

広報しまんと

SHIMANTO

No.208
2022

8

夏の夜を彩る竹灯籠の明かり
（一條神社にて撮影）

栄えある受賞 おめでとうございます

7月2日、市立文化センターで第5回四万十市表彰式を行い、各分野で活躍されている方々の功績をたたえ、表彰状等を贈呈しました。

受賞された皆さんは、いずれも防災、文化、福祉や地方自治その他各方面において市勢振興に寄与され、また市民の模範となるような善行を多年にわたり積み重ねてこられました。

表彰を受けられた皆さんは次のとおりです。(敬称略)



◎市民表彰:1名



おか むら ふさ え
岡村 房枝

多年にわたり四万十わかば更生保護女性会会長として、犯罪の未然防止、罪を犯した人の立ち直り支援など更生保護に尽力し、個人および公共の福祉の向上に貢献



いし かわ まこと
石川 眞

多年にわたり消防団員として、市民の安全確保に貢献するとともに、四万十市消防団副団長等の役職を歴任し、消防団の組織力強化等に寄与

◎功労表彰:7名



おか やま しゅう せい
岡山 修正

多年にわたり消防団員として、市民の安全確保に貢献するとともに、四万十市消防団団長等の役職を歴任し、消防団の組織力強化等に寄与



まち だ かおる
町田 薫

多年にわたり市内の小中学校等の歯科校医として、市民の健康および児童生徒の健全育成に貢献



たき もと ただ ひろ
瀧本 忠弘

多年にわたり保護司として、犯罪や非行のない明るい地域づくりに貢献するとともに、幡東保護区保護司会副会長として同会の発展に寄与



おか もと とも あき
岡本 友章

ソフトボール日本男子チームの監督として、世界大会で準優勝に導いたり、日本オリンピック委員会の理事に就任するなど、スポーツ振興に貢献



はま だ たか ふみ
濱田 隆文

多年にわたり西土佐村議会議員および四万十市区長会会長として、地方自治および市民福祉の向上に貢献



かわ ほん じゆん
川原 純

多年にわたりジュニア世代への水泳指導ボランティアを続け、青少年の健全育成に貢献



う つの みや けい いち
宇都宮 恵一

多年にわたり高知はた農業協同組合の理事および経営管理委員等として、農業の発展に貢献



や つか ちく こ み まち
八束地区子どもたちを見守りたい

多年にわたり街頭指導や登下校時の声かけなど、子どもたちの見守り活動を行い、青少年の健全育成に貢献

◎善行表彰:1名・1団体



結婚式をしませんか?
披露宴をしませんか?
フォトウェディングをしませんか?
これから結婚しようとしている方
新型コロナウイルス感染症の
蔓延であきらめた方
延期した方

**四万十市が
ウェディング支援を
実施します!!**

給付金額は給付対象経費の3分の1まで

MAX50万円!!

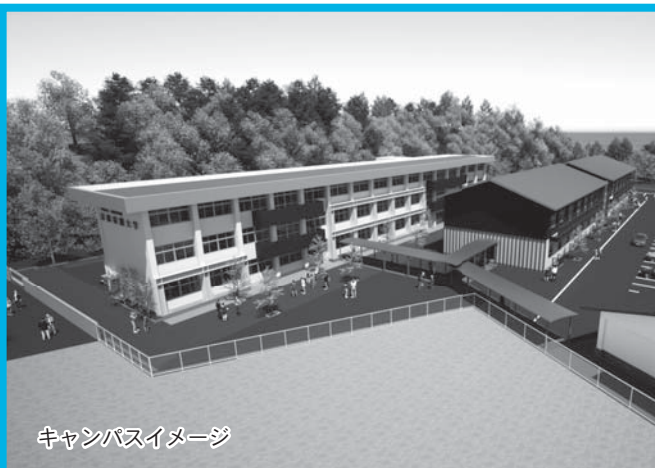
結婚式等の費用を支援します!

結婚の意思を持つカップルを後押しするとともに、新型コロナウイルス感染症のまん延により影響を受けた市内の商工業の振興に寄与するため、市内で結婚式等を行う市民の方に、四万十市ウェディング支援給付金として費用の3分の1(最大50万円)を支給します。

申請期間 令和5年2月28日(火)17時15分まで
※詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

子育て支援課 企画係 ☎(34)9007



キャンパスイメージ

(仮称)京都看護大学 四万十看護学部の 開設に向けて

市は、昨年3月に、京都看護大学を運営する学校法人京都育英館と、「(仮称)京都看護大学四万十看護学部設置・運営に関する基本協定」を締結しました。この基本協定に基づき、市と学校法人は、令和5年4月の(仮称)四万十看護学部開設に向けて整備を進めているところです。

本市に(仮称)四万十看護学部が開設されることで、定住人口や交流人口、関係人口が増加し、経済効果や地域活性化、並びに看護師の確保と看護の質の向上などが期待されます。



教室イメージ

問い合わせ先

企画広報課 大学誘致推進室

☎(34)9010 FAX(34)9066

6月から「ノバックスワクチン」の接種が始まりました

ノバックスワクチンは、他のワクチンより副反応が起こる確率が低いといわれています。これまでアレルギーや接種後の副反応が不安でワクチン接種を控えていた方は、改めて接種についてご検討ください。(接種日程等は市公式ホームページやコールセンターで確認してください。)

※ノバックスワクチンは、18歳以上の方で1～2回目・3回目のみ接種が可能です。

追加(4回目)接種について ※令和4年7月14日時点の情報です。

下記対象者の方は、3回目接種後、5か月経過後から4回目接種が受けられます。
7月～8月には集団接種を実施します。

| 接種対象者 | 接種券の交付等 |
|---|--|
| 60歳以上の方 | 意向調査で接種日時等を市が決めることを希望した方は、市が接種日時を指定のうえ接種券を送付します。 |
| 18歳～60歳未満の方で基礎疾患があるまたは重症化リスクが高いと医師が認めた方 | 左記に該当する方で接種を希望する方は、接種券発行についてお申し出ください。(3回目を接種済みの方に対して、接種券発行希望調査を送付しています。) |

接種可能なワクチンの種類

| 種類等 年齢区分 | ワクチンの種類 | | |
|-------------|----------------|---------------------------|------------------|
| | 1～2回目 | 3回目 | 4回目 |
| 5歳～11歳 | 小児用ファイザー | | |
| 12歳～17歳 | ファイザー | ファイザー | |
| 18歳以上 | ファイザー ノバックス | ファイザー 武田/モデルナ ノバックス | ファイザー 武田/モデルナ |

接種(予約)の方法

| | |
|-------------|--|
| ①自分で予約 | コールセンター、接種予約サイト、市役所窓口(健康推進課、西土佐保健分室)で予約を受け付けています。 |
| ②市役所が接種日を指定 | 市の意向調査で接種日の指定を希望した65歳以上の方は、接種日時を指定したうえで接種券を送付します。 ※4回目接種では60歳以上の方も対象 |
| ③キャンセル待ち | キャンセル待ちの登録をしていただくと、医療機関でキャンセルが出た時に市から連絡します。(登録は下記問い合わせ先まで) |
| ④当日接種 | 武田/モデルナのワクチンに限り、当日の申し込みで接種を受けられる場合があります。(日程等は、コールセンターや市公式ホームページ、防災行政無線で周知します。) |

問い合わせ先 市健康推進課 ワクチン接種推進室 ☎(34) 8585 FAX(34) 0567
予約電話 コールセンター ☎(34) 8535(毎日9時～17時)



新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

8月は、帰省により人の移動が多くなり、夏祭りや花火大会など、人が多く集まる場面も増えます。引き続き、感染リスクが高まる場面に注意が必要です。

感染リスクが高まる5つの場面

① 飲食を伴う懇親会等

- ・飲酒で気分が高揚し、注意力が低下する
- ・回し飲みや箸の共用



② 大人数や長時間の飲食

- ・接待を伴う飲食や深夜のはしご酒
- ・大人数の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすい



③ マスクなしでの会話

- ・近距離で会話することによる飛沫感染
- ・車やバスの車中も要注意



④ 狭い空間での共同生活

- ・長時間の閉鎖空間が共有されることによる感染リスク(寮の部屋やトイレなどの共用部分等)



⑤ 居場所の切り替わり

- ・気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まることもある(休憩室、喫煙所、更衣室等)



- 飲食は可能な範囲で規模の縮小、時間短縮に努めましょう。
- 人と近い距離で会話する時や、密集・密接・密閉となる場面では、マスクを着用しましょう。
- 基本的な感染防止対策(換気対策、こまめな手洗い・手指消毒、3密回避)を心がけましょう。

発熱などの症状があるときの相談 「新型コロナウイルス健康相談センター」

☎088(823)9300 ☎088(873)9941 受付時間:9時~21時(毎日)

