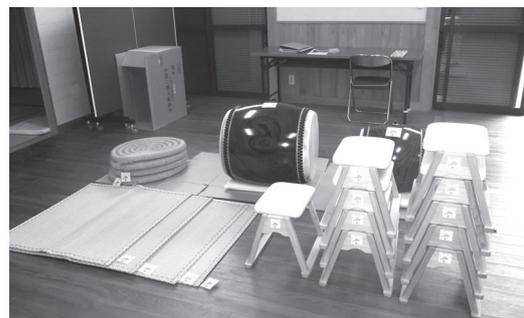
### 間崎地区

太鼓、胡床、座椅子



### 深木部落

カラオケ設備、太鼓、椅子など



コミュニティ助成事業は、自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報に資するためのものです。地区等で今後の活用を希望する場合や事業の内容を詳しく知りたい場合は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 市企画広報課 企画調整係 ☎(34) 1129

## 玩具を寄贈していただきました

(公社)幡多法人会西土佐支部さまから、玩具の寄贈をいただきました。玩具は、子どもの情緒的、知育活動において重要な役割を果たしているといわれており、川崎保育所の保育活動で有効に活用させていただきます。



## 永年会員賞・幡多地区食生活改善推進協議会会長賞の 受賞おめでとうございます

高知県食生活改善推進協議会から、20年以上会員として活動を続ける現役会員に贈られる永年会員賞を、四万十市食生活改善推進協議会会員の湯地黎子さんが受賞されました。

また、10年以上活動を続けられている同会員の藤倉永子さんは、幡多地区食生活改善推進協議会会長賞を受賞されました。

お二人の、今後の益々のご活躍を祈念いたします。



藤倉永子さん

湯地黎子さん



ピンクのエプロンが  
目印!

食生活改善推進協議会は、食を通じた健康づくりをすすめるボランティアです。地区やグループでの講習(ミニ講話+調理実習)の希望等があれば、お気軽にご連絡ください。

四万十市食生活改善推進協議会事務局(☎健康推進課内) ☎(34) 1115

### 市長日誌

8月15日～9月14日

- 8月15日 第39回新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 19日 高知県トップセミナー、高知県山林協会理事会(高知市)
- 20日 西土佐地域自動運転モビリティ実証実験出発式典
- 22日 県内国保の保険料水準の統一に向けた知事・市町村長会議(高知市)
- 23日 四万十市区長会多年勤続区長表彰式
- 26日 高知県山林協会 通常総会及び理事会(高知市)
- 27日 第18回しまんと市民祭(しまんと納涼花火大会)
- 29日 第40回新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 30日 県民座談会「再び、濱田が参りました」
- 31日 土佐くろしお鉄道・中村宿毛線運営協議会定期総会
- 9月1日 四万十ヒノキブランド化推進協議会 総会
- 5日 9月市議会定例会 開会(～22日)
- 7日 井沢堤防工事安全祈願祭
- 9日 令和4年度救急医療連絡協議会
- 11日 第18回四万十市文化祭 開幕式



# 「第2期れんけいこうち広域都市圏ビジョン(案)」に対するパブリックコメント

「れんけいこうち広域都市圏ビジョン」は、人口減少・少子高齢化社会にあっても活力ある地域経済を維持し、住民が安心して快適な暮らしを営むことができる圏域づくりを目指し、県内全市町村で形成する「れんけいこうち広域都市圏」における具体的な取り組み等を定めた計画です。令和5年度から令和9年度までの5か年を計画期間とする「第2期れんけいこうち広域都市圏ビジョン(案)」を策定しましたので、皆さんのご意見・ご提言をお寄せください。詳細は、高知市ホームページのパブリックコメントのページからご確認ください。

■提出期間 10月12日(水)～11月11日(金)必着  
※意見書は、企画広報課でも受け取りできます。

高知市



高知市ホームページ



問い合わせ先 高知市政策企画課 ☎088(823)9407

## ご存じですか？ 被災宅地応急危険度判定・被災建築物応急危険度判定

### ■被災宅地応急危険度判定

地震や大雨等で宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、二次被害の軽減・防止を図るものです。判定結果を、見えやすい場所に表示します。この判定は、造成された宅地の擁壁や斜面等の確認を行うものです。

【青】

この宅地の被災程度は小さいと考えられる

【黄】

この宅地に入る場合は十分注意が必要

【赤】

この宅地に立ち入ることは危険

【緑】

この建物は使用可能

【黄】

この建物に立ち入る場合は十分注意が必要

【赤】

この建物に立ち入ることは危険

### ■被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物が、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示するものです。判定は、国や地方公共団体、建築関係団体等が連携し、被災地域に判定士を派遣して行い、判定結果は、建物の出入口等に表示します。

### ■その他の建物の判定

- ①住家被害認定 「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの
- ②被災度区分判定 応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

問い合わせ先 まちづくり課 計画係 ☎(34)8150 FAX(34)0381

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

## 国保係からのお知らせ

### (1)国民健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく！

★こんなときは必ず14日以内に届け出を

加入の届け出	①市外から転入したとき ②職場の健康保険等をやめたとき ③職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき ④子どもが生まれたとき ⑤生活保護を受けなくなったとき ※外国人の方は、在留期間が3か月を超える場合は、加入対象となります。
脱退の届け出	①市外に転出するとき ②職場の健康保険等に入ったとき ③職場の健康保険等の被扶養者になったとき ④死亡したとき ⑤生活保護を受けるようになったとき
変更の届け出	①市内で住所が変わったとき ②世帯主や氏名が変わったとき ③世帯を分けたときや、一緒にしたとき ④修学のため市外に転出するとき

### (2)国民健康保険の一部負担金(医療費)の減免・徴収猶予制度

次のいずれかに該当したことで、生活が著しく困窮し、医療費を支払うことが困難な場合に、医療費を減免・徴収猶予する制度があります。詳細はお問い合わせください。

- ①震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、もしくは障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
- ④その他上記に類する事由があったとき

### (3)国民健康保険・後期高齢者医療保険の傷病手当金の支給における適用期間が延長されました

#### ■延長後の適用期間

令和2年1月1日から令和4年12月31日の間で、新型コロナウイルス感染症の療養のため働くことができない期間

問い合わせ先 本庁 市民・人権課 国保係 ☎(34) 1114 FAX(34) 0567  
支庁 西土佐住民分室 ☎(52) 1112 FAX(52) 2124

## 高齢者防火用具購入費補助について

65歳以上の高齢者世帯の方に対し、火災から身の安全を守るための防火用具購入費(電磁調理器、火災警報器、消火器)の一部を補助します。

- 要件 市民税非課税世帯であり、かつ、市内に住所があり、そこに居住していること
  - 補助上限額 電磁調理器20,000円、火災警報器9,000円、消火器5,000円
- ※事前の申請が必要です。申請を希望する方は、必ず購入前にご相談ください。  
※申請には、見積書や設置予定場所の写真が必要です。

問い合わせ先 本庁 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34) 8066 FAX(34) 0567  
支庁 西土佐保健分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024



## 四万十市の子どもたち



7月から8月にかけて、四万十市に、新しく4名のALT(外国語指導助手)が着任しました。各小中学校へ出向き、外国語の学習サポートを行います。

### ホリー ダン ローズ(Holly Dunn Rose)

私は新しい四万十市ALTで、名前はホリーローズです。ローズと呼んでください。アメリカのマサチューセッツ州から来ました。大学では微生物学を専攻していました。科学について話しましょう！

私の趣味はカラオケに行くこと、ムエタイ、外国語(日本語や韓国語やスペイン語)を勉強することです。四万十市に住むことになったので、サーフィンとスキューバダイビングもしてみたいです。

四万十市の学生や人々を知ることを楽しみにしています。街で会ったら、一緒にお話ししましょう！

### マイサニ ブラウン(Mysonne Brown)

四万十市の皆さん、はじめまして！

私の名前は マイサニ ブラウンです。新しいALTの1人です。私のことは、Sonne(サニ)と呼んでください。お会いできて光栄です！

私はアメリカのワシントン州シアトル出身です。私の町は、コーヒーとラトルスネイクリッジに代表される素晴らしい自然が有名です。

趣味は、格闘技、写真、ダンス、スケートボード、詩、絵の練習です。ここで新しい格闘技を学び、サーフィンをし、ダンスを上達させることを目指しています！

学校の子どもたち、そして四万十市の皆さんにポジティブな体験を提供できることを楽しみにしています！私はとても社交的ですので、街中で見かけたら気軽に声をかけてください！

