







# 第11回 しまんと市民祭 納涼花火大会

【会場】四万十川お祭り広場(四万十川河川敷)

16:00～19:00 パフォーマンスなど  
19:30～19:45 市民祭パレード表彰式  
19:45～20:00 クジ付き協賛券抽選会  
20:00～21:00 納涼花火大会

※赤鉄橋歩道上、渡川大橋歩道上では  
花火の観覧ができません。

※当日は会場周辺で一部交通規制が行われます。  
ご協力ください。

※臨時駐車場については、市ホームページに掲載しています。



## 公共交通機関を利用して花火をもっと楽しもう！



だるま夕日号



※観覧場所は橋梁の中央部が花火の立入禁止区域にかかるため  
中村側あるいは具同側からご覧いただきます。

### 四万十川の上から花火が見られます！！

今回初めての企画として、しまんと納涼花火大会に併せて  
花火観覧列車の臨時運行を計画しています。列車から迫力  
ある打ち上げ花火を間近にお楽しみいただくものです。中  
村駅出発で、四万十川に架かる土佐くろしお鉄道四万十川  
橋梁付近から、普段と違った目線で、これまで体感したこ  
とのない雄大な花火をお楽しみください。

申し込みは予約制とし、定員になり次第受付を終了します。  
詳細が決まりましたら、市ホームページにてご案内いたし  
ます。

## 花火会場へぜひご利用ください！

### ●臨時普通列車



【行き】中村方面行き下り普通列車 窪川駅 18:34発 古津賀駅 19:28着 中村駅 19:31着  
【帰り】窪川方面行き上り普通列車 中村駅 21:47発 " 21:50発 窪川駅 22:49着

### ●シャトルバス【大人200円、小人100円、幼児無料】



#### 中村駅方面⇄花火会場

- ①サンリバー四万十
- ②中村駅
- ③アピアさつき前
- ④大橋通六丁目
- ⑤中村プリンスホテル前

【行き】①18:00～19:50発

【帰り】⑤20:50発

#### 具同方面⇄花火会場

- ①デイズ前
- ②高橋(具同駅間)
- ③具同宮前(フジグラン前)
- ④中村プリンスホテル前

【行き】①18:24～19:44発

【帰り】④20:55発

※行きの便 約20分間隔で運行します。

※時間は前後することがあります。

その他詳細は市ホームページにてご確認ください。

#### 【列車に関する問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道株式会社 ☎(35)4961

#### 【バスに関する問い合わせ先】

高知西南交通株式会社 ☎(34)1266

## 納涼花火大会クジ付き協賛券 好評発売中！

|    |            |     |
|----|------------|-----|
| 1等 | 10万円商品券    | 5本  |
| 2等 | 5万円商品券     | 8本  |
| 3等 | ドコモスマートフォン | 10本 |
| 4等 | ドコモタブレット   | 10本 |
| 5等 | 2万円商品券     | 10本 |

|     |                   |      |
|-----|-------------------|------|
| 6等  | 自転車               | 10本  |
| 7等  | 四万十川観光遊覧船共通ペアチケット | 50本  |
| 8等  | 500円商品券           | 400本 |
| はずれ | 粗品プレゼント(はずれ券との交換) |      |

【当選発表】9月1日(火)に四万十市、中村商工会議所、四万十市観光協会のHPに  
掲載および各事務所に掲示します。

【引換期間】9月3日(木)～10月15日(木) 17:00まで

【販売・引換場所】(一社)四万十市観光協会 四万十市右山383-15 ☎(35)4171



# 西土佐総合支所・四万十消防署西土佐分署

## 合同落成式

四万十消防署西土佐分署が完成し、4月18日（土）から、新分署での業務を開始しています。これに伴い、西土佐総合支所と四万十消防署西土佐分署の合同落成式が6月20日（土）に行われ、山本有二衆議院議員をはじめ関係各位の皆様方多数のご出席をいただきました。

西土佐総合支所と四万十消防署西土佐分署は、ともに鉄筋コンクリート二階建てで、地元産材（ヒノキ）をふんだんに使用し、バリアフリー化を行っています。

また、西土佐総合支所は、行政・防災拠点としてでなく、図書館を併設したことにより、市民の皆様のコミュニケーションの場として使用していただいています。

なお、駐車場も広くなりましたので、皆さまお気軽にご来庁ください。

### 【問い合わせ先】

（総合支所）地域企画課 ☎（52）1111



市民の手で成功させよう！

## 第21回 四万十川 ウルト라마ラソン



10月18日（日）に開催する「第21回四万十川ウルトラマラソン」の参加申込の受付を行い、全国47都道府県から6,135人の申し込みがありました。この中から抽選で選ばれた2,200人のランナーが四万十路を駆け抜けます。皆さまの応援をよろしくお願いします。

### 引き続き ボランティア募集中!!

全国からランナーを迎えるため大会運営にご協力いただけるボランティアスタッフを引き続き募集しています。長い道のりを走破するには、ボランティアのサポートが絶対に欠かせません。皆さんの力で、完走を目指すランナーを手助けしてください。現在、必要人数に達していません。ご参加をよろしくお願いします。



※コースの道路幅が非常に狭く、大会当日は安全確保のためコース上への車両の乗り入れをできるだけ自粛していただきますようお願いします。

### 【問い合わせ先】

■四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局（市民スポーツセンター内）

〒787-0008 四万十市安並4231

☎（34）0605 FAX（34）4894

■四万十川ウルトラマラソン実行委員会西土佐事務局（西土佐ふれあいホール内）

〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5

☎（52）1110 FAX（52）1446



## 就任のごあいさつ



副市長  
ふくもと

福本 仁志  
ひとし

7月16日付けで副市長に就任いたしました福本です。

前任地は国土交通省鹿児島国道事務所でしたので、これまで住んでいた環境とは少し異なりますが、新しい生活や人との出会いを楽しみにしております。四万十市でのより安全、快適、心豊かな暮らしの実現に向けて、中平市長のもと、市議会や職員の方々とともに精一杯まちづくりに参画していきたいと思っております。

どうぞ皆さまのご指導とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 国勢調査実施

●平成27年10月1日を基準日として全国一斉に国勢調査を実施します。

国勢調査は、大正9年から5年ごとに行われ、今回で20回目となります。日本国内にふだん住んでいるすべての人と世帯が対象となります。

●9月上旬から調査員がお伺いします。

調査員が皆さまのお宅を訪問し、まずインターネット回答のご案内をお配りします。

その後、9月20日までにインターネットで回答されていない方のお宅に、調査票をお配りします。

調査票の提出は調査員にお渡しいただくか、インターネット・郵送でも可能です。

調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

(本 庁)企画広報課

☎(34)11129

(総合支所)地域企画課

☎(52)11111



国勢調査  
2015

## ふるさと応援寄附金のお礼とご報告

四万十市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)には、全国の皆さまからたくさんのご寄附とともに応援メッセージが寄せられています。

この制度は、平成20年度の開始以来、年々寄附件数・金額ともに増加しており、四万十市の持つ素晴らしさを全国に発信し、応援していただける皆様の拡大につながっています。

平成26年度においても、1,278人の皆さまから、総額14,055,000円のご寄附をいただきました。温かいご支援に対して厚くお礼申し上げます。

今後も、より多くのご寄附をいただけますよう努力いたしますとともに、いただいたご寄附は、活力あるまちづくりのために大切に活用させていただきます。

### ◆年度別の推移

| 年度  | 件数    | 金額(円)      |
|-----|-------|------------|
| H20 | 6     | 280,000    |
| H21 | 7     | 1,740,000  |
| H22 | 44    | 2,639,000  |
| H23 | 135   | 4,990,290  |
| H24 | 528   | 7,710,000  |
| H25 | 856   | 12,778,700 |
| H26 | 1,278 | 14,055,000 |
| 計   | 2,854 | 44,192,990 |

### ◆これまでに活用させていただいた寄附金の使途の内訳

| 使途(事業の種類)                | 活用実績       | 左記のうち平成26年度に活用させていただいた額 |
|--------------------------|------------|-------------------------|
| ふるさとの環境と景観を守る事業          | 6,305,700  | 3,985,200円              |
| ふるさとの人(高齢者、子どもなど)を守り育む事業 | 3,595,823  | 2,233,932円              |
| ふるさとの産業を守り育む事業           | 1,047,000  | 660,000円                |
| ふるさとのイベントを守り育む事業         | 254,000    | 100,000円                |
| ふるさとを災害から守る事業            | 877,000    | 600,000円                |
| 市長が必要と認める事業(市長にお任せ)      | 9,533,370  | 3,733,896円              |
| 合 計                      | 21,612,893 | 11,313,028円             |

※使途(事業の種類)は、寄附のお申込みの際に寄附者の皆さまに指定していただいています。

※寄附総額(44,192,990円)から活用実績(21,612,893)円を差し引いた残金(22,580,097円)についてはふるさと応援基金として別途の会計に積み立て、寄附者の皆様から指定いただいた6つの事業種類に沿った活用を行っていくことにしています。

【問い合わせ先】(市)企画広報課 ☎(34)1810

## 申請受付を確認じゃ！ ～臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金～

消費税率引き上げの影響を踏まえ、所得の低い人および子育て世帯に対する暫定的・臨時的な措置として、平成27年度も「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

### 臨時福祉給付金について

支給金額 1人につき6千円

★対象と思われる人については、8月中旬ごろ、案内文書をお送りします。

### 子育て世帯臨時特例給付金について

支給金額 対象児童1人につき3千円

★四十十市から平成27年6月分の児童手当を受給される人には、8月中旬ごろ申請書をお送りします。

★公務員で職場から平成27年6月分の児童手当を受給される人は、職場から配布される申請書に児童手当受給の証明をもらってから、申請してください。

### 2つの給付金の共通事項

支給時期 **平成27年10月以降となります。**

申請期間 平成27年8月17日(月)～平成28年2月16日(火)

★2つの給付金とも該当の人は重複して受給できます。

★申請は郵送でも可能です。

※申請に関する詳細については、対象と思われる人に送付します案内文書をご参照ください。

### 【問い合わせ先】

(本) 庁福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)80008  
(総合支所) 西土佐福祉分室(保健課内) ☎(52)11132



カクニンジャ

## 図書カード・紙おむつ等乳児用品を配付します ～四十十市子育て世帯応援事業～

四十十市では中学生以下の子どもを養育している世帯に対して、子育て世帯への応援として次のものを配付いたします。

### ①図書カードの配付

対象となる子ども

平成12年4月2日生まれ～平成27年2月28日生まれまでの人のうち平成27年5月31日時点で四十十市に住民登録があり、配付時まで引き続き住民登録のある人

配付対象者 対象となる子どもを養育している保護者等の人

配付物 対象となる子ども1人につき1000円分の図書カード1枚

※希望される人は配付についての確認届を提出していただくことになります。

対象となる世帯については別途、通知文書をお送りさせていただきます。配付は12月～1月頃を予定しています。

### ②紙おむつ等乳児用品の配付

対象となる子ども

平成27年3月1日生まれ～平成28年2月29日生まれまでの人のうち出生から配付時まで四十十市に住民登録のある人

配付対象者 対象となる子どもを養育している保護者等の人

配付物 紙おむつとおもちゃ等乳児用品

※希望される人は配付についての確認届を提出していただくことになります。

配付は市窓口および保健師による新生児訪問、定期健診等により随時行います。

### 【問い合わせ先】

(市) 福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)1801



## お詫びと訂正

広報四十十7月号P3「市政施行・合併10周年記念冠事業」欄で第65回全日本女郎ぐも相撲大会の開催日を平成27年8月2日と記載しておりましたが、正しくは平成27年8月1日でした。お詫びして訂正します。

# 災害に備えて ～防災活動の紹介等～

## 四万十市地震火災対策計画を策定しました

市では、南海トラフ地震発生時に想定される「地震火災」による人的被害の軽減を図ることを目的に、次の3つの観点から、市と住民・地域、事業者が事前に取り組みべき具体的な対策と取り組みの進め方を示した「四万十市地震火災対策計画」を策定しました。



### ① 出火防止

「個人の家から火を出さないための対策」

### ② 延焼防止

「個人による初期消火や地域による消火により火災の拡大を防ぐための対策」

### ③ 安全な避難

「延焼が拡大した場合でも命を守るための対策」

なお、この計画は、「高知県地震火災対策指針」に示される方針に基づき、昨年12月に行った地域住民の皆さんのアンケート調査や、今年2月と3月に行ったワークショップによる皆さんの意見等を踏まえて取りまとめたものです。

■「四万十市地震火災対策計画」は四万十市ホームページの「地震・津波情報」→「地震防災情報」に掲載しています。  
■「高知県地震火災対策指針」は高知県危機管理部消防政策課ホームページに掲載しています。

## 住宅耐震化等対策促進事業(戸別訪問)への協力について

今後30年以内に70%程度の確率で南海トラフ地震の発生が予想されていますが、地震発生時の揺れから皆さんの身体を守るためには、住宅の耐震化や家具の転倒防止対策の普及が必要不可欠です。

そこで、市内全住宅を調査員が戸別に訪問することによって、各世帯の耐震化等の対策状況を調査するとともに、対策未実施の住宅には揺れに対する対策の必要性の啓発ならびに市の補助事業の紹介を行い、当該対策が市内全域に普及するよう取り組んでいます。

