



# 四季

紅葉に高揚  
黒尊溪谷

(P.13に  
関連記事)

2015  
**12**月  
No.128

自分の命を守る第一歩!

『市民一斉地震対応行動訓練』

11月5日  
市内全域で

# 四万十市シェイクアウト訓練 実施!!!

## 約10,000人 参加!!!

### 地震発生時の対応行動3STEP

- ①まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ②固定された机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。  
頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。
- ③揺れが止むまで動かずじっとしましょう。(約1分間)



11月5日(木)、市内全域を対象とした初めての防災訓練として、四万十市シェイクアウト訓練(市民一斉地震対応行動訓練)が行われました。午前10時、市からの訓練開始放送(防災行政無線等で実施)を合図に、市民の皆さんがその時にいるその場所で、地震による揺れに対する対応行動である「まずひくく、あたまをまもり、うごかない」を行いました。訓練には、約190の団体(学校・保育所・病院・施設・事業所等)から約9千人が参加し、各家庭でも多くの方々に参加しました。

南海トラフ地震の発生時には、市内でも沿岸部を中心に、津波による浸水被害の発生が想定されており、津波からの避難訓練が各地域で積極的に行われています。しかし、忘れてはならないのは、津波が発生する前には、必ず大きな揺れが「市内全域」に起こるということです。地震発生後に皆さんが互いにその命を守るためには、揺れによってけがをしないことが非常に重要になります。



来年度以降も、このシェイクアウト訓練は継続していく予定ですので、皆さんがいつでも、揺れに対する対応行動を迅速、適切に行うことができるよう、ご参加をお願いします。その他の防災活動等については4ページで紹介しています。

【問い合わせ先】(市)地震防災課 ☎(35)2044

## 道の駅に登録!!「よって西土佐」

11月5日付けで国土交通省より、道の駅「よって西土佐」の登録を受けました。これは今回の第44回登録(全国で20カ所・四国では1カ所)によるもので、全国の道の駅は1079駅(高知県23駅)となりました。

道の駅「よって西土佐」では来年3月31日のプレオープン、4月10日の本オープンに向けて建設工事および準備事業とも本格化してきています。

コンセプトを「四万十の天然、暮らしをゆつくりと感じられる場所」としてあらゆる「てんねん」にこだわった製品の提供、西土佐地域の日常の暮らしのユタカサを体感できる場所として展開していきます。四万十市の北の玄関口の総合拠点施設として位置づけ取り組んでいきますのでオープン後にはぜひお立ち寄りください。

### 【問い合わせ先】

(総合支所)産業建設課 ☎(52)11111



## 四万十市産業祭 「しまんと」のチカラ「フェスタ」出展者募集

四万十市産業祭は、市民の皆さまが消費者、生産者など立場を超えて交流し、四万十市の産業の地力(チカラ)を知る、地力を高めることを目的として開催するもので、その名称も「しまんと」のチカラ「フェスタ」としました。

この産業祭をいっしょに盛り上げてくれる出展者を募集します。ぜひ、事業や商品等のPR・販売の場としてご活用ください。

### 【応募要件】

出展日時 3月6日(日)10時～16時

出展場所 産業祭サテライト会場(一条通商店街)

### 応募資格

- ・四万十市内に本拠地を有する事業者(常設店舗で営業していること)
- ・食料品等の場合は、商品に四万十市産の原材料等を使用していること(入手困難なものは除く)

応募方法 所定の様式を提出していただく必要があります。

募集する事業者数 10事業者程度(先着順)

募集期間 12月10日(木)まで

### 【問い合わせ・申込先】

四万十市産業祭実行委員会事務局  
(四万十市企画広報課)

☎(34)1145



# 災害に備えて ～防災活動の紹介等～

## 西土佐大宮地区緊急用ヘリポート落成記念行事開催

10月23日、西土佐大宮分館(大宮上・中・下地区)主催で大宮小学校グラウンドに完成した緊急用ヘリコプター離着陸場(ヘリポート)の落成記念行事が行われ、関係者約100人が参加しました。

このヘリポート整備は大規模災害時に、孤立化が懸念される中山間地域を中心に市が整備を進めているもので、道路が寸断された場合の迅速な救急・救命や物資輸送の拠点とするものです。

当日は、県の消防防災ヘリ「おとめ」が飛来し、離着陸訓練を兼ねた飛行訓練と、機体の見学会等も行われ、パイロットから防災ヘリの役割や、「おとめ」の装備や性能等について説明がありました。

また、航空隊員らに対し、熱心に質問する方もおり、めったに間近で見ることがない機体や操縦席等を見学することができ、貴重な機会となりました。



航空隊員の説明を聞く住民ら



消防防災ヘリ「おとめ」離着陸訓練状況

## 炊き出し訓練を行いました！

緑ヶ丘団地では特別養護老人ホーム夢の丘や白藤園など、近隣の関係機関と協力して、定期的に炊き出し訓練を行っています。10月27日に行われた訓練(写真)ではカレーと炊き込みご飯を作りました。

今後も活動を継続し、助け合いの輪を広げていってください。



【問い合わせ先】(市)地震防災課

☎(35)2044

HPアドレス  
http://www.skr.mlit.go.jp/nakamura/

【問い合わせ先】  
中村河川国道事務所  
計画課

☎(34)7306



2次元バーコードからもアクセスできます

内水位センサー設置位置図



中村河川国道事務所HP



ここをクリック！

昨年6月の出水で浸水被害を受けた具同・楠島地区の内水位が、中村河川国道事務所のホームページで、10月30日よりリアルタイムで確認できるようになりました。降雨時等の防災情報としてご利用ください。

## 具同・楠島地区の内水位が確認できるようになりました

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は1月3日(日)家族が揃うお正月。家族で防災の話し合いをしましょう。

## 高知大学えんむすび隊「ぶしゅかんを守れ！ しまんと網張り大作戦!! in 四万十市大屋敷」

10月24日(土)、ぶしゅかんの栽培で地域活性化に取り組み大屋敷地区で「高知大学えんむすび隊 網張り」とぶしゅかんを考えるワークショップ」が行われました。

「高知大学えんむすび隊」は、県内各地で、その地域の習慣、歴史、地域の抱える問題を学んでおり、今回のワークショップは、地域を守るために何をすべきかを考えるきっかけになればと大屋敷地区が高知大学に働きかけ、実現しました。

当日は、高知大学の学生5人と大学関係者、地元住民、市、J A、鳥獣害対策機器関連事業者約40人が集まり、鳥獣害対策の網張り講習、鳥獣害対策教室、地元の住民が作ったぶしゅかん料理の試食、ぶしゅかん教室が行われました。

学生から、「大屋敷地区を元気にする大作戦」と題して当日感じた自然、人とのつながり、地元の手作り料理といった大屋敷地区の魅力を外へ発信する方法の助言があり、地区の方からは、「学生たちのアイデアは、普段の生活では気づかない地区の魅力の再発見となった」との声が聞かれました。

### 【問い合わせ先】

(市)農林課 農業振興係  
☎(34)11117

## 市内各地で一斉清掃を実施しました！

高く澄みわたった秋空の下、市内各所で「秋のおもてなし一斉清掃」を実施しました。ウルトラマラソン開催を翌週に控えた10月6日(火)、中村駅周辺で一斉清掃を実施しました。大会で四万十市を訪れる選手を少しでも気持ち良く迎えようと、ゴミの収集や花壇の植え替えを行いました。

また、11月6日(金)には、四万十川河川敷(四万十市入田)にある入田ヤナギ林で、来年3月の菜の花まつり開催に向けた一斉清掃を実施しました。この日は、ヤナギの枝や幹にかかった枯れ草や流木などを中村西中学校、幡多農業高等学校の生徒、市内の事業所等が参加し、ほこりまみれになりながら撤去しました。

2つの清掃活動で合わせて400人近くの方々に協力していただきました。参加していただいた皆さん、大変ありがとうございました。

### 【問い合わせ先】

(市)観光課 ☎(34)1783

## 四万十市競争入札参加資格審査申請の受付

平成28年度に四万十市が発注する建設工事・物品買入れなどの競争入札への参加希望者は申請してください。

なお、今回の申請受付は市内業者(市内に本店を有する者)のみです。

### 受付期間

平成28年1月4日(月)～29日(金)

※土、日および祝日は除く

### 申請方法

持参とする。

### 申請書類

(用紙のサイズは原本以外A4サイズとします。)

○競争入札参加資格審査申請書

○経営規模等評価結果通知書・総合

○評価値通知書(直近のもの)の写し

※建設工事のみ

○納税証明書

○暴力団排除に関する誓約書及び

照会承諾書

○その他

※詳しくは四万十市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 【提出・問い合わせ先】

(本庁)財政課 管財契約係

☎(34)6120

# マイナンバー



もう一度みんなで  
おさらいしよう！

マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

## マイナンバーって何？

社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関が保有する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用される12桁のナンバー(個人番号)です。

本市では11月中旬以降、住民票を有する方に郵送しています。

12月になっても通知カードの郵便が届いていない場合は、市役所市民課までご連絡ください。



### 「通知カード」は受け取りましたか？

『通知カード』は  
簡易書留(世帯主宛て)で発送しています。

『通知カード』は  
マイナンバーをお知らせする大切な書類です。

**必ず**受け取り、**保管**しましょう！

① こんな封筒で届きます



### 「個人番号カード」の申請

個人番号カードは希望される方のみ申し込みをしてください。

全員が申し込みをしなければならないものではありません。

通知のあった「通知カード」は、マイナンバー(個人番号)が証明されるもので、本人確認が同時にできるのは「個人番号カード」だけです。

(「通知カード」のみだと、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等の提示が別途必要になります。)

「個人番号カード」は無料で交付できます。(初回のみ)

申請はいつでもできます。同封の申込用紙にご記入のうえ申請するか、スマートフォン、パソコン等から申請してください。



### 住民基本台帳カードは個人番号カードに移行します

#### 住民基本台帳カード

住民基本台帳カードの交付受付は、12月25日(金)で終了となります。

以後は個人番号カードを取得ください。

#### 住民基本台帳カードの電子証明書(公的個人認証)

住民基本台帳カードに登載される電子証明書(公的個人認証)の発行および更新は12月22日(火)で終了となります。以後は個人番号カードに登載することとなります。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

(本庁)市民課 市民係 ☎(34)1113



### マイナンバー詐欺にご注意を！！

不審な電話などを受けたら…  
消費者ホットライン 188(いやや！)

詐欺など被害に遭われたら…  
警察 相談専用電話 #9110 または最寄りの警察署まで



# 申請はお済みですか？

## ～臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金～

消費税率引上げの影響を踏まえ、所得の低い方および子育て世帯に対する暫定的・臨時的な措置として、平成27年度も「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

### 臨時福祉給付金について

【支給額】1人につき6千円

【支給対象】市民税が非課税の方(課税の方に扶養されている場合は除きます)

### 子育て世帯臨時特例給付金について

【支給額】対象児童1人につき3千円

【支給対象】四万十市より平成27年6月分の児童手当を受給された方(特例給付除く)および公務員の方  
平成27年5月31日時点で四万十市へ住民票がある方

※公務員の方は、職場から配付される申請書に児童手当受給の証明をもらってから、申請してください。  
(市からの通知はありません)

### ■2つの給付金の共通事項

- 申請期日は**平成28年2月16日(火)**までです。
- 2つの給付金とも該当の方は重複して受給できます。
- 申請は郵送でも可能です。

詳しい点についてはお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

(本 庁) 福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)8008  
(総合支所) 保健課内 西土佐福祉分室 ☎(52)1132



