

# 四十万

苦樂を共に半世紀。

(P14に  
関連記事)





# 第21回 四万十川 ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守る

## 10月18日(日)開催!



【スタート】 100kmの部 5:30 市立藤岡中学校前  
60kmの部 10:00 四万十町こいのぼり公園前

【ゴール】 県立中村中学校・中村高等学校補助グラウンド  
(到着予想時刻12:00～19:30)

【表彰式】 場所 県立中村中学校・中村高等学校補助グラウンド  
時間 16:30～(100kmの部、男女総合1～8位)  
(60kmの部、男女総合1～8位)

■ 中村地域のボランティア申込をした人および依頼された人  
日時 10月6日(火) 18時30分  
場所 市立中央公民館 2F大ホールほか

■ 西土佐地域のボランティア申込をした人および依頼された人  
日時 10月7日(水) 19時  
場所 西土佐ふれあいホール

● ボランティア説明会  
四万十川ウルトラマラソンのボランティアにつきましましては、たくさんのお申し込みをいただき誠にありがとうございます。心から厚くお礼申し上げます。  
ボランティアの皆さんに業務分担を記載したハンドブック等を作成し、全国から約2200人のランナーを暖かく迎えらるるよう準備を進めていますので、どうかよろしくお願ひします。  
なお、ボランティア説明会を、左記の日程にて開催します。全体会の後に各班別の説明会を行いますので、必ず出席していただきますようお願いいたします。

● 大会当日のお願い  
今大会は、参加定員を2200人(100kmの部1650人、60kmの部550人)で開催します。大会コースとなっている道路は道幅の狭いところが多くありますので、一般通行車両は、これまで以上に安全に注意しながら走行していただきますようお願いいたします。  
また、当日はランナーの安全確保はもとより、大会が円滑に運営できるようにコース内への自動車の乗り入れはできるだけ自粛していただきますようお願いいたします。  
なお、ランナー安全確保のため移動応援はご遠慮ください。発覚した時は該当ランナーが失格となる場合があります。



【問い合わせ先】 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局  
(中村地域) ☎(34)0605 / FAX(34)4894 (西土佐地域) ☎(52)1110 / FAX(52)1446



## マイナンバー通知カードが届きます。必ず受け取りをお願いします。



- 郵送は10月中旬～
- 住民票の世帯主宛に簡易書留で送付します。
- 通知カード、個人番号カード交付申請書兼電子証明発行申請書、説明パンフレット、申請書送付用封筒が入っています。

※郵便局への転居届では転送されません。  
※12月になっても届かない時は市役所に問い合わせてください。  
※個人番号カードの内容や入手方法は同封されるパンフレットをご覧ください。

- 通知カードは、平成28年1月から各種行政手続きで必要となります。
- 通知するマイナンバーは一生使うものです。大切に保管をお願いします。

○ 通知カードの送付に関する問い合わせ (市)市民課 市民係 ☎(34)1113

○ マイナンバーに関する問い合わせ マイナンバーのコールセンター ☎0570(20)0178

## 地域おこし協力隊 インターンシップ

地域おこし協力隊に興味があるけど活動内容がよくわからないという声を受け、市では8月9日から16日にかけて「地域おこし協力隊インターンシップ」を開催しました。入門編と称し、四万十市および近隣市町村の隊員の活動を見てもらうと、全国から参加者を募集し学生を中心に7人の参加がありました。

参加者は西土佐大宮に宿泊しながら、四万十市や土佐清水市、四万十町の隊員を訪ね、現場を視察し、隊員に対しさまざまな質問を行い、また実際の活動に加わり、隊員としての活動を学んでいきました。

参加者からは、「このインターンシップにより今まで見えていなかった地域おこし協力隊の活動が理解できた」、「市と協力隊の関わり方を見られたため業務としての部分がよくわかり、ネットだけの情報より深く理解し地域おこしについて考えさせられた」などの意見がありました。また、協力してくれた隊員からも、「自分の活動を見直す良い機会になった」、「若い学生の意見により刺激を受けた」などの声が寄せられました。

全日程を終えた参加者は、また四万十市へ来たいと名残惜しそうに去っていきましたが、隊員の活動はこれからも続きます。今後も魅力ある地域になるよう地元の皆さまと一緒に励んでいきたいと思えます。

### 【問い合わせ先】

(総合支所) 地域企画課 ☎ (52) 1111



参加者と市議会議員の皆さま



登山道作りをする参加者

## 調査票の提出はお済みですか？



現在、全国一斉に平成27年国勢調査を実施しています。調査員がお配りした調査票に、10月1日現在の状況を記入してください。

調査票は調査員にお渡しいただくか、専用の封筒により郵送で提出することもできます。

(すでにインターネットでご回答いただいた方は、調査票の提出は不要です)



10月1日から調査員が調査票の回収にお伺いします。

封筒に入れて封をした状態で提出されたものは、調査員は内容の確認をしません。不在にする場合などは「郵送提出用封筒」で郵送提出もできます。

※調査票は10月20日までに提出ください。提出が確認できない場合は、10月下旬に調査員・指導員があらためて回答のお願いに伺います。

※ご回答いただいた内容については、市で記入もれや記入誤りなどを確認します。正確な統計を作成するため、記入もれなどがあつた場合は市からご連絡することがあります。

## 皆さまのご協力をよろしくお願ひします。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。不審に思われた場合は市までご連絡ください。

【問い合わせ先】 (本庁) 企画広報課 ☎ (34) 1129 (総合支所) 地域企画課 ☎ (52) 1111

# 災害に備えて ～防災活動の紹介等～

## 四万十市一斉シェイクアウト訓練 (市民一斉地震対応訓練)を実施します

シェイクアウト(Shake out)とは、「地震をやっつける」という意味の造語です。

今回の訓練は、南海トラフ地震が発生したという想定で、市役所からの訓練開始放送(大規模地震発生時に実際に放送される緊急地震速報と同様の内容)を、防災行政無線やエリアメール、IP告知端末、消防サイレンで行い、それを合図に、皆さんがその時にいるその場所(自宅や職場、学校、病院、スーパーなど)で、一斉に地震発生時の対応行動(まず低く、頭を守り、動かない)を行うものです。

実施日時 11月5日(木)午前10時15分 開始

訓練自体はすぐに終わります。「これだけ?」と思われるかもしれませんが、「これだけ」でも皆さんのいのちを守る対応行動を確認することのできる重要な訓練です。特別な準備は必要ありませんので、皆さんの参加をお願いします。

### 【地震発生時の対応行動3STEP】



### 地震発生時の対応行動 3 STEP

- ①まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ②固定された机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。
- ③揺れが止むまで動かずじっとしていきましょう。(約1分間)



みんな一緒にShake out!

## 津波避難訓練を実施しました

毎年高知県が実施している「県内一斉避難訓練」に併せ、8月30日(日)に、津波による浸水が想定されている下田地区・八束地区・東山地区(一部)を対象に、津波避難訓練を実施しました。当日は雨天の中、各地区合計約千人もの方々が訓練に参加しました。

市役所からの防災行政無線による放送と、エリアメールの発信によって訓練を開始し、各地区の津波避難場所への避難訓練を行いました。加えて、津波避難場所から市の指定する避難所への2次避難を行う訓練や各地区に応じた訓練が実施されました。

このような訓練を行うことで、避難場所までの避難経路の再確認や、避難経路上の危険箇所の把握、避難に要する時間の計測ができ、いざという時の避難行動をより安全に、より迅速に行えるようになります。

また、今回は雨天であったことから、避難行動がスムーズに行えなかった等、課題も出てきました。災害はいつ発生するか分かりません。さまざまな状況(季節や天候、時間帯等)も想定して、日頃の備えに工夫を凝らすことが大切です。訓練にも繰り返し参加し、災害に対する「行動力」も高めていきましょう。



避難訓練後の耐震性貯水槽の使用方法説明(下田中)



負傷者を担架で津波避難タワーへ搬送(下田水戸地区)

## 毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は11月1日(日)備蓄品の賞味期限や使用期限を確認しましょう!

# ～大切なお知らせ～

市内に順次整備している防災行政無線は、防災情報等を放送する際、最大音量で放送していますが、天候や風向きによって放送内容が聞き取りにくくなる場合があります。

もし放送内容が聞き取れなかった場合は、☎(34)7800までお電話いただくと放送内容を再度確認することができます。



※6回線を用意していますが、混み合う場合もあります。その際は少し待っておかけ直しくくださいますようお願いいたします。



## 市内の「指定緊急避難場所」「福祉避難所」が増えました

8月13日(木)、社会福祉法人榊の木福祉会が運営する「養護老人ホーム白藤園」と指定緊急避難場所の協定を、また「特別養護老人ホーム夢の丘」と福祉避難所の協定を締結させていただきました。この協定締結により「災害に強いまちづくり」がまた一歩前進しますことを感謝申し上げます。

### 指定緊急避難場所

### 福祉避難所

■追加となる施設  
養護老人ホーム 白藤園  
(右山1973番地2)

■追加となる施設  
特別養護老人ホーム 夢の丘(右山2041番地18)

今回の指定により市内の指定緊急避難場所は、86施設となりました。  
ほかの指定緊急避難場所につきましては、市ホームページ地震・津波防災情報から確認いただけます。

今回の協定では、施設と隣接する地区住民の皆さんにも可能な範囲で福祉避難所の運営にご協力いただくため、右山南区と緑ヶ丘区にも協定に加わっていただきました。大規模な災害が発生した際に、福祉避難所の安定的な運営が実現できるよう、今後、地区の皆さんにも運営訓練等への参加にご協力いただきます。



地域共助型福祉避難所協定を締結  
右から四万十市長、社会福祉法人榊の木福祉会理事長、右山南区区長、緑ヶ丘区区長

※指定緊急避難場所とは？  
地震や台風などの大規模災害時において、緊急に避難することが必要となった場合に、身体の安全を確保するため一時的に避難するための施設。

※福祉避難所に関する問い合わせ先

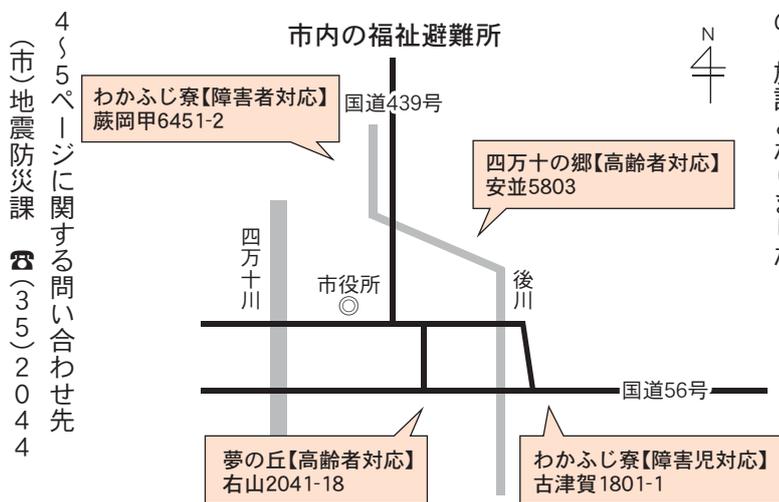
- (市)地震防災課 地震防災係 ☎(35)2044
- (市)保健介護課 高齢者福祉係 ☎(34)1165

### ※福祉避難所とは？

災害時に一般の避難所では避難生活に支障をきたす、高齢者や障害者等ならんかの特別な配慮を要する方を対象とした避難所で、まず、一般の避難所に避難していただいた後、一般の避難所での生活が困難と判断された要配慮者に移っていただく避難所です。

今回の協定により市内の福祉避難所は左記の4施設となりました。

### 市内の福祉避難所



4～5ページに関する問い合わせ先  
(市)地震防災課 ☎(35)2044

# ★移住推進員紹介

きめ細かな移住相談や空き家の確保、移住ツアーの実施、集落等での移住者受入体制づくりの支援、定住対策等に取り組む移住推進員として新たに2人が加わりましたので紹介します。

## 【熊谷 久美子】

生まれも育ちも四万十市！地元の皆さまと移住者の皆さまをつなぐ架け橋となって、地域活性化のお役に立てるよう、頑張ります。また、四万十市出身者のUターンにも力を入れていきたいと考えておりますので、ご親族やお友達で四万十市へのUターンをお考えの方がおられましたら、お気軽にご相談いただきたいと思います。

## 【山崎 文久】

四万十市で服屋を運営しながらサーフィンライフスタイルとしております。家族5人で毎日楽しく生活させていただいております。ここ四万十市の魅力を多くの方に知っていただき、移住希望者の方と四万十市民のパイプになって、毎日楽しく暮らせる四万十市のまちづくりの一翼として頑張りますのでよろしくお願ひします。



左から熊谷さん、山崎さん

【問い合わせ先】(市)企画広報課 ☎(34)1129

## 四万十市産材利用促進事業

■木造住宅への市の補助金は、最大100万円  
市では、新たに建築される住宅のうち、一定量以上の市産材を使用し、所定の条件を満たした住宅に対して、市産材の購入にかかった費用の一部を施主に助成する制度を、本年度も4月より開始しています。ぜひご利用ください。

