



## 今月の主な内容

## Contents

- ▶ NHKのど自慢実施 ..... 2
- ▶ 市制施行・合併10周年記念式典 ..... 2
- ▶ 地域移住サポーターのご紹介 ..... 4
- ▶ 防災行政無線試験放送 ..... 5
- ▶ 四万十市農業委員会委員選挙 ..... 7
- ▶ 春季市民スポーツ大会 ..... 14
- ▶ 入田ヤナギ林菜の花まつり ..... 29

## 四万十映画祭

### レッドカーペットウォーク

「映画館のない街で映画を」と開催された第2回四万十映画祭。

最終日の2月15日には、四万十市を舞台にした映画「あらうんど四万十」キャスト陣によるレッドカーペットウォークが佐田の沈下橋で行われました。沈下橋にレッドカーペットという設定に、キャスト陣も「おおっ」「これは、すごい！」と気持ちよさそうに歩いていました。

(P31に関連記事)

# 四万十市制施行・合併10周年記念



NHK高知放送局と四万十市では、四万十市制施行・合併10周年を記念して「NHKのど自慢」を実施します。

出場、観覧をご希望の方は、以下の要領でお申し込みください。

**日時** 5月24日(日)  
 開場 11時 開演 11時45分  
 終演予定 13時30分  
 <予選会>  
 5月23日(土)  
 受付開始 11時 開会 11時45分  
 結果発表 17時ごろ予定(当日発表)  
**場所** 市民スポーツセンター(安並4231)  
**出演予定** 予選を通過した20組の皆さん  
 <司会>小田切 千アナウンサー  
**放送予定** 5月24日(日) 12時15分~13時(生放送)  
 <総合テレビ・ラジオ第1・国際放送>



吉 幾三

市川 由紀乃

※ご応募いただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いや番組・イベントのご案内に使わせていただくことがあります。

## 出場申込 郵便往復はがき(私製のをぞく)に以下を記入してお申し込みください。

<締め切り>4月21日(火)必着

往復おもて 52 〒780-8512 (住所不要) NHK高知放送局 「NHKのど自慢」 出場係	返信うら この面には何も記入 しないでください。	返復おもて 52 お客様の ①郵便番号 ②住所 ③名前	往復うら ①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業(具体的に) (大学生・高校生・中学生は 保護者名も記入) ⑧歌う曲目(1曲) とその歌手名 ⑨出演理由
--	--------------------------------	--	--

- \* 応募多数の場合は選出のうえ、250組の方に前日(5月23日・土)に実施する「予選会」の案内を、落選の方にはその旨をお伝えするご案内を、5月8日ごろに発送します。
- \* 中学生以上の方で、原則としてアマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください。)
- \* 応募は1人(1グループ)1通に限ります。
- \* グループでお申し込みの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢・性別、職業を明記のうえ、代表者がお申し込みください。
- \* 応募後の曲目・出場者の変更はできません。

## 観覧申込 入場無料。「郵便往復はがき(私製のをぞく)」に以下を記入してお申し込みください。

<締め切り>5月7日(木)必着

往復おもて 52 〒780-8512 (住所不要) NHK高知放送局 「NHKのど自慢」 観覧係	返信うら この面には何も記入 しないでください。	返復おもて 52 お客様の ①郵便番号 ②住所 ③名前	往復うら ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
--	--------------------------------	--	--------------------------------------

- \* 応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券(1枚で2人入場可)を、落選の方にはその旨をお伝えするご案内を、5月13日ごろに発送します。
- \* 満1歳以上のお子さまから入場整理券が必要です。
- \* 記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
- \* 予選会は入場自由です。(ただし、満席の場合は入場制限をする場合があります。)
- \* インターネットオークションなどでの売買を目的としたお申し込みは、固くお断りします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

### 【問い合わせ先】

NHK高知放送局 ☎088(823)2300(10時~18時/土・日・祝日を除く) ホームページ <http://www.nhk.or.jp/kochi/>  
 (市)総務課 ☎(34)1804(8時30分~17時15分/土・日・祝日を除く)



## 4月10日に「市制施行・合併10周年記念式典」を行います

今年が四万十市が誕生し10周年を迎えることから、これを記念し、4月10日(金)に「四万十市制施行・合併10周年記念式典」を行います。

当日の式典では次の内容を計画しています。詳細は次号でお知らせしますので、一緒に10周年を盛り上げていきましょう。

- 記念映像の放映 ● 四万十市表彰(市民表彰、功労表彰、善行表彰など)
- 四万十市観光大使委嘱式
- 原付バイクご当地ナンバープレートデザイン採用者表彰
- 小学校児童による合唱 など

【問い合わせ先】(市)総務課行政管理係 ☎(34)1804



平成17年の四万十市役所開庁式

## 四万十市総合計画審議会より 答申をいただきました

本市は、平成25年10月17日に、四万十市総合計画審議会に対して四万十市総合計画（基本構想・基本計画）の策定について諮問しました。

審議会は、有識者、各種団体の代表者に一般公募の3人を加えた33人の委員により構成され、平成25年10月17日から平成27年2月9日までの約一年半の間に、審議会全体会を5回、また第一部会と第二部会に分かれて、それぞれ4回の部会で審議を重ねていただきました。

このたび、総合計画（案）の審議結果が取りまとめられ、平成27年2月13日に、佐田末喜会長より「今後は、『人が輝き 夢が生まれる 悠久と躍動のまち 四万十市』を目指した取り組みを具体的に、計画的に推進していただきたい。また、若者が結婚し子どもを産み育てる希望の持てる四万十市を目指し、産業の振興による雇用の場の確保と合わせて、子育て支援対策に積極的に努めていただきたい。」などとして、市長へ答申をいただきました。



会議の様子



審議会役員による市長への答申

## 『四万十市総合計画』『産業振興計画』 策定のための地区懇談会および パブリックコメントの結果報告

現在策定中の『総合計画』と『産業振興計画』に市民の皆さまの声を可能な限り反映するため、地区懇談会とパブリックコメントを実施して、日々の生活や暮らしの中で感じている地域の問題や課題、市政全般への意見や提言を出していただきましたので、ご報告いたします。

### 【地区懇談会】

開催期間 平成26年11月18日～平成26年12月24日  
開催場所 市内全域の17カ所  
参加者数 215人（男性189人、女性26人）  
意見や提言の数  
総合計画・産業振興計画に関するもの 136件  
その他の地区要望 67件

### 【パブリックコメント】

実施期間 平成26年11月12日～平成26年12月15日  
応募者数 4件（3人、1法人）  
意見や提言の数  
総合計画・産業振興計画に関するもの 29件

地区懇談会等でいただいた主なご意見・ご提言などは、4月号広報より、ご報告させていただきます。

なお、パブリックコメントに対する回答は市ホームページのほか本庁舎総合案内（一階）、図書館（二階）、企画広報課（三階）でご覧いただけます。

このページに関する問い合わせ先

（市）企画広報課 ☎（34）1129



開催日：11月30日  
場 所：大宮生活改善センター  
参加者：22人



開催日：12月16日  
場 所：市立中央公民館  
参加者：23人

## 地域移住サポーターのご紹介

四万十市では、人口減少による地域の担い手不足や地域経済の縮小に対応するため、移住促進に取り組んでいます。高知県では移住促進の一環として、移住に関する不安や心配ごとの解消に向けて、相談や支援を行う「地域移住サポーター」制度を設けています。

四万十市の中村地区では12月26日に西原功さん、岡島喜三さんの2名が、西土佐地区からは1月27日に大高達人さん、尾崎裕人さん、河野光伸さん、須山純さん、須山美樹さん、竹内仁さん、横山宗美さんの7名が、高知県知事より地域移住サポーターとして委嘱されました。

今回委嘱を受けた皆さんは、実際移住の取り組みをされている方、Uターン者の方、地域外との交流を積極的に行っている方々です。

今後も移住者と受け入れる地域の方が、お互い良かったと思えるように、移住サポーターの力もお借りしながら移住に取り組めます。



中村地区(左から岡島氏、西原氏)



西土佐地区(左から横山氏、須山(美)氏、竹内氏、尾崎氏、須山純氏、大高氏、河野氏)

【問い合わせ先】(市)企画広報課 ☎(34)1129

## 防災講演会を開催します

いざという時のために平常時からできること、するべきことを皆さんで考えていただく機会とするため、左記のとおり防災講演会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひともご参加ください。また、講演会に先立ち、四万十市防災標語・防災ポスターの表彰式を行います。

◆日時 3月7日(土)14時開会

◆場所 農協会館4階大ホール

◆講師

総務省消防庁「災害伝承10年プロジェクト」

災害伝承語り部 菅原 康雄

菅原さんは、宮城県仙台市福住町内会会長を務められており、東日本大震災の発災時には、避難所運営等に尽力されました。講演会では、被災地、避難所の状況を、その場にいた者としての目線で詳しくお話しいただく予定です。



### ●菅原康雄氏プロフィール●

仙台市福住町町内会会長  
菅原動物病院院長  
宮城大学非常勤講師  
総務省消防庁防災アドバイザーほか

【問い合わせ先】(市)地震防災課 ☎(35)2044

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は4月5日(日) 平成26年度四万十市防災標語「訓練で 助かる命 無限大」

# 災害に備えて ～防災活動の紹介等～

## 防災行政無線の試験放送を実施します

南海トラフ地震などの大規模災害に備え、四万十市では情報伝達の強化を図るため現在、防災行政無線の整備に力を入れており、平成27年度末の完成を目指して重点的に取り組んでいます。この防災行政無線は、緊急地震速報や津波警報、大規模テロや弾道ミサイル等の情報を、瞬時に皆さまへ伝達することはもちろん、市・消防署から発信する避難に関する情報や火災情報等を屋外に設置したスピーカーを通じて放送する施設です。

今回、本年度に設置した具同地区のホーンアレイスピーカ(次世代スピーカ)の試験放送を行います。チャイム、音声等でご迷惑をお掛けしますが、皆さまのご協力をお願いします。

### 対象地域と日程は次のとおりです

- 日時:3月10日(火)10時～15時30分まで
- 放送局:具同配水池(10時～12時)  
高知県立中村高等技術学校(13時30分～15時30分)
- 音達範囲:田黒・中組・西組・馬越・自由ヶ丘・渡川・赤松町
- ※当日、風等の影響で上記以外の範囲にも音達する場合があります。



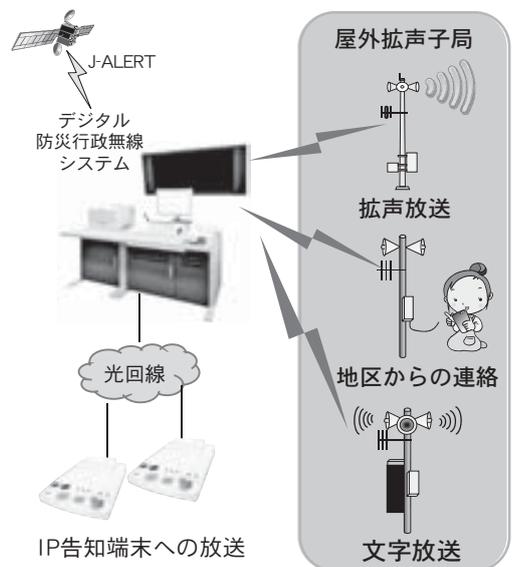
【具同配水池に設置したホーンアレイスピーカ】従来の3倍(約1km)の音達距離が可能となった

具同配水池子局  
試験放送日:3月10日(火)10時～12時

県立中村高等技術学校子局  
試験放送日:3月10日(火)13時30分～15時30分



### 【防災行政無線システムイメージ】



### このような場合に放送します！

種別	運用開始	地区
①平常時 防災訓練、各種広報、時報(メロディー)	H26.5月～	下田・八東
	H27.5月～	東山・中村・具同
	H28.5月～	その他地区(中村地域)
②消防情報 消防団員の招集(サイレン)など	H26.5月～	下田・八東
	H27.5月～	東山・中村・具同
	H28.5月～	その他地区(中村地域)
③防災対策 【J-ALERTからの緊急情報(自動放送)】 緊急地震速報、津波に関する注意報、警報 武力攻撃(弾道ミサイル・大規模テロ)など 【J-ALERT以外からの緊急情報】 災害時(水害、土砂災害、地震)の避難勧告など	H26.5月～	設置完了した 全子局
	H26.5月～	下田・八東
	H27.5月～ H28.5月～	東山・中村・具同 その他地区(中村地域)