【本年度 実施予定地区】

・中村地区内

※市の委託した調査員(各地区の自主防災会等)が8月以降に順次皆さまのご家庭を訪問し、現在の対策状況の聞き取り等(10分程度)を行いますので、その際にはご協力をお願いします。



## 安全対策はお済みですか？

### ～家具転倒防止対策事業とブロック塀耐震対策事業のご案内～

#### 家具転倒防止対策事業

地震の揺れから身を守り、より安全で迅速な避難が行えるよう、家具転倒防止対策への支援を行います。

##### ■支援内容

申し込みに基づき、市が指定する団体(事業者または自主防災組織)に家具や家電等(最大4台まで)の転倒防止資材の取り付け作業を依頼します。

※作業費は市が負担しますが、固定金具等の資材費は申込者の負担となります。

■対象世帯 全世帯対象



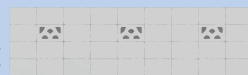
#### ブロック塀耐震対策事業

地震の揺れにより倒壊のおそれのあるブロック塀について、撤去および安全なフェンス等への改修に対して補助します。

##### ■補助要件

緊急輸送路または避難路に面している危険性の高いコンクリートブロック塀等(市が定める点検表に基づき、安全対策が必要と評価されたもの)の安全対策を行うもの。

■補助金額 上限20万5千円



申込方法等の詳細については、(市)地震防災課までお問い合わせください。

## 毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は9月6日(日)台風シーズンです。備蓄品の準備や住宅の安全対策をしましょう。

このページに関する問い合わせ先  
(市)地震防災課 ☎(35)2044



## 災害時協力井戸を募集しています

地震等の災害により断水が予測されるため、水道施設が復旧するまでの間の生活用水(飲料水以外の水)を確保する手段の一つとして、「災害時協力井戸」の登録を行っています。

これは、市内に井戸を所有し、災害時に周辺地域の方に井戸水を提供いただける方に「災害時協力井戸」として登録をしていただき、これを広く周知することで、災害時の生活用水の確保を図るものです。

井戸を所有され、ご協力いただける方を次のとおり募集します。また、地区やご近所で利用可能な井戸がある等の情報をお持ちの方は、(市)地震防災課まで情報提供をお願いします。



### ■対象井戸

市内にある丸井戸またはポンプ井戸(手動もしくは電動・手動併用)

### ■登録の条件

- ①市が実施する水質検査において、生活用水としての使用が可能であると認められるもの。
- ②井戸枠等があり、安全に水をくみ上げることができる状態であること。
- ③災害時に日中において、不特定多数の者に対し、井戸水の利用をさせることが可能な立地条件であること。



「災害時協力井戸」プレート

### ■登録手続き

- ①(市)地震防災課までご連絡ください。
- ②市が現地確認・水質検査を実施します。その際、「四万十市災害時協力井戸登録申出書」にて申し込みをします。(※水質検査の費用は無料です！)
- ③現地確認と水質検査の結果等をもとに登録の可否を決定し、結果を通知します(登録完了)。あわせて「災害時協力井戸」プレート(標示を交付しますので、井戸付近に掲示してください)。
- ④登録された井戸の情報(所有者等や所在地)を公表します。
- ⑤登録後、「災害時協力井戸」プレート(標示)を掲示すること。

### ■登録状況(平成27年7月1日現在 登録順)

| No. | 地区  | 所在地        | 所有者等<br>(敬称略) |
|-----|-----|------------|---------------|
| 1   | 竹島  | 竹島1144     | 竹島地区自治会       |
| 2   | 楠島  | 楠島1382     | 上原 準          |
| 3   | 山路  | 山路1926     | 小野 久登         |
| 4   | 有岡  | 有岡881      | 勝瀬 泰彦         |
| 5   | 生ノ川 | 生ノ川318-2   | 高岡 茂          |
| 6   | 江川崎 | 西土佐江川崎2435 | 中平 貞行         |
| 7   | 有岡  | 有岡2521     | 勝瀬 泰彦         |

【問い合わせ先】(市)地震防災課 ☎(35)2044

## 自衛官・予備自衛官補等 募集のご案内

自衛隊には一般的な自衛官・幹部自衛官・予備自衛官補のほかに、パイロット・医師・看護師になるための学生など、18歳～54歳までの各種募集種目があります。

また、約100種類の仕事の種類があり、やりたい仕事もきっと見つかると思います！

「自衛隊にはどんな仕事があるの?」「自衛官になるにはどうすれば?」など、さまざまな疑問や質問に広報官がお答えします。

自衛官を目指している方や自衛隊に興味がある方など、お気軽に下記までご相談ください！

### 【問い合わせ先】

四万十市中村大橋通6-3-7とらやビル3階

防衛省 自衛隊 高知地方協力本部 四万十地域事務所

☎35-3096



# 企業(事業主)の皆さまへ マイナンバー制度導入への対応が必要です！

いよいよマイナンバー制度(社会保障・税番号制度)がはじまります。マイナンバー(個人番号)は、社会保障・税・災害対策の3分野で利用されますが、民間事業者もマイナンバーを取り扱うこととなるため、対応が必要となりますので、以下を参考に準備をお願いします。

## マイナンバー制度導入に向けた準備について

民間事業者においては、給与所得の源泉徴収票の作成、社会保険の事務手続などでマイナンバーを取り扱うことになりますが、特定個人情報保護委員会が作成したガイドライン(ホームページアドレス <http://www.ppc.go.jp/legal/policy>)を踏まえた対応が必要になります。特定個人情報の漏えい・紛失を防ぐために、事業内容や規模に応じて、必要な対応ができるよう準備をお進めください。

## 税や社会保障関係書類への番号記載について

税や社会保障関係の書類へのマイナンバーの記載が必要になります。番号の記載が必要となる時期の例は、以下のとおりです。

| 分野             | 主な届出書等の内容                                                                                                                                                 | 施行日                   | 問い合わせ先                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| 税              | 「マイナンバー」または「法人番号」を追加予定<br>・給与所得者の扶養控除等(異動)申告書<br>・従たる給与についての扶養控除等(異動)申告書<br>・給与所得者の保険料控除申告書兼給与所得者の配偶者特別控除申告書<br>・退職所得の受給に関する申告書<br>・公的年金等の受給者の扶養親族等申告書 など | 平成28年<br>1月1日<br>提出分～ | 中村税務署<br>☎(35) 2135          |
| 雇用保険           | 「マイナンバー」を追加予定<br>・雇用保険被保険者資格取得届<br>・雇用保険被保険者資格喪失届 など<br>「法人番号」を追加予定<br>・雇用保険適用事業所設置届 など                                                                   | 平成28年<br>1月1日<br>提出分～ | 四万十公共職業<br>安定所<br>☎(34) 1155 |
| 健康保険<br>厚生年金保険 | 「マイナンバー」を追加予定<br>・健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得届<br>・健康保険・厚生年金保険被保険者資格喪失届 など<br>・健康保険被扶養者(異動)届 など                                                                   | 平成29年<br>1月1日<br>提出分～ | 幡多年金事務所<br>☎(34) 1616        |
|                | 「法人番号」を追加予定<br>・新規適用届 など                                                                                                                                  | 平成28年<br>1月1日<br>提出分～ |                              |

※国民健康保険組合については、平成28年1月1日より各種届出書等にマイナンバーを記載することとなります。

## マイナンバー制度に関する詳細やお問い合わせは

このほかにも、事業所によっては使用するシステムの改修などが必要な場合がありますので、関係機関に事前にお問い合わせください。また、マイナンバー制度に関してご不明な点は、**マイナンバーコールセンター**にお問い合わせください(☎0570-20-0178)。

※この記事に関する市の問い合わせ先 (市)総務課 行政管理係 ☎(34) 1804

## 【参考】マイナンバー制度について

### マイナンバー制度とは

マイナンバー制度は、社会保障・税番号制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的としており、平成27年10月からマイナンバーおよび法人番号が通知され、平成28年1月から順次利用が開始されます。

国税分野では、申告書や法定調書など、税務署等に提出する税務関係書類にマイナンバーおよび法人番号を記載することによって、税務行政の効率化および納税者サービスの向上などが期待されています。

### マイナンバーとは

マイナンバーは、12桁の番号で、住民票を有する国民全員に1人1つ指定され、市区町村から通知カードにより、住民票の住所に通知されます。外国籍の方でも中長期在留者や特別永住者などで住民票のある場合には指定・通知されます。マイナンバーは社会保障・税・災害対策の中で法律で定められた行政手続にしか使えません。

※次ページ上に続きます。



## 【参考】マイナンバー制度について

### 法人番号とは

法人には1法人1つの法人番号(13桁)(※)が指定され、国税庁から登記上の所在地に書面により通知されます。マイナンバーと異なり、法人番号はどなたでも自由に利用できます。

法人番号は、原則としてインターネット(法人番号の公表サイト)を通じて公表され、公表サイトでは、公表する3情報(①名称、②所在地、③法人番号)の検索やデータダウンロードが可能となります。

※法人番号は、株式会社などの「設立登記法人」のほか、「国の機関」「地方公共団体」「その他の法人や団体」に指定されます(法人の支店・事業所等や個人事業者の方には指定されません)。

### 通知カード・個人番号カードについて

通知カードは、平成27年10月から、マイナンバーを知らせるために、住民票を有する全ての者に送付されるカードです。通知カードには、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーが記載されますが、顔写真はありせん。

個人番号カードは市区村長に申請することにより、通知カードと引き換えに交付を受けることができますが、表面には、氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されます。なお、初回発行手数料は無料とされています。

### 本人確認措置について

マイナンバーの提供を受ける際は、成りすまし防止の観点から厳格な本人確認が必要になります。本人確認措置としては、①「番号確認」(正しいマイナンバーであることの確認)および②「身元確認」(マイナンバーの提供を行う者がマイナンバーの正しい持ち主であることの確認)の2点を行う必要があります。

### 特定個人情報の保護について

番号法では、マイナンバーの漏えいや悪用などのリスクから特定個人情報(マイナンバーをその内容に含む個人情報)を守るため、マイナンバーの利用範囲や提供を制限するなど、取り扱いについて厳しい保護措置を定めています。

## 平成26年度情報公開制度および 個人情報保護制度の運用状況について

市では、公正で開かれた市政の実現を図ることを目的とした情報公開制度と、市民の個人情報の保護を目的とした個人情報保護制度を運用しています。

### 情報公開制度運用状況

#### ● 行政情報の公開請求の状況

(平成26年4月1日から平成27年3月31日までに受理した請求)  
請求件数30件(公開決定27件、一部公開決定3件)

※請求対象文書等は、市ホームページ【行政情報】に掲載しています。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/life/information/soumu/unyouyoukyou.html>

#### ● 決定に対する不服申し立て…無し

### 個人情報保護制度運用状況

#### ● 個人情報取扱業務の登録状況

登録件数255件(平成27年3月31日現在)

※個人情報を取り扱う業務を新たに開始するときには、取り扱う個人情報の内容、保存方法等を登録簿に登録することが条例で定められています。

#### ● 保有個人情報の開示請求…21件

● 保有個人情報の開示請求の特例の状況(簡易開示の種類および件数)  
平成26年度 四万十市職員採用資格試験の得点および順位 8件

#### ● 保有個人情報の訂正請求または適正処理の申出…無し

#### ● 保有個人情報の開示請求または訂正請求手続における不服申し立て…無し

#### ● 個人情報の取り扱いに関する苦情または相談…無し

### 【問い合わせ先】

(市)総務課 行政管理係 ☎(34)1804

# ま ち の 話 題

## 星の郷西土佐 天の川まつり

7月4日(土)、四万十川の駅カヌー館下の四万十ひろばで「星の郷西土佐 天の川まつり」が開催され、大小300本を超える竹灯りが会場を彩りました。

西土佐地域は平成元年に環境庁(現・環境省)から「星空の街」に指定されており、天気の良い日は美しい星空を肉眼でも観測することができ、この地域資源を生かし、地域ぐるみでまちづくりに取り組み、賑わいを創造することを目的にこのイベントは平成21年から開催され、今回で7回目となります。

当日は夕方5時から開始し、シャンパンタワーにビールが注がれ、参加者に振る舞われました。その他じゃんけん大会やラムネの早飲み大会などさまざまな催しが行われ、あいにくの天候にもかかわらず会場の四万十ひろばは多くの人でにぎわいました。

日が落ち、実行委員会手作りの竹灯りに灯がともると、まわりは幻想的な世界に包まれ、カクテルを片手にその美しい情景に魅了されていました。



## 市役所

### 「庁内小京都ゆかたDAY」

7月7日(火)、四万十市役所で浴衣勤務が行われました。同日を「庁内小京都ゆかたDAY」と定め、小京都中村のPRも兼ねたこの取り組みに、来庁した方からは「涼しげで良いね」「笑顔になるね」などの声がありました。国内に数ある小京都のなかでも伝統ある「小京都中村」は四万十市の誇りです。