よろしく  
お願いします

厚生労働省  
給付金キャラクター  
カクニンジャ

## 市長日誌 10月15日～11月14日

- 10月15日 第38回全国土地改良大会(青森市、16日)
- 17日 予土線イベント「よとせん感謝祭2015」(宇和島市三間町)
- 18日 東富山地区合同敬老会、四万十川ウルトラマラソン前夜祭
- 19日 四万十川ウルトラマラソン開会式、表彰式
- 20日 四万十市まち・ひと・しごと創生推進本部会議(第3回)
- 21日 高知県知事・市長意見交換会・懇談会(高知市)
- 22日 無電柱化を推進する市区町村長の会設立総会(東京都)
- 23日 農業農村整備事業の推進に関する意見交換会(高知市)
- 24日 全国山村振興連盟理事会(東京都)
- 25日 大宮地域ヘリポート落成式
- 26日 四万十市福祉ふれあい合同運動会
- 27日 幡多中央地区消防連合会総合訓練(黒潮町)
- 29日 主要地方道西土佐松野線改良促進期成同盟会高知県土木部要望(高知市)
- 30日 高知県防災砂防協会通常総会(高知市)
- 11月1日 国道321号改良促進期成同盟会、県道中村宿毛線整備促進期成同盟会、国道441号道路整備促進期成同盟会高知県土木部要望(高知市)
- 4日 四万十市まち・ひと・しごと創生総合戦略に係る答申式、幡多広域組合議会
- 5日 具同地区民大運動会、高知県戦没者追悼式(高知市)
- 7日 21世紀・活力ある道づくりを目指す四国連合協議会「国土交通省との意見交換会」・「道の駅講演会」(東京都)
- 8日 道路整備促進期成同盟会全国協議会「安全・安心の道づくりを求める全国大会」(東京都)
- 9日 第26回農民運動会
- 10日 第11回市民総合体育祭総合開会式、映画「深夜食堂」上映会、樋口眞吉生誕200年祭セレモニー
- 11日 JR四国本社、四国横断自動車道高知県建設促進期成会 四国地方整備局要望活動(高松市、10日)
- 12日 12月補正予算市長査定、第2回教育総合会議
- 13日 具同・楠島内水対策協議会
- 14日 四国国有林野等所在地市町村長連絡協議会(高知市)
- 15日 ゼンリンとの「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」調印式
- 16日 松野町制60周年記念式典(愛媛県北宇和郡松野町)、黒尊むらまつり

# 四万十市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略を策定しました。

## I 四万十市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン(2015~2060年)

### 四万十市の将来人口推計

- ◎現在の人口動向がこのまま継続した場合、2020年に約32,548人へ
- ◎さらに2060年には16,341人程度にまで減少する見込み

### 人口減少による地域への影響

- ①市民生活への影響
  - ・身近な各種サービスの減少によるサービス・利便性の低下
  - ・自治会をはじめとする地域の自立的な活動の停滞・存続の危機
  - ・都市機能・生活機能の低下により、さらに人口の転出を招くという悪循環
- ②地域経済への影響
  - ・労働力不足やそれに伴う生産量が低下
  - ・経済規模の縮小がさらなる縮小を招く「縮小スパイラル」
- ③行財政への影響
  - ・経済規模の縮小に伴う税収等の落ち込みによる財政の硬直化
  - ・年金、医療、介護等の社会保障に係る将来の財政負担の増大による家計や企業の経済活動にも大きな影響

### 四万十市の将来展望

#### 2060年に人口20,500人の確保を目指す

##### ◆自然減への対応

市民意識調査(H27実施)による「結婚」「出産」の希望を叶えることで、国・高知県の長期ビジョンと同様に、**2040年に出生率が人口置換水準の2.07**まで段階的に回復することを目指す。

さらには、高知県が実施した「少子化に関する県民意識調査」を踏まえて算出した希望出生率に準じ、本市においても県との共同歩調により2050年に2.27まで段階的に上昇させることを目指す。

##### ◆社会増への対応

産業力を高め、若者が働ける場を増やし、若者の流出を抑制するとともに、Uターン対策の強化により、総合計画、産業振興計画の計画期間を5年前倒しし、2019年には社会増減の均衡を図るとともに、さらには、2020年以降は段階的に社会増となることを目指す。

## II 四万十市まち・ひと・しごと創生総合戦略(2015~2019年)

### 総合戦略の策定の目的

本市の実情や課題を踏まえ、直面する人口減少・超高齢化の進展に的確に対応して、人口減少に歯止めをかけるとともに、地域経済縮小を克服するために、重点的かつ優先的に取り組むべき今後5か年の目標や施策の基本的方向、具体的な施策や事業などを取りまとめたもの。

#### 基本目標2 新しい人の流れをつくる

目標指標	基準値	目標値(H31)
人口の社会増減	△56人 (H22-26計)	社会増減を ゼロにする
市外からの移住者数	8.5組 (H24-25平均)	15組/年

#### 基本的方向

移住促進のために、創意工夫を凝らし、魅力的なまちづくりを進めます。そして効果的に情報発信や移住支援などに取り組みます。

また、単なる人口減少抑制のために移住・定住の促進を図るのではなく、農林水産業をはじめとする各産業の担い手や後継者対策、集落活動や維持のための貴重な人材(財)として、各産業界や地域、集落が求める豊かな経験や能力を有した、そして積極的に地域コミュニティに参画いただける新たな人材(財)の誘致を行います。

#### 具体的な施策と重要共析評価指標(KPI)

##### (1) 移住・定住の促進

- ①相談・支援体制の充実
- ②情報発信と交流の促進
- ③移住・定住環境の整備

##### (2) 市外からの人材誘致

- ①地域活動等の担い手の確保
- ②一次産業の担い手、人材の確保育成【再掲】
- ③創業や経営革新に意欲ある担い手、人材(事業者)の確保・育成【再掲】
- ④観光の担い手、人材の確保・育成【再掲】
- ⑤企業誘致の推進【再掲】

##### ●主な重要業績評価指標(KPI)

評価指標	基準値	目標値(H31)
移住相談件数	59件(H24-25平均)	100件/年
移住HPアクセス数	—	30,000件/年

#### 基本目標1 地産外商により安定した雇用を創出する

##### ＜数値目標＞

目標指標		基準値	目標値(H31)
農業分野	農業市内総生産額	11億9,000万円(H23)	13億円
	認定農業者数	127人(H25)	150人
林業分野	原木生産量	47,000m <sup>3</sup> (H24)	60,000m <sup>3</sup>
	木材・木製品製造品出荷額等	7億5,000万円(H24)	8億円
水産業分野	内水面漁業漁獲量	56 t(H24)	65 t
	海面漁業漁獲量	30 t(H24)	35 t
商工業分野	小売・卸売業年間商品販売額	798億1,000万円(H19)	800億円
	製造品出荷額等	92億8,000万円(H24)	95億円
観光分野	観光入込客数	125万6,000人(H25)	130万人
	市内宿泊者数	21万1,000人(H25)	22万人

#### 基本的方向

産業振興計画の基本的方向を踏まえるとともに、県版総合戦略とベクトルを合わせ、相互連携による相乗効果を発揮することを念頭に、より「地産外商」に重点を置いて取り組みます。

#### 具体的な施策と重要共析評価指標(KPI)

##### ◆地産を強化する

- (1) 農業の振興…①戦略品目の生産拡大ほか4項目
- (2) 林業の振興…①長伐期施業の推進とブランド化ほか3項目
- (3) 水産業の振興…①天然水産資源の回復・生産量UPほか2項目
- (4) 商工業の振興…①地域資源を活かした商品開発ほか5項目
- (5) 地産地消の促進…①地元消費拡大に向けた取り組みの推進

##### ◆外商を強化する

- (1) 地産外商の推進…①事業者連携の促進と外商の推進
- (2) 観光の振興…①滞在型の観光商品づくりほか3項目
- (3) シティプロモーションの展開
- (4) 産業振興推進総合支援

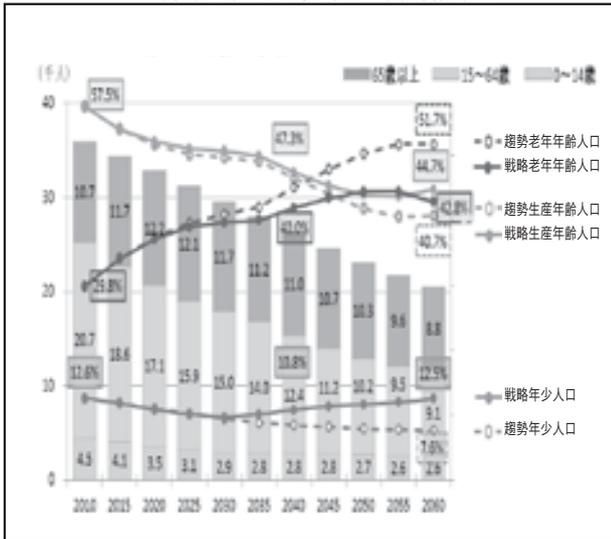
##### ◆産業の担い手、人材の確保・育成

- (1) 各産業分野の担い手、人材の確保育成
  - ①一次産業の新たな担い手、人材の確保育成ほか2項目

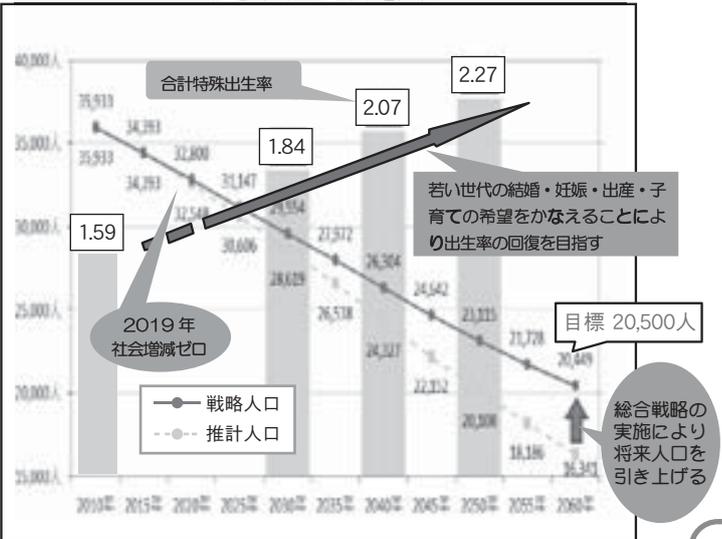
##### ●主な重要業績評価指標(KPI)

評価指標	基準値	目標値(H31)
ぶしゅかん生産量	13 t(H26)	54 t
一次産品等を活かした新商品の開発	—	15アイテム

将来展望の年齢3区分別人口



推計人口と戦略人口



**基本目標4 地域に合った小さな拠点をつくり、まちとの連携により市民のくらしを守る**

《数値目標》

目標指標	基準値	目標値(H31)
本市が住みやすいと思う住民の割合	62.8%	70%以上
集落活動センターの設置数	1箇所(H26)	3箇所

基本的方向

人口減少や少子高齢化の進展など社会情勢の変化に定格に対応し、地域で支え合い、助け合いながら、住民がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくりを推進します。

具体的な施策と重要共析評価指標(KPI)

- (1) 地域における暮らしの維持と創生
  - ① 小さな拠点等の整備促進と活動支援
  - ② 中山間地域の生活支援
  - ③ 地域活動等の担い手の確保【再掲】
- (2) 地域で支えあう活動や取組みの推進
  - ① 住民がいつまでも住み慣れた地域で、安心して健康に暮らせる地域づくりの推進
- (3) にぎわいのあるまちづくり
  - ① まちなかのにぎわい再生
  - ② 北部地域の拠点づくり(北の玄関口)
  - ③ 市全域の回遊性のあるまちづくり
  - ④ 安全・安心に暮らすことができる災害に強いまちづくり
- (4) 広域連携による魅力あふれる地域づくり
  - ① 幡多広域定住自立圏の取組の推進
  - ② 広域連携による周遊観光の推進【再掲】

● 主な重要業績評価指標(KPI)

