



ゴール
安並運動公園
駐車場



↑安並運動公園駐車場

2022.3.5(土)



観光ポイント

観光スポット



入田ヤナギ林
1,000万本の菜の花 (見頃: 3月上旬)

観光スポット



赤鉄橋
四万十川に架かるランドマークブリッジ

観光スポット



一條神社
町の中心にある
一條氏を偲んで建てられた神社

観光スポット



為松公園
春には桜が満開! 眼下に市街地が広がります
お城のような郷土博物館にお立ち寄り!

観光スポット



安並水車の里
紫陽花と水車(見頃: 5月下旬)



四万十川キャンプ場



為松公園(桜の段)
田舎寿司 ツガニ汁
地酒 いたどり茶



shimanto+terraceはれのば
中村の塩たたき
ぶ耐ハイ、ぶしゅかんソーダ



為松公園駐車場
うなぎの蒲焼き
地酒 スペシャルカクテル



安並水車の里
四万十ゆずソースを使ったスペアリブ
スパークリングワイン ノンアルコール



ガストロノミー
ポイント

途中で気分が悪くなったり
歩けなくなったとき
無理をせず必ず近くにいる係員にお申し出ください。
コース地図上の番号 **ア** ~ **コ** で確認をお願いします。
四万十市観光協会: 連絡先
[TEL] 0880-35-4171



ONSEN 情報



四万十いやしの湯(安並温泉)

安並温泉、葉湯、海水露天風呂の3種類のお湯をお楽しみください。



星羅四万十(用井温泉)

四万十川が見える温泉、ミストサウナやドライサウナで疲れを癒してください。

スケジュール

■集合 ※時間差スタート

- ①スタート時間枠 9:00~
- ②スタート時間枠 9:20~
- ③スタート時間枠 9:40~
- ④スタート時間枠 10:00~
- ⑤スタート時間枠 10:20~
- ⑥スタート時間枠 10:40~
- ⑦スタート時間枠 11:00~

注意事項

■安全にお楽しみ頂くためのご注意

- 歩行中は交通ルールやマナーを守りましょう。
- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- お酒を伴うイベントとなります。適量を楽しみ、他の参加者の迷惑にあたる行為はご遠慮ください。
- 運転手の方、未成年、お酒を飲まれない方は必ず受付にて申告ください。
- 大会の映像、写真、記事、記録、申込者の氏名、年齢、住所(国・都道府県名)等の雑誌・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者に属します。

主 催 四万十市観光振興連絡会議
 特別協力 ONSEN・ガストロノミー・ツーリズム推進機構
 共 催 四万十市

第2回

約9km

ONSENガストロノミーウォーキング in四万十市

わたしのペースで「めぐる」「たべる」「つかる」

ONSEN・ ガストロノミー ウォーキング

2022.03.05(SAT)



イベント概要

最後の清流と言われる四万十川の中流・下流域、そして太平洋に注ぐ河口に位置する四万十市で開催します。196kmにわたる西日本最長の大川四万十川は、流域全体が文化的景観に認定されています。それは風景の美しさだけでなく、川が人の暮らしに大きく関わり、人が長い年月をかけて川とうまく付き合う知恵を培ってきた、自然と人の関わりが深い川だからです。四万十市は今から約550年前に、前関白一條教房が応仁の乱を機に京都より所領であった幡多荘に下向し、土佐一條家のもと、清流四万十川と後川に囲まれた中村に、京都を模したまちづくりを進めたことに始まります。四万十川に代表される魅力あふれる自然や、小京都中村に息づく歴史と文化、山川海の豊かな幸を楽しみながらウォーキングをお楽しみください。

ONSENガストロノミーウォーキングって?

めぐる たべる つかる



日本の魅力あふれる温泉地を拠点にして、その地域特有の「食」「自然」「文化・歴史」すべてをウォーキングによって、「体感」できる新たなツーリズムです。

ONSEN
ガストロノミー・ツーリズム

一般社団法人
ONSEN・ガストロノミー
ツーリズム推進機構

一般社団法人ONSEN・ガストロノミー・ツーリズム推進機構は、公益社団法人日本観光振興協会の特別協力を受け、くるなびとANA総研が立ち上げた団体です。ANAの特別協賛のもと、この特別なウォーキングイベントを企画しました。