※上記以外の時間帯で緊急の場合は ☎088(823)1111(高知県庁代表)

検査協力医療機関・かかりつけ医の受診について

発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐など、新型コロナウイルス感染症の症状はさまざまです。このような症状がある方は、検査協力医療機関またはかかりつけ医に必ず電話で予約して受診してください。



検査協力医療機関
について(県HP)

問い合わせ先 本庁健康推進課 地域保健係 ☎(34)1823 ☎(34)0567
支所西土佐保健分室 ☎(52)1132 ☎(52)1024

厚生労働省からのお知らせ～新型コロナウイルス感染症の労災補償～

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合は、労災保険給付の対象となります。

給付の対象となるのは？

- 感染経路が業務によることが明らかな場合
- 感染経路が不明でも、感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した可能性が高い場合(複数の感染者が確認された労働環境下での業務、顧客等との近接や接触の機会が多い労働環境下での業務など)
- 医師、看護師や介護の業務従事者は、原則対象(業務外での感染が明らかな場合を除く。)
- 症状が持続し(り患後症状あり)、療養等が必要と認められる場合も給付対象

詳細は、厚生労働省HPの
Q&Aをご覧ください。



問い合わせ先

高知労働局労働基準部労災補償課 ☎088(885)6025

令和4年度四万十市職員採用資格試験案内(令和5年度採用)

| 試験職種 | 採用予定 人員 | 受 験 資 格 |
|-------------------|------------|---|
| 事務職Ⅰ | 5名程度 | 平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者 |
| 事務職Ⅱ (職務経験者) | 2名程度 | 昭和58年4月2日以降に生まれた者で、令和4年8月27日現在で民間企業等での職務経験が5年以上ある者 |
| 事務職Ⅲ (診療情報管理士) | 1名程度 | 昭和58年4月2日以降に生まれた者で、診療情報管理士の資格を有する者または令和5年5月1日までに資格取得見込みの者 |
| 技術職 (土木) | 1名程度 | 昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者 |
| 保健師 | 1名程度 | 昭和58年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者または令和5年5月1日までに免許取得見込みの者 |
| 保育士 | 3名程度 | 平成5年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者または令和5年3月31日までに資格取得見込みの者 |
| 看護師 | 3名程度 | 昭和53年4月2日以降に生まれた者で、看護師の免許を有する者または令和5年5月1日までに免許取得見込みの者 |
| 薬剤師 | 1名程度 | 昭和53年4月2日以降に生まれた者で、薬剤師の免許を有する者または令和5年5月31日までに免許取得見込みの者 |

●第一次試験

- 日時** 8月28日(日)
8時40分集合(時間厳守)
- 会場** 市立中村中学校
(中村東町2丁目1-30)

●受付期間

- 7月29日(金)～8月17日(水)
8時30分～17時15分
(土・日・祝日を除く。
郵送の場合は8月17日(水)17時15分必着)

●試験案内・申込書の配布

- ①市役所本庁1階総合案内
(土・日・祝日は、庁舎北側守衛室)
- ②西土佐総合支所地域企画課
(土・日・祝日は、宿直室)
- ③市公式ホームページからのダウンロード
<https://www.city.shimanto.lg.jp/>
- ④郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と「受験希望職種」を朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付)を同封して総務課人事係まで請求してください。

問い合わせ・申込先

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地
 ☎(34) 1803 または ☎(34) 1111(内線2322、2323) ✉ zinzi@city.shimanto.lg.jp



RKC杯 高知県少年サッカー大会 優勝おめでとうございます!



7月2日と3日、第42回RKC杯 高知県少年サッカー大会が野市ふれあい広場(香南市)で開催されました。

大会には東部地区、中央地区、高吾地区、西部地区の予選を勝ち抜いた16チームが集い、熱い戦いが繰り広げられ、その結果、中学年の部において四万十市のチームである『四万十JFC』が見事に初優勝を果たしました。

激戦を勝ち抜いた四万十JFCの皆さん、優勝おめでとうございます。

小京都ゆかたDAY

7月7日の「全国浴衣の日」にあわせて「小京都ゆかたDAY」を実施しました。

今年は、市内の園児による笹飾りの展示に加え、幡多農業高等学校生活コーディネート科の皆さまが、授業で作った浴衣で街歩きをしたり、中村料理飲食店組合では、「ゆかた着用特典」を用意したりと、多くの方が小京都のPRに参画してくださいました。

涼しげな浴衣姿で小京都の風情を盛り上げていただいた皆さまに心よりお礼申し上げます。



重機講習会を開催しました

6月4日と5日の2日間にかけて、大規模な災害に備え、自主防災組織や防災士、消防団等を対象とした小型車両系建設機械運転特別教育講習会を開催し、小型重機の運転特別教育を行いました。

1日目は四万十市役所にて、走行・作業に関する装置の構造や取り扱い方法、運転に必要な知識などの学科学習を実施し、2日目は旧蕨岡中学校敷地にて、走行・作業のための実技講習を行いました。

実技講習では、参加者全員が3t未満のバックホーに乗車し、基本操作や堆積土砂を掘削するなど、基本的な運転方法を学びました。

今後も、災害時における救助活動等のさらなる充実を図るため、講習会の開催等に取り組んでいきます。



小学生が稚アユ放流体験

6月1日に蕨岡小学校、6月16日に具同小学校の児童が稚アユの放流体験を行いました。

この体験は、四万十川中央漁協が実施する稚鮎放流事業にあわせて毎年実施しています。子どもたちは、アユについて説明を受けた後、「大きく育てね」「元気でね」と声をかけながら、バケツに入った体長約15センチの稚アユを一斉に放流しました。

今後もこの体験を通じて、子どもたちにアユや川の環境について理解を深めていただきたいと思います。



蕨岡小学校



具同小学校

水難救助訓練を行いました

6月9日、四万十消防署の協力のもと、四万十川観光遊覧船連絡協議会と四万十リバーアクティビティ連絡協議会(カヌー・サップ)が連携して、水難救助訓練を行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりとなった今回の訓練では、「観光遊覧船の事故」と「川遊びにきていた観光客が溺れる」という、2つの水難事故を想定した実地訓練を行い、緊急時の連絡方法や乗船客の安全確保、安全な場所への救助方法などを確認しました。

四万十消防署の方からは、「事故での被害を大きくしないために、初期行動が大事。躊躇なく119番通報を」と助言(説明)を受けました。

川遊びの際は、天気や川の流れに十分注意して、ライフジャケットを着用するなど、安全に楽しく遊びましょう。



モニターツアーを実施しました

しまんとリバーベキュープロジェクトでは、6月28日と29日に、東京や愛媛などからモニターを招き、モニターツアーを実施しました。

このツアーは、昨年度、ホテル星羅四万十および道の駅「よって西土佐」に整備したバーベキュースペースが7月23日にオープンするにあたり、両施設の魅力を体験していただき、また、より良い施設を目指すためのご意見をいただくために企画したものです。

参加者からは、良い点や見直すべき点など、幅広いご意見をいただき、今後につながる実りあるツアーとなりました。

しまんとリバーベキュープロジェクトでは、今後もバーベキューを切り口とした地域振興・産業振興を図るための活動に取り組んでいきます！



ホテル星羅四万十ルーフトップBBQ



道の駅「よって西土佐」リバーサイドBBQ

ぶしゅかんのお菓子作り教室をしました！

7月8日、県立幡多農業高校生活コーディネート科の3年生が、東中筋小学校の1・2年生を招待して、ぶしゅかんを使ったお菓子作り教室を開催しました。

生活コーディネート科では、市がブランド化を進めるぶしゅかんについて研究しており、多くの方にぶしゅかんを食べてもらえるよう、普及活動にも取り組んで来ています。今回の教室もその一環として、ぶしゅかんスコーンを一緒に作り、子どもたちにぶしゅかんを知ってもらうきっかけになればと開催されたものです。

会場には四万十市特命職員のぶしゅまるクンも登場し、ぶしゅかんサンバを披露してくれるなど、にぎやかで楽しい教室となりました。



かわいいぶしゅかんスコーンができました！

市民のひろば

酒米「吟の夢」の田植えを行いました

5月25日、22年目を迎える「純米吟醸とみやま」の原料となる酒米「吟の夢」の田植えを行いました。

青空のもと地元を生産者をはじめ、大用小学校5、6年生、大用中学校生など約30名が参加し、田のぬかるみに足をとられながらも慣れた手つきで12aの圃場を約1時間で植えつけました。

「純米吟醸とみやま」という名前の由来は現在では知れ渡ってききましたが、生産を始めた当初、富山（とみやま）という旧地名を多くの人に知ってもらいたいという思いから名付けられたものです。