6月には町中を着物で歩くことができる取組「KIMONOLIOI(きものろいらい)」も始まり、これから着物を着た観光客で町中が賑わうことを願っています。



## 乾し椎茸 特選受賞

平成27年度しいたけ振興大会・高知県椎茸品評会が、6月10日開催(JA高知は主催)され、西土佐津賀の森平一喜さんが特選(高知県知事賞)を受賞しました。

同大会は、毎年開催されているもので、開会行事の後、特選から銅賞まで14名の受賞表彰式が行われました。

森平さんからは「食への不安から生産者と消費者の関係が薄れているのでは。生産者と消費者を結ぶ取組が必要だと思う」とのあいさつがありました。

大会では、「安全でおいしく、安心な健康食品として県産しいたけの消費拡大に努める」ほか4項目を大会決議として採択しました。

今回の品評会出品は79点、四万十市内生産者の受賞は次のとおり。

- ▼特選 森平一喜
- ▼金賞 松浦旗恵
- ▼銀賞 岡崎英右





## 日本一のモミの木 思い出づくり教室

6月27日(土)、西土佐津賀地区で「日本一のモミの木思い出づくり教室」が開催されました。これは、環境庁の実施する巨樹巨木林調査で全国一位となった「新玉様のモミの木」が、一昨年の夏に突然倒れたため何か思い出を残そうと、森林保全団体「西土佐やまもりーず」が地域と協力し開催したものです。

当日は、約20人が参加し、「新玉様のモミの木」の歴史と昔話の伝承、倒れたモミの木を使った小鳥の置物づくり、木と森自然の学習会を行いました。

今回の教室が山に興味を持ち、山を守りきつかけになればと思います。



## 下田小学校、東中筋小学校の 体育館落成記念式典が 行われました

かねてより改築中であつた下田小学校、東中筋小学校の体育館が完成し、地域住民や学校関係者など多くの方々の出席のなか、それぞれの落成記念式典が行われました。

6月14日の下田小学校体育館の落成式では児童による校歌斉唱やオカリナ奏者「ボンヤミカコ」さんによるオカリナ演奏などが行われました。7月12日の東中筋小学校体育館の落成式では児童とアマチュア吹奏楽団「ハイクラソーナウィンドアンサンブル」による吹奏楽の演奏などが行われたほか、児童が生けた生け花の展示が行われました。それぞれの落成式でもち投げも行われ、多くの人にぎわっていました。

2つの新体育館はともに鉄筋コンクリートおよび一部木造の平屋建てで、内装には「四万十ヒノキ」をふんだんに使用しており、木の香りがする新しい体育館で、児童たちは伸び伸びと楽しい学校生活を送っています。



## 四万十川学遊館の展示物を リニューアルしました

このたび四万十川学遊館内の展示が一部新しくなりました。

今回一新した約30枚の展示パネルは、楽しくトンボの生態や環境保護への理解を深めていただける内容となっています。

なかでもクイズパネルは、答えをめくる面白い「仕掛け」もあり、読み進めることで知らず知らずのうちに多くの知識を身につけることができます。

このリニューアル、ぜひ一度見に来てください！

●入館料 大人860円

中高生430円・小人320円

※お得な「年間パスポート」・団体割引もあります。  
詳しくは左記まで。

【問い合わせ先】

四万十川学遊館 ☎(37)4110



新パネル登場！遊び心いっぱい！楽しみながらトンボや自然のことを知ることができます。

## 平成27年度 第34回 四万十市民大学 ご案内

市民の皆さまのご来場をお待ちしています。受講券は当日会場でも販売しています。お気軽にお越しください。



### 第1講座 8月28日(金)

講師 徳島大学名誉教授 渋谷 雅之

演題 樋口真吉の明治維新 “樋口真吉生誕200年記念講演”

昭和17年中土佐町久礼生まれ。昭和40年徳島大学薬学部卒業。昭和48年から平成19年まで徳島大学勤務。現在徳島大学名誉教授。「樋口真吉日記」作者。



### 第2講座 9月1日(火)

講師 写真家・写真絵本作家 星川 ひろ子

演題 「こころの目でみる」私と写真作家

1950年東京生まれ。人、動物、植物のいのちをテーマに、心温まる写真絵本を創作。代表作は『ぼくたちのコンニャク先生』(日絵本賞、けんぶち絵本里大賞)。ほかにも独創的な写真絵本を多数出版。写真文化協会功労賞受賞。



### 第3講座 9月12日(土)

講師 パーソナルクオリティーコンサルタント 里岡 美津奈

演題 「また会いたい！」と言われる人の気配りのルール

ANAのキャビンアテンダントとして約25年乗務。皇室をはじめ、世界のVIPを数多く担当。超一流のお客さまと接することで身につけた、本物のビジネスマナーやコミュニケーション力を生かし、国際的に通用するマナーや立ち振る舞いなど、全てのノウハウをご提供。

【問い合わせ先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

## 平成27年度 青少年健全育成に関する優秀標語

市長賞

「スマホ見ず 目の前の友と  
はなそうよ」

中村西中学校1年生 朝比奈胡桃

青少年健全育成四万十市民会議では、家庭や学校・地域の中にある諸問題について、家族や友達との絆について考え、おもいやりのある子どもたちに育っていきけるように、標語の募集を行いました。市内の小中学校から合計973作品(小学校575作品、中学校398作品)の応募がありました。  
運営委員による厳選な選考の結果、優秀作品として中村西中学校1年生朝比奈胡桃さんの作品が市長賞に選ばれました。そのほかの優秀作品とともに6月27日に開催した青少年健全育成四万十市民会議総会において表彰式が行われました。

優秀作品  
教育長賞

「落書きは 物も心も 汚れるよ」

具同小学校6年生 戸田真人

会長賞

「意志をもち 継続すれば 夢叶う」

中筋中学校3年生 細川依与莉

「おじぎして 見上げた先に 笑顔あり」

八束中学校3年生 山崎宏洋

「言う前に 人の気持ちを 考えよう」

東山小学校4年生 渡辺莉心

「考えて 言つていいこと? 悪いこと?」

大用小学校5年生 坂本春菜

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課

☎(34)7311

## 市長日誌 6月15日～7月14日

|       |                                                                                                                                                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月15日 | 6月市議会定例会開会<br>内水対策協議会設立総会<br>四万十市消防団退職団員市長表彰式<br>全国高速道路建設協議会総会(東京、18日)<br>西土佐総合支庁庁舎落成式<br>四万十黒潮旅館組合官民交流会<br>高知県山林協会平成26年度第3回理事会(高知市)                                                        |
| 24日   | 内水対策協議会ポンプ車配備訓練<br>幡多広域観光協議会通常総会<br>日本青年会議所四国地区ブロック協議会ブロック大会記念式典<br>ダム・ゼツタイ「薬物乱用防止キャンペーンあいつ」                                                                                                |
| 27日   | 東富山を守る会総会<br>農業農村整備の集い(東京)                                                                                                                                                                  |
| 28日   | 四万十川総合保全機構総会(中土佐町)<br>社会を明るくする運動 出発式<br>6月市議会定例会閉会<br>地方創生ワーキンググループ第1回ワーキング                                                                                                                 |
| 29日   | 辞令交付式(新教育長)                                                                                                                                                                                 |
| 30日   | 四万十川国際音楽祭2015 中村交響楽団第83回定期演奏会                                                                                                                                                               |
| 7月1日  | 四万十市移住推進委員会嘱式<br>横瀬川ダム建設促進期成同盟会総会<br>地方創生有識者会議<br>高知県市町村道整備促進協議会、四万十川改修期成同盟会、横瀬川ダム建設期成同盟会、四国地方整備局要望(高松市)<br>四国治水期成同盟連合会・四国河川協議会合同総会(徳島県名西郡石井町)<br>四国横断自動車道(佐賀、四万十間)整備促進期成同盟会 四国地方整備局要望(高松市) |
| 2日    | 松野・四万十サイクリングイベント(愛媛県北宇和郡松野町、四万十町)                                                                                                                                                           |
| 13日   | 自衛隊四万十市父兄会<br>東中筋小学校体育館落成式典<br>しまんと流域道路整備促進協議会総会                                                                                                                                            |



# 土佐くろしお鉄道NEWS

## ●風鈴列車 運行中！

今年も8月末まで、宿毛く窪川間で夏の風物詩「風鈴列車」を運行しています。今年は、四万十市のラッピング列車に風鈴やすだれ、園児が書いた短冊などを飾り付けています。

6月30日(火)には、短冊を書いた保育園児33人(四万十市・あおぎ保育所)が「風鈴列車」に乗車しました。

普段列車に乗らない方も乗車して、暑さを忘れるひと時をご体験ください。

なお、風鈴列車は1両ですので、運行時間等は運行会社にご確認ください。



## 【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道株式会社 ☎(35)4961

## ●土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会

「中村・宿毛線の愛称」に「おにぎりアイディア」を募集

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会では、土佐くろしお鉄道に親しみを持ってもらえる「路線の愛称」と現在販売されていないご当地駅弁の代わりとなる「おにぎりのアイディア」を募集します。

## 【応募資格】

県内外を問わず土佐くろしお鉄道を知ってもらいたいと考えている方

【募集期間】 8月1日(土)～31日(月)

## 【応募方法】

協議会の構成市町村窓口や土佐くろしお鉄道中村・宿毛線の駅(特急停車駅)に設置している応募箱へ応募してください。

※応募用紙、その他注意事項等については市町村窓口や駅に置いてある募集要項をご確認ください。

## 【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道運営協議会事務局

(四万十市企画広報課) ☎(34)1129

## ●土佐くろしお鉄道・高知西南交通バス

サポーターズクラブ会員募集

○サポーターズクラブとは…

平成21年9月に設立したサポーターズクラブは、「公共交通を乗って残そう!」という皆さまの強い気持ちで設立され、今期で第6期目となりました。

列車やバスの応援団と想ってください。公共交通の利用者が増えるような活動をしています。

年会費として1000円必要ですが、皆さまにご負担になるような活動を求めるものではありません。普段、車でかけるところを「鉄道・バスで行ってみようか!」これだけのことで、その力が集結すれば大きな効果になります。

会員になっていただいた方には、気持ちばかりですが粗品をプレゼントいたします。

## 【問い合わせ先】

サポーターズクラブ事務局(土佐くろしお鉄道中村駅)

☎(35)4962 FAX(34)2299

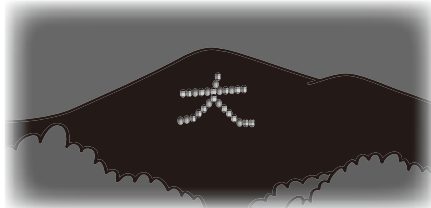


## 大文字の送り火

小京都中村に夏の終わりを告げる風物詩です。旧暦の7月16日に山の神を祭っている十代地山(地元では、大文字山と呼んでいます)の中腹を大の字形に形どり、そこにたいまつを配してたき火を行います。

日時 8月29日(土) 19時から点火  
場所 間崎十代地山

【問い合わせ先】(一社)四万十市観光協会 ☎(35)4171





1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー

8



+

+

教室・学習会

?

献血

| 月日 | 時間     | 事業名                                        | 該当地区      | 場所            |
|----|--------|--------------------------------------------|-----------|---------------|
| 8月 | 11日(火) | 7:30～9:30  胃がん検診                           | 中村街地区     | 文化センター        |
|    |        | 8:30～11:00, 13:30～15:00  特定健診(注) / 前立腺がん検診 |           |               |
|    |        | 9:30～11:30, 13:30～15:00  乳がん(マンモグラフィ)検診    |           |               |
|    | 12日(水) | 9:30～11:00, 13:15～14:30  乳幼児相談             |           | 健康管理センター      |
|    |        | 9:30～11:00  ママタッチ教室                        |           |               |
|    |        | 13:15～14:30  離乳食相談                         |           |               |
|    |        | 9:00～11:00  出張健康相談                         |           |               |
|    | 13日(木) | 11:00～17:00  献血                            |           | フジグラン四万十      |
|    | 14日(金) | 9:00～11:00, 13:00～16:00  献血                |           | 四万十市役所本庁      |
|    | 17日(月) | 9:00～11:00  定例健康相談                         |           | 西土佐総合支所       |
|    | 19日(水) | 9:30～11:00, 13:30～15:00  特定健診(注) / 前立腺がん検診 | 中村街地区     | 中央公民館         |
|    |        | 7:30～9:30  胃がん検診                           |           |               |
|    | 20日(木) | 9:30～11:30  ぴよっこクラブ(親子の集い)                 |           | 社会福祉協議会 西土佐支所 |
|    | 26日(水) | 10:00～11:30  マム&チルドレン                      |           | 具同体育センター      |
|    |        | 9:30～10:00  ひまわり健診報告会                      |           | 用井集会所         |
|    |        | 11:00～11:30  "                             |           | 長生集会所         |
|    |        | 13:30～14:00  "                             |           | 宮地集会所         |
|    |        | 15:00～15:30  "                             |           | 奈路集会所         |
|    | 27日(木) | 8:00～9:30  胃がん検診                           | 八束地区      | 八束小学校体育館      |
|    |        | 8:30～11:00, 13:30～15:00  特定健診(注) / 前立腺がん検診 |           |               |
|    | 28日(金) | 12:50～13:30  1歳9カ月児健診                      |           | 健康管理センター      |
|    | 29日(土) | 9:30～11:00, 13:30～15:30  特定健診(注) / 前立腺がん検診 | 中村街地区     | 健康管理センター      |
|    |        | 9:30～11:30, 13:30～15:30  乳がん検診             |           |               |
| 9月 | 2日(水)  | 9:00～9:30  子宮がん検診                          |           | 本村半家集会所       |
|    |        | 10:30～11:00  "                             |           | 津野川小学校        |
|    |        | 13:00～13:30  "                             |           | 須崎集会所         |
|    |        | 14:30～15:00  "                             |           | 大宮出張診療所       |
|    |        | 12:50～13:30  乳児健診                          |           | 健康管理センター      |
|    | 3日(木)  | 10:00～10:30  子宮がん検診                        |           | 西土佐保健センター     |
|    |        | 13:00～13:30  "                             |           | 口屋内出張診療所      |
|    |        | 14:30～15:00  "                             |           | 奥屋内へき地出張診療所   |
|    | 4日(金)  | 12:50～13:30  3歳児健診                         |           | 健康管理センター      |
|    | 7日(月)  | 9:00～11:00  定例健康相談                         |           | 西土佐総合支所       |
|    | 8日(火)  | 9:30～11:00  乳幼児(赤ちゃん)相談、ママタッチ教室            |           | 健康管理センター      |
|    | 9日(水)  | 7:30～9:30  胃がん検診                           | 後川地区      | 文化センター        |
|    |        | 8:30～11:00, 13:30～15:00  特定健診(注) / 前立腺がん検診 | 中村街地区(一部) |               |
|    |        | 10:00～11:30  マム&チルドレン                      |           | 具同体育センター      |