### 【補助金額】

市産材使用量	補助金額の上限(1戸あたり)
1坪あたり0.4立方メートル以上の主要部材として用いられる市産材を使用すること。	100万円

### 【補助対象要件(概要)】

1. 建築工事の着工前であること
  2. 市内に住所を有する人、または市内に住所を有することとなる人
  3. 市税を滞納していないこと
  4. 建築延べ面積50㎡以上であること
  5. 市内に本拠を置く建築業を営む者に依頼し、建築される住宅であること
- ※補助申請前に事前説明を行いますので、左記問い合わせ先までご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

(本) 庁農 林 課 ☎(34)1118  
(総合支所)西土佐林業分室 ☎(52)1111

## 市長日誌 8月15日～9月14日

- 8月17日 入田地区要望受、幡多地区農業委員会協議会総会
- 18日 9月補正予算市長査定
- 19日 保育の父佐竹晋次郎に学ぶ会要望受、幡多三市一町一村区長会連絡協議会知事要望
- 21日 土佐くろしお鉄道株式会社取締役会、高知県山林協会理事会(高知市)
- 22日 京都看護大学オープンキャンパス挨拶(沖縄県那覇市、～23日)
- 25日 四万十市まち・ひと・しごと創生推進本部会議、台湾総領事他視察団来市挨拶
- 26日 全国ほんもの体験フォーラムin高知第2回実行委員会(高知市)
- 27日 間崎地区要望受、地方創生事業に関わる講演会出席
- 28日 高知県山林協会総会および理事会(高知市)
- 29日 しまんと市民祭 納涼花火大会
- 31日 幡多地域アクションプランフォーアツプ会議(第1回)
- 9月1日 移住推進委員委嘱式、行政連絡会議、金婚夫婦祝福式典
- 2日 平成28年度道路関係予算概算要求概要説明会・地元選出国會議員要望活動(東京都)国民運動推進委員会・都道府県参与合同会議(東京都)
- 3日 糸魚川わさびプラント視察、全国川サミットin新潟(新潟県糸魚川市～新潟市、～5日)
- 4日 蕨岡地区敬老会、西富山地区敬老会、しまんと公開討論会「市政の現状を知ろう」
- 6日 9月議会定例会(～29日)
- 7日 高知県国民健康保険連合会「国保だより」取材受
- 8日 救急医療連絡協議会
- 9日 白藤園敬老会
- 10日 四万十・南予横断2リバービューライド(四万十町～西土佐)
- 13日

## 建設工事優良表彰

平成25年度および26年度に市が発注した工事の内、施工結果が極めて優秀と認められる建設業者に、優良工事表彰を行いました。この表彰は、受注者の施工意欲の向上を図り、もって市が発注する工事の品質向上に資することを目的としています。

今回、表彰の対象となった工事および建設業者は、次のとおりです。



【表彰1】  
 施工年度 平成25年度  
 工事名 大用地区地域農業水利施設改築工事(緑越)  
 工事場所 四万十市大用  
 受注者 株式会社ダイリン 代表取締役 有田忠弘

【表彰2】  
 施工年度 平成25年度  
 工事名 市道天神橋通線防災・安全社会資本整備交付金工事(緑越)  
 工事場所 四万十市中村一条通  
 受注者 福原建設株式会社 代表取締役 福原紀夫

【問い合わせ先】  
 (市)財政課 建築土木監理係  
 ☎(34)1809

## 日本道路協会表彰・ 四国道路ふれあい協議会長表彰

8月26日、中村河川国道事務所で、平成27年度の日本道路協会表彰および四国道路ふれあい協議会長表彰の伝達式が行われました。

平成27年度 日本道路協会表彰  
 受賞者 古津賀国道花の会  
 代表者 西原 功  
 平成27年度 四国道路ふれあい協議会長表彰  
 受賞者 古津賀第2団地花の会  
 代表者 渡辺 利一

受賞した2団体は古津賀地区の一般国道56号線において、長年にわたり、環境美化を図るため清掃活動および植栽を実施しています。今回、国道および周辺地域の環境浄化に寄与した功績を讃え、日本道路協会・四国道路ふれあい協議会よりそれぞれ表彰されました。



【問い合わせ先】  
 (市)環境生活課 ☎(34)6126

## 不動産公売会のお知らせ

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構は、地方税の滞納により差し押えた不動産を売却する不動産公売会を次のとおり開催します。

公売方法 期日入札による会場公売  
 日 時 11月9日(月)  
 13時30分受付開始 14時入札開始

公売会場

高知県幡多総合庁舎 3階大会議室  
 (四万十市中村山手通19)

※会場駐車場が限られております。ご了承ください。  
 公売物件

市役所税務課窓口に備え付けのチラシ、または租税債権管理機構ホームページの「公売情報」をご確認ください。  
 公売保証金

物件ごとに定めた額の公売保証金を、受付時に現金でお預かりします。物件を落札されなかった方には、公売会終了後にお返しします。

買受代金納付期限 11月16日(月) 14時まで  
 必要な持ち物

身分証明書(免許証、パスポート等の本人確認ができるもの)、印鑑(認印可)

※農地に該当する物件については、農業委員会等が交付する「買受適格証明書」が必要です。

◇現地案内

10月5日(月)～9日(金)を予定しています。また、それ以外の日を希望される場合は、別途調整させていただきます。  
 ※不明な点はお問い合わせください。

【問い合わせ先】

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構  
 ☎(34)1301  
 ホームページ  
[http://www.hata-e.co.jp/~hata\\_sozei/index.html](http://www.hata-e.co.jp/~hata_sozei/index.html)

# 高知県知事選挙のお知らせ

投票日は11月15日(日)です。

## 投票のできる人

1. 今回の高知県知事選挙の選挙時登録の基準日は10月28日となっておりますので、平成27年7月28日までに四万十市に転入届をして、引き続き四万十市に居住している人。

なお、平成27年7月29日以降に、ほかの市町村から転入届をした人は、旧住所地の市町村に登録されており、そこで投票ができます。その場合、市町村住民票取扱窓口が発行する「引き続き住所を有する証明書」が必要ですので、投票の際持参ください。ここでの「引き続き」とは、3カ月以内の市町村間の異動が1回のみの場合をいい、2回以上となる場合には該当しない場合があります。詳細は、所在地の市町村にお問い合わせください。

2. 平成7年11月16日までが誕生日の人。

## 市内転居者の投票所

市内で住所を変わり、平成27年10月19日以降に転居届をされた人は、前の住所の投票所へ行ってください。

## 期日前(不在者)投票

1. 投票日に投票所へ行って投票できない人は、10月30日から11月14日まで毎日午前8時30分から午後8時まで、**四万十市役所1階会議室101号および四万十市西土佐総合支所1階で投票**ができます。この場合、宣誓書に申立てが真正であることを記載していただきます。

\*期日前投票とは、投票当日の投票所のように**投票用紙をそのまま投票箱に投函できる投票**です。ご利用ください。

2. 不在者投票期間に市外に滞在して市外の市町村選管で投票しなければならぬ場合、市選管に対して早めに投票用紙等の請求はできますが、市選管が投票用紙等を発送する日は10月27日からです。

## 郵便による在宅投票制度

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の所持者、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護度5であると記載されている人で、市選管より郵便投票証明書を交付された人は郵便による在宅投票ができます。また、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級であると記載されている人、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までであると記載されている人については、あらかじめ市選管に届け出た代理記載人によって代理投票により投票することができません。

郵便投票のできる人は、投票日の4日前(11月11日)までに、郵便投票証明書を同封し市選管に投票用紙等の交付申請をしてください。

## 代理投票

心身の故障その他の事由により、

自ら候補者の氏名を書けない人も投票日に投票所に行けば、代理記載の補助者によって投票ができます。

◆不明な点は四万十市選挙管理委員会事務局へおたずねください。

### 【問合わせ先】

(市)選挙管理委員会事務局  
☎(34)1784(直)

## 入場券

1. 投票所入場券を発行しますので期日前投票所、当日の投票所に持参してください。
2. 投票所入場券に宣誓書(期日前投票を印刷しています。期日前投票をされる場合は、入場券の宣誓書にご記入いただき、期日前投票所へお持ちください。投票手続きが早く済みます。
3. 11月15日の選挙当日に投票所で投票される方は、宣誓書の記入は不要です。
4. 入場券を紛失または届いていない場合でも、名簿に登録されている人であれば、入場券がなくても投票できます。

選挙情報を四万十市公式ホームページに掲載していますのでご利用ください。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/senkyo/main.html>

# 投票所および投票時間一覧表 投票開始は、午前7時から市内全投票所で

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
中 村	第1	中村大橋通1・2・3・4・5・6・7丁目、中村百笑町、中村山手通、中村弥生町、中村四万十町、中村羽生小路、中村東下町、中村栄町、中村天神橋、中村一条通1丁目、カツラ山団地、中村岩崎町、夕陽の見える丘団地	四万十市役所	午後6時まで
	第2	右山、右山元町1・2・3丁目、駅前町、右山五月町、右山天神町、右山白藤園	四万十市立中央公民館	
	第3	不破、角崎、不破上町、緑ヶ丘団地	不破地区集会所	
	第4	中村京町1・2・3・4・5丁目、中村一条通2・3・4・5丁目 中村東町1・2・3丁目、中村新町1・2・3・4・5丁目、中村於東町	四万十市多目的 ダイケアセンター	
	第5	中村小姓町、中村上小姓町、中村丸の内、中村桜町、中村愛宕町、 中村本町1・2・3・4・5丁目、丸の内ハイランド、大用寺	四万十市立文化センター	
東 山	第6	安並、佐岡、秋田、麻生、安並団地、秋森、佐岡団地、佐岡南の風団地	四万十市立東山保育所	
	第7	沢、橋の内、古津賀第1団地、同第2団地、雅ヶ丘団地	古津賀第2団地集会所	
	第8	古津賀、古津賀1・2・3・4丁目	古津賀地区集会所	
下 田	第9	井沢、井沢団地	下田地区井沢防災コミュニティセンター	
	第10	竹 島	竹島地区集会所	
	第11	双 海	双海地区集会所	
	第12	平 野	平野地区集会所	
	第13	鍋島、馬越	四万十川下流交流センター	
	第14	松ノ山、下田上、下田下、串江	下田地区集会所	
	第15	水戸東、水戸西	水戸公民館	
八 束	第16	名 鹿	名鹿地区集会所	
	第17	間崎、津蔵淵、初崎	間崎多目的集会施設	
	第18	実崎、深木	実崎地区集会所	
	第19	坂本、山路上、山路下	山路多目的集会所	
具 岡	第20	入田上、入田下	入田地区集会所	
	第21	出来島、田黒、具岡田黒1・2・3丁目、渡川1・2・3丁目、渡川、渡川病院、赤松町	四万十市まなびの館	
	第22	中組、西組、馬越、自由ヶ丘、相ノ沢団地	具岡地区集会所	

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間
東 中 筋	第23	森 沢	森沢集会所	午後6時まで
	第24	荒川、楠島、 国見、間	四万十市立東中筋保育所	
	第25	江ノ村、西ノ谷	江ノ村地区集会所	
中 筋	第26	上ノ土居、磯ノ川、 生ノ川	磯ノ川地区集会所	
	第27	有岡、九樹、 有岡団地	有岡消防屯所	
	第28	横 瀬	横瀬地区集会所	
大 川 筋	第29	手洗川	手洗川地区集会所	
	第30	田出ノ川、高瀬、 楠、川登	四万十市立公民館大川 筋分館	
	第31	鶉ノ江	鶉ノ江地区集会所	
	第32	勝 間	四万十市立勝間小学校	
	第33	勝間川	勝間川地区集会所	
	第34	久保川	久保川地区集会所	
	第35	三 里	三里地区集会所	
後 川	第36	佐 田	佐田地区集会所	
	第37	利岡、岩田、 若藤(出合を除く)	四万十市立利岡保育所	
	第38	板ノ川、口鴨川、 若藤分出合	板ノ川地区集会所	
	第39	中鴨川、奥鴨川	四万十市立公民館鴨川分館	
	第40	田野川乙、敷地	田野川乙集会所	
	第41	田野川甲	田野川甲構造改善センター	
蕨 岡	第42	藤、上分、 下分、内川	蕨岡生活改善センター	
	第43	伊才原	四万十市立公民館伊才原分館	

地区別	投票区	区 域	投 票 所	投票時間	
富 山	第44	下古尾	西富山活性化センター	午後5時まで	
	第45	竹屋敷	竹屋敷公会堂		
	第46	上古尾	上古尾地区集会所		
	第47	大西ノ川	大西ノ川地区集会所		
	第48	大用、小西ノ川	富山地区集会所		
	第49	住次郎	住次郎地区集会所		
	第50	片魚	四万十市立片魚小学校		
	第51	常六、大屋敷	常六集会所		
	第52	三ツ又	三ツ又地区集会所		
	西 土 佐	第53	黒尊、奥屋内上		奥屋内上公会堂
		第54	奥屋内下		奥屋内下集会所
		第55	玖木		四万十市立公民館玖木分館
第56		口屋内	口屋内公民館		
第57		中半	中半集会所		
第58		岩間、茅生	岩間農林産物集出荷所		
第59		藤ノ川	藤ノ川農林漁家活動促進施設		
第60		橋	橋集会所		
第61		津野川	津野川集会所		
第62		津賀	津賀集会所		
第63		藪ヶ市、須崎	須崎集会施設		
第64		大宮下	大宮下集会所		
第65		大宮中	大宮生活改善センター		
第66		大宮上	大宮上集会施設		
第67	下家地、中家地	下家地集会施設			
第68	方の川、西ヶ方	四万十市立西ヶ方小学校			
第69	下方	下方集会所			
第70	宮地、奈路、館	四万十市西土佐総合支所			
第71	用井	用井集会施設			
第72	長生	長生集会所			
第73	奥半家	半家集会所			
第74	中半家、本村半家、 本村	四万十市立本村小学校			
第75	中組	江川流域交流センター			
第76	押谷、権谷	権谷せせらぎ交流館			

