

広報 しまんと

SHIMANTO

No.206
2022

6

トシボ自然公園で撮影したカキツバタとスイレン



「四万十市総合文化センター」の愛称を募集します！

令和6年4月の開館を目指し整備を進めている「四万十市総合文化センター」が、皆さんに身近で愛着のある施設となるよう、親しみをもって呼べる「愛称」を募集します。

施設のコネプト

本市の文化・芸術活動および生涯学習活動の拠点となることはもちろん、皆さんが気軽に立ち寄ることができ、世代や立場を超えて交流が図られ、中心市街地の活性化・賑わいの創出にも資する施設



募集期間 6月27日(月)まで(必着)

応募資格 どなたでも

募集内容 施設のイメージを表現した誰もがわかりやすく、親しみやすい愛称

応募方法 郵送・FAX・メール・応募箱への投函

※応募用紙に愛称(ふりがな)、愛称の説明(理由・意味等)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、応募してください。(任意の用紙も可)

※応募は1人3点まで

※応募用紙は、下記応募先で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

《応募箱設置場所》市役所本庁および西土佐総合支所の1階ロビー、生涯学習課、市立文化センター

発表・表彰

最優秀賞および優秀賞の受賞者には直接通知するほか、市公式ホームページ等で発表します。(令和4年8月ごろを予定)

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください

◆最優秀賞

(1点・賞金5万円、四万十川の天然アユ)

◆優秀賞

(3点・賞金1万円、四万十川の天然アユ)

開館記念事業のアイデアを出し合う「市民ワークショップ」の参加者募集

ワークショップでは、新施設を市民の皆さんとともに盛り上げていけるよう、市民が参加できる開館記念イベントの企画や、本年度予定しているイベントに向けての準備などを行う予定です。ぜひご参加ください。

日時・場所 第1回 6月13日(月) 18:30~20:30 市役所本庁3階防災対策室

※全3回を予定。第2回以降の日程等は、第1回開催までに決定します。

対象 市内に居住または通勤・通学している原則中学生以上の方

募集人数 20名程度 **参加費** 無料 **申込方法** 電話・郵送・FAX・メール

※申込書に住所、氏名、年齢、電話番号、所属団体(所属している場合)を記入のうえ、提出してください。

※申込用紙は下記応募先で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

申込期限 6月7日(火)

問い合わせ・応募先

☎生涯学習課 文化複合施設整備推進室

〒787-0010 四万十市古津賀4丁目41番地

☎(34) 1501 FAX(35) 4260 ✉bunkafukugou@city.shimanto.lg.jp



市公式
ホームページ

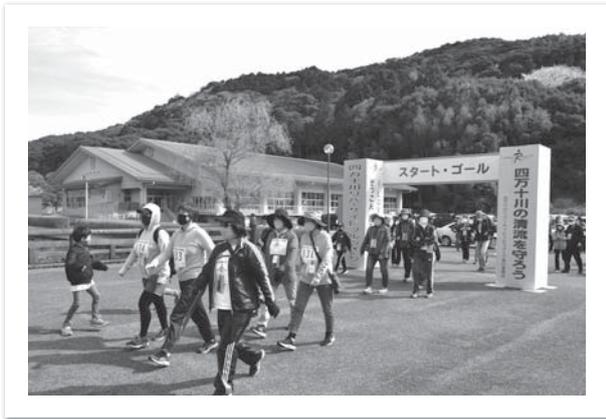
第33回四万十川リバーサイドフルウォーク2022

4月2日・3日の2日間、桜が残る四万十川沿いのコースで、四万十川リバーサイドフルウォークが開催されました。

今年は時折晴れ間が顔を出す曇り空で、歩くにはちょうど良い天気でした。

県内だけでなく千葉県や広島県などからも参加いただき、初日に下流コース、2日目に上流コースを延べ184名が元気いっぱい歩いてフィニッシュしました。

参加者からは、歩いてとても気持ち良かったという声をいただき、イタドリをバッグに入れている方もいるなど、それぞれに楽しまれていました。



網なげっこ2022

4月23日、入田の四万十川キャンプ場にて、四万十川中央漁業協同組合と高知県投網連盟による、四万十川の漁師と連盟の方々との交流や県独自の投網文化の継承などを目的とした交流会「網なげっこ2022」が開催されました。

雨で足場が滑りやすい中、参加者の皆さんはおかあみ陸網競技用の投網でどれだけ遠く、広く拵げられたかを競い合い、大きく拵がる投網を見た会場からは拍手が起こっていました。競技後は、地面に置かれた石を川網でふせられた数だけ飲み物等がもらえるイベントもあり、子どもたちも教わりながら投網を体験するなど、投網の文化に触れられる貴重な機会となりました。



図書館×天神橋フェスティバル

5月5日、「Shimanto + Terraceはれのぼ」で、図書館によるイベントが行われました。

五月晴れの中、天神橋商店街の皆さんや地域おこし協力隊、市民ボランティアの協力のもと、リサイクル書籍約1200冊の譲渡会や青空おはなし会を開催し、会場にはにぎやかな声が響きました。

ブックカバーやしおり作りの講座も好評で、保育園児から大人まで幅広い世代が思い思いの作品を作って楽しんでいました。

四万十市立図書館では、これからも多くの方に親んでもらえる図書館を目指していきます。

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために

コロナ禍においては、換気の重要性が高まっています。雨の日は換気が難しいですが、部屋の湿度を下げて快適な生活環境を保つためにも、こまめな換気が大切です。

効率的な換気で梅雨を乗り越えましょう

●雨が止んだら換気する

雨が降っていないときにこまめに換気する



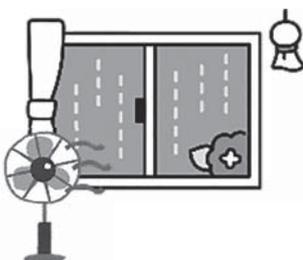
●窓を2か所開ける(2方向換気)

風の通りをスムーズにして短時間で換気する



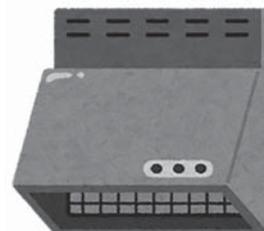
●扇風機などを活用する

窓が1か所の場合は扇風機などで空気を動かす



●換気扇を活用する

キッチンなどの換気扇も積極的に使用する



マスクの表面を頻繁にさわらないようにしましょう！

梅雨の時期は気温も高くなりマスクが蒸れやすくなりますが、頻繁にさわるとは避けましょう。マスクの表面にウイルスが付着していた場合、そこをさわった手で目や鼻、口にふれると感染リスクが高まります。



問い合わせ先 本庁健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 FAX(34) 0567
西土佐保健分室 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024

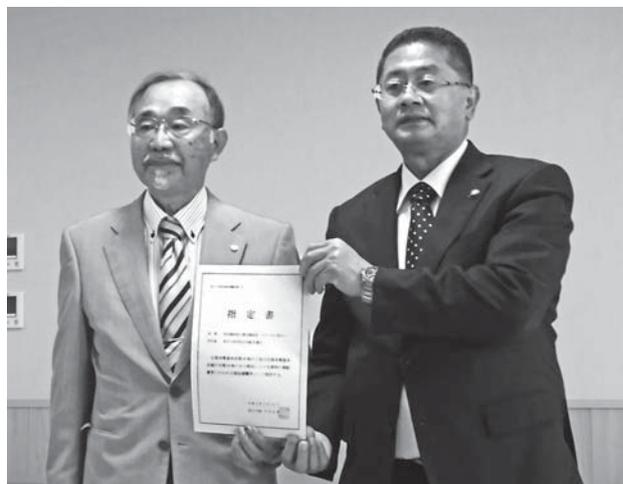
指定福祉避難所を指定しました

4月11日、(福)愛生福祉会が運営する「ケアハウス四万十」(中村山手通45-2)にて、指定福祉避難所の指定書交付式を行いました。

福祉避難所は、災害が発生した際に、一般の避難所では避難生活が困難な高齢者や障害者など、何らかの特別な配慮を要する方を対象とした二次的な避難所です。

市では、今後も安心安全なまちづくりを目指し、大規模災害に備えていきます。

福祉避難所についてはこちらをご覧ください。



左から(福)愛生福祉会理事長、四万十市長

事業者の皆さまへ～四万十市クーポン事業(第2弾)への参加事業者募集中～

市では、観光振興と地域活性化を目的に「四万十市クーポン事業」の第2弾を実施しています。たくさんの方の事業者の皆さまに参加いただけるように随時募集を行っています。

- 事業期間 6月1日(水)～11月30日(水)
- 募集内容 クーポン券を使用できる店舗等
- 申込期限 11月30日(水)まで随時受付

問い合わせ・申込先 (一社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

チャレンジショップが設立10周年を迎えました！

チャレンジショップTJBでは、これまでに19名のチャレンジャーが卒業し、13名が独立開業、現在2名が出店中で、まちのにぎわいづくりに欠かせない存在となっています。4月には、天神橋アーケード内にて10周年記念セレモニーが行われ、チャレンジショップの卒業生や関係者、地域の方々とこれまでの軌跡を振り返り、今後の活躍に期待を寄せました。



チャレンジショップ出店中のお店

- ・産前産後のおうち 生希(女性専用整体) Instagram:@uki_kochi
- ・pumpuli(ハンドメイド雑貨店) Instagram:@pumpuli_2022