評価指標	基準値	目標値(H31)
集落活動センター設置数	1箇所(H26)	3箇所
道の駅「よって西土佐」入込み客数	—	13万人

**基本目標3 若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望をかなえる**

《数値目標》

目標指標	基準値	目標値(H31)
合計特殊出生率	1.30	1.48
20代・30代の未婚率の減少	平成22年国勢調査の未婚率	平成32年国勢調査の未婚率
20代男性	75.8%	72.3%(H12水準)
30代男性	39.4%	32.8%(H12水準)
20代女性	62.4%	61.1%(H12水準)
30代女性	26.9%	20.8%(H12水準)

基本的方向

若者の出会いの場の創出と、子どもを生き育てやすい環境づくりのために、切れ目のない結婚・妊娠・出産・子育てに関する経済的、精神的、肉体的な負担などへのきめ細かな支援を行って、若い世代の希望をかなえることで、本市における少子化の流れに歯止めをかけます。

また、就労を希望する女性が働きながら安心して子育てができる環境づくりのために、そして男性も積極的に家事や育児に参加できるように、仕事と育児の調和(ワーク・ライフ・バランス)する社会の実現に向けて取組みます。

具体的な施策と重要共析評価指標(KPI)

- (1) 若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望をかなえる
  - ① 総合的な結婚支援
  - ② 安全・安心な妊娠や出産のための支援
  - ③ 健やかな子どもの成長と発達のための支援
  - ④ 子ども医療の充実
  - ⑤ 保育サービスの充実
  - ⑥ 地域での子育て支援の充実

● 主な重要業績評価指標(KPI)

評価指標	基準値	目標値(H31)
3歳児健診受診率	86.9%(H26)	95%以上
放課後児童クラブ登録児童数の割合	17.0%(H26)	34.0%

# 税務課からのお知らせ

## ◆ 軽自動車税のグリーン化特例(軽課)について ◆

平成28年度軽自動車税について、低排出ガスおよび燃費性能にすぐれた環境負荷の小さい軽自動車を対象に、税率を軽減するグリーン化特例が導入されます。

対象となるのは、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査をした三輪および四輪以上の軽自動車(新車に限る)のうち、下記の排出ガス基準と燃費基準を達成した車両で、軽減が適用されるのは平成28年度の1年限りとなります。

※最初の新規検査年月は、自動車検査証の「初度検査年月」で確認できます。

### 《対象車および軽減割合》

対象車および要件		税率の軽減割合	
・電気自動車 ・天然ガス自動車(平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの)		①おおむね75%軽減	
・ガソリン車 ・ハイブリッド車  (平成17年排出ガス基準75% 低減達成車(★★★★))	燃費性能		
	乗用	平成32年度燃費基準+20%達成車	②おおむね50%軽減
		平成32年度燃費基準達成車	③おおむね25%軽減
	貨物用	平成27年度燃費基準+35%達成車	②おおむね50%軽減
平成27年度燃費基準+15%達成車		③おおむね25%軽減	

※燃料基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。

### 《軽減後の税率》

車種			税率(年額)			
			標準税率	電気自動車・ 天然ガス自動車	ガソリン車・ハイブリッド車	
				①おおむね 75%軽減	②おおむね 50%軽減	③おおむね 25%軽減
三輪			3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗用	営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物用	営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円

※標準税率:平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両に適用される税率。

#### 【問い合わせ先】

(本 庁)税務課市民税係 ☎(34) 1112  
 (総合支所)西土佐住民分室 ☎(52) 1111

## 市税の納め忘れはありませんか？

今月は、市税の滞納整理を強化しています。市税を納め忘れの人はお早めに納付くださるようお願いいたします。

- 本庁税務課窓口では平日の昼休み(12時~13時)も納税相談などを行っています。
- 市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

(本庁)税務課 収納係 ☎(35) 5552 (総合支所)西土佐住民分室 ☎(52) 1111

# 1月は償却資産の申告月です。申告はお早めに!!

- 対象者  
平成28年1月1日現在において、市内に所在する事業用に供する事ができる償却資産を所有している個人および法人。
- 提出期限  
2月1日(月)まで
- ※申告の必要な方には12月中旬を目処に申請書を送付しますが、届かない場合や、新規の申告等で申告書が必要な場合は、税務課資産税係までご連絡ください。
- 《お願い》閉鎖・解散・移転等の場合もその旨を記載した償却資産申告書を提出してください。

## 土地、家屋の異動はありませんか

土地、家屋について次のような異動があったときは、お知らせください。  
 ○土地の利用状況(宅地、田、畑、山林、原野、雑種地等)に変更があった場合  
 ○家屋の新築、増築などで面積の異動があった場合や取り壊しがあった場合  
 ※固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日といいます)に土地、家屋、償却資産(これらを総称して固定資産といいます)を所有している人に対しその固定資産の価格をもとに算定されます。

## 固定資産税の不均一課税、課税免除について

半島振興法に伴う課税の特例(中村地域のみ)、過疎地域自立促進特別措置法による課税免除(西土佐地域のみに)は次の要件に該当する場合に、それらに対する固定資産税の課税の特例(不均一課税、課税免除)が受けられます。(事業の用に供した翌年度課税分から3年)  
 資産を取得された方は、半島振興法に伴う課税の特例は**平成28年1月1日から同2月1日まで**、過疎地域自立促進特別措置法による課税免除については**当該設備を事業の用に供した日から1月以内**に税務課資産税係へ申請してください。

### I 半島振興法に基づくもの(不均一課税:中村地域)の要件

「四万十市産業振興促進計画」に適合する旨の市長の確認があり、以下の要件を満たすもの。(産業振興機械等の取得等に係る確認申請書を企画広報課に提出の必要があります。)

業 種	対 象 取得価格	
製造業および旅館業(下宿を除く)で青色申告書を提出する個人または法人	個人および資本金1,000万円以下の法人	直接製造の用に供する工業生産設備(土地・家屋・機械・装置等)または旅館業設備。
	500万円以上	
	資本金1,000万円超5,000万円以下の法人	
	1,000万円以上	
情報サービス業等	資本金5,000万円超の法人	事業の用に供する施設または設備(土地・家屋・機械・装置等)
	2,000万円以上	
農林水産物生産・加工業	個人若しくは法人であって取得価格が500万円以上	農林水産物生産・加工業については、農林水産物を直接、若しくは農林水産物を原材料に製造・加工・調理したものを主に四万十市産業振興促進計画区域外の地域の者に <b>店舗で販売する</b> 必要があります。

### II 過疎地域自立促進特別措置法に基づくもの(課税免除:西土佐地域)の要件

業 種	取得価格	
製造業および旅館業(下宿を除く)、情報通信技術利用事業で青色申告書を提出する個人または法人	家屋・償却資産および土地で合計取得額が2,700万円を超えるもの。	直接製造の用に供する工業生産設備(土地・家屋・機械・装置等)または旅館業設備

※ I、IIともに土地については「**土地取得の翌日から起算して1年以内に当該土地を敷地とする当該家屋の建設の着手があった**」ことが要件となります。

【問い合わせ・提出先】  
 (本庁)税務課資産税係 ☎(35)4428 (総合支所)西土佐住民分室 ☎(52)1111

# 土佐くろしお鉄道NEWS

## 土佐くろしお鉄道 「お!!なか・すく線ウォークツアー」だより

土佐くろしお鉄道では、駅からのウォーク&ツアーとして、沿線の駅からさまざまな方面へ「歩いて感じる旅」を企画しています。  
地域のイベントや見どころを盛り込みながら巡る旅は、毎回たくさんの方に「参加いただき大変好評です。」



【10/31発 延光寺!!瞑想・法話体験  
ミニ八十八カ所巡りと中村宿毛道路高架橋見学ウォーク】



【9/26発 古津賀古墳と四万十川河口へのみちウォーク】



【11/3発 三原村どぶろく祭り  
と中筋川ダム見学ウォーク】

地元ガイドの案内を聞きながら、地域の歴史や自然の魅力をぜひ感じてみてください!!  
次回は、【12/12(土)】であいの里 蜷川地区満喫そば打ち体験ウォーク【自作のそばを召し上がってみませんか?】

### 【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道株式会社 営業課  
☎(35)4962(平日8時30分~17時30分)

## ◎クリスマス列車 運行中!

今年も12月25日まで、宿毛~窪川間で「クリスマス列車」を運行しています。普通列車内にイルミネーションやモール、リースなどを飾り付けてクリスマスムードを演出します。

12月11日(金)には、地元保育所の園児に協力してもらい、中村駅や宿毛駅などにクリスマスツリーの飾り付けを行います。  
普段列車に乗らない方も乗車して、クリスマス気分を味わってみませんか。  
運行時間等につきましては運行会社にご確認ください。

### 【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道中村駅 ☎(35)4961

## ◎☆今年も高校生と共同で「クリエコスマス」☆

日時:12月22日(火)17時~  
場所:中村駅・土佐入野駅  
今年も中村高校や大方高校の高校生と共同で、手作り廃油キャンドルを使った「クリエコスマス」を実施します。

### サポーターズクラブでは:

高校生とコラボした企画の実施や各市町村イベントへの出店など、公共交通の利用者が増えるような活動を日々考えています。鉄道やバスを応援したいと思っ方、年会費は千円かかりますが、加入して一緒に活動してみませんか?

### 【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスサポーターズクラブ事務局  
☎(35)4962 FAX(34)2299



トンボ自然公園からお届けします!

## トンボ王国 ニュース 【vol.4】



TEL (34)1783  
問 観光課 観光係

### 冬休みイベントのお知らせ

期間 12月26日(土)~1月6日(水)  
場所 四万十川学遊館あきついお  
対象 有料入館者

#### イベント1

・「金運ナマズ再降臨」

去年よりもさらに黄金色かがやき、金運アップ!? 昨年の冬休みに初お目見えした「金運ナマズ」。今年も、冬休み期間中だけの特別展示です。ナマズの種類は琵琶湖に生息するイワトコナマズで、その輝くような黄金色の姿から、財宝神の弁才天にちなみ「弁天ナマズ」と呼ばれ大切にされています。昨年に比べ、体は一回り大きくなつて黄金部分も拡大しており、ご利益が期待できるかも...  
ぜひ、神頼みならぬナマズ頼みにお越しくください。

#### イベント2

・「親子でおやこさがし」  
よく知られているものから珍しいものまで、展示されているトンボの幼虫(ヤゴ)10種類が何トンボになるかを、解答用紙にご記入ください。正解率によっていろいろなオリジナルグッズをプレゼント。ぜひ、チャレンジを!