### エミリー パーソンズ(Emily Parsons)

皆さんこんにちは！

私の名前はエミリー・パーソンズです。四万十でALTとして働くことに、とても興奮しています。

これまで、絵を描いたり、乗馬を楽しんだり、新しい場所に旅行したりする中で、さまざまなことを学びました。

日本に来るのは初めてで、これから日本の文化について学ぶことをとても楽しみにしています。

お会いできて嬉しいです！

### トム パーカー(Tom Parker)

はじめまして！トム・パーカーと申します。四万十でALTになることをとても楽しみにしていました。

私は英語とフランス語を話せますが、日本語も2年間勉強しています。

私は2015年に世界スカウトジャンボリーのために日本を訪れました。それ以来、私は日本とその文化に非常に興味を持っています。生徒たちに英語やフランスの文化を紹介することを楽しみにしています。

四万十市は、豊かで興味深い歴史に満ちた美しい街です。私は街を歩き回り、街について学ぶのが大好きです。

サッカーとドラムが大好きです！よろしくお願いたします。

ご質問・ご意見をお寄せください

市教育委員会

☎(34) 1136

FAX (34) 4271

✉ school@city.shimanto.lg.jp

西土佐教育分室

☎(52) 1110

FAX (52) 1446

✉ n-school@city.shimanto.lg.jp

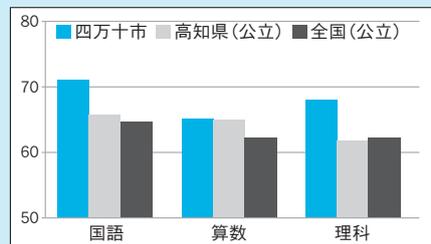
# 令和4年度 全国学力・学習状況調査結果

この調査は、教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てること、教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立することを目的に、小学校6年生と中学校3年生を対象に実施しています。本年度は、国語、算数・数学に加え、理科の調査も行われました。なお、本調査で測定できるのは、学力の特定の一部分、学校における教育活動の一側面であることをご理解ください。

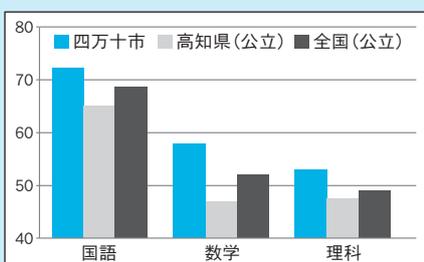
## 【小学生の結果】 引き続き全国上位の学力!高く、安定した学力の状況続く!

国語・理科は、県および全国の平均正答率を大きく上回りました。算数も、県平均と同等ではありますが、全国上位の結果となっています。本年度も、全国トップクラスに位置する喜ばしい結果であり、安定した学力の状況を維持しています。

小学校 対象学年:6年生	国語	算数	理科
平均正答率(%)			
四万十市	70.9	65.7	68.3
高知県(公立)	66.3	65.7	63.0
全国(公立)	65.6	63.2	63.3



## 【中学生の結果】 チーム学校の取組が確実な学力向上に!数学は全国平均を大きく超える!



全3教科で県および全国の平均正答率を上回りました。ここ数年は、全国平均を大きく上回る教科もあり、安定した学力の状況となっています。特に、数学は令和元年度以降、継続して全国平均を大きく上回っており、組織的な学校の取り組みが、安定した学力の成果につながっています。

中学校 対象学年:3年生	国語	数学	理科
平均正答率(%)			
四万十市	71.6	57.8	51.3
高知県(公立)	67.1	46.4	46.5
全国(公立)	69.0	51.4	49.3

## 各学校では、結果の分析を行い、学校での指導に生かす取り組みを進めています!

### 1 朝食を毎日食べていますか 選択した児童生徒の割合(%)

	食べている	どちらかといえば、食べている	あまり食べていない	全く食べていない
小四万十市	87.9	9.1	1.5	1.5
6全 国	84.9	9.5	3.7	1.4
中四万十市	82.4	11.8	3.9	2.0
3全 国	79.9	12.0	5.4	2.7

### 2 学校に行くのは楽しいと思えますか 選択した児童生徒の割合(%)

	当てはまる	どちらかといえば、当てはまる	どちらかといえば、当てはまらない	当てはまらない
小四万十市	53.2	36.2	7.2	3.4
6全 国	51.7	33.7	9.8	4.7
中四万十市	50.0	38.7	7.4	3.9
3全 国	45.8	37.1	11.6	5.4

### 3 学校の授業時間以外に、普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか(学習塾や家庭教師含む) 選択した児童生徒の割合(%)

	3時間以上	2時間以上、3時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	30分以上、1時間より少ない	30分より少ない	全くしない
小四万十市	6.4	16.6	55.1	16.2	4.5	1.1
6全 国	11.3	13.8	34.3	25.8	10.5	4.2
中四万十市	0.5	13.7	39.7	27.0	12.3	6.9
3全 国	9.9	25.3	34.3	17.0	8.5	4.9

♪規則正しい日々の生活♪  
家庭学習は学校とともに再確認!  
♪親子での会話をお願いします♪



### 4 自分には、よいところがあると思えますか 選択した児童生徒の割合(%)

	当てはまる	どちらかといえば、当てはまる	どちらかといえば、当てはまらない	当てはまらない
小四万十市	38.1	38.1	15.1	8.7
6全 国	39.4	39.9	13.5	7.2
中四万十市	35.8	44.6	13.7	5.9
3全 国	36.0	42.5	14.9	6.6

### 5 将来の夢や目標を持っていますか 選択した児童生徒の割合(%)

	当てはまる	どちらかといえば、当てはまる	どちらかといえば、当てはまらない	当てはまらない
小四万十市	55.8	18.5	12.8	12.8
6全 国	60.4	19.4	10.3	9.9
中四万十市	39.7	31.4	19.1	9.8
3全 国	39.8	27.5	19.1	13.4

### 6 人の役に立つ人間になりたいと思えますか 選択した児童生徒の割合(%)

	当てはまる	どちらかといえば、当てはまる	どちらかといえば、当てはまらない	当てはまらない
小四万十市	80.0	16.6	2.3	1.1
6全 国	75.1	20.0	3.4	1.5
中四万十市	73.0	21.6	3.9	1.5
3全 国	73.5	21.5	3.4	1.5

問い合わせ先

市教育委員会 学校教育課 学校教育係  
☎(34)5445

## 幡多広域消費生活センター便り

### 模倣サイトにご注意ください！

有名企業等の公式サイトによく似た模倣サイトで商品を購入するトラブルが発生しています。模倣サイトは、日本語などが明らかに不自然なものもありますが、最近ではロゴをコピーするなど、正規サイトと見分けがつかないほど似ているものもあり、注意が必要です。

【事例①】知人が通販サイトでブランド品のバッグを購入した。定価より安い値段だったので公式サイトを確認すると、模倣サイトとして注意喚起リストに載っているサイトだった。(40代 女性)

【事例②】インターネットで時計とブレスレットのセットを注文した。クレジットカードで支払えなかったので代引きを選んだ。後日商品が届いたので支払いをして受け取ったが、注文した商品と違っており、調べたところ偽のサイトだった。(10代 女性)

### 【トラブル回避・対応ポイント】

- ・販売価格が大幅に値引きされている場合などは、模倣サイトの可能性が高く注意が必要です。少しでも不安を感じた場合は、購入をいったんやめましょう。
- ・注文時に入力した個人情報やパスワードが悪用されると被害が拡大するおそれがあります。普段から推測されやすいパスワードは使用せず、使い回しもやめましょう。
- ・模倣サイトでクレジット決済をしたことに気づいたら、すぐにクレジットカード会社に連絡しましょう。代引配達は、代金を支払う前に消費生活センターなどに相談しましょう。
- ・海外事業者とのトラブルは、国民生活センター越境消費者センターの相談受付フォームにて相談を受け付けています。(http://www.ccj.kokusen.go.jp)