\* 前回までの第53投票区黒尊区域と第54投票区奥屋内上区域を統合したため、今回から西土佐地区の投票区の番号が1つずつ繰り上がります。

平成27年9月市議会定例会

## 市長説明要旨

(抜粋)

### 6月定例会以降における主要課題等への取り組み

#### 【まち・ひと・しごと創生】

現在、10月末を目途に「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しているが、総合戦略の策定に先行し、地方創生先行型の上乗せ交付分を活用した事業展開を図っていきたいと考えている。

その内容としては、平成27年10月30日までに地方版総合戦略の策定が条件となる上乗せ交付(タイプⅡ)として、「シティプロモーション推進事業」、「四万十ぶしゅかんプロモーション事業」の2事業を、また、他の地方公共団体の参考となる先駆性を有するもので、採択にはハードルの高い上乗せ交付(タイプⅠ)として、広域連携による「四万十・足摺エリア誘客促進連携事業」の計3事業を計画している。

続いて、それぞれの事業概要等について。

#### ○シティプロモーション推進事業

本年3月に策定した「産業振興計画」の主要な戦略として「産業間連携による新たな付加価値の創造」と「四万十」のブランド力を磨き、まるごと発信・販売」を掲げ取り組む中、また、今後「地方創生」に取り組んでいくうえでも、各産業分野をつなぎ市内外へ発信・販売していくための指針となり、国内外から本市に目を向けられるきっかけづくりが必要と考えている。

このため、本市の本質的な魅力や優位性を今一度見極め、話題性を生む市のコンセプトやそれに付すメッ

セージ、それらを象徴するキャッチコピーやロゴなどのコミュニケーションデザインをつくり、様々な媒体や手法を通じて本市を強くアピールしていく「シティプロモーション」を展開することで、「四万十市が変わろう」としている、面白いことを始めよう」など、市民や市内事業者の期待感とやる気を生むとともに、地域産品の外商や観光客の誘客、さらには移住促進など、市経済の活性化につなげていく。

コミュニケーションデザインの作成にあたっては、市内の民間の実践者や市の若手職員、地域おこし協力隊や移住推進員、県の地域支援企画員に参画いただいたワーキンググループを組織し、地域デザイナーの専門家をアドバイザーとしてワークショップ形式で作り上げていく。

既に7月から県のアドバイザー制度を活用し2回のワーキンググループを開催し、四万十市の魅力、素材の洗い出しから始めているところで、10月からは、「まち・ひと・しごと総合戦略」の施策に位置付け、地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金の上乗せ交付分を活用し事業推進を図るもので、今年度は基本プランを作成し、来年度にキャッチコピーやロゴマークなどのデザイン化をしたらうえで、プロモーションを開始する予定。

#### ○四万十ぶしゅかんプロモーション事業

本市の地域特産である「ぶしゅかん」の産地形成と加工(6次産業化)により、持続した農業経営の促進と地産外商を推進するための関連した取り組みについて。

まず、昨年度から取り組んでいる産地化推進については、今年3月に大川筋・富山の中山間地域に設置した約1haのモデル園では、栽培指導や園地の管理など関係機関の協力を頂きながら約450本の苗木

順調に生育している。収穫には数年を要するが、農家の所得向上につながる作物として推奨するための支援を引き続き行っていく。



首都圏でのぶしゅかんキャンペーン

しかしながら、ぶしゅかんを活用した持続した農業経営の促進と地産外商を推進していくためには、認知度向上による一層の事業推進と「四万十ぶしゅかん」のブランド化が必要だと考えている。

このため、今回の上乗せ交付金を活用し、生産者や地域の思いが正しく認知され、消費者が目で見ても味を引くプロモーションビデオ等を作成し、様々な媒体等での発信、普及キャンペーンや商談会等での活用による販売促進活動を展開していく。

関連して、先月には首都圏の高級スーパーや百貨店、延べ7箇所、4日間のブランドディングキャンペーンを実施した。

青玉とパンフレットの配布と併せ加工品の試飲、試

食を奨めながらPRを行い、消費者には四万十の夏のさわやかな香りが大好評との報告を受けている。

こうした様々な取り組みによって、地域特有のぶしゆかんの食文化を広く伝え、加工品開発の支援や生産者の安定的で持続可能な品目として、外商を積極的に引きこむ。四万十ブランドとして確立していく。

### ○四万十・足摺エリア誘客促進連携事業

この事業は、平成22年度に法人化した幡多広域観光協議会が実施主体となり、高知県や6市町村、各観光協会、民間事業者等と連携し、ワンストップで幡多地域の観光サービスを提供することで、教育旅行のみならず、一般観光客の誘致や受入に加え、外国人観光客の受け入れ体制を強化し、幡多地域の滞在型体験型観光を一体的、戦略的に推進していくこととするもの。

具体的には、教育旅行誘致に比べノウハウが少なく、商品造成や誘客促進、広報・PR等の体制確立が急がれる「一般旅行」への対策や、温暖な気候と施設の充実等で他地域より優位性のある「スポーツツーリズム」のワンストップ窓口の体制づくりのほか、急激的な伸びを見せる「国際観光」などへ対応した体験型・滞在型観光を推進するための仕組みづくりや基盤整備を行うことにしている。加えて、幡多広域観光協議会の戦略的マーケティングや企画・立案のための「体制強化」により、将来にわたり自立的・継続的な事業を展開していくための収益体制の向上を図る。

このような地域間連携のもと、自然や食材など地域資源を活かした「観光」を切り口に地域全体で交流人口や消費額が拡大していくことで、観光業のみならず、それを支える農林水産業や商工業などにも、経済的な波及効果が生まれてくるものと考えている。

### 【少子化対策(婚活事業)】

本市においても未婚化、晩婚化が進展しており、それが少子化の一因となっている。

現在策定している「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の基礎資料となるアンケート調査において、独身男女とも結婚を希望する方が多くを占め、結婚をしていない理由として、「結婚したいと思える相手がない」、「出会う機会、きっかけがない」がそれぞれ4割を超える結果となっている。

市としても、結婚につなげていくための取り組みとして、これまで婚活事業を実施してきたが、参加者のコミュニケーションスキルの不足が課題としてあったため、今年度は内容を一新し、民間事業者の企画力や実行力を活用し、人材育成の視点を取り入れることを意識しながら、3つの企画を実施する予定。

1つ目は、「五感で感じる小京都」と題し、9月の土



体験型・滞在型観光(皿鉢料理作り体験)

日2日間を開催期間としている。初日は、男女別々にコミュニケーションスキルの向上を図るための講義や懇親会を行い、2日目は、市の伝統文化である不破八幡宮の神事体験やバーベキューなどをメニューとして加え、出合いの演出だけではなく、人間力の向上や伝統文化、郷土の食材の学習まで取り込んだ企画となっている。

企画の二つ目は、「アラフォー」名刺交換会」で、10月末の開催を予定。先ほどの企画よりも少し年齢層の高い男女をターゲットに実施するもので、名刺交換会を通じて親交を深めることを狙いとしている。これまで実施してきた婚活事業では、特に男性のコミュニケーション力に課題があるとの指摘もあり、参加男性の事前学習会も予定している。

企画の三つ目は、「ミライはぐくみ婚」で、事前講座をセットした婚活イベントとなっている。こちらは、9月、10月に男塾、女塾として、人間力向上のための講座をそれぞれに行い、11月に合同でパーティーを行う計画。この企画は、自ら行動できる人材育成を主目的としたもので、そういったことがひいては、出会いを引き寄せる力など、自己啓発につながることを期待される。

またこれら3つの企画についてはいずれも人材養成講座の経験が豊富な移住推進員が支援することとなっている。

### 【地域を繋ぐ・命の道】

「地域を繋ぐ・命の道」である四国横断自動車道佐賀〜四万十間については、今年4月に国土交通省において対応方針の決定及び事業化に向け都市計画等を進めるための調査を行うことが決定され、8月26日には都市計画決定に向けた環境アセスメントの手続きが開始されたところ。

高速道路延伸の実現に向けては、沿線の四万十市と黒潮町だけでなく、幡多地域が一体となって、地域の実情やその必要性を訴えながら、強力に取り組みを進める必要があると考えている。

このような背景から、去る7月27日に私と黒潮町長が発起人となり、幡多6市町村長による「四国横断自動車道佐賀く四万十建設促進期成同盟会」を設立。

この設立総会では、私が会長に就任させていただくと共に佐賀く四万十間の早期事業化に向け必要な手続きを円滑かつ迅速に進めることなどを決議し、この決議文を自由民主党ITS推進・道路調査会長の山本有二衆議院議員に手交させていただいた。

また、当日は昨年10月に発足した「四万十市の道路整備を進める女性の会」が、地域に暮らす女性独自の視点から、高速道路の整備がもたらす効果などについて意見発表を行い、私自身も感銘を受けると同時に、力強い仲間が増えた喜びを感じた。

その後、8月4日には、国土交通省本省並びに地元選出の国会議員にこの決議の内容を要望させていただくと同時に、地域の課題や整備効果を強く訴えてきた。

幡多地域は、東京との時間距離が日本で一番遠い地域と言われており、観光客誘致や企業立地等の面で大きなハンディキャップを抱えている一方で、日本最後の清流四万十川や足摺宇和海国立公園をはじめとする雄大な自然など全国に誇れる地域資源を有している。

今後、幡多地域の創生を図るためには、これらの地域資源を最大限活用しながら、元気で魅力ある地域づくりを全力で取り組むことは当然として、この取り組みを支える高速道路をしっかりと繋ぐことによ

り、これまでの延伸で幡多地域にも徐々に見え始めた経済の好循環を確かなものとし、地域の隅々までしっかりと波及させなければいけない。

今後も幡多6市町村が一体となることは勿論、関係する組織ともスクラムを組んで、佐賀く四万十間の早期事業化に向けて全力で取り組んでいく。



道の駅開設にむけての商品開発ワークショップ

### 【道の駅】

現在、7月から9月まで5回の予定で、商品開発のワークショップを開催。これは、現在ある商品のブラッシュアップと新商品開発を目指して実施しているもので、各加工グループなどから四万十市の地のものを使った商品がいくつも提案されており、非常に楽しい展開となっている。また、国土交通省による道の駅認定に向けて申請を行っている段階にあり、

認定後には正式に道の駅としてPR活動などが可能となるので、積極的な取り組みをしていきたい。

建設工事関係では国道441号線の西側の本体部分の建築工事などが着工し、年度末の竣工に向けて工事が本格化していく。

なお、3月31日に地元向けのプレオープン、4月10日には本オープンを目指して取り組みを進めていく。

### 【健康・福祉地域推進事業】

急速に進行する高齢化社会に対応するために、地域と協働して「高齢となっても住み慣れた地域で、いつまでも健康で生き活きと安心して暮らすことができる地域」を目指して、平成24年度から各地区健康福祉委員会の活動を支援してきた結果、現在99の地区で事業を実施している。

昨年10月には事業開始から3年という節目を迎えたことから、事業の必要性や効果を検証するため、アンケート調査を実施。

調査の結果、「地区の絆が深まってきた」「健康に対する意識が高まった」「認知症気味で暗い顔をしていたお年寄りが明るくなった」など、実施地区の8割から「地域にとつて、よい方向に変化があった」との回答をいただいた。

また、昨年度末から、地域の取組内容の報告や課題などを把握するため、中学校区ごとの意見交換会を開催。それぞれの地区の取り組みなどを参考にするなど、活発な意見交換会となっている。

一方、この意見交換会で出た課題や取り組みを参考に、社会福祉協議会と連携し、またこの事業に取り組みしていない地区への設立支援につなげていくこととしている。

今後、順次意見交換会を行い、より良い取り組みに発展させていく中で、地域での支えあいの醸成に努めていく。

### 【歯と口の健康づくり】

本年3月に「歯と口の健康づくり推進条例」に基づく基本計画を策定し、四十万市歯科医師会をはじめ、保育所、学校、介護等の関係機関が連携して、ライフステージに応じた歯科保健活動を推進している。

本市はこれまで「口腔ケア事業」を実施。若い時から口腔ケアを行い、自分の歯を残すことの重要性を実感している。

一方で、本市における3歳児の平均むし歯本数は県平均の0.6本より多い1.39本という状況にあることから、幼児期からの対策も講じていく必要がある。

歯は、生え始めの頃は歯質が弱く、乳歯から永久歯に生え変わるまでの子どもの頃が一番むし歯になりやすい時期となり、この時期の取り組みが「一生自分の歯でしっかりと噛んでおいしく食べることができ、口づくり」の基礎となる。