皆さまのお越しを
お待ちしております！

チャレンジショップTJBは、あなたの「やってみたい」を応援します！

半年間から最長1年間、月額1万円以内の低コストでお試し出店ができます。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 チャレンジショップTJB事務局 ☎(35)2019
10時～18時30分(定休日:水・日)※問い合わせは18時まで
※最新情報はこちら → 天神橋商店街Instagram:@tenjinbashi40010

商店街の空き店舗を活用する事業者を支援します！

市では、商店街の空き店舗を活用して新規創業や事業拡大等を希望する事業者や、出店者への貸し出しを目的に店舗部分と住居部分との機能分離工事等を行う商店街の空き店舗所有者を支援します。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 市 観光商工課 商工・雇用対策係 ☎(34)1126



大雨災害への備え 準備できていますか？

大雨災害に対する対策は、事前避難が原則です。いざという時に逃げ遅れることがないように備えましょう。

自宅の災害リスクを確認しましょう

「総合ハザードマップ」などで自宅が洪水・土砂災害の想定危険区域に入っていないか確認しましょう。自宅が危険区域に入っている方は、特に事前避難が必要です。



ハザードマップ

避難のタイミングを確認しましょう

大雨が降り続き、河川の氾濫や土砂災害の危険性が高まった場合、その危険度に応じて市から避難指示などの避難情報を発令します。(緊急性に応じて、順序通りの発令にならない場合もあります。) 段階に応じてとるべき行動をあらかじめ確認しておきましょう。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保 ※1
~~~~~ 《警戒レベル4までに必ず避難！》 ~~~~~			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	警報・注意報
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

※1 警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者以外の方も普段の行動を見合わせ危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 情報の入手方法を確認しましょう

### ①市から発令する避難情報

- ◆防災行政無線
- ◆IP告知端末(整備地域のみ)
- ◆緊急速報メール
- ◆LINE
- ◆Yahoo!防災速報



### ②テレビのデータ放送(NHK)

NHKのデータ放送で、市の各種防災情報が確認できます。簡単なリモコン操作で確認できます。



NHKにチャンネルを合わせ、リモコンの「d(データ)」ボタンを押してデータ放送の画面に切り替えます。画面中の「防災・生活情報」を選ぶと専用の画面に切り替わります。

問い合わせ先 市地震防災課 ☎(35)2044 ✉bousai@city.shimanto.lg.jp

防災行政無線が聞こえなかったときは☎34-7800(自動音声にて確認できます。)

## 四万十川のために今できること

vol.4

川が汚れる一番の原因は、家庭で出る生活排水と言われています。前回の台所編に続き、今回はお風呂やトイレでできる取り組みを紹介します。

### ◎お風呂でできること

- ・排水口に目の細かいネットを張って髪の毛などを流さない
  - ・石けん、シャンプー、リンスは使い過ぎないようにする
  - ・お風呂の残り湯は洗濯に使う(温水なので汚れが落ちやすくなります)
- ※衛生上、すすぎは水道水を使う



### ◎洗濯でできること

- ・洗剤は計量スプーンでしっかり計る(多く入れても汚れが落ちやすくなるわけではありません)
- ・くず取りネットを取り付けて、細かいゴミが流れないようにする



### ◎トイレでできること

- ・使用後に少し掃除することで、洗剤を使って掃除する回数を減らせます



日々の生活の中で何気なく流しているものが、大切な四万十川を汚しています。しかし、一人ひとりが小さなことに気を付けるだけで、四万十川の環境や水質の保全への大きな効果につながっていきます。ぜひ今日から取り組んでみてください。

また、処理施設につながっていても、天ぷら油などを流すと処理も大変です。処理施設は適切な管理があってこそ使命を果たせるため、合併処理浄化槽は定期的に点検・掃除しましょう。

#### この記事の問い合わせ先

☎ 農林水産課 林業水産係 ☎ (34) 1118 FAX (34) 0478  
☎ 環境生活課 四万十川・環境係 ☎ (34) 6126 FAX (34) 7466

#### 合併処理浄化槽についての問い合わせ先

☎ 上下水道課 下水道係 ☎ (34) 6129 FAX (34) 0381

## 半分になる前の満タン給油を心がけましょう

南海トラフ地震が発生すると、ガソリンスタンドの被災により、燃料の給油が困難になることが想定されます。

また、災害時には緊急車両等への給油を優先し、一般車両への給油は制限されることが見込まれています。

**車の燃料の残量が半分以下になる前の満タン給油**を日ごろから徹底し、燃料面での災害対策に取り組んでいきましょう。

問い合わせ先 ☎ 地震防災課 ☎ (35) 2044



## 税務課からのお知らせ

### (1)令和4年度から国民健康保険税の課税基準が変わります

#### ①課税限度額の引き上げ

	改正前	改正後
医療分	63万円	65万円
支援金等分	19万円	20万円
介護分	17万円	(変更なし)
合計	99万円	102万円



#### ②子ども(未就学児)にかかる国民健康保険税均等割額の軽減

##### 未就学児1人にかかる均等割減額(年度額)

国民健康保険に加入している未就学児(6歳に達する日以後最初の3月31日以前である被保険者)の均等割額を5割減額します。

すでに低所得者の軽減が適用されている世帯は、当該軽減後の均等割額を5割減額します。なお、申請は必要ありません。

世帯	未就学児1人あたりの均等割額	
	減額前	減額後
7割軽減	8,610円	4,305円
5割軽減	14,350円	7,175円
2割軽減	22,960円	11,480円
軽減なし	28,700円	14,350円

※未就学児均等割減額後の税額が課税限度額を超えている場合は、課税限度額が税額となります。

### (2)令和4年度の市県民税の納税通知書を発送します

市県民税は、市や県が日常生活に必要な行政サービスを提供するための大切な財源です。お手元に納付書が届きましたら、納期限内の納付をお願いします。

納付方法	①普通徴収	市から送られた納付書で年4回に分けて納める方法(※口座振替も年4回)
	②特別徴収	個人の給与から天引きされ、給与支払者(事業者)が毎月納める方法
	③年金特別徴収	65歳以上の方の年金から、年金支給日(年6回)に天引きして納める方法(※年金にかかる税金のみ)

※6月に送付される納税通知書は①普通徴収と③年金特別徴収分です。

普通徴収の納期限	第1期	第2期	第3期	第4期
	6月30日	8月31日	10月31日	1月31日

**問い合わせ先** 本庁・課税について 税務課 市民税係 ☎(34) 1112 FAX(34) 8180  
 ・納税について 税務課 収納対策室 ☎(35) 5552 FAX(35) 5554  
 支所 西土佐住民分室 ☎(52) 1112 FAX(52) 2124

## 猫の苦情が増えています

無責任なエサやりは、飼い主のいない猫の数を増加させるだけでなく、フン尿等で周辺住民の迷惑になることがあります。

エサやりをする場合は、責任をもって繁殖制限(不妊・去勢手術)やフン尿等の始末をしてください。



市 環境生活課 県 幡多福祉保健所

## 第72回社会を明るくする運動

7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くためのものです。

### 強調月間 活動内容

日時	内容	場所
7月1日(金)	8:40～	西土佐地域出発式 総合支所玄関前
	10:00～	中村地域出発式 市役所駐車場
	10:15～	啓発パレード 天神橋アーケードほか
7月4日(月)	13:30～	講演会 市立文化センター
7月6日(水)	8:30～	無縁墓地の清掃 黒潮町出口
その他	懸垂幕の設置、市内巡回広報、啓発旗の設置など	

### 問い合わせ先

市 福祉事務所 社会福祉係  
 ☎(34) 1120 FAX(34) 1880  
 ✉fukusi@city.shimanto.lg.jp

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止または延期する場合は、市公式ホームページにてお知らせします。

## 狩猟免許試験

### ■試験日時

8月6日(土)10時(わな猟)  
 8月7日(日)10時  
 (第一種銃猟・第二種銃猟)

### ■場所

黒潮町ふるさと総合センター

### ■受験料

初心者 5千2百円  
 一部免除者 3千9百円

### ■申請書配布場所・申請先

園鳥獣対策課、中村地区猟友会

### ■申請期限 各試験実施日の10日前

### ■予備講習会(高知県猟友会主催)

■日時 7月31日(日)9時  
 ※申込先 ☎088(856)6641  
 ■場所 黒潮町ふるさと総合センター  
 ■受講料 1万円

### ■狩猟免許取得予備講習料の補助

#### ■対象者

新しく狩猟免許を取得する方、猟銃の所持許可を取得する市内在住の方(市内で有害鳥獣の捕獲に従事することを確約する書類の提出が必要)

#### ■補助内容

初心者講習会の受講料(狩猟免許試験合格者 1万円以内/人、診断書料 2千円以内/人)

### ■射撃教習料の補助

射撃教習の受講料(猟銃所持許可取得者 3万7千円以内/人)

※過去に射撃教習を受講していない方が対象

※詳細は、園鳥獣対策課のホームページをご覧ください。



### ■問い合わせ先

園鳥獣対策課  
 〒780-8570  
 高知市丸ノ内1丁目2-20  
 ☎088(823)9042  
 園農林水産課 林業水産係  
 ☎(34)1118  
 西土佐事業分室  
 ☎(52)1113

## 重度心身障害児・者医療費助成制度

重度心身障害児・者が医療を受けるとき、各医療保険の対象となる医療費の自己負担分を助成します。