【問い合わせ先】(市)地震防災課 ☎(35)2044

防災行政無線(中村地域)の放送内容(火事や防災情報など)の確認は下記へお電話を…  
☎(34)7800

## あぐりっこ農業研修生募集

四万十市で新たに施設農業を始めてみたい人を対象に、四万十農園「あぐりっこ」研修ハウス（四万十市竹島）において実践的な農業研修を行い、地域農業の担い手となる人材の育成を図る目的で、研修を行います。

**研修期間** 一年以上～2年以内

（平成27年8月から研修開始）

**研修内容**

ハウス園芸での就農を目指し、施設米ナス等の栽培研修および農業経営研修を行います。研修は水耕栽培または土耕栽培となります。

**研修手当** 年額180万円（月額15万円）

**募集人数** 若干名

**応募要件**

①市内に住所を有する18歳以上50歳未満の人で、新規に農業を始めた人  
②研修後に四万十市内で就農すること  
※その他必要な要件等がありますので、市農林課までお問い合わせください。

**応募方法**

指定の申込書に必要事項を記入のうえ、市農林課に提出してください。（申込書は、市農林課に備えています）

**選考方法**

通年で就農相談・募集受付をしておりますのでお問い合わせください。就農準備状況や、適正能力など総合的に判断し採用の有無を決定します。

【問い合わせ先】

（市）農林課 農業振興係 ☎（34）1117

## 園芸施設共済の補償拡充について

自然災害等により被災した園芸施設を再建し、速やかに農業経営の継続が図られるよう、園芸施設共済の補償が拡充されました。（平成27年2月から適用）

（例）APハウスの場合

・耐用年数の見直し（現）7年↓（新）14年  
・耐用年数経過後の補償価額  
（現）20%↓（新）50%

・農家選択による補償の追加（耐用年数14年以内の補償価額は再建築価額の100%、耐用年数経過後は75%）など

\*共済金は補償価額の8割が上限  
詳しくは、高知県農業共済組合までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知県農業共済組合  
本 所 ☎088(822)4346  
幡多支所 ☎(37)5537



## 農地の移転や転用等には手続きが必要

農地に関する所有権の移転・貸借には農地法第3条許可申請が必要です。また、農地の転用（宅地化など）については農地法第4条・5条申請が必要です。各月の申請の締切日と農業委員会総会開催予定日は左記のとおりです。  
（総会は傍聴できません）

	総会開催予定日	申請締切日
27年4月	7日(火)	20日(月)
5月	7日(木)	20日(水)
6月	5日(金)	22日(月)
7月	7日(火)	21日(火)
8月	5日(水)	20日(木)
9月	4日(金)	17日(木)
10月	6日(火)	20日(火)
11月	5日(木)	12日(木)
12月	11月27日(金)	17日(木)
28年1月	6日(水)	20日(水)
2月	4日(木)	22日(月)
3月	4日(金)	22日(火)

詳しくは、市のホームページをご参照ください。

<http://www.city.shimanto.jp/gyousei/nougyou/index.html>

【問い合わせ先】

（市）農業委員会事務局（農林課 農地管理係）  
☎（34）1521

# 四万十市農業委員会委員選挙

## 投票日は3月22日(日)です

### ◎投票のできる人

平成26年3月31日確定の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人が対象になります。

### ◎期日前(不在者)投票

■四万十市選挙管理委員会事務局(市役所4階)、西土佐総合支所1階で行うことができます。(3月16日から21日まで、8時30分～20時)

■不在者投票期間に市外に滞在して市外の市町村選挙管で投票しなければならぬ場合、市選挙管に対して早めに投票用紙等の請求はできませんが、市選挙管が投票用紙等を発送する日は3月13日からです。

### ◎入場券

投票所入場券を発行しますの  
で期日前投票所、当日の投票所に持参してください。入場券を紛失または届いていない場合でも、名簿に登録されている人であれば、入場券がなくても投票できます。

◆不明な点は四万十市選挙管理  
員会事務局へお尋ねください。

(本庁)選挙管理員会事務局  
☎(34)1784

◎投票所および投票時間一覧表

投票区	投票区の区域	投票所	投票時間
第1投票区	中村大橋通1～7丁目、中村百笑町、カツラ山団地、中村山手通、中村東下町、中村弥生町、中村四万十町、中村羽生小路、中村栄町、中村天神橋、中村岩崎町、右山元町1～3丁目、右山五月町、右山天神町、駅前町、右山、不破、不破上町、角崎、緑ヶ丘団地、中村新町1～5丁目、中村京町1～5丁目、中村一条通1～5丁目、中村於東町、中村東町1～3丁目、中村丸の内、中村桜町、中村本町1～5丁目、中村上小姓町、中村小姓町、中村愛宕町、大用寺、丸の内ハイランド、右山白藤園	四万十市役所	午前7時～ 午後5時
第2投票区	安並、安並団地、佐岡、佐岡団地、秋田、秋森、麻生、古津賀、古津賀第1団地、同第2団地、沢、橋の内、雅ヶ岡団地、古津賀1～4丁目	四万十市立東山保育所	
第3投票区	井沢、井沢団地、竹島、双海、平野、鍋島、馬越、松ノ山、下田、串江、水戸東・西	四万十川下流交流センター	
第4投票区	上分、下分、内川、藤、伊才原	蕨岡生活改善センター	
第5投票区	上古尾、下古尾、竹屋敷、大用、大西ノ川、小西ノ川、住次郎、片魚、大屋敷、常六、三ツ又	富山地区集会所	
第6投票区	利岡、若藤、岩田、板ノ川、口鴨川、佐田、中鴨川、奥鴨川、敷地、田野川甲・乙	四万十市立利岡保育所	
第7投票区	名鹿、坂本、山路上・下、実崎、深木、間崎、津蔵淵、初崎	実崎地区集会所	
第8投票区	中組、馬越、自由ヶ丘、相ノ沢団地、西組、赤松町、出来島、渡川病院、田黒、具同田黒1～3丁目、入田上・下、渡川、渡川1～3丁目	四万十市立まなびの館	
第9投票区	森沢、楠島、国見、荒川、間、江ノ村、西ノ谷	四万十市立東中筋保育所	
第10投票区	上ノ土居、磯ノ川、生ノ川、有岡、有岡団地、九樹、横瀬	有岡消防屯所	
第11投票区	手洗川、川登、田出ノ川、高瀬、楠、三里、鶴ノ江、勝間、勝間川、久保川	四万十市立公民館大川筋分館	
第12投票区	黒尊、奥屋内上、奥屋内下	奥屋内上公会堂	
第13投票区	玖木、口屋内	口屋内公民館	
第14投票区	中半、岩間、茅生	岩間農林産物集出荷所	
第15投票区	藤ノ川	藤ノ川農林漁家活動促進施設	
第16投票区	橘、津野川、津賀	津野川集会所	
第17投票区	藪ヶ市、須崎	須崎集会施設	
第18投票区	大宮下、大宮中、大宮上	大宮生活改善センター	
第19投票区	下家地、中家地	下家地集会施設	
第20投票区	方の川、西ヶ方	四万十市立西ヶ方小学校	
第21投票区	下方、宮地、奈路、館、用井、長生	四万十市西土佐総合支所	
第22投票区	半家、本村、中組	四万十市立本村小学校	
第23投票区	押谷、権谷	権谷せせらぎ交流館	

## 田舎暮らし体験レポート

今回は、修学旅行で四万十市を訪れた学生から、受入家庭に届いた手紙をご紹介します。

自然と共に暮らす人々に出会い、自然や人に触れ、人生の立ちようになるような旅にしよう、そんな思いで私たちは高知県に来ました。この地で暮らす人々の思い、他人という隔てのないホームステイでの家族との時間。人と人がつながりあい、ココロに落ちる言葉があふれる時間のなかでたくさんのごことを考え、経験させてもらいました。修学旅行を通して出会えた高知県の人々、すべてに感謝します。

私は1つの旅でこんなにもたくさんの人と出会い、話し、聞くことはなかなか経験できないと思うし、直接話すことで自分の視野や考え方が広がった気がしました。現地ではホームステイをしたり、鯉のたたきを作ったり、炭を作ったり、いろんな人と出会ったとき、いろいろな話ができました。たくさんのおいしい料理と笑顔とやさしさがとても懐かしく思います。本当にお世話になりました。

少し体が弱く、物事をこなすのに不器用なところがあり、学校ではいい思いをすることがありませんでしたが、自然の素晴らしさを目の当たりにし、温かい人柄に触れたことで、今は楽しく農芸高校に通っています。きっかけはこの修学旅行だったと思います。

1泊2日と短いながらも、温かくわが子のように接してくれる受入家庭との時間が忘れられない思い出となり、今後の人生を考えるきっかけにもなっているようです。また、田舎暮らし体験を通じてその後の交流が生まれ、近況報告のやりとりができる事は受入家庭の大きな喜びとなっています。

研究会では修学旅行生受入に興味がある家庭・地区を募集しています。活動内容など詳しくは、事務局までぜひお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

四万十市体験型観光受入研究会(観光課)  
☎(34)1783

## 平成26年度コミュニティ助成事業

九樹地区では、老朽化して使用することができなくなった神輿に代わり、新しい神輿や法被などを購入しました。これは、地域の祭りにより多くの人に参加してもらい、今は地区外に住んでいる人にも祭りに帰ってきてもらうことで、地域コミュニティの活性化を図ることを目的として行われたもので、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して実施したものです。



昨年に行われた秋祭りには、数十年ぶりにお神輿を出し、市外から帰省してお神輿を担ぐ人など、多くの方が祭りに参加しました。

### 【問い合わせ先】

(市)企画広報課 企画調整係  
☎(34)1129

財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業(地域防災組織育成事業)を活用し、将来の地域防災を担う少年消防クラブに消防防災実践活動として必要な各種資器材を購入しました。

今後、西土佐少年消防クラブでは、これらの資器材を活用して地域の安心・安全につながる活動に役立てていく予定です。



西土佐少年消防クラブに整備した資器材

### 【問い合わせ先】

四万十消防署西土佐分署  
☎(52)1143



この事業は財団法人自治総合センターが、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援などをはじめ、地域振興のための事業を通じて、宝くじの社会貢献広報のために、さまざまな事業を行っています。

# 四万十スイーツフェスタ2015

市内のお菓子屋さんが一堂に会して、地元食材にこだわったお菓子や、当日限定の特別なお菓子が食べられる四万十スイーツフェスタ2015を、左記のとおり開催します。当日は、ピアノ演奏、抹茶のおもてなし、小学生のロールタワー作り体験等も行いますので、皆さんのお越しをお待ちしております。

## 日時

4月19日(日) 午前の部(10時～12時) 午後の部(13時～15時)

## 場所

新口イ্যালホテル四万十 2階

## 定員

700人(午前の部 350人、午後の部 350人)

※完全入れ替え制

## 参加費

前売券6チケット:1000円

当日券6チケット:1200円

・数に限りがありますので、できるだけ前売り券をお買い求めください。

・前売券チケットは3月16日から左記の場所で開催となります。(午前の部・午後の部でチケットは異なります)

・1〜2チケットで1個のオリジナルスイーツと交換できます。1ドリンクサービスですが、2杯目以降は有料です。

## 前売券販売箇所

新口イ্যালホテル四万十、中村商工会議所、参加菓子店舗(アマンド、上原菓子舗、お菓子の山彦、菓子工房C、S、カフェC O U、カマダ製菓、パティスリーフウ、パンのピノキオ、右城松風堂、お菓子処おおいし、藤田屋、藤家、LEIGRI、ストロークーパイルSANKANYA)

## 【問い合わせ先】

四万十スイーツフェスタ実行委員会  
(事務局) 中村商工会議所 山下 ☎(34)4333

# 天神橋商店街の「チャレンジショップTJB」へ出店してみませんか

初めてお店を持たれようと思われる方や、現在のお店の業態・業種の変換をお考えの皆さん、まずは半年間、天神橋商店街内でお試してみたいかがですか？

## チャレンジショップ募集要項

- チャレンジショップ卒業後、天神橋商店街に新規開業する意欲のある人
- 原則として小売業を行う人

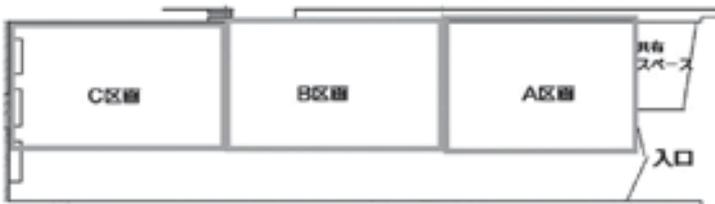
## 募集している区画

A・B区画

※出店費用等については、お気軽に左記までお問い合わせください。

## 【問い合わせ先】

四万十市中村天神橋54  
チャレンジショップ  
TJB事務局  
(担当) 深瀬  
☎(35)2019  
(10時～19時 水曜日を除く)