#### ・オリジナルグッズ・プレゼント

期間中、入館された小学生以下の方(4歳~12歳)を対象にトンボ王国オリジナルグッズ「紙のおもちゃ作り」シリーズ5点の中から、お好きな物を3点プレゼント。  
(年間パスポート所持の方は、1回のみ)



# まちの話 題

## しまんと黒尊むらまつり

11月14日(土)、西土佐黒尊親水公園で『しまんと黒尊むらまつり』を開催しました。

当日は天候が悪くイベントの内容も若干変更になったこともあり、例年に比べ来場者は少なめでしたが、「猪汁」や「黒尊川の天然鮎」、「鮎の姿すし」など地元の方々のおもてなしに、訪れた方は舌鼓を打っていました。

神殿橋の紅葉もピークは超えていたものの、もみじ狩りツアー参加者は雨上がりの紅葉を楽しんでいました。

しいたけの菌打ちやマイ箸作りも大変好評で、ホダ木に菌を打ち込んだり、箸を磨く姿があちらこちらで見られました。

最後はじゃんけん大会でたくさんの方々が地元産品を配り盛りあげました。



## 三ツ又ぎんなん祭り

10月25日(日)、今年で19回目となる三ツ又ぎんなん祭りが開催されました。当日は爽やかな秋晴れとなり、会場となった三ツ又グラウンドは、大勢の来場者でにぎわいました。

物産コーナーでは、地元で採れたぎんなんやしいたけ、ゆずの加工品などの販売と併せていりたてのぎんなんの試食が行われました。来場者は香ばしいぎんなんに舌鼓を打った後「あめご釣り」、「三ツ又工房」の2つの体験コースに分かれて三ツ又の自然を満喫しました。

また、午後からは、恒例となる「ぎんなんとばし大会」が開催され、口に含んだぎんなんをどれだけ遠くに飛ばせるかを、男性、女性、子どもの3部で競い合いました。中には10mを超えるような大記録もあり、各部の1、2、3位には景品のぎんなんが配られました。

祭りの終わりには、子どもたちによる「アメゴのつかみ取り」が行われ、初めのうちは素早く逃げるアメゴとその感触に苦戦していました。徐々にコツをつかみ、びしょびしょにぬれながらも楽しそうにアメゴを捕まえていました。

地域交流の取り組みとして始まったこのお祭りも、今では地区内外の人が集まる大きなイベントとなり、地元を活性化もたらしています。



## 囲碁「土佐本因坊」獲得 中西史年さん

10月11日、県内アマチュア囲碁の頂点を決める第65期土佐本因坊戦を本市在住の中西史年さん(中村桜町)が制し、みごと「土佐本因坊」のタイトルを獲得しました。幡多地域から土佐本因坊がでるのは37年ぶりのこととなります。

10月27日には囲碁関係者らと市長を表敬訪問し、土佐本因坊の獲得を報告しました。囲碁歴三十数年になる中西さんは、念願のタイトル獲得に「実感がまだわかない。精進して2回・3回と防衛していきたい。また、囲碁が普及していくよう努めていきたい」とのことでした。



表敬訪問し報告する中西さん

# 寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

## ～みんなで徹底しよう三ない運動～

政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)と私たち有権者とのつながりはとても大切です。しかし、金銭や品物で関係が培われるようでは、いつまでたっても明るい選挙、お金のかからない選挙に近づくことはできません。

お金や品物を贈ったり、贈らせたりすることによって、貴重な一票が害せられることのないよう、買収や供応のないきれいな選挙を実現しましょう。

### ★みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を **贈らない**

有権者は政治家に寄附を **求めない**

政治家から有権者への寄附は **受け取らない**

#### ☆政治家からの寄附の禁止

選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄附を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。冠婚葬祭における贈答なども寄附になるので、注意してください。

【禁止されている寄附(例)】

### 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

<b>みんなで徹底しよう 三ない運動</b> 贈らない! 求めない! 受け取らない! これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。	秘書等が代理で出席する場合の結婚祝 	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入 	お祭りへの寄附・差入 	町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入 	落成式・開店祝等の花輪 
	病気見舞 	お歳暮・お年賀 	入学祝・卒業祝 	葬儀の花輪・供花 	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典 

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

(公財) 明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

選挙情報を四万十市公式ホームページに掲載していますのでご利用ください。  
<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/senkyo/main.html>

【問い合わせ先】(市)選挙管理委員会事務局 ☎(34)1784

# 市教香だより

## 四万十市一校一役『オール 四万十』実践交流発表会

既に「広報四万十 7月号」にてお知らせのとおり、昨年度に引き続いて、市内25校全ての小中学校が、校長先生のリーダーシップによる授業の工夫や課題の改善に向けた取り組みを行っています。それぞれの学校の取り組みをお互いに交流する発表会を下記のとおり開催します。保護者・地域の皆さまにもご案内いたします。実践交流からの参加や一部の参加でもかまいませんので、どうぞお気軽にお越しください。

■日時: 12月21日(月) 14:00~16:45

■場所: 市立中村小学校(中村新町3-20)

※駐車については、中村小学校および中村中学校の校庭にお願いします。

■日程

13:30 14:00 14:15 14:25 15:05 15:15 15:55 16:05 16:45

受付	全体会 (体育館)	移動	実践交流① (A~G各教室)	移動	実践交流② (A~G各教室)	移動	実践交流③ (A~G各教室)	閉会放送
----	--------------	----	-------------------	----	-------------------	----	-------------------	------

### ■実践交流(教室別発表校一覧)

	A	B	C	D	E	F	G
実践交流① 14:25~15:05	蕨岡中	川登小	東中筋中	中筋小	下田小 竹島小 下田中	中村西中	東山小
実践交流② 15:15~15:55	利岡小 後川中	東中筋小	大用中	八束小 八束中	具同小	西土佐中	中村小
実践交流③ 16:05~16:45	蕨岡小	大用小	大川筋中	中筋中	中村南小	中村中	西土佐小

\*児童生徒は参加しません。教職員が参加します。

学校の取組の様子をちらっと見に来てください

【問い合わせ】(市)教育委員会事務局 学校教育課 ☎(34)5445



ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会 ☎(34)1136 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp  
西土佐教育分室 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

## 図書館だより

平成27年

12  
November

開館時間 9:00~18:00

### ★休館日の案内★

12月7日(月)定休  
12月14日(月)定休  
12月21日(月)定休  
12月28日(月)から1月4日(月)までお休みします。  
\*来年は1月5日(火)から利用いただけます。お休みの本の返却は、一階脇のブックポスト(分館は玄関脇)をご利用ください。  
なお、DVD・CD・紙芝居は、壊れやすい資料ですので、図書館カウンターまで直接お持ちください。

28日(月)定休  
25日(金)館内整理日  
23日(水)天皇誕生日

### ★年末年始休館のお知らせ★

12月28日(月)から1月4日(月)までお休みします。  
\*来年は1月5日(火)から利用いただけます。お休みの本の返却は、一階脇のブックポスト(分館は玄関脇)をご利用ください。  
なお、DVD・CD・紙芝居は、壊れやすい資料ですので、図書館カウンターまで直接お持ちください。

### ★クリスマスおはなし会のお知らせ★

クリスマス絵本の読み聞かせを中心に、たのしいおはなし会を開催します。  
おはなし会の後は、すてきなプレゼントもあがりますよ!  
【日時】12月20日(日)10時30分から  
【場所】図書館本館(おはなしのへや)  
【対象】3歳くらいから  
申し込み不要

問 市立図書館 ☎(35)2923

### 新着おすすめ8+8

ギブ・ミー・ア・チャンス	荻原 浩	一般書
下町ロケット2	池井戸 潤	
私的読食録	堀江 敏幸	
図説真田一族	丸島 和洋	
人魚の眠る家	東野 圭吾	
母がおカネをかくします。	吉川 浩	
明治・金色キタン	畠中 恵	
モノは好き、でも手軽に生きたい。	本多 さおり	
-----		
おじいちゃんのコート	バーバラ・マクリントック	児童書／えほん
怪談オウマガドキ学園 15 ぞくぞくドッキリ学園祭	常光 徹	
ここで土になる	大西 暢夫	
ニコラといたずら天使	キャロライン・アダーソン	
ニホンカワウソはつくづく運がわるかった!	熊谷 さとし	
パディントンのマーマレード迷路	R.W.アラー	
フリーダ・カーロ	筑摩書房編集部	
ぼくの天国ポスト	福田 岩緒	

12月の新着図書379冊



1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー 12



健診  
教室・学習会  
相談  
献血

月日	時間	事業名	該当地区	場所	
12月	11日(金)	9:30～11:00	乳幼児相談・ママタッチ		健康管理センター
		13:00～14:30	乳幼児相談・離乳食相談・歯科相談		健康管理センター
	12日(土)	8:30～11:00, 13:30～15:30	特定健診(生活習慣病健診)(未受診者対象)注		健康管理センター
	14日(月)	9:00～15:00	大腸がん検診・容器配布	東山・下田地区	東山～下田地区(巡回)
		9:30～12:00	大腸がん検診・容器配布		奥屋内～岩間 方面
	17日(木)	～9:00	大腸がん検診・容器回収		東山・下田地区
		11:00～17:00	献血		サニーマート四万十店
		8:00まで	大腸がん検診・容器回収		奥屋内～岩間 方面
	18日(金)	12:50～13:30	1歳9カ月児健診		健康管理センター
		9:00～12:00, 14:00～16:00	献血		四国電力(株)中村支店, 中村警察署
21日(月)	9:00～11:00	定例健康相談		西土佐総合支所	
24日(木)	9:30～11:30	びよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター	
1月	4日(月)	9:00～11:00	定例健康相談		西土佐総合支所
	5日(火)	11:00～17:00	献血		フジグラン四万十店
	6日(水)	12:50～13:30	乳児健診		健康管理センター
		9:00～11:00, 12:00～16:00	献血		JA高知はた本所, 竹本病院
8日(金)	12:50～13:30	3歳児健診		健康管理センター	

注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に参加している被扶養者の人が対象です。

※12月10日(木)までの計画については、広報四万十11月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課☎(52)1132

本年度のがん検診を受診していない人を対象に、次の日程でがん検診を実施します。

事前の申し込み(電話予約)が必要ですのでご注意ください。申込受付は検診実施日の2週間前までです。

【実施日・会場・検診の種類】※各日午前中に検診を実施します。

○四万十市近隣の会場のみ記載しています。他の日程は県健康対策課ホームページをご覧ください。

実施日	場所	肺	胃	大腸	乳	子宮
平成28年1月30日(土)	宿毛市 幡多健診センター	○	○	○	○	○
平成28年2月20日(土)	宿毛市 幡多健診センター	○	○	○	○	○

【対象となる人】

次の対象年齢の人のうち、本年度(平成27年4月1日～)がん検診を受診していない人

検診名	対象者	検診料金(対象外者)
胸部レントゲン(肺がん)検診	65歳以上の男女	無料
	40～64歳の男女	200円(1,200円)
胃がん検診	40歳以上の男女	1,000円(5,400円)
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円(1,600円)
乳がん検診	40歳以上の女性	900円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	600円



健康維新の志士  
けん しんたろう君

【申込方法】12月14日(月)から電話にて申込を受け付けます。

(実施日ごとの定員に達した時点で申込を締め切りますので、ご了承ください)

申込受付時間 8時30分から17時まで(土・日・祝日を除く)

※通常の市町村検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

【問い合わせ先・申込先】 高知県総合保健協会 ☎088(831)4351

健診はお済みですか?  
本年度まだがん検診を受けていない皆さまへ



## 四万十市健康増進計画(第2期) シリーズ⑧ 笑顔で伸ばそう健康寿命！思いやり、感謝の気持ちをもとう！

〈四万十市健康の秘訣12か条〉

第7条 思いやり、感謝の気持ちをもとう

家族や周りの人に感謝の気持ちを持ち、言葉で伝えるように心がけましょう。声かけしあえる関係作りはこころの安定につながります。

### 1. あいさつをしよう

あいさつは、人間関係をスタートさせるためのコミュニケーションの第一歩です。地域等で出会った人と積極的に自分からあいさつをすることで、お互いの距離感を近づけることができます。



### 2. 近所や地域の人で声をかけ合おう

日ごろから声をかけ合うことは、地域のつながりを強めます。身近な人と仲良く助け合い、生きがいを持って暮らせるよう、集まる場を設け、声をかけ合って交流を持ちましょう。



『他人の短所を見れば憂うつになり、他人の長所を見れば人生が明るくなる』

出典：デール・カーネギー 『人を動かす』創元社(1937年)

「この人の良いところは何だろう」と少し意識するだけで、見逃していた長所に気付くことができます。人の良いところが見つかったら、ほめる言葉が増えて、好きな人が増えて、毎日をもっと楽しくなるはずですよ。

今回は、健康の秘訣12か条の第8条「お酒は適量に、週2日は休肝日を持とう」です。

四万十市健康の秘訣12か条を毎月1条ずつシリーズで詳細を掲載しています。

四万十市健康増進計画の詳細は市ホームページに掲載しています。

### 【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 保健衛生係

☎(34)1115

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132



## ジェネリック医薬品を「存じ」ですか

### ■ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持っています。

ジェネリック医薬品は新薬に比べて開発費を大幅に抑えることができることから、平均的に新薬より低価格となっており、切り替えることで薬代の負担が軽減されることがあります。ただし、治療内容によっては新薬での治療を必要とする場合や、ジェネリック医薬品がない場合もあります。