注1) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に参加している被扶養者の人が対象です。

注2) 乳がん(マンモグラフィ)検診は人数制限があるため、当日の飛び込み受診はできない場合がありますので、ご注意ください。

※8月10日(月)までの計画については、広報四万十7月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



## 四万十市健康増進計画(第2期) シリーズ④ 笑顔で伸ばそう健康寿命♪ダラダラ食べにご注意!♪

《四万十市健康の秘訣12か条》 第3条「間食はダラダラ食べないようにしよう」

間食やおやつは、上手にとると仕事や勉強など活動の効率を高め、不足しがちな栄養素を補給するのに役立ちますが、時間を決めずにダラダラ食べてしまうと次のようなことが起こりやすくなってしまいます。

### ◆本来の食事がおろそかになる

間食のとりすぎで食事がしつかり食べられず、また、菓子類にはタンパク質・ビタミン・ミネラル類があまり含まれていないので、栄養素が不足しがちになります。

### ◆エネルギーや塩分の摂取量が過剰になりやすい

一日の間食のエネルギー量は200kcalくらいが適量といわれます。

菓子類は糖質・脂質・塩分など多く含まれているものも多く、肥満や高血圧などの危険が高まります。

### ◆血糖値が高い状態が続く

血糖が上がると、膵臓がインスリンという物質を出し、血糖を元の値にもどそうと働きます。度々間食をとったり、ながら食べをしたりすると血糖が高い状態が続き、糖尿病などの原因にもつながりやすくなります。



### 【間食を上手にとるコツ】

★食べすぎをおさえるよう、飲み物と一緒にとったり、菓子類は小皿に取り分ける。

★ヨーグルトや小魚・果物・野菜類野菜チップなどに内容を変えることで、不足しがちなカルシウムやビタミン、食物繊維を補う。

★甘いものをとるときには甘くない飲み物と組み合わせる。

次回は、健康の秘訣12か条の第4条「規則正しい生活リズムを身につけよう」です。

四万十市健康の秘訣12か条は、1条ずつ詳細を掲載していきます。

四万十市健康増進計画の詳細は市ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

【問い合わせ先】(市)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115



## 熱中症を防ごう!

○熱中症を防ぐためには、①こまめな水分補給②暑さを避けること、そして③声かけがポイント!

### ①こまめな水分補給

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとりましょう。起床時や寝る前など、飲むタイミングを決めることも効果的です。

### ②暑さを避ける

・室内でも熱中症になる場合があります。カーテンやすだれ、ブラインドなどで室温の上昇を抑えて、窓を開け、部屋の風通しを良くしましょう。

### 【特に注意をしたい日、人】



### ③声かけ

熱中症予防5つの声かけ♪あなたも大切な人に伝えよう!

①飲み物を持ち歩こう! ②温度に気を配ろう! ③休息をとろう!  
④栄養をとろう! ⑤声をかけ合おう!

### ○なんで熱中症になるの?

気温や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもります。この状態を「熱中症」と呼びます。熱中症になるとめまい・立ちくらみ・手足のしびれ・頭痛などが起こり、重症になるとけいれんや意識を失うこともあります。

### ○熱中症になったときの対応

・涼しい場所へ移動し、衣類をゆるめて身体を冷やしてください(特に首周り、脇の下、足の付け根などを冷やす)。  
・水分・塩分、経口補水液などを飲んでください。

※自力で水が飲めない、動けない、意識がない場合などはすぐに救急車を呼びましょう。

### 【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115  
(総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132





## 四万十市歯と口の健康づくり基本計画 心身ともに健康で豊かな人生を送るための口づくり



### 「乳幼児期：0～5歳」のむし歯予防について

乳幼児期は、生後7カ月頃から乳歯が生え始め2歳半頃までに生えそろういます。生えはじめの歯は歯の質が弱くむし歯になりやすいのが特徴です。

本市においては、むし歯になっていく人の割合が高く、一人平均むし歯本数も高いため、乳幼児期からむし歯にさせない食習慣と歯みがきの習慣化（仕上げみがきも含む）が重要です。

### 【ポイント】

#### ①ダラダラ食べないように

ダラダラ食べは口の中が酸性に傾きやすくなります。間食をダラダラ食べたりして酸性になっている時間が長いと、虫歯になってしまいます。そうならないために規則正しい食生活を心がけ、食事とおやつは時間を決めダラダラ食べないことが大切です。大事な赤ちゃんや幼児の歯の健康は家族みんなで守ってください。

#### ②食べたあみがく習慣（仕上げ磨きの習慣も）をつけましょう

定期的に歯科健診を受け、歯やお口のチェックをしてもらいましょう。かかりつけ歯科医をもち定期検診を行うことで早期発見・早期治療につながります。また、予防効果として歯質を強くするフッ素を利用することも効果的です。

#### ④フッ素の活用（フッ素の歯への効果）

#### ①強い歯をつくる



#### ②再石灰化効果



#### ③むし歯をつくらない



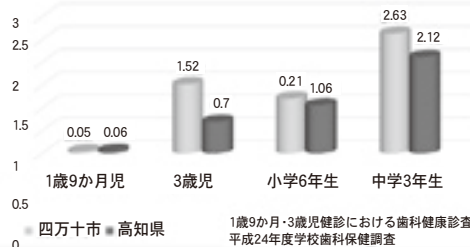
四万十市歯と口の健康づくり基本計画の詳細は市ホームページに掲載していますのでご確認ください。

### 【問い合わせ先】

（本 庁）保健介護課 保健衛生係  
（総合支所）保健課 保健係

☎（34）1115  
☎（52）1132

一人あたり平均むし歯本数(平成24年度)



## 健康福祉委員会だより

vol.3

### 紫陽花を観ながら交流を深めました

#### 【秋田地区健康福祉委員会】

人口カルテ：48世帯120人（男性59人、女性61人）

65歳以上49人。高齢化率40.8%

（平成27年6月1日現在。市人口統計月報）

6月13日、秋田地区健康福祉委員会におじゃましました。

この日は、地区の紫陽花が見頃を迎えており、健康福祉委員会の皆さんで観賞するという事で取材に伺いました。

秋田地区健康福祉委員会では、「健康づくり事業」「介護予防、高齢者・障害者生きがい交流事業」「支えあいの地域づくり事業」の3つの事業に取り組んでいます。当日は、男性7人、女性11人の計18人が参加し、水路に沿って植えられている紫陽花を観ながら、約50メートルの道をゆっくり散歩しました。皆さん日頃の行いが良いのか、前日まで降っていた雨がやみ、梅雨空の合間を縫って観賞することができました。

この紫陽花は、地区の高齢者が小さな苗から育てて手入れしており、今年で7年目を迎えます。参加者からは、「紫陽花を観るのが楽しみで、毎日この道を散歩しています」「この道を通って紫陽花を観てから出掛けています」等のお話がありました。紫陽花を中心に地区民が集まり、地域交流の場にもなっているようです。

紫陽花を観ながら散歩した後は、集会所で昼食会を行い、参加者同士の交流を深めました。散歩してお腹を空かせた後のご飯は、おいしかったことでしょう。来年も、きれいな紫陽花が観られることを楽しみにしています。



### 【問い合わせ先】

（本 庁）保健介護課 高齢者福祉係  
（総合支所）保健課 保健係

☎（34）1165  
☎（52）1132

## 平成27年度 介護保険料額決定通知書の発送について ～第1号被保険者(65歳以上)の皆さんへ～

平成27年度介護保険料額決定通知書を8月14日(金)に発送します。

※特別徴収(年金天引き)の人は、平成27年度介護保険料額決定通知書のほか、平成28年度介護保険料「仮徴収」額決定通知書も同封していますので、ご確認願います。

### ■ 保険料の納付方法について

#### ①特別徴収

介護保険料を年金から天引きすることを「特別徴収」といいます。2カ月に1度の年金支給時に介護保険料が差し引かれますので、金融機関などで納める必要はありません。

老齢(退職)、遺族、障害年金を年額18万円以上受給している人は、原則、特別徴収となります。

#### ②普通徴収

介護保険料が次のケースにより特別徴収ができない場合に、納付書や口座振替によって金融機関などで納める方法を「普通徴収」といいます。

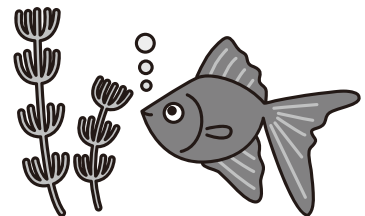
〈普通徴収となるケース〉

|                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| ・年金が年額18万円未満の人      | ・老齢福祉年金を受給している人                   |
| ・年度の途中で65歳になった人     | ・年度の途中で他の市町村から転入してきた人             |
| ・年度の途中で所得段階が変更になった人 | ・4月1日時点で老齢(退職)、遺族、障害年金を受給していなかった人 |
| ・年金を担保に供している人       |                                   |

など

〈平成27年度の普通徴収の期別および納期限〉

| 期別 | 納期限            | 期別 | 納期限            |
|----|----------------|----|----------------|
| 1期 | 平成27年 8月31日(月) | 5期 | 平成27年12月25日(金) |
| 2期 | 平成27年 9月30日(水) | 6期 | 平成28年 2月 1日(月) |
| 3期 | 平成27年11月 2日(月) | 7期 | 平成28年 2月29日(月) |
| 4期 | 平成27年11月30日(月) |    |                |



※ 介護保険料は被保険者が特別徴収か普通徴収かを選択することはできません。

### ■ 保険料の減免

災害や病気または失業などで生活が著しく困窮するなどの事情により、保険料の納付が困難な時は、申請により保険料が減免されることがあります。特別徴収の人は、年金の支払月の前々月の15日までに、普通徴収の人は納期限の7日前までに申請書の提出が必要です。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 介護保健係 ☎(34) 1165 (総合支所)保健課 保健係 ☎(52) 1132

## 障害者相談員の相談先電話番号の変更について

広報6月号でお知らせしておりました下記の相談員について、電話番号が変更となりました。日常生活で困っていることや心配なことなど、下記の電話番号へご相談ください。

|          | 氏 名              | 住 所 | 電話番号      |
|----------|------------------|-----|-----------|
| 身体障害者相談員 | あさひ 朝日<br>たかこ 孝子 | 間 崎 | (36) 2419 |

任期 平成28年3月31日まで

【問い合わせ先】(市)福祉事務所 社会福祉係 ☎(34) 1120

## 職場のマタハラでつらい思いしていませんか 「妊娠したら解雇」は違法です！

妊娠・出産等を理由に解雇したり退職を強要することなどは男女雇用機会均等法で禁止されています。高知労働局雇用均等室までご相談ください。匿名でも受け付けており、相談は無料です。

【問い合わせ先】高知労働局 雇用均等室 ☎088(885)6041 FAX088(885)6042

# 認知症介護について悩んでいませんか ～『認知症重度化予防実践塾』のご案内～

## 《平成26年度実践塾参加者の声》

- ◎口数も少なく、ボーっとしていたのが、会話の辻褄が合うようになり冗談も言うようになった。
- ◎表情が良くなり、笑うようになった。
- ◎便秘だったのが、下剤がなくても自然排便ができるようになった。
- ◎水分量が増えると、イライラや興奮が減った。



平成26年度は15人の塾生が学びました。

「物を盗んだと疑われる」「徘徊するので目が離せない…」など、認知症介護は介護する人にとって心身ともに負担を伴う場面が多くあるのが実情です。しかしそういった症状は普段の体調（水分・食事・排便・運動）を整え、プライドを大切にしたら関わりなどの適切なケアをすることで軽減することが可能です。

この実践塾は、講義で学んだ内容や講師からの助言をもとに、家庭や職場で認知症ケアを実践し、その実践結果に対して再度助言を受けることを繰り返す、その名の通り「実践型」の学習会です。全4回の講座を通して個別に助言を受け実践することで、対象者の変化に応じた適切なケアを見つけることができます。