# 市長日誌 1月15日～2月14日

- 1月17日 南海トラフ地震の発災を想定した発災初期対応訓練  
中村青年会議所新年賀詞交歓会
- 19日 西土佐地区区長会
- 20日 高知県農業担い手サミットin四万十市  
主要地方道西土佐松野線改良促進期成同盟会、県道数ヶ市松野線改良促進期成同盟会、国道441号整備促進期成同盟会
- 21日 幡多土木事務所および高知県土木部(高知市)要望
- 23日 西土佐小組合長会  
中村ひまわり基金法律事務所引継式典
- 24日 小京都四万十ジュニア駅伝大会  
消防団新年会
- 25日 木村基杯四万十市水泳大会
- 26日 四国防災トップセミナー(高松市)  
南国土佐観光びらき(高知市)
- 2月1日 特別交付税の関係省庁への要望(東京)  
四万十映画祭オープニングセレモニー  
医師確保業務(南国市)
- 10日 四万十つるの里づくりの会「手づくり郷土賞」認定証授与式
- 12日 坂本地区要望受
- 13日 四万十市総合計画に係る答申  
健康福祉委員会代表者連絡会議  
県道数ヶ市松野線改良促進期成同盟会  
総会

# 「四万十市制施行・合併10周年記念」 四万十川市民一斉清掃に ご協力ください



4月10日の「四万十の日」に併せて実施する四万十川の一斉清掃は、四万十川流域5市町(檜原町、津野町、中土佐町、四万十町、四万十市)が協力して一斉に行う河川ボランティア清掃です。

四万十川市民一斉清掃に参加して、四万十川の環境保全の取り組みにご協力をお願いいたします。



日時 4月4日(土) 8時～9時

※雨天中止、小雨決行(中止の決定は、当日朝6時に  
行い、街頭広報で周知します)

## 集合場所

### ○中村地域

- ①久保川休憩所周辺 ②勝間(鶴ノ江)沈下橋(左岸側)
- ③高瀬沈下橋(右岸側) ④佐田沈下橋(左岸側) ⑤佐田休憩所周辺
- ⑥渡川緑地(赤鉄橋具同側) ⑦四万十川お祭り広場(赤鉄橋中村側) ⑧四万十川記念公園(山路(四万十屋)北国交省用地) ⑨四万十大橋銅島ホー
- ト競技場跡地) ⑩佐岡橋(後川右岸中村側)

### ○西土佐地域

- ①西土佐消防分署前駐車場 ②岩間沈下橋(右岸側)
- ③口屋内南津地区保健福祉サテライト前

収集物 河川周辺のゴミ(ビン・カン類、ビニール類、ペットボトル、紙類等)

※家庭ゴミの持ち込みはお断りします。

主催 四万十の日実行委員会、四万十市民憲章推進協議会、  
四万十市

※軍手、ゴミ袋は各集合場所で配布します。

## 【問い合わせ先】

(本 庁) 観光課 四万十川対策係 ☎(34)1170  
(総合支所) 地域企画課 ☎(52)1111

## 地域づくり人事業

ANA総合研究所の来住<sup>き</sup>です。桜の季節が待ち遠しい今日この頃です。

「良好なコミュニケーションが大切」とよく言われますが、何かミスが起きた時に、こんな言い方をすることはありませんか? 「なんで、あの人は私の言っていることが理解できないのだろう」「伝えたつもり」「あの人の言っている事がよくわからない」など。私もよく使ってしまういます。これは、どちらか一方が悪いのでありません。コミュニケーションとはお互いさまなのです。

コミュニケーションミスで事故が起きたり、お客さまにご迷惑をお掛けした時に、もっと気をつけてコミュニケーションをとってれば防げたのにと、後悔しても遅いことがあります。なぜ、コミュニケーションミスは起きるのでしょいか。

人は皆、自分とは全く違います。育ってきた環境や考え方、歩んできた道、見てきたもの、影響を受けたもの全てが違うのです。このよくな中のコミュニケーションが自分の思い通りになるはずがありません。まずこのことを前提にコミュニケーションを取る必要があります。常に相手の立場にたち「この言い方で分かるかな」「もう少し分かりやすく言ってみよう」「この言葉は初めて聞く言葉なのかもしれない」など、話しながら相手を見て、伝える努力をするのがコミュニケーションです。相手の様子も見ず、一方的に言いたいことだけを伝えることはコミュニケーションではありません。また、話を聞く側も努力が必要です。

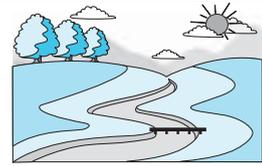
言葉だけ聞いていては絶対にミスをし、勘違いで仕事が進んでいきます。話している側の立場になり、相手は何を話したいのだろう、何を望んでいるのだろうと想像力を働かせ、聞く努力をする必要があります。

また、お互いがクッション言葉を使うことも有効です。いきなり言われても、人間には感情がありますので、感情が邪魔をして伝わりにくいこともあります。「今よろしいですか」「恐れ入ります」「ありがとうございます」「助かりました」など。ワンクッションおく言葉を使うことで、言う側も、聞く側も心の準備ができ、言うてよかった、聞いてよかったと思えます。感情でコミュニケーションを取ることになるべく避けなければいけません。感情が先走ると、仕事をうまく進められなくなり、ミスが多発し、全てが間違った方向に進んでしまします。そして、不明確な事があれば質問をし、認識を一致させます。それから仕事を進めるとミスも減り、ミスを処理する時間が省けます。結果、ストレスなく、仕事に打ち込めるのです。また職場の雰囲気もよくなります。時間の無駄とは、しなくていいミスの後始末です。

良好なコミュニケーションとは、ただ言葉と言葉のやり取りではなく、心と心を通い合わせる接遇力も必要なのです。春から新しい環境で仕事をされる方、新入社員を迎える先輩方。それ以外の皆さまも、「接遇力のある良好なコミュニケーション」で良いスタートがきれますようにお祈りしております。

# 最後の清流を後世に

## 第6回：四万十川条例にゴールなし

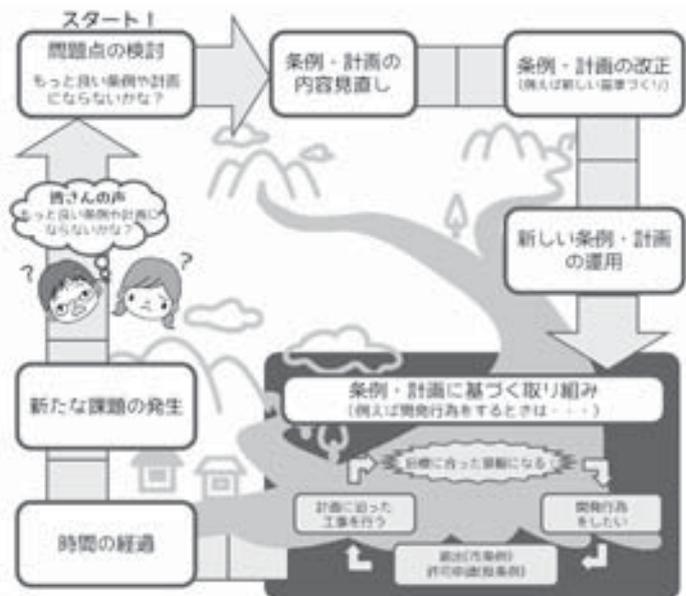


さて、10月から半年間にわたって四万十川条例を中心として、四万十川の自然や景観に関する連載を行ってきました。  
 今月は最終回ということで、“これから”の四万十川条例や景観計画についてのお話です。

### 【四万十川をまもるための条例】

四万十川をまもることを目的とした市の条例は、市村合併前の平成2年旧中村市にて最初のもので作られました(中村市四万十川清流保全条例)。その条例が、時の流れとともに何度も形を変えてきたのが、現在の四万十市四万十川条例「四万十市四万十川の保全及び流域の振興に関する基本条例」です。最初は自主的な取り組みの憲章型条例でしたが、平成20年には景観法の制定に伴って景観づくりに関する法的な根拠も整えられました。

時の経過とともに生活様式や川もどんどん変わっていくので、四万十川保全には終わりがなく、その時代に沿ったまもり方を考えることが必要です。そのために、四万十川条例や景観計画もその時々合った姿に変化することが必要になってくる場合があります。条例や計画を作れば、それで終わりというわけではないのです。



条例が作られた時には想像されていなかった新しい課題が発生すれば、それを解決するための取り組み方を考えていく必要が出てきます！

### 【四万十川条例・景観計画が変わります！】

四万十川条例や四万十川景観計画も、現在の形になってから10年程度の月日を経て、少しずつ時代の変化やニーズに対応できていない部分が出てくるようになりました。そこで平成27年度には四万十川条例の運用方法と景観計画について、それぞれ下記のような変更を予定しています。

#### ①高知県四万十川条例の許可申請手続きが変更になります！

平成27年4月1日より、高知県四万十川条例の権限移譲を四万十市が受けることとなりました。これに伴い、重点地域内開発行為の際に行っていただいている許可申請の審査にかかる時間が短縮される予定です。また、申請書類の提出部数が県条例申請書3部・市条例届出2部から県条例申請書2部・市条例届出2部に変更となります。基本的な必要書類および手続き方法についての変更はありません。詳しくは、市観光課四万十川対策係までお問い合わせください。

#### ②景観計画の見直しを予定しています！

生活様式の変化に伴って、四万十川流域で行われようとする開発行為も多様化してきています。この変化に対応し、またより分かりやすい景観基準にしていくよう、計画内容について見直しを進めていきます。

美しい四万十川の自然や文化を守りながら、なおかつ人の生活を快適便利にしていくことは、時間もかかり大変なことです。それでも何とかしたいとたくさんの方が考えるのは、やはり、この四万十川が日本最後の清流であり、全国に誇れる財産だからではないでしょうか。

【問い合わせ先】(市)観光課 四万十川対策係 ☎(34) 1170

## 「ご存じですか？被災建築物応急危険度判定」

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

- 被災度区分判定……建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するものを詳細に判定するもの
- 住家被害認定……「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

- 被災宅地危険度判定……地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

(市)まちづくり課 計画調査係 ☎(34)1826

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

		
<b>(緑)調査済</b> この建物は使用可能です	<b>(黄)要注意</b> この建物に立ち入る場合は十分に注意してください	<b>(赤)危険</b> この建物に立ち入ることは危険です

## 平成27年度「道路ふれあい月間」推進標語募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や道路の正しい利用の啓発等各種活動を推進していきますが、この一環として、平成27年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

### 募集テーマ

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

- 応募資格 小学生以上 応募可
- 応募期間 3月31日(火)まで(当日必着)
- 応募部門・賞

- 〔小学生の部〕最優秀賞1作品、優秀賞2作品
- 〔中学生の部〕最優秀賞1作品、優秀賞2作品
- 〔一般の部(高校生以上)〕最優秀賞1作品、優秀賞2作品
- 応募方法・申込先

はがき・電子メールによる応募や小学校・中学校単位での応募が可能です。(一人何作品でも応募可能)  
※応募方法・申込先等詳細は左記国土交通省ホームページをご覧ください。

### 入賞作品の発表・使用

入賞作品は決定次第、ご本人に直接通知するとともに、国土交通省ホームページ等で発表し、「道路ふれあい月間」の推進に幅広く活用させていただきます。

◇国土交通省ホームページ(本内容の掲載URL)

[http://www.mlit.go.jp/report/press/road01\\_1h\\_000463.html](http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_1h_000463.html)

### 【問い合わせ先】

国土交通省道路局道路交通管理課 総務係 ☎03(5253)8111

## まちの話題

四万十市スポーツ少年団  
対抗駅伝大会

1月31日(土)に第25回四万十市スポーツ少年団対抗駅伝大会が後川堤防で開催されました。

四万十市スポーツ少年団協議会が主催する大会は、スポーツ少年団が日頃の競技とは異なるスポーツで相互交流を行うこと、しなやかな心と体を作り、友達の輪を広げることが目的としています。

今回は、4団体から8チーム48人が参加し、後川堤防を2周するコースで競い合いました。

この日は、風が強く絶好のコンディションとはなりませんでしたが、選手6人が1本のたすきをつなぎ、チームメイトや保護者の応援を受けて全員が見事に完走しました。

結果は、中村JACIAチームが見事に2連覇を達成しました。

## 【成績】

優勝

中村JACIA

準優勝

中村JACIC

第3位

中村JACIB

農事組合法人入田村  
設立総会

12月13日(土)四万十市入田地区で『農事組合法人入田村』の設立総会が開催されました。総会には入田村構成員をはじめとした関係者38人が出席し、地域の農業を担う集落営農法人の設立を祝いました。