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。

### 幡多広域消費生活センター

〈相談受付〉月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く。)9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎(34)8805 FAX(34)8809 消費者ホットライン ☎188

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき2階駐車場西側)

### 最低賃金改正の お知らせ

令和4年10月9日から、  
高知県最低賃金は  
1時間853円です。

#### 最低賃金についての問い合わせ先

高知労働局 賃金室

☎088(885)6024

四万十労働基準監督署

☎(35)3148

### 広報しまんとに関するアンケートへ ご協力をお願いします

よりよい広報誌づくりのため、皆さまのご意見をお聞かせください。

市公式ホームページのアンケートフォームから回答をお願いします。本庁舎1階ロビーおよび西土佐総合支所にもアンケート用紙と回収箱を設置しています。

問い合わせ先 市企画広報課 広報統計係

☎(34)1810 FAX(35)0007

市公式  
ホームページ

## 四万十川のために今できること

vol.8

四万十川には、アユやウナギ、テナガエビなど多くの生物が生息しています。昔は全国でもトップクラスの漁獲量を誇っていましたが、現在は年々減少しています。美しい四万十川を未来に残すには、水質を守る取り組みだけでなく、四万十川に生息する生物を守る取り組みも大切です。

### <決まりを守って四万十川での漁を楽しみましょう>

- 漁業権…四万十川での漁には、漁業権が必要です。漁業協同組合の組合員になると漁業権が得られ、各漁法が行えます。
- 遊漁券…組合員でない方が漁をする場合は、遊漁券が必要です。遊漁券は、適用期間(1日券、1年券)や年齢等で金額が異なります。(普通遊漁料:1日券2,000円、1年券8,000円)
- 漁期…アユ、ウナギ、ツガニ、テナガエビ類、アメゴは、採捕できる期間が決まっており、漁法等によっても制限があります。漁をする際は、禁止事項を必ずご確認ください。

魚種	採捕期間	魚種	採捕期間
アユ (落ちアユ)	6月1日～10月15日 (12月1日～1月31日)	ツガニ	8月1日～10月31日
ウナギ	4月1日～9月30日	テナガエビ類	4月1日～8月31日
		アメゴ	3月1日～9月30日

※詳細は下記までお問い合わせください。

- ・四万十川漁業協同組合連合会 ☎(35)4813
- ・四万十川下流漁業協同組合 ☎(33)0253
- ・四万十川中央漁業協同組合 ☎(34)2446
- ・四万十川西部漁業協同組合 ☎(52)1148

問い合わせ先 市農林水産課 林業水産係 ☎(34)1118 FAX(34)0478

今月は  
市県民税 3期分  
国民健康保険税 4期分  
の納付月です

### 高齢者を狙った特殊詐欺に注意しましょう

主な手口は、高齢者に電話をかけて信用させ、預貯金口座に振り込ませたり、現金を騙し取るなどです。特殊詐欺に遭わないためには、電話に直接出ず、留守番電話に設定するか、防犯機能付きの電話を導入することが有効です。電話に出てしまった場合で、家族や役所などを名乗り、**お金を求める内容**は詐欺であることを疑いましょう。

ご家族やご親族に高齢者がいる方は、合言葉を決めておくことや、定期的に連絡を取って詐欺の手口を伝えましょう。大切な家族を守るため、今からでもできることはあります。

問い合わせ先 中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110  
警察相談電話 #9110

防犯  
メモしまんと  
情報掲示板

## 県立農業大学校学生募集

- ▶募集定員 園芸学科 45名 畜産学科 5名
- ▶出願期間 前期 10月31日(月)～11月15日(火) 後期 令和5年1月24日(火)～2月14日(火)
- ▶試験日 前期 11月25日(金) 後期 令和5年3月2日(木)
- ▶募集方法等

一般募集と社会人募集があります。出願資格等の詳細は、県立農業大学校のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 県立農業大学校 ☎088(892)3000



ホームページ

## 「やってみたい」を応援します！～チャレンジショップTJB出店者募集中～

天神橋商店街振興組合が運営する「チャレンジショップTJB」では、お店を開業したい方や業種・業態の転換を考えている方が半年間から最長1年間、月額1万円以内の低コストでお試し出店ができます。初期のリスク負担を軽減できるこの期間に、商店街で長年経営に携わるメンバーのアドバイス等も参考にしながら、お客さま作りや商品構成、コンセプトを明確にして独立開業を目指してみませんか？

これまでに20店舗が卒業し、うち14店舗が独立開業、中心商店街をはじめ、多方面で活躍中です。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください！



### 対象者

- ・卒業後、中心商店街に新規開業する意欲のある方
  - ・業種、業態の転換を検討中の方
- ※設備の都合で飲食業は対象外

現在、道路に面したA区画が空いています！

	共有通路	共有通路	共有通路	チャレンジショップ TJB事務局
マイストア	A区画 <b>出店者 募集中</b>		C区画 <b>生希</b> -uki- 産前産後ケア整体	

※9月時点の情報です。

### ★出店者の声★



「産前産後のおうち <sup>うき</sup>生希」店主 山崎 生希さん  
(現在C区画に出店中)

令和3年11月から、女性専用の整体サロンを出店させてもらっています。自分で起業し、経営していくということは、全て自分の責任であり抱える問題も多岐に渡ります。そんな中、固定費が安く支出面でのリスクを抑えられるのはとても助かりました。それだけではなく、月に1回会議を開催してもらっていて、そこで店舗運営のアドバイスをいただけるので、大変助かっています。

- 問い合わせ先** チャレンジショップTJB事務局(中村天神橋54番地)  
**☎**(35)2019(担当:岡村)10時～18時30分 ※問い合わせは18時まで(水・日を除く。)  
**●**最新情報はInstagramでも発信中！ @challenge.tjb

## 防衛省 令和4年度各種学生募集

募集種目	受付期間および試験会場	第一次試験期日	受験資格
防衛医科大学校 看護学科学学生	受付期間:10月5日(水)まで 試験会場:高知よさこい咲都合同庁舎	10月15日(土)	令和5年4月1日現在 18歳以上21歳未満
防衛医科大学校 医学科学学生	受付期間:10月12日(水)まで 試験会場:高知よさこい咲都合同庁舎	10月22日(土)	
防衛大学校 学生(一般)	受付期間:10月26日(水)まで 試験会場:高知市内(後日通知)	11月5日(土)、6日(日)	
陸上自衛隊 高等工科学校(一般)	受付期間:令和5年1月6日(金)まで 試験会場:受付後通知	令和5年1月14日(土)または 15日(日)※指定された日	令和5年4月1日現在 15歳以上17歳未満

**問い合わせ先** 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

## 放課後児童指導員・協働活動支援員の登録者募集

中村地域小学校区において、放課後児童クラブ(学童保育)の放課後児童指導員および放課後子ども教室(子ども教室)の協働活動支援員の登録者を募集しています。放課後児童指導員および協働活動支援員として勤務できる方の募集・登録を行い、雇用を希望する運営委員会へ適宜紹介します。

- ▶主な活動内容 子どもたちが安心・安全に学習や遊ぶことができるよう、見守りを行う
  - ▶登録方法 登録票の提出 ▶面接日程等 各運営委員会から直接連絡
- ※雇用条件等は、運営委員会によって異なるため、詳細は面接先の運営委員会にお問い合わせください。

問い合わせ・登録票配布・提出先 市 子育て支援課 支援係 ☎(34) 1801

### (1)男女共同参画推進講座

#### ①パドマ・ヨーガ療法講座

- ▶日時 10月17日～11月21日 毎週月曜日  
全6回 13時30分～15時
- ▶場所 市立温水プール 2階会議室
- ▶講師 野村 厚子 ▶定員 8名
- ▶持ち物 飲み物、バスタオル2枚、ヨガマット  
または敷物用バスタオル1枚
- ▶申込期間 10月3日(月)～

