



尾崎知事が来訪 「対話と実行行脚」

(P6に関連記事)

第34回 四万十市 市民大学 開催します!



渋谷 雅之



星川ひろ子



里岡美津奈



山本一力



玉里恵美子

	日時	会場	講師	演題
第1講座	8/28(金) 19時~20時30分	市立中央公民館	渋谷 雅之 (徳島大学名誉教授)	《生誕200年記念》 樋口真吉の明治維新
第2講座	9/1(火) 19時~20時30分	西土佐 ふれあいホール	星川 ひろ子 (写真家・写真絵本作家)	「こころの目でみる」私と写真絵本
第3講座	9/12(土) 19時~20時30分	市立中央公民館	里岡 美津奈 (パーソナルクオリティコンサルタント)	「また会いたい!」と言われる 人の気配りのルール
第4講座	9/24(木) 19時~20時30分	市立中央公民館	山本 一力 (小説家)	生き方雑記帖2015
第5講座	9/27(日) 14時~15時30分	市立中央公民館	玉里 恵美子 (高知大学教授)	保育の父 佐竹音次郎

- 受講料 1講座 500円
連続受講券(5回分)…一般 1,500円
…60歳以上、障害者手帳をお持ちの人 1,000円
*今年から、高校生、大学生、20歳未満の人は無料です。
- 受講券販売所 市立中央公民館、市立文化センター、市立図書館、(市)市民課、
(総合支所)西土佐住民分室、(教委)西土佐教育分室
- 託 児 1週間前までに事前予約必要(3歳~小学3年生)
- 手話または要約筆記 (回によりいずれかが行われます)
- 送迎バス (西土佐←→中村間) 1週間前までに事前予約必要
- 臨時駐車場 アピアさつき、高知はた農協の指定の場所(指定以外駐車厳禁)

【問い合わせ・申込先】 (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

第20回 水泳マラソン大会 開催 応援をお願いします

北は北海道から南は宮崎県まで各県より約470人の参加申し込みがある、大変人気が高いイベントです。皆さん、応援をお願いします。

開催日 7月26日(日)
開会式 8時30分~9時 (赤鉄橋右岸)
スタート時間 3.5km 10時 (入田平元から)
5.0km 10時10分 (佐田沈下橋から)
表彰・閉会式 12時~ (赤鉄橋右岸)

【問い合わせ先】
(公財)四万十市体育協会 ☎(37)4572
ホームページ <http://www.shimanto-taikyo.com/>



T-シャツデザイン
中村高校漫画研究会



四万十市制施行・合併10周年記念漫画フェス
「しまんと漫博！」関連事業

しまんと生まれのまんが達
14日間のミュージアム

郷土ゆかりの漫画家による原画やイラストが四万十市に
やってきます。

安倍夜郎氏(代表作「深夜食堂」/小学館)、井上淳哉氏(代
表作「おとぎ奉り」/新潮社)、左古文男氏(代表作「四万十食
堂」/双葉社)、森山大輔氏(代表作「ワールドエンブリオ」/
少年画報社)の原画が一堂に会し、イラストパネルやグッズ展
示のほか、他では見ることでできない資料なども展示する予
定です。作品に描かれた四万十市の姿や関連シーンは、市民の
皆さんにも馴染みのある描写ですので、お楽しみいただける
と思います。めったにない機会ですのでぜひご来場ください。

期 間 8月3日(月)～8月16日(日) 9時～17時

場 所 市立中央公民館

入場料 無料

作品展示漫画家

安倍夜郎氏、井上淳哉氏、左古文男氏、森山大輔氏

関連行事「あなた×まんがくすぶる才能、発見するけんく」

一般の方も観覧できる公開アドバイスを8月8日(土)に開催
します。応募のあった漫画作品を審査した3名の漫画家(安倍氏
井上氏、左古氏)による受賞作品への直接のコメントや表彰式、
また漫画家同士のトークやサイン会などを予定しています。

開催に向け、まだまだ企画も増えていく予定です。詳細は「し
まんと漫博！」ホームページに随時掲載していきます。

【しまんと漫博！ホームページ】

<http://www.city.shimanto.lg.jp/anniversary/comic.html>

【問い合わせ先】(市)生涯学習課 ☎(34)7311

四万十市制施行・合併10周年記念冠事業

四万十市制施行・合併10周年を記念した冠事業を紹介します。冠事業については引き続き募集しています。

開催日・期間	冠事業名	場所	内容
H27.4.4	第24回四万十川市民一斉清掃	四万十川流域	4月10日の「四万十の日」の時期に併せて行う四万十川の一斉清掃
H27.4.4～ H27.4.5	第26回四万十川リバーサイドフル ウォーク	四万十川流域	毎年4月に実施。四万十川沿いで自然に触れることを目的とした ウォーキングイベント
H27.4.10	四万十の日 船上結婚式	佐田沈下橋～ 三里沈下橋	全国から選ばれた3組のカップルが四万十川を舞台に行う結婚式
H27.5.3	第24回土佐一條公家行列「藤祭り」	市街地	京都の葵祭の公家行列に倣って行われるもので、室町時代の衣装 を身にまとった総数延べ200名の参加者により市内を練り歩く
H27.5.10	「保育の父・佐竹音次郎に学ぶ会」発足 総会および発足記念講演会	市立中央公民館	四万十市竹島出身で保育養護施設を運営し、児童福祉を展開した 佐竹音次郎氏の功績を広め、学ぶための講演会
H27.5.30～ H27.6.1	～柿谷貞洋自主公演～陰陽再生物語	市立文化センター 高知県立美術館	雅楽器、洋楽器のコラボレーションによるコンサート
H27.6.7	第6回総合武道祭	市立武道館	午前 武道模範演武 6種目(合気道、柔道、剣道、武術太極拳、居合 道、空手道)6団体、午後 少年剣道錬成大会
H27.6.7	第24回高知県選抜少年相撲四万十大 大会	安並運動公園相撲 場	小学1～6年生各学年の個人トーナメント戦 各地区の4・5・6年3人1チームによる団体戦
H27.6.13	ギボンカップ2015 高知四万十大 大会	かわらっこ	西日本地区唯一のスラックラインの全国大会 ※スラックラインとは幅5cmの綱の上でアクロバティックな演技 を披露する見応えのあるスポーツです。
H27.7.25	第11回しまんと市民祭なかむら踊り・ 提灯台パレード	市街地	市街地において市民団体によるなかむら踊りや提灯台パレードの 実施
H27.7.26	第20回四万十川水泳マラソン大会	佐田沈下橋～ 赤鉄橋	全国から集まったスイマーによる四万十川を泳ぐマラソン大会
H27.7.29	第7回四万十市人権教育研究大会	文化センター	基本的人権を守るために真の連帯を深め、その手法・内容について 学び合い、共通の認識のもと課題解決に向けた活動を行う
H27.8.1	第11回しまんと市民祭 第65回全日本女郎ぐも相撲大会	一條神社境内	市内に残る伝統文化の一つで、小京都の名残を残す行事
H27.8.28～ H27.9.27	第34回四万十市民大学	市立中央公民館 西土佐ふれあいセ ンター(9/1のみ)	「いつでも、どこでも、だれでもが」学ぶことのできる生涯学習の 場として開催する。(P2参照)
H27.8.29	第11回しまんと市民祭納涼花火大会	お祭り広場	市民パフォーマンスの後に、音楽にのせて色とりどりの花火を打 ち上げる
H27.11.1	第37回具同地区民運動会	具同小学校	具同地区の老若男女の住民の健康増進を目的とし、親睦を図るた めに地区対抗で運動会を開催する
H27.11.15	西土佐産業祭	西土佐中学校	西土佐地域内の農林水産業を農林水産物の品評会などでアピール し、地域の産業振興につなげる
H27.11.28	平成27年度四万十市人権フェスティ バル	J A高知はた	一人ひとりが身近な人権問題を理解し解決して心明るく幸せな家 庭と社会を築けるよう「人権フェスティバル」を実施し、人と人が 支え合う地域の実現をめざす

【問い合わせ先】(市)総務課 行政管理係 ☎(34)1804

移住推進 地域活性化 に向けて



市では本年度より移住定住対策を強化し、課題である人口減少の抑制に取り組んでいます。特に中山間地域においては、人口減少や少子高齢化等により、地域の将来を担う人材が不足し、地域の行事や共同作業が困難になる、また空き家や耕作放棄地が増加するなどの課題が生じています。

こうした課題に対し、市外からの移住者を受け入れるため、NPO法人「四万十市への移住を支援する会」と連携して移住支援を行っています。平成26年度は約100件の移住相談があり、6組10人の方に移住していただいています。

本年度からはさらなる強化を図るため、6月から移住推進員を配置し、移住者支援だけでなく、転入先である集落側にも、移住者に来てもらうべく、良かったと思えるよう集落等での受け入れ体制作りをサポートしていきます。

★移住推進員

きめ細かな移住相談や空き家の確保、移住ツアーの実施、集落等での移住者受入体制づくりの支援、定住対策等に取り組む移住推進員2人を6月から配置しましたので紹介します。

【永島尚世】

「地域づくりは1人ひとりの幸せづくりから」という思いのもと、ライフワークとしてさまざまなフィールドで「人づくり講座」を実施しております。このスキルを発揮しながら、移住推進員として、四万十市の皆さまと、移住者の方が幸せな毎日を過ごせるお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

【鈴木健一】

東京より家族と共にこちらにIターンをして3年。これまで触れてきた四万十の魅力はもちろんのこと、移住にまつわる自身の経験も生かした移住推進を行っていきたいと思います。受け入れられる地域の皆さんとのコミュニケーションも大切にしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



左から永島さん、鈴木さん

集落等による
移住者受入を推進します

移住に関することや移住者の受け入れに関心を
もっている集落等がありましたらぜひ(市)企画広
報課までご連絡ください。

★地域おこし協力隊員

市では地域おこしの協力者として、本市への移住希望者で地域活性化に意欲的に取り組む人材を、地域おこし協力隊員として委嘱しています。6月から新たな隊員が着任しましたので紹介します。

【大寺悠希子】

初めまして。地域おこし協力隊として6月から四万十市役所企画広報課で勤務しています大寺悠希子です。後川地区、大川筋地区でお世話になります。

出身は兵庫県姫路市で四万十市へ来る前は大阪で7年間暮らしていました。都会とは違う時間の流れと、四万十川の美しさに魅かれてこの地へやって来ました。こちらに来てから間もないですが、地域の皆さんの優しさと親切さに本当に感謝しています。

今は右も左も分からないですが、地域の皆さんのお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。



【問い合わせ・連絡先】
(市)企画広報課

☎(34)1129
FAX(35)0007

移住推進員を募集します

四万十市への移住対策として、専門的に移住業務を行う四万十市移住推進員を追加募集します。

■募集人員 1名程度

■業務内容

- 空き家や仕事の紹介等の相談および支援活動
- 空き家の確保、移住ツアーの企画や情報発信等
- 地域での移住者受入の体制づくりの支援
- 移住に取り組むNPO法人や移住サポートーとの連携協力
- その他、移住定住に関する業務

■応募資格

- 四万十市の地域の実情に明るい方
- 意欲的に移住業務に専念できる方
- 明るくきめ細かな対応ができる方
- 心身ともに健康で誠実に職務を行うことが出来る方
- 土日の相談対応、夜間の会参加など不規則な勤務(月数日)に対応できる方
- パソコンを使用でき、普通自動車免許を取得している方

■勤務場所

四万十市役所3階 企画広報課内

■雇用期間

平成27年9月1日～平成28年3月31日(それ以降は年度ごとの委嘱とし、最長3年間)

■報酬等

月額20万円

※通勤手当は距離に応じて支給します(最高8160円)。

※その他、住宅手当、時間外手当、賞与、退職手当等はありません。

※社会保険に加入します。

【勤務時間】

■採用まで

1日7時間15分の週4日間勤務(月16日)

■応募手続

●受付期間

7月1日(水)～17日(金)必着

※郵送もしくは持参で受付します。提出した書類は返却しません。

●提出書類

- ①履歴書(市販のもので可、写真添付)簡単な応募動機(別紙可・氏名記入)
- ②作文:題名「地域活性化について考えること」(A4サイズで書式自由、1千文字程度、パソコン可、住所氏名を記入)

●採用まで

●1次審査:書類選考(選考結果7月下旬通知)

●2次審査:面接(8月6日(木)18時から)

●最終結果:8月中旬通知

【問い合わせ・申込先】

〒787-18501

高知県四万十市中村大橋通4-10

四万十市役所 企画広報課 企画調整係

☎(34)1129

関東幡多四万十会・ 四万十市ふるさと応援団 第4回交流会in東京

5月23日(土)、ゆうぽうと五反田で「関東幡多四万十会・四万十市ふるさと応援団第4回交流会in東京」が開催されました。

今回の交流会は、昨年続き関東幡多四万十会の総会と合同で開催し、当日は約120名が参加し、中濱京さん(ジョン万次郎直系五代目)による「日本の偉人土佐清水のジョン万次郎について」と題した特別講演を開催し、総会、懇親会へと進みました。懇親会の幡多6市町村長からの郷土の紹介では、四万十市観光大使の紹介や、カンヌ映画祭に出展した「あらうんど四万十」の出演者らが四万十市のPRをし、会場は大いに盛り上がりました。