このため、これまでの子どもの頃からの食後の歯磨き習慣やダラダラ食べない生活リズムを定着させる意識付けを継続させることはもとより、今年度から新たにフッ素洗口を実施していくこととし、保育所から順次、取り組んでいく。

### 【マイナンバー制度】

マイナンバー制度は、社会保障、税、災害対策の分野において、行政を効率化し、国民の利便性を高め、

公平・公正な社会を実現する社会基盤となるもので、制度の導入によって、年金・雇用保険・医療保険の継続、生活保護や福祉の給付、確定申告など、行政手続における確認作業や添付書類の簡素化が図られるというもの。

今後の主なスケジュールとしては、市が市民一人一人に付番した12桁の個人番号、いわゆるマイナンバーを今年10月以降、順次各個人に通知。

その後、平成28年1月からの制度開始と併せて、希望者には、市役所本庁市民課と西土佐総合支所住民分室において直接「個人番号カード」を交付することとなる。

なお、マイナンバー制度自体について、未だ分かりにくいという声も多く聞かれるので、市民の皆さんが安心してマイナンバーを利用できるよう、引き続き市広報等を通じて制度の周知を図っていくとともに、制度や個人番号カードに関する相談にも対応していきたい。

### 【人事評価制度】

昨年5月の地方公務員法の改正に伴い、平成28年4月から人事評価制度の導入が求められている。人事評価制度は、任用、給与、分限等の人事管理の基礎とするだけでなく、人材育成や組織力の向上に寄与するものとされており、本市においても導入に向け、今年度中に制度を構築する必要がある。

制度の構築にあたっては、目的や制度内容について、職員の共通理解が不可欠であるため、庁内に制度の導入及び運用に関し必要な事項を調査・検討する検討委員会及びその下部組織として詳細な制度設計を行う作業部会を組織し、検討を進めていく。

これまで、検討委員会及び作業部会を計5回開催し、基本となる人材育成方針案や制度設計の方向性からはじまり、等級別の職務基準や評価項目、評価の手順など制度の詳細の検討に入っている。

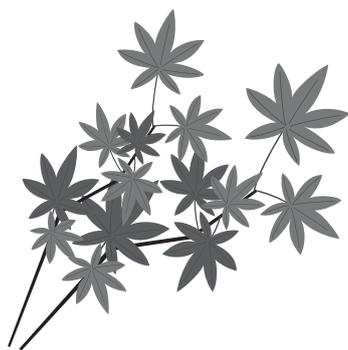
今後も検討委員会及び作業部会で議論を重ね、本年10月中には制度案を策定し、職員に対する研修、試行を実施しながら、来年度からの制度導入に向け、取り組んでいく。

### 【健全化判断比率等】

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成26年度決算における健全化判断比率及び資金不足比率を算定。

健全化判断比率は実質赤字比率及び連結実質赤字比率とも赤字は無く該当なし、実質公債費比率は早期健全化基準25%に対して13.1%、将来負担比率は早期健全化基準350%に対して142.3%と、いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、前年度より改善している。

公営企業会計の資金不足比率については、資金不足の生じている公営企業会計はないが、一般会計からの繰出に依存せざるを得ない状況にあるので、今後も独立採算の原則を再認識し経営の健全化に努めていく。



# まちの話 題

## 四万十川ガキ体験 〜伝統漁法・カヌー・イカダ体験〜

四万十の日実行委員会（市内の官民35団体で構成）では、四万十川という財産を後世に引き継ぐための取り組みの一環として、四万十川という財産・魅力を子どもたちに知ってもらい、遊びを通して川を大切にする気持ちを育んでもらおうと『四万十川ガキ体験』を8月23日（日）に実施しました。

この事業は今回で5回目となり、市内の小学4〜6年生11人と年長児（5歳・6歳）7人、その保護者9人が参加しました。午前中は四万十川支流の黒尊川で柴漬け漁やコロバシ漁と川遊びを体験しました。午後からは四万十川本流に移動し、カヌーやイカダに乗り四万十川を代表する川遊びを体験しました。参加した児童たちは時間を忘れて遊び、川面に歓声を響かせていました。



## 子どものマイバッグ 宣言表彰式

8月31日（月）に子どものマイバッグ宣言表彰式が行われました。

子どもや家族でチームを作り、レジ袋削減のためのマイバッグ持参に取り組むもので、これにより環境問題に興味を持つてもらったことを目的として実施したものです。11チーム40人が参加して、マイバッグでのお買い物に挑戦しました。

取り組みの結果、夏休みの3週間における参加チーム全体のレジ袋辞退率は89%、断ったレジ袋の枚数は合計865枚となり、そのうちレジ袋辞退率が80%以上となった10チーム33人が表彰されました。



## 金婚夫婦祝式典

9月1日（火）14時から、高知新聞企業等主催の第58回金婚夫婦祝式典が、新ロイヤルホテル四万十で開催され、幡多地域の仲睦まじい結婚生活50年を迎えられた90組のご夫婦が出席されました。

式典では、祝辞・記念品の贈呈が行われ、来賓の方々より祝辞のあと祝舞や中村交響楽団による演奏がありました。

ご夫婦が結婚された当時のヒット曲「君といつまでも」が流れると、当時を思い起こされているようでした。そして、金婚ご夫婦代表者の謝辞が述べられ、式典後には参加者全員で記念撮影も行われました。

結婚式を挙げられた昭和40年は、科学技術、防災面、経済面の進歩等、社会全体が高度成長時代へ向けて右肩上がりを予感させる時代でした。

50年の節目を迎えられ、結婚生活の記念日として感概深い一日を過ごされたことと思います。これからますますお元気で仲良くお過ごしください。



# 第11回 四万十市文化祭 (10月中旬～11月前半)

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行事名	開催日時	会場
絵手紙、墨彩画、染め物作品展	10月10日(土)～12日(月)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
ここでええがかい!?第31回上映会 「草原の椅子」	10月10日(土)～11日(日) 10日 開演①14:00 ②19:00 11日 開演①10:00 ②14:00 開場はいずれも30分前	中央公民館 大ホール
第15回 聖真流中村剣詩舞道大会	10月11日(日)開場12:30 開演13:00	文化センター 大ホール
川柳中村大会	10月11日(日) 10:00～16:00	JA幡多 4階大ホール
デイサービス作品展	10月15日(木)～21日(水)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
親筆会書作展	10月23日(金)～25日(日)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
三味線すみれ会 発表会	10月25日(日)開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
第39回合唱団むぎ発表会	10月25日(日)開場13:00 開演13:30	中央公民館 大ホール
第21回剣城流中村剣舞愛好会 剣詩舞道大会	10月31日(土)開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
絵画作品展	10月31日(土)～11月3日(火)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
第9回蓄音機カラオケ歌謡ショー	11月1日(日)開場17:30 開演18:00	文化センター ホール
盆栽展示会	11月1日(日)～3日(火)9:00～17:00	中央公民館 大会議室 I
波多美術協会展	11月6日(金)～10日(火)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
歌の祭典2015	11月6日(金)～7日(土)開場17:00～開演18:00	文化センター ホール
映画「深夜食堂」上映 原作者「安倍夜郎」先生トークショー	11月8日(日)8:00～22:00	文化センター ホール
中央区小中学校音楽祭	11月12日(木)～13日(金)開場8:00～開演9:00	文化センター ホール
寒蘭花展示会	11月14日(土)～15日(日)8:00～16:00	中村地区建設協同組合 3階大ホール
能楽発表会	11月15日(日)開場8:00 開演9:00	文化センター ホール

※中央公民館にて行われる展示部門については、最終日のみ16:00までとする。

主催 四万十市文化祭執行委員会 共催 四万十市 四万十市教育委員会

**11月後半以降の行事は、広報四万十11月号でご案内します。**

【問い合わせ先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

## 第11回しまんと市民祭へのご寄付のお礼

8月29日(土)のしまんと納涼花火大会は、あいにくの雨天となりましたが大勢の来場者で賑わいました。これにて、7月～8月にかけての「第11回しまんと市民祭」の一連の行事は無事終了することができました。

市民祭は各地区からの寄付、民間事業者等のスポンサー料、花火大会協賛券の売り上げ、市からの補助金等で運営されています。本年度のご寄付をいただいた市民皆さまおよび民間事業者等の皆さま、花火大会の協賛券をご購入いただいた皆さま、その他市民祭の実施にご尽力いただいた皆さまへこの場を借りて心よりお礼申し上げます。

しまんと市民祭実行委員会

# 第11回 四万十市民総合体育祭

総合開会式 日 時 11月8日(日)午前8時30分 場 所 市民スポーツセンターアリーナ

日 程	種 目	場 所
9月1日(火)～ 11月30日(月)	早起きソフトボール	運動広場(早朝)
10月31日(土)	ソフトテニス(Jr)	土佐西南大規模公園テニスコート
11月1日(日)	弓道 シニアソフトボール 軟式野球 一次 9人制女子バレーボール 居合道 登山(シ・マムタの会) バドミントン	弓道場 運動広場 四万十スタジアム 具同体育センター 土佐清水市立浦尻小学校 体育館 仁淀川町「鳥形山」市民スポーツセンター-7:30発 市民スポーツセンター アリーナ
11月3日(火祝)	剣道 ペタンク 少年野球 ソフトテニス(一般)	市民スポーツセンター アリーナ 利岡小学校校庭 運動広場 土佐西南大規模公園テニスコート
11月6日(金)	空手(玄武館)	市立中村中学校 武道場19:30～
11月8日(日)	ソフトバレーボール 壮年ソフトボール 水 泳 軟式野球 二次 家庭婦人バレーボール 少年サッカー ゲートボール 登山(中村山の会)	市民スポーツセンター アリーナ 運動広場①② 市立温水プール 四万十スタジアム 具同体育センター 渡川緑地公園 河川敷ゲートボール場 津野町「風の里」 具同体育センター-8:00発
11月12日(木)	グラウンド・ゴルフ	運動広場(予備日11/13)
11月14日(土)	ソフトテニス(中学生) 早朝ゴルフ	土佐西南大規模公園テニスコート 河川敷ゴルフ場
11月15日(日)	実年ソフトボール 軟式野球 決勝 スカッシュバレー ふれあいマラソン	運動広場 四万十スタジアム 具同体育センター 四万十川緑地公園サイクリングロード
11月22日(日)	ビートスカッシュ	市民スポーツセンター アリーナ
11月23日(月祝)	太極拳	市立武道館 午後～
11月29日(日)	卓球 ミックスバレーボール	市民スポーツセンター アリーナ 具同体育センター

※日程等、変更になる場合があります。

■参加資格 各種目ごとの要項に定める範囲とします。

■参加申込 (公財)四万十市体育協会事務局または、各種目団体事務局へ申し込みください。

■事故補償 大会における事故の補償は、各種目団体で応急処置を行い、病院を紹介した後は、大会本部が加入するスポーツ傷害保険以外の補償はありません。

【問い合わせ・申込先】(公財)四万十市体育協会事務局(具同5493-1) ☎(37)4572

## 小学生のスポーツ。 チャレンジ・チャレンジ・チャレンジ

四万十市スポーツ推進委員会では、いろいろなスポーツレクリエーションを通して、体を動かす楽しさを知ってもらうとともに、生涯スポーツへの関心や意欲を高めるため、小学生を対象としたスポーツ・チャレンジ・フェスタを開催します。

簡単なゲームや運動で楽しみながら競い合い、運動が苦手な子どもでも活躍できるような種目を行います。

日 時 11月7日(土)、14日(土)

場 所 いずれも9時～11時50分

対 象 市民スポーツセンター

アリーナ(安並4231)

小学校1年生～6年生

(種目によって学年別のハンデ

があります)

定 員 両日とも各60人

参加料 無料

申込締切 10月29日(木)

(申込者多数の場合は、途中で受け付

けを締め切る場合があります)

※運動ができる服装・体育館シューズをご

用意ください。

上位6人に表彰状、3位以内にはメダ

ルを授与します。

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 生涯学習課

(市民スポーツセンター内)

☎(34)2071



1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー 10



健診  
教室・学習会  
相談  
献血

月日	時間	事業名	該当地区	場所	
13日(火)	7:30~9:30	胃がん検診	具同地区	具同体育センター	
	8:30~11:00, 13:30~15:00	特定健診(注)/前立腺がん検診			
	9:00~11:30, 13:30~16:00	乳がん(マンモグラフィ)検診(注)			
14日(水)	8:00~9:30	胃がん検診	大川筋地区	川登生活改善センター	
	8:30~10:30, 13:30~14:30	特定健診(注)/前立腺がん検診		大川筋中学校体育館	
	10:00~11:30	ママ&チルドレン		具同体育センター	
	9:00~11:00	出張健康相談		JA高知はた西土佐支所	
19日(月)	個別通知	胸部レントゲン(肺がん検診)	中村地域(未受診者)	巡回	
	9:00~11:00	定例健康相談		西土佐総合支所	
20日(火)	9:00~14:30	大腸がん検診・容器配付	具同・東中筋・中筋地区	具同体育センター ほか3カ所	
21日(水)	12:50~13:30	乳児健診		健康管理センター	
22日(木)	受付 13:30~	乳児、1歳6カ月児、3歳児健診		西土佐保健センター	
25日(日)	13:30~15:30	妊婦教室		健康管理センター	
27日(火)	13:30~15:30	妊婦教室		健康管理センター	
28日(水)	12:50~13:30	乳児健診		健康管理センター	
	10:00~11:30	ママ&チルドレン		具同体育センター	
29日(木)	9:30~11:30	ぴよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター	
30日(金)	12:50~13:30	1歳9カ月児健診		健康管理センター	
11月	2日(月)	9:00~11:00	定例健康相談	西土佐総合支所	
	4日(水)	12:50~13:30	乳児健診	健康管理センター	
	6日(金)	12:50~13:30	3歳児健診	健康管理センター	
	9日(月)	個別通知	胸部レントゲン(肺がん検診)	中村地域(未受診者)	巡回
	10日(火)	9:30~11:00	乳幼児(赤ちゃん)相談、ママタッチ		健康管理センター
9:00~11:00		大腸がん検診・容器配布	個別通知	中村・八束地区	