#### ②ペン字書道講座(初心者優先)

- ▶日時 10月26日～11月16日 毎週水曜日  
全4回 19時～21時
- ▶場所 市役所3階 303会議室
- ▶講師 濱町 史 ▶定員 7名
- ▶持ち物 デスクペンやボールペン、筆ペン、便せん、お持ちの方は硬筆用下敷き
- ▶申込期間 10月5日(水)～

①②共通 対象 市内に居住または勤務する方 受講料 無料 申込方法 電話

### (2)人権教育推進講座

日常生活のなかにあるさまざまな人権課題を解決するために、市民、企業・団体を対象に人権教育推進講座を計画的、系統的に実施します。

月日	講師	内容
①11月9日(水)	高知県人権啓発センター 武田 伸二郎	災害と人権
②11月15日(火)	高知県人権啓発センター 高見 節生	性的指向・性自認
③11月17日(木)	高知県人権啓発センター 中田 正康	障害者の人権
④11月21日(月)	高知県人権啓発センター 藤本 昌司	インターネットにおける人権

- ▶時間(共通) 13時30分～15時30分
- ▶場所 市役所3階(①②③は防災対策室、④は303～304会議室) ▶受講料 無料
- ▶対象者 市民・企業・団体 ▶募集人数 各講座先着20名 ※企業・団体等は各講座5名以内
- ▶申込期間 10月11日(火)～ ▶申込方法 電話・窓口 ※企業・団体等は別途申込書を提出

#### (1)(2)の問い合わせ・申込先

市 生涯学習課 人権教育係 ☎(34)6299 8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日・祝日を除く。  
※新型コロナウイルスの感染状況等により、日程等の変更または中止となる場合があります。

## R4年度DV防止啓発講演会

- ▶演題 外では見せない 内の顔  
～家庭内のモラル・ハラスメント～
- ▶講師 高山 直子(カウンセラー)
- ▶日時 11月13日(日)13時30分～15時30分
- ▶会場

### ①こうち男女共同参画センター「ソーレ」

会場定員 100名(オンライン配信あり)

申込方法 電話・ホームページ

申込期限 11月4日(金)

### ②四万十市社会福祉センター

定員 50名(ライブ視聴) 申込方法 電話

申込期間 10月3日(月)～11月4日(金)

▶参加費 無料

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止またはオンラインのみとなる場合があります。

### ①の問い合わせ・申込先

こうち男女共同参画センター  
「ソーレ」

☎088(873)9100



### ②の問い合わせ・申込先

生涯学習課 人権教育係 ☎(34)6299

## 高知城歴史博物館催し

### 没後150年 山内容堂 ～鯨海酔侯の見た幕末維新～

15代土佐藩主山内豊信(号容堂)の没後150年を記念して、容堂自筆の漢詩や手紙、幕末日本の歴史を動かした政治資料や盟友ゆかりの品々約100点を、前後期に分けて展示します。

### ▶開催期間

【前期】9月17日(土)～10月30日(日)

【後期】11月2日(水)～12月11日(日)

### ▶時間

9時～18時(日曜のみ8時～18時)

※展示室への入室は閉館30分前まで

### ▶観覧料 700円(常設展含む。)

※高校生以下、県内65歳以上の方は無料

※11月10日(木)～13日(日)はすべての方が無料

### 問い合わせ先

高知城歴史博物館

☎088(871)1600

FAX 088(871)1619

<https://www.kochi-johaku.jp>



## 市民ハイキング

- ▶日時 ※雨天中止  
11月13日(日)受付8時～  
8時30分出発16時10分ごろ解散
  - ▶集合場所 市民スポーツセンター
- ※西土佐地域からの参加者は、西土佐総合支所を7時30分に出発し、市民スポーツセンターで合流、道の駅よって西土佐で解散
- ▶行き先  
道の駅みしょうMIC、遊子段畑、物産販売所フレッシュ一本松ほか
  - ▶参加料  
500円(保険料ほか) ※昼食(弁当)は各自準備
  - ▶定員 先着25名(小学生以下は保護者同伴)
  - ▶募集期間  
10月24日(月)～28日(金)  
8時30分～17時15分(12時～13時を除く。)
  - ▶申込方法 電話(代理申込は家族のみ可)
- ※飲食時を除き常時マスクを着用し、当日受付時に健康チェックシートを提出していただきます。検温で37.5度を超える場合は、参加をお断りします。

### 問い合わせ・申込先

生涯学習課 スポーツ振興係

☎(34)2071

## おまち中村超得スタンプラリー

四万十市商店街振興組合連合会女性部(四万十玉姫の会)の主催により、中心商店街でまち歩きイベントを開催します！

### スタンプを5個集めて抽選会に参加しよう！

▶開催期間 10月17日(月)～22日(土)

### ▶スタンプの集め方

- ①参加店舗での買い物(1店舗500円以上の買い物で1個)
- ②参加店舗での体験イベント企画に参加
- ③四万十玉姫の会LINE公式アカウント登録

### ▶参加店舗

中心商店街(一条通・京町・大橋通・東下町・天神橋)の36店舗

### ▶抽選日時・会場

10月22日(土)10時～17時

一條神社境内 ※景品がなくなり次第終了

★10月22日(土)には市立中村小学校5年生による合唱、四万十市社会福祉協議会による障がい者スポーツ体験も実施予定です。



### 問い合わせ先

四万十玉姫の会 ☎(35)2226

(エディオンイヌイデンキ内)



ホームページ

## 郷土博物館企画展 『うちんとこの学校 四万十市の学びの歴史』

令和4年は、近代学校制度を全国的に整備した学制発布から150年目を迎えます。それを記念して、本市の学校や学びの歴史について紹介します。

- ▶開催期間 10月1日(土)～令和5年2月7日(火)
- ▶場所 郷土博物館 3階展示室
- ▶開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)  
※水曜は休館日(臨時休館する場合があります。)  
※詳細は、下記までお問い合わせください。



ホームページ



問い合わせ先 四万十市郷土博物館 ☎・FAX (35) 4096

## 第18回 四万十市文化祭のご案内 (10月後半～11月前半)

行事名	開催日時	会場	入場料
<b>舞台</b> 第27回剣城流錦龍館 剣詩舞道総本部剣詩 舞道大会	10月22日(土) 開場12:30 開演13:00	市立文化センター	無料
<b>音楽</b> 第8回ヤマハジュニア ピアノコンクール ～高知県西地区予選大会～	10月30日(日) 開場12:00 開演13:00	市立文化センター	
<b>展示</b> 寒蘭花展示会	11月12日(土)～13日(日) 開場9:30 終了16:00	JA高知県 中村北部出張所2階	
<b>講演</b> 幸徳秋水史跡めぐりと 講演会	11月13日(日) 13:30～16:00	13:30正福寺 (墓 非戦の碑)集合、 図書館資料室、市役所305会議室	
<b>舞台</b> 能楽発表会	11月13日(日) 開場9:30 開演10:00	市立文化センター	

主催：四万十市文化祭執行委員会 共催：四万十市 四万十市教育委員会

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34) 7312 FAX(35) 4260

## 予土歴史文化研究会主催～歴史講演会～

- ▶日時 10月29日(土) 14時～16時30分
- ▶場所 西土佐ふれあいホール
- ▶講演内容 「西園寺と九条はなぜ西四国を求めたか」-中世前期の幡多と南予、熊野
- ▶講師  
鋤柄 俊夫氏(元同志社大学教授・現同大学文化財保護研究センター研究員・高知県史編さん委員)
- ▶参加料 無料 ※申し込みは不要です。マスク着用のうえ、ご参加ください。

問い合わせ先 予土歴史文化研究会 ☎090-7628-9101(橋本) ☎090-5716-9821(岡本)

## 第18回成人式のご案内



**対象者** 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

### 西土佐地域

西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住民登録がある方には、本人またはご家族に案内状を送付します。

**日時** 令和5年1月3日(火) 受付9時30分～9時50分 開式10時

**会場** 西土佐ふれあいホール

**中村地域** **市公式ホームページでの事前登録**(10月下旬開設予定)が必要です。

住民登録のある対象者全員に登録のご案内を送付します。

**日時** 令和5年1月3日(火) 受付13時 開式14時

**会場** 市立文化センター

※過去に四万十市に住民登録があり、就学等で現在市外に住民登録をしている方で、四万十市の成人式に出席を希望する方も、市公式ホームページからの登録により参加できます。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、当日であっても中止または延期する場合があります。