### ■対象者

次の①～③いずれかに該当する方  
 ①身体障害者手帳1級または2級の方  
 ②療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の方  
 ③身体障害者手帳3級または4級を所持し、かつ療育手帳B1(中度)を所持している18歳未満の合

併障害の方

※65歳以上で①②の認定を受けた方は、市民税非課税世帯の場合のみ助成対象となります。

※前年度課税世帯のため対象外の方も、令和4年度の市民税が非課税世帯の場合は助成対象となります。

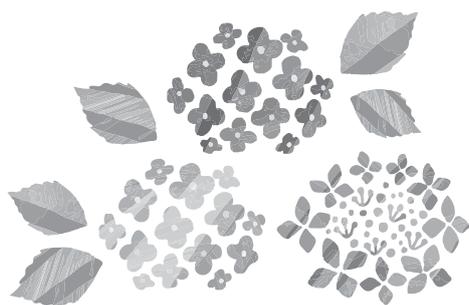
(6月中に申請し認定された場合は7月から助成開始)

### ■申請に必要なもの

障害者手帳、健康保険証、マイナンバーカード(本人および健康保険の被保険者のもの)、ハンコ

### ■問い合わせ・申請先

本庁 福祉事務所 社会福祉係  
 ☎(34)1120  
 FAX(34)1880  
 支所 西土佐保健分室  
 ☎(52)1132  
 FAX(52)1024



# 人権啓発センターからのお知らせ

## (1)四万十市人権問題啓発研修会・地区別人権教室支援事業

市では、地域や企業等で人権学習会を行うときの講師紹介や謝金等の助成を行っています。「人と人が認め合い、支え合う、やさしさあふれるまちづくり」が実現されるよう、地区や企業で人権学習会を行いませんか。詳細は、下記までお問い合わせください。

- 支援内容 ①四万十市人権教育・啓発登録講師の紹介 ②講師謝金等の助成  
③人権啓発用ビデオ等の貸出
- 対象となる学習会 講演会、人権コンサート、講話やビデオ鑑賞等、人権にかかる学習  
※9時～20時30分の間で開催
- 対象者 企業従業員、各種団体構成員、市民
- 主催者 企業、団体、市内各地区(当該地区住民の協力のもとに集会所にて実施するもの)

## (2)四万十市人権教育・啓発講師の紹介

氏名	光内 真也	岸本 知直	高橋 大輔	稲田 充宏	藤田 晶子	北澤 勉
テーマ	人権全般					同和問題

## (3)人権ふれあい講座開催

日常生活のなかにあるさまざまな人権課題について考えるための講座です。

- 場所 市立文化センター 大ホール
- 受講料 無料
- 対象者 市民、企業、団体
- 定員 各50名 ※定員になり次第締め切り
- 申込方法 電話・FAX

日程	講師	テーマ
第1講座 6月28日(火)	山中 千枝子氏	女性と人権～ジェンダー及び性別役割分業～
第2講座 7月4日(月)	筒井 正人氏 (高知区検察庁検察官副検事)	犯罪のない社会を目指して～高知地方検察庁における社会復帰支援(入口支援)～
第3講座 7月12日(火)	神野 博敬氏 (高知県教育委員会)	同和問題と人権～人権尊重の社会をめざして～
第4講座 9月1日(木)	山中 千枝子氏	子どもの人権～ネット時代と子ども達～
時間(共通)	13時30分～15時	

※1講座のみの参加も可能。マスク着用必須。新型コロナウイルスの状況により、中止となる場合があります。  
※講演内容は変更になる場合があります。

問い合わせ・申込先 ☎市民・人権課 人権啓発センター ☎・FAX(34)5751



「広報しまんと」  
スマートフォンで  
配信中!



## 広報しまんとに関するアンケートへのご協力をお願いします

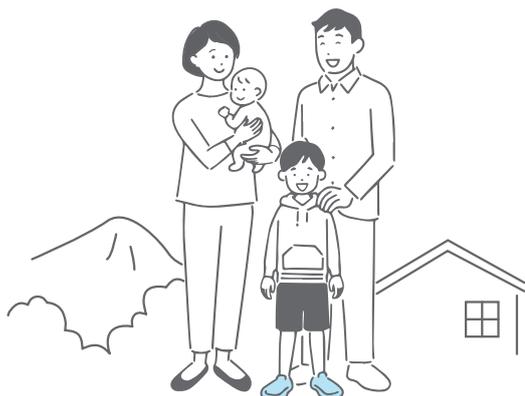
よりよい広報誌づくりのため、皆さまのご意見をお聞かせください。  
市公式ホームページのアンケートフォームから回答をお願いします。  
本庁舎1階ロビーおよび西土佐総合支所にもアンケート用紙と回収箱を設置しています。

問い合わせ先 ☎企画広報課 広報統計係  
☎(34)1810 FAX(35)0007

市公式  
ホームページ

## 空き家の提供にご協力をお願い

四万十市では『四万十市で暮らしたい』という  
移住希望者に提供できる空き家を探しています！  
現在、空き家をお持ちの方、賃貸を考えられている方、  
また今後、空き家を持つことになる方。  
ぜひ、ご協力ください。



市の耐震化・リフォーム費用の  
補助制度もあります。



改修前



改修後



- 建物内に荷物が残っていてもOK！
- 掃除をしていなくてもOK！
- 修繕が必要でもOK！

- *家賃は月額5千円～上限3万円まで  
(空き家の状態、立地等による)
- *雨漏りをしている場合等、物件の登録をお断りする場合があります。  
(空き家の状態を確認してから判断します)
- *入居希望者をホームページで募集しますが、すぐに入居者が決まるとは限りません。入居の際は、家主と入居者で契約していただきます。

問い合わせ先 特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35)2357

## 空き家相談会を開催します

移住者が居住する空き家の確保を目的に、空き家相談会を開催します。  
市内に空き家をお持ちで、今後の活用に困っている方はぜひご相談ください。  
ささいな相談でも構いませんので、お気軽にお立ち寄りください。

■日時 7月7日(木)9時～11時、14時～16時 ■場所 市役所本庁1階ロビー

問い合わせ先 特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35)2357  
市企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129

# 幡多広域消費生活センター便り

「1回だけのつもりが定期購入が条件だった」というトラブルが後を絶ちません！

## 【事例①】

スマートフォンの動画サイトで、ダイエットサプリの広告を見て、半額だったので代引きで申し込んだ。すぐに確認メールが来て定期購入と分かったので、解約したいと思い電話をしたが、「初回を受け取った後、最低2週間試して解約は次回発送の10日前までに電話をするように」とアナウンスがあった。すぐに解約したいが、どうすればよいか。(50代 男性)

## 【事例②】

動画サイトを閲覧中、「痩せる、先着100名様無料」という広告を見て、試してみようと思い注文した。商品が届き定期購入と分かったが、いつでも解約可能とあったので電話して解約したいと告げると、「初回での解約は代金を支払ってもらう必要がある」と言われた。商品は開封していないので、すぐにでも返品したいと伝えたが応じてくれない。(50代 女性)

## 【アドバイス】

- ・購入する前に、定期購入が条件になっていないかしっかり確認しましょう。定期購入になっている場合は、購入期間内に解約が可能かどうかや解約の申出方法など、契約内容や解約条件についても確認し、慎重に判断しましょう。
- ・いったん契約をすると、自己都合で簡単に契約をやめられません。その場で契約せず身近な人に相談するなど、冷静に考えましょう。契約をせかされて、安易にクレジットでの契約や借金をして高額な契約をしないようにしましょう。
- ・困ったときは消費生活センターや市町村の窓口にご相談ください。

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。

## 幡多広域消費生活センター

☎(34)8805 FAX(34)8809 消費者ホットライン ☎188

〈相談受付〉月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く。)9時～12時 / 13時～17時

☎環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147 FAX(34)7466

## 市長日誌 4月15日～5月14日

- |       |                              |
|-------|------------------------------|
| 4月15日 | 日赤四万十市地区活動資金目標額設定会議          |
| 18日   | 予土県境地域連携実行委員会総会              |
| 19日   | 第141回高知県市長会議(土佐清水市)          |
| 20日   | 第18回 しまんと市民祭実行委員会 正副<br>会長会  |
| 21日   | 四万十市総合文化センターに関する提言書<br>の受理   |
| 22日   | 西土佐地区区長会                     |
| 23日   | 第26回土佐西南文化交流祭                |
| 24日   | 宿毛市新庁舎・きぼうが丘保育園落成式典<br>(宿毛市) |
| 25日   | 四万十市中村地区民生委員児童委員協議会<br>総会    |
| 26日   | 四万十市議会臨時議会                   |
| 27日   | しまんと市民祭実行委員会 理事会・総会          |
| 28日   | 四万十市老人クラブ連合会総会               |
| 5月9日  | 第72回「社会を明るくする運動」推進委員会        |
| 10日   | 全国治水期成同盟会連合会 春季理事会(東<br>京都)  |
| 13日   | 四国国道協会 理事会・総会(Web)           |



防犯  
メモ

スマホを安全に利用しましょう

スマホなどのインターネット接続機器の利用が急速に増え、多くの人の間にSNS等が普及しています。しかし、それに伴う社会問題も現れています。

スマホを長時間使用して依存症に陥るケースや、他人のプライバシーを侵害して犯罪の加害者になることもあります。子どもがSNSで知り合った人に誘われて、犯罪に巻き込まれたりもしています。

子どもがスマホを利用する際は保護者が関わり、年齢に合わせたルールを各家庭で決めてください。スマホにはフィルタリングをし、子どもたちがトラブルに巻き込まれることなく、安心、安全にスマホを利用できるよう、見守りましょう。

問い合わせ先 中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110  
警察相談電話 #9110(携帯電話からも可)

今月は  
市県民税 1期分  
の納付月です

商談会出店者募集

全国の小売・卸売業者等との商談の機会を創出するため、次の商談会に出席する事業者を募集します。

- ▼商談会の名称  
スーパーマーケット・トレードショー 2023
- ▼開催日  
令和5年2月15日(水)～18日(土)
- ▼会場  
幕張メッセ  
(千葉県千葉市美浜区中瀬2-1)
- ▼募集数  