注1) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人が対象です。  
 注2) 乳がん(マンモグラフィ)検診は人数制限があるため、当日の飛び込み受診はできない場合がありますので、ご注意ください。  
 ※10月10日(土)までの計画については、広報四万十九月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

## じん臓機能障害者通院費援助

月8回以上の定期的通院で透析療法を受けており、自宅から病院までの距離が片道20kmを超えている人に対し、1カ月4千円を支給します。

新たに該当になる人は、申請手続きをしてください。(申請月の翌月から該当になります)

支給月 4月・10月(年2回)  
 申請に必要なもの 身体障害者手帳、印かん

【問い合わせ・申請先】

(本庁)福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)1801  
 (総合支所)福祉事務所 西土佐福祉分室(保健課内) ☎(52)1132



# 四万十市健康増進計画(第2期) シリーズ⑤ 笑顔で伸ばそう健康寿命〜規則正しい生活リズムを!〜

《四万十市健康の秘訣12か条》

第5条「日頃から意識的にからだを動かそう」

からだを動かすことは、気分転換や毎日の排便につながるほか、糖尿病や高血圧等の生活習慣病の予防、認知症・転倒予防にもつながります。日常生活のさまざまな場面で運動を取り入れていきましょう。



運動すると良い理由は...

## 1. 生活習慣病の予防

運動をすることで脂肪が燃焼します。運動不足になると脂肪が蓄積し、肥満につながります。肥満が原因で糖尿病、高血圧、脂質異常症といった生活習慣病になるリスクが高くなります。



## 2. 筋力やからだの機能の維持

人間はもっている機能を使わないと驚くようなスピードでその機能は低下していきます。歩くことで筋肉や心肺機能が向上し、疲れにくくなったり、バランス機能を使うことでつまずき防止にもなります。また、血行促進により肩こりや、冷え性の改善、免疫力を高めることで風邪など引きにくくなります。

「運動をするときのポイント」

☆「ちよっと」の距離なら車ではなく歩こう

☆エレベーターではなく、階段を使おう

☆今より10分多くからだを動かそう

☆週2回、30分の運動を続けよう

☆仲間と一緒に続けよう

次回は、健康の秘訣12か条の第6条「自分にあつたストレッチ解消法を見つけ、上手に付き合おう」です。

四万十市健康の秘訣12か条を毎月1条ずつシリーズで詳細を掲載しています。

四万十市健康増進計画の詳細は市ホームページに掲載しています。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 保健衛生係

☎(34)1115

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132



# 高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

対象者

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)

実施期間 10月1日(木)〜12月31日(木)

※委託医療機関の休診日を除く

料金 1000円

※生活保護受給者が市に申請をし、自己負担金免除証明書を医療機関に提出した場合は無料となります。自己負担金免除証明書は、左記問い合わせ先にて発行いたします。(本人以外が申請する場合は委任状が必要)

回数 期間中に1回のみ

接種場所 県内の委託医療機関

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115

(総合支所)保健課 ☎(52)1132





## ビキニ環礁水爆実験に遭遇した 元乗組員を対象とする相談会

昨年ビキニ環礁水爆実験について厚生労働省で第五福竜丸以外の漁船の当時の新たな資料が発見されました。高知県では、これらの記事を見て健康への不安を抱かれています。当時の乗組員等の方々を対象に、健康相談を開催します。

午前中の講演会は医療機関や行政関係者の皆さんもぜひご参加ください。

日時 11月1日(日) 10時～15時  
場所 土佐清水市社会福祉センター  
(土佐清水市寿町11-9 ☎0880(82)3500)

内容 ①10時10分～12時 全体説明会(講演会)  
「放射線被曝について」

- 広島大学名誉教授 星 正治 氏
- 環境科学技術研究所前研究部長 田中 公夫 氏
- 「被爆(曝)者の健康・医療について」
- 広島原爆被曝者援護事業団理事長
- 広島大学名誉教授 鎌田 七男 氏
- ②13時～15時 個別相談
- 相談員：上記専門家の先生方、保健師

\*個別相談を希望される人は、できるだけ事前申込をお願いします。  
\*ここ最近の健診結果や病院での血液検査の結果がありましたら、お持ちください(無くても相談の支障はありません)。  
\*ご家族だけの相談も可能です。

【問い合わせ・申込先】

(県)健康政策部健康対策課 難病担当  
☎088(823)9678



## 四万十市歯と口の健康づくり基本計画 心身ともに健康で豊かな人生を送るための口づくり

「成人期～壮・中年期：18～64歳」について

この時期は、仕事やつきあい等により生活リズムがくずれやすく、むし歯や歯周病が進行しやすい時期です。

平成25年度歯科口腔(こうくう)検診結果によると、「歯の状態についてどのように感じますか」との質問に対し『ほぼ満足している』と回答した人は2割程度と低く、また検診の判定結果では7割の人が何らかの検査・治療が必要な『要精査』という結果でした。

日頃から歯間清掃用具を利用することはもちろん、症状がなくても定期的に歯科医院を受診し口の状態をチェックすることが大切です。

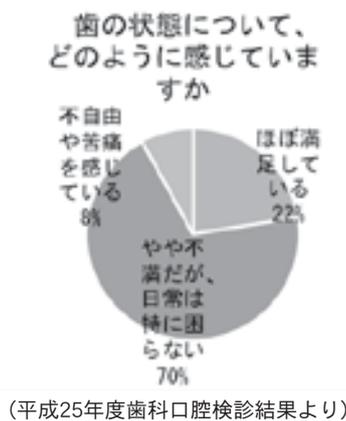
### 【ポイント】

- 口の中を観察する習慣をつけましょう。  
よくかんで食べられるよう普段から口の中を観察し、口腔内の変化に気付くことが大切です。
- 歯間清掃用具を使いながら丁寧に歯を磨きましょう。  
歯と歯の間の汚れは、歯ブラシだけでは十分に取り除けません。デンタルフロスや歯間ブラシを使用しましょう。
- 口の定期健診を受けましょう。  
歯周病はあまり痛みがなく、知らず知らずの間に症状が進行しているのが特徴です。痛みなど症状がなくても、年に一度は歯科医院での健診を受診することが健康な口の状態を保ち続ける秘訣です。

★四万十市では、歯科口腔検診を実施しています。平成28年3月31日までに30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人で、歯科医院に通院していない人(対象者には個別通知をしています)は、これを機会にぜひ受診してみてください。

【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115  
(総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132



# 介護サービス事業を紹介します(第1回)

今回から本市の介護サービス事業について複数回に分けて紹介します。

## 《定期巡回・随時対応型訪問介護看護》

利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、定期的な巡回や緊急の際の通報への対応など、利用者の心身の状況に応じて、24時間365日必要な時に訪問・対応するサービス(定期巡回・随時対応型訪問介護看護)について、利用者が一定数以上確保できれば、平成28年4月から開始する予定です。

現在利用者を募集中ですので、サービスの利用を検討される人は下記事業所までお問い合わせください。なお、サービスの提供にあたっては、訪問介護員だけでなく看護師も連携しているため、介護と看護の一体的なサービス提供を受けることもできます。

### 対象者

- 1 四万十市に在住している要介護1~5の人(要支援の方はご利用できません)
- 2 ほかの訪問介護・訪問看護を利用していない人
- 3 事業所から利用者宅までおおよそ30分以内の人

### サービス内容

- 24時間365日、必要な時にサービスを提供します。
- 1日複数回、定期的に訪問介護が利用できます。
- 緊急時の対応もできます。
- 医療的な処置の必要があれば、訪問看護も利用できます。

### 利用料金のめやす

1日に何回サービスを受けても、負担額は月額で定額となるため、施設サービスと比べ安価に利用できます。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護(1割負担の場合)	
訪問介護員の訪問のみ	訪問介護員と看護師の訪問
要介護1: 5,658円	要介護1: 8,593円
要介護2: 10,100円	要介護2: 13,035円
要介護3: 16,769円	要介護3: 19,704円
要介護4: 21,212円	要介護4: 24,147円
要介護5: 25,654円	要介護5: 29,389円

### 【問い合わせ先】

事業所 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 天の川 ☎(34)8881(中村大橋通6丁目7番20号)  
 ※そのほかサービス等、介護保険に関すること(市)保健介護課 介護保険係 ☎(34)1165

## 心豊かに食す

### 腎臓病・たんぱく質制限編

慢性腎臓病の食事療法では、「たんぱく質制限」「塩分制限」「エネルギーアップ」がポイントです。腎臓は食事として摂取した、たんぱく質を体内で代謝・分解してできる老廃物や身体に必要以上に摂取された水分や食塩を尿へ排せつしているため、たんぱく質や食塩をとりすぎると、腎臓に過剰な排せつという負担をかけてしまいます。「たんぱく制限」は個別に計量や調理が必要ですが、一人だけ違うメニューにこだわらず、家族と同じメニューで食材やレシピを応用することが長続きの秘訣です。

## 鶏肉のホイール焼き(所要時間:20分)

### <材料>1人分

- ・鶏もも肉……80g
- ・塩……0.4g(ひとつまみ)
- ・コショウ……少々
- ・しめじ……30g
- ・まいたけ……30g
- ・にんじん……10g
- ・青しそ……1枚
- ・味噌……2g(小さじ1/3)
- ・マヨネーズ……10g(小さじ2+1/2)
- ・植物油……2g(小さじ1/2)

### 作り方

- ①鶏肉は皮つきのまま、フォークでところどころ穴を空け、細切りにし、塩コショウをする。
- ②きのこは石づきを取り小房に分け、にんじん・青しそはせん切りにする。
- ③味噌とマヨネーズを混ぜ、切ったきのこ・にんじんと和える。
- ④大きめにアルミホイルに切り、真ん中に植物油を塗り、鶏肉を置き、③と青しそをのせてふんわりとアルミホイルを包む。
- ⑤オーブントースターで約15分焼く。(機種によって加熱時間は調整してください)



栄養成分(腎臓食1人分)  
 エネルギー: 167kcal  
 たんぱく質: 8.1g  
 脂質: 13.9g  
 食塩相当量: 0.5g

<腎臓食への変更ポイント>・鶏もも肉…40gに減らす ・塩…0.2gに減らす ・まいたけ…20gに減らす  
 四万十市立市民病院 管理栄養士 乾優衣

# 「気づこう！防ごう！高齢者虐待」

## シリーズ③ 「これって“虐待”？」

「虐待」という言葉を聞くと、報道で目にするような「悪意を持って行う、ひどい行為」を想像しがちですが、実際は、虐待者側に虐待をしている自覚がなく、その行為をささいなことと捉えていることも少なくありません。しかし、こうした虐待行為が日常化していくことで、高齢者の生命に関わる虐待へと発展してしまうこともあります。

【虐待についての自覚】

虐待が生じていても、その事実を虐待者も虐待を受けている高齢者も気づいていない場合があります。



例えば、こんな気持ちから、虐待につながる可能性があります。

「これはしつけですから…」



- 良いことと悪いことを分かってもらうために、叩いたりつねったりする
- 言うことをきかないので怒鳴ったり、ののしったりする
- おもらしをした罰に、下着を脱がせて放置する

「どうせなにも分からないんだし…」



- 子ども扱いしたり、言っても分からないだろうと、臭い・汚い・役立たず等と言う
- 人前で下半身を隠すことなくおむつ交換をする
- 訴えがないので食事を最低限しか与えない。入浴をさせない

「介護がこれ以上大変になっても困る…」



- おもらししないように、水分はあまり飲ませないようにすることがある
- ベッドから落ちたら怖いので、ベッドに縛り付けたり、柵などでベッドから出られないようにする
- 過剰に薬を与えて動きにくくさせる

「家族のお金だから自分のことに使っても…」



- 本人の財産を無断で売却したり、使ったりする
- 日常生活に必要なお金を渡していない
- 病院へ連れて行くことを制限したり、必要な介護サービスを受けさせない

「この人のためにやっているのだから」「自分は頑張って介護をしているからこのくらいは仕方ない」という思いが高齢者虐待につながることもあります。介護者は一度冷静になれる環境を作り、地域包括支援センター等の相談機関で客観的なアドバイスを受けることも大切です。また高齢者は、虐待行為に傷ついていてもその事実を隠そうとすることがあり、周囲にやっと助けを求めた時には危機的な状況に陥っていることもあります。こうした状況を防ぐためには、周囲ができるだけ早く高齢者と介護者のSOSに気づき、地域包括支援センターや各種相談機関につなげることが大切です。