よりよい認知症ケアを学ぶことができる機会ですので、ぜひご参加ください。

## 【受講対象者】

次の(1)～(2)両方の条件を満たす人

- (1) 認知症の人(市内在住)を介護している人または介護専門職(ケアマネジャー、介護保険サービス事業所等)
- (2) 全4回の実践塾に参加が可能な人

## 【定員】20人

## 【申込締切】9月11日(金)

## 【講師】

- 金田 弘子氏(医療法人社団もりもと森 本外科・脳神経外科医院副院長・師長)
- 石黒 秀喜氏(財団法人 長寿社会開発 センター 審議役)

|       | 日 時               | 内 容                                    |
|-------|-------------------|----------------------------------------|
| 第1回   | 10月 3日(土) 10時～16時 | 認知症と高齢者の心と身体<br>認知症の基本的ケア              |
| 第2回   | 10月31日(土) 10時～16時 | 認知症の理解と周辺症状<br>認知症の行動の意味を人生<br>歴から理解する |
| 第3回   | 12月 5日(土) 10時～16時 | 重度化を予防するケア(まとめ)                        |
| 第4回   | 1月23日(土) 10時～16時  | 講話と実践塾の実践発表                            |
| 実践発表会 | 3月予定              |                                        |

## 【問い合わせ・申込先】

四万十市地域包括支援センター  
☎(34)0170

## 「気づいて・防ごう・高齢者虐待」

全国では毎年1万5千件以上もの高齢者虐待が起きています。四万十市でも、高齢者虐待に関する相談が毎年寄せられています。今月号から、高齢者虐待についてシリーズでお伝えしていきます。

## シリーズ① 「高齢者虐待ってなに？」

高齢者の世話をする家族や親族、同居人または高齢者施設職員などによる高齢者虐待は次の5種類に分類されています。

### 身体的虐待

暴力によって、身体を傷つけたり、高齢者の外部との接触をわざと遮断し続ける行為。

### ネグレクト

食事や水分を与えない、病院に通わせないなどして、高齢者を劣悪な環境のまま放置する行為。

### 心理的虐待

威圧的な言葉や態度で脅しや侮辱を与える、無視をするなど、精神的な苦痛を与える行為。

### 性的虐待

本人を辱める性的な行為をしたり、わいせつな行為を強要すること。

### 経済的虐待

生活に必要な金銭を渡さなかったり、本人の金銭や財産を勝手に使うこと。

※これらの行為が複合して行われているケースもあります。

↓次回「虐待とはどうして起こる？」のテーマでお伝えします。  
虐待かもしれない…相談したい…と思ったら

地域包括支援センターへご相談ください。相談は無料、秘密厳守で対応します。

※虐待に関する相談は土日、休日、夜間も守衛室等を経て受け付けています。

## 【問い合わせ・相談先】

四万十市地域包括支援センター  
中村地域 ☎(34)0170 (閉庁時の連絡先 ☎(34)0170)  
西土佐地域 ☎(52)1000 (閉庁時の連絡先 ☎(52)1111)



## 児童扶養手当

### 児童扶養手当制度について

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活と安定を助け、児童の健全育成を図ることを目的とし、18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童を監護している母子・父子家庭の母または父や、母または父に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。

### 児童扶養手当を受給している人へ

#### ●現況届の提出について

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届の提出が必要です。未提出の場合は8月分からの手当が受給できなくなりますので必ず提出をお願いします。

#### ●受付期間

8月3日(月)～31日(月)※土日を除く

#### ●受付時間

8時30分～12時 13時～17時15分

#### ●持参するもの

印鑑・証書・現況届 等

●次の場合は手当が受けられません(各項目に該当した時は、すみやかに届出をしてください)

- ①母または父が婚姻した場合(事実上の婚姻関係を含む)
- ②児童扶養手当額より高額な公的年金を受給するようになった場合
- ③児童を監護する人が変わった場合
- ④児童が施設入所した場合等

#### 【問い合わせ・提出先】

(本 庁) 福祉事務所 家庭福祉係

☎(34)1801

(総合支所) 福祉事務所西土佐福祉分室

(保健課内)

☎(52)1132

## 特別児童扶養手当

### 特別児童扶養手当制度について

特別児童扶養手当は精神または身体に障害を有する児童を監護する父もしくは母に、父母以外の者がその児童を養育するときは養育者に、支給される手当です。

手当額は、1級(重度の障害)月額5万1100円、2級(中度の障害)月額3万4030円で、申請には、診断書等が必要となります。また、所得制限もありますので、詳しいことは左記までお問い合わせください。

### 特別児童扶養手当を受給している人へ

#### ●所得状況届の提出について

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。未提出の場合は8月分からの手当が受給できなくなりますので必ず提出をお願いします。

#### ●受付期間

8月11日(火)～18日(火)

#### ●※土日を除く

#### ●受付時間

8時30分～12時、13時～17時15分

#### ●持参するもの 印鑑・証書

#### 【問い合わせ・提出先】

(本 庁) 福祉事務所 社会福祉係

☎(34)8088

(総合支所) 福祉事務所分室

(保健課内)

☎(52)1132

## 心豊かに食す

### 幼児食編

### ～よく噛んで食べよう～

四万十市では3歳6カ月児健診の際、食事についてのアンケートにご協力いただいています。その中でよくあがるのが、「肉や生野菜が食べにくい」「丸のみする、飲み込まず、口の中にいつまでもある…」です。

3歳頃までは、かたいものはうまく噛めないもので、飲み込んでしまいます。食の細い子どもさんではいつまでも飲みこめないでいることもあります。丸飲みは早食いにもつながり、早食いは肥満を誘発します。早めの対処をおすすめします。

#### よく噛むためのポイント！

- ちょっと頑張れば噛めるかたさに調理
- 大きめに切る
- 一口量は少なめに
- 口を閉じて噛んでもらう
- 汁物で食べ物を流し込まない
- 食事を急がせない
- 大人が噛んでいる姿を見せる

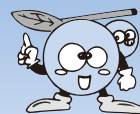


ハンバーグを焼き魚・焼き鳥に、サンドイッチをおにぎりに、など「カタカナ食」から「ひらがな(漢字)食」へ変えると簡単にかむ回数を増やすことができます。

消化を助ける、脳を刺激して発達を促す、病気の予防をする…など、よく噛むことはどの年代にとっても良いことばかり。家族みんなでよく噛んで食べることを習慣にできたらいいですね。

四万十市保健介護課 管理栄養士 山崎 寿美

# ねんきんだより



「年金情報流出」を口実にした「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!!

該当する方には、基礎年金番号を変更させていただき、万全の対処を期す方針です(現在そのための準備を早急に進めています)。

★この年金情報流出事案に関して次のようなことはありません

- 日本年金機構や年金事務所からお客さまに電話することはありません。
- 基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。
- 日本年金機構からお客さまにお金を要求することはありません。
- 日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- お客様の個人情報(家族構成など)を確認することはありません。

専用電話窓口(コールセンター)

☎ 0120-818211

受付時間 8時30分～21時

警察相談専用電話#9110

または最寄りの警察署まで

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずにお電話ください。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご参照ください。

<http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html>

※ご質問・ご相談等がございましたら、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10)

☎ (34) 1616

年金相談のお知らせ

左記の日程で日本年金機構による年金相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、相談時には、ご本人・代理人確認のための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳、年金証書等をお持ちください。また、代理人の場合は委任状(基礎年金番号、相談内容、交付物の記載)が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

※当日、年金に関するデータの交付を希望する場合は、身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的機関の発行した有効期限内の顔写真付身分証明書が必要となります。

日時 8月20日(木) 10時～12時、13時～15時  
場所 西土佐総合支所

問い合わせ先

幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10)

☎ (34) 1616

(本 庁)市民課 市民係

☎ (34) 1113

(総合支所)西土佐住民分室

☎ (52) 1111

## 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

建退共

検索

【問い合わせ先】 建退共 高知県支部 ☎088(822)6181

## 国保に関する還付金詐欺にご注意ください!

県内で、県や市役所職員を名乗る男から「過去の医療費の払い戻しがある。今日中に手続きをとるよう」などの不審な電話が多発しています。四万十市でも6月に「医療費還付金がある。振込口座を教えてください」という事例がありました。怪しいと感じたら、お近くの市役所または警察に連絡してください。

【問い合わせ先】(市)市民課 国保係 ☎(34) 1114



こんにちは

# 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です！



## 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

#### シャボン玉で遊ぼう・プール遊び

ストローやわっかでシャボン玉を作ってみよう！上手にできるかな？シャボン玉を楽しんだ後は、思いっきりプールで遊ぶよ♪

時 ①グループ 8月25日(火)、②グループ 27日(木)、

③グループ 28日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

#### 万国旗を作ろう

運動会の時に飾る万国旗を作るよ。好きな絵を描いたりして、すてきな旗を作ろうね！

時 ①グループ 9月2日(水)、②グループ 3日(木)、

③グループ 4日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

#### もみじで遊ぼう

もみじ保育所の広いお庭でかけっこをしたり、遊具で遊んだりするよ。お母さんと一緒に運動会ごっこも楽しもうね♪

時 9月11日(金) 9:30～11:00

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

#### ◎休所のお知らせ

8月20日(木)午前中は、ぴよっこクラブ(西土佐)参加のため休所します。

**園庭開放** ※雨天の場合は中止します。

| 保 育 所 名 | 月 日     | 時 間         | 駐 車 場 |
|---------|---------|-------------|-------|
| 東中筋保育所  | 8月19日 水 | 9:30～11:00  | 数台有   |
| 竹島保育所   | 9月3日 木  | 9:30～11:00  | 〃     |
| 東山保育所   | 9月9日 水  | 10:00～11:00 | 〃     |
| 具同保育所   | 9月8日 火  | 9:30～10:30  | 〃     |
| もみじ保育所  | 9月10日 木 | 9:30～11:00  | 〃     |
| 古津賀保育所  | 9月8日 火  | 10:00～11:00 | 〃     |
| あおぎ保育所  | 9月10日 木 | 9:30～10:30  | 〃     |
| 愛 育 園   | 8月20日 木 | 9:30～10:30  | なし    |
|         | 9月11日 金 |             |       |



## その他の活動

### ◆おしゃべり広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

澤田敬先生の子育てについてのお話を、みんなで聞きましょう。その後、疑問に思っていることについても答えてくれますよ。

時 8月18日(火) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

### ◆離乳食講習会(0歳児・妊婦対象)

栄養士さんが後期から完了期にかけての離乳食の作り方を教えてくれます。保健師さんと歯科衛生士さんも来てくれてお話をしてくれる予定です。

時 9月8日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

※準備の都合がありますので、参加希望の人は9月1日(火)までにご連絡ください。20組までとさせていただきます。

●初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合もあります)①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

## 育児相談

相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

## 問い合わせ先

### 四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



## 図書館だより

休みにはぜひ図書館へ！

『新聞紙とガムテープでこんなにつくれた！』  
親子で自由研究  
『親子でつくるプラバン小物かわいいイラストがたっくん!!』  
イシグロ フミカ/著

例えばこんな本…

★夏休み！宿題のヒントは図書館で！★  
自由研究・工作・読書感想文など、まだ残っている宿題はありませんか？そんな時にこそ図書館に来てみると、ヒントとなる本がきっと見つかるよ！

| ★休館日の案内★ | 8月 | 9月          |
|----------|----|-------------|
| 8月3日(月)定 | 休  | 28日(金)館内整理日 |
| 10日(月)定  | 休  | 31日(月)定     |
| 17日(月)定  | 休  | 休           |
| 24日(月)定  | 休  | 9月7日(月)定    |
|          | 日  | 休           |
|          |    | 日           |

問 市立図書館 ☎(35)2923

開館時間 9:00～18:00

平成27年  
8  
August

## 新着おすすめ8+8

家庭の医療費をかしこく節約する77の方法  
体を整える常備菜  
実例大人の基本手紙書き方大全  
砂の王宮  
抱く女  
負けるもんか  
向田邦子おしゃれの流儀  
ロック・オブ・モーゼス

井戸 美枝  
検見崎 聡美  
中川 越  
楡 周平  
桐野 夏生  
阿川 佐和子  
向田 和子  
花村 萬月

一般書

## 8月の新着図書(435冊)

おかあしゃん。はあい。  
キリンのセラフィナ  
サッカーの神様(マジック・ツリーハウス 38)  
ジェーンとキツネとわたし  
小学生からはじめる伝える力が身につく本  
チビまじょチャミーとようせいのドレッサー  
広島の木に会いにいこう  
まっかっかトマト

岡田 千晶  
ロラン・ド・ブリュノフ  
マリー・ポー・オズボーン  
イザベル・アルスノー  
山崎 紅  
藤 真知子  
石田 優子  
いわさ ゆうこ

児童書／えほん





みぎをみて ひだりをみて  
すういさぎにみぎをみて

## 交通安全指導員だより No.24 交通事故に気をつけよう!! ～ 交通安全教室③ ～

交通安全教室で学んだことを生かして、事故にあわないように、  
また周りの人に思いやりをもって楽しい夏休みを安全に過ごしてくださいね。



竹島小学校



中村小学校

【担当課】環境生活課 市民生活係 ☎ (35) 4147

### 交通安全協会よりお知らせ

平成27年度中村警察署長・交通安全協会中村支部長連名表彰の受付  
を行っています。無事故無違反を続けている方、今後の励みとして表  
彰を受けてみませんか？

#### （表彰対象者）

- ・交通安全協会の会員であること。
- ・過去7年以上、交通事故・違反の無い人。
- ・交通安全の表彰を初めて受ける人。

#### （申請方法）

- 交通安全協会窓口直接お越しください。
- ・持参する物 運転免許証、印鑑、630円（無事故無違反証明書代）
- ・受付期間および時間 8月31日（月）まで  
月～金（8時30分～16時30分）

