

飲食店情報

- a** **どんぐりはうす**  
四万十牛バーガー、天然酵母パン。売切次第終了のためお早目に！  
10:00~19:00 ☎0880-52-1525 火曜休
- b** **呑み処月**  
女将一人で切盛りする、地元常連さんたちが通う居酒屋です。  
17:00~22:00 ☎0880-52-2877 木曜休
- c** **カレーとパスタ 福喰**  
四万十の天然の食材を楽しめる、カレーとパスタのお店です。(夜:予約のみ)  
11:00~14:00 ☎080-5367-6244 火・金曜休
- d** **中西本店**  
仕出し、弁当(要予約)もできる鮮魚店。食品・お酒もあります。  
8:00~18:00 ☎0880-52-1211 日・祝休
- e** **台北**  
台北出身の女将が作る台湾料理店。本場の餃子や炒めものが人気です。  
17:00~22:30 ☎0880-52-1138 水曜休
- f** **あゆ市場** 四万十川西部漁業協同組合  
四万十川天然の塩焼販売(10:00~15:00)の他、四万十川天然の川魚を販売。  
8:30~17:00 ☎0880-52-1148 1/3 休
- g** **ストローベイル SANKANYA**  
西土佐の食材を使ったやさしい味のケーキや焼菓子。スムージーやパフェもおすすめ。  
10:00~17:00 ☎0880-31-6070
- h** **西土佐食堂**  
地元食材を使った料理や希少な四万十牛、山間米を使った定食を楽しめます。旬の食材を使った季節限定メニューも！  
10:00~16:00 ☎0880-52-1398
- i** **やまの台所 みんな**  
季節の食材や四万十川の幸を味わえるアットホームな居酒屋です。  
17:00~22:30 ☎0880-52-2123 日曜休(月曜不定休)
- j** **四万十牛本舗(横山精肉)**  
自社牧場で育てた四万十牛を販売。四万十牛コロッケ、その他食品など。  
9:00~19:00 ☎0880-52-1229 正月三日休
- k** **焼肉よこやま**  
自社牧場直営。黒毛和牛「四万十牛」を堪能できる焼肉店です。  
17:00~22:00 ☎0880-52-2989 水曜休
- l** **チャイルド**  
ハンバーガーや日替り定食などが美味しい軽食喫茶です。  
9:30~21:00 ☎0880-52-1789 火曜休
- m** **フレンドショップセドヤ**  
惣菜、お酒、食品などを扱う小さな商店。予約で仕出し、弁当も。  
7:00~19:00 ☎0880-52-1377 日曜休
- n** **いわき食堂**  
四万十川を眺めながら、四万十の幸が味わえます。  
8:00~20:00 ☎0880-52-1172 第1・3日曜休
- o** **中華そば Kobi**  
岩間沈下橋近くにある中華そば専門店です。  
11:00~14:00 ☎ナシ 火曜休
- p** **一新**  
岩間沈下橋と四万十川を眼下に眺めながら食事のできるお店です。  
8:00~21:00 ☎0880-54-1105 火曜休
- q** **しゃえんじり**  
地元のおばちゃん達がジェフの農家レストラン。ランチバイキングで地域食材を堪能できます。  
11:30~14:00 ☎0880-54-1477 週末・夏期・GW 営業 冬季休
- r** **喫茶 彩花**  
テラス席ではペットと同居できます。四万十川支流広見川沿いの喫茶店です。  
7:00~19:00 (冬季~17:00) ☎0880-31-6320