⇒次回広報では「シリーズ④ こんな様子に心当たりはありませんか？」のテーマでお伝えします。

虐待かもしれない…相談したい…と思ったら

地域包括支援センターへご相談ください。相談は無料、秘密厳守で対応します。

中村地域 ☎(34)0170〔夜間、土日、休日の連絡先 ☎(34)0170〕

西土佐地域 ☎(52)1000〔夜間、土日、休日の連絡先 ☎(52)1111〕



## 個別的労使紛争に関する相談 および あっせん

「突然解雇された」「有休休暇を取得できない」「残業代が支払われない」—このような問題でお困りではありませんか？

高知県労働委員会は、「労働相談」と「あっせん」で、こうした職場のお悩み解決のお手伝いをしています。

「労働相談」は、電話や来所、メールでのご相談に対し、事務局の職員が解決に有効な情報を提供するものです。

「あっせん」は、公益・労働者側・使用者側の三者のあっせん員が、公平・中立の立場で労働者と使用者との話し合いを仲介します。

いずれも簡易迅速で無料、秘密は厳守されますので、気軽にお問い合わせください。

【無料相談窓口】高知県労働委員会事務局

場 所：高知市丸ノ内2-4-1 県庁北庁舎 4階

受付時間：月～金（祝日・年末年始除く）8時30分～17時15分

電話相談：☎088(821)4645

メール相談：<https://www.pref.kochi.lg.jp/form/240101/mailform.html>



こんにちは

# 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



## 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

#### お楽しみ遠足

①②③グループみんな一緒に安並公園へ出かけよう! すべり台やブランコもあるよ。どんぐりも落ちているかな...? (天気にかかわらず、お弁当・おやつ・水筒・敷物を持参してください。)※現地集合、現地解散です。

時 10月30日(金) 9:30~11:30

場 安並公園 (雨天の場合は支援センター)

#### ぽっぽでおやつ作り

ホットプレートでホットケーキを焼くよ。ホットケーキにお顔や、いろんなお絵かきをしてみよう...どんなホットケーキが焼けるか、楽しみだね♪

※参加を希望される人は11月5日(木)までに子育て支援センターまでご連絡ください。先着10組ずつまでとさせていただきます。親子でエプロン・三角巾・材料代100円をご持参ください。

時 11月12日(木)、13日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

### ◆0歳児、妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

#### お庭でピクニック(グループ①②)

お庭でおやつタイム...初めてのピクニックをみんなで楽しみましょう♪(①②グループ一緒です。おやつと飲み物を持参してください。)

時 10月27日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

●初めて参加を希望される人は準備の都合などがありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)

#### ◎休所のお知らせ

10月29日(木)午前中は、ぴよっこクラブ(西土佐)参加のため休所します。

#### 問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター  
“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



## その他の活動

### ◆みんなで運動会

広い体育館で、お母さんやお友だちと走ったり、踊ったり... みんなで運動会ごっこを楽しもう♪

※準備の都合上、登録をされている人のみの活動とさせていただきます。当日は、9時より駐車可能ですので、お早めにお越しください。

時 10月21日(水) 9:30~11:30

場 貝岡体育センター

### ◆防災講座(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

もし、大きな地震や津波が来たら...など、災害を予測してのお話をしてもらいます。防災意識の高まっている昨今、ぜひ、みんなで聞いてみませんか? はじめての方もお気軽にお越しください。

時 11月5日(木) 10:00~11:00

場 子育て支援センター

## 育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

## 園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
愛育園	10月19日	9:30~10:30	なし
	11月10日		
貝岡保育所	10月23日	9:30~10:30	数台有
	11月11日		
もみじ保育所	11月10日	9:30~11:00	〃
東中筋保育所	10月23日	9:30~11:00	〃
東山保育所	10月20日	10:00~11:00	〃
	11月9日		
古津賀保育所	11月10日	10:00~11:00	〃
下田保育所	11月12日	9:30~10:30	〃
竹島保育所	10月30日	9:30~11:00	〃
	11月10日		
あおぎ保育所	10月22日	9:30~10:30	〃
	11月12日		

## 聴覚障害者のための巡回相談会

高知県聴覚障害者情報センターによる、聴覚障害者のための相談会が行われます。

毎日の生活の中で、困っていることやわからないこと、悩みなどありましたら、手話や筆談で対応できますので、聴覚障害者、また、ご家族、関係者の皆さま、ぜひ、お立ち寄りください。

日時 10月31日(土)9時~12時

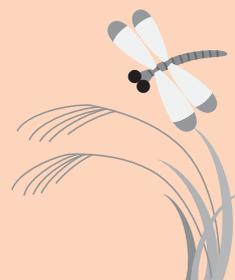
場所 市立中央公民館1階 小会議室 I

※事前の予約は必要ありません。時間内に会場までお越しください。

※相談内容等、秘密は固く守られます。ご安心ください。

【問い合わせ先】高知県聴覚障害者情報センター

☎088(823)5922 FAX 088(822)0750 Eメール: chokaku-joho@kodakasa-h.com



# DV あなたは大丈夫ですか？

こんなことをしていませんか？されていませんか？

- パートナーの友人の前で、しばしばパートナーのことを小ばかにする。
- パートナーの行き先や交友関係など、必要以上に監視する。
- パートナーの予定など、自分の思いどおりにならないと激しい怒りを感じる。
- カッとなったらパートナーの前で、壁をけったり、物にあたる。
- 「殴る」「殺す」「自殺する」などと言って、パートナーを脅す。

【問い合わせ先】  
(市)人権啓発課  
☎(35) 1035

心あたりがありませんか。DVだと感じたら、早めにぜひ相談してください。DVはエスカレートします。

相談先	女性相談支援センター 配偶者暴力相談支援センター	こうち男女共同 参画センター「ソレ」	警 察	市町村窓口
対象者	女性 DV被害者である男性	女性 男性	暴力被害者	人権啓発課 (35) 1035
電話番号	088(833)0783	女性向け 088(873)9555 男性向け 088(873)9100	警察本部の 総合相談係 〔#9110または 088(823)9110〕 最寄りの警察署の 生活安全担当課	
相談時間等	月～金 8:30～22:00 (17:15～18:00除く) 土・日・祝日 9:00～20:00 (12:00～12:50、 17:30～17:40除く) 年末年始は休み	(女性向け) 休館日を除く 9時～17時 (男性向け) 第1・3火曜日、第4水曜日 18時～20時 (休館日：第2水曜日、祝日、年末年始)	夜間・休日は、 当直員対応 緊急の場合は、 110番へ	

～あなたとあなたの周りの大切な人を守りましょう～

## JICAボランティア 2015年度秋募集

僕たちにできることは必ずある！「JICAボランティア募集！」

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？ 現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

①青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア ②シニア海外ボランティア、日系社会シニア・ボランティア

対象者 ①満20～39歳 ②満40～69歳(11月2日現在) ※日本国籍を持つ人

募集期間 10月1日(木)～11月2日(月) 消印有効

■募集説明会(参加無料、申込不要、入退室自由)

日時 10月10日(土)13時～17時 場所 イオンモール高知 2階 イオンホール

※インド映画「聖者の食卓」無料 上映会同時開催！説明会詳細は下記ホームページを参照

【問い合わせ先】

JICA四国 ☎087(821)8824 ホームページ <http://www.jica.go.jp/volunteer/seminar/shikoku/>

## 図書館だより

開館時間 9:00～18:00

平成27年  
**10**  
October

申込

無料。電話か図書館窓口で受付(先着順)  
大人20人、子ども20人(未就学児は大人同伴)  
10時～12時 多目的ホール  
10時～10時30分 多目的ホール  
10時～10時30分 多目的ホール

(問)市立図書館 ☎(35)2923

場所 四万十市立図書館

日時 11月1日(日) 10時～12時

《落ち葉でおてがみ》ハガキに絵を描いたり落ち葉を貼ってオリジナルのお手紙を出してみよう♪

また、読書週間に合わせて工作教室をひらきます。

この機会に一人でも多くの人に本を読む楽しさを知ってもらえればうれしいですね。

戦後まもない昭和22年11月に「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意をもとに第1回「読書週間」が始まり、今年で69回目を迎えました。

★いつだって、読書日和★

10月5日(月)定 休 日

10月12日(月)定 休 日

10月19日(月)定 休 日

10月26日(月)定 休 日

11月3日(火)文 化 の 日

11月23日(金)館 内 整 理 日

### 新着おすすめ8+8

MとΣ(シグマ)  
懐紙で包む、まごころを贈る  
ジミ・ヘンドリクス・エクスペリエンス  
十字の記憶  
数学まちがい大全集  
猫が歳をとったと感じたら。  
弱火コントロールで絶対失敗しない料理  
龍馬奔る 2

内村 薫風  
長田 なお  
滝口 悠生  
堂場 瞬一  
アルフレッド・S・ボザンティ  
高梨 奈々  
水島 弘史  
山本 一カ

一般書

### 10月の新着図書(270冊)

いっすんこじろう  
グッドジョブガールズ  
はしれ、ゴールのむこうまで!  
はずかしがりやのバナナくん  
被爆者 続 70年目の出会い  
ペンダーウィックの四姉妹 2  
ラブリーオールドライオン  
わたしが子どものころ戦争があった

加藤 休ミ  
草野 たき  
稲葉 卓也  
岡田 よしたか  
会田 法行  
ジーン・バズオール  
スーザン・バーレイ  
野上 暁

児童書／えほん

# 資源ごみのあれこれ

## 資源ごみの出し方～紙類編～

### 1 紙類の種類

- ①雑がみ(②～⑥以外の紙) ②紙パック(中がアルミになっているものは除く)
- ③本・雑誌(製本またはホチキス止めされているもの) ④新聞(折込チラシ可)
- ⑤ダンボール(断面が層になっているもの) ⑥シュレッダー紙(裁断機後は市販のビニール袋へ入れる)

### 2 出し方

①～④は



種類別に縛って出す

もしくは



種類別に紙袋に入れて出す

⑤・⑥はそのまま集積所へ出す

シュレッダー紙を入れるビニール袋は市の指定袋以外のものでOK

### 3 紙類として出せないもの(普通ごみとして出すもの)

個人情報を保護するように  
圧着されたはがき

のりやテープのついた封筒

紙コップやヨーグルトなど  
防水加工されているもの

請求書などの複写に  
なっている紙

きんきひん  
**禁忌品**  
リサイクル  
できない  
主なもの



レシートやFAX等に  
使用する紙

印画紙の写真、  
インクジェット写真プリント用紙

アイロンプリントで  
使用する紙

洗剤や石鹼など  
臭いのついた紙

### 今月のお願い

- 紙類は雨の日には出さないようにしましょう！  
濡れてしまったものはリサイクルできなくなってしまいます。
- ①～⑥の種類ごとに分別して出しましょう！  
分別していないとリサイクルできないため、きちんと分別できていないものは収集業者が分別をしています。大変な手間と時間がかかりますので、分別の徹底にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 (市)環境生活課 環境係 ☎(34)6126



エコキャラクター メイ

## 犬のフン害防止運動

この活動は平成10年から続けられており、今年も東山地区にも活動範囲を広げ、中村地区区長会(会長山崎聰氏)、具同地区区長会(会長福永吉盛氏)および東山地区区長会(会長和田雄氏)を中心として、9月7日(月)、10日(木)の早朝に行われました。協力団体から一般市民の方まで延べ150人以上の皆さまにご参加いただき、市街地付近の後川両岸および四万十川両岸の赤鉄橋周辺にて、犬を散歩させている方へのマナー向上の啓発活動、放置された犬のフン拾いなどを行いました。

活動を始めたころから比べると犬のフンの放置については減少傾向にあります。が、今回の活動で拾ったフンは48個、回収したごみは、ごみ袋20袋となりました。この結果からマナー向上のためにはこれからも継続した活動の必要性を感じています。

区長会を始め参加いただきました皆さまには大変お世話になり、この場を借りてお礼申し上げます。今後とも四万十川流域の衛生環境を維持するため、引き続きご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 ☎(35)4147



# 幡多広域消費生活センター便り

## 電話で個人情報を訪ねてきたら、要注意！！

日本年金機構の個人情報流出に便乗して、家族構成や取引銀行などを聞いてくる電話や、市役所職員を名乗り「医療費の還付金がある。書類を送ったが届いてないか」と言って取引金融機関を聞いてくる不審な電話は注意してください。

### 国勢調査を装った「かたり調査」に注意!!

今月から国勢調査が実施されます。国や地方公共団体の職員、統計調査員等が、電話や電子メールで統計調査の依頼をしたり、個人や世帯の情報を調査したりすることは絶対にありません。

ただし、以下の場合、国や地方公共団体の職員（総務省統計局、独立行政法人統計センター、都道府県、市区町村）、統計調査員、または国等から業務を受託した民間の調査機関から、お電話をする場合があります。

- ・調査票を提出していただいた後、記入内容に不明な点があるため、確認をする場合
- ・既に郵送や統計調査員の訪問により調査のお知らせ・お願いをしているが、期限までに調査票の提出が確認できないため、提出を再度お願いする場合（この場合でも、個人や世帯の情報を電話で聞き取ることはありません）