今後は9月下旬に大用保育所、大用小・中学校の子どもたちが稲刈り体験に参加し、10月ごろから市内酒造会社で酒米「吟の夢」を使用した「純米吟醸とみやま」の仕込みが行われます。

本年度も600口限定で12月下旬ごろから順次オーナーの方々に届ける予定です。

とみやま酒米生産部

伊勢脇精蔵



中筋川ダム・横瀬川ダムの放流警報について

中筋川ダム・横瀬川ダムでは、ダムからの流下により川の水位が急に上昇する恐れがある場合に、皆さんに危険を知らせ、安全を確保していただくため、警報所からスピーカー放送およびサイレンの吹鳴を行います。

ダム放流警報のサイレンが鳴った時は、危険ですので川へは立ち入らないでください。



サイレンの鳴り方①(嚴重警戒)

1分 吹鳴 10秒 休止 1分 吹鳴 10秒 休止 1分 吹鳴 3分20秒の間、サイレンの吹鳴・休止を繰り返します。



サイレンの鳴り方②(直ちに命を守る行動を)

10秒 吹鳴 5秒 休止 10秒 吹鳴 5秒 休止 10秒 吹鳴 5秒 休止 …全25回吹鳴 6分10秒の間、サイレンの吹鳴・休止を繰り返します。



サイレンの鳴り方②の場合は直ちに命を守る行動をとってください！



詳しくはこちら

問い合わせ先 国土交通省 渡川ダム統管理事務所 管理課 ☎0880(66)2501

9月1日(木)市内一斉シェイクアウト訓練プラス1

9月1日(木)に、県内で一斉にシェイクアウト訓練が行われます。それにあわせ、市では災害用伝言ダイヤル(171)等の体験利用訓練を行います。市民の皆さまもぜひご参加ください。

◆四万十市シェイクアウト訓練(市民一斉地震対応訓練)

9月1日(木)
午前10時訓練開始

市役所からの訓練開始放送(防災行政無線、IP告知端末、緊急速報メール)を合図に、皆さんがその時にいるその場所で地震発生時の対応行動を行ってください。



DROP!



COVER!



HOLD ON!



みんな一緒に
Shake out!



地震発生時の対応行動 3STEP

- ①まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ②固定された机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。
- ③揺れが止むまで動かずじっとしていきましょう。

昨年度は約230の団体から約10,200人が参加しました。

◆災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板の体験利用訓練[プラス1]

シェイクアウト訓練が終わったら、家族等と災害用伝言ダイヤル(171)および災害用伝言板(web171)の体験利用訓練を行い、相互の安否情報を確認してみましょう。



災害用伝言ダイヤル(171)
※NTT西日本ホームページ



災害用伝言板(web171)
※NTT西日本ホームページ

問い合わせ先 市 地震防災課 ☎(35)2044 FAX(34)1148

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

不妊治療費の助成

不妊治療等を受けたご夫婦に対して、費用の一部を助成しています。
要件等の詳細は、各事業の申請窓口にお問い合わせください。



①四万十市不妊治療費等助成事業

助成対象 令和4年2月1日～令和5年1月31日に行った一般不妊治療

助成内容

- ・保険適応の一般不妊治療に要した費用(通算5年、単年度上限額5万円)
- ・人工授精に要した費用(保険診療対象外で令和4年2月、3月に受けた治療に限る。通算2年、単年度上限額5万円)

申請期限 令和5年2月28日(火)



①の詳細
市ホームページ

②高知県特定不妊治療支援事業

助成対象

- ・保険医療機関で実施した体外受精・顕微授精
- ・治療期間の初日が令和4年4月1日以降で、令和5年3月31日までの間に終了した治療

助成内容

治療開始日の年齢で対象となる治療、上限額、助成回数が異なります。

申請期限

幡多福祉保健所までお問い合わせください。



②③の詳細
県ホームページ

③高知県不妊に悩む方への特定治療支援事業 (不妊治療の保険適応への円滑な移行支援分)

助成対象

- ・指定医療機関で実施した保険診療対象外の体外受精、顕微授精
- ・治療期間の初日が令和4年3月31日以前で、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に終了した治療

助成内容

助成は1回のみ。治療の内容等により上限額が異なります。

申請期限

幡多福祉保健所までお問い合わせください。

①の問い合わせ・申請窓口 市健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823

②③の問い合わせ・申請窓口 県幡多福祉保健所 ☎(34) 5120

移住支援住宅の耐震・リフォーム補助事業

市では移住支援に提供いただける耐震化された空き家のリフォーム費用を補助します。

■補助対象者 移住者用の住宅として提供いただける空き家の所有者(集合住宅は対象外)

■補助金額 上限185万7千円 ■募集件数 1件

※上限を超える分は自己負担。地震防災課の耐震化補助事業との併用可能

■要件 ①昭和56年5月31日以前に着工された空き家は耐震化が必須

②補助事業完了後10年間はその住宅を移住者以外は使用できません。

■募集期限 8月26日(金)

■申込方法 電話で申込受付後、後日、市職員または市委託団体が申込物件の事前確認を行います。

※事前確認の結果により、お断りする場合があります。

問い合わせ・申込先 市企画広報課 企画調整係 ☎(34) 1129 FAX(35) 0007

令和4年度介護保険料～第1号被保険者(65歳以上)の皆さんへ～

令和4年度介護保険料額決定通知書を8月中旬に発送します。

特別徴収(年金天引き)の方には、令和5年度介護保険料仮徴収額決定通知書も同封しています。

■保険料の納付方法

①特別徴収

年金からの天引き(年額18万円以上の年金受給者は、原則特別徴収)

②普通徴収

納付書や口座振替による納付

※介護保険料の納付方法は、被保険者が選択することとはできません。

〈普通徴収の期別および納期限〉

| 期別 | 納期限 |
|----|--------------|
| 1期 | 令和4年8月31日(水) |
| 2期 | 9月30日(金) |
| 3期 | 10月31日(月) |
| 4期 | 11月30日(水) |
| 5期 | 12月26日(月) |
| 6期 | 令和5年1月31日(火) |
| 7期 | 2月28日(火) |

■保険料の減免

①災害や病気または失業などで生活が著しく困窮するなどの事情により、保険料の納付が困難な時は、申請により保険料が減免されることがあります。

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等に一定割合以上の減少が見込まれる場合、申請により国が定める基準に基づき減免を実施します。

※令和4年度介護保険料額決定通知書が郵送されてから、減免申請の受付となります。窓口の混雑を防ぐため、郵送による申請にご協力ください。(郵送先: 〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地 四万十市高齢者支援課介護保険係)

※申請書等は、[本庁](#)高齢者支援課および[支所](#)西土佐保健分室窓口に設置のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

保険料の算定方法や減免要件等の詳細は、介護保険料額決定通知書と同封書類をご確認ください。納付方法や減免理由によって減免開始時期が異なりますので、早めの減免申請をお願いします。

問い合わせ先

- 保険料の内容等 [本庁](#)高齢者支援課 介護保険係 ☎(34) 1165 FAX(34) 0567
[支所](#)西土佐保健分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024
- 納付の相談 [本庁](#)税務課 収納対策室 ☎(35) 5552 FAX(35) 5554
[支所](#)西土佐住民分室 ☎(52) 1112 FAX(52) 2124



介護保険料について



減免について

指定管理者の募集

四万十市教育委員会では、下記施設の管理運営を行う法人または団体を募集します。応募に関する詳細は、施設の所管課にお問い合わせください。

| 募集施設 | 所管課 | 問い合わせ先 |
|--------------|--|----------------------------|
| 四万十市総合文化センター | 市 生涯学習課 文化複合施設整備推進室 | ☎(34) 1501 FAX(35) 4260 |

①特別児童扶養手当 所得状況届および特別 障害者手当等現況届

現在、特別児童扶養手当を受給している方は所得状況届を、特別障害者手当等を受給している方は現況届を提出してください。未提出の場合、8月分からの手当が受給できなくなります。該当者には通知書を送付しますので、必ず提出をお願いします。

■受付期間

《特別児童扶養手当》

8月12日(金)～26日(金)

《特別障害者手当等》

8月12日(金)～9月9日(金)

②第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています

戦没者等の死亡に関する年金給付の受給権を有する方が遺族の中にいない場合、遺族の方は特別弔慰金の請求ができます。特別弔慰金を請求する方は、期間内に手続きを行ってください。

■支給対象者

戦没者等の死亡当時における三親等内の親族で、次の順番による先順位
の遺族一人

(1) 令和2年4月1日までに戦傷病

者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2) 戦没者等の子(死亡当時の胎児を含む。)

(3) 戦没者等の死亡当時、戦没者等と生計関係を有しており、戦没者等と氏が同じである①父母②孫

③祖父母④兄弟姉妹

(4) ①～③以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

(5) ①～④以外の三親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方

■支給内容

額面25万円(5年償還の記名国債)