### ■ジェネリック医薬品促進通知書の送付

通知を受けた人のうち約7割がジェネリック医薬品に切り替え、国民健康保険に加入している40歳以上の被保険者のうち、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定軽減されると見込まれる人に対し、その差額通知を平成23年3月から実施しています。その結果、本年6月までに3952人がジェネリック医薬品に切り替え、約1億1千644万円の医療費削減効果があったと見込まれます。

ジェネリック医薬品への切り替えによって、被保険者の自己負担額の軽減ばかりでなく、国保財政の改善にもつながります。

### ■ジェネリック医薬品を希望する場合は

受診している医療機関の主治医や薬剤師にご相談ください。また、主治医や薬剤師にその意思を伝える「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用いただくと便利です。(希望カードは保険証と一緒に送付しています。また、市役所1階市民課、西土佐総合支所にもあります。)

医療費削減のため、ジェネリック医薬品の利用と普及にご協力をお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

(本庁)市民課 国保係

☎(34)1114

(総合支所)西土佐住民分室

☎(52)1111

# 「気づこう！防ごう！高齢者虐待」

## シリーズ⑤ 介護負担を減らすためにできること～まず「認知症」を知ろう～

認知症はさまざまな症状が出現するため、知識が不十分だと認知症による言動を理解できずに介護者が精神的に追い込まれ、虐待につながってしまうこともあります。介護者と周囲の援助者が認知症について正しく知ること、認知症のさまざまな症状に落ち着いて対処することが可能となり、介護にかかる負担も軽減されます。

### 認知症ってなに？

認知症は脳が萎縮したり血管が詰まったりすることで脳の知的機能が低下して、日常生活に支障をきたす状態のことを言います。



うまく状況を理解できないために、人によっては落ち着かず眠れなくなったり、イライラしたり徘徊する人もいます。

### 対応のポイント

#### ①まずは受診から

認知症は原因となる病気を治すことによって改善することもあります。まずは主治医に相談しましょう。

#### ②「どうせ本人は何も分からないから」は間違い

認知症の人は、現状を理解できない不安やストレスと闘っています。周りから見れば不可解な言動や行動も、そうした本人の不安の表れと言えます。

#### ③3つの「ない」を大切に

認知症の方と接する時には、「驚かせない」「急がせない」「プライドを傷つけない」ことに配慮しましょう。本人のペースになるだけ合わせる心の余裕が必要です。

認知症の介護は一人で背負わず、いろいろなサービスや制度を利用して、自分のための「ゆとり」をもつことも大切です。次回は、介護者が活用できる社会サービス等についてご紹介します。

虐待かもしれない…相談したい…と思ったら

地域包括支援センターへご相談ください。相談は無料、秘密厳守で対応します。

中村地域 ☎(34)0170〔夜間、土日、休日の連絡先 ☎(34)0170〕

西土佐地域 ☎(52)1000〔夜間、土日、休日の連絡先 ☎(52)1111〕

## 介護サービス事業を紹介します(第3回)

今回は、認知症の方を対象としたデイサービスを紹介します。

### 《認知症対応型通所介護》

認知症対応型通所介護は認知症の方を対象にした専門的なケアを提供するサービスで、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、認知症の利用者がデイサービスセンターなどの施設に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔(こうくう)機能向上サービスなどを日帰りですることにより、自宅にこもりきりの利用者の社会的孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、家族の介護負担軽減などが図られます。また、自宅から施設までの送迎も受けられます。

### 対象者

以下の2つの要件の両方を満たす方が対象となります。

- 1 四万十市に在住している要支援または要介護の認定を受けている方
- 2 医師から認知症の診断を受けている方

### 利用料金のめやす

介護保険の自己負担額の他に、昼食代やおやつ代の費用がかかります。金額は事業所の設定金額や介護度によって異なりますが、四万十市内の事業所はおおむね利用1回当たり1,500円～2,000円程度となります。

### 事業所(問い合わせ先)

四万十市内にある認知症対応型のデイサービスは下記事業所のみです。

四万十市中村愛宕町28番地 デイサービスセンターくろしお

☎(35)2221

※その他サービス等、介護保険に関することは(市)保健介護課 介護保険係[☎(34)1165]までお問い合わせください。



こんにちは

# 四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ” です!

市政

教育

くらし

情報掲示板



## 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

#### たこを飛ばそう

お母さんと一緒に色画用紙で簡単なたこを作るよ。できたらお庭で飛ばそうね。上手に飛ばせるかな?

※①、②、③グループ一緒に活動です。

時 1月8日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

●初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)詳しくはお問い合わせください。

## 育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

## 園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
もみじ保育所	1月12日 火	9:30~11:00	数台分有
東中筋保育所	12月15日 火	9:30~11:00	〃
具同保育所	1月14日 木	9:30~10:30	〃
古津賀保育所	1月5日 火	10:00~11:00	〃
愛育園	12月16日 水	9:30~10:30	なし



## その他の活動

### ◆クリスマスお楽しみ会

歌ったり踊ったりおやつを食べたり...みんなで楽しくクリスマスをお過ごししょう! サンタさんはどんなプレゼントを持って来てくれるかな? お楽しみに...

おやつを持って参加してください。

※この活動は、プレゼントなどの用意があるため登録している方に限らせていただきます。

時 [びよちゃんクラブ]12月14日(月) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ)15日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

### ◆おしゃべり広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

澤田先生の子育てについての講話を聞いた後、みんなで色々なおしゃべりを楽しみましょう。子育ての悩みについても答えてくれますよ。初めての方もお気軽にどうぞお越し下さい。

時 1月12日(火) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

### ◎休所のお知らせ

12月24日(木)午前は、びよこクラブ(西土佐)参加のため休所します。

## 問い合わせ先

### 四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



## 健康福祉委員会だより

vol.6

楽しく集える場を目指しています!

【高瀬地区健康福祉委員会】  
人口カルテ:12世帯20人(男性11人・女性9人)

65歳以上12人・高齢化率60%  
(平成27年10月1日現在 市人口統計月報)

9月15日、高瀬地区健康福祉委員会におじゃましました。

この日は、男性5人、女性8人の計13人が参加して、『介護予防、高齢者・障害者生きがい交流事業』に取り組みました。

まず、集会所に来た人から保健師が血圧測定を行い、参加者一人ひとりの健康状態をチェックしました。

一息ついたら、次は「じゃんけんべタンゴ」で体を動かしました。じゃんけんべタンゴとは、グー、チョキ、パーが描かれたおじゃみやみ(べタンゴ)を、同じくグー、チョキ、パーが描かれた円盤状の的の上に投げ、勝つところに入れば得点、負ければ減点となるゲームです。自分の持っているべタンゴが勝つのはどの

のなのか...とても頭を使うゲームです。また、小さなべタンゴを的の上に乗せるのはなかなか難しい!3チームに分かれての勝負ということで、チームの仲間を応援して盛り上がりました。

体を動かした後は、毎月実施している食事を、参加者同士の交流を深めました。今日のお弁当はいつもよりおいしいね」と話ながら、楽しく昼食を食べました。

代表者から「参加者が楽しめる活動を目指しています」とお話があったように、高瀬地区の皆さんは笑顔で楽しく活動しています。

【問い合わせ先】  
(本 庁)保健介護課 高齢者福祉係  
(総合支所)保健課 保健係

☎(34)1165  
(52)1132



# 平成28年度 保育所等の入所案内

## 施設概要

### ● 保育所とは

保護者の就労や出産・病気などにより、ご家庭での保育が十分できない(保育の必要性が認められる)場合に、保護者にかわってその児童を保育することを目的とする児童福祉施設です。

### ● 幼稚園とは

満3歳から小学校就学までの児童を教育し、年齢に相応しい適切な環境を整え、心身の発達を助長するための教育施設です。

### ● 認定こども園とは

教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の両方の性質を併せ持っている施設です。

## 子ども・子育て支援新制度について

一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会を目指して、平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートしました。

この制度では、幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する際に、市から保育の必要性について認定を受けることが必要となっています。認定申請は、保育所等の入所申込みと同時に行っていただくこととなりますが、認定の区分については、年齢や希望施設によって次のとおりとなります。

### 【支給認定の種類】

支給認定区分	対 象	利用できる施設・事業
1号認定	保育を必要としない満3歳以上の児童	幼稚園 認定こども園(教育部分)
2号認定	保育を必要とする満3歳以上の児童	保育所 認定こども園(保育部分)
3号認定	保育を必要とする満3歳未満の児童	保育所 認定こども園(保育部分) (地域型保育事業)※1

※1 満3歳未満の児童を保育する施設で、市の基準を満たし認可する施設(事業所内保育施設等)

### 【保育の必要量に応じた区分】

2号認定または3号認定を受ける児童は、保育が必要な時間によって「保育標準時間」または「保育短時間」に区分されます。

○ 保育標準時間(1日最大11時間までの利用)：就労等の状況が1カ月120時間以上

(1日7・5時間以上かつ月16日以上勤務)

○ 保育短時間(1日8時間の利用)：就労等の状況が1カ月48時間以上(1日3時間以上かつ月16日以上勤務)

※区分により保育料は異なります。

## 保育所の申し込みについて

### ◇ 入所要件

- 保育所に入所できる児童は、次の要件に該当する児童です。
  - 1 四万十市に住民登録(予定を含む)をし、実際に生活をしている児童
  - 2 保護者が下記に該当し、日中保育することができない場合
    - ・ 就労(パートタイム、自営業、居宅内労働等を含む)
    - ・ 妊娠、出産 ・ 保護者の疾病、障がい ・ 長期入院している親族の介護・看護
    - ・ 災害復旧 ・ 求職活動(起業準備を含む)
    - ・ 就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
    - ・ 虐待やDVのおそれがあること ・ 育児休業(当該児童を除く)

### ◇ 申込方法

所定の入所申込書に必要書類を添えてご提出ください。  
 ※ 入所申込書は12月21日(月)より配付を開始します。  
 ※ 1号認定については、直接、施設(認定こども園)にお申し込みください。  
 ※ 現在、保育所等に入所して、平成28年度も継続して入所を希望する児童の手続きについては、現在入所中の保育所等から連絡させていただきます。

### ◇ 申込期間

- 4月入所 1月12日(火)～22日(金)
  - 5月以降入所 1月12日(火)～随時
- ※ 5月以降の入所については前月15日を締切として随時受付を行います。

### ◇ 受付(配付)場所および時間

平日  
 (本 庁) 福祉事務所 保育所係 (総合支所) 西土佐福祉分室(保健課内)  
 8時30分～17時15分  
 (各保育所) ※ 提出書類の確認のため、できるだけ市役所にご提出ください。  
 8時30分～16時30分

土曜日

市役所閉庁のため保育所のみで受付  
8時30分～12時

※入所受付期間を過ぎても随時受付は行いますが、申し込み状況により入所できない場合があります。

### 認定こども園の申し込みについて

●認定こども園(教育部分)については保育の必要性の有無に限らず、入所の申し込みが可能です。  
※認定こども園(教育部分)の利用については、1号認定となるため、満3歳以上の児童が対象となります。

1号認定については、直接、施設(認定こども園なかむら園・中村幼稚園)に申し込みください。2号・3号認定については、市への申し込みとなります。  
1号認定の募集は12月1日(火)より受付を開始します。  
2号・3号認定の受付期間、申込方法は前ページの保育所の場合と同じです。

認定こども園 なかむら園・中村幼稚園について詳しくは左記をご参照ください。

中村幼稚園ホームページ  
<http://www.nakamurayouchien.com/>

#### 【問い合わせ先】

(本 庁)福祉事務所 保育所係

☎(34)1780

(総合支所)西土佐福祉分室(保健課内)