観光スポット情報

- 1** **ふるさと案内所(江川崎駅)**  
江川崎駅に隣接する観光案内所。レンタサイクルターミナルです。らぶらぶベンチの他、休憩所、お土産売場も。  
8:30~18:00 ☎0880-52-1984 水曜休
- 2** **道の駅よって西土佐**  
地元新鮮野菜や手作り弁当・加工品などを販売。どんぐりはうすのパンも購入できます。2階には鉄道ジオラマの展示、テラスでは四万十川を眺めながらのんびりくつろげます。  
7:30~18:00 ☎0880-52-1398 3~11月無休・12~2月火休・12/31~1/2 休(地元特産品販売コーナーは年末年始も営業します)
- 3** **ホテル星羅四万十**  
四万十川を見下ろす中下流唯一のホテルです。川側の客室からは雄大な四万十川が一望できます。四万十川を眺めながらのお食事や温泉を、心ゆくまでお楽しみ下さい。  
☎0880-52-2225  
★詳細・ご予約はホームページをご覧ください  
URL: seirashimanto.com/
- 4** **四万十天文台**  
星空の街西土佐にある小さな天文台。天体観望会が予約できます。(1日1回)  
20:00~21:00 ☎0880-52-2225 水曜休
- 5** **アメダス江川崎観測所**  
2013年8月12日13時42分アメダス江川崎観測所において、当時の日本国内観測史上最高気温41.0℃を記録しました。  
8:30~18:00 ☎0880-52-1984 水曜休
- 6** **四万十川の駅 カヌー館**  
四万十ひろば カヌー館 オートキャンプ場  
初心者~中級者向けカヌーツアーを開催。お子様からお年寄りまで楽しめるファミリーラフティングやレンタサイクルも楽しめます。敷地内にはオートキャンプ場とBBQサイトもご利用いただけます。  
☎0880-52-2121 (8:30~17:30)  
★詳細はホームページをご覧ください  
URL: www.canoekan.com/
- 7** **岩間四万十茶屋**  
岩間沈下橋を上から眺望できる茶屋。駐車場&トイレあり。地場産品を販売。※定休日お問い合わせ下さい。  
8:00~16:00 ☎090-7149-8496
- 8** **四万十楽舎**  
廃校になった校舎が、泊まって遊べる学校に！教室や保健室に泊まって川遊びを満喫しよう！カヌーツーリング、川漁師、川歩きなどの多彩な自然体験もいろいろ！朝夕の食事も四万十川の旬の食材が充実。希望者の方はBBQもお楽しみいただけます。  
☎0880-54-1230 (8:30~17:30)  
★詳細はホームページをご覧ください  
URL: gakusya.info/jp/

こ体カ  
ち力  
ち験  
んは  
ら！  
※要  
予約



道の駅情報

- 2** **道の駅よって西土佐**  
Wi-Fi, EV, 食, 8分  
地元新鮮野菜や手作り弁当・加工品などを販売。どんぐりはうすのパンも購入できます。2階には鉄道ジオラマの展示、テラスでは四万十川を眺めながらのんびりくつろげます。  
7:30~18:00 ☎0880-52-1398 3~11月無休・12~2月火休・12/31~1/2 休(地元特産品販売コーナーは年末年始も営業します)
- f** **あゆ市場** 四万十川西部漁業協同組合  
四万十川天然の塩焼販売(10:00~15:00)の他、四万十川天然の川魚を販売。  
8:30~17:00 ☎0880-52-1148 1/3 休
- g** **ストローベイル SANKANYA**  
西土佐の食材を使ったやさしい味のケーキや焼菓子。スムージーやパフェもおすすめ。  
10:00~17:00 ☎0880-31-6070
- h** **西土佐食堂**  
地元食材を使った料理や希少な四万十牛、山間米を使った定食を楽しめます。旬の食材を使った季節限定メニューも！  
10:00~16:00 ☎0880-52-1398



レンタサイクル情報

**りんりんサイクル**  
ふるさと案内所・カヌー館(乗り捨て可能レンタサイクル)

9つのターミナル  
どこでも返却可能！  
JR江川崎駅・カヌー館・  
四万十楽舎・しゃえんじり・  
かわらっこ・新レイナル四万十  
四万十市観光協会・  
道の駅よって西土佐・  
四万十ドラマ自営店とわ(9~11月営業)

料金: 1日 1500円(当日17:00までに返却)  
1泊2000円(翌日の借りた時間まで)  
※26インチマウンテンバイク/21変速(夜間利用不可)  
8:30~17:00  
※ターミナルによって定休日がありますのでご注意ください。  
※各ターミナル詳細については、レンタル時にご確認ください。



ホテル情報

**3** **ホテル星羅四万十**  
Wi-Fi, 温泉, 食, 5分  
四万十川を見下ろす中下流唯一のホテルです。川側の客室からは雄大な四万十川が一望できます。四万十川を眺めながらのお食事や温泉を、心ゆくまでお楽しみ下さい。  
☎0880-52-2225  
★詳細・ご予約はホームページをご覧ください  
URL: seirashimanto.com/

★温泉・レストランのみのご利用歓迎！  
温泉一般利用(宿泊のお客様無料)  
大人800円 子供400円 幼児(3才以下)無料  
※ご利用時間お問い合わせください  
レストラン利用  
ディナータイム 8:00~20:00  
ランチタイム 11:30~15:30(平日のみ予約制:4名以上)  
ディナータイム 18:00~21:00

サレンタ  
イクルで  
見に行こう！  
沈下橋を

目黒川

岩間沈下橋

黒尊川