※最新情報や事前登録は、10月下旬に開設予定の市公式ホームページをご確認ください。

### 問い合わせ先

西土佐地域 **西土佐教育分室**

**☎**(52) 1110

中村地域

**市生涯学習課 社会教育振興係**

**☎**(34) 7312

市公式  
ホームページ

## 予土まちサイクルデジタルスタンプラリー

風景や体験を楽しみながらゆったり自転車で巡る「散走」を楽しみませんか？

コース内のデジタルスタンプをすべて集めた方には、抽選で予土県境地域の道の駅商品を詰め合わせた「予土まちの特産品セット」をプレゼントします。



**開催期間** 令和5年1月29日(日)まで

**コース** ①鬼北まちなかコース ②よって西土佐コース  
③2リバービューライドコース

### 参加特典

道の駅森の三角ぼうし・道の駅よって西土佐で、参加登録画面をスタッフに見せると参加賞などが受け取れます。

※参加費無料、スマートフォンがあれば誰でも参加可能です。



### SNSで情報発信中！

Instagram: yodo\_cycling

Facebook: 四万十・南予横断2リバービューライド



参加登録はこちら

**問い合わせ先** 予土県境地域連携実行委員会事務局(愛媛県南予地方局地域政策課内)

**☎**0895(28)6143 **FAX**0895(25)3724



## BOUSAI de 縁結び(防災婚活)

近年全国的に頻発している大雨災害や、近い将来発生が想定されている南海トラフ地震など、大規模災害に関する基本的な知識を深めながら、いざという時に一緒に乗り越えていくパートナーを探しませんか？

防災について学ぶことが、大切な人・家族を守ることにつながります。



「とりあえず学んでみよう」といった気軽な気持ちでご参加ください！

**日時** 10月23日(日) 10時～15時ごろ

**会場** 市内(申込受付後に個別に連絡)

**対象者** おおむね25歳～40歳程度の独身男女(市外在住者もOK!)

**定員** 男女各10名 **参加費** 無料

**内容** 防災食の試食体験、防災施設見学、防災学習・ゲーム等

**申込方法** 申込フォーム・電話・郵送・メール **申込期限** 10月14日(金)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止や内容変更等を行う場合があります。

### 問い合わせ・申込先

〒地震防災課 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10

☎(35)2044 ✉bousai@city.shimanto.lg.jp



申込フォーム

## 幡多地区グラウンド・ゴルフ大会

例年、幡多地区6市町村のグラウンド・ゴルフ愛好者約200名が参加している大会です。皆さんも参加してみませんか？

▶日時 11月20日(日)

開会式9時～ ※雨天中止

▶場所 市民スポーツセンター運動広場

▶対象者 幡多地域在住の方

▶種別 フリーの部3ラウンド

団体戦(6名)・個人戦

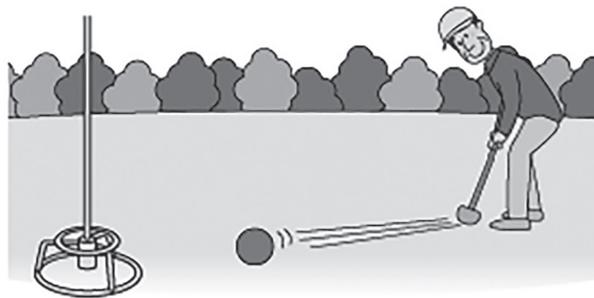
▶参加料 1人50円(保険料)

▶申込方法 所定の申込書に記入のうえ、提出してください。(FAX可)

▶申込期限 11月11日(金) 17時

▶申込書配布・申込先 各市町村の体育協会、具同体育センター

※新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒やマスクの着用、健康チェックシートの提出が必要となります。



### 問い合わせ先

(公財)四万十市スポーツ協会事務局(具同体育センター内)

☎(37)4572 FAX(34)9900

# 第18回 四万十市民総合体育祭

日 程	種 目	場 所
10月9日(日)	シニアソフトボール	運動広場
10月30日(日)	バドミントン	市民スポーツセンター アリーナ
	居合道	市立武道館
	スカッシュバレー	具同体育センター
	ゲートボール	河川敷ゲートボール場
	登山(シ・ママタの会)	紅葉のUFOラインと伊吹山 安並7:30発
11月3日(木・祝)	少年野球	四万十スタジアム
	剣道	市立武道館
	ふれあいマラソン	四万十川緑地公園サイクリングロード
11月6日(日)	実年ソフトボール	運動広場
	水泳	市立温水プール
	軟式野球 一次	四万十スタジアム(予備日11月13日)
	家庭婦人バレーボール	具同体育センター
	登山(中村山の会)	遊子水荷浦の段畑(宇和島市) 具同体育センター8:00発
11月10日(木)	グラウンド・ゴルフ	運動広場(予備日11月11日)
11月12日(土)	早朝ゴルフ	河川敷ゴルフ場 早朝6:30~
11月13日(日)	壮年ソフトボール	運動広場
	ベタンク	運動広場
	弓道	弓道場
	太極拳	市立武道館
	ソフトテニス(一般)	安並テニスコート
11月19日(土)	ソフトテニス(中学)	安並テニスコート(予備日11月20日)
11月20日(日)	卓球	市民スポーツセンター アリーナ
	軟式野球 決勝	四万十スタジアム
	柔道	市立武道館
11月23日(水・祝)	少年サッカー	渡川緑地公園
11月27日(日)	ミックスバレーボール	具同体育センター
12月10日(土)	ソフトテニス(小学生)	西南大規模公園テニスコート(黒潮町)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開会式は行いません。  
 ※今後の状況等で開催日程の変更や中止する場合があります。

- 参加資格 各種目ごとの要項に定める範囲
- 参加申込先 (公財)四万十市スポーツ協会事務局・各種目団体事務局
- 事故補償 応急処置を行い、病院紹介後はスポーツ傷害保険の範囲内で対応します。

問い合わせ先 (公財)四万十市スポーツ協会事務局 ☎(37)4572

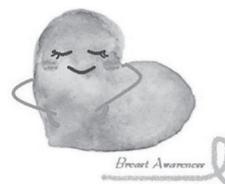
## 小学生のスポレク・チャレンジ・フェスタ

スポーツレクリエーションを通して運動する楽しさを体感しましょう。運動が苦手な方も大歓迎!

- ▶日時 11月5日(土)、12日(土)9時~11時50分 ▶場所 市民スポーツセンターアリーナ
- ▶対象 小学校1年生~6年生 ▶定員 両日とも先着30名 ▶参加料 無料
- ▶募集期間 10月24日(月)~28日(金) ※詳細は、小学校からの配布チラシをご覧ください。

問い合わせ・申込先 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)2071

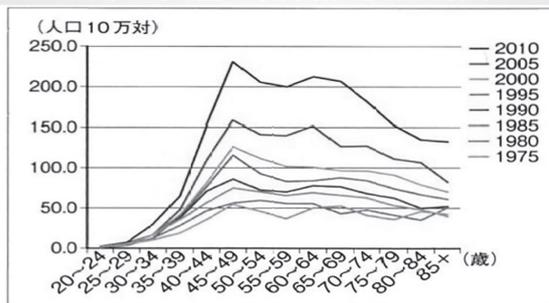
## ～自分自身の健康のためにできること～ ブレスト・アウェアネスで 乳がんの早期発見を！



近年、乳がんにかかる方や乳がんで亡くなる方が増えています。若い年齢で発症するのが特徴で、グラフにあるように40歳代になると、罹患率が急増し、45～49歳と60～64歳が乳がん罹患のピークです。

乳がんを早期発見し、適切な治療を早い段階で行うと、乳がんの進行を止めることができ、治る可能性も高くなります。早期発見には、**ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)**を身につけることがポイントです。