☎(52)1132



## 平成28年度実施予定保育所、認定こども園

保育所	所在地	電話番号	定員	受入年齢
愛育園	中村東町3丁目1番27号	(35)2514	110	2歳
もみじ保育所	中村四万十町2248番地1	(35)3734	90	2歳
あおぎ保育所	右山元町2丁目3番1-31号	(35)3582	170	1歳
下田保育所	下田2260番地1	(33)0133	50	1歳
竹島保育所	竹島3318番地	(33)0746	45	1歳
古津賀保育所	古津賀1丁目120番地	(35)4886	100	1歳
東山保育所	安並1726番地	(35)6472	80	2歳
蕨岡保育所	蕨岡甲6797番地	(32)1031	45	1歳
大用保育所	大用860番地6	(39)2413	20	1歳
川登保育所	川登1040番地	(38)2416	30	1歳
利岡保育所	利岡22番地1	(35)6664	30	2歳
具同保育所	具同田黒1丁目11番46号	(37)3826	210	2歳
八束保育所	間崎1483番地7	(36)2401	60	2歳
東中筋保育所	楠島945番地5	(37)1133	65	1歳
中筋保育所	有岡2210番地	(37)0085	50	2歳
川崎保育所	西土佐江川崎225番地	(52)1277	70	2歳
本村保育所	西土佐江川826番地1	(52)1281	35	1歳
めぐみ乳児保育園	具同田黒1丁目11番38号	(37)2121	45	4カ月～2歳児
ひかり乳幼児保育園	古津賀942番地	(35)6605	50	3カ月～2歳児
リトル・フレンド	中村大橋通七丁目3番9号	(34)0366	36	2カ月～2歳児
事業所内保育施設	所在地	電話番号	定員	受入年齢
キッズハウスどんぐり	入田3561番地	(37)1170	15地域枠(4)	2カ月～2歳児
認定こども園	所在地	電話番号	定員	受入年齢
認定こども園 なかむら園・中村幼稚園	不破2079番地	(34)7511	194	1歳

## <入所年齢について>

	保育所	入所可能条件
1	受入年齢が「2歳」からの保育所	満2歳になった翌月から入所できます。
2	受入年齢が「1歳」からの保育所(本村保育所除く)	4月1日時点で1歳に達している児童が入所できます。 ※年度途中で1歳に達しても入所できません。
3	本村保育所	満1歳になった翌月から入所できます。
4	めぐみ乳児保育園	満4カ月になった翌月から入所できます。
5	ひかり乳幼児保育園	満3カ月になった翌月から入所できます。
6	リトル・フレンド キッズハウスどんぐり	満2カ月になった翌月から入所できます。
7	認定こども園 なかむら園・中村幼稚園	(保育部分)4月1日時点で1歳に達している児童が入所できます。 ※年度途中で1歳に達しても入所できません。 (教育部分)満3歳になった翌月から入所できます。

※実施予定保育所および入所年齢等については、平成27年12月1日現在であり、変更となる場合があります。

# 使用済小型家電の無料回収を行っています

小型家電に含まれるレアメタルなどの資源を再生利用するため、家庭から出る使用済小型家電の無料回収を行っています。電気・電池で作動する家庭用の使用済小型家電とその付属品が対象となります。

ごみの減量・再資源化に皆さまのご協力をお願いします。

## 回収品目

- [通信機器] 携帯電話・PHS タブレット端末・ラジオ 電話機・ファックス など
- [衛生機器] 電子体温計・血圧計 掃除機 デジタル体重計 など
- [事務用機器] ワープロ 電子辞書・電卓 ICレコーダー など
- [情報関連機器] パソコン ハードディスク プリンター など
- [理美容機器] ドライヤー 電気かみそり 電動歯ブラシ など
- [映像・音楽機器] デジタルカメラ・ビデオカメラ VHS/DVD/BDレコーダー  
オーディオプレーヤー など
- [厨房機器] 電器ケトル・電器ポット 電動ミキサー・ジューサー 炊飯器・電子計量器 など
- [娯楽機器] ゲーム機 電子書籍・電子楽器など 電動式おもちゃ
- [その他] 補聴器・懐中電灯 扇風機・空気清浄機 カーナビ・ETCユニット など



## 回収できない品目

事業所で使用していたもの 電気マッサージチェア、電気カーペット  
個人情報を含んだままの状態のもの 家電リサイクル対象4品目(テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫)

## 《回収方法》

### ①ボックス回収

下記12カ所に設置している回収ボックスに入れてください。

※ただし、投入口(40cm×20cm)に入る大きさのものに限ります。 ※入らないものは②持込回収をお願いします。

- ・市役所本庁 ・市役所西土佐総合支所 ・安並スポーツセンター ・文化センター
  - ・フジグラン四万十 ・サニーマート四万十店 ・ベスト電器四万十店
  - ・須崎スーパーストアアデイズ中村店 ・JA高知はた中村北部出張所(岩田)
  - ・JA高知はた中村南部出張所(竹島) ・JA高知はた中村東部出張所(藤岡)
- ※回収ボックスは施設内に設置していますので、各施設の開館・営業時間内に投入してください。

### ②持込回収

下記3カ所に直接持ち込んでください。 ※ただし、大人1人で持ち運びできる大きさのものに限ります。

- ・幡多中央環境センター(竹島2932-3)
  - ・市役所 本庁4F 環境生活課 ・市役所 西土佐総合支所1F 地域企画課
- ※大きいものや量が多い場合は、必ず幡多中央環境センターへお持込ください。  
《受付時間》幡多中央環境センター：平日の9:00～16:30 市役所：平日の8:30～17:15

## 注意事項

- 一度回収した小型家電は返却できませんのでご注意ください。
- 携帯電話、パソコン等に含まれる個人情報は、完全に消去してから出してください。
- 取り外し可能な電池や電球等は、取り外してから出してください。

【問い合わせ先】 (市)環境生活課 ☎(34)6126

# 漂流物(船)の所有者に関する情報をお寄せください

漂流物(船)が拾得され、現在、市で水難救護法に基づいてこの漂流物を保管しています。

この漂流物に関する情報をお持ちの人は、下記連絡先まで連絡をお願いします。

【船の概要】全長3.2m、幅1.19m、深さ0.42m

材質：FRP製 船外機なし

【発見場所】竹島川右岸鍋島大橋下流800m

【拾得時期】平成27年5月19日

【所有者への引き渡し期限】平成28年3月28日

## 【連絡先】

(市)総務課行政管理係 ☎(34)1804 FAX (34)5123



# 幡多広域消費生活センター便り

## マイナンバー制度に便乗した不審な電話や来訪にご注意！

10月からマイナンバーが通知されたことに関連して、「口座番号を教えてください」「個人情報进行调查する」などと言った不審な電話等に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられており、県内の消費生活センターにも相談が寄せられています。マイナンバー制度に便乗した不審な電話はすぐに切り、来訪があっても断ってください。

### ご注意くださいこと

- ◆不審な電話は、すぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。
- ◆少しでも疑問や不安を感じた場合には、お近くの各市町村の担当窓口や消費生活相談窓口、警察までご相談ください。

**消費者ホットライン「188(いやや!)」番**に掛けると、お近くの消費生活相談窓口につながります。

### 相談事例

- 【事例1】行政機関を名乗り、口座番号を取得しようとする不審な電話
- 【事例2】行政機関の職員を名乗り、資産などの情報を聞き出そうとする人の来訪
- 【事例3】マイナンバーの管理をうたう業者からの不審な電話
- 【事例4】早く手続きをしないと刑事問題になるという不審な電話

**相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください。**

### 【問い合わせ先】

幡多広域消費生活センター ☎(34)6301(月～金 9時～12時/13時～17時 祝日・年末年始を除く)  
(市)環境生活課 ☎(35)4147

### 【担当課】

環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

中村署管内の検挙数 23件(11月10日現在)

飲んだら乗るな！



運転する人も周囲の人も、飲酒運転は「絶対にしない」、「させない」、「見逃さない」を徹底しましょう。

☆年末年始の交通安全運動 12月10日(木)～1月9日(土)

年末年始は外出や飲酒の機会も増え事故も多くなります。飲酒運転は、「自分の意思」であり、「ついうっかり」の行動ではありません。また二日酔いも「酒気帯び運転」になります。一晩寝るとアルコールが抜けたような感じがするのですが、実は体内に残っていることが多いようです。少しでも残っているかもと感じたら、絶対に運転しないようにしてください。翌朝早く車を運転する予定があるときは、飲酒量をコントロールし、早めに切り上げるようにしましょう。

**交通安全  
指導員だより  
No.28**

### 【担当課】

環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

犯罪被害者週間  
11月25日から12月1日まで  
被害者支援に協力しようと12月末まで本庁1階と西土佐総合支所1階に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご協力をお願いします。

認定NPO法人こうち被害者支援センター  
予約・問い合わせ ☎088(854)7511  
相談専用電話 ☎088(854)7867  
(月～金 10時～16時)

ある日突然、本人の意思とは無関係に、命を奪われる、怪我を負うなど、犯罪の被害者になる可能性は誰にでもあります。直接的な被害だけでなく、その後さまざまな場面で、精神的苦痛・経済的困難などの二次被害に遭い、被害者等の生活に大きな支障がでてきます。高知県においても50人に1人の割合で、事件や事故等に巻き込まれており、突然被害に遭い何をどうしていいのかわからず、一人で悩む方が少なくありません。

**必要としています  
あなたのささえ  
社会のささえ  
被害者支援にご協力を**

# ねんきんだより



## ■免除・納付猶予された国民年金保険料がある方は…

国民年金保険料の追納をお勧めします。  
国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金65歳から受けられる年金の受取額が少なくなります。  
そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、5年以内であれば、さかのぼって古い月分から納める(追納)ことができます。

### ●注意事項

- ※免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。
- ・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていないと追納はできません。
- ・若年者納付猶予・学生納付特例「期間」が「法定免除」申請免除「期間」より先に経過した月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例」期間が優先します。
- ・「法定免除」申請免除「期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例」期間より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか選択できません。
- ・若年者納付猶予・学生納付特例「期間」では、先に経過した月分から収めることとなります。
- ・「法定免除」申請免除「期間」では、先に経過した月分から収めることとなります。

## ■過去5年分まで国民年金保険料が納められます!!(後納制度)

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで受給する年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

※過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができます。「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了しました。

○後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット  
・保険料を納付することにより、年金を受けるために必要な資格を得られる可能性がある  
・保険料を納付することにより、将来受け取る年金額が増額する

### ○後納制度をご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある方
  - ② 60歳以上65歳未満の方で、右記①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
  - ③ 65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入の方 など
- ※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

詳しい内容については、左記までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10)  
☎(34)1616

## 林業退職金共済制度(林退共)に関するお知らせ

林業の仕事をしていたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたかわからない人についても調べたいです。

また、罹災された共済契約者および被共済者の皆さまに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできうる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、林業退職金共済事業本部または最寄りの支部へお問い合わせ、ご相談くださいますようお願いいたします。

詳しくはホームページでもご案内しています。

<http://www.rintakyo.taisyokukin.go.jp/>

### 【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部  
東京都豊島区東池袋1-24-1  
ニッセイ池袋ビル  
☎03(6731)2887  
FAX03(6731)2890

## 職場でのトラブルでお悩みの方は「総合労働相談コーナー」へ!

【問い合わせ先】高知労働局総合労働相談コーナー ☎088(885)6027  
☎0120(783)722(フリーダイヤル)  
四万十総合労働相談コーナー(四万十労働基準監督署内) ☎(35)3148

## 冬休み早朝子供水泳教室

教室・講座

冬休み、水に親しみ水泳の基礎を身につける水泳教室を開催します。

日時

12月26日(土)・27日(日)・28日(月)  
1月6日(水)・7日(木)  
8時～9時(受付7時30分)

場所

市立温水プール

対象者

年長児～中学3年生

定員

先着30人(参加者が少ない場合は中止とさせていただきます)

受講料

2000円(5日間途中払い戻し無し)。  
プール入館料、スポーツ保険料別途

● 回数券・会員券利用可

プール入館料 210円/回  
期間中のスポーツ保険料 250円

申込方法

下記受付にて所定の申込用紙に記入のうえ、受講料、保険料を添えて申し込みください。

申込期間

(電話での受付は致しません)