懇親会も終盤になると、土佐の寅さんこと間六口(坂本純二)さんによる「バナナのたつき売り」が開催され、威勢の良い語り口で参加者を魅了していました。最後はお待ちかねの幡多地域市町村の福引抽選会が行われ、大盛況に終わりました。



尾崎知事が四万十市を訪問「対話と実行行脚」

6月9日(火)、尾崎知事による「対話と実行行脚」が四万十市で行われました。これは「対話と実行」の県政を進めるため、知事が県内市町村を訪問し県民の皆さまの声を聞いていくものです。

この日は、土森正典県議会議員、石井孝県議会議員も同行され、市内7カ所を訪れました。訪問先では産業振興・地域活性化への取り組みや地域の実情、問題点など地域住民から生の声を聞き、活発な意見交換が行われました。



西土佐中組地区では、今年4月に整備された「ふわふわ豆腐」の製造施設を見学。試食もさせていただきました。



鵜の江のぶしゅかん新植地の視察。



来年3月開業予定の道の駅「よって西土佐」予定地を視察。出店予定団体と地域商品の販売拠点づくりについて意見交換を行いました。



「かわらっこ」にて四万十市地域商品研究会との意見交換。地域商品の磨き上げや新たな商品開発、また販路開拓の取組みについて意見交換を行いました。



農家レストラン「しゃえんじり」訪問。第24回食アメニティコンテストにおいて農林水産大臣賞を受賞し3月に知事報告を行ったばかりで、この日は、施設内部を見学させていただきました。



E. A. 高知コンタクトセンターの視察。企業誘致により、旧田野川小学校にて平成26年3月に開業。業務内容や、今後の展望について説明を受けました。



敷地地区健康福祉委員会の活動を見学させていただきました。高齢化や浸水など地区の実情も聞かせていただきました。

災害対策本部設置時における市役所本庁舎構内駐車場の一般利用の制限について

中心市街地活性化と市民の利便性の観点から、現在本庁舎構内駐車場の24時間開放を実施していますが、災害対策本部設置に際しては、迅速に職員を動員し、また国、県や消防などの防災関係機関と連携を図るため、職員や関係者の駐車場を確保する必要があります。

そこで、災害対策本部設置時においては平日の昼間をのぞき、本庁舎構内駐車場の一般利用の制限を行わせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

【周知方法】

台風や集中豪雨により災害対策本部の設置が想定される場合、市のホームページや市役所駐車場入口にて看板等で周知を行います。

【問い合わせ先】(市)総務課 ☎(34)1804

災害に備えて ～防災活動の紹介等～

四万十川水防工法訓練を 実施しました

5月31日(日)、四万十川左岸不破河川敷において、国土交通省主催の四万十川水防工法訓練が行われました。

この訓練は5月の「水防月間」に合わせて行われたもので、河川の洪水への対策として消防団による土のう作りや漏水・決壊対策工などが実施されました。また、国土交通省所有の排水ポンプ車や照明車といった災害対応車両の展示もありました。今後もこのような訓練を繰り返し行い、地域防災力を向上させていくことが重要です。



積み土のう工(越水対策)



土のう作り



月の輪工(漏水対策)



ロープワーク

住宅耐震化に関する 相談会のご案内

近い将来必ず発生するといわれる南海トラフ地震からご自身やご家族の命を守るため、まずはお住まいの安全性(耐震性)を確かめてみてはいかがでしょうか？

お住まいの耐震工事をお考えの方や、耐震化の費用や工事内容について知りたいという方、過去に耐震診断を実施したが、その後の手続きの方法が分からないという方等、住宅の耐震化について疑問や関心がある方を対象に、7月と8月に高知県建築士会中村支部主催の住宅耐震相談会を開催します。住まいの専門家が皆さんの相談をお受けしますので、お気軽にお越しください。

■日時

7月18日(土) 10時～12時
8月8日(土) 10時～12時

■会場

(7月・8月とも)市役所本庁舎 3階会議室

■主催

高知県建築士会中村支部

※当日、耐震診断の申し込みも受付します。申し込みを希望される方は印鑑をご持参ください。また、設計や工事等の住宅耐震化補助事業についても必要書類がそろっているものは受付します。(老朽住宅等除却は除きます。)なお、事前に本年度の募集件数に達した場合は、予告なく受付を終了することがありますので、ご了承ください。

不法電波から暮らしを守れ!!

不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。さらに、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の利用には、原則、免許が必要です。電波のルールと電波障害などの申告・ご相談は、四国総合通信局までお願いします。

総務省 四国総合通信局
☎089(936)5055

住宅耐震化事業補助等 随時受付中!!

各種補助事業を設けていますので、お住まいの耐震対策をお考え中の方はご相談ください。

- 住宅耐震診断費補助(木造住宅の耐震診断は無料!)
- 住宅耐震設計費補助
- 住宅耐震改修費補助
- ブロック塀耐震対策補助
- 家具転倒防止対策補助

各種補助事業の詳細(申し込み方法や補助対象等)については、(市)地震防災課までお問い合わせください。



毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は8月2日(日)四万十市防災標語「高めよう 「もしも」のための 防災意識」

第2次四万十市行政改革大綱及び推進計画

〜人が輝き、夢が生まれる土台づくり〜

市では、「第1次四万十市行政改革大綱及び四万十市行政改革大綱実施計画」を策定し、平成17年の合併直後から平成21年度までの5カ年で簡素で効率的な行政運営を徹底し、一定の効果を上げていますが、国の合併推進策としての合併特例法に沿った平成の合併で誕生した自治体にとっては、「普通交付税の合併算定替(※)」が合併後10年間は継続されるものの、その後5年間で順次減額されることになり、財政的に非常に厳しい時期を迎えます。

また本年3月には、今後のまちづくりの指針となる「四万十市総合計画」を策定しており、総合計画で掲げる四万十市の将来像「人が輝き、夢が生まれる 悠久と躍動のまち 四万十市」の実現のために、なくてはならない土台作りとして、国の合併特例支援の終焉を見据えた年次割計画のもと、平成27年度から平成33年度までの7カ年の第2次四万十市行政改革を推進する必要があります。

この計画は、「行財政運営の見直し」、「組織・人事制度の見直し」、「事務・事業の見直し」、「市民と行政との協働推進」の4つの基本方針を大項目として、「公共施設のあり方と運営の見直し」、「組織・機構等の合理化」、「民間活力の導入」、「市民参画の推進」など16の中項目を設定し、さらに取組事項68の小項目から編成しており、それぞれの取組事項の推進にあたっては、推進計画の年次割に基づき職員全員がスピード感をもって臨みます。

※普通交付税の合併算定替(算定の特例)

合併したことにより普通交付税が直ちに減少することは、合併の阻害要因となることから、合併後一定期間は、旧市村が存続したものとみなして普通交付税を合算で算定するもの。特例の期間は、合併後10年間となっており、その後5年間で段階的に縮減する。

行政改革推進のための実施項目

1 行財政運営の見直し

(中項目6、小項目27)

各種公共施設の整理、統合、運営手法の見直しや地方公営企業の負担の公平性の確保、第3セクターや公益法人等の運営補助の見直し、公の施設等の使用料、手数料等については、定期的に見直しを実施します。

- (1) 市営施設の質の向上と運営経費節減(2項目)
- (2) 公共施設のあり方と運営の見直し(7項目)
- (3) 公営企業の運営適正化(4項目)
- (4) 公益法人等の抜本的運営の見直し(5項目)
- (5) 公有財産の見直し(4項目)
- (6) 自主財源の確保と負担の公平化(5項目)

3 事務・事業の見直し

(中項目4、小項目24)

民間活力を利用した行政運営に徹底的に取り組むとともに、非効率な事務事業の廃止や見直しを行います。また、負担公平の原則から市債権の収納手続きの適正化を徹底し、行政サービスを効果的に実施するための業務実施手法を検討します。

- (1) 民間活力の導入(9項目)
- (2) 税金徴収手続きの適正化(2項目)
- (3) 市民サービス充実手法の検討(3項目)
- (4) 各種事務・事業の検証と見直し(10項目)

2 組織・人事制度の見直し

(中項目4、小項目14)

小規模で非効率な組織を見直し、柔軟で無駄のない組織編成や近隣市町村との広域行政化を検討するとともに、職員職種の整理など計画的な定員管理を行っていきます。また、職務給の適正化、人事評価、職員の能力開発などを進めていきます。

- (1) 組織・機構等の合理化(3項目)
- (2) 広域共同処理の見直し(3項目)
- (3) 給与等の適正化(3項目)
- (4) 職員の能力開発(5項目)

4 市民と行政との協働推進

(中項目2、小項目3)

行政制度への市民参画を推進するため、制度の制定や改正にあたってパブリックコメントの制度化を検討します。また、民間の任意に編成された市民団体の自立性を強固なものにするため、市としての関わり方を見直しを行い、市民及びその団体とともに行政を進めていける仕組み作りについて検討します。

- (1) 市民参画の推進(1項目)
- (2) 各種団体との協働(2項目)

行政改革の推進体制

大綱及び推進計画の毎年の取り組み状況は、広報やホームページに掲載し、市民の皆さまからご意見をいただくこととしております。頂戴した意見は、行政改革推進本部で協議検討したうえで、今後の進行政管理に活用してまいります。

【問い合わせ先】
 (市)総務課 行政管理係
 ☎(34)1804



平成26年度 決算概要

平成26年度の一般・特別・企業会計の決算について、その概要をお知らせします。
金額は万円単位の概数です。

	歳入	歳出	形式収支
一般会計	220億3,698万円	215億7,894万円	4億5,804万円(*1)
特別会計(14会計)	歳入	歳出	形式収支
国民健康保険会計事業勘定	43億7,933万円	43億7,933万円	0
国民健康保険会計診療施設勘定	3億1,618万円	4億5,229万円	△1億3,611万円(*2)
奥屋内へき地出張診療所会計	533万円	533万円	0
後期高齢者医療会計	4億7,302万円	4億6,355万円	947万円(*3)
下水道事業会計	8億4,342万円	8億4,337万円	5万円(*4)
と畜場会計	3億1,764万円	3億848万円	916万円(*5)
幡多公設地方卸売市場事業会計	1,203万円	1,203万円	0
住宅新築資金等貸付事業会計	146万円	146万円	0
鉄道経営助成基金会計	5億1,222万円	5億1,222万円	0
農業集落排水事業会計	5,190万円	5,190万円	0
幡多中央介護認定審査会会計	644万円	644万円	0
介護保険会計保険事業勘定	35億8,288万円	35億8,288万円	0
簡易水道事業会計	6億5,237万円	6億5,230万円	7万円(*6)
園芸作物価格安定事業会計	739万円	612万円	127万円(*7)
企業会計(2会計)	収益	費用	形式収支
水道事業会計	4億4,422万円	4億3,863万円	559万円(*8)
病院事業会計	18億5,696万円	29億7,761万円	△11億2,065万円(*9)

(*1) 27年度への繰越財源1億1,911万円を差し引いた実質収支は3億3,893万円となり、この全額を減債基金に積み立てた。

(*2) 27年度予算からの繰上充用により措置した。

(*3)～(*7) 全額を27年度へ繰り越した。

(*8) 資本的収支は△1億5,603万円(収入9,867万円－支出2億5,470万円)となり、不足額は当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、繰越利益剰余金で補てんした。

(*9) 累積で24億6,043万円の未処理欠損金となり、全額翌年度への繰り越しとした。また、資本的収支は、△4,323万円(収入9,445万円－支出1億3,768万円)となり、不足額は当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金で補てんした。

【問い合わせ先】(市)財政課 財政係 ☎(34) 1819

パブリックコメントを実施します

市では、四万十川の豊かな自然と景観を守り活かしていくために平成20年10月に「四万十川景観計画」を策定し運用してきました。今回、四万十川流域の地域特性に応じた景観保全、景観形成をより一層推進することを目的として、景観形成基準の追加を行うため、景観計画を変更します。

つきましては、景観計画変更案に対して皆さまからご意見をお聞かせいただくためのパブリックコメント(意見公募)を実施します。変更内容および意見募集に係る詳細事項については、左記資料閲覧場所以て資料をご覧ください。

【資料閲覧場所】

- ① 本庁3階観光課 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
- ② 西土佐総合支所市民室 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
- ③ 四万十市のホームページ

【意見公募期間】7月7日(火)～21日(火)

【意見提出が可能な方】

- ① 市内に住所を有する人
- ② 市内に存する事業所または事業所に勤務する人
- ③ 市内に存する学校に在学する人
- ④ 右記以外で市内出身者または観光、教育、経済、農業等で来訪経験や現在関わりがある人

【ご注意】

電話など口頭でのご意見、匿名のご意見はお受けできません。詳細資料をご覧のうえ、指定の方法(電子メール、持参、郵送)でご提出ください。

多くの「ご意見」をお待ちしています。

【問い合わせ先】

(市)観光課 四万十川対策係 ☎(34) 1170

平成27年6月市議会定例会

市長説明要旨

(抜粋)

3月定例会以降における主要課題等への取り組み

【四万十市まち・ひと・しごと創生総合戦略】

市では総合戦略の策定に向けて、6月11日に私自らが本部長を務める「四万十市まち・ひと・しごと創生推進本部」を設置いたしました。また、産業、教育、金融等の各分野の御意見を総合戦略に反映させるため、「四万十市まち・ひと・しごと創生会議」を7月に設置することとしており、今議会に関連議案を上程しております。