2事業者程度(調整あり)
- ▼募集期間  
6月6日(月)～20日(月)17時必着
- ▼出展対象者  
市内に本店または支店・営業所を置く事業者で、生鮮食品、加工食品、飲料、酒類等の製造(生産)もしくは販売ができる企業または個人
- ▼申込方法  
出展申込書と商品規格書の提出
- ▼様式は、市公式ホームページでダウンロードするか、左記までお問い合わせください。
- ▼出展条件や出展負担金等の詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



市公式  
ホームページ

問い合わせ・申込先  
市観光商工課 商工・雇用対策係  
☎(34)1126  
FAX(34)2525  
✉syoukou@city.shimanto.lg.jp

募集

幡多広域地産外商推進事業

幡多広域市町村圏事務組合では、圏内の地場産品等の地産外商を促進する取り組みに対し、補助金を交付しています。

- ①物産展・展示会・見本市等への出展 ※集客が見込めるイベント等に限る。
- ▼補助対象経費  
出展料、小間装飾費、輸送費、広報物製作費、備品借上料、交通費、高速道路等使用料等
- ▼補助限度額  
・近畿、中国、四国、九州地方 5万円以内  
・北海道、東北、関東、中部地方 10万円以内
- ▼募集件数 各市町村2件程度
- ②リモートによる商談・広告等
- ▼補助対象経費  
広報物製作費、ウェブサイト作成費(デザイン料を含む)等
- ▼補助限度額 10万円以内
- ▼募集件数 各市町村3件程度
- ①②共通
- ▼募集期間 6月1日(水)～30日(木)
- ▼その他  
・市や県からの補助金等による助成や収入がある場合は、事業に要した経費から当該金額を差し引いた額が補助対象経費となります。  
・1事業者につき、各1回限りです。  
・申請書等は、ホームページからダウンロードできます。  
<http://www.hata-kochi.jp/>

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・申込先  
幡多広域市町村圏事務組合  
☎(31)2600

アジサイの剪定作業  
ボランティア募集

翌年もきれいな花を咲かせるため、剪定作業を行います。

- ▼日時 6月25日(土)7時～11時
- ▼場所 安並水車の里(トイレ付近)
- ▼各自で用意するもの  
剪定ばさみ、軍手、アジサイを持って帰る袋等
- ▼申込方法 電話
- ▼申込期限 6月22日(水)

問い合わせ先  
市観光商工課 観光係  
☎(34)1783



## 放課後児童指導員・協働活動支援員の登録者募集

中村地域小学校校区において、保護者会が中心になり運営委員会等を通じて行っている放課後児童クラブ(学童保育)の放課後児童指導員および放課後子ども教室(子ども教室)の協働活動支援員の登録者を募集しています。  
放課後児童指導員および協働活動支援員として勤務できる方の募集・登録を行い、雇用を希望する運営委員会へ適宜紹介します。

### ▼主な活動内容

子どもたちが安心・安全に学習や遊ぶことができるよう、見守りを行う

### ▼登録方法 登録票の提出

### ▼面接日程等

各運営委員会から直接連絡  
※雇用条件等は、運営委員会によって異なるため、詳細は面接先の運営委員会にお問い合わせください。

### 問い合わせ・登録票配布・提出先

市子育て支援課 支援係  
☎(34)1801

## 高知職業能力開発短期大学校オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校(KPC)は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。

高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します。保護者も大歓迎です。

※開催時間や内容は変更になる場合がございます。

あります。

開催日	時間(予定)
6月19日(日)	ものづくり体験(1科選択) 11時～15時30分
7月16日(土)	ものづくり体験(1科選択) 11時～15時30分
7月31日(日)	ものづくり満喫編(ものづくり体験主体) 9時～13時 生産機械技術科 12時～16時 電子情報技術科
9月4日(日)	ものづくり体験(1科選択) 11時～15時30分
12月18日(日)	ミニものづくり体験(両科) 13時～15時30分

※受付は開始時間の20分前から

### (1)オープンキャンパス

内容(予定)  
学校・学科紹介、入試概要説明、キャンパスツアー、ものづくり体験(要予約)、ランチ体験(要予約)、在校生交流カフェ等

### (2)入試対策講座

日時  
9月25日(日)  
10時30分～15時(受付10時)

内容(予定)  
数字1対策、面接対策講座、個別相談

### ▼場所(1)(2)共通

高知職業能力開発短期大学校(KPC)  
香南市野市町西野1595-1

### 問い合わせ・申込先

高知職業能力開発短期大学校  
学務援助課  
☎0887(56)4100



## 令和4年度税務職員採用試験

①受験資格  
令和4年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および、令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▼申込受付期間(インターネット)  
6月20日(月)9時～29日(水)  
《受信有効》

▼第1次試験日 9月4日(日)

※詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

### 問い合わせ先

高松国税局総務部人事第2課 試験研修係  
☎0878313111



国税庁  
ホームページ

税務職員 検索

## 教室・講座

## 令和4年度手話奉仕員養成研修(基礎)受講生募集

日時  
7月7日～ 毎週木曜日(全25回)  
19時～21時 ※祝日を除く。

場所  
四万十市役所3階  
7月 防災対策室

8月以降 303・304会議室

定員 20名

対象者  
次の①②両方に該当する方

①市内在住または通勤している方等

②入門課程を修了し、基礎課程を修了していない方

▼テキスト代  
3,300円(テキストをお持ちでない方)

▼申込方法 電話・FAX

※①氏名②住所(勤務先)③連絡先についてご連絡ください。

▼申込期限 6月23日(木)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止とする場合があります。

### 問い合わせ・申込先

市福祉事務所 社会福祉係  
☎(34)1120  
FAX (34)1880



## 幸徳秋水研究会

▼日時 毎月第2日曜日13時30分  
▼場所 市立文化センター小会議室

6月

市立文化センター小会議室

7月

社会福祉センター2階小会議室

▼当面のテーマ

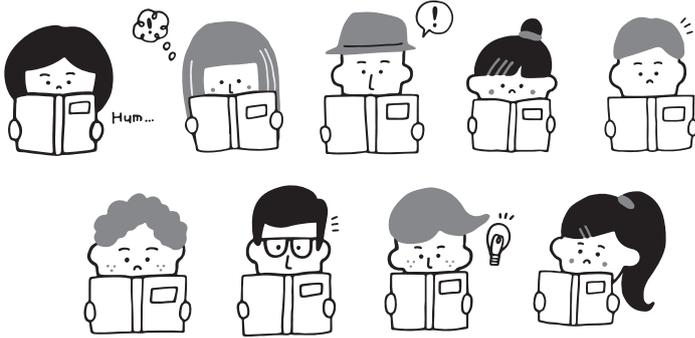
6月12日・7月10日

三酔人経緯問答(中江兆民著) 輪読

問い合わせ先

幸徳秋水を顕彰する会(広井健二)

☎080568217303



募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

## れんけいこうち 防災人づくり塾

高知市主催の「防災人づくり塾」が開講されます。幡多地域では、サテライト会場でリアルタイム配信を行います。

▼会場 黒潮町役場本庁3階会議室

▼時間 18時30分～20時30分

▼受講料 無料 ▼事前申込 必要

▼申込方法 申込書の提出

※申込書等は市地震防災課で配布します。

▼申込期限 6月10日(金)

※全8回を受講した方は、修了証の交付を受けることができます。

問い合わせ・申込先

高知市役所

防災政策課

☎088(822)8111

日程	テーマ	講師
6月27日(月)	南海地震に備える	高知大学 松岡 裕美氏
7月 4日(月)	最近の豪雨災害事例から学ぶこと	静岡大学 牛山 素行氏
7月13日(水)	多様性の視点で質と効率を上げよう!	減災と男女共同参画研修推進センター 浅野 幸子氏
7月25日(月)	南海トラフ地震に備えて	高知大学 西山 謹吾氏
8月 1日(月)	災害情報の現状と的確な判断とは	神戸学院大学 安富 信氏
8月 5日(金)	災害に強いまちづくりを目指して	NPO法人パートナーシップなぐれやま 山口 文代氏
8月12日(金)	事前復興のすすめ	京都大学 牧 紀男氏
8月23日(火)	耐震診断と補強	高知大学 原 忠氏

※1回のみ参加も可能です。

## 7月7日(木)は小京都ゆかたDAY

7月7日の「小京都ゆかたDAY」に、浴衣を着るまたは和柄のマスクを着用するなど、小京都らしい風情の創出にご協力いただける事業所の皆さまは、ぜひお知らせください。

### 浴衣の寄付をお願いします

処分予定の浴衣を再利用して、街を飾り付けます。不要な浴衣を譲っていただける方は、下記窓口までお持ちいただきますようお願いいたします。

▶受付対象 浴衣(下駄や帯は除く。) ※洗濯された清潔なものに限る。

▶受付期間 6月15日(水)まで

▶浴衣の取り扱いに関する注意事項

・原型を留めず、裁断されること ・返却不可であること



問い合わせ先・浴衣受付窓口 市観光商工課 観光係 ☎(34)1783

7月1日(金)から10日(日)まで、中村料理飲食店組合に加盟している一部の店舗で、浴衣を着て来店した方に特典を用意します。詳細は、後日観光協会ホームページでお知らせします。

問い合わせ先 (一社)四万十市観光協会 ☎(35)4171



ホームページ

## 郷土博物館企画展 『海辺のあそびあるき』

名鹿、下田、平野、双海など市内の磯や浜辺の魅力について紹介する企画展です。

磯での遊び方や海辺の生き物との出会い方などを、パネルや映像、生き物の標本を通じて紹介します。

▼開催期間 8月30日(火)まで

▼場所 郷土博物館 3階展示室

▼開館時間

9時～17時(入館は16時30分まで)

※水曜は休館日(臨時休館する場合があります。)

※入場料や臨時休館の予定については、左記までお問い合わせください。

問い合わせ先

四万十市郷土博物館

☎・FAX (35) 4096



ホームページ



## 四万十いやしの里 20周年記念イベント



「四万十いやしの里」は、本年7月に開業20周年の節目を迎えることとなりました。皆さまへの感謝の気持ちを含め、多彩な催しを開催します。多くのご来場をお待ちしています。