入田地区では、平成22年からほ場整備事業を行うための話し合いを進め、平成25年7月の入田土地改良区の発足を契機として、農事組合法人設立に向けて本格的な取り組みを開始しました。

当法人は、ほ場整備後の農地の担い手として『機械や資材、農作業の共同化による生産コストの低減』、『水稲以外の作物栽培による農業所得の向上』、『農産加工等による高付加価値の実践』を目標に掲げて活動を行っていきます。

今後の計画では、平成27年度から水稲4haと後作にブルコリ10.5haの栽培に取り組むこととしており、ほ場整備完了予定の5年後には17haの農地を法人に集積する計画です。

代表理事の浜田精一さんは「入田村の皆さん一人ひとりには、集落の農地は自分の農地であるという思いを持って取り組みに協力してほしい」とこれからの法人運営に向けての強い思いを語っていました。

農業者の高齢化や後継者不足などの問題を抱える農村集落では、地域住民が一丸となってまとまり、地域の農業を担う体制を作ることが必要とされてきています。市は、今後ともこのような集落営農で地域を守る取り組みを、積極的に応援していきます。

トンボ王国  
ボランティア募集  
花菖蒲がきれいに  
咲く公園作り

トンボ自

然公園では、

6月上旬に

花菖蒲が見

頃を迎えま

す。毎年、花

菖蒲をきれ

いに咲かせ

るために、ま

だ芽が出始

めこの季節に株分け作業を行っ

ています。みんな楽しく花菖蒲

がきれいに咲く公園作りに参加し

ませんか。作業をしていただいた

人は、四万十川学遊館に無料で入

館できます。



日時 3月29日(日)10時～12時

場所 トンボ自然公園

※作業のしやすい服装でお越しください。

【問い合わせ先】

(公社)トンボと自然を考える会

☎(37)4110

☎(37)4110



第26回

# 四万十の日制定記念 春季市民スポーツ大会

四万十の日制定を記念し、自然環境の大切さを育むとともに市民の健康増進と青少年の健全育成を図ることを目的に春季スポーツ大会を開催します。

日程	種目	場所等
3/29(日)	ソフトテニス(一般)	西南大規模公園テニスコート
4/5(日)	居合道 水泳	武道館 安並運動公園 温水プール
4/10(金)	空手	市立中村中学校 武道場 19時30分～
4/12(日)	スカッシュバレーボール ミックスバレーボール ペタンク 壮年ソフトボール 軟式野球 ゲートボール 登山(中村山の会)	具同体育センター 市民スポーツセンター アリーナ 安並運動公園 運動広場 ①② 安並運動公園 運動広場 ③④ 四万十スタジアム 河川敷ゲートボール場 行先:検討中 具同体育センター8時30分出發
4/18(土)	早朝ゴルフ	河川敷ゴルフ場 6時～
4/19(日)	バドミントン 実年ソフトボール 弓道 軟式野球 家庭婦人バレーボール 登山(シ・ママタの会)	スポーツセンター アリーナ 安並運動公園 運動広場 安並運動公園 弓道場 四万十スタジアム 具同体育センター 梶ヶ森(大豊町) 安並スポーツセンター 7時出發
4/26(日)	卓球 軟式野球(決勝) 9人制女子バレーボール タスキリレー(ランナース)	スポーツセンターアリーナ 四万十スタジアム 具同体育センター 渡川緑地公園(予定)
4/27(月)	グラウンドゴルフ	安並運動公園 運動広場(予備日4/28)
4/29(水・祝)	剣道 シニアソフトボール ソフトテニス(中学生)	武道館 安並運動公園 運動広場 西南大規模公園テニスコート
5/23(土)	ソフトテニス(ジュニア)	西南大規模公園テニスコート
6/7(日)	相撲	安並運動公園 相撲場

総合開会式:4月12日(日) 8時30分～ 市民スポーツセンターアリーナ

※期日・会場は予定ですので、変更になる場合があります。

【問い合わせ先】(公財)四万十市体育協会 ☎(37)4572

## 図書館だより

平成27年

3  
March

開館時間 9:00～18:00

### 新着おすすめ8+8

今日も一日きみを見てた  
桑港特急  
体系的に学ぶWi-Fi/3G/4G/LTE/WiMAX  
トイレ上手な子どもになれる本  
図書館の魔女 鳥の伝言  
奴隷小説  
末期がん患者の家族のための「看取り」の教科書  
指の骨

角田 光代  
山本 一力  
神崎 洋治  
辰巳出版  
高田 大介  
桐野 夏生  
吉澤 明孝  
高橋 弘希

一般書

3月の新着図書404冊

うめぼしさん  
おばあちゃんのひなちらし  
かぐや姫のおとうと  
子ヤギがうまれたよ!  
仙人のおしえ  
万次郎  
よくわかるLED・発光ダイオードのしくみ  
リリコは眠れない

ましま せつこ  
野村 たかあき  
広瀬 寿子  
長谷川 知子  
かないだ えつこ  
岡崎 ひでたか  
伊藤 尚未  
高橋 方子

児童書／えほん

### ★休館日の案内★

3月2日(月)定休  
3月9日(月)定休  
3月16日(月)定休  
3月23日(月)定休  
4月6日(月)定休  
4月13日(月)定休  
4月20日(月)定休  
4月27日(月)定休  
4月30日(月)定休  
5月7日(月)定休  
5月14日(月)定休  
5月21日(月)定休  
5月28日(月)定休  
6月4日(月)定休  
6月11日(月)定休  
6月18日(月)定休  
6月25日(月)定休  
7月2日(月)定休  
7月9日(月)定休  
7月16日(月)定休  
7月23日(月)定休  
7月30日(月)定休  
8月6日(月)定休  
8月13日(月)定休  
8月20日(月)定休  
8月27日(月)定休  
9月3日(月)定休  
9月10日(月)定休  
9月17日(月)定休  
9月24日(月)定休  
10月1日(月)定休  
10月8日(月)定休  
10月15日(月)定休  
10月22日(月)定休  
10月29日(月)定休  
11月5日(月)定休  
11月12日(月)定休  
11月19日(月)定休  
11月26日(月)定休  
12月3日(月)定休  
12月10日(月)定休  
12月17日(月)定休  
12月24日(月)定休  
12月31日(月)定休

### ★返し忘れていた本はありませんか★

返却日を過ぎても、返却されない資料があります。  
延滞は、次に利用される方に迷惑がかかりますので、  
返却期限は必ずお守りください。  
図書館の資料は、市民の皆さまの大切な財産です。  
気持ちよく図書館をご利用いただくために、ご協力を  
お願いします。

引越予定の方は、今一度確認をお願いいたします。

問 市立図書館 ☎(35)2923

## 四万十市一校一役 『オール四万十』 実践交流発表会を 開催しました！

「広報四万十11月号」にてお知らせのとおり、12月18日（木）に中村小学校において「四万十市一校一役『オール四万十』実践交流発表会」を行いました。

市内25校の教職員をはじめ、保護者・地域の皆さま、教育民生常任委員会の皆さま、高知県教育委員会の皆さまを合わせ、約350人が一堂に会し、開催することができました。

実践交流会では、各学校の研究主任の教員が取組を発表しました。その後の意見交換では、熱心な協議がそれぞれの教室で行われました。本年度初めての試みで反省点もありましたが、多くの方々より各学校の取組について貴重なご意見をいただくことができました。

年末のお忙しい時期に参加していただきました保護者・地域の皆さまに感謝いたします。

【問い合わせ先】

（市）教育委員会事務局 学校教育課  
☎（34）5445



## 東中筋地区防災訓練

1月18日、東中筋小学校において、同小学校と「東中筋防災連絡協議会（東中筋地区の自主防災会9組織で構成）」による合同防災訓練が行われました。

東中筋地区での合同訓練は今回が2回目で、小学生や保護者、地域住民が参加しました。

国土交通省中筋川総合開発工事事務所長による防災講演をはじめ、消防署員による救命講習や消火器を使用した消火訓練、リヤカーの組み立てと搬送の訓練、炊き出し、そして消防団による放水実演など、さまざまな体験内容が盛り込まれた訓練となりました。

今後もこのような地区全体での防災の取り組みを継続して、いざという時の「備え」を十分にしていっていただきたいと思います。

【問い合わせ先】（市）地震防災課 ☎（35）2044



国交省中筋川総合開発工事事務所長による防災講演



消火訓練

## 利岡小学校収穫祭

利岡小学校では、地元の集落営農組織の『若藤営農組合』と連携し、学校教育の一環として田植えから稲刈りまでの農業体験学習に取り組んでいます。

10月に行われた稲刈りに引き続き、12月24日（水）には利岡小学校でお米の収穫祭が開催されました。招かれた若藤営農組合や関係者には、5、6年生の手作りカレーが振る舞われ、丹精込めて作られたお米とカレーの味に参加者は舌鼓を打っていました。

先生に感想を聞かれた児童は「今日のカレーは、皆で収穫したお米でつくったので特別おいしかった。」と笑顔で答えており、収穫祭は、児童たちとの意見交換を交えながら、終始和やかな雰囲気で行い、うれしそうにカレーを頬張る子どもたちの声にぎわいました。



# 平成27年度 市立小中学校の入学式は4月7日(火)です

開始時間	小学校	中学校
9:30		大用、後川、大川筋、八束
10:00	下田、竹島、中村、大用、東中筋、中筋、西土佐	下田、蕨岡、中筋、中村西
10:30	東山、蕨岡、八束、中村南、利岡、川登	
13:30	具同	中村
14:00		東中筋、西土佐

※入学通知書が届いていない人は、四万十市教育委員会(下記連絡先)までご連絡ください。

## 就学援助制度

この制度は、要保護および準要保護児童生徒の保護者に対して、児童生徒の学用品費などの就学に必要な経費の一部を援助する制度です。(他の経費には使用することができません)

### ○申請

児童生徒の在籍する学校を通じて、認定申請書を提出してください。

### ○対象

援助の対象となるのは、原則四万十市に住所を有し、小中学校(県立中村中学校も含む)に在籍する児童生徒の保護者で、教育委員会が次のような理由により認定した方です。

- ・児童扶養手当を受給している方
- ・市民税が非課税の措置を受けている方
- ・生活が苦しく諸学費に困っている方
- ・病気や災害などの特別な理由により、収入が著しく減少し、諸学費に困っている方

※生活保護を受けている方は、修学旅行費と医療費(学校病:う歯、結膜炎、中耳炎、慢性副鼻腔炎、寄生虫病など)について教育委員会が援助します。

### ○認定

申請に基づき、ご家族全員の所得や児童扶養手

当受給状況の照会などを同意のうえで調査させていただきます。学校を通じて結果について通知します。

### ○支払時期

原則学期末ごとの3回払いとしますが、項目によって異なる場合があります。

### ○援助の内容(平成26年度援助額参考)

援助の項目	小学校	中学校
学用品費	年額 11,420円	年額 22,320円
通学用品費 (1年生除く)	年額 2,230円	年額 2,230円
新入学児童 生徒学用品費等	年額 20,470円	年額 23,550円
修学旅行費	年額 21,190円 (上限額)	年額 57,290円 (上限額)

※このほかに学校給食費、校外活動費、医療費(学校病限定)などの援助があります。

# 指定学校の変更

市では、住民基本台帳に基づく住所によって就学する学校を指定していますが、下記の基準に該当すると認められる場合は、保護者の申請により指定学校の変更をすることができます。