■請求期限 令和5年3月31日(金)

■請求に必要なもの

第10回特別弔慰金の受給者

印鑑(スタンプ、ゴム印、自作の印鑑、欠けた印鑑不可)、請求者の戸籍抄本、平成27年4月1日～令和2年3月31日の間の戸籍(配偶者のみ)

第10回特別弔慰金の受給者以外

戦没者等との関係性等により提出書類が異なります。事前にお問い合わせください。

①②の問い合わせ・提出先

〒 福祉事務所 社会福祉係

TEL (34) 1120

FAX (34) 1880

〒 西土佐保健分室

TEL (52) 1132

FAX (52) 1024

※ 8時30分～17時15分
12時～13時、土・日・祝日を除く。

児童扶養手当

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の健全育成を図ることを目的とした手当です。

■対象者

○ひとり親家庭で児童を監護している母または児童を監護し、かつ生計を同じくする父

○父母に代わり児童を養育している方
○児童の父母がいる家庭で父または母が政令で定める程度の障害の状態にある場合(対象者は障害の状態がない父または母)

★8月は現況届の提出月です

未提出の場合、11月分からの手当が受給できなくなります。該当者には現況届を送付しますので、必ず提出をお願いします。

■受付期間

8月1日(月)～31日(水)

8時30分～17時15分

※本庁のみ水曜日は19時まで

※土・日・祝日、支所は12時～13時を除く。

★次に該当する方は、速やかに届出を!

届出が遅れた場合、さかのぼって手当を返還していただくことがあります。

- ① 母または父が婚姻した場合(事実上の婚姻関係を含む。)
- ② 公的年金受給者になった場合
- ③ 児童を監護する人が変わった場合
- ④ 児童が施設入所した場合 等

問い合わせ先

〒 子育て支援課 支援係

TEL (34) 1801

FAX (34) 9003

〒 西土佐保健分室

TEL (52) 1132

FAX (52) 1024

■手当月額

所得状況により全部支給、一部支給、不支給があります。

| | 全部支給 | 一部支給 |
|---------------|---------|---------------------|
| 児童1人 | 43,070円 | 10,160円～ 43,060円 |
| 児童 2人目加算 | 10,170円 | 5,090円～ 10,160円 |
| 児童 3人目以降加算 | 6,100円 | 3,050円～ 6,090円 |

市税・保険料等の納付は口座振替が便利です

納付をうっかり忘れがちな方、日中忙しくて納付に行けない方、金融機関等納付窓口がお近くにない方、便利な口座振替をぜひご検討ください。

■ 申込できる市税等

① 市税

市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

② 保険料

後期高齢者医療保険料・介護保険料

③ その他

保育料・保育所給食費・水道料金・住宅使用料・学校給食費・墓地管理手数料

■ 受付できる金融機関

四国銀行・高知銀行・愛媛銀行・伊予銀行・幡多信用金庫・高知信用金庫・四国労働金庫・高知県農業協同組合・宿毛商銀信用組合・ゆうちよ銀行

※口座番号のわかるもの(通帳等)と届出印鑑を持参し、金融機関の窓口でお申し込みください。口座振替がいつから開始されるかは、手続きの際にご確認ください。

問い合わせ先

市税務課 収納対策室

☎(35)5552

ねんきんだより

口座振替・クレジットカードでの納付が便利です！

うっかり忘れて納付期限を過ぎていた、忙しくて金融機関の窓口等で支払う時間がないという方は、便利な口座振替やクレジットカード納付をご利用ください。まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

口座振替の申込方法

■ 必要なもの

年金手帳または納付書、預(貯)金通帳、預(貯)金通帳の届出印

■ 申込先

金融機関、郵便局、幡多年金事務所

クレジットカード納付の申込方法

■ 必要なもの

年金手帳または納付書、クレジットカード

■ 申込先 幡多年金事務所

※すでに口座振替やクレジットカードで前納をしている方は、申し込み不要です。

※口座振替やクレジットカード納付の開始まで、申し込みから2か月程度かかります。

◎詳しくは日本年金機構ホームページ

ジをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>

年金相談

必ず事前に予約のうえご利用ください。相談時には、本人・代理人の身分証明書(運転免許証等)や基礎年金番号通知書(年金手帳)・年金証書等をお持ちください。代理人は委任状(基礎年金番号、相談内容・交付物の記載)が必要です。

※年金に関するデータの交付を希望する場合は、公的機関の発行した有効期限内の顔写真身分証明書(運転免許証等)が必要です。

■ 日時

8月18日(木)10時～12時、13時～15時

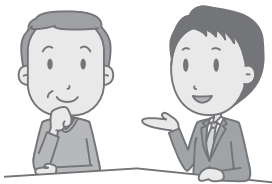
■ 場所 西土佐総合支所

※予約が埋まり次第締め切り

問い合わせ・予約先

幡多年金事務所

☎(34)1616



9月～12月 幡多クリーンセンターで第2日曜日にごみの受け入れを行います

平日忙しい方は、ぜひご利用ください。

詳細は、幡多広域市町村圏事務組合のホームページをご覧ください。

問い合わせ先

幡多広域市町村圏事務組合

☎(31)2600 ☎(31)2626 ✉kanky@hata-kouiki.jp



ホームページ

四万十川のために今できること

vol.6

四万十川は「日本最後の清流」と呼ばれていますが、その現状は昔と比べると透明度が悪化しています。これまで水質を守るための取り組みを紹介してきましたが、水のきれいさだけでなく、川岸や川原の景観を守ることも、最後の清流を守るために大切な取り組みです。

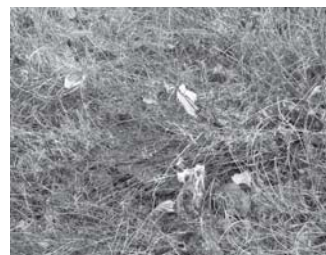
台風等により大雨が降ると、川の水位が上昇しますが、このような大きな増水後は、川に流出したビニール等が木に引っかかって取れなくなることがあります。

高い所に引っかかった物は景観を損ねるだけでなく、ビニールやプラスチック類は太陽光などで細かく分解されてマイクロプラスチックになる恐れがあり、環境問題の一つとして近年問題になっています。

私たちができることは…

増水しそうな時は川の近くに資材等を保管(放置)しない、風で飛びそうな物は早めに屋内に片付ける、ポイ捨てはしない等

四万十川の景観を守るため、ご協力をお願いします。



水位が下がった後には、木に引っかかったビニールなどがよく見られます

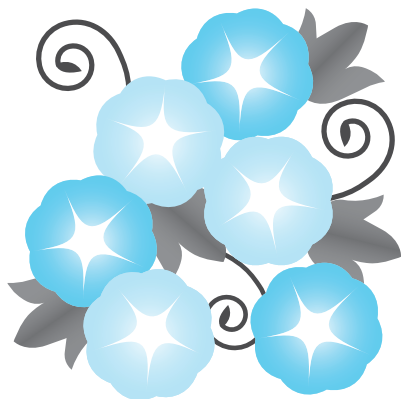


問い合わせ先 市農林水産課 林業水産係 ☎(34) 1118 FAX(34)0478

市長日誌

6月15日～7月14日

- 6月23日 (公社)幡多法人会 第11回通常総会
- 24日 中村商工会議所 6月通常議員総会
- 27日 (公財)四万十川財団 定時評議員会(四万十町)
- 30日 (一社)幡多広域観光協議会 定時社員総会
- 7月1日 第72回「社会を明るくする運動」出発式・パレード
- 2日 第5回四万十市表彰式
- 4日 土佐西南大規模公園建設促進同盟会 通常総会
- 5日 高知県知事・市長意見交換会(Web)
- 6日 幡多地域アクションプランフォローアップ会議
- 8日 高知県補導育成センター連絡協議会 四万十市大会
第1回 四万十川かわまちづくり協議会
- 10日 四万十川国際音楽祭2022 中村交響楽団第89回定期演奏会
- 11日 深木地区要望 受
- 12日 四万十市優良工事等表彰式
- 13日 国道441号道路整備促進期成同盟会 総会
高知県市町村道整備促進協議会 高知県土木部要望(高知市)



幡多広域消費生活センター便り

令和3年度 消費生活相談概要

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度より36件減の239件でした。

相談者の年代別構成をみると、70歳以上の高齢者に続き、40歳代から60歳代までの相談件数も高水準で推移しています。販売購入形態では通信販売のトラブルが増加しています。

市町村別相談件数

| | R3年度 | R2年度 | 増減 |
|-------|------|------|-----|
| 四万十市 | 104 | 131 | △27 |
| 宿毛市 | 45 | 53 | △8 |
| 土佐清水市 | 34 | 41 | △7 |
| 黒潮町 | 31 | 25 | 6 |
| 大月町 | 10 | 5 | 5 |
| 三原村 | 7 | 7 | 0 |
| その他 | 8 | 13 | △5 |
| 合計 | 239 | 275 | △36 |