### アドバイス

◆行政機関の職員の名前を名乗ったり、複数の人物が電話をかけてきたりするなど、手口が巧妙化しています。

不審な相手に個人情報等を尋ねられても絶対に教えないでください。

◆「あなたの年金情報が漏れている」「個人情報を削除してあげる」「年金受取金融機関を教えて」「医療費の還付金がある」と言われたらすべて詐欺です。相手にしないですぐに電話を切ってください。

◆怪しい電話やメールを受けて不安を感じたら、身近な消費生活相談窓口へご相談・情報提供してください。



本年7月1日より「消費者ホットライン」の3桁化がスタートしました。困ったときは一人で悩まずに、「消費者ホットライン」☎188にご相談ください。  
消費生活センターにつながります。

**相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください。**

【問い合わせ先】

幡多広域消費生活センター ☎ (34) 6301 FAX (34) 6295  
月～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00 祝日・年末年始を除く

【担当課】  
環境生活課 市民生活係  
☎ (35) 4147



高齢者世帯訪問(古津賀第2団地)  
★道路を横断する時は気をつけて★

高齢者交通事故防止キャンペーンの一環として、高齢者世帯訪問を行いました。  
世帯訪問では中村警察署をはじめ民生委員や各団体と協力して交通事故防止と特殊詐欺などの被害防止について呼びかけました。  
夕暮れが早くなるこれからの時期は、交通事故が増加する傾向にあります。いつもの道、いつもの場所だからと油断することなく、家の外に出たら車の動きに十分注意し、道路を横断するときは、必ずいったん止まって車が来ないことを確かめましょう。

高齢者の交通事故を防ごう

交通安全  
指導員だより  
No.26

# 10月14日は 鉄道の日です

明治5年10月14日に日本初の鉄道が開通したことから、毎年この日を「鉄道の日」と定め、鉄道に対する理解と関心を深めることを目的として、さまざまなイベントが開催されます。

土佐くろしお鉄道でもボランティア表彰や園児の一日駅長出発式などのイベントを実施します。またこの日は、宿毛〜窪川間の普通列車の運賃が100円です。この機会にぜひ鉄道をご利用ください。

## ○全線100円キャンペーン

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線の普通列車運賃を全区間100円とします。

実施日 10月14日(水)

※土佐くろしお鉄道中村・宿毛線 普通列車

1回の乗降について  
100円です。

※特急列車の運賃は通常通りです。

## 【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道株  
☎(35)4961



トンボ自然公園からお届けします！

## トンボ王国ニユース

### 四万十川学遊館 リニユール情報 その2

ムカシトンボの記録地マップは、ムカシトンボが生息している溪流もしくは谷川の「水」は人間が飲むことができず、なげなら「キレイな水」と言われています。なげなら、ムカシトンボは清浄な流れでしか生きていけないからです。今回のリニユールでは、過去約50年間の調査で得られた、四万十川周辺100カ所以上の記録地を示す大形マップを作成しました。

近いうちには起るといわれている南海トラフ巨大地震。いざという時の飲料水確保のためにも、お住まい近くの「飲み水」のありかを一度チェックされておいてはいかがでしょうか？

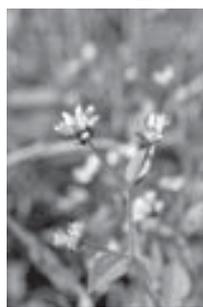
来て・見て・みつめて！

### 10月のトンボと植物たち

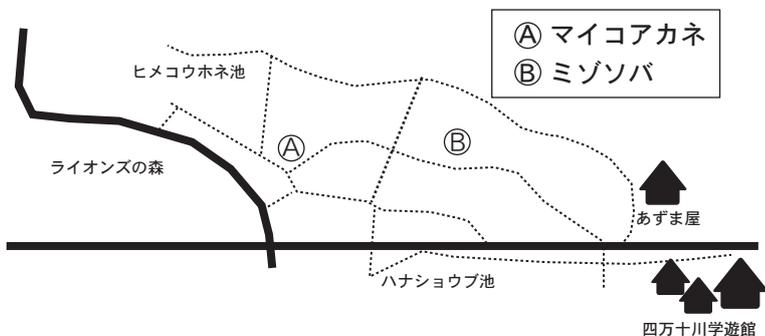
①小京都の舞妓さん!? ムイコアカネ  
全長30〜38mm。緑混じりの白っぽい額(口の上)の色を、京の舞妓の化粧に見立てて名づけられたきゃしゃな赤トンボです。高知県内ではなぜか、「土佐の小京都」と呼ばれる四万十市周辺だけでしか見られません。10月〜12月上旬晴天の日中にスイレン池とハナショウブ池の水際で活動しています。



②ピンクのじゅうたんミゾソバ  
10月に、水際にピンクの小さな花を咲かせます。その花は、形が似ているので「コンペイトウ」と呼ばれることも。トンボ王国では爽やかな秋の風景を演出してくれるので大切に育てています。10月中旬頃、「ピンクのじゅうたん」の中でハネを休めるマイコアカネをぜひ探してみてください。



### 【トンボ自然公園内でみられるところ】



【vol.2】

☎ 観光課 観光係  
(34)1783

## 漂流物(船)の所有者に関する情報をお寄せください

初崎において、漂流物(船)が拾得されました。現在、市で水難救護法に基づいてこの漂流物を保管しています。

この漂流物に関する情報をお持ちの方は、下記連絡先まで連絡をお願いします。

船の概要 全長4.7m、幅1.38m、深さ0.6m、船外機あり  
材質 FRP製  
発見場所 四万十市初崎  
拾得時期 平成27年8月19日  
所有者への引渡し期限 平成28年3月3日



### 【連絡先】

(市)総務課行政管理係 ☎(34)1804 FAX (34)5123

## 市立学校給食センター調理等業務受託事業者募集

募集

市立学校給食センター(4施設)の調理等業務受託事業者を次のとおり募集します。

**業務内容**  
市立学校給食センター「スクールミールひがしやま」(約600食)、「スクールミールなかむらみなみ」(約1350食)、「スクールミールにしとさ」(約220食)および(仮称)「スクールミールぐどう」(約700食)の調理、配送・回収、食器等洗浄・消毒保管、衛生管理ほか

**委託予定期間**  
平成28年4月1日～  
平成31年3月31日(3カ年)

**募集要項配布期間**  
10月13日(火)～23日(金)

※募集要項は「スクールミールひがしやま」にて配布

※詳細は募集要項をご覧ください。なお、募集要項は、10月13日(火)から市公式ホームページにも掲載します。

〒787-0009 四万十市佐岡1229-1  
 問 四万十市立学校給食センター「スクールミールひがしやま」  
 ☎(31)0990 FAX(31)0991 E-mail:kyusyoku@city.shimanto.lg.jp



## 防犯メモ

### 平成27年全国地域安全運動 ～みんなてつろう安心の街～

10月11日～20日までの10日間、地域安全運動が全国一斉に実施されます。「安全で住みよいまちづくり」の願いをこめ、中村南小学校の鼓笛隊の演奏とともに「地域安全パレード」を行います。防犯グッズも配りますので、ぜひご参加ください。

○10月9日(金) 15:50～  
 ○パレードコース:市役所～一条通～天神橋アーケード～市役所

### 30日は「特殊詐欺被害ゼロの日」

県下で特殊詐欺被害が絶えません。県警では、県民一丸となって特殊詐欺被害を防止するために、毎月30日を「特殊詐欺被害ゼロの日」に指定しました。

特殊詐欺被害は人ごとではありません。「だまされない」「お金を振り込まない」ために被害防止の輪を広げていく必要があります。皆さんのご協力をお願いします。

あやしいなど少しでも思ったら、家族や警察などに相談してください。

【問い合わせ先】  
 中村地区地域安全協会  
 (中村警察署内)  
 ☎(34)0110



## 就職に役立つ職業訓練を受けませんか

募集

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3カ月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いします。

訓練内容や説明会等詳細に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

**訓練コース** 介護職員初任者研修科  
**訓練実施施設** あらたけアカレッジ  
 (四万十市中村大橋通6丁目3-7)

**定員** 10人

**訓練期間** 3カ月

**入所日** 平成27年12月2日(水)

**終了日** 平成28年3月1日(火)

**募集期間** (説明会日時)  
 10月13日(火)～11月2日(月)  
 追加募集 11月4日(水)～11月10日(火)

【説明会】随時  
**選考日** 11月16日(月)

問 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 ポリテクセンター高知  
 ☎088(833)1085

## 今年はパソコンで年賀状を作りませんか・・・ 年賀状作成パソコン教室

教室・講座

年賀状で遠く離れた親戚やお友達と絆を深めましょう。今回はパソコン初心者の人でも自作の年賀状を制作していただけます。経験が無い人もぜひ参加して挑戦してください！

**日時**  
 11月7日～28日 毎週土曜日(4回)  
 13時30分～16時

**場所**  
 市立中央公民館1階 情報学習室

**対象者**  
 パソコンでの年賀状作成に関心が有る人

**定員** 募集人数10人(先着順)

**募集期間**  
 10月1日(木)～31日(土)  
 (定員になり次第締切)

**費用**  
 4回10時間学習のための教材・資料作成料および教室運営費として3千円が必ず必要となります。

**準備物**  
 USBメモリ(2GB)：おまとも手配も可能です！  
 ※パソコンなくてもOKです。

問 非営利活動市民団体 四万十市シニアネットワーク・パソコン教室  
 ☎(37)2301 ☎090(4978)2452

## 今話題の「スポーツ婚活」に参加しませんか ～Newスポーツと出会いのコラボ～

生涯学習課では、20～40歳代の独身男女を対象に「Newスポーツの普及」と「男女の出会いの場の設定」を目的としてスポーツ婚活を実施します。  
友人と気軽に参加して、一緒にスポーツを楽しみませんか？多数のご参加をお待ちしています。

### 期日、内容

【11月10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)】  
Newスポーツ

【11月21日(土)】  
婚活パーティー

会場 安並スポーツセンターアリーナほか

### 参加費

男性5千円 女性4千円(パーティー代含む)

### 対象者

市内在住または四万十市近辺で勤務している20歳～49歳の独身の男女で5回すべてに参加できる人

### 定員

30人(男女各15人)

### 準備物

※定員を超えた場合は抽選

### 申込方法

動きやすい服装・体育館シューズ・飲み物等  
電話・郵送・メール・インターネット(市HP)にて申し込みください。

### 募集期間

10月1日(木)～30日(金)17時15分まで  
※会場等詳しくは申し込みいただいた方へご連絡します。

問(市)生涯学習課 社会体育振興係 ☎(34)2071 〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター内  
Email sport@city.shimanto.lg.jp 市HP http://www.city.shimanto.lg.jp/topj.html

## 四万十川国際音楽祭2015 篠崎史紀ヴァイオリンリサイタル

NHK交響楽団第一コンサートマスターの篠崎史紀は、国際的なヴァイオリニストで「マロ」の愛称で親しまれています。「マロシリーズ」は即日完売という音楽界が最も注目している演奏家です。  
マロさんが信頼するピアニスト佐藤卓史とのヴァイオリンリサイタルをお楽しみください。皆さまお聞きのがしなく！

### 日時

11月19日(木)19時開演(18時30分開場)

場所 市立文化センター

### 曲目

ベートーベン

ヴァイオリン・ソナタ第5番へ長調「春」

クライスラー

美しくロスマリン、愛のよろこび

ドヴォルザーク

ユーモレスク ほか

### チケット

指定席 2500円

一般 1500円(当日2000円)

高校生以下 500円

※未就学児の入場はできません。託児(無料)希望の人は、11月6日までに電話で予約してください。

(対象) 3歳児～未就学児童

### ◎チケット販売所

市立中央公民館・市立図書館・市立文化センター・西土佐教育分室  
アピアさつき・サニーマーケット四万十店、清水店(土佐清水市)・南海楽器(宿毛市)  
・高新プレイガイド ほか

問 四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内) ☎(34)7311

## 初心者合気道教室

合気道は、年齢・性別そして体格や腕力に一切関係なく、自然の動き(円運動)と気の養成(呼吸法)を行うことにより、一生続けることのできる近代武道です。  
健康増進・美容また護身術として、一度あなたも体験してみませんか。  
なお、合気道教室に先立ち、10月24日(土)13時～17時、25日(日)10時～12時に、遠藤征四郎師範による講習会(見学無料)が開催されます。合気道とは、どんな武道か見学されてみては？

### 期間

10月27日(火)～11月27日(金)

毎週 火・金 19時30分～21時

場所 安並運動公園 武道館

### 定員

10人程度

### 参加料

千円

### 対象

健康な方で、年齢・性別は問いません。

### 申込期間

10月7日(水)～23日(金)