このほか、計画内容の検討において、市民の声が大変重要でありますことから、現在、無作為抽出を行った市民2600人を対象に総合計画に位置付けた政策ごとの重要度や満足度に加え、就労や、結婚・出産・子育てに関する意識希望について、意識調査を実施しているところでございます。

今後は、総合計画重点プロジェクトの具体の施策・事業の検討と併せ、産業振興計画に位置付けた重点事業を基本に、国県の総合戦略を勘案しながら、市民の声をはじめ、多様な組織・団体との議論を踏まえ、10月中の策定を目指し取り組んでまいります。

【プレミアム付商品券】

本市では、国の地域住民生活等緊急支援のための交付金及び県の補助金を活用いたしまして、24%のプレミアム率を付した商品券として、1セットあたり、1万2400円分を1万円で購入することとしております。総販売予定数は3万セット、額面総額で3億7200万円の消費喚起効果を期待しているところでございます。

プレミアム付商品券は、7月1日から11月30日までを使用期間として、中村商工会議所、四万十市西土佐商工会などで組織する四万十市プレミアム付商品券協議会に発行をお願いしております。

この商品券は、1セットあたり、100円券を12枚、400円券1枚で構成し、1枚単位から使用可能とするなど便利で使いやすいものになっているほか、1000円券2枚分と400円券につきましては、大規模店舗以外でのみ使用可能とするなど、消費喚起効果が広く中小の店舗まで行き渡るように工夫をしておりますので、多くの市民の皆様にご利用いただき、市内の商業の活性化に繋がっていきたくと考えております。

【道の駅の整備】

5月19日に運営主体予定の西土佐ふるさと市組合の解散総会が開催され、6月1日、新たに「株式会社西土佐ふるさと市」として誕生いたしました。代表取締役を含め3名の役員、職員3名、パート2名でスタートを切り、平成27年度末を予定している道の駅「よつて西土佐」の開業に向けての運営体制が

整ったところでございます。

今年度は、開業に向けた市内外に効果的に仕掛けていく取り組みとしてポスター、チラシ、ホームページ等を作成し、各関係機関へのPR活動や地産外商活動を通じて道の駅「よつて西土佐」の宣伝を徹底的に行つてまいります。

また、道の駅関連工事も本格化してまいります。時期が若干ずれませんが、国道441号線を挟んで西側と東側でそれぞれ建設工事が始まることとなります。

道の駅「よつて西土佐」が四万十市の北の玄関口の核となる拠点施設として、機能が最大限発揮できますよう「株式会社西土佐ふるさと市」と市が両輪で取り組みを進めていくこととし、関係機関と連携をとりながらいろいろなかクシヨンを起こしていくことを考えております。

【西土佐総合支所と消防分署の建設】

第1期工事である西土佐総合支所庁舎の整備完了後、速やかに建設を進めてまいりました第2期工事であります消防分署も防災行政無線の移設工事の完了をもって、4月18日より、新消防棟での業務を開始しておりますことをご報告いたします。

西土佐総合支所におきましては、地域住民のコミュニティの場所として図書館を併設したことにより、毎日多くの方に利用していただいております。

また、西土佐消防分署につきましては、旧消防庁舎より高台に建設したことに伴い、より一層の救急・防災活動の充実が図られるものと考えております。なお、今後の工事計画といたしましては、西土佐総合支所へのアクセスを

良くするため、西土佐総合支所庁舎から国道441号線までの市道改良を行う予定としております。

【地域を繋ぐ・命の道】

「地域を繋ぐ・命の道」である四国横断自動車道 佐賀く四万十間につきましては、4月9日付で、国土交通省において対応方針の決定及び事業化に向けて都市計画等を進めるための調査を行うことが決定されました。

高速道路を幡多地域に延伸させることは、地域住民の永年の夢であるとともに、私の夢でもあります。この喜びを市民といち早く共有したく、発表後すぐに市のホームページに掲載し、また、四万十市政施行・合併10周年記念式典の場でもご報告させていただきました。人口急減・超高齢化という我が国が直面する課題を克服するために、「地方創生」は待ったなしです。本市の総力を結集して取り組むことは当然として、地域の創意工夫を最大限に発揮するためには、四国横断自動車道は不可欠であります。

事実、四国横断自動車道が四万十町まで整備されたことで、これまでの観光の受け皿作りによる交流人口の拡大のほか、企業の外商活動による特産品の売上高の増加など、その効果が見え始めています。こうした流れを確実なものとし、経済効果が幡多地域の津々浦々へ届くよう、四国横断自動車道を四万十市までしっかりと繋ぎなければなりません。

私としましては、早期事業化に向けてできる限りの支援、協力を行うとともに、要望活動などにも全力で取り

組んでまいります。

【内水対策】

昨年6月の集中豪雨で浸水被害が発生した具同・楠島地区に対する内水対策についてです。

これまで関係者からもご要望いただいておりますが、3月末に改めて、私が議長らとともに四国地方整備局を訪問し、要望を行ってまいりました。幹部との面談では、特に旧中村市当時、助役でもありました今井河川部長に、これまでの取り組みや地域の声など、真摯に聞いていただいたところですので。その後、同局において検討していただいた結果、当面の対策として、これまでの5倍の能力を有する大型の排水ポンプ車をいち早く配備していただくことができました。

このポンプ車の稼働にあたっては、作業ヤードや釜場など一定の土地が必要となることから、これまで、市で必要な用地の確保を済ませ、現在、同局中村河川国道事務所において、この作業ヤード等の整備を進めていただいております。

また、高知県には、相ノ沢川の浚渫^{じゆんせつ}をしていたりなど、当面の対策としては一定の対応が整ってまいりました。今月には、これまでの国・県・市の連絡調整会議を総合内水対策協議会に格上げし、恒久的な対策の検討を加速化してまいります。

【市制施行・合併10周年記念事業】

4月10日に挙行いたしました四万十市制施行・合併10周年記念式典につきましては、議員各位をはじめとする関

係機関・団体の皆様方など、総勢428名の参加をいただき、盛大に記念式典を執り行うことができました。

記念式典で披露しました原動機付き自転車のご当地ナンバープレートも5月20日から配布を始めており、大変ご好評をいただいております。

また5月24日には、全国公開放送「NHKのご自慢」が開催され、前日の予選を通過された20組の出場者と873名の観覧者の皆さんに楽しんでいただきました。

今後の主催事業としましては、8月3日から16日まで中央公民館において、郷土出身漫画家の原画・イラスト展やまんが作品の一般公募を内容とした漫画フェス「しまんと漫博」を開催します。なお、公募作品の表彰式当日には、漫画家によるサイン会や優秀作品に対する技術指導も予定しておりますので、多くの皆さんにご来場いただき、盛り上げていただきたいと思います。

加えて、四万十市全域を対象とした初めての産業祭も開催する予定となっておりますが、詳細が決まり次第、皆様にお知らせしたいと考えておりますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

さらに、市内で開催される各種イベントの冠事業も徐々に増えてきており、10周年記念事業全体がたいへん盛り上がってきているところでございます。

【市民病院】

市民病院の経営改善については関係団体の代表者や有識者等で構成する「四万十市立市民病院経営健全化検討委員会」において、昨年の8月以降、毎

月の協議を経て、今年3月に最終報告書をいただいたところでです。

この最終報告書を受け、4月に平成27年度から29年度までを期間とする「四万十市立市民病院経営健全化計画」を策定いたしました。今後は、本計画に基づき、経営健全化に向けた具体的な取り組みを着実に進めてまいります。

取り組み内容としましては、これまでの対策を継続するとともに、更なる経営改善を目指すために、給食業務の民間委託と職員給与の適正化に取り組みでまいります。

まず、給食業務の民間委託につきましては、現在、市民病院内に準備委員会を設置し、委託化に向け具体的な協議を行っております。また、職員給与の適正化につきましては、現在よりも職務と責任に応じた給与体系となるよう、来年度の実施に向け見直しを図ってまいります。

次に、医師の確保についてです。市民病院の経営悪化の最大の要因は、平成18年度以降の急激な医師不足によるもので、医師の増員がなくては経営の健全化は困難です。加えて、市民の安全・安心につながる医療体制の充実を図るためにも、最優先すべき課題であると考えます。このような状況の中、西土佐診療所に勤務されていた内科医師に1月より市民病院に常勤医として勤務いただいております。この内科医師は内科一般をはじめ循環器疾患の治療を専門としております。このことにより、幡多けんみん病院からの紹介患者が増加しており、市民への医療の提供体制が向上したほか、一定収益の向上につながっているものと考えております。

今後におきましても、幡多医療圏の急性期医療を担う市民病院の経営健全化に向け、全力で取り組んでまいります。

【行政改革の推進】

四万十市行政改革委員会に諮問しておりました行政改革大綱案及び推進計画案につきましては、3月20日に答申をいただきました。委員の皆様方には、全7回にわたる熱心な審議をいただき、本当にありがとうございました。

この答申に基づき、庁内の行政改革推進本部等で再調整を行い、本年度から平成33年度までの7か年の取組みとして第2次四万十市行政改革大綱案及び推進計画を策定いたしました。

この計画は、「行財政運営の見直し」、「組織・人事制度の見直し」、「事務・事業の見直し」、「市民と行政との協働推進」の4つの基本方針を大項目として、「公共施設のあり方と運営の見直し」、「組織・機構等の合理化」、「民間活力の導入」、「市民参画の推進」など16の中項目を設定し、さらに取組事項68の小項目から編成しております。それぞれの取組事項の推進にあたっては、推進計画の年次割に基づき職員全員がスピード感をもって臨みたいと考えております。なお、大綱及び推進計画の概要等につきましましては、広報やホームページに掲載し、市民の皆さんにお知らせするとともに、毎年の取組状況や進捗状況につきましても公表のうえ、市民の皆様からご意見をいただくことにしております。頂戴したご意見は、行政改革推進本部で協議、検討したうえで、今後の進捗管理に活用していきたいと考えております。

マイナンバー(社会保障・税番号)制度が始まります



マイナンバー(社会保障・税番号)制度Q&A

Q マイナンバー制度ってなに？

A マイナンバー制度とは、住民票を有するすべての方に一人一つの番号を付して、社会保障・税・災害対策の分野において、複数の機関に存在する個人の情報が「同じ人の情報である」ことを確認するために活用される制度です。

Q どんな場面で利用されるの？

A 市や国など行政機関での窓口手続きで利用される予定です。

例えば…

毎年6月の児童手当の
現況届の提出



年金事務所への
厚生年金の裁定請求



勤務先や民間事業者などの社会保険や税に関する手続きで利用される予定です。

例えば…

勤務先に提示して
源泉徴収票や健康
保険の届出書等に記載
(勤務先が税務署や
社会保険
事務所などに提出)



証券会社や保険
会社等に提示し、
法定調書に記載
(金融機関が税
務署などに提出)



Q 通知カードってなに？

A 住民票を有するすべての方にマイナンバーを通知するための紙製のカードです。通知カードには、氏名、住所、生年月日、性別の4情報と、マイナンバーが記載されます。

平成25年5月、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が公布されました。それに伴い、平成27年10月から住民票を有するすべての方にマイナンバー(個人番号)をお知らせする通知カードが送付されます。その後、平成28年1月から申請書への記載など、マイナンバーの利用が順次開始されます。また、個人番号カードの交付を任意の申請により行います。

Q 個人番号カードってなに？

A 個人番号カードは、通知カードと同様に4情報とマイナンバーが記載されるとともに、顔写真が掲載されます。

また、^{アイシー}ICチップが搭載され、券面記載事項と電子申請のための電子証明書が記録されます。

ただし、所得などの機微性の高い個人情報、記録されません。本人確認のための身分証明書として使えるほか、e-Tax^{イータックス}等の各種電子申請に利用できます。

なお、個人番号カードの交付を受けるときは、通知カードを市に返納する必要があります。



マイナンバーについて、さらに知りたい方へ

マイナンバー制度の最新情報は、内閣官房ウェブサイト(<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>)をご覧ください。

また、ご不明な点は、下記コールセンターへお問い合わせください。

マイナンバー制度のコールセンター ☎0570-20-0178

外国語対応(英語) ☎0570-20-0291

※どちらも通話料がかかります。

◆今後も、広報等でマイナンバー制度の情報をお知らせします。

【問い合わせ先】 (市)総務課 行政管理係 ☎(34) 1804

市長日誌 5月15日～6月14日

5月

18日

不破堤防事業竣工式
市民側溝清掃に伴う収集運搬作業出発式
道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会理事會(高知市)

19日

20日

第138回四国市長会議(南国市)

21日

22日

道路整備促進期成同盟会第36回通常総会(東京)

23日

24日

全国治水期成同盟会連合会第67回通常総会(東京)

25日

26日

四国西南地域道路整備促進協議会(愛南町)

27日

28日

関東幅多四万十会・四万十市ふるさと応援団 第4回交流会(東京)

29日

30日

併10周年記念事業 NHKのど自慢、四万十デイズ クドッグカップ表彰式

31日

6月

土佐くろしお鉄道株式会社取締役会(高知市)

1日

2日

八束地区山路防炎コミュニティセンター落成祝賀会

3日

4日

地域おこし協力隊・移住推進員委嘱式

5日

6日

中村地区区長会との意見交換会

7日

8日

星羅四万十株主総会、タウニス西土佐総会

9日

10日

予土線利用促進協議会総会

11日

12日

四国国道協会総会(宇和島市)