▼日時 7月2日(土)・3日(日)10時～

▼場所 四万十いやしの里

▼内容

下田保育所園児による七夕飾り、物産展、写真展、温泉利用者100名(両日とも)への記念品プレゼント、レストラン利用者のくじ抽選会(11時30分～14時)

※詳細は6月ごろいやしの里および市のホームページに掲載予定です。

※駐車場の混雑が予想されます。路線バスまたは乗り合わせてご来場ください。

※マスクの着用等の感染症対策にご協力をお願いします。状況により開催内容が変更となる場合があります。

問い合わせ先

四万十いやしの里・宿(高岡・有馬)

☎(33) 1600



## 四万十いやしの里 休館のお知らせ

「四万十いやしの湯」およびレストラン「山川海」の機械設備点検等のため、6月6日(月)10時から6月9日(木)15時までの間休館いたします。

問い合わせ先

四万十いやしの里

☎(31) 5111

## 幡多と共生するモノづくり 職人展 Vol.2

幡多地域に暮らし、自然を生かしたモノづくりをする職人たちの渾身の作品をご覧ください。

▼日時

6月18日(土)～7月3日(日)

9時～17時

※月曜日休館日、最終日のみ15時まで

▼場所 宿毛まちのえき林邸

▼出展予定

三原村：土佐硯、四万十市：ドライフ  
ラワー、宿毛市：珊瑚アクセサリー、  
皮革靴、黒潮町：流木アート、土佐清  
水市：柿渋染め、大月町：自然史標本  
アート・写真映像作家

ワークショップ情報

①流木&シーグラスアート【予約制】

▼日時 6月19日(日)・26日(日)10時～15時

▼参加費 500円

②柿渋リネン継ぎ布コースター作り

▼日時 6月19日(日)・7月3日(日)

▼参加費 1,500円  
※裁縫道具持参可

③珊瑚アクセサリー作り

▼日時 6月18日(土)・7月3日(日)  
10時～15時

▼参加費 1000円

問い合わせ・予約先

宿毛まちのえき林邸

宿毛市中央3-1-3

☎0880(79)0563(月曜休)

☒cate@mayashitei.com

詳細はこちら↓



Kochi ebooks

高知県の情報  
ポータルサイト



## (1)日本体育大学スポーツ等連携事業 NHK体操のお兄さん「佐藤弘道氏」親子体操教室等

### ①親子体操教室

**開催日時** 7月9日(土)14時～15時30分

**場所** 市民スポーツセンター

**対象** 3歳～6歳の未就学児とその家族

※原則親子ペアで1家族1組。親1名、子ども2名などの参加も可能

**定員** 50組 ※申込多数の場合抽選

### ②体遊び実技講習

**開催日時** 7月10日(日)10時～11時30分

**場所** 市立武道館

**対象**

教育関係者、幼稚園、保育園等の幼児教育に関わる指導者等

**定員** 50名 ※申込多数の場合抽選

### ①②共通

**参加費** 無料

**申込方法** 窓口・メール・FAX

※申込用紙等は市民スポーツセンターで配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

**申込期間** 6月13日(月)～7月1日(金)

**持参するもの**

運動のできる服装、室内シューズ、飲み物等

こんにちは、佐藤弘道です。今年度も皆さんにお会いできる機会をいただきました。

実技講習は、事前に皆さんからアンケートをいただきましたので、そちらを参考に少しでも皆さんのお役に立てる内容を考えていきたいと思っております。

親子体操教室は、参加して下さる皆さんが楽しい時間を過ごしつつ、親子体操の医学的な効果をお伝えします。ぜひご参加くださいね！



## (2)元メジャーリーガー藤川球児氏による野球教室

元メジャーリーガーで、野球解説者等として活躍されている藤川球児氏を講師にお迎えし、野球教室を開催します。

**開催日時** 7月29日(金)9時～11時

**場所** 四万十スタジアム(雨天時は市民スポーツセンター)

**対象** 幡多郡内の小学生優先(教職員等、指導者の参観も可能)

**定員** 100名程度 ※定員になり次第締め切り **参加費** 無料

**持参するもの**

ユニフォーム着用(ない場合は運動のできる服装)、グローブ、雨天時は体育館シューズ

**申込方法** 窓口・メール・FAX

※申込用紙等は市民スポーツセンターで配布のほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

**申込期間** 7月1日(金)～15日(金)

みんな  
待ってるよ！



### 感染症対策について

- ・マスク着用必須(飲食時を除く。)
- ・前2週間以内に感染が疑われる症状・接触があった場合や受付時の検温で37.5度を超える場合は、参加をお断りします。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合は、市公式ホームページ等でお知らせします。

(1)(2)の問い合わせ・申込先 市生涯学習課 スポーツ振興係

市民スポーツセンター内

☎(34)2071 FAX(34)4894 ✉sport@city.shimanto.lg.jp

8時30分～17時15分 ※12時～13時、土・日を除く。

## ① 筋膜ストレッチ体験講座

▼日時

6月25日(土)・7月2日(土)

19時～20時30分(受付18時30分)

※2日間とも参加できる方

▼場所 市民スポーツセンター武道場

▼対象 市内在住の20歳以上の女性

▼講座内容

体操・ストレッチ・テニスボールやタオルを使った筋膜ストレッチ等

▼定員 先着15名

▼参加費 無料

▼募集期間 6月1日(水)～10日(金)

▼申込方法 電話・メール

※氏名・年齢・住所・電話番号をご連絡ください。

▼持参物

大きめのバスタオルまたはヨガマット、フエイスタール

## ② 市民ハイキング

▼日時 ※雨天中止

6月19日(日)受付7時40分

8時出発16時30分解散

▼集合場所 市民スポーツセンター

※西土佐地域からの参加者は、西土佐総合支所を8時に出発し、道の駅あぐり窪川で合流、帰路は道の駅よつて西土佐で解散となります。

▼行き先 高岡郡津野町 四万十川源流

▼参加費 500円(保険料ほか)

※昼食(弁当)は各自準備

▼定員 先着25名

※介助なしで4km程度歩ける方対象  
※コースが急な斜面となっているため、動きやすい服装でご参加ください。

※小学生以下は保護者同伴

▼募集期間 6月6日(月)～10日(金)

▼申込方法

電話(代理申込不可、家族は可)

※受付時に健康チェックシートを提出していただきます。

## ③ 四万十市カーリコン大会

カーリコンは、円盤型の木製ディスクを投げて目標までの距離を競う、カーリングのようなチーム対抗のスポーツです。ルール講習も行いますので初めての方でも楽しめます。

▼日時 7月2日(土)9時～12時

※受付 8時～8時50分

※ルール講習 8時30分

▼会場

市民スポーツセンターアリーナ

▼対象者

全年齢(小学生以下のみの参加は保護者同伴)

▼定員 先着18組(3人1組)

▼参加費 無料

▼募集期間 6月6日(月)～17日(金)

▼申込方法 窓口・電話

▼持参物 体育館シューズ・飲み物

▼感染症対策(共通)

- ・マスク着用必須(飲食時を除く。)
- ・前2週間以内に感染が疑われる症状・接触があった場合や受付時の検温で37.5度を超える場合は、参加をお断りします。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

①②③の問い合わせ・申込先

生涯学習課 スポーツ振興係  
市民スポーツセンター内

☎(34)2071

## 第13回総合武道祭

8時30分～17時15分  
※12時～13時、土・日を除く。  
✉sport@city.shimanto.lg.jp

武道の普及振興の一環として、地域の武道関係者が模範演武を披露します。第二部は、少年剣道錬成大会を開催します。入場料は無料です。

▼日時 6月12日(日)9時開会式

▼会場 市立武道館

▼開催内容

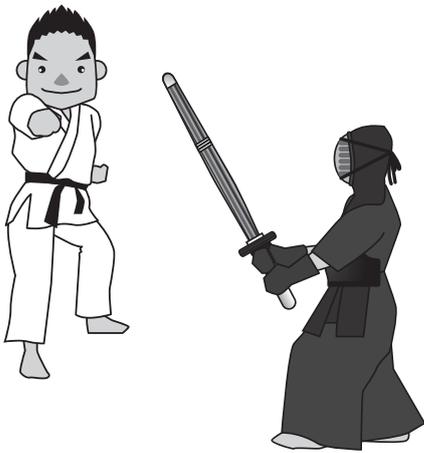
【第一部】模範演武

柔道・居合道・剣道・空手道・太極拳

【第二部】少年剣道錬成大会

問い合わせ先

(公財)四万十市スポーツ協会事務局  
☎(34)2071



## 子育て応援SNSを開設しています！

イベントの予定など、子育てに役立つ情報を発信していますので、ぜひチェックしてください。



子育て応援  
Instagram



子育て応援  
Facebook

子育て応援サイトも  
あります！



# 塩分のとりすぎに気をつけて！～命にかかわる病気の発症リスクが高まります

## 塩分のとりすぎがこんな疾患を招きます

高血圧、認知症、骨粗しょう症、胃がんなど  
 ↳ 脳卒中、心筋梗塞、腎不全、閉塞性動脈硬化症(壊疽)

四万十市は、県全体と比べても塩分を取りすぎの傾向にあります。



## ■1日の推定塩分摂取量の平均値(令和3年度特定健診(集団健診)より)

男性		女性	
四万十市	9.55g	四万十市	9.40g
県全体	9.38g	県全体	9.08g
望ましい摂取量	7.5g	望ましい摂取量	6.5g

※高血圧および慢性腎臓病の方の1日の望ましい摂取量は6g未満

日本人は醤油やみそ等の塩分が多い調味料をよく使うため、食塩摂取量が多くなりがち。まずは日ごろの食事内容を見直しましょう。

### 減塩ポイント①「食べるときの工夫」

- ・食卓に調味料を置かない
- ・麺類のスープは飲み干さない
- ・酢や香味野菜、柑橘類を上手に利用する

### 減塩ポイント②「調理の工夫」

- ・みそ汁は具たくさんにし汁を少なくする
- ・煮物の味付けは最後にする
- ・旬の食材を使い素材の味を生かす

### 減塩ポイント③「調味料はきちんと計測」

- ・計量スプーンを活用する

### 減塩ポイント④「積極的に野菜摂取」

- ・野菜は1日350gを目標に摂取

※野菜や果物に含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を排出する働きがあります。なお、カリウムの摂取を制限されている場合は、かかりつけの医師にご相談ください。

熱中症予防で塩分をとる必要があるのは、大量の汗をかいた場合であり、普段の水分補給は水や麦茶等で十分です。こまめな水分補給は大切ですが、塩分のとりすぎには気を付けましょう。