#### 【問い合わせ先】

交通安全協会中村支部（中村警察署内）  
四万十市右山203417 ☎ (34) 0110

### 交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構（NASSVA）では、育成資金の貸  
付や介護料の支給を行っています。

#### ○育成資金の貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重度の後遺障害を残  
すことになった家庭（生活貧困家庭）の児童を対象に、中学校卒業ま  
での間、無利子で育成資金をお貸しします。

#### ・金額

一時金：15万5千円 入学支度金：4万4千円  
月額：1万円または2万円

#### ○介護料の支給

自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要となつた  
方に障害の程度にあわせて介護料を支給します。

・金額 月額3万円～13万円

#### ○友の会への入会

育成資金の貸付、介護料の支給世帯を友の会の活動や交流会に招  
待します。

#### 【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構 高知支所  
☎ 088(831)1817

### 保管物件（通貨・証券など）の返還

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来た人からお預かりした通貨・証券などをお返ししています。  
返還の申し出はご本人に限らず、ご家族の人でも結構です。お心あたりのある人は税関までお問い合わせく  
ださい。

#### 【問い合わせ先】

高知税関支署（高知市栈橋通5-4-55 高知港湾合同庁舎内） ☎ 088(832)6131 FAX 088(832)6132  
E-mail: kobe-kouchi@kobe-customs.go.jp

須崎出張所 ☎・FAX 0889(42)0333

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

# 幡多広域消費生活センター便り

## 平成26年度は266件のご相談がありました！

相談件数の内訳は、苦情250件、問い合わせ16件でした。前年度と比較して苦情が22件増、問い合わせは4件減、全体で7.3%増加しました。

今後も、消費者センターでは、契約に関するトラブルなど消費生活上の困りごとについての相談をお受けし、解決に向けてお手伝いしていますので、お気軽にご相談ください。

## 消費(契約)者相談の概要

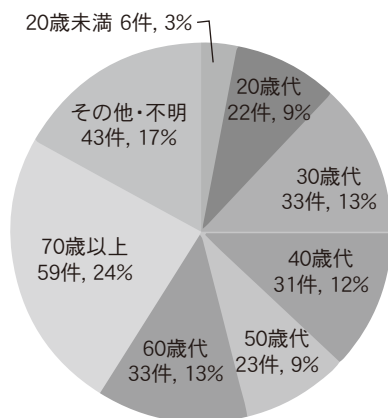
平成26年度(4月から3月)に受けた苦情相談250件のうち、70歳以上の高齢者にかかわる相談が、全体の24%を占めています。

市町村別相談件数では四万十市が全体の57%を占め、ほかの市町村は別表のとおりです。

苦情相談で一番多かったのは、アダルトサイトや出会い系サイトなどインターネット情報サイトのトラブルに関する「放送・コンテンツ等」の相談で、苦情相談全体の19%を占め、前年度より14件増加しています。2位の「インターネット通信サービス」は、インターネット接続回線に関する相談で、前年度より21件増加しています。3位の「健康食品」は前年度より4件増加しています。高齢者に対する送りつけ商法等に関する相談が寄せられました。

このほか、前年度と比べて特に増えている相談は、身に覚えのない未払い金の架空請求など商品やサービスを特定できない「商品一般」や、賃貸住宅に関する「レントリース・賃借」となっています。

### 【契約者年代別相談件数】



### 【市町村別相談件数】

| 順位 | 市町村名  | 件数  |
|----|-------|-----|
| 1  | 四万十市  | 153 |
| 2  | 宿毛市   | 41  |
| 3  | 土佐清水市 | 26  |
| 4  | 黒潮町   | 24  |
| 5  | その他   | 17  |
| 6  | 大月町   | 5   |
| 7  | 三原村   | 0   |

### 【苦情相談の上位品目】

| 順位 | 品目            | 件数 |
|----|---------------|----|
| 1  | 放送・コンテンツ等     | 47 |
| 2  | インターネット通信サービス | 30 |
| 3  | 健康食品          | 23 |
| 4  | 融資サービス        | 21 |
| 5  | 商品一般          | 20 |
| 6  | レントリース・賃借     | 10 |
| 7  | 他の教養娯楽品       | 7  |

**相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください。**

【問い合わせ先】幡多広域消費生活センター

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00 祝日・年末年始を除く ☎ (34)6301 FAX(34)6295

## 漂流物(船)の所有者に関する情報をお寄せください

鍋島の四万十川左岸及び山路の中筋川右岸において、漂流物(船)が拾得されました。現在、市で水難救護法に基づいてこの漂流物を保管しています。

この漂流物に関する情報をお持ちの方は、下記連絡先まで連絡をお願いします。

| 種類  | 材質   | 全長×幅×深さ(m)    | 発見場所                         | 発見時期       | 所有者への引き渡し期限 |
|-----|------|---------------|------------------------------|------------|-------------|
| 和船① | FRP製 | 6.24×2.16×1.0 | 四万十川左岸2km/800(鍋島)            | 平成26年8月11日 | 平成27年12月22日 |
| 和船② | FRP製 | 4.6×1.4×0.6   | 中筋川右岸四万十大橋下流400m<br>堤防法面(山路) | 平成26年8月13日 | 平成27年12月22日 |
| 和船③ | FRP製 | 5.5×1.6×0.7   | 中筋川右岸小原橋付近堤防法尻(山路)           | 平成26年6月6日  | 平成27年12月22日 |



《船①》



《船②》



《船③》

【連絡先】(市)総務課 行政管理係 ☎ (34) 1804 FAX (34) 5123

四万十市  
ふるさと応援団員からの便り

## 東京交流会と

### 四万十市ふるさと応援団員募集

今年の「関東幡多四万十

会・四万十市ふるさと応援  
団交流会in東京」は各市町  
村長、四万十市議の方々に  
含め大勢出席されて相互  
にコミュニケーションの  
向上を図ることができま  
した。情報交換は意義ある  
会でしたが、限られた時間  
の関係で、少数のお逢いで  
きなかった方とは来年の  
交流会で会えますよう期待しています。



四万十市も若年層の都市流入に伴って人口急減、高

齢化という課題を抱えているようですが、同郷者集団  
が都心に暮らす憩いと安らぎの場として、この交流会  
は大変有意義なことです。この記事を読まれた方で同  
郷者の御子息、御息女：お知り合いの関東在住者の  
方がおられましたら是非とも四万十市企画広報課広  
報情報係までご連絡頂ければ有難いです。親睦と交流  
を深め、コミュニケーションを通じて地域の活性化と四万十  
市の発展のために、県内外の方々を含め皆々様の応援  
団員会員登録をお願いします。そして、来年5月実施  
予定の「関東幡多四万十会ふるさと応援団第5回交流  
会in東京」にぜひご参加ください。

四万十応援団No.00024

ペンネーム「幾科年英」

## もっと知り、知ってもらいたい

国際交流員

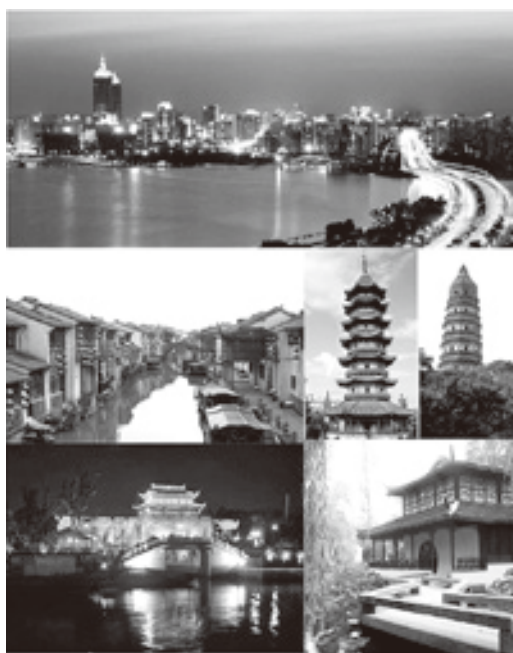
デンシヨウキヨウ  
田小嬌

四万十市にやってきて、あつと  
いう間にもう3カ月たちました。  
最初は、仕事も生活も不安で  
したが、職場の皆さんも仕事と  
日常生活で接した方々も熱心に  
付き合ってくださいますので、  
今は四万十市での仕事と生活を  
楽しんでます。また、言葉で表  
せないほど自然の美しさにも、  
毎日癒やされています。中国で  
は、『一方水土、養育一方人』（風  
土は人々の性格を育てる）とい  
う諺がありますが、今の私は、よ  
りよくそれを理解することがで  
きています。豊かな自然と暖か  
い人情に囲まれ、感動が毎日続  
いています。

自分の目で見てきた四万十市  
の魅力を中国のほうにも伝えた  
いと思い、中国の「微博」（マイク  
ロブログ）に写真のアップや自  
分のコメントの書き込みをして  
います。知り合いや知らない「微  
博」のユーザーから、『ここ本  
当に綺麗だね』『行ってみたいなあ』  
『高知の四万十市って、何月に行  
けば一番いいか？』などのコメン  
トやお問い合わせを頂いた時は、  
非常にうれしく感じました。そ  
れは、少しでも四万十市の魅力  
を海外に伝えることができた  
実感した瞬間でした。

一方、皆さんにも中国のこと  
を少しづつ知っていただき、本  
当の相互理解を深めていきたい  
と思います。私は中国の蘇州か  
ら来ました。蘇州は中国江蘇省  
の東南部、上海の西、約80kmの距  
離にあります。古くから、『上有  
天堂，下有蘇杭』（天上に極楽あ  
り，地上に蘇州と杭州あり）と称  
えられた歴史文化都市で、しか  
も水郷が発達していることから  
水の都として知られています。  
古くから絹織物で発展した国家  
歴史文化名城であり、上海市に  
隣接する地の利があり、現在も  
省の経済的中心でもあります。  
蘇州には多くの日本人が駐在し  
ます。

ているため、日本人が生活しや  
すい環境がある程度整っていま  
す。日本人向けのマンション、日  
系のデパートやスーパー、日本  
料理店が数多く出店していま  
す。また、拙政園（せつせいえ  
ん）、留園（りゅうえん）、獅子林  
（しりりん）、滄浪亭（そうろうて  
い）を含め、9カ所の庭園は世界  
遺産に登録されています。  
これからも少しずつ四万十  
市・日本の魅力を中国に伝えて  
いき、中国の事をこちらの皆さ  
んに知ってもらい、草の根の交  
流を続けていきたいと思いま  
す。引き続き、よろしく願いま  
す。



（上から：蘇州市夜景、山塘河（水路）、瑞光塔、  
云岩寺塔、閶門、拙政園）



## ふれあい教室(絵画)のご案内

市民ふれあいセンターでは、近隣地域住民との交流と人権尊重のまちづくりにつながる生活の質の向上を図ることを目的に絵画教室を開催します。

| 講座名          | 項目 | 期日                                                         | 時間             | 定員        | 場所                   | 受講料 |
|--------------|----|------------------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------------|-----|
| 絵画教室<br>(油絵) |    | 9月1日～<br>平成28年1月19日<br>(毎週火曜日:全18回)<br>※祝日および<br>12月29日は休み | 19時30分～<br>21時 | 15人<br>程度 | 市立市民<br>ふれあい<br>センター | 無料  |

※講師の都合により日程が変更になることがあります。

【対 象】市内に居住または勤務する人

【申込方法】8月10日(月)から電話で受付 ※定員になり次第締め切り

※道具はふれあいセンターで用意します。

問 申 市民ふれあいセンター ☎(34)5751  
9時～17時15分(12時～13時/土・日を除く)

## 平成27年度 市立学校体育施設 下半期利用申込受付

(市)教育委員会では、地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、市内小中学校体育施設【中村地域】の夜間開放を行っています。下半期(10月から来年3月まで)の利用申込を受け付けますので、希望される団体は、左記により申し込みをお願いします。(上半期に既に利用されている団体も申し込みが必要です)新規に利用を希望される団体は、申し込み等について説明しますので、お問い合わせください。