14日

15日

高知県議会産業振興土木委員会への陳情(幡多土木事務所)

16日

17日

カツラ山団地地区要望受

18日

19日

土佐くろしお鉄道株式会社株主総会(高知市)

20日

21日

中村高等学校同窓会大阪支部総会(大阪市)

22日

23日

土佐くろしお鉄道運営協議会定期総会

24日

25日

国道441号道路整備促進期成同盟会総会

26日

27日

高知県知事「対話と実行行脚」

28日

29日

「四万十市にスケートボード場を作ろう」実行委員会要望受

30日

31日

四万十市まち・ひと・しごと創生推進本部会議

1日

2日

中村地区地域安全協会総会

3日

4日

京都看護大学、台北大阪経済文化弁事処との協議

5日

6日

(京都・大阪) 13日

7日

8日

下田小学校体育館落成式典

四万十市椎茸生産整備事業 補助金のお知らせ

市では、森林資源の有効活用と椎茸生産拡大を目的に椎茸原木の購入に対して平成27年度から3力年間補助を行います。

補助金の額(1石当たり)

平成27年度 3千円/石

平成28年度 2千円/石(予定)

平成29年度 千円/石(予定)

限度額(平成27年度)

下限1万5千円(5石)

上限15万円(50石)

補助対象となる原木

市内産原木の購入もしくは自伐が対象です。

(立木購入し伐採することも可)

ただし、補助金交付決定後に購入したものに限り、(事業終了は、毎年度3月31日です)

補助対象事業者

・市内に住所を有する方

・個人または団体が販売を目的に生産を行う方

・その他の条件等については担当までお問い合わせください。

申請方法等

申請に必要な様式は左記担当課に備え付けています。申請受付開始日 7月10日(金)

・予算に限りがありますので、申し込み状況により、要望にお応えできない場合があります。

・申請受付後、交付決定までに期間を要する場合があります。

【問い合わせ先】

(本庁)農林課 林業振興係 ☎(34)11118

(総合支所)西土佐事業分室 ☎(52)11111

剪定木堆肥を無料配布します

ぜひ使いたい

市では家庭や公共施設から剪定木や刈草を無料で受け入れ、堆肥化する「剪定木等堆肥化事業」を行っています。本年度も、緑化推進を目的に家庭で利用していただけるように、堆肥を無料で配布しますので、希望する人は、左記をご確認のうえ申し込みください。

【※注意事項】

この事業は、循環型社会の構築や地球温暖化防止対策の一環として行っています。配布する堆肥は市販のものと同レベルの品質を保証するものではありません。(市販の堆肥と比べ目が粗く、2〜5cmほどの小枝が入っています)

■配布期間

7月1日より配布開始し、なくなり次第、終了させていただきます。

■配布場所・受付時間

剪定木等堆肥化場

(古津賀駅から県道出口・古津賀線を約1.2km先右側、入り口看板有り)

9時〜16時30分

■配布方法

各自、配布場所まで容器(袋やプランターなど)を持参していただければ、その中に堆肥を積み込みます。

※積み込みは10ℓのバケツで行います。

■配布量

多くの方に利用していただくため、1人最大50ℓ分(バケツ5杯分)とします。

【問い合わせ・申込先】

(公財)四万十市公園管理公社

☎(37)0608

※市では、この堆肥を利用して「グリーンカーテン事業」を実施しています。市内24施設の成長状況はホームページで紹介する予定です。



もみじ保育所のグリーンカーテン

「子どものマイバッグ宣言」に参加しませんか

買い物をする時にマイバッグを持参してレジ袋を断ることはごみの削減、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の削減につながります。「子どものマイバッグ宣言」に参加して、買い物の度にレジ袋を受け取る生活を見直して、環境にやさしい取り組みをしてみませんか。

対象者

市内の小中学生1000人

(1チーム2人から5人までで参加)

※お友達同士でチームを作って申し込みてください。

内容

チームでレジ袋削減のためにマイバッグでの買い物に取り組み、取組期間中の買い物状況を報告してもらいます。

☆レジ袋辞退率が80%以上のチームを表彰させていただきます。

☆申し込みいただいた方にエコバッグをお渡しします。

取組期間

7月24日(金)〜8月13日(木)の3週間

参加方法

申込書を(市)環境生活課まで提出してください。郵送またはFAXでもかまいません。

※申込書は市ホームページからダウンロードするか、(市)環境生活課まで取りに来てください。

申込締切

7月15日(水)必着

宣言式

日時 7月24日(金)14時〜15時

場所 市立中央公民館 1階 大会議室

【問い合わせ先】

(市)環境生活課

☎(34)6126

FAX(34)7466



まちの話 題

下田小学校 ヒラメ稚魚放流

5月25日(月)、下田の四万十川河口にて下田小学校5年生の皆さんがヒラメの稚魚を放流しました。

ヒラメの稚魚放流は下田漁協が昭和60年ごろから毎年実施しておりましたが、平成21年からは市と協力し、地域の子どもたちに自然を身近に感じてもらうための環境学習として行っています。

参加した男の子の一人は「ヒラメは見た事があるけれど、稚魚がこんなに小さくてびっくりした」と驚いていました。

四万十川や河口付近はさまざまな生き物とふれあう事ができる環境がたくさんあります。今後子どもたちを中心に、このような活動や生き物を知ってもらい、日頃から自然と触れ合ってもらおうきっかけを設けたいと考えています。



一斉にヒラメを放流する児童



今回放流した稚魚、体長は約6cm。2年で40cmになります。

酒米「吟の夢」 田植え

5月25日(月)、富山地区の農家で

つくる「とみやま酒米生産部」、地元の大用保育所、大用小・中学校と4月に国際交流員として



中国から来た田小嬢さんら約60人が地酒「とみやま」に使う酒米の田植え式を行いました。

当日は晴天となり、初夏を感じさせる強い日差しの中、子どもたちは汗と泥にまみれながらも懸命に手植えをしていました。中には、家の手伝いで慣れた子どももおり、限られた時間内で作付けを終えることができました。

今年の酒米は、富山地区の農家7戸が約2ヘクタールで作付けし、9月に約7・2トンの収穫となりそうです。

今年で15周年を迎える「純米吟醸とみやま」は、12月には8000口限定でオーナーの手元に届けられます。

『NHKのど自慢』 が盛大におこな われました！

5月24日(日)に四万十市制施行合併10周年記念事業として、『NHKのど自慢』が安並運動公園市民スポーツセンターで開催されました。

予選には250組の出場者が参加し、その厳しい予選を通過された出場者20組が、「四万十市の元気と思いのたけ」を、自慢の歌で表現し、会場を盛大に盛り上げてくれました。

また、当日にはゲストとして、「吉幾三さん、市川由紀乃さん」を迎え、来場者は873人と、多くの方に集まっていた。だし、出場者およびゲストに熱い視線と声援が送られていました。



佐竹音次郎の 功績伝える

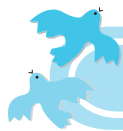
5月10日(土)、市立中央公民館で「保育の父 佐竹音次郎に学ぶ会」(通称「音次郎会」)の設立総会・記念講演会が開催されました。

佐竹音次郎は、四万十市竹島出身で日本で初めて保育院という名称を使い、児童福祉施設の先駆的な運営をしてきました。この音次郎の功績を学び、広く周知していくことを目的に有志の皆さんにより「音次郎会」が設立されました。

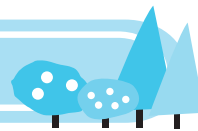
当日は、約90人が参加し、設立総会では学ぶ会の準備会長を務めた山崎祥正さんが会長に選出され、今後はホームページなどを作成してPR活動をしていくとの報告がありました。記念講演会では、竹島小学校に赴任してか

ら音次郎の研究を続けていく、二元竹島小学校長の中平菊美さんのお話に参加者らは熱心に耳を傾けていました。





市教委だより



本年度の学校教育の取組

四万十市の子どもたちの学力を保障するために『オール 四万十』で取り組みます。

(平成27年度からの新たな取組)

■学校図書館活動の充実

…学校図書担当・図書館支援員を集めて年3回研修会を実施し、読書活動の推進に取り組みます。

■生活面「みんなで あいさつ運動」 学習面「毎日 予習・復習」

…小中学校25校全ての学校で工夫して取り組みます。

(平成26年度からの取組)

□朝読書の実施…朝の時間に本を読み、穏やかな一日の始まりをこころがけます。

□新聞の購読・活用…学校生活や授業で新聞を活用します。

□辞書の配布…小学校3年生に国語辞典、中学校1年生に英和・和英辞典を配布し、常に机の上に辞書を置き、わからない時はすぐ引ける教育環境をつくり、自分で調べる力を育てます。

□ALT(外国語指導助手)の活用…中村地域に4人、西土佐地域に1人、合計5人体制で外国語活動・英語教育の充実に努めます。

□小中学校 校長会の充実…校長会を毎月開いて、四万十市の教育の状況について共通理解し、『オール 四万十』で課題に取り組んでいきます。

□教育風土づくり…学校や学校教育課の取組を広報やホームページ等で発信します。

□学校教育の充実のための取組

一校一役指定研究

小中学校25校全ての学校が、各学校に応じた内容で研究します。

12月21日(月)には、一校一役 『オール 四万十』実践交流発表会を開催し、各学校の取組を交流します。保護者・地域の皆さまにもご案内する予定です。ぜひ、お越しください。

- 小中連携 : 下田中学校区(下田中・下田小・竹島小)
- 学力向上(基礎基本) : 東山小・西土佐小・西土佐中
- 学力向上(教科研究) : 具同小・中村中・中村西中
- 教育課程 : 中村小
- 土曜授業活用 : 蕨岡小・利岡小・蕨岡中・後川中
- NIE活用(新聞活用) : 大用小・川登小・東中筋小・大用中・大川筋中
- 外国語教育・英語教育 : 八束小・八束中
- 小規模複式 : 中筋小・中筋中
- 道徳教育 : 中村南小・東中筋中

【問い合わせ先】(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445

権谷せせらぎ交流館 展示室リニューアル

西土佐江川にある民具資料館「権谷せせらぎ交流館」の展示室が4月にリニューアルしました。

3階の一室で以前から満州分村関連の資料を展示していましたが、このほど、展示台などの新設やレイアウト変更などにより展示スペースを広く確保し、合わせて新たな資料も加わり、当時の分村に関する写真等の資料がより見やすくなっています。

資料館を管理運営している権谷郷(こんにむら)代表の佐川嘉明さんは、「今回のリニューアルに際しては、武田邦徳さん(西土佐西ヶ方在住)からパネルや分村関連図書の寄贈もしていただいた。戦前から戦後における村の歴史を伝える市内唯一の展示場であり、戦争の悲惨さを語り継いでいくためにも貴重な資料を多く展示している。今年は戦後70年の節目の年でもあるので、多くの方々に展示を見に来てもらいたい。」と語ってくれました。

なお、入館は予約制です。



【問い合わせ先】

権谷郷 ☎(52)2206

(市)教育委員会 西土佐教育分室

☎(52)1110



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

7



+

健診

教室・学習会

?

相談

献血

月日	時間	事業名	該当地区	場所	
7月 14日(火)	9:30～11:00	乳幼児(赤ちゃん)相談、ママタッチ教室		健康管理センター	
16日(木)	7:30～9:30	胃がん検診	中村地区	中央公民館	
	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診／前立腺がん検診			
	9:00～11:30, 13:30～16:00	乳がん(マンモグラフィ)検診			
	受付 13:30～	乳児、1歳6カ月児、3歳児健診		西土佐保健センター	
19日(日)	11:00～17:00	献血		フジグラン四万十店	
21日(火)	9:30～10:30, 13:30～14:30	ひまわり健診／前立腺がん検診		西土佐保健センター	
22日(水)	9:30～11:30, 13:30～15:30	子宮頸がん検診	中村地区	中央公民館	
	9:00～11:30, 13:30～16:00	乳がん(マンモグラフィ)検診			
	12:50～13:30	乳児健診		健康管理センター	
	10:00～11:30	ママ&チルドレン		具同体育センター	
23日(木)	9:30～11:30	びよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター	
29日(水)	12:50～13:30	乳児健診		健康管理センター	
30日(木)	7:30～9:30	胃がん検診	藤岡地区、西富山地区	藤岡中学校体育館	
	8:30～10:30, 13:30～14:30	特定健診／前立腺がん検診			
31日(金)	12:50～13:30	1歳9カ月児健診		健康管理センター	
8月 3日(月)	9:00～11:00	定例健康相談		西土佐総合支所	
	4日(火)	7:30～9:30	胃がん検診	中村地区	文化センター
		8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診／前立腺がん検診		
		9:00～11:30, 13:30～16:00	乳がん検診		
	5日(水)	12:50～13:30	乳児健診		健康管理センター
7日(金)	12:50～13:30	3歳児健診		健康管理センター	

注) 特定健診(生活習慣病健診)、ひまわり健診は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人が対象です。

※7月10日(金)までの計画については、広報四万十6月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課☎(34)1115 (総合支所)保健課☎(52)1132

歯と口の健康づくり講演会
く口の中は不思議がいっぱい

しっかりとかんで、おいしく食べることは、歯の病気を防ぐのはもちろん、全身への良い効果をもたらすことが知られています。

歯は0歳から生え始め、生えかわりながら大人の歯がそろいますが、年齢や身体の状態、生活リズムや環境などによって口の中のようすも変わってくるのがいわれています。しっかりと噛み、おいしく楽しく食べられる口づくりについて一緒に考えてみませんか? 皆さん誘いあって気軽にご参加ください。