12月7日(月)～24日(木)10時～16時  
(土曜日のみ12時まで)

問 (公財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内)  
☎(34)2071

## 第47回読売中村ロードレース

催し

約300人のランナーを迎え、第47回読売中村ロードレースを開催いたします。市民の皆さんの暖かいご声援をお願いいたします。  
なお、当日はレースのスムーズな運営を図るため、一部交通規制を行いますので警察官、交通指導員、警備員の指示に従うようご協力をお願いします。

日時

12月23日(水・祝)※雨天決行  
9時 開会式  
9時55分 スタート

各コース・種目

(安並運動公園～蕨岡方面折り返し) 安並運動公園  
10km 高校男子・一般男子  
5km 壮年・高校女子・一般女子  
3km 小学生・中学生



問 第47回読売中村ロードレース大会事務局  
生涯学習課 社会体育振興係(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

## モラロジー生涯学習セミナー「生きがいのある人生に」

教室・講座

このセミナーは、私たちの心のあり方(心づかい・考え方)に焦点を当て、心豊かな人生、楽しい家庭、明るく職場、住みよい社会をつくるための日々の心づかいと行いのあり方を、参加者の皆さまとともに考えるものです。  
これからの人生にとって大切な指針や、子どもの教育や親の介護・人間関係のトラブルなどのさまざまな問題解決のヒントを学ぶことができます。本年も全国で430会場にて「モラロジー生涯学習セミナー」を開催しています。

日時

12月7日(月)～8日(火)  
19時～21時15分(受付18時30分)

講師

公益財団法人モラロジー研究所  
社会教育講師  
澤田修一(京都府) 前田康子(大阪府)

参加費

1500円(消費税含む)

主催 公益財団法人 モラロジー研究所  
後援 文部科学省 高知県教育委員会 四万十市 四万十市教育委員会

問 窪川モラロジー事務所しまんとニューモラルサークル  
福留 ☎(32)1698

情報掲示板

しまんと



## 防犯メモ

早いもので、今年も残りあとわずかとなりました。年末年始はいつもより人出が多くなり、何かとお金を持ち歩く機会も増えます。

この時期は、大きなお金の流れもあることから、詐欺などの被害にあいやすい時期でもあります。「自分だけは大丈夫」と思わず、万が一、怪しい電話などがあれば、相手にせず、きっぱりと断るようにしましょう。

マイナンバーを教えてほしい等の電話に注意!

公的機関をかたり、「マイナンバーを教えてほしい」「アンケートに答えてほしい」「家族構成を教えてほしい」等の電話は詐欺です。自分の住所、氏名、生年月日等の個人情報も絶対に教えないでください。

あやしいなと少しでも思ったら、家族や警察などに相談してください。

中村地区地域安全協会  
(中村警察署内)  
☎(34)0110



今月は  
固定資産税 4期分  
国民健康保険税 6期分  
の納付月です

募集

教育委員会では、市民のスポーツに対する関心を高め、「市民皆スポーツ」の実現を図るため、「四万十市スポーツ賞」を制定し顕著な功績をあげた個人・団体を表彰します。つきましては、日頃ご活躍されている方や団体の推薦をお願いします。

候補者の推薦  
推薦書

(市)教育委員会生涯学習課(市民スポーツセンター)、西土佐ふれあいホールおよび員同体育センターにて配布  
締切日 1月29日(金)17時必着  
推薦数 複数名、複数団体の推薦可

候補者の推薦基準(概要)

【優秀賞】

本市に住所を有し、平成27年1月30日から平成28年1月29日までの間に各種の競技会において優秀な成績を上げた個人または団体

【功労賞】

本市に住所を有し、長年にわたり優秀な選手を育成した個人および本市のスポーツ普及、発展に貢献し、その功績が顕著な個人または団体

【特別賞】

本市出身者等で平成27年1月30日から平成28年1月29日までの間に国際的規模の大会において優秀な功績を残した個人または団体

選考方法

推薦された個人・団体を選考委員会で選考し受賞者を決定します。

表彰式 賞状と副賞を授与します

日時 3月6日(日)10時  
会場 市立武道館(安並4178)

問 四万十市安並4231番地 市民スポーツセンター内 (市)教育委員会 生涯学習課 社会体育振興係 ☎(34)2071

催し

体育始め 新春はしりぞめ 1月2日開催

新しい年の初めに、ランニングをしませんか?  
走るのが大好きなあなたはもちろん、ご家族やご親戚、お友達やご近所の皆さんもお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください!

日時

1月2日(土)10時(受付9時30分)  
※例年1月3日に実施していましたが、今回から1月2日に変更しました。  
※小雨決行。中止の場合は当日8時に、中村小学校玄関前に掲示します。

コース 約1200m

参加定員

400人

参加方法

どなたでも参加できます。当日、会場です。受付します。(無料)  
※大会中の事故については、主催者がかかる1日傷害保険の範囲内のみでの対応となります。

※参加賞を用意しております。  
※お楽しみ抽選会も実施します。

主催

(市)教育委員会・(市)スポーツ推進委員会・公財 四万十市体育協会

協賛 四万十市民憲章推進協議会

コース図



問 (市)教育委員会 生涯学習課 社会体育振興係(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

お知らせ

平成28年 消防出初式

日時 1月10日(日)9時  
場所 西土佐地区運動場  
※荒天時は西土佐中学校体育館(9時30分)

内容

- 車両パレード(江川崎奈路)
- 団員の表彰・車両点検(西土佐地区運動場)
- 消防団員による梯子操作(10時50分ごろ)



問 四万十消防署 ☎(34)5881  
西土佐分署 ☎(52)1143

デジブックセミナーを開催します!

あなたが写した写真で「インターネットアルバム」を

教室・講座

パソコンで簡単に作られる「インターネットアルバム」です。とっておきの文章で、お気に入りの音楽で、感動の画面効果で、世界に一つだけのデジブックを作ってみませんか。

開催期間

2月6日〜27日

毎週土曜日(4回)13時30分〜16時

場所

市立中央公民館1階 情報学習室

対象者

パソコンでのデジカメ画像の加工に関心が有る人

心がある人

定員 10人(先着順)

募集期間 12月1日(火)〜29日(火)

費用 3千円 ※定員になり次第締切

費用 3千円

(4回10時間学習の為の教材・資料作成料、教室運営費)

その他

USBメモリ(2GB)要。お持ちでない方は、ご相談ください。

パソコン無くてもOKです!

非営利活動市民団体

問 四万十市シニアネットワーク・パソコン教室 ☎(37)2301 携帯090-4978-2452

## 定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	12月18日(金) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日 開催)	12月24日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関 するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

### 自衛官等採用試験(予備自衛官補)

**お知らせ**

**予備自衛官補一般・技能**

【身分】非常勤の特別職国家公務員

【受験資格】

(一般)18歳以上34歳未満  
(技能)18歳以上53歳未満(資格内容により異なる)  
※技能公募については、各種資格が必要となります。  
下記までお問い合わせください。

【試験】

(一)一般筆記試験(国語、数学、理科、社会、英語および作文、  
口述試験、適性検査、身体検査)  
(二)技能筆記試験(小論文)、口述試験、適性検査および身  
体検査

【試験日】平成28年4月ごろ予定  
【受付期間】1月初旬～3月中旬ごろ予定  
【待遇等】

月額79,000円(教育訓練参加日数分支給)  
自宅から訓練実施駐屯地までの交通費を支給します。

防衛省 自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所  
☎(35)3096

### はたのあったかふれあいセンター 合同作品展

**催し**

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集える場  
所として幡多管内には11カ所のあったかふれあいセンター  
があります。  
今回、同センターを利用していらっしゃる方々の作品を一堂に展  
示する、合同作品展を次のとおり開催します。  
皆さまのご来観をお待ちしています。

**開催期間** 12月7日(月)～11日(金)  
10時～17時(最終日のみ12時終了)

**場所** ヨンデンプラザ中村1階ギャラリー  
(中村大橋通6丁目9-21)

**展示作品**  
編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ち  
ぎり絵など  
※入場無料

幡多福祉保健所 地域支援室  
☎(35)5973

## 平成28年度 高知県公立学校臨時教員募集

	常勤講師(期限付講師)	非常勤講師(時間講師)
職務内容	公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休等の補充教員として勤務	県立高等学校の教科・科目の授業時間 だけ勤務
雇用期間	欠員・産休・育休・病休等の補充の期間 (最長約1年間)	最長約1年間、週当たり数時間から十数 時間まで
資格	採用時において有効な教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者	
待遇	公立学校職員の給与に関する条例に準 じて支給します。 大学新卒(22歳)で基本給約20万円、そ の他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸 手当あり	時給約3千円、その他交通費相当額
志願書・募 集要項の 配布場所	高知県教育委員会事務局 教職員・福利課、西部教育事務所ほか ※県教育委員会事務局 教職員・福利課の下記ホームページから、志願書等の応募書類の様 式をダウンロードすることもできます。 <a href="http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/">http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/</a>	
提出期間	平成28年度4月当初の採用を希望する場合は、平成28年2月19日(金)までの期間内に出願 してください。 ※年度途中の採用については、2月19日以降においても出願を受け付けます。	

#### 【問い合わせ・提出先】

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52

高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 人事企画担当 ☎088(821)4903

# 「春節」in中国

国際交流員

デアン・ヨウキョウ  
田小嬌

長かったような短かったようなひつじ年は後一カ月で終わります。最近テレビで忘年会新年会やお節料理の予約の広告などがよく見かけられます。それを見て、日本ではそろそろ正月モードに入るのではないかと思えます。一方、中国の人々とつて、正月はまだまだ先です。

中国では、旧暦の1月1日、いわゆる「旧正月」を過ごす習慣があります。一般的に、大みそかから元宵節(旧暦の1月15日)までの日々を、「春節」といいます。春節は、中国人にとつて最も大切な伝統的な祝日です。

大昔、「年」というどう猛な獣がいて、毎年旧暦の12月31日の夜に村に現れてきて、村民を食べていたようです。獣を退治するため、人々は食物を供えて、身を潜めて隠れていました。獣がそれを食べに来ると、村民たちは赤い服を着て、松明をともし、爆竹を鳴らして獣を袋だたきにしました。獣は驚いて逃げ出

て、人々は大喜びしたといえます。その民間伝承は、最も知られている「春節」の由来です。また、そのため、春節を過ごすことは、「過年」とも言います。春節の前に、大掃除するのは伝統的な習慣です。それは、すべての不祥、不運を一掃するためです。大みそかの朝は、「春聯」を門や入り口の戸に貼ります。(\*「春聯」とは、各種の縁起の良い対句を書いた赤い紙です。)夜には、家族集まって年越しのごちそう「年夜飯」を食べます。ご飯の後は、家族の年長者が若者にお年玉をあげる習慣があります。中国語では、お年玉を「压岁钱」と言い、「歳」と、邪悪なもの「邪祟」の「祟」は同じの発音<sup>shui</sup>ということから、お年玉をもらえば、若者は無事に一生を送ることができるといふことを意味しています。それから、爆竹と花火をやる時間になります。爆竹の音は朝まで響き、それを聞くと、春節が本当に来ていることを実感します。もちろん、今の人々にとって不可欠なものももう一

つあります。それは中国版の紅白歌合戦「春晚」という番組を見ることです。日本の紅白のように歌だけではなくて、ダンスや雑技や漫才などもあります。

翌日になると、新年の始まりです。人々は新しい服を着て、親戚の家を訪問し、新年のあいさつを交わします。それは、「拜年」と言います。それらの一週間は、主に友人や親戚の訪問や、また一家でのんびり過ごす貴重な時間です。旧暦の一月八日は、ほとんどの企業の出勤日になります。子どもの頃は、「春節」が来るのを、毎年わくわく期待していました。今は、家族団らんを楽しみにしつつも、月日が過ぎるのは早くなったな、と感じるようになりました。