**開放施設**  
体育館・武道場・運動場

**利用期間**  
※開放できる学校 曜日、時間帯などについては、お問い合わせください。

**申込受付期間**  
平成27年10月1日～平成28年3月31日

8月3日(月)～14日(金)  
8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

問 申 (市)教育委員会 生涯学習課 社会体育振興係  
☎(34)2071

## 新体力テスト

※この調査は、同じ内容で毎年実施していますので、続けて参加することで体力の変化を知ることができます。

**種 目**  
握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・急歩・立ち幅とび

**日 時**  
9月16日(水)  
①13時30分～15時 ②18時30分～20時  
(どちらか一方に参加)

**場 所**  
市民スポーツセンターアリーナ(安並)

**対象者**  
市内に居住している20歳～64歳の人(平成27年4月1日現在)

**募集人数**  
男女各18人

**申込期間**  
8月28日(金)まで

**申込方法**  
(市)生涯学習課まで電話で申し込みください。

8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

問 申 (市)教育委員会 生涯学習課 社会体育振興係  
☎(34)2071

## 教室・講座

情報掲示板

しまんと



## 防犯メモ

### 公的機関をかたる、 詐欺電話に注意!

日本年金機構から年金情報が外部に流出した問題で、「日本年金機構」など公的機関をかたる特殊詐欺予兆電話が県内で多数かかってきています。

日本年金機構や年金事務所から、直接電話をすることはありません。

「自分だけは大丈夫」と過信せず、日々防犯を心がけましょう。

次のような電話には十分注意してください

- 「流出した年金情報・個人情報」を削除する」
- 「ATMで年金を還付する」

### 対策

不審な電話があった場合は、一人で判断せず、家族や警察などに相談してください。

【問い合わせ先】  
中村地区地域安全協会  
(中村警察署内)  
☎(34)0110



今月は  
市県民税 2期分  
国民健康保険税 2期分  
の納付月です

## 男女共同参画社会推進事業 パソコン講座

初心者のための「ワード講座」です。初歩的な文字入力方法・マウスの使い方などから簡単な文書の作成までを学びます。今まで手書きで作っていた趣味活動の案内文や、年賀状をパソコンで作れるようになります。

| 講座名                       | 項目 | 期日                                     | 時間                | 定員  | 場所                   | 講師   | 用意するもの              |
|---------------------------|----|----------------------------------------|-------------------|-----|----------------------|------|---------------------|
| パソコン講座<br>(ワード)<br>※初心者対象 |    | 9月2日～11月11日<br>※9/23を除く<br>毎週水曜日(全10回) | 19時00分～<br>21時00分 | 10人 | 中央公民館<br>1階<br>情報学習室 | 岡本錦一 | 作成データ保存用の<br>USBメモリ |

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【対象】市内に居住または勤務している男性・女性 【受講料】無料  
【申込方法等】8月17日(月)～ 本人に限り窓口・電話で受付 ※定員になり次第締め切り



問 申 働く婦人の家 ☎(34)6299  
9時～17時15分(12時～13時、土・日を除く)

## 働く婦人の家主催 西土佐健康づくり講座

西土佐ふれあいホールで健康づくり講座を開催します。  
歪みのない自然な体づくりに骨盤体操をしませんか。最終日はお子様と一緒に楽しめるバレエエクササイズで、美しい姿勢や歩き方が楽しめます。

| 講座名                                            | 項目 | 期日                                       | 時間                | 定員        | 場所                                  | 講師             | 用意するもの                                                |
|------------------------------------------------|----|------------------------------------------|-------------------|-----------|-------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|
| 健康づくり講座<br>1回目～3回目<br>骨盤体操<br>4回目<br>バレエエクササイズ |    | 9月2日～9月30日<br>※9/23を除く<br>毎週水曜日<br>(全4回) | 19時30分～<br>20時30分 | 30人<br>程度 | 西土佐<br>ふれあいホール<br>(西土佐用井<br>1101-5) | シミズダンス<br>スタジオ | 運動のできる服装、タオル、敷物(ヨガマットやバスタオル・アルミのシート等)運動靴(上履き)、水分(水筒等) |

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【対象】市内に居住または勤務している女性(4回目は子ども同伴も可) 【受講料】無料  
【申込方法等】8月10日(月)～ 本人に限り窓口・電話で受付 ※定員になり次第締め切り

問 申 (市)人権啓発課 ☎(35)1035  
9時～17時15分(12時～13時、土・日を除く)

## 働く婦人の家講座

| 講座名              | 項目 | 期日                                             | 時間             | 定員  | 場所                   | 講師   | 受付開始      | 用意するもの                                           |
|------------------|----|------------------------------------------------|----------------|-----|----------------------|------|-----------|--------------------------------------------------|
| ペン字書道<br>(初心者優先) |    | 9月1日～11月17日<br>※9/22、11/3除く<br>毎週火曜日<br>(全10回) | 19時～<br>21時    | 8人  | 働く婦人の家<br>2階<br>講習室A | 浜町 史 | 8月10日(月)～ | デスクペンまたは<br>ボールペン、筆ペン、<br>便せん、(お持ちの方)<br>は硬筆用下じき |
| 3B体操             |    | 9月9日～11月18日<br>※9/23を除く<br>毎週水曜日<br>(全10回)     | 19時30分～<br>21時 | 12人 | 働く婦人の家<br>1階<br>軽運動室 | 野並郁子 | 8月17日(月)～ | 運動のできる服装、<br>タオル、運動靴(上履き)、<br>水分(水筒等)            |

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。  
※3B体操で受講者が使用する用具(ボール・ベル・ベルター)は、講師が準備します。

【対象】市内に居住または勤務している女性 【受講料】いずれの講座も無料  
【申込方法等】本人に限り窓口・電話で受付 ※定員になり次第締め切り

問 申 働く婦人の家 ☎(34)6299  
9時～17時15分(12時～13時、土・日を除く)

男性だけで楽しく料理をしませんか。お料理初挑戦という方も大歓迎！少人数ですすめていきますので、お気軽にお申し込みください。

## 日時

- ① 8月29日(土) ② 9月19日(土)  
③ 10月24日(土)

土曜日(全3回) 10時30分～13時

※講師の都合により日程等変更になることがありますがご了承ください。

場所 働く婦人の家 2F調理室

講師 山崎 ミヨコ

## 対象者

市内に居住または勤務する男性(3回全て参加していただけるようお願いします)

定員 男性8人

材料費 2千円(初回にご用意ください)

用意するもの エプロン、筆記用具

## 内容

- ①「鯉のんにく竜田揚げ・冷やし茄子の胡麻ソース・季節の果物・ごはん」  
②「鍋しぎ・シャキシャキ大根のせ冷奴・ごはん」  
③「チャーシュー・大根サラダ・季節の果物・ごはん」

## 申込方法

8月10日(月)～

本人に限り窓口・電話で受付

※定員になり次第締め切り

## 男女共同参画社会推進事業 男性の料理教室

働く婦人の家 ☎(34)6299

9時～17時15分(12時～13時、土・日を除く)

## 四万十川流域の文化的景観を活かしたサイクルガイド養成講座 受講者募集

次の内容でサイクルガイド養成講座を開講します。

四万十川の景観を活かした解説、コース設計、イベント開催、安全管理等ができるよう専門の講師を招いて全4回の講座や実習を行います。

今後四万十市を中心に自転車を使ったガイドを行いたい、イベントを企画運営したいとお考えの皆さんの参加をお待ちしています。

## 開講日

- 講座は1回につき2日間連続で行います。  
第1講座 9月19日全日、9月20日午前  
第2講座 11月7日全日、11月8日午前  
第3講座 12月19日全日、12月20日午前  
第4講座 2月20日全日、2月21日午前  
※天候等の都合で変更になる場合もあります。

## 対象者

サイクルガイドとして活躍したい意思のある18歳以上の健康な人。

※できるだけ全4回の講座に参加できるように日程調整できる人。

## 定員

10人(申込多数の場合は抽選で決定します)

受講料 無料

募集期間 8月24日(月)～9月7日(月)

## 申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ下記まで提出してください。

提出方法は窓口への持参、郵送、メールもしくはファックスでも可。

※申込書は中央公民館窓口のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

※詳しい内容についてはお問い合わせください。

(市)教育委員会 生涯学習課

☎(34)7311 FAX(35)1420 E-mail culture@city.shimanto.lg.jp

## ボート教室参加者募集

四万十川の風を感じながら、あめんぼのうに水上をボートで走ってみませんか？高知国体ボート競技の感動を再び！！初心者でもOK!!興味のある方はぜひ!!

主催 高知県ボート協会

主管 四万十川レガッタ実行委員会

## 日時

8月23日(日) 9時30分～12時

小雨決行(川の状態により中止とする場合もあります。前日の正午に決定。)

## 集合場所

四万十市鍋島 四万十大橋下流

河川敷(現地集合・解散)

## 対象

小学4年生以上で泳ぐことができる人

募集人数 先着30名(参加費無料)

申込期限 8月18日(火)17時15分

## 受付時間

8時30分～17時15分

(ただし、12時～13時、土・日・休日を除く)

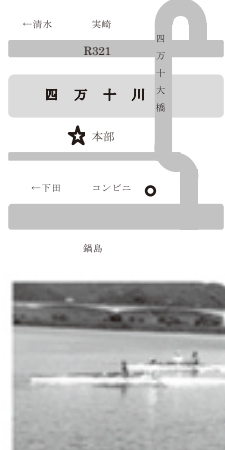
## 申込方法

生涯学習課社会体育振興係へ電話で申し込み、後日送付される申込書を教室開催当日に提出してください。(未成年者は保護者の承諾書が必要。)

## その他

当日は、水に濡れても良い服装で参加してください。

主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、それ以外の補償はありません。



(市)教育委員会 生涯学習課 社会体育振興係

☎(34)2071



県立中村高等技術学校では、学校PRと地域貢献活動の一環として「日曜大工教室」を開催します。  
皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 内容

木造コース

●木工工具作業（エイジング加工した小物入れの製作）  
左官コース

●セメント細工作業（セメントと砂を使ったパーパーワイト・メモスタンドの製作）

場所 県立中村高等技術学校

日時 8月23日（日）10時～12時（受付9時30分～）  
申込期間 7月27日（月）～8月14日（金）

申込期間内に【木造コース】【左官コース】のどちらかを指定して、電話・はがき・FAXのいずれかで、お申し込みください。  
（申し込みの際、【住所・氏名・性別・生年月日・電話番号】をお知らせください）

## 定員

木造コース、左官コースいずれも各10人（定員を超えた場合は抽選により受講者を決定し、結果は全員にご連絡します）

## 対象者

年齢制限はありませんが、小学生以下の場合は保護者が同伴してください。

## 受講料

受講料は無料です。

※傷害保険料として【173円／人】が必要となります。

道具 当日、お貸しします

問 県立中村高等技術学校 ☎(37)2723 FAX(37)2724  
(〒787-0019 四万十市具同5179)

## ともに考え、サポートしたい!!

若者サポートステーション（通称サポステ）は厚生労働省認定、高知県教育委員会から業務委託されている支援機関です。

将来について悩んでいる、もう一度学校に行きたい、働きたいけどやり方が分からない、外に出る勇気が出ない、家族以外と関わりを持っていないなど、さまざまな悩みを私たちと一緒に考えてみませんか。

相談については全て無料でご利用いただけます（体験活動を行うときの実費は自己負担をお願いする場合があります）。

お気軽にお問い合わせください。

## 実施セミナー

専門スタッフによる相談（本人・保護者）

※要電話予約

学習支援、キャリアカウンセリング、面接練習、履歴書の書き方、PC基礎、職場体験、体験活動（ボランティア・自然活動・スポーツなど）

対象年齢 おおむね15歳～39歳

開所日 火～土 10時～18時

## 黒潮サポステ 未来に向けたはじめの一步



問 高知黒潮若者サポートステーション 四万十サテライト  
四万十市駅前町8-3 ☎(34)8800

## 成人式実行委員会 新成人委員募集

第11回四万十市成人式の企画・運営を行う実行委員会の新成人委員を募集します。  
みんなで思い出に残る成人式にしましょう。

## 対象者

新成人となる方（平成7年4月2日から平成8年4月1日生、原則として市内（中村地域）在住の人）。

## 募集人数

3人程度

※応募多数の場合は抽選とします。

募集期限 9月25日（金）

## お知らせ

事業主の皆さまを対象に、本年度から変更または新規創設された、高齢・障害・求職者雇用支援機構とハローワークで取扱っている助成金について説明会を行います。個別相談も承ります。皆さまのご参加をお待ちしております。

## 日時

9月11日（金） 13時30分～15時30分

## 場所

ハローワーク四万十会議室  
（右山五月町3-12）

※要申込、詳細はお問い合わせください。



問 (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部 高齢・障害者業務課  
☎088(837)1160

問 (市) 教育委員会 生涯学習課（中央公民館内）  
☎(34)7311

## 『野鳥写真展2015』in 四万十

**後入場券** 無料  
(市)教育委員会

**場所** 市立中央公民館  
1階展示場

**日時** 8月15日(土)～30日(日)  
9時～17時

日本野鳥の会・高知支部主催の写真展です。会員14人の作品27枚展示されます。四万十市で見つけたハマヒバリは四国初記録のものです。ぜひ、ご来場ください。



ハマヒバリ 撮影:木村宏

問 日本野鳥の会・高知支部  
木村 宏 ☎090(5711)5029

### 催し

## 違反広告物 一斉除去

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。この間、屋外広告物のルールを知ってもらうための啓発活動を行うとともに、9月10日には、条例違反のはり紙・はり札などの広告物を一斉に除去する作業を行いますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

【屋外広告物の広告主および広告業者の皆さんへ】

広告を出すときは、最寄りの土木事務所(注:高知市内は高知市役所までお問い合わせください。また、県内で屋外広告物を営む人は、登録が必要です。



幡多土木事務所 維持管理課 ☎(34)5222  
(県)土木部 都市計画課 HP「屋外広告物について」  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

## 定期相談所

|                          | 日時                  | 場所             | 相談内容                                                          | 問い合わせ先                                           |
|--------------------------|---------------------|----------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 行政相談所                    | 8月20日(木)<br>13時～16時 | 社会福祉センター       | 国や県、市の仕事に対する苦情や要望<br>《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560<br>平石真理子 ☎(35)4250 | (本庁)総務課<br>☎(34)1804<br>(総合支所)地域企画課<br>☎(52)1111 |
| 無料農業経営相談<br>(偶数月第4木曜日開催) | 8月27日(木)            | JA高知はた本所<br>3階 | 農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)                            | 日本政策金融公庫<br>高知支店<br>農林水産事業<br>☎088(825)1091      |