日時 8月9日(日) 13時30分～15時30分

場所 市立中央公民館 1階大会議室

講演 【演題】口の中はふしぎがいっぱい

【講師】国立モンゴル医科大学

客員教授 岡崎 好秀

参加費無料

託児室があります
託児を希望される人は
7月31日までに左記ま
でお申し込みください。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 ☎(34)1115





四万十市健康増進計画(第2期) シリーズ③ 笑顔で伸ばそう健康寿命！主食・主菜・副菜をそろえて！

《四万十市健康の秘訣12か条》

第2条「主食・主菜・副菜のそろった食事をとろう」

正しい食べ方の基本は「バランスの良い食事」といわれます。この「バランスが良い食事」とはどのような食事でしょうか？

栄養学的には、エネルギーが適切で、必要な栄養素が適量含まれている食事がバランスの良い食事ということになります。

健康食として世界から注目されている日本型の食事は、一汁三菜が基本になっています。一汁三菜とは、ご飯に汁もの、おかず3種(主菜1品、副菜2品)で構成された献立。ご飯を主食に、汁もので水分を、魚や大豆などの主菜、煮物やあえ物など野菜の副菜が添えられた食事で、必要な栄養をバランスよくとれます。多くの栄養素が交互に胃に入って混ざり合うことで、消化や吸収がよくなったり、余分な脂肪や糖分、塩分を排出したりといった効果も期待できます。

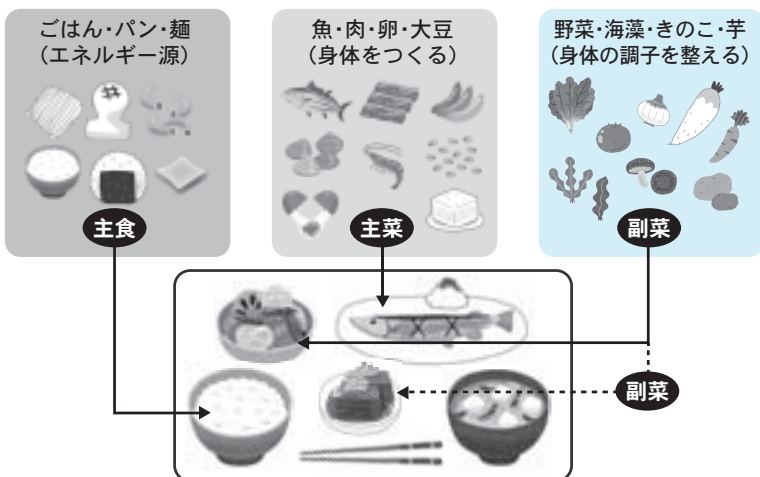
食事の際には、「主食・主菜・副菜がそろっているか」を確認する習慣を身につけましょう。

今回は、健康の秘訣12か条の第3条「間食はダラダラ食べないようにしよう」です。

四万十市健康の秘訣12か条は、1条ずつ詳細を掲載していきます。

四万十市健康増進計画の詳細は市ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

【問い合わせ先】(市)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115



四万十市歯と口の健康づくり基本計画 心身ともに健康で豊かな人生を送るための口づくり

「妊娠期・胎児期」について

胎児の歯は、妊娠7週目になると、歯の「芽」ができてきます。そして4カ月ごろになると歯にカルシウム分が沈着し、少しずつ硬い歯になっていきます。

歯はいったんできあがると、後でいくら栄養分をとってもその栄養を取り入れてくれません。ですから、この時期の食生活は大切です。

丈夫な歯を赤ちゃんにプレゼントするため、カルシウムやビタミン、良質なたんぱく質などをバランスよく取りましょう。

妊娠中の口の状態

○妊娠性歯肉炎や歯周病のリスク

妊娠中は女性ホルモンの増加により、歯肉が赤く腫れやすく、出血も起こりやすくなります。

また、歯周病により、早産や低体重児出産のリスクが2～4倍になることが分かっています。

そして、喫煙(受動喫煙含む)は歯周病を更に悪化させるため注意が必要です。

○むし歯の増加
妊娠するとお口の唾液が酸性になりやすくなります。また、つわりなどで食事や間食の回数が増えたり、不十分な歯みがきなどにより、ますますむし歯の危険性が高まります。

妊娠中の口腔ケア

○お母さんのお口の健康づくり

妊娠中のお口のトラブルを防ぐには、お口の中を清潔に保つことが一番大切です。つわりで体調の悪い時は体調のよい時間帯に磨く等、歯みがきは工夫して行いましょう。

○積極的に歯科健診を受けましょう！

妊娠5～7カ月の安定期に積極的に歯科健診を受けましょう。

○受動喫煙を防ごう

家族の協力を得て、受動喫煙、喫煙を防ぎましょう。

四万十市歯と口の健康づくり基本計画の詳細は市ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

【問い合わせ先】

(本) 庁保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115
(総合支所) 保健課 保健係 ☎(52)11132



平成27年度 国民健康保険税について

国民健康保険制度は、万一の病気やケガのとき、安心して医療を受けられるようにするための助け合いの制度です。加入者皆さんの納める国保税によって支えられています。

平成27年度の納期限は次のとおりです。

第1期は7月31日となっています。納期限内に忘れずに納めましょう。

普通徴収								特別徴収
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	年金支給月
7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月25日	2月1日	2月29日	

●国保税の軽減制度

国保税には、世帯主および国保加入者等の前年中の所得により、均等割額と平等割額について7割、5割、2割の軽減措置があります。軽減を受けるためには所得の申告が必要です。必ず申告してください。

●国保の加入・脱退について

職場の健康保険をやめたにもかかわらず、国保への加入届けをしないでいると、国保資格を得た年月までさかのぼり、まとめて国保税を納めなければならなくなります。また、新しく他の健康保険に加入した場合も、国保の脱退届けをしないと、二重に保険税を納めることになってしまいます。転入、転出や他の健康保険への加入、脱退等、国保資格に変更があったときは、必ず14日以内に届出をしてください。

●納税相談について

病気または災害など特別な事情により、国保税の納付が困難な場合は、分割納付や減免の制度があります。減免は、納期限7日前までの申請が必要です。早めに納税相談においでください。

【問い合わせ先】

(本庁)

〔課税について〕

税務課市民税係

☎(34)11112

〔納税について〕

税務課収納係

☎(35)5552

〔資格について〕

市民課国保係

☎(34)11114

(総合支所)

西土佐住民分室

☎(52)11111



「子宮頸がん・乳がん」 無料検診

左記に該当する人は、「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」により、市が実施する子宮頸がん検診・乳がん検診を無料で受けられます。対象者には6月に「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」をお送りしていますので、検診を希望する人はお申し込みください。(クーポン券有効期限は平成28年1月31日まで)

子宮頸がん無料検診対象者	乳がん無料検診対象者
平成6年4月2日～	昭和49年4月2日～
平成7年4月1日生の人	昭和50年4月1日生の人

※「がん検診無料クーポン券」は市の集団検診のほか左記の医療機関等でも使用できます。

子宮頸がん検診受診可能医療機関等(幡多郡内)

菊地産婦人科医院

☎(34)3351

山本産婦人科小児科

☎(37)5566

高知県立幡多けんみん病院

☎0880(66)2222

高知県総合保健協会幡多健診センター

☎0880(66)2800

乳がん検診受診可能医療機関等(幡多郡内)

高知県総合保健協会幡多健診センター

☎0880(66)2800

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 保健衛生係

☎(34)1115

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132

平成27年度後期高齢者医療保険料について

決定通知書は7月13日(月)発送予定です

☆保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

年間保険料
均等割額 51,793円
+
所得割額 (総所得金額等-33万円)
×
10.35%

○総所得金額等とは総所得金額(公的年金等控除などを差し引いた額)と山林所得、土地建物の譲渡所得等の分離課税所得の合計です。

○所得の低い人や被用者保険の被扶養者であった人に対する軽減措置は、引き続き実施されます。

○一人当たりの保険料の上限は57万円です。

☆保険料の納付

【特別徴収】(年金天引き)

原則として、年額18万円以上の年金受給者は年金から天引きされます。ただし、介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の1/2を超える場合は普通徴収となります。

【普通徴収】

特別徴収の対象とならない人は、納付書または口座振替により市へ納付していただきます。

※納付方法を「年金天引き」から「口座振替」に変更することもできます。口座振替に変更する場合は、事前に申請手続きが必要です。手続きの時期により、年金天引きを中止する時期が異なります。

☆保険料の減免

災害や病気または失業等で生活が著しく困窮するなどの事情により、保険料の納付が困難なときは、申請により保険料が減免されることがあります。納期限7日前までに申請書の提出が必要です。

●保険証の更新

後期高齢者医療制度に加入している人が医療機関の窓口で負担する割合(1割または3割)については、毎年前年中の所得により、再判定を行います。

現在使われている保険証の有効期限は、7月31日です。8月1日から使える新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

【問い合わせ先】

(本) 庁市民課 国保係
☎(34)11114
(総合支所) 西土佐住民分室
☎(52)11111

高齢者の生活を支援しています

Part 3

市では、「高齢者が住み慣れた地域で、すこやかで、安心して暮らせるまち」を目指して、次のような在宅サービスを行っています。ご利用を希望される方は、保健介護課または保健課までお問い合わせください。

高齢者はつらつデイサービス事業

△対象者▽本市に住所を有する75歳以上の高齢者または65歳以上の独居高齢者で、要介護認定が非該当の方。
△事業内容▽四万十市多目的デイケアセンター「一条の里」へ送迎バスによる通所の方法で集まり健康チェック、健康相談、趣味の創作活動、機能訓練および簡単な運動等を行います。
△利用者負担▽1回あたり 600円(給食サービスの原材料費、創作活動材料費)

生きがいデイサービス事業

△対象者▽本市に住所を有する65歳以上の高齢者で、要介護認定が非該当の方。
△事業内容▽西土佐地区の2カ所のデイサービスセンターへ送迎バスによる通所の方法で集まり健康チェック、健康相談、趣味の創作活動、機能訓練および簡単な運動等を行います。
△利用者負担▽1回あたり 600円(給食サービスの原材料費、創作活動材料費)

高齢者日常生活用具購入費補助

△対象者▽本市に住所を有する65歳以上の高齢者世帯で、市民税非課税世帯または市民税のうち均等割のみの世帯である方。
△事業内容▽市内に住所を有し、かつ居住する高齢者に対し、火災から身の安全を図るための日常生活用具の購入費用の一部を補助します。

△補助上限額▽電磁調理器 3万円
自動消火器 2万円
火災警報器 1万円

※購入前にご相談ください。購入した後での補助金の申請はお受けできません。

【問い合わせ先】

(本) 庁保健介護課 高齢者福祉係 ☎(34)11165
(総合支所) 保健課 保健係 ☎(52)11132

《国民健康保険・後期高齢者医療制度》

～窓口負担と入院時の食事代の減額制度について～

70歳未満の方の自己負担限度額(月額)【平成27年1月診療分以降】

区分	所得要件	月 額
ア	所得金額 901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (4回目以降限度額 140,100円)
イ	所得金額 600万円超901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (4回目以降限度額 93,000円)
ウ	所得金額 210万円超600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (4回目以降限度額 44,400円)
エ	所得金額 210万円以下	57,600円 (4回目以降限度額 44,400円)
オ	世帯主および国保加入者 全員が住民税非課税	35,400円 (4回目以降限度額 24,600円)

()内の金額は、過去12カ月に4回以上高額療養費の支給を受ける場合の、4回目以降の限度額です。

【70歳以上の人】(後期高齢者医療加入者含む)

○住民税非課税世帯の人は、窓口負担と入院時の食事代の減額を受けられます。

○住民税課税世帯の人は、入院時の食事代の減額は受けられませんが、手続きなしで窓口負担は減額されます。

区 分		一般病床に入院 時の食事代	療養病床に入院時の食事代および居住費 ※3	
住民税課税世帯		1食 260円 (減額なし)	入院時生活療養Ⅰを算定する 保険医療機関に入院の場合	(食事代) 1食 460円 (居住費) 1日 320円
			入院時生活療養Ⅱを算定する 保険医療機関に入院の場合	(食事代) 1食 420円 (居住費) 1日 320円
住民税非課税世帯(区分Ⅱ)		1食 210円	(食事代) 1食 210円	
		1食 160円 ※1	(居住費) 1日 320円	
住民税非課税 世帯(区分Ⅰ) ※2	下記以外	1食 100円	(食事代) 1食 130円 (居住費) 1日 320円	
	老齢福祉 年金受給者		(食事代) 1食 100円 (居住費) 1日 0円	

※1 過去1年間の入院日数が90日を超え、長期認定を受けた場合(後期高齢者医療では認定を受けてから90日を超え長期認定を受けた場合)

※2 単身世帯で年金収入80万円以下の世帯等

※3 入院医療の必要性の高い人は、一般病床に入院時の取り扱いとなる場合があります。

◆認定証の交付を受け、医療機関の窓口で提示しないと減額の適用は受けられません。

◆7月31日までの認定証の交付を受けている人の手続きについて

(国保加入者)8月1日以降も引き続き減額の適用を受けるためには、再度申請が必要です。

(後期高齢者医療加入者)申請は不要です。8月1日以降も引き続き減額の対象となる人には、7月下旬に認定証を送付します。

◆手続きの方法等(申請受付 7月6日(月)～)

申請に必要なもの	その他注意点
○保険証・印鑑・交付済の認定証(更新の人) ○90日を超える入院期間のわかる領収書や証明書 など(該当している人のみ)	平成26年中の所得を申告していない人は、申請する前に(本庁・総合支所)税務課などで申告をする必要があります。

【受付窓口・問い合わせ先】 (本 庁)市民課 国保係 ☎(34) 1114
(総合支所)西土佐住民分室 ☎(52) 1111



こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!