## パソコン教室のご案内

四万十市シルバーパソコン愛好会では、パソコン教室に参加される方を募集します。パワーポイントとエクセルの操作に自信がない方、受講してみませんか？

### 【パワーポイント教室】

期 間：1月～3月(3カ月間)  
日 時：第2・4木曜日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:30～20:30  
費 用：月1,500円(部屋使用料・運営費等)  
募集人員：10人(定員になり次第締切)

### 【エクセル基礎教室】

期 間：1月～3月(3カ月間)  
日 時：毎週月曜日 ①10:00～12:00 ②18:30～20:30  
費 用：月3,000円(部屋使用料・運営費等)  
募集人員：10人(定員になり次第締切)

※各教室12月1日(火)から受付します。

【問い合わせ・申込先】四万十市シルバー人材センター 常徳  
☎090(1172)7058



## 12月実施の統計調査

調査名	該当地区
家計調査	東町3丁目、右山五月町、右山天神町、中村大橋通6丁目、中村一条通4丁目、中村一条通3丁目
商業動態統計調査	具同

【問い合わせ先】(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344



## 年末年始の市役所関係業務



市政

教育

くらし

情報掲示板

### 一般業務

年末：12月28日(月)17時15分まで

年始：1月4日(月)8時30分から

(戸籍関係届出書などの夜間・休日窓口での受付は行っていません)

### 図書館 ☎(35)2923

年末：12月27日(日)17時まで

年始：1月5日(火)9時から

### 郷土資料館 ☎(35)4096

年末：12月30日(水)17時まで

※入館は16時30分まで

年始：1月2日(土)8時30分から

### 市民病院 ☎(34)2126(代)

年末：12月28日(月)まで

年始：1月4日(月)から

### 診療所受付時間

#### ●西土佐診療所 ☎(52)1011

年末：12月28日(月)まで

年始：1月4日(月)から

#### ●大宮出張診療所

年末：12月25日(金)まで

年始：1月5日(火)から

#### ●口屋内出張診療所

年末：12月16日(水)まで

年始：1月6日(水)から

#### ●奥屋内へぎ地出張診療所

年末：12月16日(水)まで

年始：1月6日(水)から

### 急患センター ☎(34)2399

年末：12月30日(水)21時まで

※受付は20時45分まで

年始：1月4日(月)18時から

### 体育施設

●市民スポーツセンター ☎(34)2071

●具同体育センター ☎(37)4558

年末：12月28日(月)まで

年始：1月4日(月)から

### 家庭ごみ収集(普通ごみ)

#### ●中村、具同地区

年末：12月28日(月)まで

年始：1月4日(月)から

#### ●東山、下田、東中筋、中筋、蕨岡、八束、後川、大川筋、富山地区

年末：12月29日(火)まで

年始：1月5日(火)から

#### ●西土佐地域

年末：12月28日(月)まで

年始：1月4日(月)から

### 幡多クリーンセンター ☎(31)2600(溶融炉:上ノ土居)

年末：12月30日(水)16時まで

年始：1月4日(月)9時から

### し尿処理

#### ●衛生センター中村 ☎(36)2464

年末：12月28日(月)まで

年始：1月4日(月)から

#### ●クリーンセンター西土佐 ☎(31)9700

年末：12月28日(月)まで

年始：1月4日(月)から

### 火葬場

#### 幡多中央斎場 ☎(43)0077

年末：12月31日(木)17時15分まで

年始：1月2日(土)8時30分から

詳細については、それぞれ各施設、担当課までお問い合わせください。

問い合わせ先 (本庁)☎(34)1111(代)  
(総合支所)☎(52)1111(代)

## 『たこ作り教室』『新春たこあげ大会』参加者募集

昔から親しまれ伝えられてきた「和だこ」を作り、  
四万十川の風に乗せて楽しみましょう。みんな集まれ！

### ◎たこ作り教室

日時 12月20日(日)9時～12時  
場所 市立中央公民館 2階 大ホール  
参加者 小・中学生(子どもさん一人でも、親子でも、  
おじいちゃん、おばあちゃんとも参加できます)  
募集人員 50人(先着順・定員になり次第締切)  
受付期間 12月1日(火)～18日(金)  
直接または電話で申し込みしてください。

### ◎新春たこあげ大会

日時 1月17日(日)13時～15時 (雨天の場合は1月24日(日)に延期)  
当日天候が不順の場合は、午前10時までに決定します。電話で確認してください。  
場所 入田河川敷(四万十市キャンプ場)  
参加者 参加は自由ですのでお気軽に会場においでください。(親子での参加大歓迎！)  
ただし、審査対象は「自作だこ」や「和だこ」を持っている方となります。

※いずれも参加費は無料です。また、主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありませんのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311





お誕生  
おめでとう

(平成27・11・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	宮下	阿流斗	和也
中村丸の内	今西	香音子	伴仁
中村丸の内	林	紘佳	英
中村丸の内	濱田	芽生	真琴
入田	岸本	太陽	憲一
具同	新田	沙愛	雅史
具同	上岡	こころ	隆将
具同	中島	来希	栄二
渡川	宮本	細希	春喜
渡川	畦地	惺乃介	昌平
実崎	田中	碧吏	龍実
下田	間崎	莉央	佑典
蕨岡	杉本	晴希	大介
西土佐江川崎	小川	乃々葉	浩一
西土佐用井	中平	楓人	尚也
西土佐江川	安藤	愛彩	貴志
		靖之	



ご冥福を  
お祈りします

(平成27・11・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村天神橋	大田	巨	96
中村丸の内	上田	武	84
中村京町	井上	光	84
中村一条通	室津	茂	79
中村一条通	國澤	弘明	76
中村東町	佐田	千代子	73
中村新町	福永	キミコ	86
不破	森岡	五郎	84
右山	東崎	景清	86
古津	賀上	秀俊	91
古津	那須	明夫	85
安並	岡上	富俊	91
具同	水島	榮美	75
具同	小松	梅美	86
江村	岡本	弘美	88
森沢	松岡	千鶴	91
森沢	熊谷	頼子	89
楠島	岡山	直美	97
有岡	弘田	益恵	88
有岡	金澤	幸子	84
横瀬	藤田	日出美	88
横瀬	安宗	テツ子	98
山路	小野	豊稔	83
津路	植田	博之	98
津路	村上	定之	90
名鹿	宮村	清子	65
竹島	山本	震之助	93
下田	山本	森起	87
下田	戸本	チヨ子	88
下田	山本	定子	88
平野	井上	貞美	95

### 多重債務でお悩みの方に

四国財務局には借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っております。

相談方法 相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。

受付時間 月～金(祝日、12月29日～1月3日除く) 9時～12時、13時～17時

【問い合わせ先】四国財務局 多重債務者相談窓口  
☎087(831)2155 FAX 087(862)8798

蕨岡川 有友 信男  
田野地 森下 健児  
敷田 山際 重雄  
岩里 尾崎 一幸  
三ノ川 浅井 清水  
小西ノ川 井上 馨子  
西土佐大宮 竹崎 洋光  
西土佐江川崎 山口 清美  
西土佐用井 山崎 武光  
西土佐半家 平野 輝正  
79 94 93 84 89 74 70 84 71 79

## 人が人らしく

★人権さまざま★ 128

人間が人間らしく生きていくための、基本的自由と人権は、アメリカやフランスなどの人権宣言をもとに、今や世界になくはない権利として尊ばれ実践されています。しかしながら、この考え方が国境を越えて世界の考えに発展していくためには一五〇〇二〇〇年の経過が必要でした。そもそもアメリカやフランスでも、限られた人だけが(白人と呼ばれた人々だけが)持つことの出来た権利でした。それが世界に広まっていくためには、同じ思いの国々が、きちんと約束を果たす為の条約を結び、議会が批准するという手続きがなされなくてはなりません。単なる宣言の受諾ではなく、法律として国民に納得させ、なおかつ国連に約束しなくてはならないのです。

わが国を考えてみましても、国民のものとして憲法に記載されたのは、いくつかの戦争を経て、その上に敗戦という悲惨な状況を体験して、やっと獲得できた考え方でした。二度と人の命を虫ケラのように扱われる時代には戻りたくないという、痛切な願いの元に漸く手に入れたものなのです。それが、たとえ戦勝国から押しつけられたものであると、今ある人権感覚や知識を、後戻りさせてはならないと国民大多数は考えているはずです。

世界を取り仕切っている国連ですが、各国の異なる人権観が対立し条約作りは難航をきわめました。また、世界大戦後に、相次いで独立した国々の多くは、経済的基盤も整ってはおらず、たとえば教育や社会保障など、予算がなければ保障できない多くの権利を、ただちに完全に実現できる状況ではありませんでした。その結果、世界人権宣言の諸権利は、内容によって「経済的・社会的・文化的権利」に当たるものと、「市民的・政治的権利」に当たるものと二種類に分けられ、それぞれ別個の条約にならざるをえませんでした。一言で人権といっても、数多くの人権問題に分類されて、全てをひっくるめて「国際人権規約」と呼ばれているのです。

因みにわが国が二〇〇五年までに批准・加入している条約は、12条約となっています。これは自国民のみに限らず、自国の領域に住む人すべての人に条約の権利を保障したものととなり、世界に約束をしたことを意味しているのです。

四万十市人権啓発講師 山本衛

## 第37回具同地区民大運動会を開催!!

11月1日(日)に約4000人の参加のもと、具同地区民大運動会を開催しました。昨年は、さまざまな地区行事が重なり、開催することができなかったことから、2年ぶりの開催となりましたが、四万十市制施行・合併10周年の記念の年でもあり、西土佐地区からも参加いただき盛り上がりしました。

具同地区民大運動会は、地域の皆さんの親睦を図ることを目的に実施しており、本年は具同地区から9チームと初めて参加していただいた西土佐地区1チームの合計10チームでの開催となり、大人から子どもまで全員が一致団結、協力し、楽しい1日となりました。近い将来、起こるとされる災害時においても地域の皆さんは共助の精神で助け合えると思っています。

また今回の運動会は企画、準備、運営を、具同地区の若者で構成する若手の会が中心となり、区長会をはじめとする地域の皆さんとともにつくり上げ、成功することができました。この運動会が毎年続けていけるよう皆さんのご協力をお願いします。楽しい1日をありがとうございました。

投稿 具同地区民大運動会実行委員会



## NPO法人

## 若者就労支援センター

つながるねっと

『つながるフェス』開催します!!

つながるねっとでは、面接対策のセミナーや調理体験など、相談事業以外にも、自立に向けてのさまざまな支援を行っています。その支援の一環として、『つながるフェス』というお祭りを開催します。

企画、準備、開催の全てを利用者さんが行い、補助スタッフとして婦人会や地域の方々がボランティアで参加します。お気軽にお越しください。

日時 12月23日(水)10時～15時

場所 具同田黒(高畑歯科向かい)

内容

楽しいイベント(じゃんけん大会・抽選会など)、飲食店(豚汁・焼きそば・フランクフルト・ポテト)、バザーなどを予定

駐車場 大野内科(正面、第二駐車場)

具同小学校グラウンド

【相談窓口・問い合わせ先】

NPO法人若者就労支援センター

つながるねっと(大野内科2階)

☎(34)8100

(月～金 9時～17時)

水曜日は午前のみ

お知らせ

## 【人権週間事業「人権絵画標語展」ご案内】

平成27年度の「人権絵画標語展」を下記の期間行います。ぜひ、お誘いあってご来場いただき、児童生徒の力作をご覧ください。

※人権絵画標語展(昨年度)



## 【四万十市小学生・中学生 人権絵画・標語展】

展示場所:市立中央公民館 1階展示スペース

展示期間:11月12日(火)～22日(金)

展示内容:絵画の部・・・応募いただいた全作品を展示。

展示内容:標語の部・・・優秀作品を掲示。

全応募作品を掲載した「標語集」  
を無料配布。

