

令和 4 年度

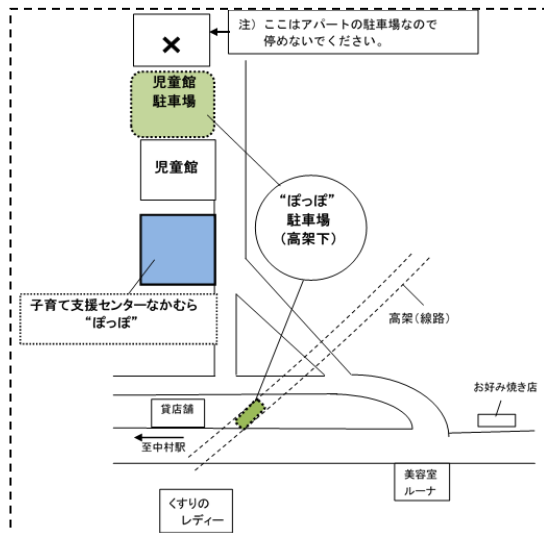
妊娠中～子育て中に利用できる相談 日程表

妊娠、出産、子育ての相談ができる相談会等を開催しています。ぜひお気軽にご利用ください。
(☺のついている日が開催日です)

| | ママタッチ教室 | 助産師相談 | 離乳食相談 | 歯科相談 | 乳幼児相談 |
|---------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| | 赤ちゃんのタッチケア体験ができます。(毎月) | 妊娠中～産後の悩み、母乳育児のことなどの相談に応じます。お産の準備のことや病院ではゆっくり話せないことも相談してみませんか？(毎月) | 管理栄養士が離乳食についての相談に応じます。(偶数月) | 歯科衛生士が歯やお口の手入れのことなどの相談に応じます。(偶数月) | 保健師等が身長・体重の計測、育児相談に応じます。(奇数月) |
| 4月25日(月) | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | |
| 5月30日(月) | ☺ | ☺ | | | ☺ |
| 6月27日(月) | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | |
| 7月25日(月) | ☺ | ☺ | | | ☺ |
| 8月29日(月) | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | |
| 9月20日(火) | ☺ | ☺ | | | ☺ ※小児科医師のミニ講話もあります。 |
| 10月31日(月) | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | |
| 11月28日(月) | ☺ | ☺ | | | ☺ |
| 12月19日(月) | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | |
| 令和5年 1月30日(月) | ☺ | ☺ | | | ☺ |
| 2月27日(月) | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | |
| 3月13日(月) | ☺ | ☺ | | | ☺ |

【受付時間】 13:15～14:30

【場 所】 四万十市子育て支援センターぽっぽ (四万十市右山元町1丁目2-10) 電話: 35-3748



- 【持ってくるもの】
- ・母子健康手帳
 - ・バスタオル(ママタッチ・乳幼児相談を受ける人)

※ 計画は変更になることがあります。広報で確認するか、下記にご連絡ください。

【問い合わせ先】 四万十市 健康推進課 地域保健係 TEL 34-1823