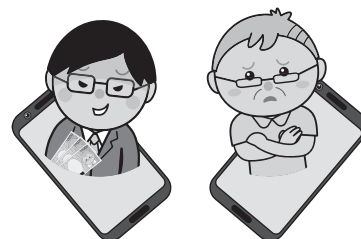
相談者年代別(契約当事者)

| | 件数 | 構成(%) |
|-------|-----|-------|
| 20歳未満 | 3 | 1.3 |
| 20歳代 | 15 | 6.3 |
| 30歳代 | 14 | 5.9 |
| 40歳代 | 35 | 14.6 |
| 50歳代 | 36 | 15.1 |
| 60歳代 | 36 | 15.1 |
| 70歳以上 | 78 | 32.6 |
| その他 | 22 | 9.1 |
| 合計 | 239 | 100 |

■相談事例

- ・健康食品や化粧品を「お試しのつもり」で注文したら、定期購入契約になっていた。
- ・「誰でも簡単に稼げる」「高額な収入を得ることができる」とうたった副業の広告を見て登録料や契約金を支払ったが、代金請求がエスカレートし、その後連絡が付かなくなった。

※購入や契約の前に規約等を熟読し、事前に情報を入手することでトラブルを防ぎましょう。



幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。

幡多広域消費生活センター

〈相談受付〉月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く。)9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎(34)8805 FAX(34)8809 消費者ホットライン ☎188

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき2階駐車場西側)

今月は

市県民税 2期分
国民健康保険税 2期分

の納付月です

防犯ボランティア活動に参加しませんか

防犯ボランティア活動とは、「地域の安全は地域で守る」という意識を持ち、パトロールや環境維持管理等を行うことで、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指す活動です。地域の皆さんが日常生活の中で活動することで、防犯活動の活性化につながります。地域の安全・安心のため、防犯ボランティア活動に参加しませんか？

●防犯ボランティア活動の例

防犯パトロール、広報啓発活動、子どもの保護・誘導、危険箇所の点検等

●「ながら見守り」も活動の1つです！

「ながら見守り」は、日常生活を行い「ながら」子どもの見守り等を行う活動です。

【例】散歩中などに不審な人物や車がないか、暗くて危険な場所がないかを確認する等

問い合わせ先 中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110
警察相談電話 #9110

防犯
メモ

しまんと
情報掲示板



防衛省令和4年度自衛官募集

| 募集種目 | 受付期限 | 試験日 | 受験資格 (R5.4.1時点) |
|-----------------|-------------|---------------|--|
| 陸・海・空 自衛官候補生 | 9/14 (水) | 9/17 (土) | 18歳以上 33歳未満の者 |
| 陸・海・空 一般曹候補生 | 9/5 (月) | 9/17 (土) | 18歳以上 33歳未満の者 |
| 海・空航空学生 | 9/8 (木) | 9/19 (月・祝) | 海 18歳以上 23歳未満の者 空 18歳以上 21歳未満の者 |

【自衛隊就職相談会を行います】

日時 8月11日(木・祝)～16日(火)10時～16時

場所 自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所
(右山五月町3-12合同庁舎4階)

※募集案内や相談会の詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ先

自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

交通安全指導員の募集

▶募集人数 1名

▶応募資格

- ①市内に居住する20歳以上の方
- ②心身共に健康で、交通安全の推進活動に意欲のある方

▶任期(予定) ※再任可

令和4年10月1日～令和5年3月31日

▶主な活動内容(通年)

市内各地での街頭指導、小学校等での交通安全指導、イベント時の交通指導
※制服・装備品は貸与します。

▶報酬(1日あたり)

4時間以内3,500円 4時間超えの場合7,000円

▶選考方法 面接(受付後に連絡)

▶申込方法 窓口・郵送

※履歴書(様式不問、顔写真貼付・志望動機の記載必須)を提出してください。

▶申込期限 8月31日(水)当日消印有効

問い合わせ・申込先

市 環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

第64回四万十市美術展作品募集

たくさんの出品をお待ちしています。

▶開催期間 11月23日(水・祝)～27日(日)
9時～17時(最終日のみ16時)

▶場所 田野川小学校体育館

▶部門・審査員

- ①洋画:堀内 理香
- ②日本画:上田 明德
- ③書道:濱田 尚川
- ④写真:島本 正人
- ⑤工芸:吉光 誠之
- ⑥グラフィックデザイン:手島 健司

▶搬入日時 11月5日(土)、6日(日)9時～17時

▶搬出日時

11月27日(日)16時～17時30分、28日(月)9時～13時

※要項等は、市生涯学習課、市役所総合案内で配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

市 生涯学習課 公民館運営係
☎(34)7311



市公式
ホームページ

四万十市シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある方が会員となり、事業などを自主的に運営している団体です。

中村と西土佐で入会説明会を同時開催します。説明会に参加しても強制的に入会する必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

▶日時 8月18日(木)10時～11時ごろ

▶場所

- ・四万十市社会福祉センター(右山五月町8-3)
- ・四万十市総合福祉センター(西土佐用井1110-31)

▶申込 不要

▶主な仕事の内容

除草、草刈、伐採、家の掃除、お墓の掃除、農作業、土木作業、展示会等搬入出作業、大工仕事、左官仕事、せん定、ふすま・障子・網戸の張替、家事援助サービスなど

問い合わせ先

(一社)四万十市シルバー人材センター

中村本所 ☎(35)3117

西土佐支所 ☎(31)6113

公開講座「最期まで自分らしく 生きるための医療ケアを考える」

医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしをいつまでも続けられるよう、人生会議に関する公開講座を開催します。

人生会議(ACP)とは…人生の最終段階に、自分が大切にしていることや、どんな医療・ケアを望んでいるかを前もって考え、信頼する人と話し合うこと

- ▶日時 9月10日(土)14時30分～16時(受付14時)
 - ▶場所 市立文化センター 大会議室
 - ▶講師 特別養護老人ホームあざみの里 看護師 松木 裕子氏
 - ▶定員 先着70名 ▶参加費 無料
 - ▶申込方法 メール・FAX
- ※県ホームページ掲載の申込用紙を提出

問い合わせ・申込先

県健康政策部 在宅療養推進課
☎088(823)9104
FAX 088(823)9137
✉131401@ken.pref.kochi.lg.jp 県ホームページ

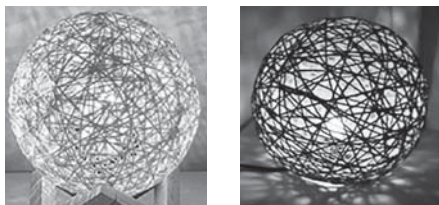


～手作りしよう～ ランプシェード工作教室

夏休みの工作にランプシェードを作ってみましょう。

- ▶日時 8月18日(木)14時～15時30分
- ▶場所 市立武道館 会議室
- ▶対象者 小学3年生以上(小、中学生優先)
- ▶定員 先着16名 ▶参加費 無料
- ▶用意する物 麻ひも、絵筆(大)
- ▶申込期間 8月8日(月)～
- ▶申込方法 電話

※手指消毒、マスク着用にご協力ください。



問い合わせ・申込先

生涯学習課 公民館運営係
☎(34)7311 8時30分～17時15分
※12時～13時、土・日・祝日を除く。

市営住宅入居者募集

①古津賀第2団地共同住宅

- ▶所在地 古津賀3760番地
- ▶構造 RC4階建(昭和49年度建設)
- ▶募集戸数 1戸(4階A-4号室)
- ▶間取り 6帖・4.5帖・3帖・DK・WC・浴室・物置
- ▶家賃 月額8,600円～

②入田団地共同住宅B棟

- ▶所在地 入田3589番地1
- ▶構造 中層耐火構造3階建(平成11年度建設)
- ▶募集戸数 1戸(2階B-203号室)
- ▶間取り 6帖×2、3帖、LDK、浴室、WC、物置
- ▶家賃 月額19,400円～

①②共通

入居資格

住宅に困窮しており、同居している親族(同居予定の親族、婚姻予定者を含む。)があること(所得制限あり)

※単身の場合は60歳以上の者等。家賃は世帯の所得額により決定

入居予定 9月下旬

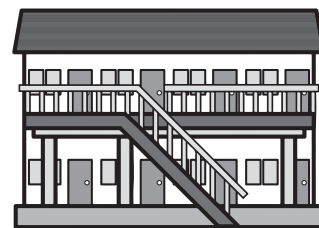
申込期間 8月1日(月)～15日(月)