なお、特定の学校に入学させるために意図的にお子さまの住所を実態と異なる住所にすることは認められませんのでご注意ください。

No.	事由	許可基準	対象学年	許可期間	添付書類
1	学期途中で転居した場合	学期途中で転居した場合で、引続き在籍していた学校に就学する場合(通学可能な場合に限る)	小中学校 全学年	原則転居した学期末までとし最長卒業まで	住民票異動届の写し
2	留守家庭の場合	保護者が共働き等で留守になる家庭で、放課後の児童安全確保が困難なため、祖父母宅等の住所に基づく通学区域の小中学校に就学する場合	小学校 全学年	事由が解消するまで	勤務証明書、保護承諾書等で必要性が証明できる書類
3	転居予定の場合	近い将来(おおむね6カ月以内)転居することが確定しており、あらかじめ転居先の住所に基づく通学区域の学校に就学する場合	小中学校 全学年	住民票異動日まで(原則6カ月以内)	建築確認通知書の写し、売買契約書の写し、賃貸借契約書の写しなど確認できる書類
4	心身の理由の場合	児童生徒の障害や病気、虚弱等で通学距離および通学途中の安全確保ならびに病気治療等のため、その事情に相応した通学区域外の学校に通学することが適当であると教育委員会が認めた場合	小中学校 全学年	心身の理由が回復するまでまたは卒業するまで	就学指導委員会の答申、医師の診断書等証明できる書類
5	特認校の場合	特認校制度実施要領に基づき、川登小学校または大用小学校に就学する場合	小学校 全学年	卒業まで	特認校就学許可通知書の写し
6	指定学校の変更を継続する場合	中学校に進学する場合で、小学校で既に通学区域外の就学が許可されており、引き続き卒業する小学校のある通学区域の中学校に就学する場合	小学校 6年生	原則学年末までとし最長卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
7	兄弟と同じ学校の場合	兄弟が既に指定学校の変更の許可を受けている場合で、弟妹が一緒にの学校に就学する場合	小中学校 全学年	卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
8	部活動がない場合	中学校に進学する場合で、指定学校に希望する部活動がない場合(原則隣接する通学区域にある中学校の希望する部活動に入部する場合)	小学校 6年生	卒業まで	在籍学校長の意見書など
9	就学途中で所属する部活が休廃部する場合	部員不足等により中学校就学途中に所属する部活動が休廃部になる場合(原則所属する部活がある隣接地域の中学校へ入部を希望する場合)	中学校 全学年	卒業まで	在籍学校長の意見書など
10	教育上の配慮の場合	いじめや登校拒否、家庭の事情により住民票の異動ができない等、指定学校を変更することが適当と認められる場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	在籍学校長意見書、賃貸借契約書の写し、民生委員等による居住証明書など
11	地理的事情の場合	通学区域の境界付近に居住している場合などで、本来の指定学校と隣接する指定学校までの通学距離や安全面を考慮して変更を認める場合	小中学校 全学年	卒業まで	
12	特別な事情の場合	上記以外で、特に教育委員会が保護者の申し立てに止むを得ない理由があると認める場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	

【問い合わせ先】(市)教育委員会 学校教育課 ☎(34)5445 西土佐教育分室 ☎(52)1110



1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー

3



健診  
教室・学習会  
相談  
献血

月日	時間	事業名	事業名	場所
3月	11日(水)	10:00～11:30	マム&チルドレン	具同体育センター
		9:00～11:00	出張健康相談	JA高知はた西土佐支所
	12日(木)	11:00～17:00	献血	サニーマート四万十店
	13日(金)	9:00～11:00, 13:00～16:00	献血	高知県幡多総合庁舎、四万十市役所本庁
	16日(月)	9:00～11:00	定例健康相談	西土佐分署横
	20日(金)	12:50～13:30	1歳9カ月児健診	健康管理センター
	25日(水)	12:50～13:30	乳児健診	健康管理センター
		10:00～11:30	マム&チルドレン	具同体育センター
9:30～11:30		ぴよっクラブ(親子の集い)	西土佐保健センター	
4月	1日(水)	12:50～13:30	乳児健診	健康管理センター
	6日(月)	個別通知	胸部レントゲン(肺がん検診)	具同地区 入田下集会所 ほか
		9:00～11:00	定例健康相談	西土佐総合支所
	8日(水)	9:00～11:00	出張健康相談	JA高知はた西土佐支所
		10:00～11:30	マム&チルドレン	具同体育センター
		12:50～13:30	乳児検診	健康管理センター
10日(金)	個別通知	胸部レントゲン(肺がん検診)	下田地区 国土交通省後川出張所 ほか	

※3月10日(火)までの計画については、広報四万十2月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課☎(34)1115 (総合支所)保健課☎(52)1132

## 『口からはじまる健康づくり』のすすめ

自分の歯で何でもしつかりと飲んで食べることは、歯の病気を防ぐのはもちろん、肥満やがん予防、胃腸や脳の働きを促すなど全身にも良い効果をもたらします。  
歯が20本以上あるときさまざまな食材もかんでおいしく食べられます。それが自分の歯ならなおさらです。

### 四万十市の歯のようす

自分の歯が20本以上ある人の割合を年代別で見たものが下の図です。20～40歳代は86%ですが、50歳代になると73%とぐっと割合が減り、年齢が上がるとともに大きく減少がみられています。全国と比較しても、同様に50歳代より減少が目立っていることが分かります。

### 自分の歯を1本でも多く残そう!

成人期の歯を失う原因としては歯周病が多く、若いころからの予防が大切となります。  
「自分でできること」と「かかりつけ歯科医でないとできないこと」を上手に取り入れて、いつまでも何でもおいしくかんでたべられる歯を守っていきましょう。

### 自分でできること

- よくかんで食べる
- 歯(入れ歯を含む)を丁寧に磨く
- 口の中を観察する ○受動喫煙を防ぐ
- タバコを吸わない

### かかりつけ歯科医でないとできないこと

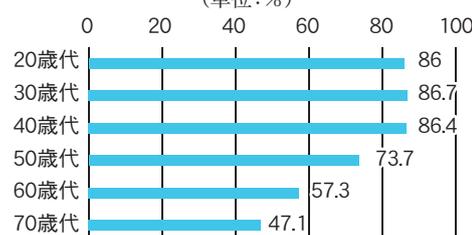
- 定期健診
- 口の中をチェックしてもらうことで、病気の早期発見・早期治療につながります。
- 口の中のクリーニング
- 自分ではできない歯石の除去や歯周ポケットのクリーニングで病原菌を少なくできます。
- ブラッシング指導
- 自分の口の中の状態に合った歯磨きの方法を身につけることができます。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115

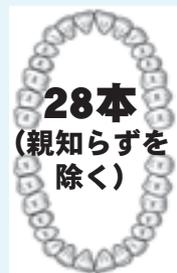
(四万十市)  
自分の歯が20本以上ある人の割合  
(単位: %)

全国(H23年)	
20歳代	99.5%
30歳代	100.0%
40歳代	97.9%
50歳代	89.1%
60歳代	74.3%
70歳代	50.3%

平成23年  
歯科疾患実態調査より



平成26年8月健康増進計画における  
アンケート調査結果より



28本  
(親知らずを  
除く)

永久歯



## 平成27年度 脳ドック検診費用助成 について

市民の皆さんのくも膜下出血や脳梗塞などの脳卒中の疾病予防と早期発見・早期治療の促進を図るため、平成27年度も脳ドック検診費用助成事業を行う予定です。

対象者は市内に住民票があり、平成28年3月31日現在で40歳以上の人で、平成23年度から平成26年度までに市の脳ドック検診の費用助成を受けたことのない人となります。

また、現在脳疾患で通院中の人は、かかりつけ医療機関にて同様の検査を受診してください。

平成27年度も申請期間を設け、抽選にて助成対象者を決定します。

申請期間は4月6日～4月17日を予定しています。

詳細につきましては、広報4月号にてお知らせいたしますので、ご確認ください。

### 【問い合わせ先】

(市)保健介護課 保健衛生係

☎(34)1115



## 不妊治療費等助成について

市では、子どもがいないご夫婦に対して保険適用となる不妊治療費および人工授精に要した費用を助成する事業を行っています。

平成26年度の申請期限は、3月31日(火)までとなっています。

### 事業内容

○保険の適用となる不妊治療費について、夫婦1組1年度あたり医療機関で支払った自己負担金に対して3万円を上限として助成する事業です。助成を受けることができるのは、通算5年です。

○人工授精に要した費用について、夫婦1組1年度あたり3万円を上限として助成する事業です。助成を受けることができるのは、通算2年です。

### 助成要件

- ・法律上の夫婦でどちらか一方が市内に居住していること
- ・前年の所得が夫婦合計で730万円未満であること
- ・医療機関で治療を受けていること

申請対象期間(26年度の治療等について)

平成26年4月1日から平成27年3月31日までの治療

※申請に必要な書類等詳しいことは、左記までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

(本 庁)福祉事務所家庭福祉係

☎(34)1801

(総合支所)福祉事務所西土佐分室(保健課内)

☎(52)1132



## 歯科口腔検診は お済みですか？

歯科口腔検診受診券の有効期限は3月31日(火)までです。まだの方は歯医者さんでぜひ受診を！

(受診券は該当者には既に送付していますが、紛失している場合再交付もできます)

※該当者

平成27年3月31日時点で満30・40・50・60・70歳の年齢の人で、歯科医院に通院していない人

### 【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課

☎(34)1115

(総合支所)保健課

☎(52)1132





## 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

#### 巣立ち式

一年間“ぽっぽ”で遊んだお友達の巣立ち式です。みんなで成長をお祝いしましょう！

時 3月18日(水) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

### ◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

#### 巣立ち式

一年間“ぽっぽ”で遊んだお友達の巣立ち式です。みんなで成長をお祝いしましょう！

時 3月17日(火) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

※巣立ち式は、年間を通じて参加された人が対象となっております。

初めての人、久しぶりの人、「ぽっぽ証書」「文集」の準備が事前にてできていない人は、フリーデーのご利用をお願いします。

### お知らせ

☆巣立ち式に参加する予定になっていて欠席された人は、式以降も支援センターは開所していますので「おもいで文集」などを取りに来てください。

☆平成27年度の活動を希望される人は「広報四万十4月号」をご覧ください。

育児相談 相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



### 問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

## 四万十市 認知症の人と家族の会 「たんぽぽの会」

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。

「たんぽぽの会」は、参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための座談会です。

ほかの人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての人の参加もお待ちしています。

日時 3月24日(火)

13時30分~15時30分

場所 健康管理センター  
(市民病院敷地内)

★家族の人だけでも、認知症の人とご一緒でもかまいません。

★四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。

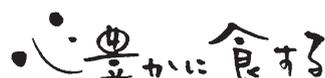
★薬剤師さんの参加もあります。お薬のことの相談もできますよ。

### 【問い合わせ先】

「たんぽぽの会」事務局  
松岡時規子

☎(34)4528

四万十市地域包括支援センター  
☎(34)0170



### 健康づくり編

## 生活習慣病予防!!

## きのこことさつまいものサラダ

所要時間  
約20分

特定健診の結果をほかの市町村と比較すると四万十市は、糖尿病予備軍、脂質異常症予備軍(特に中性脂肪値が高い)が多く心配です。

これらの対策の鍵となるのは炭水化物(米、パン、麺、芋、お菓子)です。

炭水化物の弱点は、おなかのすいたような感覚になる時間が早いことです。これは血糖値の変化によるもので、偽りの空腹です。急激な血糖値の変化を防ぐ方法として食物繊維の多い「野菜から食べましょう」と言われていますが、きのこ、海藻にも多く、同じ効果があります。

今回のおかずは、たっぷりのきのこことさつまいもにタンパク源のツナを合わせ、より腹持ちの良い品です。

### <材料>

ブナシメジ ..... 100g  
舞茸 ..... 100g  
白シメジ ..... 100g  
サツマイモ ..... 200g  
ツナ ..... 80g

### 《ドレッシング》

◎ヨーグルト ..... 90g  
◎酢 ..... 小さじ2  
◎塩 ..... ひとつまみ  
◎こしょう ..... 適量  
◎おろしにんにく ..... 1片分  
◎オリーブオイル ..... 少々  
オイル漬けのツナ缶を使う場合は不要



### 🍳 作り方 🍳

- ①ブナシメジ、白シメジは石づきを切り、舞茸とともに食べやすい大きさにちぎる。オイルツナ缶は油を抜き、水煮缶は水気をきっておく。
- ②サツマイモは蒸す、またはレンジ500w4分加熱し、一口サイズに切る。きのこは沸騰した湯に1分くらさせるか、レンジ500w3分加熱する。
- ③ドレッシングを混ぜ合わせ、全ての材料を加えて完成。

四万十市保健介護課 保健衛生係 吉本こずえ

# 引越しを予定している皆さまへ 住民票の異動をお忘れなく

春は転勤や就学等引越しの季節でもあります。四万十市内で引越しをする人、市外へ引越しをする人、住み慣れた家庭を離れて一人暮らしを始める人もいらつしやるでしょう。このような時、忘れてはいけないのが住民票の異動です。住民票は、皆さんの居住関係の公証、選挙人名簿の登録、その他の市民生活に必要な事務処理の基礎となるものですので、引越しを予定されている人や、すでに引越しをして住所を変更している人は住民票の異動の手続きをお願いします。