### 日本人女性の乳がん罹患率の推移



資料：独立行政法人国立がん研究センターがん対策センターより作成  
これからの乳癌診療2015～2016より抜粋

### 【ブレスト・アウェアネスの4つのポイント】

#### ①日ごろの乳房の状態を知る

着替えや入浴等の際に乳房を“見て、触って、感じる”。触り方に決まりはありません。日ごろの乳房と変わりがないかをチェックしましょう。

#### ②乳房の変化に気をつける

気をつけなければいけない乳房の変化を知りましょう。

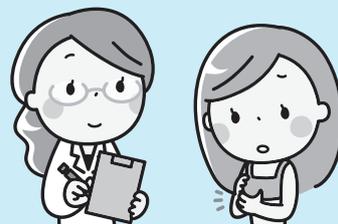
- ・乳房のしこりの自覚 ・乳頭や乳輪のただれやびらん ・乳房痛
- ・乳頭からの黒い赤色や褐色の分泌物 ・乳房の皮膚のへこみや引きつれ はないかチェック

#### ③変化に気づいたらすぐ医師に相談する

気づいた乳房の変化が、乳がんの早期の症状である可能性があります。気になる症状があれば、検診を待たずに早めに医療機関(外科)を受診しましょう。

#### ④40歳以降は2年に1回乳がん検診を受ける

初期の乳がんは自覚症状がほとんどありません。2年に1回乳がん検診を受診することが大切です。検診日程は保健カレンダーや市公式ホームページからご確認ください。



問い合わせ先 市健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115



中村地域の検診日程



西土佐地域の検診日程

## 骨の健康栄養セミナー～生涯骨太クッキング～

栄養士が、骨に欠かせない栄養素や、骨の健康を維持するポイントを分かりやすく説明します。食生活改善推進協議会と一緒に、高血圧や低栄養予防もあわせて楽しく学びませんか？  
来場者には、お土産もご用意しています。

- ▶日時 10月31日(月)9時30分～11時30分(セミナーは10時～)
- ▶場所 市役所3階 会議室 ▶講師 雪印ビーンスターク(株)栄養士
- ▶内容 骨とカルシウムの役割、骨の健康に関わる栄養素、骨密度を高めるには等
- ▶対象 50歳以上の方 ▶定員 30名程度 ▶申込 不要



問い合わせ先 食生活改善推進協議会事務局(市健康推進課内) ☎(34) 1115

# こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!

## 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

お楽しみ遠足(安並公園) ※雨天時は支援センター  
安並公園へお弁当を持って出かけよう!  
※現地集合、現地解散。お弁当・おやつ・水筒・敷物を持参し  
てください。(雨天時は飲食なし)  
時 10月25日(火) 9:30~11:30

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	保育所名	月日
★下田保育所	10/11、10/18	利岡保育所	10/12
★東中筋保育所	10/17、10/24	藤岡保育所	10/19
★大用保育所	10/17、10/24	具同保育所	10/19、★11/2
★竹島保育所	10/17、10/24	あおぎ保育所	10/25
★中筋保育所	10/18、10/25	愛育園	11/4
時間(共通)	9:30~10:30	※具同保育所は、トンボ公園に駐車してください。	

※★印のついている保育所や日程は、天候に関係なく園内も可。  
(詳細は各保育所にお問い合わせください。)

## 育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等、  
気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所  
しての相談にも応じます。オンライン相談を希望する方  
は、まずは電話で予約をお願いします。

## その他の活動

### ◆乳がんに関する講話(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

乳がんに関する知識や自己検診方法についてのお話です。  
時 10月13日(木) 10:00~11:00

### ◆みんなで運動会(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

※準備の都合上、登録者のみの活動とします。当日は9:00  
から駐車可能。保護者は1家庭2名までの参加とします。  
時 10月19日(水) 9:30~11:30  
場 具同体育センター

### ◆親子ヨガ(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

親子でヨガを楽しみましょう♪  
時 10月27日(木) 10:00~11:30

### ◆ウキちゃんのお悩み聞きます!

産前産後の身体のお悩みや心の悩みを何でも聞きます!  
時 10月26日(水) 14:00~16:00

※初めて参加を希望する方は、事前にご連絡ください。  
(活動内容によっては、ご遠慮いただく場合があります。)



## 問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



ぽっぽについて



一時預かりに  
ついて



## 「おためし利用」ってなに?



「おためし利用」は、依頼会員に対して、初回の利用料を助成する制度です。  
※昨年度は、15組が利用しています。

### ●利用条件

- ①会員登録している
- ②ペア会員が決まっている(援助活動を依頼できる状態)

### ●助成内容

初めての依頼に限り、2時間まで無料で利用可能



詳しくは下記までお問い合わせください。

## 問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター  
☎(34)8310 9時~18時(水、日、祝日、年末年始除く。)  
✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



ホームページやSNSは  
こちらから

## 子育てひろば「とことこ」

### ふっしーの工作教室

日時 10月9日(日)10時～12時

### おしゃべり絵本リトミック

日時 10月21日(金)10時～10時30分

▶参加費 無料

▶申込方法 公式LINE

※友達追加後、お子さんの名前や連絡先等を送信してください。



### 問い合わせ先

カドルファミリー代表 伊與田紗希

☎090-9249-9878

申込・問い合わせは  
公式LINE



イベント情報は  
Instagram



## ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしでお友だちをつくったりしませんか？

▶日時 10月12日(水)、26日(水)  
10時～11時30分

▶場所 具同体育センター

▶参加費 無料

### 問い合わせ先

ママ&チルドレン(担当:西岡)

☎080-3166-5232

## 子育て応援SNS等



Instagram

イベントの予定など、子育てに役立つ情報を発信しています。



Facebook



子育て応援サイト

## ①高齢者インフルエンザ予防接種

### ▶対象者

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

▶実施期間 10月1日(土)～12月31日(土) ▶回数 期間中に1回 ▶料金 1,100円

※生活保護受給者は、下記窓口で発行する「自己負担金免除証明書」を医療機関に提出することで無料となります。(本人以外が申請する場合は委任状が必要)

▶接種場所 県内の委託医療機関

## ②大人の風しん抗体検査・予防接種の有効期限の延長

令和元年度、令和2年度にお送りしたクーポン券の有効期限が令和5年3月まで延長されました。

妊娠初期に妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こることがあります。自分自身と家族を守るために、風しん対策を行いましょう。

▶対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▶接種の流れ 抗体検査を受け、十分な抗体がないと判定された方に対し、予防接種を実施

▶費用 有効期限内に実施医療機関でクーポン券を利用の場合に限り原則無料

※クーポン券の再発行のほか、不明な点は下記までお問い合わせください。

### ①②の問い合わせ先

☎健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 ☎西土佐保健分室 ☎(52) 1132



1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー



	月日	時間	事業名	該当地区	場所
10月	12日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診		防災センター
	13日(木)	9:20～、13:20～	乳がん検診	具同・後川・富山地区	市立武道館
	14日(金)	個別通知	胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	拾い①	地区巡回
	16日(日)	9:50～11:30	妊婦教室		子育て支援センターぽっぽ
	17日(月)	9:20～、13:20～	乳がん検診	具同・後川・富山地区	市立武道館
	18日(火)	9:00～15:00	大腸がん検診(容器配布)	東山・下田地区	地区巡回
		個別通知	1歳9か月児健診		文化センター
	20日(木)	13:00～	乳幼児健診	西土佐地域	保健センター
	21日(金)	7:00～9:00	大腸がん検診(容器回収)	東山・下田地区	地区巡回
	24日(月)	個別通知	胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	拾い②	地区巡回
	26日(水)	個別通知	7か月児・10か月児健診		文化センター
	27日(木)	9:50～11:30	妊婦教室		子育て支援センターぽっぽ
		11:30～16:30	献血		サニーマート四万十店
	28日(金)	個別通知	3歳児健診		文化センター
		9:00～12:00	献血		高知県幡多総合庁舎
13:45～15:45		幡多土木事務所			
31日(月)	13:15～14:30	ママタッチ教室・助産師相談・歯科相談		子育て支援センターぽっぽ	
11月	1日(火)	8:30～11:00、13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診	後川地区	利岡小学校体育館
		8:00～10:00	胃がん(バリウム)検診		
	2日(水)	8:30～11:00	特定健診・前立腺がん検診	八束・大川筋地区	八束小学校体育館
		14:00～16:00			大川筋中学校体育館
		8:00～9:30			胃がん(バリウム)検診
4日(金)	9:20～、13:20～	乳がん検診	具同・後川・富山地区	市立武道館	
6日(日)	8:30～11:00、13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診	拾い①	本庁3階	