※募集案内等は、下記にて8月1日より配布

※申込者多数の場合は抽選

問い合わせ・申込先

市財政課 管財契約係 ☎(34)6120
8時30分～17時15分
※12時～13時、土・日・祝日を除く。



幸徳秋水研究会

- ▶日時 毎月第2日曜日13時30分～
- ▶場所 市立文化センター小会議室
- ▶当面のテーマ
8月14日・9月11日・10月9日
三酔人経綸問答(中江兆民著) 輪読

問い合わせ先

幸徳秋水を顕彰する会(広井健二)
☎080-5682-7303

男女共同参画推進講座

バランスボール講座(初心者向け)

運動が苦手な方にもおすすめの有酸素運動です。健康的な体作りをしていきましょう♪

▶日時

9月5日～10月3日 毎週月曜日 全4回
19時30分～20時30分 ※19日は休み

▶場所

四万十市社会福祉センター2階大会議室

▶対象

市内に居住または勤務する方

▶定員

先着10名 ▶講師 山崎 生希

▶用意する物

飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマットまたは敷物用バスタオル1枚

▶申込期間

8月15日(月)～

▶申込方法

電話 ▶受講料 無料

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、中止または延期となる場合があります。

問い合わせ・申込先

市生涯学習課 人権教育係

☎(34)6299 8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。

ファッション×コーディネート×出会い

四万十市出会いのきっかけ応援事業として、市内で衣料品を販売している企業の店員さんに学ぶ「ファッションコーディネート講座」を開催します。お手持ちの服に合うコーディネート&出会いを一緒に探しませんか?「学ぶ・磨く・出会う」が一つになった婚活イベントです。

▶開催日

8月21日(日)

▶対象

おおむね30歳から40歳までの独身男女

▶応募期間

8月12日(金)17時15分まで

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

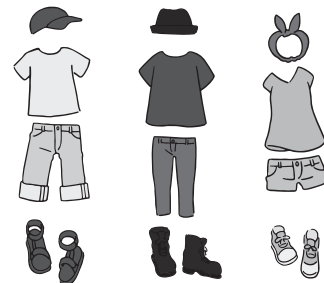
問い合わせ先

市子育て支援課 企画係

☎(34)9007



市公式ホームページ



ものづくり教室(漆喰団子とタイルコースター作り)

県立中村高等技術学校では、地域交流活動の一環としてものづくり教室(漆喰団子とタイルコースター作り)を開催します。

▶内容

泥団子に漆喰を塗り、顔料で色付けし、玉の表面を磨く。木製の台にタイルを貼り、台を作る。タイルの貼り方等を女性左官が丁寧にご指導させていただくとともに、左官業の魅力についてもお話しします。

▶日時

8月28日(日)9時10分～12時(受付9時～)

▶場所

県立中村高等技術学校(具同5179)
本館1階多目的室

▶対象者

年齢制限なし

※中学生未満は保護者の付き添いが必要

▶定員

先着15名(付き添い者を除く。)

※付き添い者は各グループ1名まで。付き添い者も一緒に申し込みください。

▶受講料

無料

▶申込期間

8月8日(月)～19日(金)

▶申込方法

電話・FAX

※住所・氏名・年齢・性別・電話番号をお知らせください。

▶住所

氏名・年齢・性別・電話番号をお知らせください。

▶道具

主催者で準備します

▶注意事項

・作業がしやすく汚れても構わない服装でお越しください。

・大変暑くなりますので、必要に応じて飲み物やタオル等を持参してください。

・検温シートを郵送しますので、当日提出してください。マスク着用や手指消毒等の感染症対策にご協力ください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況等で、中止となる場合があります。

問い合わせ・申込先

県立中村高等技術学校(担当者:松平) ☎(37)2723 FAX(37)2724 平日の8時30分～17時

ソフトボールのアジア大会が 四万十市で開催されます！

アジアトップレベルの競技力をじかに感じられる貴重な機会です。ぜひ会場に足をお運びください！（詳細は、チラシヤ市公式ホームページでお知らせします。）

男子U23アジアカップ(全6試合)

9月1日(木)～2日(金)

男子アジアカップ(全17試合)

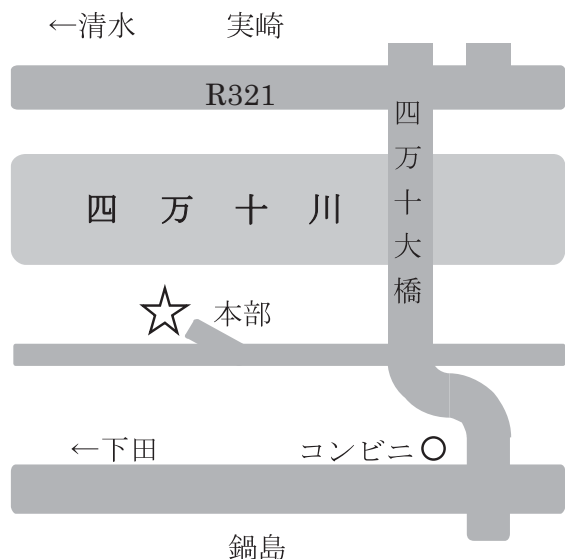
9月3日(土)～6日(火)

会場(共通) 四万十スタジアム・運動広場

① ボート教室参加者募集

アメンボのように水上をボートで走ってみませんか？

- ▶日時 8月28日(日)9時～11時
※川の状態により中止とする場合があります。
(前日正午に決定)
- ▶場所(現地集合・解散) 四万十大橋下流河川敷
- ▶対象 小学4年生以上の泳げる方
※未成年者は保護者の承諾書が必要
- ▶定員 先着20名(参加費無料)
- ▶申込期限 8月19日(金)17時15分
- ▶申込方法 電話
※郵送される申込書と健康チェックシートを当日提出していただきます。
※濡れても良い服装でお越しください。
※感染症対策にご協力ください。
- ▶主催 四万十川レガッタ実行委員会
- ▶主管 高知県ボート協会



② 体力・運動能力調査 新体力テスト

健康維持、向上のため、お気軽に参加してください。

- ▶日時 9月14日(水)
①13時30分～14時30分 ②19時～20時
※①②のいずれかの日程を選択
- ▶場所 市民スポーツセンター
- ▶対象 市内に居住する20歳～64歳の男女
(令和4年4月1日現在)
- ▶種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび
- ▶準備物 体育館シューズ、運動のできる服装
- ▶参加費 無料(保険は主催者で加入)
- ▶申込期限 8月31日(水)
- ▶申込方法 電話・メール
※氏名、年齢、性別、住所、連絡先、希望の日程をご連絡ください。
※指定する時以外はマスク着用
※健康チェックシートを当日提出していただきます。検温で37.5度を超える場合は、参加をお断りします。

③ 市立学校体育施設(中村地域) 下半期利用申込受付

市教育委員会では、市内小中学校体育施設の夜間開放を行っています。次のとおり中村地域の下半期の利用申込を受け付けます。新規に利用を希望する団体は、感染症防止対策の説明を受ける必要があるため、お問い合わせください。

- ▶開放施設 体育館・武道場・運動場
※詳細はお問い合わせください。
- ▶利用期間 10月1日～令和5年3月31日
※上半期の利用団体も申し込みが必要
- ▶募集期間 8月1日(月)～12日(金)
※申請書は市民スポーツセンターで配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

①②③の問い合わせ・申込先

- ☎生涯学習課 スポーツ振興係
☎(34)2071 ☒sport@city.shimanto.lg.jp
8時30分～17時15分
※12時～13時、土・日・祝日を除く。



こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

みんなでプール

時 8月10日(水)、19日(金) 9:30~11:30

保育所で遊ぼう(藤岡保育所)

保育所のお友だちと一緒に砂場やすべり台で遊ぼうね♪

※雨天でも室内で遊びます。

時 9月2日(金) 9:30~11:00



その他の活動

◆ぽっぽの広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

バランスボール講習会

産後の骨盤矯正や心のもやもや・イライラをバランスボールで解消しよう。子どもたちも一緒にするよ。8月17日(水)までに予約してね。(先着20組)

時 8月22日(月) 9:30~11:30

◆お誕生会

8月・9月生まれのお友だちの誕生日をお祝いしようね!