## ● 手続には本人確認書類をお持ちください

住民票の異動などの手続には、届出人の本人確認書類(住基カード・運転免許証・パスポートなど)が必要です。本人確認書類が写真付きのものではない場合(健康保険証などは、さらに別の書類の提示や、いくつかの質問にお答えいただくことがあります。また、認印が必要になることもあります)ので、ご持参ください。

※住民票の異動届は、異動される本人または世帯主以外の人が届出される場合、異動される本人または世帯主の委任状が必要になる場合があります。

※3月下旬から4月上旬にかけては、市民課の窓口が混雑することが多くなります。住民票や証明書の発行などに時間がかかることが予想されますが、ご了承ください。

## 【問い合わせ先】

(本 庁)市民課 市民係

☎(34)1113

(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室

☎(52)1111



種 類	届出の期間	届出に必要なもの
転入届 (市外からの住所異動)	新しい住所に実際にお住まいになってから14日以内に届出てください。 ※実際にお住まいになる前の届出はできません。	●転出証明書(前住所地で交付されたもの) ●住民基本台帳カード(お持ちの人)
転居届 (市内での住所異動)		●国民健康保険証(加入者) ●後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証など(お持ちの人) ●住民基本台帳カード(お持ちの人)
転出届 (市外への住所異動)	転出予定日の14日前から届出ができます。	●返却いただくもの ◆印鑑登録証(お持ちの人) ◆国民健康保険証(加入者) ◆後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証など(お持ちの人)

## 救急医療の適正利用にご協力ください

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんによる救急医療への受診が増加しており、緊急性の高い重症の患者さんの治療はもとより、通常診療にも支障をきたしかねない状況にあります。また休日や夜間は、医療機関での患者さんの窓口負担も高くなります。必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、保険税やご負担いただく医療費を有効に活用するためにも、左記のことに留意しましょう。

- ① 休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。
- ② 休日や夜間にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、こうちこども救急ダイヤルの利用を考えましょう。

こうちこども救急ダイヤル  
電話番号 (#8000)または  
088(873)3090  
相談日 毎日  
相談時間 午後8時から翌日午前1時まで

③ かかりつけの医師を持ち、気になることがあつたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。  
市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

## 【問い合わせ先】

(市)市民課 国保係 ☎(34)1114

# ねんきんだより



## 年金に関する「不審な電話や訪問」にご注意ください!!

全国各地で、国、年金事務所、市役所の職員と称して、現金を詐取したり、銀行口座番号を聞くなど、不審な電話や訪問があったという問い合わせが寄せられています。

また、「年金関係の書類」を配達できないなどと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったという問い合わせも寄せられています。

怪しいと感じたら、お近くの年金事務所、市役所または警察に連絡してください。

## ★国民年金の加入方法

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

### 第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

### 第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

### 第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。



## ★国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ 国民年金保険料の追納をお勧めします!

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 若年者納付猶予・学生納付特例期間が「法定免除・申請免除期間」より古い(先に経過した)月分である場合は、若年者納付猶予・学生納付特例期間が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が若年者納付猶予・学生納付特例期間より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 若年者納付猶予・学生納付特例期間の中では、先に経過した月分から納めることとなります。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

※追納のお申し込み・ご相談は年金事務所へお願いします。

◎詳しくは日本年金機構ホームページで!! <http://www.nenkin.go.jp>

### 【問い合わせ先】

幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10)

☎(34)1616

(本 庁)市民課市民係

☎(34)1113

(総合支所)市民課西土佐市民国保分室

☎(52)1111

## 国保に関する還付金詐欺にご注意ください!

高知県内で、県や市役所職員を名乗る男から「過去の医療費の払い戻しがある。今日中に次の電話番号に手続きをとるように」などの不審な電話があったという問い合わせが複数件寄せられています。怪しいと感じたら、市役所または警察に連絡してください。

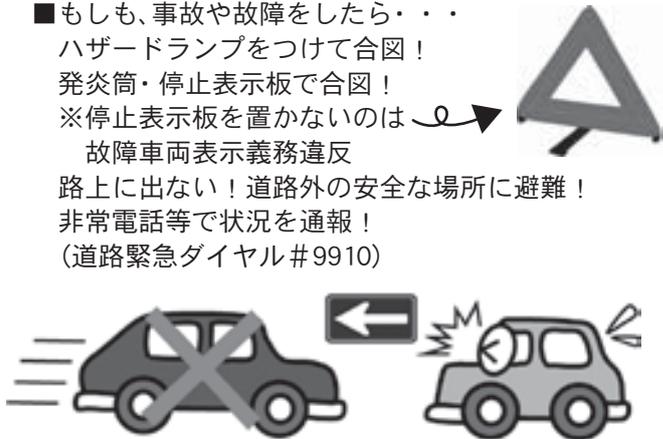
# 交通安全指導員だより

No.21

## 逆走に注意！

最近、高速道路での逆走が増えています。「インターチェンジで進入する方向を間違えた」、「出口を通り過ぎたからUターンしよう」と逆走してしまうと、重大事故を引き起こす危険な運転行為につながります。故意に逆走から人身事故になった場合は、危険運転致死傷罪の対象となります。逆走してしまった場合は、速やかに路肩などに停止し、非常電話等で道路管理者に通報しましょう。

- 高速道路のルール
- 全席・全員シートベルトを着用！
  - 右側車線(追越車線)をずっと走らない！  
※追越車線をずっと走るのは通行帯禁止違反
  - もしも、事故や故障をしたら・・・  
ハザードランプをつけて合図！  
発炎筒・停止表示板で合図！  
※停止表示板を置かないのは故障車両表示義務違反  
路上に出ない！道路外の安全な場所に避難！  
非常電話等で状況を通報！  
(道路緊急ダイヤル#9910)



【担当課】環境生活課 市民生活係  
☎(35)4147

## 平成27年度の狂犬病予防注射の実施について(お知らせ)

狂犬病予防法により、生後3カ月以上の犬は必ず登録し、予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。

平成27年度の狂犬病予防注射を次の日程で実施します。  
詳しい時間と場所については、後日、登録済みの犬の飼い主宛に通知します。

なお、登録頭数の減少等から平成27年度より注射日程を変更しますのでご注意ください。

また、飼い犬の登録をされていない人には通知ができませんので、左記までお問い合わせください。

地区	予防注射日
大川筋・中筋・東中筋	4月10日(金)
下田・八束	4月17日(金)
東山・後川	4月24日(金)
蕨岡・富山	5月8日(金)
具同・中村	5月15日(金)
西土佐地域	4月22日(水)
	4月23日(木)
生後91日以上犬の登録と注射料金(1頭あたり)	
登録料(初年度のみ)	3000円
注射料(毎年1回)	3100円

※注射料についてはお問い合わせのないようにご準備ください。

最近、ペットのフン尿被害による苦情が多く寄せられています。ペットのフンなどは飼い主が責任を持って始末しましょう。

### 【問い合わせ先】

(本 庁)環境生活課 市民生活係  
☎(35)4147  
(総合支所)保健課  
☎(52)1132

## 水道量水器 取替工事のお知らせ

計量法による検定有効期間満了に伴い、中村地区において宅地設置中の水道量水器交換を左記のとおり実施します。対象家屋についてはチラシ等事前連絡を行います。なお、市民の皆さまの料金負担はありません。また立会不要ですので不在の場合でも交換作業をさせていただきます。

交換時にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力お願いします。

### 取替地区

中村大橋通1〜7丁目、中村百笑町、中村弥生町、中村羽生小路、磯ノ川、上ノ土居、九樹、山路、江ノ村 ほか

工期 3月30日(月)まで

### 【問い合わせ先】

(市)上下水道課 水道係  
☎(34)1149



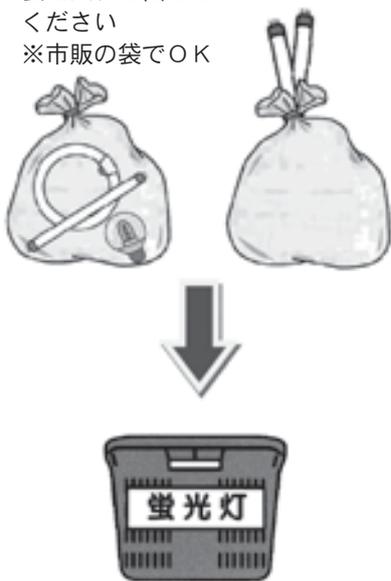
# 4月からごみの収集方法 が変わります

「蛍光灯」を資源ごみとして**無料収集**します。

これまで、粗大ごみ収集日に有料収集していた「蛍光灯」を4月から資源ごみとして無料収集することになりました。蛍光灯は資源化に処理費がかかるため、これまで有料収集していましたが、リサイクルを促進するため、無料収集とするものです。

4月から蛍光灯は、資源ごみ収集日に資源ごみ収集場所へ出すようお願いいたします。

袋に入れて出してください  
※市販の袋でOK



※詳しくは27年度家庭ごみ収集計画表をご覧ください。3月中に各世帯に届く予定です。

# ごみの出し方に注意してください

## 小型家電リサイクル

小型家電の回収を開始して、約4カ月が経過しましたが、回収ボックス内に対象品目ではない左記のものが混入していました。これらは小型家電としては回収できませんので、それぞれ計画表に従って処分してください。

- 乾電池(普通ごみへ)
- 電球(普通ごみへ)
- 蛍光灯(資源ごみへ)
- 電気カーペット(粗大ごみへ)

出すときは注意してください

### 【携帯電話・パソコン】

個人情報情報は必ず消去してください。

### 【石油ストーブ】

必ず灯油を抜ききってください。

### 【掃除機】

中の紙パック(ごみをためる所)は必ず外してください。

### 【リモコン・時計・懐中電灯など】

乾電池は必ず取り外してください。

### 【照明器具】

蛍光灯、蛍光管は必ず取り外してください。

## 最近起こった事例①

普通ごみの収集作業中に作業員がごみをパッカー車に積み込む際、収集袋に入れられていた釣り針が足に刺さるという事例が発生しました。

釣り針やガラスなどの鋭利なものは、収集の際、大変危険ですので、新聞などに包んで出すようお願いいたします。



実際に入っていた釣り針

## 最近起こった事例②

普通ごみの収集作業中にごみをパッカー車に積み込んだところ、「ボンツ」という音とともに火が上がりました。火が小さかったため、すぐに消火しました。原因は普通ごみの中に混ざっていたスプレー缶が、押しつぶされた時に爆発したようです。

中身の入ったスプレー缶を普通ごみに混ぜると、時に大火災をまねく恐れがあり、大変危険です。スプレー缶は必ず中身を切り切り、穴をあけて出すようお願いいたします。スプレー缶は資源ごみ(鉄・アルミ類)として無料回収していただきます。



必ず穴をあける

## 【問い合わせ先】

(市)環境生活課 ☎(34)6126

# 土佐くろしお鉄道NEWS

## ●ブルネル賞優秀賞受賞 記念きっぷ発売中!

土佐くろしお鉄道中村駅が鉄道関連唯一の国際コンペである『ブルネル賞2014』において四国の鉄道会社初の優秀賞を受賞したのを記念して、高知県産ヒノキ製のきっぷを発売中です。枚数限定の記念きっぷです。この機会にぜひお買い求めください。



■販売価格 1枚2000円(大人用)

■販売枚数

1000枚限定(完売次第、販売終了)

■販売内容

高知県産ヒノキ製きっぷ、中村駅舎写真入りポストカード、土佐和紙製包装帯

■きっぷについて

〈有効期間〉2015年12月31日まで

〈内容〉中村・宿毛線内特急列車自由席および

普通列車1日乗り放題

※利用日に駅窓口・乗務員より日付証明を受けてください。

■販売窓口

中村駅、宿毛駅または郵送(送料別途必要)

■郵送申込方法

左記までお電話にてご予約ください。その際にお客さまの住所、氏名、電話番号を伺います。支払方法は銀行振込または現金書留となります。

【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道(株)営業課 ☎(35)4962

〈月々金〉8時30分〜17時30分

土・日・祝日は中村駅 ☎(35)4961まで

## ●土佐くろしおツアー

### 「幡多の春を満喫!菜の花観賞と屋形船 遊覧ツアー」参加者募集

春の四万十を満喫する日帰りバスツアー。かわらっこにて草木染めでオリジナルのハンカチ作り体験、続いて四万十川を屋形船に乗って四万十の幸満載のお弁当を食べながらのんびり遊覧、食後は1千万本の菜の花が咲く入田河川敷を散策します。最後はちよつと疲れた身体を癒やしに四万十いやしの里へ、充実の一日を過ごせるツアーにご案内いたします。

■開催日 3月21日(土・祝)

