



ぽっぽだより 11月号

令和4年 11月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



日中は暑い日もありますが、朝晩は上着がいるくらい寒くなってきました。体調管理が難しい季節ですね。風邪などひかないように十分気をつけましょう！外遊びにも最適の時期です。いっぱいお外で遊んで病気に負けない元気な体を作りましょう！まだ着替えと水分補給用の飲み物は忘れず持って来て下さいね！

今月からは、クリスマスに向けての製作もみんなで楽しみたいと思っています。



《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
11/6	7	8 ぽっぽで遊ぼう (ぽっぽ)	9	10	11 離乳食講習会 (初期)	12
13	14	15 ぽっぽの広場 (小児科医の話) 栄養相談	16 ウキちゃんのお悩み聞きます (午後)	17 誕生会 (ぴよ)	18 誕生会 (ぽっぽ)	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24 ぽっぽで遊ぼう (ぴよ)	25	26
27	28 ◆ママタッチ 乳幼児相談 (午後)	29 クリスマスの飾りを作ろう (ぽっぽ)	30	12/1 クリスマスの飾りを作ろう (ぴよ) 午前、午後	2	3

- ※予定の入っていない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！
- ※15日はぽっぽの広場ですが、栄養相談もあります。(栄養士来所)
- ※16日は産後ママサポーター ウキちゃんのお悩み相談日です。(14:00~16:00)
- ※◆印は健康推進課の催しです。28日午後は、保健師等が身長・体重の計測や、育児相談に応じてくれます。助産師に相談もできます。(受付 13:15~14:30 母子手帳を持参して下さい。)

ぽっぽで遊ぼう

親子で集まって、ゆったりと交流しましょう♪
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもするよ。
9:30~11:30

誕生会

10月、11月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いしようね！
どんなお楽しみが待っているかな...?
9:30~11:30

離乳食講習会

初めての離乳食は何かと不安なものです。
今回は初期の離乳食の作り方を栄養士さんに教えてもらいましょう！参加希望者は11月7日(月)までに支援センターまで連絡して下さい！登録していない方でもOKです。
9:30~11:30

クリスマス製作

ぽっぽさんも、ぴよちゃんも色々な材料を使ってかわいいクリスマスの飾りを作しましょう♪
ぽっぽ 29日(火) 9:30~11:30
ぴよ 12/1(木) 午前 9:30~11:30
午後14:00~15:30
どちらかに参加してね

ぽっぽの広場

アトピー性皮膚炎とスキンケアについて小児科医師にお話していただきます。
10:00~11:30

お父さん！！
予定に入れておいてね

《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。 時間(共通)9:30~10:30

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★竹島保育所	11/7、14、21	あおぎ保育所	11/11
★大用保育所	11/7、14、21	★東中筋保育所	11/14、21、28
★中筋保育所	11/8、15、22	★利岡保育所	11/16
★下田保育所	11/8、15、22	★古津賀保育所	11/16
東山保育所	11/9	★蕨岡保育所	11/18
★八束保育所	11/10	★愛育園	12/1

※★印のついている保育所は、天候に関係なく見学可
(詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。)

12月 11日 (日)
9:30~11:30
ぽっぽ、ぴよ
お父さんと遊ぼう！