健診・検診  
教室・学習会  
相談  
献血

※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。  
※10月7日までの計画については、広報9月号P25に掲載しています。

## 問い合わせ先

健康推進課 ☎(34) 1115・☎(34) 1823 西土佐保健分室 ☎(52) 1132



健診結果の説明会  
についてはこちら

## 高知家の救急医療電話 #7119

急な「病気」や「ケガ」で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時には「#7119」！看護師や医師による救急医療電話相談や応急手当の方法のアドバイスが受けられます。(365日24時間対応)

#7119(シャープ7119)(通話無料)  
※ダイヤル回線・IP電話からは☎088(823)9922(通話料無料)

急な「病気」や「ケガ」で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時に！  
高知家の救急医療電話  
●看護師や医師による救急医療電話相談  
●応急手当の方法のアドバイス  
●相談内容により、119番や高知県救急医療情報センター等へ転送  
市和4年8月1日から  
はじまります  
365日  
24時間  
無料通話  
シャープ #7119  
ダイヤル回線・IP電話からは ☎088-823-9922 (有料通話)

問い合わせ先 健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823

上記カードのダウンロードは  
こちらから



## 75歳以上の皆さまへ 歯科健診を受けましょう

歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

### ■対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者(長期入院中の方、施設等への入所者は対象外)

①前年度75歳年齢到達者(昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方)と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前に送付

②①以外の方は、市または後期高齢者医療広域連合への申し込みにより受診券を発行

■自己負担 無料 ※実施期間内に1回のみ無料。治療が必要な場合の治療費は自己負担

■受診回数 実施期間内に1回

■実施期間 10月1日～令和5年2月28日

■受診方法 事前に登録歯科医院を予約後に受診(登録歯科医院の一覧は受診券に同封)

■持ち物 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

### ■健診項目

歯の状態、咬合の状態、咀嚼機能、舌・口唇機能、嚥下機能、口腔乾燥、粘膜の異常、口腔衛生状況、歯周組織の状況、問診

※当日に受診した歯科医院で結果説明を行います。健診結果は、保健指導などに活用します。

問い合わせ先 健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823

## 認知症介護のお悩み解決！

### ～令和4年度 四万十市認知症重度化予防実践塾～

講義や講師からの個別のアドバイスを受け、実践を通して、認知症ケアについて学ぶ研修会です。

### ▶受講対象者

①認知症の方を介護している方(家族等)

②ケアマネジャーや介護・医療機関職員等

※介護、医療機関職員の方は、可能な限り職場の管理者、リーダー等と一緒に  
ご参加ください。

### ▶開催日程(予定)

	日時	会場	内容(予定)
第1回	10月22日(土)	市役所1階 101会議室	認知症ケアに関する講義、 事例検討
第2回	11月26日(土)		
第3回	12月24日(土)		
第4回	令和5年1月28日(土)		

▶講師 金田 弘子氏 (医)もりもと 森本外科・脳神経外科医院 副院長・看護師長

石黒 秀喜氏 老い支度クリエーター、NPO地域共生政策自治体連携機構事務局長代理

▶定員 15名 ▶申込方法 電話・FAX・メール ▶申込期限 10月14日(金)※要事前申込

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、完全オンラインによる研修または中止となる場合があります。



### 問い合わせ・申込先

四万十市地域包括支援センター ☎(34)0170 FAX(34)0567 ✉sien@city.shimanto.lg.jp

## かいご面接・相談会

次のとおり、介護サービス事業所からの事業所説明や個別の相談会を開催します。求職中の方や介護の仕事に興味がある方など、ぜひご参加ください。

- ▶日時 11月17日(木)14時～16時
  - ▶会場 ハローワーク四万十 4階会議室
  - ▶内容 個別相談・応募面接
  - ▶参加事業所(予定) 3～4事業所
  - ▶申込方法 申込書の提出(当日参加も可)
  - ▶持参物  
筆記用具・履歴書(応募面接希望者のみ)・雇用保険受給資格者証(受給中の方のみ)
- ※複数事業所の面接希望者は、写真を貼付した履歴書を必要部数ご用意ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。

### 問い合わせ・申込書配布・申込先

ハローワーク四万十  
職業紹介部門  
☎(34) 1155



## フレイル予防講演会

フレイルに早めに気づき、フレイルに負けない身体づくりのヒントや情報についてお話しします。(フレイル…高齢者が加齢に伴い心身ともに虚弱となった状態)

- ▶日時 11月2日(水)13時30分～15時10分(受付13時～)
- ▶場所 市役所3階会議室
- ▶内容
  - ①講演 健康長寿のカギ！フレイル予防  
・講師 高知リハビリテーション専門職大学 作業療法学科 金久 雅史氏
  - ②フレイルサポーターによる活動紹介  
フレイルチェックで自分も元気、地域も元気に
- ▶参加料 無料 ▶定員 先着40名
- ▶申込方法 電話・FAX
- ※氏名、住所、連絡先を連絡
- ▶申込期限 10月25日(火)

### 問い合わせ・申込先

☎(34) 1165 ☎(34) 0567  
市 高齢者支援課 介護保険係



## 健康づくりサポーター養成講座

自身の健康づくりはもちろん、地域での介護予防の集まりや健康づくり活動の場でも活かせる内容で、実際に身体を動かしながら楽しく学べる講座です。

場所	西土佐総合福祉センター	四万十市社会福祉センター
月日	11月11日(金)	11月15日(火)
時間	13時30分～15時(受付13時～)	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>■足腰が痛い方も安全にできる、イスに座ってできる体操(講義・実技) 講師 西土佐診療所 理学療法士 刈谷 友洋氏</li> <li>■すぐに使える簡単レク 講師 あったかふれあいセンター いちいの郷 篠田 光男氏</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■棒体操やリズム体操等で、効果的に身体を動かそう(講義・実技) 講師 老人保健施設 治優園 理学療法士 三代木 亜季氏</li> <li>■棒を使っての簡単レク 講師 高齢者支援課・社会福祉協議会</li> </ul>
定員	20名	40名

- ▶対象者 自身の健康づくりまたは地域の介護予防や健康づくり活動に興味・関心のある方  
※動きやすい服装でご参加ください。
- ▶参加料 無料
- ▶申込方法 窓口・電話 ※住所・氏名・連絡先・受講希望日を連絡
- ▶申込期限 10月28日(金)
- ▶申込先 四万十市社会福祉協議会(小倉・山口) ☎(35) 3011



問い合わせ先 市 高齢者支援課 介護保険係 ☎(34) 1165

# 図書館だより

令和4年

10  
October

開館時間 (本館) 9:00~19:00  
(分館) 10:00~18:00

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせください。ホームページでも、最新の情報が確認できます。

★図書館資料を大切に★  
資料の切り取り、書き込み等が多く困っています。図書館の資料は公共のものです。次に読む人のことを考えて利用してください。借りている資料の切り取り、書き込み等を見つけた場合は、カウンターまでお声かけください。皆さまが気持ちよく図書館を利用できるように、ご協力をお願いします。

★大人のための名作映画上映会★  
『死にゆく妻との旅路』  
・日時 10月15日(土) 13時30分(開場13時)  
・場所 市役所3階防災対策室  
・参加費 無料  
・対象 高校生以上  
・定員 20席程度  
・申込 不要

★休館日の案内★ 10月28日(金) 館内整理日

## 新着おすすめ8+8

祈りも涙も忘れていた  
きれいに年を重ねるためのたんぱく質ごはん  
図解ですぐわかる睡眠薬その一錠が病気になる  
透明な膜を隔てながら  
汝、星のごとく  
にゃんこ四字熟語辞典  
歴史思考  
われら闇より天を見る

伊兼 源太郎  
ワタナベ マキ  
宇多川 久美子  
李 琴峰  
凧良 ゆう  
西川 清史  
深井 龍之介  
クリス・ウィタカー

一般書

新着図書(327冊)