市政

教育

くらし

情報掲示板



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

みんなでプール

①②③グループみんな一緒にプール遊び。アヒルさんになつたり、手作りのシャワーでお友だちと水遊びを楽しもう♪大きいプールにも入るよ。

時 7月23日(木)、30日(木)、8月6日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

ぴよちゃんプール

①②グループさん一緒に水遊び。プールにお魚を浮かべてみんなで遊ぼう!

時 8月5日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日		時間	駐車場
東中筋保育所	7月14日	火	9:30~11:00	数台分有
もみじ保育所	8月10日	月	9:30~11:00	〃
古津賀保育所	8月4日	火	10:00~11:00	〃
具同保育所	7月17日	金	9:30~10:30	〃
	8月10日	月		
愛育園	7月15日	水	9:30~10:30	なし

問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター “ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



その他の活動

◆お誕生会

6月・7月生まれのお友だちのお誕生日をみんなで祝いましょうね。ぽっぽさんは、誕生会後ティータイムもあります。参加される人は、子どもさんの飲み物と、お茶代50円・手作りおやつ材料代100円、合わせて150円をご持参ください。おつりのいらぬようにお願いします。おやつは、お家から持参していただいてもかまいません。

時 [ぴよちゃんクラブ] 7月15日(水) 9:30~11:30
[1・2・3歳児] 7月16日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆離乳食講習会

栄養士さんが初期の離乳食の作り方を教えてくれます。試食もできますよ。これから始めようと思っているお母さん、ぜひ参加を!

時 7月28日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

※初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります。

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

心豊かに食する 食育編

家族団欒^{だんらん}という、食卓を家族で囲み楽しく食事をするイメージがあります。人は、おいしいものをだれかと食べる時には、おのずと会話が弾みます。子どもたちはこうした会話や環境から、自然と食に関する知識やマナーを身につけることができます。まだ幼い子どもさんがいらっしゃるご家庭では、いまこそ食卓を団欒の場にするいい機会です。

辞書(参照:三省堂国語辞典)によると、「団欒」とは「集まって楽しくかたらうこと」とあります。子どもの成長につれ、家族そろっての食事時間が取りにくくなってきたら、お茶を1杯飲む10分間だけでも、団欒の時間を作ってみてはいかがでしょうか。

鶏肉とシーフードのさっぱり炒め(所要時間:15分)

<材料>4人分

- 鶏もも肉…………… 400g
- シーフードミックス… 400g
- 酒…………… 小さじ2
- ごま油…………… 小さじ2
- にんにく…………… 1かけ
- 塩…………… 少々
- こしょう…………… 少々
- 砂糖…………… 小さじ2
- 酢…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- 水溶き片栗粉…………… 適量
- 付け合せのレタス…… 1/2玉

作り方

- ①フライパンにごま油とにんにくスライスを入れ、熱します。
- ②にんにくの香りが出たら、そぎ切りした鶏もも肉を入れて両面焼き、いったん取り出します。
- ③シーフードミックスは、解凍して余分な水分を除いてから②のフライパンで炒め、酒を加えてふたをして蒸し焼きにします。火が通ったら鶏肉を戻し、塩・こしょうで下味を付けます。
- ④砂糖・酢・しょうゆを合わせてフライパンに入れて、中火でからめます。最後に水溶き片栗粉を回し回してとろみを付けます。
- ⑤レタスを繊維に垂直に細く切り、冷水にさらしてから水気を切り、たっぷり添えます。



栄養成分(1人分)
エネルギー:183kcal
たんぱく質:22.7g
脂質:6.1g

冷凍庫にある食材を使って、忙しいときの時短メニュー。肉とシーフードの旨みが重なり、ごはんがすすみます。酢を使うので、夏場の疲れ解消にも効果的です。使用する酢によって酸味が異なります。他の酢に比べてアミノ酸を多く含む黒酢を使用すると、更に旨みが増して味がまろやかになるようです。

四万十市福祉事務所 管理栄養士 橋田典子

健康福祉委員会だより

vol.2

介護予防、高齢者・障害者生きがい交流事業が100回を迎えました

【不破緑ヶ丘健康福祉委員会】

人口カルテ：80世帯169人(男性91人、女性78人)

65歳以上38人。高齢化率22.5%

(平成27年5月1日現在。市人口統計月報)

5月12日、不破緑ヶ丘健康福祉委員会におじゃましました。

不破緑ヶ丘健康福祉委員会は、平成25年4月から取り組んできて2年と1カ月が過ぎました。この日は介護予防、高齢者・障害者生きがい交流事業の100回記念表彰を行うということで取材に伺いました。

当日は、例年より早い台風の接近で風雨が強い中、17人の参加がありました。

これまで、90回以上の参加者が2人、80回代の参加者が4人、70回代の参加者が5人、60回代の参加者が2人、50回代の参加者が3人ということで、90回以上参加した方2人と80回以上の賛助会員として参加し手伝ってくれた方1人に表彰状と記念品が渡されました。

その後、みんなで号令をかけながらいきいき百歳体操を行い、記念撮影をして、100回記念の大ビンゴ大会に突入です。ビンゴカードを1人が3枚持ち、番号が読み上げられると3枚の中から番号を一生懸命に探します。これがなかなか大変そう！「でも、認知症予防に役買っているんですよ。」と代表者が笑って話してくれました。

スポーツ吹き矢やけん玉といったバラエティー豊かなメニューや、場所を借りている老健施設との交流等、地区住民一丸となって取り組んでくれています。

【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 高齢者福祉係

☎(34)1165

(総合支所)保健課 保健係

☎(52)1132



『男女共同参画社会』に向けて

「男女共同参画社会」とは、男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

男女共同参画と聞くと、女性の人材育成や登用、また、政策・方針の決定過程の場への女性の参画など、女性のためのことのように考えられる人もいるかもしれませんが、

もちろん、それらも男女共同参画を進める大事な取り組みですが、忘れてはいけないのは、男性が家庭や地域等へ参画していくことも、男女共同参画社会をつくるうえで重要だということです。

最近では、「イクメン」の言葉に代表されるように、男性の中にも育児に積極的にかかわりたいと希望する人が増えたり、地域活動に男性が参加するなど、男性の男女共同参画も進んできつつあります。

男性が育児に参加することで、男性も女性も、仕事の仕方や考え方が変わってくるのと同時に、お互いが協力し合うことで生まれる育児の楽しさもあるのではないのでしょうか。

これは一例ですが、男女共同参画社会の実現には、県民一人ひとりの理解や協力が必要です。家庭で、職場で、あるいは地域活動の場で、男女がともに参画し、多様な視点や意見を反映させることのできる社会を目指しましょう。

【問い合わせ先】

◎(市)人権啓発課

☎(35)1035

◎(県)文化生活部県民生活・男女共同参画課

☎088(823)9651

◎こうち男女共同参画センター「ソレレ」

☎088(873)9100



四万十市人権教育研究大会

市民の皆さんの基本的人権を守るために真の連帯を深め、その手法・内容について学びあい、共通の認識のもと課題解決に向けた活動を行いましょう。多数のみなさんの参加をお待ちしています。

■日時 7月29日(水) 9:30～16:40

時間	9:00～9:30	9:30～10:00	10:00～11:40	11:40～13:20	13:20～16:40
内容	受付	開会行事	講演	昼食・移動	分科会・閉会
会場	市立文化センター				市立文化センター 市立中村中学校

※駐車場:中村小学校校庭・市立中村中学校校庭(お車にはできるだけ乗り合わせてご参加ください)

■参加費 無料

■研究テーマ

差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう。
人権課題の解決に向けて取り組む教育を全市民とともに創造しよう。

■講演

『命の光を大きく輝かせるために』— 私の「夜間中学」教師体験記 —

みちのすけ

松崎運之助さん(元・夜間中学校教諭)

[山田洋次監督作品の映画「学校」で西田敏行さんが演じる主人公のモデルであり原案者]

ありがとう



高知県聴覚障害者協会の手話通訳がつきます。

分科会	第1分科会	第2分科会	第3分科会	第4分科会	第5分科会
テーマ	人権確立をめざす教育の創造	学校と地域における子どもの自主的活動	進路・学力保障	人権確立をめざす地域の教育力と文化創造	生活課題と学習・啓発活動
発表者(校)	中村南小学校・川登小学校・竹島小学校・東中筋小学校・後川中学校・八束中学校・中筋中学校・蕨岡中学校・竹島保育所・福祉工場「中村」「ひまわり」ホーム				

主催 四万十市・四万十市教育委員会

共催 四万十市中村地区人権教育研究協議会、四万十市西土佐地区人権教育研究協議会

【問い合わせ先】(市)人権啓発課 ☎(35)1035

「四万十市人権問題啓発研修会・地区別人権教室支援事業」のお知らせと「四万十市人権教育・啓発講師」の紹介について

市では地域や企業等で、人権学習会をする時の講師紹介や謝金の助成を行っています。人権課題は、今日においても生命、身体の安全にかかわる事象や社会的身分、門地、人種、信条、障害等による不当な差別や人権侵害があります。

市民一人ひとりがお互い身近な人権課題を正しく理解し解決して、心明るく幸せな家庭生活と地域社会が築かれ、「認めあい 支えあう 優しさあふれるまちづくり」が実現されるように、あなたの地区や企業でも人権学習会をしませんか。

□趣旨

皆さんに人権の課題(子ども・女性・高齢者・同和問題・障害者・HIV感染者・ハンセン病患者・外国人など)について学習していただき、「認めあい 支えあう 優しさあふれるまちづくり」の実現をめざすものです。

□支援の内容

①四万十市人権教育・啓発登録講師の紹介をします。

②四万十市講師等謝金の取り扱いによって、講師謝金を助成します。

③人権啓発用ビデオ等の貸し出し。

□学習会の内容

講演会・人権コンサート(弾き語り)、お話やビデオ鑑賞など人権に係る学習です。

□人権問題啓発研修会

対象者 企業・各種団体

主催 「企業等」または「企業等・四万十市」

□地区別人権教室

対象地区 四万十市全地区

主催 「開催地区」または「開催地区・四万十市」

開催時間 9時～20時30分(原則)

当該地区民・住民の協力のもとに集会所等にて実施するものです。

※申請方法や実施期間など詳細な事につきましては、左記までお問い合わせください。
【問い合わせ先】人権啓発課 ☎(35)1035

「四万十市人権教育・啓発講師」紹介

氏名				
山本 衛	松井 浩之	岡崎 久	威能 英明	森本 悦夫
田 小 嬌	稲田 充宏	外国人の人権	子どもの人権	人権全般
テーマ				
人権全般	スクールカウンセラーから見た人権全般	人権全般	人権全般	人権全般



交通安全指導員だより

交通安全指導員だより No.24 交通事故に気をつけよう!! ～ 交通安全教室② ～

横断歩道の歩き方や自転車の乗り方など、みなさん真剣に学習してくれました。交通ルールを守って、事故にあわないようにみんなで気をつけましょう。

車はみてくれるかな? あんぜんを目でかくにんしてね。



中村南小学校



川登小学校



中筋小学校



下田小学校



大用小学校



東中筋小学校

自転車は車の仲間です。交通ルールをしっかりと守りましょう。

【担当課】環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十回特別弔慰金が 支給されます

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第十回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

○対象者

対象者となるご遺族は次の順番による先順位のご遺族お一人です。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしている
 - ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 4 右記1から3以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

○支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

○請求受付期間

平成30年4月2日まで

【問い合わせ・請求受付先】

(本 庁) 福祉事務所 社会福祉係

☎(34) 1120

(総合支所) 西土佐福祉分室(保健課内)

☎(52) 1132

公共下水道への早期接続のお願い

供用開始区域になると、皆さんの家庭の台所、風呂、トイレなどからの汚水を公共下水道へ流すための排水設備工事(宅内の配管等の工事)を行うことが、下水道法で義務づけられています。

公共下水道ができて、その地域にお住まいの皆さんに利用していただければ、せっかくの施設も効果を発揮することができません。

公共下水道による公衆衛生の向上と生活環境の改善のため、早期の下水道接続をお願いします。
※市では分流式下水道となっており、生活雑排水などの汚水と雨水は分けて処理されます。

融資あっせん利子補給制度

皆さんが行う排水設備工事の一時的な費用負担を軽減するため、市内の金融機関と市の契約による工事費の融資制度があります。

この制度は、皆さんに金融機関から融資を受けてもらい、その償還にかかる利子の全部または一部を市が負担するものです。



下水道使用料

排水設備工事が完了して、下水道を使用するようになったときから、下水道使用料を毎月納めていただくことになります。

この使用料は、下水処理施設の管理運営を行うために必要な費用です。

下水道使用料は、通常は上水道の計量メーターの毎月の使用水量により計算されます。

また、地下水を汲み上げている場合は、市が貸与する計量メーターで水量を認定します。

【制度の内容】

- ◆融資限度額 50万円まで
- ◆償還方法 元金均等毎月償還(48回払い以内)
- ◆市が負担する利子の割合
供用開始の日から排水設備工事の計画申請を提出する時期に応じて次のように異なります。