時 [びよちゃんクラブ] 9月6日(火) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 9月7日(水) 9:30~11:30

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

| 保育所名 | 月日 | 保育所名 | 月日 |
|---------|----------------------|--------|-----------------------|
| ★東中筋保育所 | 8/8、8/15 8/22 | ★下田保育所 | 8/9、8/16 8/23、9/6 |
| ★竹島保育所 | 8/8、8/15 8/22、9/5 | ★中筋保育所 | 8/16、8/23 8/30、9/6 |
| ★大用保育所 | 8/8、8/22 9/5 | 東山保育所 | 9/7 |
| 時間(共通) | 9:30~10:30 | | |

※★印のついている保育所は、天候に関係なく園内も可。
(詳細は各保育所にお問い合わせください。)

※初めて参加する方は、事前にご連絡をお願いします。

※活動日以外はフリーデーです。いつでも遊びに来てください。マスクの着用、検温、アルコール消毒等にご協力ををお願いします。

午前]9:30~11:30 午後]13:30~16:30

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。オンライン相談を希望する方は、まずは電話で予約をお願いします。

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



ぽっぽの情報はこちら



ファミサポ講習会のご案内



ファミサポでは、子育てをサポートしてくれる援助会員を募集しています。援助会員になるには、講習会を受講する必要があります。興味のある方はぜひお問い合わせください。

講習内容は、子どもとかかわるすべての方に聴いていただきたい内容です。会員登録しない方の受講もOKです! 詳細は、ホームページやSNS等をご覧ください。

- ▶日時 9月30日(金)、10月1日(土)9時~16時20分
- ▶場所 市役所3階 防災対策室 ▶定員 15名程度
- ▶対象 子育てのサポートに関心のある方、子育て中の方
- ▶申込期限 9月26日(月) ▶託児 あり(事前予約が必要)



問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター

☎(34)8310 9時~18時(水、日、祝日、年末年始除く。)

☒ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



ホームページやSNSは
こちらから



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



| | 月日 | 時間 | 事業名 | 該当地区 | 場所 |
|------------|--------|-------------------------|--------------------|---------|--------------|
| 8月 | 10日(水) | 個別通知 | 3か月児・7か月児健診 | | 文化センター |
| | 12日(金) | 9:50～11:30 | 妊婦教室 | | 子育て支援センターぽっぽ |
| | 19日(金) | 11:30～16:30 | 献血 | | 四万十市役所 本庁 |
| | 20日(土) | 9:00～12:30, 13:45～15:45 | | | フジグラン四万十 |
| | 23日(火) | 個別通知 | 1歳9か月健診 | | 文化センター |
| | 24日(水) | 個別通知 | 7か月児・10か月児健診 | | 文化センター |
| | 26日(金) | 個別通知 | 3歳児健診 | | 文化センター |
| | 29日(月) | 13:15～14:30 | ママタッチ教室・助産師相談・歯科相談 | | 子育て支援センターぽっぽ |
| | 30日(火) | 8:30～11:00, 13:30～15:00 | 特定健診・前立腺がん検診 | 中村地区 | 防災センター |
| | 31日(水) | 8:30～11:00, 13:30～15:00 | 特定健診・前立腺がん検診 | 中村地区 | 防災センター |
| 9月 | 1日(木) | 9:20～、13:20～ | 乳がん検診 | 中村・下田地区 | 共同体育センター |
| | 2日(金) | 8:50～11:00, 13:20～15:30 | 乳がん検診 | 地区の区分なし | 保健センター |
| | 5日(月) | 8:50～11:00, 13:20～15:30 | 乳がん検診 | 地区の区分なし | 保健センター |
| | 6日(火) | 8:30～11:00, 13:30～15:00 | 特定健診・前立腺がん検診 | 具同地区 | 共同体育センター |
| | | 8:00～10:00 | 胃がん(バリウム)検診 | | |
| | 7日(水) | 8:30～11:00, 13:30～15:00 | 特定健診・前立腺がん検診 | 具同地区 | 共同体育センター |
| 9:30～10:30 | | 子宮頸がん検診 | 前年度未受診者 | | |

※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。
※8月3日までの計画については、広報7月号P24に掲載しています。

問い合わせ先

健康推進課 ☎(34) 1115・☎(34) 1823 西土佐保健分室 ☎(52) 1132



健診結果の説明会
についてはこちら

子育てひろば「とことこ」

カラダのハナシ

子どもが大好きな、うんちやおしりのお話です！

日時 8月7日(日) 10時～11時30分

対象 年中さん～小学2年生

ふっしーの工作教室

日時 8月14日(日) 10時～12時

おしゃべり絵本リトミック

日時 8月18日(木) 10時～10時30分

▶参加費 無料

▶申込方法 公式LINE

※友達追加後、お子さんの名前や
連絡先等を送信してください。



問い合わせ先

カドルファミリー代表 伊與田紗希

☎090-9249-9878

申込・問い合わせは
公式LINE



イベント情報は
Instagram



ママ&チルドレン

学遊館を見学したり、お母さんどうしてお友
だちをつくったりしませんか？

▶日時 8月10日(水)、24日(水)
10時～11時30分

▶場所 四万十川学遊館あきついお
(トンボ自然公園内)

▶参加費 無料

問い合わせ先 ママ&チルドレン(担当:西岡)
☎080-3166-5232

子育て応援SNS等



Instagram

イベントの予定など、
子育てに役立つ情報
を発信しています。



Facebook



子育て応援サイト

多重債務者無料相談会

お金に関する悩みをお聞きします。

「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えている方も、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- ▶日時 9月9日(金)17時～20時
- ▶場所 市役所本庁1階 101会議室
- ▶予約先 幡多広域消費生活センター
☎(34)8805

※事前に予約するとスムーズに案内できます。
※最終受付は終了時間の30分前。受付状況等により、時間内でも受付を制限する場合があります。
※契約書や督促状など、債務の状況が分かる書類をお持ちください。

問い合わせ先

☎県民生活課 ☎088(823)9653



就職支援相談会

「仕事が決まらない」「仕事が続かない」「対人関係がうまくいかない」「子どもの将来が心配」など、就職のことでお悩みの若者(15～49歳)とその保護者のための相談会を行います。

- ▶日時 8月24日(水)13時～17時
 - ▶会場 市役所本庁5階501会議室
- ※相談会は予約制です。

問い合わせ・申込先

はた若者サポートステーション
☎(34)9100 ☎(34)8080
✉tunagaru-net@bird.ocn.ne.jp

県民スポーツフェスティバル2022

生涯スポーツの振興を図るため、県民スポーツフェスティバルを開催します。詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

☎文化生活スポーツ部 スポーツ課
☎088(821)4712



ホームページ

にじいろコール ～LGBTsに関する相談～

専門の相談員がLGBTsなどの相談(性自認および性的指向に関するさまざまな悩みや不安)をお受けしています。本人だけでなく、家族や友人など、どなたでも利用できます。

▶専用電話

☎088(854)8542

※発信者の番号は表示されません。

▶相談日時

毎月第4土曜日13時30分～16時30分

※日程は変更になる場合がありますので、必ず電話かホームページでご確認ください。

問い合わせ先

こうち男女共同参画センター「ソール」

☎088(873)9100 9時～17時

※第2水曜日・祝日・年末年始を除く。

<https://www.sole-kochi.or.jp>



司法書士による 全国一斉「遺言・相続」相談会

▶相談日時 8月7日(日)10時～16時

①対面による面談相談

☎会場 四万十市社会福祉センター

②電話相談(当日のみ通話可能)

☎0120-33-9279

問い合わせ先

高知県司法書士会 ☎088(825)3143



おもてなしタクシーを利用して、応募シール3枚集めて、高知県特産品等を当てよう!

問い合わせ先

おもてなしタクシー乗りのり
キャンペーン事務局
(高知広告センター内)

☎088(873)8700 10時～17時

※土・日・祝日を除く。



詳しくはこちら

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

オリーブの実るころ
住宅営業マンペコペコ日記
世界史劇場項羽と劉邦
世界のサメ大全
鷹の系譜
晩秋行
姫
もっとストウブはじめまして

中島 京子
屋敷 康蔵
神野 正史
めかぶ
堂場 瞬一
大沢 在昌
花村 萬月
大橋 由香

一般書

新着図書(348冊)

あんまりすてきだったから
おひさまのハンカチ
高齢者を知ろう！
トラの世界
庭にくるとり
ひろしまの満月
まっくらあそびしようよ！
まよなかのバスてい

みやざき ひろかず
茂市 久美子
平松 類
ジル・エスバウム
石川 えりこ
中澤 晶子
はた こうしろう
古内 ヨシ

児童書／えほん

★休館日の案内★

8月26日(金)
館内整理日

★バリアフリー映画上映会★

○「きみの瞳が問いかけている」

日時 8月6日(土)13時30分~(開場13時)
場所 市役所3階防災対策室
参加費 無料
対象 高校生以上
定員 20席程度
申込 不要

★児童行事★

『夏のこわくいおはなし会』

日時 8月7日(日)10時30分~11時15分(開場10時20分)
場所 市役所3階会議室
対象 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴)
参加費 無料
定員 20席程度
申込 事前申込制

※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせください。ホームページでも最新の情報が確認できます。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