問い合わせ先 市健康推進課 健康増進係 ☎(34)1115

## 食の案内人

### 健康づくり編

今回は減塩レシピをご紹介します。レモンの酸味と香りで、薄味でもおいしく、暑い季節でもさっぱりいただける味付けになっています。



### 魚のさっぱり漬け

【材料 4人分】

生魚切り身…70gを4切れ  
 (今回は鮭)  
 薄力粉……………適量  
 油……………適量  
 トマト……………1個  
 レタス……………4枚

★ レモン汁……………大さじ1  
 (ゆず果汁でもおいしくできます)  
 砂糖……………大さじ2  
 濃口しょうゆ…大さじ1  
 こしょう……………少々  
 水……………小さじ1

### 【1人分栄養成分】

エネルギー 211kcal  
 脂質 8.1g  
 たんぱく質 17.3g  
 食塩相当量 0.8g

### ■作り方

- ①★を合わせて、漬け汁を作る。
- ②魚に薄力粉をまぶし、フライパンに油を熱し魚を入れ、蓋をして両面こんがり焼く。
- ③焼けた魚を熱いうちに★に漬け込む。
- ④皿に食べやすい大きさに切ったレタスとトマトを飾り、③を盛り付けてでき上がり。

四万十市健康推進課 管理栄養士 西内 愛

# こんにちは 四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ” です!



## 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

#### 七夕飾りを作るう

お母さんと一緒に七夕の飾りを作るよ。願いごとも考えてきてね!

時 6月17日(金) 9:30~11:30

#### 保育所で遊ぼう(藤岡保育所)

保育所のお友だちと一緒に砂場やすべり台で遊ぼうね♪  
※雨天でも室内で遊びます。

時 6月23日(木) 9:30~11:00

#### みんなでプール

大きいプールで水遊びを楽しもうね♪水が散っても大丈夫かな?

時 7月12日(火)、27日(水)、8月2日(火)、10日(水)、19日(金) 9:30~11:30

### ◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

#### 七夕飾りを作るう

かわいい手形をとって七夕飾りを作りましょう。願いごとを考えてきてね!(どちらかの日に参加してね。)

時 6月21日(火)・22日(水) 9:30~11:30

※初めて参加する方は、事前にご連絡をお願いします。

#### 育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※オンラインでの相談対応も可能となりました。まずは電話で予約をお願いします。



## その他の活動

### ◆親子ヨガ(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

親子でヨガを楽しみましょう♪

時 6月16日(木) 10:00~11:30

### ◆七夕まつり

にぎやかに歌ったり踊ったり七夕まつりを楽しみましょう。

時 [ぴよちゃんクラブ] 7月6日(水) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 7月7日(木) 9:30~11:30

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	保育所名	月日
八束保育所	6/7	★藤岡保育所	6/17
利岡保育所	6/8	★大用保育所	6/6、13、20、7/4
愛育園	6/8、7/5	★竹島保育所	6/6、13、20、7/4
具同保育所	6/9	★下田保育所	6/7、14、21
東山保育所	6/15	★中筋保育所	6/7、21、28、7/5
古津賀保育所	6/15	★東中筋保育所	6/13、20、27
あおぎ保育所	6/16	時間(共通)	9:30~10:30

※具同保育所は、トンボ公園に駐車してください。  
※★のついている保育所は、天候に関係なく見学可。  
(詳細は各保育所にお問い合わせください。)

#### 問い合わせ先

#### 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



ぽっぽの情報はこちら



## ファミサポを利用する理由は 各家庭でそれぞれです



- 子育てから離れてリフレッシュしたい
- 放課後や学童保育後の預かり
- 産前産後中の兄弟姉妹のお世話
- 家族の看護等で育児が行えない時の預かり
- 保育所や学童へのお迎え
- 兄弟姉妹の保育所・学校行事への参加
- 病気や冠婚葬祭等、急用時の預かり
- 習いごとへの送迎 など

ファミサポの活動に興味がある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

※利用には、入会と会員登録が必要です。

#### 問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター

☎(34)8310 9時~18時(水、日、祝日、年末年始除く。)

✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp



ホームページやSNSは  
こちらから



1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー



+	月日	時間	事業名	該当地区	場所	
+	9日(木)	9:20～14:10	☒ 胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	権谷・押谷・中組・半家・本村・津野川・拾い	地区巡回	
		8:30～11:00	☒ 特定健診・前立腺がん検診	東中筋地区	東中筋中学校体育館	
		14:00～16:00		中筋地区	中筋中学校体育館	
		8:00～10:00	☒ 胃がん(バリウム)検診	東中筋・中筋地区	東中筋中学校体育館	
	10日(金)	9:20～11:30, 13:20～15:30	☒ 子宮頸がん検診	東山・東中筋・中筋地区	市立武道館	
	12日(日)	9:50～11:30	📖 妊婦教室		子育て支援センターぽっぽ	
	14日(火)	8:30～11:00, 13:30～15:00	☒ 特定健診・前立腺がん検診	東山地区	市民スポーツセンター	
			☒ 特定健診・前立腺がん検診	東山地区	市民スポーツセンター	
	8:00～10:00	☒ 胃がん(バリウム)検診				
	16日(木)	9:50～11:30	📖 妊婦教室		子育て支援センターぽっぽ	
	6月	22日(水)	個別通知	☒ 7か月児・10か月児健診		文化センター
		23日(木)	9:20～11:30, 13:20～15:30	☒ 乳がん検診	八東・蕨岡・大川筋地区	共同体育センター
		24日(金)	個別通知	☒ 3歳児健診		防災センター
	27日(月)	13:15～14:30	🔍	ママタッチ教室・助産師相談・歯科相談・離乳食相談		子育て支援センターぽっぽ
	28日(火)	8:30～11:00, 13:30～14:30	☒ 特定健診・前立腺がん検診	下田地区	下田小学校体育館	
8:00～9:30			☒ 胃がん(バリウム)検診			
29日(水)	8:30～11:00, 13:30～14:30	☒ 特定健診・前立腺がん検診	下田地区	竹島小学校体育館		
		8:00～9:30			☒ 胃がん(バリウム)検診	
30日(木)	9:00～10:00	☒ ひまわり健診	大宮	大宮小学校体育館		
	13:00～14:00		須崎・薮ヶ市	須崎小学校体育館		
7月	6日(水)	8:30～11:00, 13:30～15:00	☒ 特定健診・前立腺がん検診	中村地区	市立武道館	
		8:00～10:00	☒ 胃がん(バリウム)検診			
	7日(木)	8:30～11:00, 13:30～15:00	☒ 特定健診・前立腺がん検診	中村地区	市立武道館	
		8:00～10:00	☒ 胃がん(バリウム)検診			

※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。  
※6月8日までの計画については、広報5月号P22に掲載しています。

問い合わせ先 ☎健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 ☎西土佐保健分室 ☎(52)1132

## ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしでお友だちをつくったりしませんか？

- ▶日時 6月8日(水)、22日(水) 10時～11時30分
- ▶場所 共同体育センター
- ▶参加費 無料

### 問い合わせ先

ママ&チルドレン(担当:西岡)  
☎080-3166-5232

問い合わせは  
公式LINEから↓



イベント情報は  
Instagramで↓



問い合わせ先  
カドルファミリー代表 伊與田紗希  
☎090-9249-9878

子育てひろば「ふっしーの工作教室」  
日時 6月12日(日) 10時～12時  
親子でできるバランスボール  
日時 6月26日(日) 10時～11時30分  
参加費 無料  
申込方法 公式LINE  
※左記QRコードから友達追加後、お子さんの名前や連絡先等を送信してください。



募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

## 日本脳炎予防接種の特例措置

日本脳炎の予防接種は、厚生労働省からの通知により積極的な接種勧奨を控えた時期がありましたが、現在は通常通り受けられるようになっており、下記の特例対象者は、不足分を無料で接種できます。

▶特例対象者 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方

※母子健康手帳を確認し、20歳を迎える日の前日までに不足分を接種してください。

▶接種回数・接種間隔

日本脳炎ワクチン		接種間隔	
接種済み回数	残りの接種回数 (最大全4回)	1期(3回) ※1期が終了していない方は、1期分から接種を受けること	2期(1回) ※9歳以上の方
0回	〔1期3回〕 〔2期1回〕	1回目接種後、6日以上(標準は6日～28日)あけて2回目を接種し、その後6か月以上(標準はおおむね1年)あけて3回目を接種	3回目接種後6日以上あけて接種
1回	〔1期2回〕 〔2期1回〕	1回目接種後6日以上あけて、2回目と3回目を接種	
2回	〔1期1回〕 〔2期1回〕	2回目接種後6日以上あけて、3回目を接種	