6ヵ月以内	利子の全額
6ヵ月を経過し1年以内	80%
1年を経過し2年以内	60%
2年を経過し3年以内	40%
3年を経過	適用除外

※市が負担する利子以外の利子は、自己負担となります。

◆制度対象者の条件

- ☆自己の居住を目的とした建物の排水設備工事であること。(新築の場合は対象外)
- ☆市税、受益者負担金を滞納していないこと。
- ☆市内に居住する連帯保証人1名を有すること。

排水設備工事の施工は指定工事店で

排水設備工事は、皆さんのご負担で行っていただきますが、工事は市が指定した「指定工事店」でなければ施工できません。

53業者(平成27年度現在)を指定していますので工事費の見積金額等を検討したうえで発注してください。

問い合わせ先:(市)上下水道課 下水道係 ☎(34)6129

四万十市認知症の人と家族の会 「たんぼぼの会」

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。

「たんぼぼの会」は、参加者間で思いや悩みを共有し、支え合うための座談会です。

ほかの人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりやすい、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての人の参加もお待ちしております。

日時 7月28日(火) 13時30分～15時30分
場所 健康管理センター(市民病院敷地内)

- ★家族の人だけでも、認知症の人と一緒でもかまいません。
- ★四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。
- ★薬剤師さんの参加もあります。お薬のことの相談もできますよ。
- ★今回は学習会も予定しています。

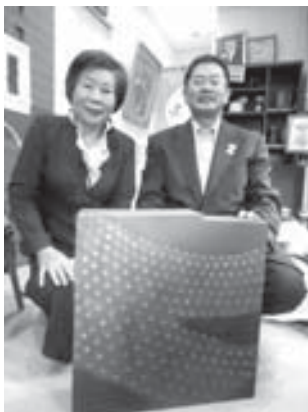
【問い合わせ先】

「たんぼぼの会」事務局 松岡時規子 ☎(34)4528
四万十市地域包括支援センター ☎(34)0170

陶芸作品を寄贈いただきました

南国市岡豊町にお住まいの上村加代子さんより、陶芸「燦々(さんさん)四万十川」をご寄贈いただきました。この作品は、上村さんのご主人で、数々の著名な展覧会で入選を重ねてこられた故上村宜道(よしみち)さんの制作によるものです。

ご主人は生前に中村を何度か来訪され、四万十の自然に大変愛着を持たれていたとのこと。四万十川の名を冠するこの作品が、四万十市に活力を与え、今後益々の発展を遂げてもらいたいという奥さまの温かいお気持ちからご寄贈いただきました。本作品は市長室に展示しています。



サイクルトレインで行く イェルカと出会えるかも 自転車で「体力と脚力」を...

研修で「ふるさと再発見」を...

対象 自転車に乗れる小学3年生以上の四万十市民
主催 (市)生涯学習課 社会体育振興係
主管 (市)スポーツ推進委員会
協力 土佐くろしお鉄道(株)
交通 土佐くろしお鉄道
日程 8月22日(土)
自転車(原則持ち込み)

日程	集合	出発後	到着	解散式
9時00分	土佐くろしお鉄道中村駅	土佐くろしお鉄道中村駅	10時00分	14時59分
9時00分	集合	出発式後中村駅探検	10時16分	14時47分
9時00分	集合	列車移動(中村駅発)	10時50分	14時47分
10時00分	入野駅着	サイクリング	12時00分	14時47分
10時00分	サイクリング	イェルカと出会えるかもクルーズ	12時40分	14時47分
11時00分	サイクリング	サイクリング	13時15分	14時47分
12時00分	サイクリング	昼食 道の駅「ピオス大方」	13時30分	14時47分
12時00分	サイクリング	サイクリングと「大方バイパス、安政の天津波」の説明	14時30分	14時47分
13時00分	サイクリング	列車移動(入野駅発)	14時30分	14時47分
14時00分	中村駅着	解散式	14時59分	14時47分
15時10分				

参加料

大人3900円・子ども1950円/人

(当日)持参ください

定員

20人(予定)

申込期限

8月12日(水)17時15分

昼食

自由

その他

・自転車はできる限り持参し参加してください。
・飲み物のタオル・合羽等は各自で持参ください。
・雨天中止。判断は当日の午前7時に行います。
・ケガ、事故についての補償は、主催者側でかける傷害保険の範囲内で対応します。

【問い合わせ・申込先】

(市)生涯学習課 社会体育振興係 ☎(34)2071

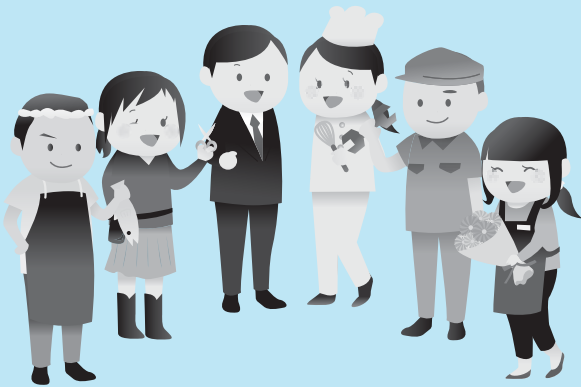
ご存じですか! パートタイム労働法 Q&A

Q:労働条件通知書に昇給の有無・賞与の有無・退職手当の有無、相談窓口の記載がないのですが...?

A:パートタイム労働法では、労働条件通知書の中に昇給の有無・賞与の有無・退職手当の有無、および相談窓口について明示、記載することが義務づけられています。

【問い合わせ先】

高知労働局雇用均等室
☎088(885)6041



図書館だより

平成27年
7
July

開館時間 9:00~18:00

新着おすすめ8+8

美しい果実
逆境を越えて
軍人皇帝のローマ
決戦!大阪城
深夜食堂 14巻
中島ハルコの恋愛相談室
又エのいた家
有機野菜ビックリ教室

唐瓜 直
山岡 淳一郎
井上 文則
葉室 麟
安倍 夜郎
林 真理子
小谷野 敦
東山 広幸

一般書

7月の新着図書(436冊)

にちょうびの森
風のヒルクライム
ころころくるりん
ぞうのなみだひとのなみだ
とうもろこしくんがね..
はこ
ふりかえれば名探偵
ボルネオでオランウータンに会う

はた こうしろう
加部 鈴子
長野 ヒデ子
藤原 幸一
とよた かずひこ
nakaban
杉山 亮
たかはし あきら

児童書／えほん

★休館日の案内★

7月6日(月)定	休	7月27日(月)定	休
13日(月)定	休	31日(金)館内整理日	日
20日(月)定	休	8月3日(月)定	休
	日		日

★夏休みは図書館で涼しんで!!★

夏がやってきました。毎日たくさんの方に図書館を利用していただいています。ありがとうございます。

夏こそ、図書館で涼みながら読書を楽しみませんか。お待ちしております。

図書館では、読書感想文や自由研究工作のコーナーを設けています。夏休みの宿題対策にもぜひ図書館をご利用ください。読書感想文用の課題図書もそろっています。

問 市立図書館 ☎(35)2923

夏休み早朝子供水泳教室

日程 【第1講習】7月29日(水)～8月1日(土)
【第2講習】8月5日(水)～8日(土)

対場時 8時～9時

場所 市立温水プール

対象 小学生

定員 各講習20人(先着順)

受講料 各講習(4日間) 2000円
※両講習(計8日間)に参加される方は受講料が3500円になります。

プール入館料 160円(1回当たり)

回数券 回数券利用可

スポーツ安全保険料 年間分800円

受付 7月6日(月)から所定の申込書にご記入のうえ、受講料・保険料を添えて下記までお申込ください。(電話での受付はいたしません)

※受付時間は、10時～16時です。(土曜日のみ12時まで)

※講習開始日の前々日まで受け付けします。

※講習欠席の場合、受講料等の払戻はいたしません。

※参加者が少ない場合は中止する場合があります。

問 (公財)四万十市体育協会事務局(市民スポーツセンター内)
☎(34)2071

働く婦人の家主催「陶芸」講座

わあっ!陶芸って楽しい♪お子さんと一緒に参加できますよ。

講座名	項目	期日	時間	定員	場所	受講料・材料費
陶芸講座		7月18日(土) 21日(火) 8月6日(木) (全3回)	19時～ 20時30分	10人 程度	西土佐 ふれあい ホール 裏庭の 陶芸工房	受講料:無料 材料費:大人700円 小人500円

※講師の都合により日程が変更になることがあります。

【対象】市内に居住または勤務する女性(子どもも可) 【講師】宮地 智江
【受付開始】6月29日(月)～ ※定員になり次第締め切り
※汚れてもいい服装で参加してください。

問 申 (市)人権啓発課 ☎(35)1035
8時30分～17時15分(12時～13時/土・日・祝日は除く)

働く婦人の家講座

やさしい動きで、無理せず自分のペースのできるので、初心者の人にもお薦めのヨガです。

講座名	項目	期日	時間	定員	場所	受講料	用意するもの
パドマ・ ヨガ療法		8月5日～ 19日 (毎週水曜日) (全3回)	19時～ 20時30分	12人	働く婦人 の家 2F 和室	無料	飲物、バスタ オル2枚、ヨガ マット または敷物用 バスタオル1枚

※講師の都合により日程が変更になることがあります。

【対象】市内に居住または勤務する女性 【講師】野村 厚子
【申込方法】7月13日(月)～(本人に限り窓口・電話で受付)※定員になり次第締め切り

問 申 働く婦人の家 ☎(34)6299
9時～17時15分(12時～13時/土・日・祝日は除く)

教室・講座

しまんと
情報掲示板



防災メモ

熱中症を防ごう

***熱中症とは?**
熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ等、さまざまな症状を引き起こす病気です。
※屋内においても室温や湿度が高いと、熱中症になる場合があるので注意が必要です。

***熱中症予防のポイント**

- ・部屋の温度をこまめにチェック!
- ・室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ・のどが渇いたと感じたら必ず水分補給!
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- ・無理をせず、適度に休憩を!
- ・日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

***こんな時はためらわず救急車を呼びましょう。**
自分で水分が摂れなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合や意識がない(おかしい)、全身のけいれんがある等の症状が出た際は救急車を呼びましょう。

【問い合わせ先】
四万十消防署 ☎34-5881

教室・講座

今月は

国民健康保険税 1期分
下水道事業受益者負担金 1期分
固定資産税 2期分
の納付月です



親子水難事故防止教室～水辺での事故や津波に備えて～

川で遊ぶ楽しさを体験しながら、川の特
性や危険を察知する能力、感覚を身に付け
るために小学生を対象とした教室を開催
します。また、保護者には、水難事故に直面
した時の救助、救出方法を学んでもらうこ
とができます。

日時

7月26日(日) 13時15分～16時

※悪天候の場合は8月23日(日)に順延

場所

四万十市中村百笑町小畑

内容

●身を守る(小学3～6年生参加)

①シノーケリング

②安全な流され方

③着衣水泳

④宝さがし

⑤飛込台

●救助・救出訓練

①AEDによる救助法(大人参加)

②スローバッグによる救助(大人と小
学生参加)

③発射銃およびロープによる救出(テ
モ披露)

●河川環境学習(水生生物調査)

●力又ー体験(希望者)

参加料 無料(保険は主催者で加入します)

募集人数 小学3～6年生 20人程度

(できるだけ保護者と一緒に参加して
ください)

大人 20人程度

募集締切

7月10日(金)

※定員になり次第締切

主催

渡川(四万十川)水系水難事故等防止連
絡会

問

(市)教育委員会 生涯学習課
☎(34) 2071

とことこ一条日和。～学生が商店街で、はっちゃけます！～

商店街の高齢化・郊外量販店の進出・組
合員の減少・若者の商店街離れなど商店街
を取り巻く現状が悪化する中で、少しでも
市内外住民に一条通商店街を知ってもらい、
商店街の魅力を確認してもらおうと、県
立中村高校の生徒と連携し商店街活性化
イベントを実施します。

内容としては、学生によるパフォーマンス
(書道部・音楽部等)や物販(既存商店と
のコラボレーション商品)を実施予定です。
時間のある方は、ぜひ商店街にお越しくだ
さい。

日時 7月20日(月・祝)

場所 一条通2～3丁目

実施内容

・学生と商店街によるコラボレーション
商品の販売

・学生によるパフォーマンス(書道部・
音楽部・学生バンド・ダンス等)

・スパーカーの展示(予定)

・スーパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)

・スパーカーの展示(予定)



問 一条通商店街振興組合(担当:竹田)
☎(34) 6036

安心・安全 フェスタ in すくも ～命の繋がり～

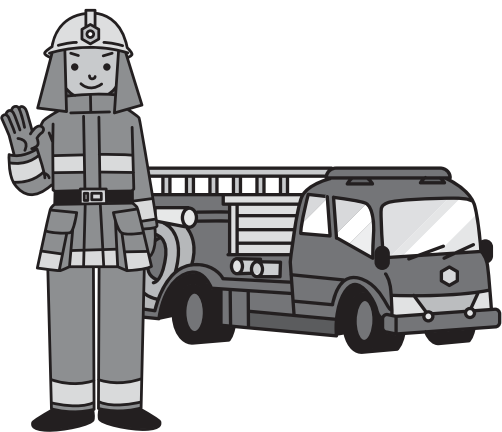
高知県警航空隊の航空機や海上保安
庁の巡視船、陸上自衛隊、宿毛消防署の
車や器材を使った合同防災訓練および訓
練使用車両の展示、体験コーナーなどを
含むさまざまなイベントが行われます。
ぜひ会場までお越しください！