■集合場所

土佐くろしお鉄道中村駅

■集合時間 10時05分

■行程

10時05分 中村駅受付、出発

10時40分 かわらっこで草木染め体験

12時00分

屋形船遊覧(佐田沈下橋付近)【昼食】

13時30分 菜の花まつり散策(入田河川敷)

15時00分 四万十いやしの里【温泉または茶菓】

16時30分 中村駅、解散

※添乗員が同行いたします。

■旅行代金

【高知発】大人9800円 子ども7300円

【中村発】5000円(大人、子ども同額)

■申込締切 3月13日(金)

【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道(株)営業課 ☎(35)4962

〈月々金〉8時30分〜17時30分

土・日・祝日は中村駅 ☎(35)4961まで



## ケーブルテレビでテレビを 視聴されている皆さまへ

### ケーブルテレビの「デジタルアナ変換」は 平成27年3月末に終了します。

現在、「アナログテレビ(ブラウン管テレビ等)」で、デジタルチューナーを使わずテレビを視聴している方は、地デジをアナログに変換した放送で視聴されている可能性があります。  
この変換サービスは、平成27年3月31日正午に終了します。

対象機器は  
画面の上下に  
表示されています



以後テレビ放送を視聴するためには  
地デジ対応テレビや地デジチューナーの購入が必要となります。

詳しくは左記までお問い合わせください。

総務省地デジコールセンター ☎0570(07)0101  
つながらない場合 ☎03(4334)1111

### 地デジチューナーの無償配布を行います。

・現在デジアナ変換でテレビを視聴している方  
・アナログテレビしか持っていないテレビが見れない方 など

※そのほか、生活困窮者・高齢者など支給条件がございますので詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)企画広報課 広報情報係 ☎(34)6128

市政

教育

くろしお

情報掲示板

## 初心者卓球教室

### 教室・講座

基礎や練習方法から指導する、初心者を対象とした卓球教室です。

期間 平成27年4月～平成28年3月

毎週 火曜クラス／19時～21時

木曜クラス／14時～16時

場所 市民スポーツセンター卓球場

会費 月額 1000円

使用料(1回あたり)

大人150円・高校生70円・小中学生50円

保険料

スポーツ安全保険料

・大人1850円(65歳以上1000円)

・中学生以下 800円

※保険期間 加入日～平成28年3月31日

定員 各クラス 15人

受付期間 3月9日(月)～

申込方法

下記窓口および電話で受け付けます。

講師 中山典夫(幡多卓球協会)

※運動のできる軽装・室内シューズをご用意ください。ラケットの無い人も歓迎いたします。

問 申 (公財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

# 情報掲示板

しまんと



## 防災メモ

### ローリングストックで無駄のない備蓄を!

災害発生後の電気や水道等のライフラインが止まった時に備えて、約1週間分の水や食料の備蓄が必要とされています。備蓄といっても、新たに1週間分の食料品を買いそろえるのではなく、食べ慣れた食料品を普段購入する量より多めに購入し、古いものから順に消費、消費した分を購入するという「ローリングストック法」(循環備蓄)を実践しましょう。

ローリングストック法の利点は、常に備蓄食料が多めにある状態をキープしながら循環させるので、賞味期限切れの無駄がなくなることです。また、普段食べ慣れている食料は災害時に安心感を与えてくれます。

備蓄する食料の基本は水と主食です。パックご飯やインスタントラーメン、飲料水をベースに、栄養バランスも考慮しながら、その他おかずになる缶詰やレトルトカレー、日持ちする野菜などを追加してみてください。

【問い合わせ先】  
(市)地震防災課 ☎(35)2044



26年度の市税の納め忘れはありませんか。今一度お確かめください。

### 募集

スポーツを推進するために、市民の求めに応じてスポーツの実技指導や組織の育成、また教育行政機関、スポーツ団体などの行う行事や事業に関して協力し、スポーツ推進のための指導助言等を行っていただくスポーツ推進委員を募集します。

任期 委嘱の日～平成29年3月31日

出務概要(抜粋)

・スポーツ推進委員会(年5回程度)

・四万十川リバーサイドフルウォーク(4月上旬)

・四万十川ウルトラマラソン(10月中旬)

・読売ロードレース(12月下旬) ほか

身分

四万十市非常勤特別職員(出務日数に応じて日額報酬等が支給されます)

募集人員 若干名

応募締切日 3月20日(金)

選考方法

書類審査、面接等を行い決定します

問 申 (市)教育委員会 社会体育課(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

## 家庭教育支援基盤形成事業 お父さんのための!!親子料理教室

### 教室・講座

初心者大歓迎!この機会にお子さんと一緒に楽しみながら料理をしてみませんか?料理をした後は、皆さんでいただきますよ。

日時 3月15日(日)11時～

場所 保健センター(西土佐用井)

講師

宮崎和典(フレンドショップ・セドヤ)

対象者

市内に在住または勤務しているお父さんと子ども

定員 10家庭(定員になり次第締め切り)

材料費 1家庭 1000円

内容

「和食メニュー:肉じゃが、みそ汁、おひたし、ごはんなど」

用意するもの エプロン、飲み物(お茶)

申込方法

3月10日(火)までに電話等により、下記まで申込みください。

主催

四万十市教育委員会

協賛

父親サークルラ・パッパ

問 申 (市)生涯学習課 西土佐地域担当(ふれあいホール内) ☎(52)1110

## 教室・講座

開催期間 平成27年4月～平成28年3月  
毎週火曜日

場所 市立温水プール

会費 月額 1500円

\*別途プール入場料必要。

(回数券、会員入場可)

### ■子どもの水泳教室(小学生対象)

時間 17時～18時30分(予定)

受付 16時30分～

定員 50人

### ■大人の水泳教室

時間 19時～20時30分

受付 18時30分～

定員 40人

スポーツ保険料(年額)

中学生以下 800円

一般 1850円

(65歳以上1000円)

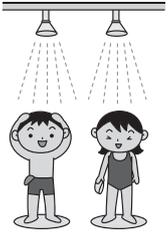
申込受付 3月9日 9時～

所定の申込用紙に保険料を添えて下記まで申し込み下さい。(電話での受付は致しません)

※平成26年度参加者も新規にお申し込みください。

主催 四万十市体育協会  
主管 藤泳会

(水泳指導は藤泳会および協力指導者です)



問 申 (公財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内)  
☎(34)2071

## 募集

中村一条通四丁目にある市営駐車場(四国電力北側)の月ぎめ利用者を次のとおり募集します。

### 募集台数

30台(普通車および軽自動車)

### 利用料金

月額5000円(消費税含む)

### 利用期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日まで

※原則として利用期間は月初めから月末までの1カ月単位、最長で1年間です。

### 申込期間

3月2日(月)～3月31日(火)

※申込書はまちづくり課でお渡しします。

※利用および応募に関する詳しい内容については、下記までお問い合わせください。

## 市営中村シティーパーキング定期(月ぎめ)駐車場利用者募集

## 相談

ひとり親家庭のお母さん・お父さんを対象に、就業相談や就業のための各種資格や技能を習得する支援制度について情報提供を行います。

事前申し込み不要です。お気軽にお越しください。

日時 3月13日(金) 13時～16時  
場所 四万十市社会福祉センター

## ひとり親家庭のお母さん・お父さんの就職移動相談

問 申 (市)まちづくり課 計画調査係  
☎(34)1826

問 母子家庭等就業・自立支援センター  
☎088(875)2500

## お知らせ

四万十市立温水プールは、設備補修と衛生管理のために一斉清掃をしますので、ご迷惑をおかけしますが、次の期間を休館といたします。

休館期間 3月13日(金) 16時30分～

19日(木)

3月20日(金)から平常どおり運営します。夕方の時間帯からでも、ゆったりご自分のペースで泳いだり、水中歩行もできます。健康増進、心身のフレッシュのためには温水プールをご利用ください。

## 温水プール休館のお知らせ

## 教室・講座

スポーツ吹矢の体験会を次のとおり行います。老若男女が年齢に関係なく、ゲーム感覚、遊び感覚で楽しめ、かつ健康管理のできるスポーツです。公認指導員がわかりやすくご指導いたします。

日時 3月29日(日)9時～12時

場所 市民スポーツセンター 武道場

定員 30人程度

申込期限 3月26日(木)17時

主催 (社)日本スポーツ吹矢協会

※屋内シューズが必要です。

問 市民スポーツセンター  
☎(34)2071

問 申 (公財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内)  
☎(34)2071

## 定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	3月20日(金) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34) 1804
特設人権相談所	4月2日(木) 9時～12時	大宮生活改善センター	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	地方法務局四万十支局 ☎(34) 1600 FAX(34) 1601

## 土佐中村一條太鼓 第22回定期演奏会



入場料  
整理券500円  
※中学生以下は無料。  
場所  
市立文化センター  
開演  
13時30分  
開場  
13時

日時  
3月29日(日)  
今回で22回目を迎える定期演奏会、今年も一年の活動の総決算として開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

催し

問 土佐中村一條太鼓振興会(池本)  
☎090(4508) 2826

## 県立中村高等技術学校 訓練生募集

【普通課程追加入試】 試験科目:適性試験、面接

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
木造建築科	中学校卒業以上(平成27年3月卒業見込みを含む)で、平成27年4月1日現在29歳以下	2年	若干名
左官・タイル施工科	中学校卒業以上(平成27年3月卒業見込みを含む)で、平成27年4月1日現在35歳以下	2年	若干名

【短期課程(前期)入試】 試験科目:適性試験、面接

募集科	応募資格	訓練期間	募集定員
住宅リフォーム科	中学校卒業以上(平成27年3月卒業見込みを含む)で、平成27年4月1日現在65歳以下	6カ月	10名

※いずれの試験も下記日程で行います。

願書受付 3月2日(月)～26日(木) 試験日 3月30日(月) 合格発表 3月31日(火)

※遠隔地者には寮(男性)もあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

問 高知県立中村高等技術学校 ☎(37)2723  
HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

募集

## 防衛省 予備自衛官補および幹部自衛官募集

受験科目	予備自衛官補(年齢の計算期日:平成27年7月1日) 一般採用:18歳以上34歳未満の人(資格等は不要)	自衛隊幹部候補生(幹部自衛官) 一般:平成28年4月1日現在22歳以上26歳未満の人 大学卒者:平成28年4月1日現在、学校教育法に基づく大学を卒業または卒業見込みで、20才以上22才未満の人 大学院卒者:平成28年4月4日現在、修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満の人
応募資格	技能採用:18歳以上で保有する技能・資格に応じ53未満～55歳未満の人(資格についてはお問い合わせください)	
受付期間	3月24日(火)まで	3月1日(日)～5月1日(金)
試験日	4月10日(金)～14日(火)の内いずれか4日	1次試験(一般):5月16日(土) 1次試験(飛行要員):5月16日(土)、17日(日)
給与及び手当	教育訓練招集手当(日額):予備自衛官補7,900円	給与月額:214,900円(平成25年4月1日現在) ボーナス:年2回(6月、12月)
概要	自衛隊未経験者を予備自衛官補として採用し、所定の訓練を受けた後、予備自衛官として任用する制度です。予備自衛官は普段社会人として仕事をしながら、年間5日間(連続5日間の訓練が基本)の訓練を受け、必要と認められる場合に出頭し自衛官として活動します。	幹部自衛官は、部隊の骨格と言われ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となります。自衛隊をめぐる内外の変化に柔軟に対応し得る優れた幹部自衛官が求められています。

※両科目併願可能です。

問 自衛隊四万十地域事務所  
☎(35) 3096

募集

# 四万十川花紀行 入田ヤナギ林菜の花まつり開催!

1,000万本の菜の花が見頃を迎える3月に入田河川敷で菜の花まつりを開催し、各種催し物を行います。お誘いあわせのうえぜひお越しください。

【問い合わせ先】 (一社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

3/7(土)・8(日) 10:00~16:00

- 幅多の食まつり 地元「入田」と幅多全域の地域物産が大集合!
- ざわめきテント (飲食販売)
- ミニバックホー体験
- 菜の花写生コンテスト
- 樂箱作り体験
- 防災植物学習コーナー (野草料理試食) 一部有料
- 四万十川PRテント (降雨体験・3Dシアター)



3/7(土) 13:00~15:00

- 野点 (お茶菓子代100円/先着200名)
- 琴の演奏 (13:00~)
- みんな集まれ!ヘリからのお菓子まき (雨天の場合は8日へ延期)



自然の中で聞くお琴はまた格別♪ステキな音色だよ! 3/7土曜ね♪

3/8(日) 13:00~

- こども宝探し (小学生以下) 100名にお菓子プレゼント!