3回	(2期1回)		

※本年度は、18歳になる方に個別通知を行っています。

※平成19年4月2日以降に生まれた方には、3歳と9歳になる時に通知しています。

県内の受託医療機関は、県ホームページをご覧ください。



▶実施場所 県内の受託医療機関・愛媛県の一部医療機関

問い合わせ先 本庁 健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 支所 西土佐保健分室 ☎(52) 1132

## 冊子版の高知家健康パスポートは終了となりました

「高知家健康パスポート」は、県民の皆さまが各種健診や健康に関心を持ち、健康づくりに楽しんで取り組んでいただくために平成28年9月から実施していますが、4月1日より冊子版を終了し、アプリ版のみでの運用に変更となりました。

※冊子版健康パスポートの特典は引き続き受けることができます。

### スマートフォンをお持ちの方

現在持っているシール(ピンク・ブルー・グリーン)をアプリ版に移行できます。移行を希望する方は、9月30日(金)までに、下記窓口まで手続きにお越しください。

### スマートフォンをお持ちでない方

アプリを利用できない方は、令和4年度は「ヘルシースタンプシート」専用のキャンペーンに応募できます。

問い合わせ先 県 幡多福祉保健所

☎(35) 5979

本庁 健康推進課 健康増進係

☎(34) 1115

支所 西土佐保健分室

☎(52) 1132



県ホームページ

## 高知県いい歯の表彰 「熟年者の部」

80歳以上で噛むことのできる自分の歯が多く残っている方を審査し表彰する「高知県いい歯の表彰熟年者の部」が行われます。

表彰対象者に該当する方がおりましたら、市から推薦を行いますので、本人またはご家族等から左記までご連絡ください。

- ▼表彰対象者  
令和4年11月8日時点で80歳以上になり、20本以上の健康な歯を保っている方
- ▼連絡期限 6月28日(火)

お問い合わせ先  
市健康推進課 健康増進係  
☎(34)1115



## 精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

- ▼日時  
6月29日(水)13時30分～15時30分
- ▼場所 幡多総合庁舎等
- ▼受付件数 2件
- ▼受付期限 6月15日(水)

問い合わせ・予約先  
幡多福祉保健所 健康障害課  
☎(34)5124

## その他・相談

### 6月は高知県の 「男女共同参画推進月間」

○「男女共同参画」とは？

お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、共に責任を担う社会を目指すことです。

○身近なところで「男女共同参画」

家庭と仕事を両立するために、家事・育児等は分担しましょう。  
子どもが学校等の行事や塾を出したときなどに、安心して休める職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な一歩です。  
まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

### 男女共同参画推進月間講演会

- ▼テーマ  
ポストコロナ・サバイバル あなたはどう生き、どう働く？
- ▼講師  
大沢 真知子(日本女子大学名誉教授)
- ▼開催日 6月18日(土)14時～16時
- ▼会場  
こうち男女共同参画センター「ソレレ」
- ▼定員  
会場 先着120名(予約優先)  
オンライン 500名
- ※オンライン配信あり(講演部分)
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 電話・ホームページ

問い合わせ・申込先  
こうち男女共同参画センター「ソレレ」  
<http://www.sole-kochi.or.jp>



- ▼オンライン申込期限  
6月16日(木)17時

**ポストコロナ・サバイバル**  
あなたは どう生き、どう働く? 無料

6月18日 14:00～16:00(開場 13:30)  
会場 120名(予約優先) 500名  
オンライン 500名  
6/16(土)17時

講師 大沢 真知子  
日本女子大学名誉教授

### 問い合わせ先

- 市生涯学習課 人権教育係  
☎(34)6299
- 県人権・男女共同参画課  
☎088(823)9651
- こうち男女共同参画センター「ソレレ」  
☎088(873)9100



## インボイス制度に関する 説明会等(要事前予約)

- ▼開催日時  
①インボイス制度説明会  
制度の概要や消費税の基本的な仕組み等について説明します。

- 日時  
6月9日(木)13時30分～14時30分

### ②登録申請相談会

制度の概要を説明後、登録申請希望者の申請手続きをサポートします。

- 日時  
6月13日(月)13時30分～14時50分

- ▼場所 中村税務署2階大会議室
- ▼定員 各15名
- ▼当日用意する物  
スマートフォン・マイナンバーカード

※利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁)および署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16桁)が必要です。

### ▼予約方法 電話

※マスクの着用、手指消毒等にご協力をお願いします。新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期となる場合があります。  
※駐車場には限りがあります。

### 問い合わせ・予約先

- 中村税務署 法人課税部門  
☎(35)2135

※自動音声案内に従い、「2」を選択



最新情報は  
こちらから

## 国際交流員コラム

四万十市国際交流員

蔣

潔程



今年の3月に牧野植物園で撮影

### 春の記憶

四万十市での春も2回目を迎えました。四万十市では、春は花と一緒に訪れます。

初めに入田の菜の花が咲き、黄色の菜の花と緑色のヤナギを眺め、暖かい日差しの中でコーヒードリンクを飲むのは最高です。次は桜です。為松公園でライトアップされた桜が神秘的です。静かな夜にカエルの鳴き声が聞こえ、星がキラキラ輝き、夜景も眺められます。

桜の時期から少したつと、香山寺と中村駅前の藤も咲き始めます。紫色の花の甘い香りに誘われる蜂たちも、藤の花が大好きです。

そして春も終わりを迎え梅雨の時期が近づくと、安並の紫陽花も約束したように現れます。四万十市の春は本当に賑やかです。

中国にいた時に春にいつも行うことは、凧揚げと清明節のお墓参りです。

春になると緑が始め、風も優しくなります。子どもたちは運動場や公園で凧揚げを始め、誰が一番長く凧を飛ばせられるかを競います。私は小さくて力もあまりなかったため、いつもすぐに落ちていました。時々、父が助けてくれ、凧を高く遠くまで揚げた後に、糸を私に渡してくれました。父が

揚げてくれた時は、いつも他の子どもたちに勝ちました。

清明節になると、祖父の家に帰り、祖父と父と3人で先祖のお墓参りに行きます。お供え物の食べ物や果物等、紙のお金(紙銭「ジーチエン」)も持って行きます。雑草を抜き、お墓の周りを掃除します。その時、祖父が先祖の物語を話してくれ、毎年聞いていましたが、いつも忘れてしまい覚えられませんでした。先祖のお墓はいくつもあり、いつも3人で雨の中を歩いてお墓を回りました。最後のお墓参りが終わると、お供え物を食べるのですが、美味しくお供え物を食べて帰ってしまいました。

中国で過ごした春には、花の記憶が少ないですが、次に中国で春を迎える時には、花にも関心を持つていないかと思えます。



(上) 凧上げの絵  
(左) 古代の墓参りの絵

国際交流員は、市内の学校や保育所、各種団体に  
出向き、中国文化について講演や交流活動を行っ  
ています。興味がある方はぜひご連絡ください。

問 市企画広報課 広報統計係  
☎(34) 1810 ✉kouhou@city.shimanto.lg.jp

## 経営者の皆さんへ ～「事業承継」の準備は進んでいますか？～

事業承継の取り組みは、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

まずは、お取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、顧問税理士等に相談いただき、県の補助金等を活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

事業承継に関する公的な相談窓口として、高知県事業承継・引継ぎ支援センターへご相談ください。

### 事業承継の相談窓口

高知県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎088(802)6002  
✉kochi-center@abelia.ocn.ne.jp



補助制度について、  
詳しくはこちらをご覧ください。

### 記事に関する問い合わせ先

県 商工労働部経営支援課 事業承継・診断担当 ☎088(823)9697 ✉150401@ken.pref.kochi.lg.jp

開館時間 (本館) 9:00~19:00  
(分館) 10:00~18:00

一般書

## 新着おすすめ8+8

逆転のアリバイ  
財閥のマネジメント史  
スクイッド荘の殺人  
にごりの月に誘われ  
ぬか床づくり  
名医が教える飲酒の科学  
もっと知りたい丸山応挙  
流転

諒一 泰明  
武藤 篤哉  
東川 雅人  
本城 敏子  
下田 かおり  
葉石 一貴  
樋口 稜平  
笹本 稜平

新着図書(315冊)

アカメとすごしたグレ坊  
いるいる!みずべのいきもの  
おいなりさん  
国会のしごと大研究 4  
天の蚕が夢をつむぐ  
東京タワーに住む少年  
びっくり図書館  
わたしはいいこ?

桂浜水族館スタッフ・ひな  
鎌田 歩  
中川 学  
こどもくらぶ  
谷本 雄治  
山口 理  
如月 かずさ  
えがしら みちこ

児童書／えほん

### ★休館日の案内★ 6月24日(金) 館内整理日

### ★子ども映画会サイエンス★

『恐たま乱太郎の宇宙大冒険withコスミックフロント』  
★NEXT 土星の段・宇宙の果ての段

・日時 6月12日(日)10時30分~(開場10時15分)  
・場所 市役所3階防災対策室  
・対象 3歳以上(未就学児は保護者同伴)  
・参加費 無料 ・定員 20席程度 ・申込 不要