カピバラがやってきた  
きらきらさがし  
12歳までに身につけたいルール・マナーの超きほん  
タコとだいきん  
魔女だったかもしれないわたし  
ミイラのなぞをとけおとうとうさぎ!  
やまの動物病院  
ユキヒョウの世界

アルフレド・ソデルグット  
新井 悦子  
岩下 宣子  
伊佐 久美  
エル・マクニコル  
ヨンナ・ビョルンシェーナ  
なかがわ ちひろ  
ジル・エスバウム

児童書／えほん

## 定期相談所

行政相談所	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
	10月20日(木) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	☎総務課 ☎(34)1804
10月17日(月)~23日(日)は、行政相談週間です。				

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

## おしごとカフェ in 幡多

おおむね55歳以上の方を対象に、企業の方と直接仕事の内容等を気軽に話せる、茶話会形式の説明会です。お気軽にご参加ください。

### ①宿毛市会場

日時 11月17日(木) 14時~16時 場所 林邸(宿毛市中央3-1-3)

### ②四万十市会場

日時 11月18日(金) 14時~16時 場所 物産館サンリバー四万十(右山383-7)

①②共通 ▶参加料 無料 ▶定員 先着20名(要事前申込)

問い合わせ・申込先 高知県生涯現役促進地域連携協議会 ☎088(879)1907



募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



(令和4・9・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村新町	大石	吳太郎	克志
右山	植野	陽心	大成
不破	安藤	いと	冬悟
佐岡	山根	向葵	秋代
古津賀	片山	蒼太	尚明
古津賀	野秋	幸空	浩志
古津賀	伊賀原	宇汰	雅文
古津賀	横田	風翔	洸明
古津賀	岡村	逸暉	悠史
具同	芝崎	陽奏	綾
具同	楠目	永茉	天哉
具同	池内	ときな	元希
具同	中澤	和汰	知也



(令和4・9・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村弥生町	寺尾	淳	90
中村上小姓町	松田	慶子	82
中村本町	立目	福治	85
中村於東町	田村	初美	94
右山	大井田	多恵子	80
右山元町	岩瀬	玉子	96
右山元町	山崎	勝利	84
安並	富永	健一	96
安並	橋元	秋美	90
安並	森	泰子	84
秋田	沖	卓夫	77
古津賀	杉本	金美	98
入田	山崎	祥三	88
入田	矢野	卓	87
具同	門田	稲美	97
具同	正木	忠	91
具同	安部	みほ子	70
具同	島	準	93
具同	見	護	79
具同	岡	喜一	86
具同	山崎	好	90
具同	橋田	富美	88

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月21日水2種類同時発売!** 発売期間 9/21⑧~10/21⑤  
抽せん日 10/28⑤

公益財団法人高知県市町村振興協会 各1枚 300円

西土佐敷ケ市	谷脇	圭吉	93
西土佐岩間	中村	敏子	88
片魚	山添	道明	75
大屋敷	宮地	晴子	97
常六	益岡	勇	96
手洗川	川村	義隆	72
川登	西井	芙美子	96
伊才原	豊永	梅三	73
藤原	渡邊	三代子	75
下田	宮崎	三千子	90



寝ていると暑くて布団を蹴とばしたり、首のすき間から冷気が入って眠れない季節がある。隣にパートナーがいればなおさらだろう。そんな「微妙な季節」にエアコンをつける、つけないで、喧嘩になったりもする。かなり規模は小さいが戦争である。寒がり、暑がり、人それぞれで、そこには文字通り「温度差」がある。

国家間の問題もこれに近い。自分の正義が相手の正義であるとは限らない。だから自分の正義を押し付けるとしまいに争いになる。

戦争は人権侵害の最たるものである。なにせ「自分の言い分」を通すために国民に人殺しを強いるのである。これほど理不尽な人権侵害があるだろうか。

私たちはふつう戦争を始めたほうに非があると考え、始めたほうはそうは思っていない。そして私たちが片方を悪者にしてもしなくても、多くの罪のない人々が死んでいるのはまぎれもない事実なのだ。

歴史から学び、戦争を二度と起こしてはならないと誓った私も、他国の出来事をなす術なく見ているのみである。

ただ、「温度差」を埋める努力をするかしないかで世界は大きく変わってくると、私はまだ信じている。

四万十市人権教育・啓発講師 光内真也

## ～スマートフォンを使ってみませんか？～

スマートフォンをお持ちでない方や、操作に不慣れな方向けにスマホ教室を開催します。

### 対象者

市内に居住する方で、スマートフォンをお持ちでない方や操作に不慣れな方  
※スマートフォンをお持ちでない方には、教室で使用する機器を貸し出します。

### 教室内容

電話のかけ方、LINEの使い方、カメラの使い方などを実際に操作しながら学べます。

### 講師

ドコモショップ店員3名(説明者1名と操作補助者2名)

### 定員

1教室につき10名(申込者多数の場合は、市で調整します。)



### 日程・会場

中村地域		西土佐地域	
月日	場所	月日	場所
11/21(月)	片魚中学校	12/16(金)	本村小学校
11/24(木)	富山地区集会所	12/19(月)	西ケ方集会所
12/ 5(月)	西富山活性化センター	12/23(金)	西土佐総合支所(2階大会議室)
12/ 8(木)	蕨岡中学校体育館	12/26(月)	下家地集会所
12/12(月)	田野川乙集会所	1/ 6(金)	大宮生活改善センター
1/20(金)	勝間小学校	1/10(火)	藤ノ川農林漁家活動促進施設
1/23(月)	大川筋中学校	1/13(金)	津野川集会所
1/27(金)	若藤地区集会所	1/16(月)	口屋内出張診療所(南津地区保健福祉サテライト)
2/ 3(金)	中筋中学校		
2/ 6(月)	楠島地区集会所(東中筋老人憩いの家)		
2/10(金)	間崎多目的集会施設		
2/13(月)	下田地区集会所		
2/17(金)	四万十川下流交流センター		
2/20(月)	山路多目的集会所		

1日に2回開催

(①10時～12時、②14時～16時)

※すべての会場で同じ内容の教室を開催します。いずれかにご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては日程が変更になる場合があります。

### 受講料

無料

### 申込方法

電話・FAX

※住所、氏名、連絡先、希望会場、希望時間(①または②)についてご連絡ください。

### 申込期限

10月14日(金)

### ●その他

スマホ教室は、市内の一部携帯ショップでも開催されています。

詳細は、各携帯ショップにお問い合わせください。



問い合わせ・申込先 企画広報課 情報管理係 ☎(34)6128 FAX(35)0007



## 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

10月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	中村病院	☎(34)3177
10日(月)	さくらクリニック	☎(35)2555
16日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
30日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
11月 3日(木)	正木整形外科	☎(34)5252
6日(日)	市民病院	☎(34)2126
13日(日)	温クリニック四万十	☎(34)8280

### 人のうごき ~8月末日現在~ ( )内は、前月との差

総人口	32,585人 (△10)	転入	71人
男	15,417人 (3)	転出	52人
女	17,168人 (△13)	出生	19人
世帯数	16,639世帯(4)	死亡	48人

### 10月実施の統計調査

調査名	該当地区
令和4年就業構造基本調査	市内の一部(31調査区)

問 市企画広報課 広報統計係 ☎(34)1810

有料広告  
掲載スペース

## 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

10月 1日(土)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
2日(日)	㈱福永工業	☎(35)5996
8日(土)	㈱カキタニ設備	☎(33)0660
9日(日)	㈱夕部設備	☎(34)8651
10日(月)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
15日(土)	㈱大同設備	☎(35)4879
16日(日)	㈱山下建設	☎(33)0653
22日(土)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
23日(日)	㈱平野水道	☎(35)2316
29日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
30日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
11月 3日(木)	中村水道工事センター	☎(35)4323
5日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
6日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
12日(土)	㈱福永工業	☎(35)5996
13日(日)	㈱カキタニ設備	☎(33)0660

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711  
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」11月号は  
10月26日(水)発送予定です



有料広告  
掲載スペース