3/21(土) ※雨天の場合は22日へ延期

- 菜の花コンサート (県立中村中学校・中村高等学校 11時~/中村中学校 13時~/中村西中学校 14時~/)

地元の中学生や高校生が演奏します!聞かされてね! 3/21土曜です♪



3/7(土)~29(日) ※期間中の土日・祝日(8日間)

- 春の地域物産展 (旬の物産が大集合。21日(土)と22日(日)はご当地/パンマルシェを開催!)
- 菜の花花展覧会 (花をテーマに絵と写真を展示)

21日22日はご当地パンマルシェ!



3/28(日) 8:00~12:00

- 第3回入田桜堤公園ジュニアクロスカントリー大会

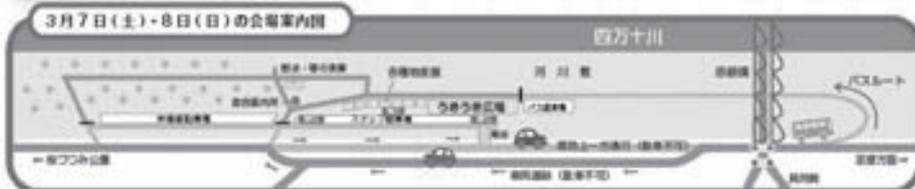
参加費 1人300円 志申込み: 種多陸協理事 (088) 090-4788-7087  
お問合せ: 種多陸協理事 (浜田) 090-2891-0947

**菜の花バス**  
NANOHANA BUS  
7(土)8(日)の2日間  
菜の花バスが通ります!

片道 ¥200

停留所	時刻表						
物産館サンリバー四万十	9:30	10:20	11:50	12:40	13:40	14:40	15:40
中村駅	9:35	10:25	11:55	12:45	13:45	14:45	15:45
西沢西前	9:40	10:30	12:00	12:50	13:50	14:50	15:50
新ロイヤルホテル四万十	9:45	10:35	12:05	12:55	13:55	14:55	15:55
中村プリンスホテル	9:49	10:39	12:09	12:59	13:59	14:59	15:59
会場(入田ヤナギ林)	10:00	10:50	12:20	13:20	14:10	15:05	
						15:20	

入田会場15:05着以外は、すべて発車時刻です。ただし、予定につき多少の遅延があります。



主催 四万十市観光振興連絡協議会  
企画共催 (一社)四万十市観光協会  
TEL 0880-35-4171  
Information Shimanto city tourism association



# お誕生 おめでとう

(平成27・2・5届出分まで)

住所	赤ちゃん	保護者
中村丸の内	道倉	汰真 伸弘
中村丸の内	戸梶	修裕 幸祐
右山	上野	楓花 真一郎
右山元町	遠近	由里子 祐太
右山天神町	遠近	杏香 雄司
古津賀	野並	志文 文志
安	並	西森 天彩 司
安	並	小谷 莉夢 知史
安	並	二宮 世莉 雄平
安	並	竹治 隆真 孝仁
安	並	鴨居 由奈 永光
佐岡	鈴木	絃巴 篤
古津賀	山中	将道 太一
古津賀	大野	真依 信行
具同	山脇	瑛翔 史哉
具同田黒	徳田	愛音 英将
具同田黒	今倉	結月 剛至
江ノ村	丸尾	悠真 真也
上ノ土居	砂川	琉生 幸一
平野	加用	和愛 貴章
勝間	東	桜羅 嘉幸
大用	平野	暁 祥智



# ご冥福を お祈りします

(平成27・2・5届出分まで)

住所	氏名	享年
中村大橋通	寺尾 緑明	103
中村大橋通	森山 芳清	85
中村大橋通	森山 千鶴代	94
中村大橋通	中澤 春喜	88
中村大橋通	坂本 花子	63
中村羽生小路	西村 玉恵	88
中村栄町	佐田 俊恵	91
中村栄町	井上 圭造	89
中村丸の内	中村 秀之助	86
中村一条通	沖 至壽	84
中村東町	山崎 巖	87
右山元町	岡崎 馨美	75
中村丸の内	小川 智美	82
古津賀	前田 禎造	90
古津賀	前田 正仁	73
古津賀	岡上 管尾	91
古津賀	内田 敏文	70
安並	尾崎 真子	52
安並	宮崎 ひとみ	40
佐岡	松田 高峯	64
入田	小山 長榮	93
具同	吉田 昭一	87
具同	宮田 愼善	83
具同	林 貴子	45
具同	植村 邦茂	72
具同	植村 利恵子	83
渡川	植村 正春	92
森沢	宮地 孝男	79
森沢	寺尾 光子	88
有松	佐田 美恵子	80
横山	松本 司	89

山崎	小野 芳子	94
山崎	小野 花美	100
山崎	山本 幸正	85
山崎	山中 清道	86
実崎	永田 準	78
深木	岡本 清子	91
津木	植木 照恵	87
井沢	沖山 圓喜	81
竹島	片山 重晴	90
下田	今村 美代子	94
下田	山本 龜喜	91
平野	山本 ツル子	97
平野	竹本 守夫	90
藏野	尾崎 藤美	77
伊原	尾崎 松田	85
利岡	尾崎 清水	97
板川	上岡 芳子	94
敷地	武田 吉史	78
勝間	中山 稔	94
小西	長者 末子	88
古屋	佐竹 清子	82
古屋	藤原 茂利野	99
西土佐野川	秋元 小夜子	94
西土佐中家地	中脇 元行	71
西土佐用井	加門 菊愛	85
西土佐用井	竹崎 久美	79
西土佐江川	小野 訓	71

**お詫びと訂正**  
 広報四万十2月号「ご冥福をお祈りします」欄に掲載のお名前前に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方に確認したうえで掲載することとしています。掲載を希望される場合は、(本庁)市民課 ☎(34)11113 まで必ずご連絡ください。

# ★人権さまざま★

119

# 人が人らしく

世界の人権が十分に守られるように、国連は、たえず監視を続けています。差別撤廃委員会が設けられ、今から十年前には、「日本国にまだ存在している同和問題を早く解消するように」という勧告を受けたことがあります。インド周辺国のカースト制度も、同じ時期に同じ勧告を受けたことでした。

そしてまた今、日本に新しい勧告がなされました。それは、ここ数年來世界各地で問題となっている「ヘイトスピーチ」を法律で禁止するよう、政府への申し入れが行われたのです。

ヘイトスピーチとは、人種、宗教、性別などに対する差別・偏見に基づく憎悪(ヘイト)を表す表現行為のこと、とされています。「憎悪表現」と訳されていますが、憎悪宣伝、差別的表現、差別表現などともいわれ、訳語は統一されていません。

在日は本国に帰れ、ゴキブリシナ人を殺せ、犯罪フィリピン人をたたき出せ、……様々の悪口雑言のシュプレヒコールで、特定の国や民族を公然と差別表現しながら、デモ行進をしたりする行為が、このごろの大都会でみられたりしているのです。

これについて、法で取り締まらず、止めさせよと国連はいませんが、事は簡単ではありません。

「ご承知のように、憲法は「表現の自由を掲げています。アメリカなどでも、このことがしばしば取り上げられ、裁判沙汰となつていますが、判決の多くは、「表現の自由」に軍配が上げられているようです。

日本では、京都市において、朝鮮学校と市民の間での裁判で「在日特権を許さない」と訴えがありましたが、朝鮮学校の教育を妨害したとして有罪となつたり、名誉毀損の不法行為が人種差別に該当するとして損害賠償請求を認めるという判決がなされています。そのいづれでも、新しい法律制定は必要としなくて、現行の刑事法、民事法で判決がなされています。

首相も昨年の参院での質問に「一部の国、民族を排除する言動は極めて遺憾。日本人は和を重んじ、排他的国民ではなかつたはず。どんなときも、礼儀正しく、寛容で謙虚でなければ……」と答弁しています。表現の自由はどんなことがあつても枉げるわけにはいきません。しかし、何を言っても自由だということとはちがいます。よく理解してほしい問題です。

四万十市人権啓発講師  
山本衛

報告

第64回全国小・中学校  
作文コンクール入賞

読売新聞社主催の第64回全国小・中学校作文コンクール低学年の部において、四万十市立西土佐小学校1年の石本るんさんの作品が入選し、12月に東京で行われた授賞式に出席して、たくさんの方の前で表彰状をいただきました。また、第14回「森や自然」についての子どもたちの作文コンクール「小学校低学年の部」においても、山の大自然に選ばれました。

作品からは、普段の生活の中で心豊かに感じ、「当たり前」に対する感謝の心を家族の言葉から学んでいる様子が伝わってきました。これからも、さまざまな事柄に触れ、豊かな心で素晴らしい文章を書いてほしいと思います。



緊張した面持ちで表彰状を受け取る石本るんさん

報告

第2回四万十映画祭

「映画館のない町で、映画祭を開催しよう」と一昨年開催された「第1回四万十おきやく映画祭」。今年も、華やかに2回目が開催されました。

初日の2月7日には、四万十市を中心に撮影が行われた映画「あらうんど四万十〜カールニカ〜」が市立文化センターで先行上映され、約500人を動員しました。

上映後の舞台あいさつには、松田大佑監督（四万十市出身）や主演の西村雄正さん（土佐市出身）をはじめ豪華キャスト陣が勢ぞろい。その後、天神橋商店街に移動し盛大にオープニングイベントが行われました。

映画祭全体では4日間、2会場で約8千人を動員し、盛況のうちに幕を閉じました。松田監督は「あらうんど四万十」を通じて全国の方に四万十の良さを知ってもらいたい。」と語り、今後は県内各所で上映され、全国上映を目指していくとのことですので、四万十市の皆さんで応援していきたいでしょう。



人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

◎今月より平成26年度に開催した「人権絵画標語展」の入賞作品を毎月紹介します。

【絵画の部】

・市長賞  
たていし きょうへい  
立石 恭平くん  
(中村小学校1年)  
「えがおいっぱい」



【標語の部】

・市長賞  
いまじょう はるか  
今城 遥夢さん(中村小学校6年)

変えようよ  
相手のなみだ  
うれしさに

※所属校・学年は受賞当時のものです。



広報

四万十

3

2015  
No.119

発行/四万十市 ■編集/企画広報課  
〒787-8501  
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地

TEL.34-1111(代表) 広聴FAX.0120-459787  
URL <http://www.city.shimanto.lg.jp/>  
E-mail [kouhou@city.shimanto.lg.jp](mailto:kouhou@city.shimanto.lg.jp)



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



## 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

3月 1日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(日)	竹本病院	☎(35)4151
15日(日)	市民病院	☎(34)2126
21日(土)	木俵病院	☎(34)1211
22日(日)	中村病院	☎(34)3177
29日(日)	吉井病院	☎(34)5005
4月 5日(日)	市民病院	☎(34)2126

### 四万十市急患センター(月～金)

午後6時～午後9時(受付:午後8時45分まで)  
内科(小学生以上) ☎(34)2399(診療時間内)

※保険証、受給者証等を忘れずにお持ちください。  
(市民病院とは別の医療機関になります)

### 人のうごき ～ 1月末日現在～ ( )内は、前月との差

総人口	35,357人	(-44)	転入	58人
男	16,738人	(-10)	転出	56人
女	18,619人	(-34)	出生	26人
世帯数	16,466世帯	(-17)	死亡	72人

編集後記

四万十映画祭の取材に行ってきた。私が小中学生の頃よく見ていた雑誌のモデルさんを生で見ることができ、とても興奮してしまいました。雑誌などで見ると美しく、常に笑顔絶えず、常に笑顔を絶やさない姿にはプロ意識を感じました。美を保つ秘訣を教わりたいですね。

(真)

## 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

2月28日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
3月 1日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
7日(土)	株中村住設	☎(34)3621
8日(日)	有)大杉設備工業	☎(34)2324
14日(土)	有)福永工業	☎(35)5996
15日(日)	有)カキタニ設備	☎(33)0660
21日(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
22日(日)	有)夕部設備	☎(37)3383
28日(土)	西南管工	☎(36)2554
29日(日)	株奥宮工業	☎(37)5151
4月 4日(土)	有)大同設備	☎(35)4879
5日(日)	有)山下建設	☎(33)0653

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711  
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

### 2月実施の統計調査

調査名	該当地区
家計調査	丸の内、桜町、本町、京町、東町3丁目
労働力調査	古津賀(3～6月 実地調査)
商業動態統計調査	具同、西土佐大宮、右山五月町

【問い合わせ先】(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

有料広告

# 有料広告掲載スペース

「広報四万十」4月号は3月25日(水)発送予定です