### ★大人のための名作映画上映会★

『コーラス』  
・日時 6月18日(土)13時30分~(開場13時)  
・場所 市役所3階防災対策室 ・対象 高校生以上  
・参加費 無料 ・定員 20席程度 ・申込 不要

※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせください。ホームページでも最新情報が確認できます。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

## 定期相談所

行政相談所	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
	6月20日(月) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	☎総務課 ☎(34)1804

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

## 四国電力からのお知らせ ダム・取水せきの放流

本年も出水期に入り、集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四万十川上流の津賀ダムおよび佐賀取水せきでは、これらの出水に備え、設備の点検・整備を行い、事故の未然防止に努めています。

ダム・取水せきから放流する際、ダムから旧西土佐村までの間は、防災行政無線などでお知らせしていますので、特にお子さまが川へ行っていないか、舟や荷物などは大丈夫か、今一度確認を行って、水による事故や災害の防止に十分ご留意ください。また、沈下橋の通行については、特に安全を確認するようお願いいたします。

ダム放流量等の情報は、  
☎0120-275430まで

・津賀ダム放流量  
・佐賀取水せき放流量  
・昭和測水所水位 など

### 問い合わせ先

四国電力(株)  
津賀ダム管理事務所  
☎0880(27)5314  
佐賀取水せき管理事務所  
☎0880(22)0069

大川筋地域在住の方で、事前に希望し登録している方には、IP告知放送で同様のお知らせを行っています。

登録についての問い合わせ先  
☎市地震防災課 ☎(35)2044



# お誕生 おめでとう



(令和4・5・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村丸の内	山本	空	豪
中村本町	中西	莉々	翔
安並	高橋	盛眺	盛朗
安並	森	律稀	達哉
古津賀	近森	都巴	圭悟
具同	有田	陽斗	幸平
具同	岡村	耀	和輝
具同	室津	汐那	将之
具同	岡本	太陽	貴裕
具同	道倉	悠結	幸終
具同田黒	濱村	衣都花	元大
西土佐須崎	岡村	冬麗	冬威
西土佐下家地	田邊	慶次	優
西土佐下家地	安岡	輪太	恭輔
西土佐長生	小倉	由瑚	孝雄

# ご冥福を お祈りします



(令和4・5・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村山手通	小松	文	93
中村天神橋	岡村	智榮子	75
中村新町	松永	カズ	93
右山	植田	光男	69
右山元町	森	一史	62
右山元町	磯邊	忠子	78
右山五月町	小島	芳子	93
不破	上岡	愛子	92
安並	山本	邦男	92
佐岡	岡本	住	91
佐岡	川口	光夫	86
具同	濱田	國雄	90
具同	戸田	公惠	71
具同	野並	富明	74
渡川	野並	富明	74
具同田黒	中野	恭子	84
横瀬	宗崎	安子	88
生ノ	白石	一郎	75
竹島	山下	信枝	83
下田	細川	幸治	86
双海	永野	清廣	78
蔵岡	伊與田	久仁夫	91
伊才原	前田	二三雄	83

## 婚活相談窓口を開設しています

ご家族、ご友人からの相談も可能です。事前にご予約のうえ、ご相談ください。



■毎週水曜日17時～19時(祝日除く。) ※事前予約制

窓口 子育て支援課 企画係 ☎(34)9007

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

口川	宮本	英雄	88
敷地	秋森	利則	83
岩田	秋森	辰巳	57
久保	長尾	正記	79
大屋	谷	信子	97
大屋	秋森	千代子	99

## 人権コラム

くちよつとがんばろう

若い時に「近頃の若いもんは」とよく言われた。年をとつたらとつたで「いい年こいて」とか「年寄りの冷や水」とか言われるようになった。結局、若くても年をとつても言われる。何故だろう。人はおおむね自分が正しいと思つているから、自分と「違う」人間をとりあえず少し否定する。若者もいずれ老人となる。そして自分が「同じ」人間であつたことに気づく。だから「高齢者問題」は高齢者側の問題ではない。老人⇨弱者というネガティブなイメージを作っている社会全体の問題である。

高齢者がやれることは近年増えている。昨年10月、アメリカのドラマ「スタートレック」の船長役のウィリアム・シヤトナーさんは満90才で宇宙飛行を成功させた。彼は30年間も「エンタープライズ」に乗って宇宙を駆け巡つたのに、現実の世界では、わずか11分間の宇宙飛行で感極まつて泣いた。そして、世界中の人々に「可能性」という希望を与えた。だから、誰も彼に「いい年こいて」などとは言わない。これを見て、だからだと日々を過ごす私も少しは「やる気」が湧いてきた。

「亀の甲より年の功」、「さすが一日の長」などと言われるよう、もうちよつとがんばってみようか。

四万十市人権教育・啓発講師 光内真也

# 第18回 しまんと市民祭

夏恒例の祭りとして市民の皆さまに親しまれている「しまんと市民祭」は、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら下記の日程で開催します。

期日	時間(予定)	催し物	場所	中止の判断
7月30日(土)	16時30分～21時	なかむら踊り・しまんと提灯台パレード	お祭り広場 (中村下流側)	雨天、河川増水時は中止
8月6日(土)	9時～12時	第70回全日本女郎ぐも相撲大会	一條神社境内	雨天中止
8月27日(土)	16時～21時	しまんと納涼花火大会	お祭り広場	河川増水時は延期

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

## 《なかむら踊り・しまんと提灯台パレードに関する新型コロナウイルス感染症対策》

- ・本年は、お祭り広場(中村下流側)にて開催します。
- ・検温、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえでご参加ください。
- ・当日は、検温、手指消毒、来場者名簿への記入、リストバンドの装着をお願いする予定です。
- ・会場内では3密(密着、密集、密接)回避のため、スタッフがご声かけする場合がありますのでご協力ください。

※例年、しまんと市民祭なかむら踊り・しまんと提灯台パレードの開催にあたり地域の皆さまや協賛企業からご協力いただいているご寄付については、新型コロナウイルス感染症の影響により本年度は見送らせていただきます。

## なかむら踊り・しまんと提灯台 参加団体募集!

なかむら踊り・しまんと提灯台パレードへの参加を希望する団体を募集しています。詳細は、事務局までお問い合わせください。



**主催** しまんと市民祭実行委員会

問い合わせ先 ●なかむら踊り・しまんと提灯台パレード 事務局(☎観光商工課)

☎(34)1126 FAX(34)2525

●全日本女郎ぐも相撲大会・しまんと納涼花火大会 事務局((一社)四万十市観光協会)

☎(35)4171 FAX(34)1144



## 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

5月29日(日)	木俣病院	☎(34)1211
6月5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	吉井クリニック	☎(34)5005
19日(日)	市民病院	☎(34)2126
26日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
7月3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555

### 人のうごき ~4月末日現在~ ( )内は、前月との差

総人口	32,672人 (19)	転入	253人
男	15,444人 (14)	転出	215人
女	17,228人 (5)	出生	15人
世帯数	16,641世帯 (68)	死亡	34人

### 6月実施の統計調査

調査名	該当地区
①労働力調査	西土佐西ケ方、渡川
②国民生活基礎調査	右山元町、古津賀、具同、有岡、九樹、西土佐玖木

問① 県統計分析課 ☎088(823)9344

問② 県保健政策課 ☎088(823)9683

## 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

5月28日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
29日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
6月4日(土)	㈱福永工業	☎(35)5996
5日(日)	㈱カキタニ設備	☎(33)0660
11日(土)	㈱夕部設備	☎(34)8651
12日(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
18日(土)	㈱大同設備	☎(35)4879
19日(日)	㈱山下建設	☎(33)0653
25日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
26日(日)	㈱平野水道	☎(35)2316
7月2日(土)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
3日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
9日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
10日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711  
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」7月号は  
6月22日(水)発送予定です



# 有料広告 掲載スペース

# 有料広告 掲載スペース