日時 7月20日(祝日) 10時～16時

場所 宿毛自動車学校

「警察官・海上保安官・自衛官合同募集相
談コーナー設置」

イベント会場の宿毛自動車学校におい
て、警察官・海上保安官・自衛官の各募集
広報担当者による「合同募集相談コー
ナー」を設置いたします。将来、警察官、海
上保安官、自衛官を目指したい方や、現在
就職先を検討中の方がおられましたら
気軽にお立ち寄りください。



宿毛警察署 ☎0880(63)0110
問 宿毛海上保安署 ☎0880(65)8117
自衛隊高知地方協力本部 四万十地域事務所 ☎0880(35)3096

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	7月17日(金) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	8月6日(木) 9時～12時	西土佐 ふれあいホール	《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632	
特設人権相談所	8月3日(月) 10時～12時 13時～15時	JA高知はた 中村西部事業所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601

★行政相談委員の中平貞行さんに高知行政評価事務所長感謝状が贈られました。

当市担当の行政相談委員 中平貞行さんに総務省高知行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。国や県、市町村などに対する苦情や要望の解決、実現に尽力した功績に対して贈られたものです。

感謝状は5月19日(火)、高知市の高知会館で開催された行政相談委員全体会議の場で贈呈されました。

犯罪被害に関する出張相談会

相談

こうち被害者支援センターでは、犯罪被害を受けた方を対象に、当センター登録弁護士と犯罪被害相談員による無料出張相談会を開催します。ご希望の方は事前申し込みのうえ、ご利用ください。

日時

7月21日、9月15日、11月17日、
平成28年1月19日、3月15日
奇数月第3火曜日 13時30分～15時30分

場所

中村合同庁舎 3階大会議室
(古津賀4丁目61)

認定特定非営利活動法人

こうち被害者支援センター事務局
☎088(854)7511(平日10時～16時)

就職に役立つ職業訓練を受けませんか

お知らせ

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3カ月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いします。

訓練コース名

介護職員初任者研修科(新規)

訓練実施施設

あらたヶアカレジ(中村大橋通6丁目3-7)

定員

10人

受講料

無料(テキスト代等は別途必要)

訓練期間

3カ月 8月4日(火)～11月2日(月)

募集期間

7月6日(月)まで

※定員に達しない場合は募集期間を延長することがあります。

選考日 7月17日(金)

説明会 随時開催

※訓練内容や説明会等詳細に関する問い合わせは、下記まで。

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部

高知職業能力開発促進センター(ポリテクセンター高知)
☎088(833)1085

放送大学 10月入学生募集

募集

放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽に下記までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

放送大学高知学習センター
☎088(843)4864

就活のプレゼンを高める

「好感度・面接マナー」スキルアップセミナー

教室・講座

訪問や面接に欠かせない「良い印象を与える好感度アップマナーと面接マナー」のスキルを習得します。面接官が注目するポイント、立ち振る舞い、自分を一層引き立たせる「マナーの基本とノウハウ」等を実践的に学び、模擬面接で自信をつけます。

日時 7月25日(土) 13時～17時

場所 アピアホール

(右山五月町8-13アピアさつき1階)

対象者

39歳までの若年求職者および学生(高校生以上)

※その他希望する人はご相談ください。

参加費 無料

定員 15人

申込み

7月24日(金)までに電話・Eメール・FAXで申し込みください。

※面接に臨む服装でご参加ください。

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち・幡多サテライト(アピアさつき1階)

(運営日:月・水・金・土、11時～19時)
☎(34)6860 FAX(34)6866 E-mail:jcc-hata@opal.ocn.ne.jp



お誕生
おめでとう

(平成27・6・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

右山元町	永野	瑠己	傑
駅前町	高松	桜和	克好
不破	長戸	陽向	龍一
中丸の内	廣瀬	聡真	慎紀
古津賀	永野	詩依	裕一
古津賀	前田	妃詩	尚香
具	同	瑠菜	俊亮
具	同	結仁	真澄
具	同	優衣	翼
具	同	来海	剛
渡	川	碧翔	允耶
渡	川	来霸	篤
渡	川	萌生	恵生
渡	川	湯岑	翔太
荒	川	彩乃	良介
荒	川	那桜	兆幸
有	岡	さくら	兆幸
下	岡	優那	淳太
下	岡	恋羽	唯奈
西土佐大宮	窪内	颯	郷
西土佐江川崎	濱田	祐咲	兆城



ご冥福を
お祈りします

(平成27・6・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村大橋通	武内	拓	86	
中村山手通	弘田	八重美	86	
中村天神橋	岡田	岩治	78	
中村桜町	大野	斐子	89	
中村本町	大塚	榮松	84	
中村一条通	板山	多基市	83	
中村一条通	池内	裕青	67	
中村一条通	岡本	邦夫	80	
中村東町	岸本	方子	86	
中丸の内	浦田	美芳	96	
不破	上岡	三郎	89	
古津賀	山本	隆一	82	
安	並	岡崎	清重	89
安	並	山岡	勇	77
佐	岡	岡本	富士香	72
具	同	岡本	久壽喜	99
具	同	岡本	榮喜	89
具	同	岡本	紘一	76
磯	川	西村	長子	88
井	沢	松浦	末子	96
鍋	島	江口	聖	50
藤岡	池田	恒好	88	

みなさんの声を聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

広聴ファックス

フリーダイヤルしこくななほちなな
0120-459787

広聴メール

四万十市公式ホームページ上に設けています
<http://www.city.shimanto.lg.jp/>



奥鴨川	今倉	富榮	79
楠	岡村	光子	83
大	伊勢脇	千代恵	88
大	用	末喜	68
大	沖屋	忠孝	73
西土佐津野川	清水	隆夫	74
西土佐江川崎	中西	隆夫	74

人が人らしく

★人権さまざま★ 123

②6 モラル・ハラスメント

(モラハラ)、個人が考えている常識やモラルを、他人の意志に反してむりやり押しつけて強要することです。

②7 ラブ・ハラスメント

(ラブハラ)、自分だけでなく他人の恋愛や性・異性に関することを公開したり嫌がらせをしたりすることです。

②8 リストラ・ハラスメント

会社・職場でリストラの対象者に嫌がらせをすること。

②9 レイチェル・ハラスメント、人種の差別に繋がる言動をすること。

③0 レリジャス・ハラスメント

(レリハラ)、宗教関係者から受ける苦痛の言動です。イスラムに於けるテロ事件、古くにはわが国でもオウム真理教の殺人事件など宗教に名を借りたテロ事件の張本人といえるでしょう。寛容のない疑り固まった宗教観が起こした事件は数限りなくあるようです。

* 三回にわたってハラスメント30種を紹介させて頂きました。(どのような感想をもたれましたでしょうか。)

当然ながら昔からゼツタイにダメだといわれている事柄もハラスメントだと再確認させられました。また、今までなら、普

通のことだとして見過ごしてきた言動も、新しい迷惑行為だとして付け加えられています。ものごとによってそれは犯罪だとされてしまうようなこともあり、驚いた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

「それはあぐらかまろうが」と、つい言いたくなりそうですが、今の時代は許してはもらえません。中には戸惑う人もいるだろうと想像されます。

新しい事柄の全てが「善」であるとはいえないかもしれませんが、社会の移り変わりに即応したエチケットの大切さを教えられています。つまり、人と人との関係も、甘えたり拗ねたりする前に、しっかりとした学習を必要とする時代だ、といえるのではないのでしょうか。

昔ながらのマナー、モラルルールも、自己の体験だけではまちがいきます。知らざったけん許せでは済まされません。

日々の暮らしの中で、人権への目配りや心配りを怠らず、互いの心を高め合うことを、若いも若きも問われている時代だとの認識で、生きていくことを、心から願っています。

四万十市人権啓発講師

山本衛

四万十市制施行・合併10周年記念 第11回しまんと市民祭

なかむら踊り・しまんと提灯台パレード

市政

教育

くらし

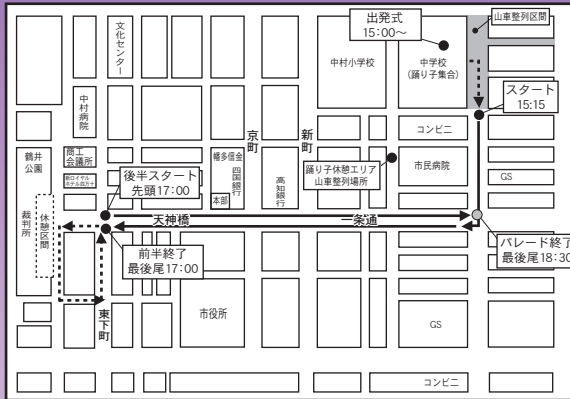
情報掲示板



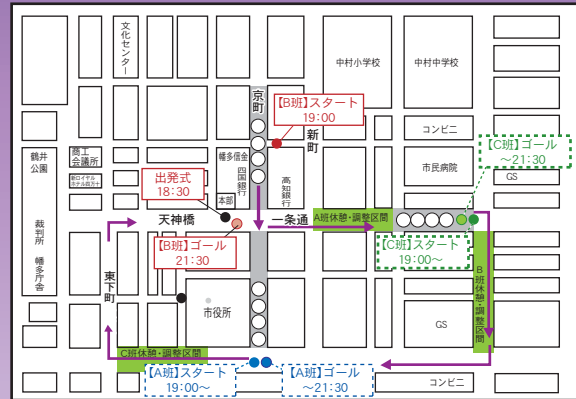
期 日	時 間	催し物	雨天の場合
7月25日(土)	13:30~(受付13:00~)	浴衣コンテスト	翌週に延期
	15:15~18:30	なかむら踊りパレード	翌週に延期
	19:00~21:30	しまんと提灯台パレード	中止

※時間等については、若干変更する場合があります。

●パレードコース (なかむら踊り)



(しまんと提灯台)



●浴衣コンテストを開催!●

浴衣を着て訪れていただいた方を対象に、“土佐の小京都らしい”美しい着こなしと立ち居振る舞いなどを審査し表彰する浴衣コンテストを開催します。ぜひ今年の市民祭は浴衣で楽しみませんか？

参加対象

年齢・性別は問いません。浴衣を着用いただいている方はどなたでも参加できます。

集合場所

13:00から一条神社社務所にて受付、13:30から審査開始

結果発表

同日19:00ごろ 本部前にて発表・表彰

男性の部・女性の部に分けて審査を行い、それぞれ優勝者にはANA高知～東京往復ペア航空券をプレゼント！そのほか、上位受賞者に景品をご用意します。



【問い合わせ先】しまんと市民祭実行委員会(市観光課内) ☎(34) 1783

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

【絵画の部】

・教育長賞

ふじもと かのかん
藤本 迦音 さん
(中村南小学校1年)

「ともだちいっぱい
うれしいな」



【標語の部】

・教育長賞

ふくだ ことこ
福田 琴子 さん
(中村南小学校4年)

世界中
いっぱいつくろう
幸せを

※所属校・学年は受賞当時のものです。



当直医

※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

6月28日(日)	森下病院	☎(34)2030
7月5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	木俵病院	☎(34)1211
19日(日)	市民病院	☎(34)2126
20日(月)	中村病院	☎(34)3177
26日(日)	竹本病院	☎(35)4151
8月2日(日)	市民病院	☎(34)2126

四万十市急患センター(月～金)

午後6時～午後9時(受付:午後8時45分まで)
内科(小学生以上) ☎(34)2399(診療時間内)
※保険証、受給者証等を忘れずにお持ちください。
(市民病院とは別の医療機関になります)

人のうごき ～ 5月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	35,096人	(29)	転入	83人
男	16,607人	(14)	転出	49人
女	18,489人	(15)	出生	25人
世帯数	16,464世帯	(22)	死亡	30人

7月実施の統計調査

調査名	該当地区
家計調査	丸の内、桜町、本町、京町、東町3丁目
毎月勤労統計調査(特別調査)	愛宕町、西土佐大宮
商業動態統計調査	具同、右山五月町、西土佐大宮

【問い合わせ先】 (県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

6月28日(日)	脩夕部設備	☎(37)3383
7月4日(土)	西南管工	☎(36)2554
5日(日)	株奥宮工業	☎(37)5151
11日(土)	脩大同設備	☎(35)4879
12日(日)	脩山下建設	☎(33)0653
18日(土)	豚座建設株	☎(34)6031
19日(日)	脩平野水道	☎(35)2316
20日(月)	溝淵設備	☎090-6882-1395
25日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
26日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
8月1日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
2日(日)	株中村住設	☎(34)3621

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

編集後記

市内の小学校で水泳の授業をしているのを見ました。私は高校を卒業してからというもの、水泳の授業に水着を忘れるという夢を年に数回見ます。さらに、明日テストというのに何も勉強をしてないという夢も同じくらい見ます。今年三十路を迎えますが、そろそろこの夢から解放されたいです。

(真)

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報四万十」8月号は7月29日(水)発送予定です