## 四万十市シルバー人材センターからののお知らせ

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある人が会員となり、事業などを自主的に運営している団体です。

60歳以上の元気で働く意欲ある会員を募集中！特に、女性会員の登録お待ちしております！

企業や個人、公共団体などからの仕事依頼もお待ちしております。お気軽にセンターへご相談ください。

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています。

- 屋内外の一般作業 除草、草刈、伐採、家の掃除、お墓の掃除、農作業、土木作業、展示会等搬入出作業など
- 技能を必要とする仕事 大工仕事、左官仕事、<sup>せんてい</sup>剪定、ふすま・障子・網戸の張替など
- サービス分野 家事援助サービスなど ○事務分野 毛筆筆耕、宛名書き、毛筆賞状書など

【問い合わせ先】

(一社)四万十市シルバー人材センター  
中村本所 (四万十市社会福祉センター内) ☎(35)3117  
西土佐支所 (四万十市総合福祉センター内) ☎(31)6113

## 8月は『電気使用安全月間』です

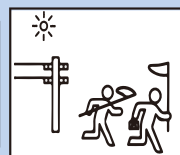
夏季は、皮膚の露出が多くなり、発汗のため皮膚がぬれて電気が通りやすくなります。

また、疲労から注意力も散漫になりがちで、感電などの電気事故は夏季(7～9月)に集中して発生しています。

そのため、経済産業省では、8月を『電気使用安全月間』と定め、関係各団体が相互に連携協力し、集中的に安全運動を展開しています。

電気安全のご相談はお気軽にお電話ください。

四国電力株式会社 中村支店 ☎0120(410)787  
一般財団法人 四国電気保安協会 高知支部中村事業所 ☎(34)6431  
中村 宿毛 清水 各地区電気工事業組合





(平成27・7・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

|        |      |     |    |
|--------|------|-----|----|
| 中村四万十町 | 村田   | 悠之介 | 瞬  |
| 中村丸の内  | 岡本   | 千依  | 寿明 |
| 中村丸の内  | 福永   | 菜々美 | 尚史 |
| 右山     | 山崎   | 苺愛  | 新也 |
| 右山元町   | 野村   | 晴路  | 匡  |
| 右山五月町  | 大久保  | 冴漣  | 定介 |
| 不破     | 佐竹   | ゆず  | 良太 |
| 不破上町   | 小林   | 俊博  | 富則 |
| 安      | 並尾崎  | 蓮   | 隼  |
| 安      | 並岡村  | 麻咲陽 | 敏秀 |
| 古津賀    | 田中   | 美詩  | 弘大 |
| 古津賀    | 和田   | 夏弦  | 祐樹 |
| 具      | 同徳廣  | 心煌  | 直記 |
| 具      | 同東野  | 隆生  | 純一 |
| 具      | 同丸磐  | くるみ | 幸希 |
| 具同田黒   | 松本   | 琉音  | 浩一 |
| 山      | 路植木  | 彩晴  | 良太 |
| 井      | 沢沖   | 律心  | 雅規 |
| 竹      | 島於茂田 | 希央  | 安浩 |
| 下      | 田戸田  | 善   | 桂輔 |



(平成27・7・5届出分まで)

住所 氏名 享年

|        |     |     |    |
|--------|-----|-----|----|
| 中村大橋通  | 藤近  | 頼恵  | 98 |
| 中村百笑町  | 上岡  | 茂量  | 87 |
| 中村京町   | 遠山  | 史   | 70 |
| 中村東町   | 中島  | 康吉  | 60 |
| 古津賀    | 小島  | 好生  | 90 |
| 古津賀    | 名本  | 高治  | 66 |
| 具      | 同渡邊 | 三彦  | 59 |
| 具      | 同三吉 | 喜久美 | 84 |
| 渡      | 川細木 | 宏   | 81 |
| 有      | 岡金澤 | 美佐尾 | 89 |
| 生      | ノ菊地 | 満   | 92 |
| 山      | 路小野 | 晴久  | 75 |
| 下      | 田南幸 | 透   | 83 |
| 平      | 野茶畑 | 初野  | 92 |
| 蔵      | 岡甲  | 玉恵  | 95 |
| 岩      | 田福留 | 敬眞  | 82 |
| 佐      | 田矢部 | 保   | 84 |
| 佐      | 田井上 | 春喜  | 92 |
| 西土佐江川崎 | 安藤  | 伴好  | 89 |
| 西土佐江川  | 井上  | 恒利  | 84 |

## 市立温水プール休館のお知らせ

設備補修と衛生管理のために一斉清掃をしますので、ご迷惑をおかけしますが、次の期間を休館とします。

日時 9月11日(金) 16時30分～17日(木) 終日

9月18日(金) から平常どおり運営します。

温水プールは、夕方の時間帯からでもゆったりご自分のペースで泳いだり、水中歩行もできます。健康増進、心身のリフレッシュのためにぜひご利用ください。

【問い合わせ先】市民スポーツセンター ☎(34)2071

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。  
掲載を希望される場合は、  
(本庁)市民課 ☎(34)1113  
まで必ずご連絡ください。

## 人が人らしく

### ★人権さまざま★

124

人権を守ることとは賛同者がただの一人も存在していないくても、安心して生きていく権利を保障するものであることはいうまでもありません。

多数決が原則の民主主義ですが、人権に限って言えば、その原理は当てはまらないといえそうです。社会に置き去りにされてしまったような極めて少数派(マイノリティー)の人々に光をあてることもあります。

そんな少数派の人々が世界には数多く存在しています。中でもいま注目されているのが、「同性同士の結婚問題」です。

以前なら「普通」ではないとそっぽを向かれるか、変な人物だとまで陰口を言われたこともあったのが、この人達です。

私たちの社会は、「異性愛」が前提で男女問題を考えてきました。さまざまな社会的な制度もそのことだけを想定して組み立てられています。しかし実際には、その人が男か女か区別のつかない人々も存在しているのです。同性に心魅かれたり肉体的な愛を感じたりする人が、多くいることに「ふつうの人たち」も気づかされました。

「これが普通」で「こうあるべきだ」と言われてきた「性のあり方」に、該当しない人々たちを

「セクシャル・マイノリティー」と表現されています。

生物学的にオスであるかメスであるかということは、個人の意志ではどうすることもできない問題であり、個人の尊厳に根本的に関わることで、一人一人に目を向けていく姿勢が大切だと理解もされるようになってきています。

それでも全世界から公認されるにはまだまだ遙かな存在でもあります。アイルランドのように憲法改正までして認めた国もあれば、カトリック総本山のバチカンでは「神の意志に反する行為」だとして認めない宗教も存在しています。議論のある中で、渋谷区の長谷部健区長が、「同性カップルを結婚に相当する関係だと認める証明書」を発行し、実質的な結婚として承認すると明言しています。オス同士で子育てするペンギンや同性での性行為が見られるボノボのような動物が自然界には一五〇〇種類も存在するそうです。

6月26日、米連邦最高裁判決は全米で同性婚が認められたと報道されました。心と体の自然という意味を考えなおしてみることがしたいと思っています。

四万十市人権啓発講師

山本衛



## 竹島ミニバスケットボールクラブ活動報告!!

竹島クラブ女子は、葉山ミニバスケットボールクラブと合同で、山本監督指導のもと、練習をしています。

7月5日からの夏季大会では、あと一步届かず惜しくも準優勝でしたが、四国大会へのキップを勝ち取ることができました。8月29日からの四国大会では全力を尽くし精一杯頑張ります。

男子・女子ともに随時メンバー募集しています。

練習日 毎週(月)17時50分～19時30分

〃 (水)17時30分～19時30分

〃 (土)8時～12時

練習場所 竹島小学校

いつでも見学しに来てください。

竹島ミニバスケットボールクラブ

監督 山本 聡

具同小 6年 笹原ひより 沖 希亜羅 川村あかり

東山小 5年 高屋 里桜 益岡 夢月

中村小 4年 岡崎 柚胡



投稿

竹島ミニバスケットボールクラブ保護者一同

で制したのは、四万十市立八束中学校の皆さんでした。おめでとうございました。惜しくも準優勝となった愛媛県内子町立五十崎中学校の皆さんも好プレーの連続でした。

参加いただいた7校の皆さんを始め、地域の皆さんなど多くの方からのご協力・ご支援を受けて大会を開催できることを、保護者として子どもと共にありがたく思っています。先輩方が一から作り上げてきた伝統あるこの大会を途切れることなく続けていきたいと思っています。今後ともどうかよろしく願います。

(西土佐中学校野球部保護者会)



## 第27回四万十杯中学校招待野球大会

報告

5月24日(日)に西土佐地区運動場で「四万十杯中学校招待野球大会」が開催されました。この大会は、子どもたちの心身の健やかな成長と野球技術の向上を目的に、平成元年から西土佐中学校野球部保護者会の主催で毎年5月に開催しており、今年で27回目の開催となりました。

当日は雨が予想されて開催が危ぶまれていましたが、関係者の熱意が通じて無事予定どおり開始することができ、中平正宏市長と特別ゲストアチチうなぎのしまツチの始球式を皮切りに、市内外から集まった8校の選手たちによる熱戦が繰り広げられました。優勝するには一日で3試合を勝ち抜かないといけない厳しい日程の中、一点を争う好ゲームとなった決勝戦を見事なチームワーク



## 人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

## 【絵画の部】

・教育長賞

まつもと まいな  
松本 舞衣奈 さん  
(八束中学校3年)

「幸せをあなたに」



## 【標語の部】

・教育長賞

なかの まゆ  
中野 真優 さん  
(中村中学校1年)

手をつなぎ  
みんなで守ろう  
笑顔の輪

※所属校・学年は受賞当時のものです。



広報

四万十

8

2015  
No.124

■発行/四万十市 ■編集/企画広報課  
〒787-8501  
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地

TEL.34-1111(代表) 広聴FAX.0120-459787  
URL http://www.city.shimanto.lg.jp/  
E-mail kouhou@city.shimanto.lg.jp



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



## 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

|          |          |           |
|----------|----------|-----------|
| 8月 2日(日) | 市民病院     | ☎(34)2126 |
| 9日(日)    | 中村クリニック  | ☎(34)5100 |
| 16日(日)   | 市民病院     | ☎(34)2126 |
| 23日(日)   | さくらクリニック | ☎(35)2555 |
| 30日(日)   | 正木整形外科   | ☎(34)5252 |
| 9月 6日(日) | 市民病院     | ☎(34)2126 |

### 四万十市急患センター(月～金)

午後6時～午後9時(受付:午後8時45分まで)

内科(小学生以上) ☎(34)2399(診療時間内)

※保険証、受給者証等を忘れずにお持ちください。

(市民病院とは別の医療機関になります)

### 人のうごき ～ 6月末日現在～ ( )内は、前月との差

|     |          |        |    |     |
|-----|----------|--------|----|-----|
| 総人口 | 35,080人  | ( -16) | 転入 | 61人 |
| 男   | 16,595人  | ( -12) | 転出 | 68人 |
| 女   | 18,485人  | ( -4)  | 出生 | 20人 |
| 世帯数 | 16,464世帯 | ( 0)   | 死亡 | 29人 |

### 編集後記

夏祭りの時期がやってきました。しまんと市民祭、地元の盆踊り、花火大会などイベントが盛りだくさんです。小さいころからこの時期はウキウキします。おこづかいを持って何を買おうか楽しみにでかけたことを覚えていません。この夏は多くのイベントに参加し、楽しみたいと思います。ぜひ、皆さんも夏の思い出づくりにいかがですか。

㊟

## 日直指定水道業者



● 水道料金は口座振替で ●

|         |            |           |
|---------|------------|-----------|
| 8月1日(土) | 中村水道工事センター | ☎(35)4323 |
| 2日(日)   | ㈱中村住設      | ☎(34)3621 |
| 8日(土)   | ㈲大杉設備工業    | ☎(34)2324 |
| 9日(日)   | ㈲福永工業      | ☎(35)5996 |
| 15日(土)  | ㈲力キタニ設備    | ☎(33)0660 |
| 16日(日)  | 岡崎プロパン㈱    | ☎(35)3458 |
| 22日(土)  | ㈲夕部設備      | ☎(37)3383 |
| 23日(日)  | 西南管工       | ☎(36)2554 |
| 29日(土)  | ㈱奥宮工業      | ☎(37)5151 |
| 30日(日)  | ㈲大同設備      | ☎(35)4879 |
| 9月5日(土) | ㈲山下建設      | ☎(33)0653 |
| 6日(日)   | 豚座建設㈱      | ☎(34)6031 |

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁) 上下水道課 ☎(34)1711  
(総合支所) 産業建設課 ☎(52)1111

### 8月実施の統計調査

| 調査名            | 該当地区                             |
|----------------|----------------------------------|
| 家計調査           | 丸の内、桜町、本町、京町、東町3丁目<br>大橋通6丁目、一条通 |
| 毎月勤労統計調査(二種)   | 京町、新町、東町                         |
| 毎月勤労統計調査(特別調査) | 愛宕町、西土佐大宮                        |
| 商業動態統計調査       | 古津賀、下田、具同田黒、右山五月町                |

【問い合わせ先】(県) 総務部 統計課 ☎088(823)9344

有料広告

# 有料広告掲載スペース

「広報四万十」9月号は8月26日(水)発送予定です



平成27年8月号