### 主催

高知県合気道連盟中村合気会(公財)四万十市体育協会

### 講師

高知県合気道連盟中村合気会

※当日は、運動のできる服装でご参加ください。

## 第28回

## 幡多ふれあい医療公開講座

### 教室・講座

### 内容

『健康寿命を延ばすために』  
「ロコモ予防で元気な街に」  
幡多けんみん病院 整形外科部長 北岡 謙一

「今からはじめる介護予防」運動の効果

果について」

大井田病院 理学療法士 岸 倫弘

参加費 無料、どなたでも参加できます

※講師の先生方の都合で開催日時が変更

になる場合があります。

問 幡多けんみん病院(経営事業課) ☎0880(66)2222  
(市)保健介護課 ☎(34)1115

問(公財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

## 定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	10月19日(月)～25日(日)は、行政相談週間です。これにあわせて次のとおり行政相談所を設けます。国や県、市の仕事に対する苦情や要望などがありましたらおいでください。			
	10月19日(月) 13時～16時	社会福祉センター	《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804
特設人権相談所	10月19日(月) 13時～16時	社会福祉センター	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日開催)	10月22日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

## 映画「かみさま との やくそく」四万十市上映会

**後援**  
四万十市、四万十市教育委員会、四万十市社会福祉協議会、高知新聞社、RKC高知放送

**主催**  
「かみさまとのやくそく」四万十市上映実行委員会

**その他**  
①託児あり 1家族300円 要予約  
②日本語字幕あり

**上映日時**  
10月31日(土) 開場は各30分前  
①14時30分～16時30分 ②18時～20時

**場所**  
市立中央公民館 2階大ホール

**上映券**  
大人 前売り券 1200円  
当日券 1500円  
高校生以下 無料

**上映券販売箇所**  
実行委員会、フジグラン四万十、サニーマート四万十店、アピアさつき、中村くらしを見直す会、TSUTAYA 四万十店

**催し**

「生まれてきた理由」を語る子どもたち。胎内記憶と子育ての実践、インナーチャイルドをテーマにしたドキュメンタリー映画です。

胎内記憶とはお母さんのおなかの中にいた時の記憶や、その前の記憶のこと。インナーチャイルドとは、あなたの内なる子ども。心の深奥部に潜み、幼児期の体験によつて傷つけられたり抑圧されたりしている、真の自己のことです。

この映画には音楽もナレーションもありません。ありのままの映像からひとりひとりが身近な子どもたちとのつながり方を考える時間を共有してほしい、そんな思いで作られた映画です。ご自分の大切な何かを感じてください。

「かみさまとのやくそく」四万十市上映実行委員会 ☎090(4333)5049 上岡

⑧⑨ または、予約専用サイトから(14:30の部) [http://www.kokuchpro.com/event/kamisama\\_shimanto1](http://www.kokuchpro.com/event/kamisama_shimanto1)  
(18:00の部) [http://www.kokuchpro.com/event/kamisama\\_shimanto2](http://www.kokuchpro.com/event/kamisama_shimanto2)

## 平成28年度 高知県公立小学校教諭採用候補者特別選考審査受審者募集

審査対象職種・採用予定数	○小学校教諭 ○5名程度
審査日	11月22日(日)
受審資格	次の(1)から(5)までのいずれにも該当する人 (1)小学校教諭の普通免許状を有する人 (2)平成28年4月1日現在で、満40歳以上満50歳未満の人 (3)国公立の小学校の校長、副校長、教頭、主幹教諭、指導教諭、教諭または講師の在職歴が、平成28年3月31日までに通算10年以上ある人 (4)地方公務員法および学校教育法に規定する欠格条項のいずれにも該当しない人 (5)自力による通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な人
提出書類	○願書・履歴書 ○受審票 ○課題 ○返信用封筒
志願書・募集要項の配布場所	高知県教育委員会事務局 教職員・福利課、西部教育事務所ほか ※教職員・福利課の下記ホームページから、志願書等の応募書類の様式をダウンロードすることもできます。 <a href="http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/">http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/</a>
給与等	給料は、条例および規則等の規定に基づき、採用前の職歴に応じて決定されます。詳細はお問い合わせください。
応募方法	募集要項の「出願の手続」に従って、高知県教育委員会事務局 教職員・福利課に提出してください。
受付期間	10月5日(月)～29日(木)

※詳細については、募集要項および下記問い合わせ先にてご確認ください。

⑧⑨ 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52  
高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 人事企画担当 ☎088(821)4903



お誕生  
おめでとう

(平成27・9・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村百笑町	坂本	楓花	圭
中村四万十町	齊藤	凧音	一志
中村東町	江口	仁菜	勝太
中村新町	山下	夏夢	翼
右山元町	中山	花子	清曉
安並	南	結人	友博
古津賀	中澤	理人	寿人
古津賀	山崎	葵依	雄大
古津賀	田中	大智	智也
古津賀	竹内	俊輔	雅彦
具同	田中	颯祐	紗也香
具同	白井	もも	啓補
具同	中平	かこ	健児
渡川	森近	日加里	恒
具同田黒	大橋	明日真	甲斐
有岡	岡谷	はづき	恵司
初崎	谷田	貴一	善貴
大用	伊勢脇	笙	庸平
西土佐橋	横山	壘	恵介
西土佐津賀	中川	弘夏	英治



ご冥福を  
お祈りします

(平成27・9・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村本町	宗崎	廣士	88
中村本町	岩森	昭	81
中村京町	近藤	廣美	89
中村一条通	廣瀬	富子	91
右山元町	伊勢脇	壯一	81
右山天神町	村井	恵美子	91
安並	左古	幸代	90
入田	安田	芙美	79
国見	藤本	茂子	86
有岡	今城	正一	79
下田	泥田	タマヲ	97
下田	竹本	勝利	65
下田	森本	一	85
平野	山本	林三	85
平野	竹本	力雄	78
竹屋敷	森	稔男	79
西土佐口屋内	竹内	國芳	81
西土佐中半	宇都宮	久雄	88
西土佐藤ノ川	芝	亀子	88
西土佐大宮	杉本	金光	82
西土佐大宮	松浦	スミ子	80
西土佐江川	柴	嵩	85
西土佐江川	安藤	岩男	80

### 一日合同行政相談所

福祉や年金、道路、相続問題など、さまざまなご相談を国の出先機関、高知県、四万十市、弁護士などがお受けします(相談無料・秘密厳守)。申し込みは不要です。お気軽にご相談ください。

日時: 10月23日(金) 10時30分~15時

場所: アピアさつき

【問い合わせ先】

総務省 高知行政評価事務所 行政相談課

☎088(824)4100

### 無料調停相談会

中村地区調停協会の調停員が、「金銭・夫婦関係・親子関係・相続など」民事・家事に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時: 10月16日(金) 9時30分~12時

場所: 市立中央公民館 1階大会議室 I

【問い合わせ先】

中村地区調停協会事務局

☎(31)0077

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。掲載を希望される場合は、(本庄)市民課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

## 人が人らしく

### ★人権さまざま★

126

この夏の暑さは格別でした。照りつける太陽に逆らうこともできず、心身共に喘ぎながら、テレビばかりを見て過ごしました。八月は、暑さ以上に悲しみが甦る月でもあります。

敗戦から七十年。お盆には、ご先祖や、戦いに散った方々、不慮の災害などで還らぬ人となつた多くの魂たちが、わが家に戻ってくるといわれます。私共の集落でも10名を越える人々が鬼籍に入り新盆を迎えました。

毎年このことから広島、長崎の惨劇には涙が溢れます。原爆に全身を灼かれた少年少女の大半は、私と同年代の人たちです。爆心地近くで被爆しながら、今も苦しみを生きている人々には、いつも言葉を失います。

そんな画面の中に、さらに、思いがけないショックもありました。爆心地から1キロも離れていない場所で、生き残った聾啞の人が、あの惨劇が原爆だったことを、何日も、いや数年間も知らなかったというのです。

私は愚かにも、原爆を知らない日本人などはないと思っていました。しかしながら、耳も聞こえない、口もきけない人たちのことは、今まで想像さえもしていませんでした。

別の番組では、生まれついて

の聾啞ながら、すごい女性のいることも知りました。大橋弘枝さんという名の女優です。この方のあくなきチャレンジ精神に、心からの感動を、与えてもらいました。

聾啞の身で、普通学校に通学、(当然苛めに合い)、高校卒業後は、単身イギリス留学、帰国後日本の短大を卒業、日本語はもちろん、英語、韓国語、スペイン語などをマスター。一時、外資系一流企業に就職しますが、女優を志し、自身の著作『もう声なんかいらないう思った』を舞台で上演し、第七回(二〇〇〇年)読売演劇大賞を受賞、平和を、人権を、今も舞台から訴え続けているといえます。

彼女をもっと詳しく知りたいと思い、著書を県内書店に訊ねました。が何処にも在庫はなく、上林暁館を通じて県下の図書館も調べて戴きましたが、見つかりません。今は東京の古書店で捜そうと考えています。(ご存知の方はぜひ教えて下さい)。

すでに出版社でも絶版という大橋さんの著書を捜し出すことと、その舞台姿を一目でも見たい、それが私のこれからの夢のひとつになっています。

四万十市人権啓発講師

山本衛

# 八束スポーツ少年団 活動報告!!



投稿 保護者一同

随時団員も募集しています。  
☎090(6884)8943 川添まで

みやざきフェニックスリーグ杯「第11回サマーベースボールトーナメント」が8月1、2日の両日、宮崎市で開催され、高知県代表として八束スポーツ少年団が参加してきました。

プロ野球のキャンプでも使用する「木の花ドーム」で行われた地元チームとの試合では、先制されるも、途中同点とするなどチーム一丸となって粘り強さを見せてくれました。結果は残念ではありましたが、今までにない経験ができ、チームとしてはいい思い出になったことと思います。

参加にご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

## 第20回蛍湖まつり、今年は10月25日(日)に開催!

- ・時間: 10:00~14:00 (小雨決行)
- ・会場: 中筋川ダム (宿毛市平田町黒川)
- ・アクセス:  
平田ICから三原村方面へ車で約10分  
土佐くろしお鉄道平田駅前から三原村方面へ車で約10分
- ・無料シャトルバスが運行  
(平田駅/工業団地内臨時駐車場 ⇄ 会場)



今年も「蛍湖まつり」の時期がやってきました! 地元婦人会の「うまいもの市」や防災・環境学習コーナー、子どもたちに大人気のふわふわドーム、堀内佳さんコンサート、プラスバンドなどが、中筋川ダムに大集合! ご当地アイドルグループやゆるキャラも登場! ? また、今年もダム内部を大公開! 「蛍湖まつり」限定のダム内部のイルミネーションも実施。キラキラ幻想的な通路を歩いて外に出れば、ダイナミックなダムの姿が目の前に。迫力の洗浄放水(時間限定)は必見!

※10月下旬の高知新聞折り込み広告でもご確認ください。

※蛍湖まつりブログ開設中。イベントスケジュール、交通案内など掲載。  
<http://ameblo.jp/hotaruko-fes/>

【問い合わせ先】蛍湖まつり実行委員会事務局(中筋川ダム) ☎0880(66)2501

### 人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

#### 【絵画の部】

・審査員特別賞

ながの ひいろ  
永野 陽彩 さん  
(東山小学校4年)

「なかまはずれを作らない」



#### 【標語の部】

・審査員特別賞

まえだ りん  
前田 凜 さん  
(東山小学校5年)

ありがとう  
心を開く  
カギになる

※所属校・学年は受賞当時のものです。



## 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

10月 4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	山下整形外科	☎(34)0511
12日(月)	大野内科	☎(37)5281
18日(日)	市民病院	☎(34)2126
25日(日)	竹本病院	☎(35)4151
11月 1日(日)	市民病院	☎(34)2126
3日(火)	木俵病院	☎(34)1211

### 四万十市急患センター(月～金)

午後6時～午後9時(受付:午後8時45分まで)

内科(小学生以上) ☎(34)2399(診療時間内)

※保険証、受給者証等を忘れずにお持ちください。

(市民病院とは別の医療機関になります)

### 人のうごき ～ 8月末日現在～ ( )内は、前月との差

総人口	35,052人	( -8)	転入	74人
男	16,574人	( -6)	転出	73人
女	18,478人	( -2)	出生	21人
世帯数	16,455世帯	( -3)	死亡	30人

### 10月実施の統計調査

調査名	該当地区
家計調査	東町3丁目、右山五月町、右山天神町
毎月勤労統計調査(二種)	佐田、岩田
商業動態統計調査	古津賀、下田、具同田黒、右山五月町

【問い合わせ先】(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

## 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

10月3日(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
4日(日)	(有)夕部設備	☎(37)3383
10日(土)	西南管工	☎(36)2554
11日(日)	(株)奥宮工業	☎(37)5151
12日(月)	(有)大同設備	☎(35)4879
17日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
18日(日)	豚座建設(株)	☎(34)6031
24日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
25日(日)	溝渕設備	☎090(6882)1395
31日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
11月1日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
3日(火)	中村水道工事センター	☎(35)4323

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711  
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

### 編集後記

日差しも和らぎ、堤防や道路でランナーを多く見かけるようになりました。「おっしや、自分も。」と心のなかでは思いますが、ついつい秋の味覚のほうに手がのびてしまいます。

いよいよ四万十川ウルトラマラソンが開催となります。今年も昨年に引き続き全国各地から約2200人もランナーが四万十を駆け抜けます。

県外からのランナー、地元の人、ご家族などの参加選手にぜひ、あたたかいご声援をお願いします。



### 有料広告

# 有料広告掲載スペース

「広報四万十」11月号は10月28日(水)発送予定です