定期相談所

| | 日時 | 場所 | 相談内容 | 問い合わせ先 |
|-------|---------------------|----------|--|-------------------|
| 行政相談所 | 8月19日(金) 13時~16時 | 社会福祉センター | 国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子 | ☎総務課 ☎(34)1804 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、子どもの人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。学校や家庭、友人関係の悩みごとなど何でもご相談ください。

- ▼実施期間 8月26日(金)~9月1日(木)
- ▼受付時間 8時30分~19時 ※土・日は10時~17時
- ▼電話番号 ☎0120(007)110 ※IP電話からは接続できません。

問い合わせ先 高知地方法務局 人権擁護課 ☎088(822)3503

お誕生 おめでとう



(令和4・7・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

| | | | |
|--------|----|----|---|
| 中村丸の内 | 刈谷 | 芙優 | 怜 |
| 具 同 松家 | 涼音 | 有紀 | |
| 渡 川 新玉 | 七紬 | 康之 | |
| 渡 川 伊藤 | 颯真 | 博幸 | |
| 渡 川 宮本 | 桐花 | 祐太 | |
| 竹 島 山下 | 翔夢 | 将由 | |
| 双 海 城 | 晴日 | 皓志 | |
| 井 沢 山口 | 友都 | 友之 | |
| 大 用 平野 | 充 | 祥智 | |



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。

掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

ご冥福を お祈りします



(令和4・7・5届出分まで)

住所 氏名 享年

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|
| 鍋 竹 山 有 有 渡 渡 具 具 具 入 佐 安 安 安 古 角 右 右 中 中 中 | 島 島 路 岡 岡 川 川 同 同 同 田 岡 並 並 並 津 崎 山 山 中 中 中 | 山 西 清 岡 岡 上 植 山 井 戸 渡 岡 森 上 森 賀 前 佐 小 酒 林 川 加 | 内 水 松 崎 太 村 本 手 田 邊 本 野 野 前 田 田 島 井 村 用 | 清 芙 當 康 篤 幸 幸 堯 香 八 當 貞 岩 宏 佐 鶴 裕 進 一 日 仲 | 貴 美 代 毅 子 子 子 織 重 子 猪 松 松 代 子 枝 照 惠 男 男 生 | 71 79 85 81 77 88 91 89 54 97 91 95 94 83 90 101 86 97 77 83 79 76 |
|---|---|---|---|---|---|--|

市立温水プール休館のお知らせ

設備補修と衛生管理のため、次の期間休館とします。

▶休館期間 9月9日(金)～15日(木)

温水プールでは、ゆったり自分のペースで泳いだり、水中歩行ができます。健康増進や心身のリフレッシュにご利用ください。

問い合わせ先 市立温水プール ☎(34)8112

| | | | | | | | | |
|--------|--------|-----|-----|----|------|-----|-----|----|
| 西土佐西ケ方 | 西土佐敷ケ市 | 住次郎 | 大屋敷 | 勝間 | 田野川甲 | 伊才原 | 藤岡甲 | 下田 |
| 篠田 | 松浦 | 伊勢脇 | 秋森 | 山中 | 山崎 | 川村 | 高崎 | 宮地 |
| 八重子 | 栄 | 正子 | 正和 | 郷惠 | 菊雄 | 澄於 | 稔 | 青生 |
| 93 | 75 | 82 | 70 | 96 | 86 | 103 | 55 | 94 |

人権コラム 歴史



「鳴かぬなら鳴くまで待とうホトトギス」

徳川家康の人となりを表す川柳である。もちろん家康がこう言ったわけではないが、そう言ったように感じられるのは何故か。私はホトトギスがどんな鳴き声か知らないし、家康がじっと我慢して天下を手に入れたと知っているわけでもない。でもだいたいそんな感じであったという気がしている。これが歴史の怖さである。果たして「歴史」は真実を伝えているのか。その時代に生きて、実際に見たわけではないので誰も断言はできない。

これだけ情報が飛び交う「今」でさえ、私たちはフェイクニュースに平気でだまされる。事実でなくても、さも事実のように書かれていくと、それは事実に見えてくる。差別の歴史もまさにその繰り返しの中でつくられたと言える。

誰かにとって「都合の悪い真実」は、ポーっとしているといつの間にか「都合の良い嘘」にとって代わる。だから私はポーっとしなないでおこうと思う。

四万十市人権教育・啓発講師 光内真也

第18回しまんと市民祭納涼花火大会

8/27
(土)

募
集

教室・講座

催
し

ス
ポ
ー
ツ

健康・福祉

その他・相談

会場 四万十川赤鉄橋たもと(四万十川河川敷)

16:00 開場

19:30~19:45 くじ付き協賛券抽選会(1等~3等)

20:00~20:30 花火打ち上げ

※河川増水、荒天、雷の場合は延期します。

※マスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、開催直前でも中止となる場合があります。

※当日は、会場周辺に一部交通規制が行われます。

《観覧にあたってのご注意》

今回は規模を縮小し、会場に観覧エリアを設置します。

観覧エリアには、リストバンドがなければ入場できません。

販売中のくじ付き協賛券1枚(500円)を購入した方に、リストバンド1本をお渡しします。

納涼花火大会くじ付き協賛券(1枚500円)販売中!

販売場所 (一社)四万十市観光協会・新ロイヤルホテル四万十・道の駅よって西土佐
※詳細は観光協会ホームページをご覧ください。

| | 景品 | 本数 | | 景品 | 本数 |
|----|--------|----|----|--------|------|
| 1等 | 商品券5万円 | 1本 | 4等 | 商品券5千円 | 10本 |
| 2等 | 商品券3万円 | 3本 | 5等 | 商品券3千円 | 10本 |
| 3等 | 商品券1万円 | 6本 | 6等 | 商品券1千円 | 160本 |

※はずれた方にも先着順でアロインス製薬の薬用消毒ハンドジェルをプレゼント!(数量限定)
※花火大会が中止となった場合でも抽選会は行います。

抽選日 8月27日(土)花火会場(1等~3等のみ)

当選発表 9月12日(月)

※四万十市・四万十市観光協会のホームページに掲載し、各事務所内に掲示します。

引換期間 9月12日(月)~10月14日(金)17時 引換場所 (一社)四万十市観光協会

問い合わせ先

(一社)四万十市観光協会 四万十市駅前町8-3(中村駅構内)
☎(35)4171 8時30分~17時30分(年中無休)



観光協会
ホームページ





当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

| | | |
|----------|---------|-----------|
| 7月31日(日) | 幡多クリニック | ☎(34)6211 |
| 8月7日(日) | 市民病院 | ☎(34)2126 |
| 11日(木) | 森下病院 | ☎(34)2030 |
| 14日(日) | 佐々木整形外科 | ☎(34)7177 |
| 21日(日) | 市民病院 | ☎(34)2126 |
| 28日(日) | さたけ小児科 | ☎(37)2255 |
| 9月4日(日) | 市民病院 | ☎(34)2126 |
| 11日(日) | 竹本病院 | ☎(35)4151 |

人のうごき ~6月末日現在~ ()内は、前月との差

| | | | |
|-----|---------------|----|-----|
| 総人口 | 32,643人 (△13) | 転入 | 74人 |
| 男 | 15,440人 () | 転出 | 57人 |
| 女 | 17,203人 (△15) | 出生 | 15人 |
| 世帯数 | 16,652世帯 (△4) | 死亡 | 45人 |

8月実施の統計調査

| 調査名 | 該当地区 |
|--------------|------------------------|
| 労働力調査 | 西土佐西ヶ方、渡川 |
| 毎月勤労統計調査(二種) | 中村(丸の内、桜町、新町、京町、東町、本町) |

問 県統計分析課 ☎088(823)9344

有料広告 掲載スペース

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

| | | |
|----------|------------|-----------|
| 7月30日(土) | ㈲大同設備 | ☎(35)4879 |
| 31日(日) | ㈲山下建設 | ☎(33)0653 |
| 8月6日(土) | 豚座建設㈱ | ☎(34)6031 |
| 7日(日) | ㈲平野水道 | ☎(35)2316 |
| 11日(木) | ㈱森下住宅設備 | ☎(34)4855 |
| 13日(土) | 土居水道工事店 | ☎(32)1095 |
| 14日(日) | 中村水道工事センター | ☎(35)4323 |
| 20日(土) | ㈱中村住設 | ☎(34)3621 |
| 21日(日) | ㈲大杉設備工業 | ☎(34)2324 |
| 27日(土) | ㈲福永工業 | ☎(35)5996 |
| 28日(日) | ㈲カキタ二設備 | ☎(33)0660 |
| 9月3日(土) | ㈲夕部設備 | ☎(34)8651 |
| 4日(日) | ㈱奥宮工業 | ☎(37)5151 |
| 10日(土) | ㈲大同設備 | ☎(35)4879 |
| 11日(日) | ㈲山下建設 | ☎(33)0653 |

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」9月号は
8月24日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース