

広報しまんと

SHIMANTO

No.187
2020

11

川とともに生きるまち

shimanto

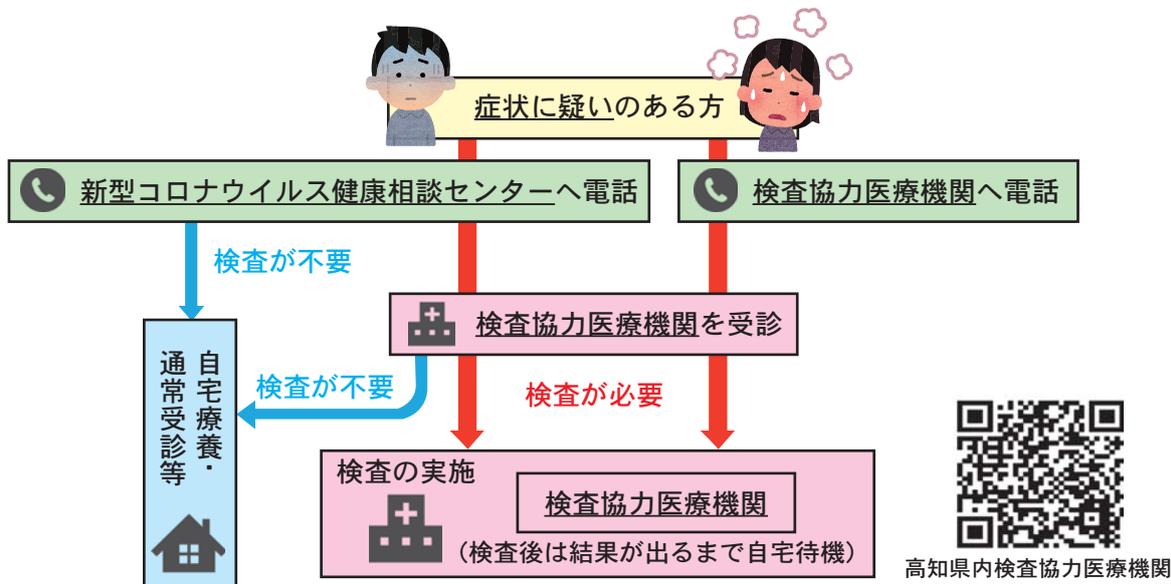
四万十市



本誌に掲載されている今後開催予定のイベント等については、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症検査協力医療機関

PCR検査が必要な方がよりスムーズに検査を受けることができるよう、検査協力医療機関で検査が行えるようになりました。発熱、呼吸器症状（咳、喉の痛み、鼻水、鼻づまりなど）、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐などの症状がある方は、検査協力医療機関に必ず電話予約を行い、受診してください。（医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合のみ検査可能）



■市内の検査協力医療機関 ※診察時間等の詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
木俣病院	☎(34) 1211	竹本病院	☎(35) 4151
さくらクリニック	☎(35) 2555	幡多病院	☎(34) 6211
四万十診療所	☎(37) 6920	中村クリニック	☎(34) 5100
西土佐診療所	☎(52) 1011	中村病院	☎(34) 3177

(10月20日現在)

■相談窓口

○発熱、咳など体の健康、医療機関の受診に関すること

新型コロナウイルス健康相談センター

☎088(823)9300 FAX088(873)9941 受付時間 9時～21時(毎日)

※上記以外の時間帯で緊急の場合 【県庁代表】☎088(823)1111



○新型コロナウイルスにともなう心のケアに関すること

県立精神保健福祉センター ☎088(821)4966 受付時間 8時30分～17時15分(平日)

※感染者やそのご家族等の心のケアに関する相談を受け付けています。

○日常生活における予防や体調管理、健康面に関すること

☎健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 FAX(34) 0567

☎保健課 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024

受付時間 8時30分～17時15分(平日)

新型コロナウイルス
接触確認アプリ
(略称:COCOA)



問い合わせ先 ☎健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 FAX(34) 0567

四万十市クーポン事業への参加事業者募集中!

市では、令和3年1月末日に終了する“ENJOY! はた旅クーポン”事業に引き続いて、「四万十市クーポン事業」を行います。

この事業は、提携の宿泊施設が提供する「クーポン付き宿泊プラン」を予約すると、市内の登録店舗で利用できる5,000円分のクーポン券が付いてくる、というもので、観光誘客とあわせて地域での消費を喚起し、観光振興と地域経済の活性化を図ることを目的としています。

実施にあたり、四万十市クーポン事業へ参加していただける事業者の皆さまを、次の通り募集します。

※はた旅クーポン事業に参加している事業者の皆さまは、参加辞退の申し出がない限り四万十市クーポン事業に参加できます。

- 事業期間 令和3年1月～(予定)
- 申込期限 宿泊施設 11月16日(月)まで
その他の施設 11月30日(月)まで

問い合わせ・申込先 (一社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

ひとり親世帯臨時特別給付金 申請受付中

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯に対する臨時特別給付金の申請を受け付け中です。まだ申請を行っていない方は、期限内に申請をお願いします。(6月分の児童扶養手当受給者には、基本給付を8月25日に支給済み)

■申請期限 令和3年2月26日(金)まで

基本給付、追加給付の対象者等の詳細は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ・申請先 本庁 子育て支援課 支援係 ☎(34)1801 FAX(34)9003
支所 西土佐福祉こども分室 ☎(52)1132 FAX(52)1024
<http://www.city.shimanto.lg.jp/info/05-110.html>

寄付のお礼

9月7日、新型コロナウイルス感染防止に役立ててほしいと、匿名で市内事業者からマウスシールド300個の寄付を受けました。いただいたマウスシールドは、公共施設等を中心に感染予防対策として有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

市税等の納付・相談等は期限までに！

■市税等の収入確保

市税等(個人住民税・法人住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料)や保育所給食費・学校給食費の収入確保は、市の財政が厳しい状況の中、安定的に行政サービスを行うためにとても大切なものです。

滞納となると、財源が確保できず事業の実施に支障をきたすだけでなく、納期限内に納付している方々との間に不公平が生じます。

皆さまのご理解とご協力(納期限内の納付)をお願いします。

■困ったときは相談を

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が前年に比べて3割以上減るなど、一定の条件を満たす方は、申請により国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料が減免される場合があります。

詳細は、担当課までお問い合わせください。

減免制度

①国民健康保険税：税務課・西土佐住民分室(申請期限：令和3年2月22日)

市公式ホームページまたは7月に送付した納税通知書に同封されている案内文書を参考にしてください。

②介護保険料：高齢者支援課・保健課(申請期限：令和3年3月24日)

市公式ホームページまたは8月に送付した納入通知書に同封されている案内文書を参考にしてください。

③後期高齢者医療保険料：市民・人権課・西土佐住民分室(申請期限：令和3年3月31日)

市や高知県後期高齢者医療広域連合のホームページまたは7月に送付した納入通知書に同封されている案内文書を参考にしてください。

市税等の徴収猶予・納付相談 収納対策課・西土佐住民分室

新型コロナウイルス感染症の影響により収入がおおむね2割以上減った方には、徴収猶予(納付を最大1年間伸ばす)の制度があります。納期限が令和3年2月1日までの市税等が対象で、猶予を受ける市税等の納期限までに申請する必要がありますのでお早めにご相談ください。

一括での納付が困難な場合は、納期限までにご相談ください。生活状況等を聞き取りしたうえで納付相談に応じます。連絡がない場合は、個別の状況把握ができないため滞納整理を行うこととなります。

問い合わせ先	本庁	収納対策課	☎ (35) 5552	FAX (35) 5554
		税務課 市民税係	☎ (34) 1112	FAX (34) 8180
		市民・人権課 国保係	☎ (34) 1114	FAX (34) 0567
		高齢者支援課 介護保険係	☎ (34) 1165	FAX (34) 0567
支所	西土佐住民分室	☎ (52) 1112	FAX (52) 2124	
		保健課	☎ (52) 1132	FAX (52) 1024

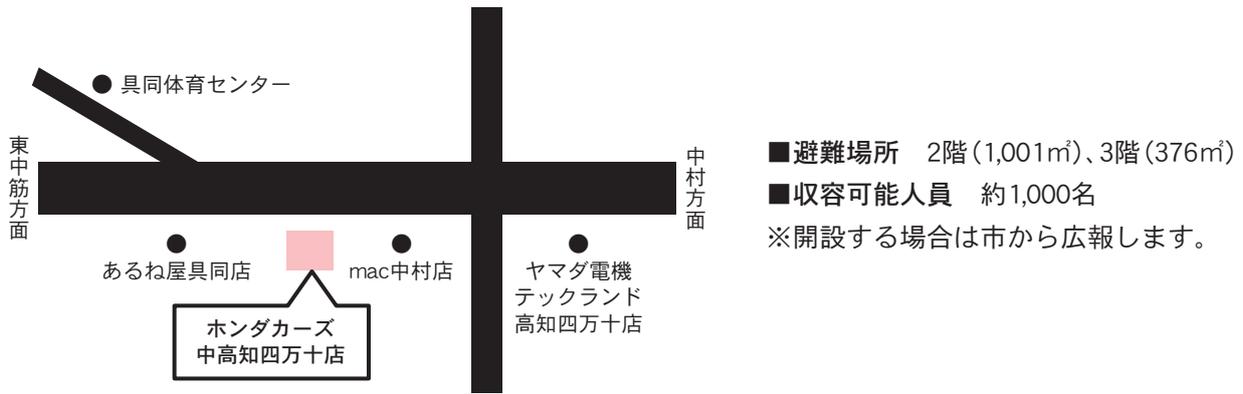
災害協定を締結しました

9月30日、株式会社ホンダカーズ中高知さまと「災害時における一時避難場所としての使用に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模な台風、集中豪雨等による内水、洪水等の災害の恐れがある場合に、「ホンダカーズ中高知四万十店(具同5380番地1)」を、一時避難場所として使用し、市民へ開放することを目的とするものです。同店の周辺エリアは洪水時の浸水が想定されており、避難先が増えることは周辺住民の安心につながるるとともに、市の災害支援体制の強化にもなります。

お受けいただいた株式会社ホンダカーズ中高知さまに、厚くお礼申し上げます。

市では、今後も関係機関や企業の皆さまと連携しながら防災対策の取り組みを進めていきます。



市長日誌

9月15日～10月14日

- 9月18日 令和2年度第1回地域アクションプランフォローアップ会議(黒潮町)
- 20日 口屋内地区敬老会
- 23日 高知県内治水関連同盟会 国土交通省・財務省合同要望(東京都)
- 24日 幡多6市町村長Web会議
- 25日 市内百歳表彰表敬訪問(25、29、30日)
- 29日 令和2年度第2回幡多中央地区消防連合会 秋季定例役員会
- 30日 四万十川流域治水協議会 第2回岡本友章氏世界野球ソフトボール連盟殿堂入り記念事業実行委員会
- 10月1日 市政懇談会(東山地区)
- 2日 四万十市消防団退職団員市長表彰式
- 3日 社会福祉協議会要望 受
- 4日 市政懇談会(東中筋地区)
- 5日 土佐くろしお鉄道中村線開業50周年記念式典
- 6日 市政懇談会(藤ノ川地区)
- 7日 幡多地域市町村森林経営管理制度勉強会
- 8日 三山ひろし「四万十川」演奏装置除幕式
- 9日 「「ロナ」に負けるな」四万十ウエディング2020～四万十で癒しのwedding day!～」プレゼント
- 10日 令和2年度四万十川財団第2回臨時理事会(四万十町)
- 11日 市政懇談会(津野川・橘・岩間・津賀・中半)
- 12日 令和2年度高知県防砂防協合理事会及び総会(高知市)
- 13日 令和2年度四万十国有林野等所在市町村長有志協議会(黒潮町)
- 14日 四国電力(株) 防犯街路灯目録贈呈式・感謝状贈呈式
- 15日 大学誘致に関する下田地区住民説明会
- 16日 「JR予土線圏域の明日を考える会」設立発起人会及び設立総会(松野町)
- 17日 道全協 令和3年度道路関係予算概算要求概要説明会(東京都)
- 18日 四国横断自動車道高知県建設促進期成会等 四国地方整備局要望(高松市)

地域おこし協力隊が着任しました！

◇中心市街地活性化担当◇

こんにちは。このたび、10月1日より観光商工課の中心市街地活性化担当の地域おこし協力隊に就任いたしました^{ぬてしまひろき}棚嶋広樹と申します。

私は子どものころに観たテレビドラマをきっかけに四万十川の美しさに魅せられ、以来ずっと四万十川の近くに住みたいと思ってきました。今回、その夢を叶えるべく四万十市の地域おこし協力隊に応募させていただきました。

中心市街地活性化のミッションを通じて商店街の皆さまと協力して、持ち前の明るさと元気で商店街を盛り上げていく力になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

- 前住所 東京都
- 趣味 旅行、山登り、食べ歩き
- 好きな食べ物 イカ、魚、もつ焼き



◇まちなみづくり担当◇

こんにちは。このたび、10月1日より地域おこし協力隊に就任いたしました^{としいゆうし}土居佑志と申します。

私は、公務員退職後、DIYを活用した空き家の再生に取り組んでいました。

また、近年各地で行われている空き家リノベーション型のまちづくりに興味を持ち、情報収集していたところ、四万十市が景観モデル家屋の修景作業や、空き家のリフォームなどに取り組まれることを知り、応募させていただきました。

中心市街地の抱える景観、空き家などの課題にかかわる活動を通じて、地域に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

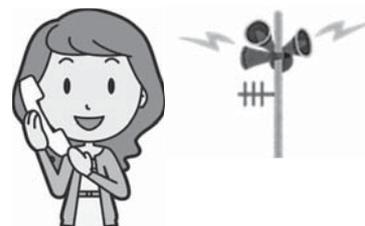
- 前住所 千葉県
- 趣味 読書、野球
- 好きな食べ物 魚、米、うどん



防災行政無線の内容が聞き取れない場合は

☎34-7800

へ電話すると、再度放送内容を確認することができます。(自動音声)



家具の転倒防止対策を行いましょう

～阪神淡路大震災の死傷者の約8割は家具や家電の転倒によるものでした～

「大地震では、ほとんどのモノが、倒れるのではなく、ふっ飛ぶ」と言われています。

命を守るため、家具の固定等で被害を軽減し、家から脱出できるように避難路の確保をしましょう。寝室にはなるべく家具を置かないことや、家具の向きを変えることも効果的です。重いものはなるべく低い場所に置くこと、ガラス窓が割れないようにフィルムを貼ること、カーテンを必ず閉めておくことなども大切な対策の1つです。



家具転倒防止作業の補助事業

市では、家具転倒防止作業を(4台まで)無料で行っています。取り付けには申請が必要です。詳細はお問い合わせください。(※取付器具の代金は自己負担です。)

訪問耐震相談(無料)のご案内

市では、災害から命を守る対策として住宅耐震事業を実施しています。住宅の耐震化についてお悩みの方のお宅を、耐震診断士が実際に訪問し、アドバイスします。耐震化の補助制度について説明を受けたい、費用等の目安を知りたい方など、お気軽にお申し込みください。

■対象 市内に住宅をお持ちの方(昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の所有者)
※すでに診断を受けている方も申し込みできます。

■内容 耐震診断士がご自宅に伺い木造住宅の耐震全般についてアドバイスします。

- ①自宅の状況や図面などを参考にした簡易耐震チェック
- ②チェックリストにより耐震診断と耐震改修の必要性を確認
- ③耐震全般の相談

※訪問耐震相談は住宅の耐震診断等を強制するものではありません。

■日程 12月から3月までの間で日程調整 ■所要時間 約50分

■申込期間 11月2日(月)～30日(月) ■申込方法 電話

住宅耐震化にかかる補助制度

耐震診断	耐震設計	改修工事
無料 ※随時受付中	補助上限33万円(実質無料)	補助上限92万5千円

※設計、工事の申請受付は5月ごろを予定

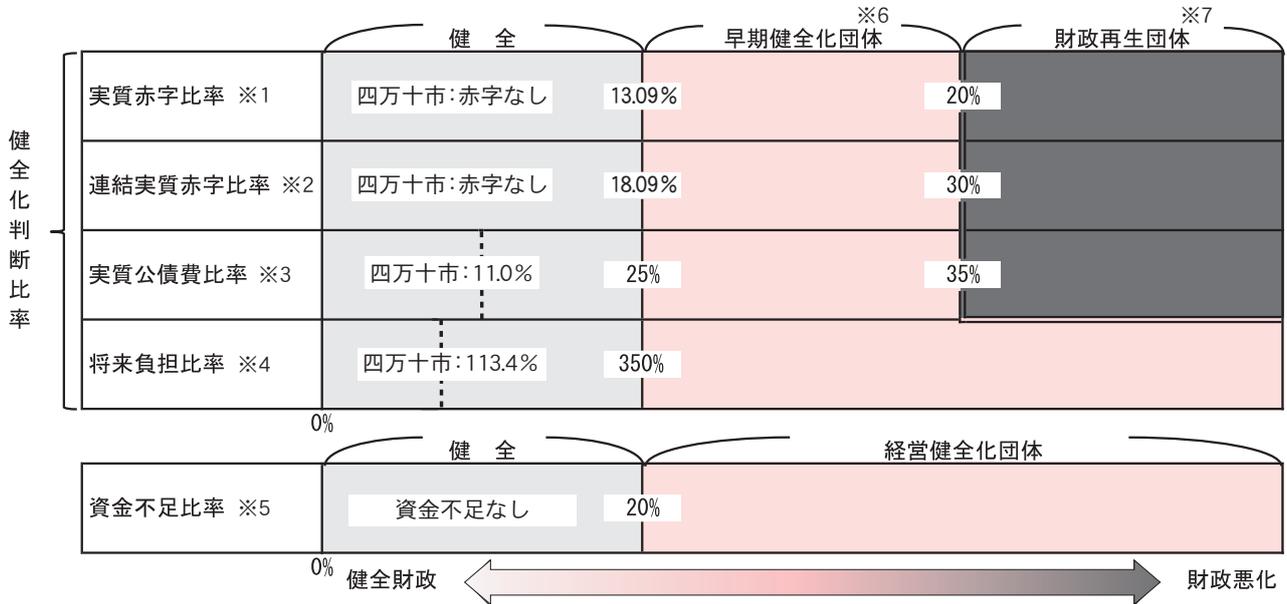
問い合わせ・申込先  地震防災課  (35)2044  (34)1148

財政健全化判断比率・資金不足比率の状況（令和元年度決算）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」および「資金不足比率」を公表します。これは、地方自治体の財政状況を知るための指標で、一定の基準を超えた団体は、財政健全化計画をつくることなどが義務付けられます。

令和元年度決算に基づく各指標は、いずれも基準を下回っています。

なお、ホームページに詳細を掲示しています。



■用語の解説

- ※1 実質赤字比率:一般会計等の実質赤字額が標準財政規模[市が自由に使用できる財源(市税や交付税など)の額]に占める割合。
- ※2 連結実質赤字比率:すべての会計を対象とした実質赤字額が標準財政規模に占める割合。
- ※3 実質公債費比率:一般会計等が負担する実質的な公債費が標準財政規模に占める割合。
- ※4 将来負担比率:一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率。
- ※5 資金不足比率:公営企業会計の資金不足額が事業規模に占める割合。
- ※6 早期健全化団体:財政状況は悪化しているものの、自助努力により、財政健全化が可能な段階。財政健全化計画を定めて財政の健全化に向け取り組むことになります。
- ※7 財政再生団体:財政状況がかなり深刻で、直ちに国の関与の下、財政の再生を確実に実行しなければならない段階。財政再生計画を定めて財政の再生に取り組むことになります。

問い合わせ先 財政局 財政課 財政係 ☎(34) 1819

自動販売機設置事業者の募集

市役所本庁舎および総合支所敷地内において、清涼飲料水の自動販売機の設置を希望する事業者を募集します。設置を希望する方は、必ず募集要項を確認し、期間内に必要書類の提出をお願いします。

■募集物件 清涼飲料水の自動販売機

■募集する区画

・本庁舎8区画(庁舎外2区画、1階3区画、4階1区画、6階2区画)

・総合支所1区画(庁舎外1区画)

※区画によって販売できる種別の指定があります。

■募集資格

幡多郡内に事業所(支店・営業所など)を有する者で、募集要項の要件を満たすもの

■設置予定期間

令和3年1月から令和7年12月まで
5年間(更新なし)

■応募に必要な書類

- ① 自動販売機設置事業者応募申込書
- ② 資格等に関する誓約書
- ③ 暴力団排除に関する誓約書および照会承諾書
- ④ 販売品目等一覧表
- ⑤ 販売について許認可等を要する場合は、許認可等の免許証の写し

※募集要項等は市公式ホームページでダウンロードするか、左記までご連絡ください。

■提出方法 持参・郵送

■募集期間 11月2日(月)～30日(月)

問い合わせ・提出先

財政局 行政管理係

〒787-8501

四万十市中村大橋通4丁目10番地

☎(34) 1804 FAX(34) 5123

密漁は犯罪です！

磯の水産動植物の採捕については、繁殖保護を図るため禁止期間等が定められています。

違反した場合は高知県漁業調整規則により罰せられます。違反して採捕した漁獲物(加工品を含む。)を所持・販売した場合も、「6か月以下の懲役」もしくは「10万円以下の罰金」またはその両方が科せられます。

名称	禁止期間	体長等の制限
いせえび	5月1日～9月15日	体長13cm以下
とこぶし・あなごう	9月1日～翌年3月31日	殻長3cm以下
あわび	9月1日～翌年3月31日	殻長9cm以下
さざえ	9月1日～翌年3月31日	
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日	
ふのり	10月1日～翌年2月末日	
あらめ	10月1日～翌年6月30日	

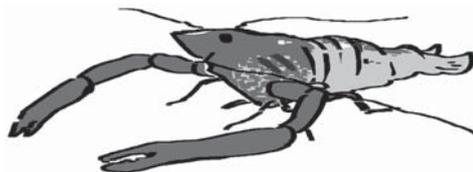
※禁止期間外であっても漁業協同組合員でなければ採捕できません。

買い手がいなければ密漁者たちの不法行為の防止になります。密漁品と思われるものは購入せず、警察に通報してください。密漁現場を見かけた場合も、警察に通報するようご協力をお願いします。

問い合わせ先

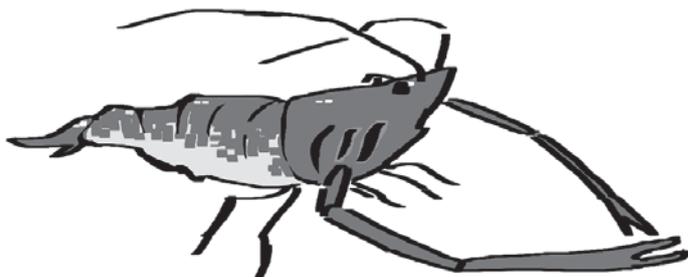
高南・幡東地区漁業秩序を守る会 市 農林水産課 林業水産係 ☎(34)1170 FAX (34)0478

テナガエビ類の採捕禁止 9月1日～令和3年3月31日まで



県内河川に広く生息するテナガエビ類は、誰でも採捕することができ、漁業関係者の収入源としてだけでなく、一般の方の遊漁の対象にもなっており「川エビ」と呼ばれて親しまれています。

しかし、河川環境の悪化や、需要の高まりによる漁獲圧力の上昇などによって、近年はテナガエビ類の資源の枯渇が心配されています。こうした状況から、高知県内水面漁場管理委員会では、テナガエビ類の保護および持続的利用を図るため、県内の河川などの内水面において、期間中の採捕を禁止しています。



※違反した場合、漁業法に基づく罰則が適用される場合があります。テナガエビ類の資源回復に向けて、ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

高知県内水面漁場管理委員会事務局(県 漁業管理課) ☎088(821)4608 FAX 088(821)4527

ぶしゅかん産地化にむけた新規定植希望者募集

市では、平成26年度からぶしゅかんの産地化推進に取り組んでいます。
その一環としてぶしゅかんの新規定植を予定している方のうち、苗木代等の補助の希望者を募集します。

■補助内容(予定)

- ・ぶしゅかんの苗木代(1/2以内、補助上限額500円以内/本)
- ・有害鳥獣防止の防護柵資材購入にかかる経費(1/2以内)

■主な補助要件

- ①市内在住かつ市内に農地を持つ3戸以上の農業者で組織する団体
※防護柵資材購入については、ぶしゅかんを定植済みまたは本年度中に新規定植をする場合に限り、個人での申請が可能
- ②市の推奨する栽培方式(一定の品質のぶしゅかんを生産するために適した資材などについて定めたマニュアル)で栽培すること
- ③ぶしゅかんの産地化を目指し、熱意をもって取り組むこと など

※ほ場の現地確認をしたうえで補助対象者を決定します。希望者はお早めにお申し込みください。
ほ場の状態や定植希望本数によっては、補助内容について希望に添えない場合があります。

問い合わせ・申込先 市 農林水産課 農業振興係 ☎(34) 1117 FAX(34) 0478



マイナンバーカードの申し込みはお済みですか？

マイナンバーカードをお持ちの方は、キャッシュレス決済額の25%(上限5,000円)のプレミアムポイントが加算されるマイナポイント事業を利用できます。事業の期限は令和3年3月31日までとなっていますので、マイナンバーカードをお申し込みでない方は、この機会にぜひお申し込みください。

申請はスマートフォンやパソコン、郵送でできます。申請書がお手元にない場合は、市役所で再発行もできます。

また、交付通知書が届いたものの、仕事等の都合で市役所の業務時間内に来庁できず、マイナンバーカードを受け取っていない方は、平日19時までを目安に事前予約による個別対応を検討しますので、電話またはメールにてご相談ください。

■マイナンバーカードの受け取りに必要な書類

交付通知書(はがき)、本人確認書類(顔写真付きのものは1点、顔写真のないものは2点)、マイナンバー通知カード(お持ちの方)

予約受付・問い合わせ先

市 市民・人権課 市民係 ☎(34) 1113 ✉maina@city.shimanto.lg.jp

西土佐住民分室 ☎(52) 1112

業務時間 8時30分～17時15分(本庁は水曜日のみ19時)

※12時～13時、土・日・祝日は除く。



不妊治療費等の助成

■助成対象者

- ①②③のすべてに該当すること
- ①市内に住所を有しかつ居住している（夫婦どちらか一方でも可）子どもを望んでいる法律上の夫婦
- ②夫婦の合計所得が730万円未満
- ③他の自治体において同一の助成を受けていない方

■助成内容

- 保険適用の不妊治療費について、夫婦1組1年度あたり医療機関で支払った自己負担金に対して5万円を上限として助成。助成を受けることができるのは、通算5年
- 人工授精に要した費用について、夫婦1組1年度あたり5万円を上限として助成。助成を受けることができるのは、通算2年

■本年度の助成対象

- 令和2年2月1日から令和3年1月31日までの治療分
- 申請期限
令和3年2月26日（金）

※詳細は左記までお問い合わせください。

問い合わせ先

- 市健康推進課 地域保健係
- ☎(34)1823
- FAX(34)0567

四万十市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式

令和2年度四万十市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式を次のとおり執り行います。ご遺族の皆さまにおかれましては、お繰り合わせのうえ参列いただきますようご案内申し上げます。

■日時

11月27日（金）10時～
（1時間30分の予定）

受付時間 9時～9時50分

■場所 市立文化センター

■参列者留意事項

- ・供花等の供物は、辞退します。
- ・服装は平服でお願いします。
- ・当日は、マスクの着用等、新型コロナウイルス感染予防のためのご協力をお願いします。
- ・状況により延期または中止になる場合がございます。

問い合わせ先

- 中村地域 福祉事務所 社会福祉係
- ☎(34)1120
- FAX(34)1880
- 西土佐地域 福祉事務所 社会福祉係
- ☎(52)1132
- FAX(52)1024

四万十市教育文化展・児童詩展のお知らせ

今年も、一條大祭にあわせて小中学校の教育文化展・児童詩展が開催されます。

教育文化展は、健全な青少年文化の創造・育成をめざしており、書、画および立体の三部門の作品が展示されます。児童詩展は、家庭や遊びなどで、生活感動が表現された作品が展示されます。

ぜひ多くの方のご観覧をお願いします。

■日時

11月22日（日）～24日（火）
9時～17時（24日は15時まで）

■会場

中村中学校体育館

※幡多地区教育文化展は中村小学校体育館

※コロナ対策のため、入場される方はマスクの着用をお願いします。

■主催

四万十市教育文化展実行委員会

問い合わせ先

- 四万十市教育文化展実行委員会事務局（下田中学校内）
- ☎(33)0032

使用済小型家電の回収

市では、小型家電に含まれるレアメタルなどの資源を再生利用するため、家庭から出る使用済小型家電の無料回収を行っています。

最近、投入口に入らないものを、回収ボックスの横に放置していくケースが多発しています。放置されると、お店や施設の迷惑になります。回収ボックスに入らないものは必ず左記の持込回収場所まで持って行ってください。



★回収ボックスの投入口は

40 cm × 20 cmです。

次の品目のほとんどは、回収ボックスに入りません。

掃除機、プリンター、パソコンモニター、扇風機、空気清浄機、炊飯器

★持込回収場所

- ①幡多中央環境センター
（竹島29323）
- ②本庁 環境生活課
- ③支所 地域企画課

問い合わせ先

- 市環境生活課 四万十川・環境係
- ☎(34)6126
- FAX(34)7466

LED防犯街路灯寄贈のお礼

10月8日、市役所本庁において、四国電力株式会社高知支店営業部中村営業所の住本所長、市長らが出席し、LED防犯街路灯の目録贈呈式が行われました。

LED防犯街路灯の寄贈は、四国電力株式会社が社会貢献活動の一環として行っているもので、本年度は中村地域8灯、西土佐地域2灯を寄贈していただきました。

また、本年度までで合計300灯を超える防犯街路灯を寄贈していただき、地域の安心安全なまちづくりの推進に多大なる貢献をされた功績をたたえ、感謝の意を表し感謝状を贈呈しました。



就学援助制度【新入学準備金】のお知らせ

市では、経済的な理由により、子どもの就学でお困りの保護者に対し、学用品費や学校給食費などの経費を援助しています。援助費のうち新小学・中学1年生の入学時に必要な学用品費の援助については、新入学準備金として、入学前の3月に支給します。

■支給額(1人あたり)

新小学1年生:51,060円 新中学1年生:60,000円

■支給月 令和3年3月



■支給対象者

令和3年4月に小学校に入学する子ども(新小学1年生)の保護者で次の要件をすべて満たす方

- ①令和3年2月1日現在、四万十市に居住する方
- ②受付期間内(12月1日から令和3年1月29日)に申請書を提出した方
- ③就学援助制度の認定基準で準要保護の基準(※)に該当する方

令和3年4月に中学校に入学する子ども(新中学1年生)の保護者で次の要件をすべて満たす方

- ①令和3年2月1日現在、四万十市に居住する方
- ②令和3年2月1日現在、就学援助制度の認定基準(※)で準要保護の認定を受けている方

■申請書

・新小学1年生は、10月上旬に送付した就学時健康診断の案内通知に申請書を同封しています。(西土佐地域の方は就学時健康診断の際に配布)紛失した場合は、下記までご連絡ください。

(注)新中学1年生(現小学6年生)の保護者で、既に令和2年度の就学援助の準要保護認定を受けている方については、新たに申請をする必要はありません。認定を受けていない方で、新入学準備金の支給を希望する方は、在籍小学校を通じて令和3年1月29日(金)までに申請書を提出してください。

※ 就学援助制度の準要保護の基準については、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 市 学校教育課 学校教育係 ☎(34)5445 FAX(34)4271

ねんきんだより

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象者

- (1) 老齢基礎年金受給者
次の要件をすべて満たすこと
① 65歳以上である
- ② 世帯員全員の市町村民税が非課税
- ③ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
- (2) 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者
前年の所得額が約462万円以下

■請求方法

(1) 新たに支給対象となる方
日本年金機構より請求の案内が10月ごろから順次送付されます。届いた年金生活者支援給付金請求書に必要な事項を記入し、日本年金機構へ返送してください。令和3年2月1日までに手続きが完了すると、令和2年8月分までさかのぼって支給されます。

(2) 年金の受給を開始する方
年金の請求手続きとあわせて手続きを行ってください。

年金相談

日本年金機構による出張年金相談を行います。必ず事前に予約のうえご利用ください。

相談時には本人・代理人確認のための身分証明書（運転免許証等）や年金手帳・年金証書等をお持ちください。代理人の場合は委任状（基礎年金番号、相談内容・交付物の記載）が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※年金に関するデータの交付を希望する場合は、公的機関の発行した有効期限内の顔写真付身分証明書（運転免許証、パスポート等）が必要です。
※予約がない時間帯は出張相談を実施しない場合があります。

■日時

11月19日(木) 10時～12時、13時～15時

■場所

西土佐総合支所

■予約先 幡多年金事務所
※予約が埋まり次第締め切ります。

問い合わせ先

ねんきんダイヤル(ナビダイヤル)
☎0570(05)11165
年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
幡多年金事務所
☎(34)1616

☎ 市民・人権課 市民係
☎(34)11113
☎ 西土佐住民分室
☎(52)11112

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

オオキンケイギク(特定外来生物)について

近年、河原や道端で見かけるようになったオオキンケイギクは、外来種で繁殖力が強く、外来生物法による「特定外来生物」に指定されています。栽培、運搬、販売、譲渡などが禁止されており、咲いているものを持ち帰ったり、自宅の庭や花壇に植えたりすることはできません。

■特徴

- ・花は5～7月ごろに咲き橙黄色
- ・直径4～6cmの花を細長い花茎の先につける

■処理のポイント

- ・根から引き抜きその場で種などが飛散しないようにし、2～3日天日にさらすなど乾燥させる
- ・種ができないうちに刈り取る
- ・普通ごみとして出す場合は、ビニール袋などに密閉する

※特定外来生物に関する詳細は、環境省のホームページをご覧ください。
<http://www.env.go.jp/nature/intro/>

問い合わせ先

☎ 環境生活課 四万十川・環境係
☎(34)6126
FAX(34)7466



Kochi ebooks

高知県の情報
ポータルサイト



しまんと 情報掲示板



今月は
下水道事業受益者負担金 3期分
国民健康保険税 5期分
の納付月です

募集

交通安全指導員の募集

市では、交通事故防止と交通安全に
関する教育・啓発活動を実施するため、
市内各地で活躍していただく交通安全
指導員を募集します。

▼主な活動内容(通年)

- ・市内各地での街頭指導
- ・小学校などでの交通安全教室によ
る交通安全指導
- ・各種イベント時の交通指導

▼任期

令和3年4月1日～令和5年3月31
日の2年間 ※再任可

▼報償

1日あたり4時間以内は35000円、
4時間を超える場合は70000円

▼募集人数

若干名

▼資格

- ①市内に居住する20歳以上の方
- ②心身共に健康で、交通安全の推進
活動に意欲のある方

▼申込方法

履歴書(様式不問、顔写真貼付・志望
動機の記載必須)を郵送または持参

してください。

▼申込期限

11月27日(金)※当日消印有効

▼選考方法

面接 ※受付後、詳細を連絡します。

▼その他

- ・制服、装備品は貸与します。
- ・取得した個人情報(市で適切に管
理し、目的以外には利用しません。

▼問い合わせ・申込先

市環境生活課 市民生活係

〒787-8501

四万十市中村大橋通4丁目10番地

☎(35)4147

☎(34)7466

8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。

県公立学校教員採用候補者 選考審査第2回現職教員等 特別選考

▼募集校種・職種・採用予定数

- ・小学校教諭 10名程度
- ・小学校・中学校養護教諭 5名程度

▼受審資格

昭和41年4月2日以降に生まれた方
で、小学校教諭または養護教諭の普
通免許状を有し、次の①または②のい
ずれかと③に該当する方

- ①現に国・公立学校の教諭等であっ
て、受審する職種の職務歴が通算
3年以上ある方
- ②過去に国・公立学校の教諭等であっ
た方で、受審する職種の職務歴が、
通算5年以上ある方

※ただし、出願時に、県内の国・公立

学校臨時教員(常勤講師または非
常勤講師(週8時間以上))として
配置されている方については、受
審する職種の職務歴を通算3年以
上とします。

- ③本年度実施の県公立学校教員採用
候補者選考審査第1回現職教員等
特別選考を受審していない方

※詳細は、県教育委員会教職員・福利
課ホームページに掲載
[http://www.pref.kochi.jp/sostiki/
31001/](http://www.pref.kochi.jp/sostiki/31001/)

▼採用日

令和3年4月1日

▼受付期間

11月5日(木)～20日(金)

※土・日を除く。

▼審査方法

面接審査(口頭試問を含む)および
提出書類

▼審査の日時・場所等

- ・高知会場(高知市内)、大阪会場(大
阪市内)
- 令和3年1月9日(土)
- ・東京会場(東京都内)
- 令和3年1月10日(日)

▼問い合わせ先

県教育委員会事務局

教職員・福利課 人事企画担当

☎088(821)4903

四万十市婚活サポーター 募集中!

出会いを求める独身男女を、ボラン
ティアとしてサポートしていただける
「婚活サポーター」を募集しています。

資格も経験も不要です。四万十市の
未来のために、たくさんの方の縁を結ぶ取

り組みにご協力をお願いします。

▼活動内容

結婚に関する相談・助言、お引き合わ
せ、婚活イベントのお手伝い等

▼登録期間

登録した日から2年間(更新あり)

▼登録対象者

市内在住の20歳以上の方

市が定める規則等を遵守できる方

※現在11名の方が登録し、活動して
いただいています。

※詳細は四万十市婚活サポーター事
業実施要綱([http://www.city.shimanto.
lg.jp/life/supporter/index.html](http://www.city.shimanto.
lg.jp/life/supporter/index.html))を「[一](#)覧
ください」。

▼問い合わせ・申込先

市子育て支援課 企画係

☎(34)9007



「広報しまんと」
スマートフォンで
配信中!



幡多公設地方卸売市場へ野菜や魚を出荷しませんか？

幡多公設市場(佐岡499-1)では、野菜、果実、花、魚等の出荷を随時募集しています。

▼出荷方法

市場で荷受帳を記入するだけで、登録などの手続きはありません。

▼荷物の作り方

・青果は袋やダンボールなどに入れての目方売りや束売りを行います。
・魚等は入れ物や氷を用意します。

▼販売金額

販売手数料は青果8%、魚市6%が基本となります。

(例)出荷物が1,000円で売れた場合

	青果市場		魚市場	
販売単価		1,000円		1,000円
消費税	8%	80円	8%	80円
小計		1,080円		1,080円
販売手数料	▲8%	80円	▲6%	60円
手数料消費税	▲10%	8円	▲10%	6円
出荷者手取		992円		1,014円

※食品以外は消費税10%(花、花枝など)

募集

教室・講座

催し

スポーツ

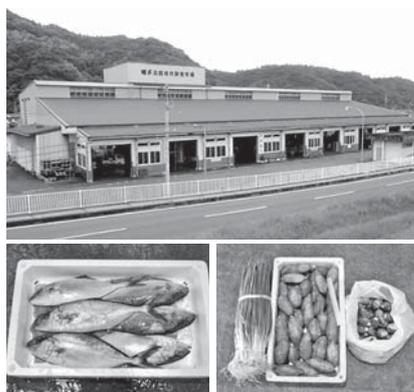
健康・福祉

その他・相談

▼荷物受付時間
午前 5時～7時30分
午後 13時～20時

問い合わせ先

(株)中村青果市場
☎(34)1551
中村魚市(株)
☎(34)5214
(株)幡多中央魚市場
☎(34)5288



イルミネーショングッズの募集

各家庭で不要になったイルミネーションライトやクリスマスツリー等を募集します。

提供いただいたクリスマスツリー等は、四万十川お祭り広場にて今冬も開催する四万十川ライトアップイベントで活用させていただきます。

また、イベントの飾り付けに協力いただける方も募集します。詳細は、広報12月号でお知らせします。

▼募集物
ツリー、ライト、オーナメントなど
▼募集期間
11月2日(月)～30日(月)
※先着10組
※期間中でも受付を終了する場合があります。

※提供いただいたものは、返却いたしません。

問い合わせ先

市観光商工課 観光係
☎(34)1783
FAX(34)2525

催し

オトナデアイ

まずは出会いから。
おいしい食事とともに、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

- ▼日時 12月12日(土)18時30分
 - ▼会場 市内(参加決定後お知らせ)
 - ▼対象者 40代・50代の独身男女
 - ▼定員 20名(男女各10名)
 - ▼最少催行人員各5名
 - ▼参加費(飲食代込) 男性5千円 女性3千円
 - ▼募集期間 11月30日(月)17時15分まで
 - ▼申込方法 ホームページ、電話、FAX、メール
- ※申込受付後、参加者に詳細をお知らせします

問い合わせ・申込先

子育て支援課 企画係
☎(34)9007
FAX(34)9003
✉kosodate@city.shimanto.lg.jp

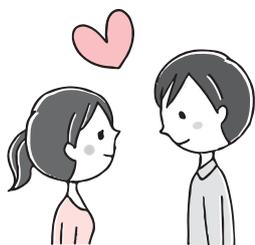
高知で恋しよ!!マッチング出張形式でのスペシャル登録閲覧会

県が運営する、出会いへの支援を望む独身者の、1対1の出会いをサポートする会員制のお引き合わせシステム「高知で恋しよ!!マッチング」を幅広くご利用いただくため、出張形式でのスペシャル登録閲覧会(プロによるヘアメイク&写真撮影付き)を開催します。この機会にぜひご利用ください。

- ▼日時 12月6日(日)10時～17時
- ▼場所 市立文化センター
- ▼対象者 結婚を希望する20歳以上の独身男女
- ▼費用 会員登録料1万円 (ヘアメイク・写真撮影は無料)

問い合わせ・申込先

こうち出会いサポートセンター
☎088(821)8081



第16回 四万十市文化祭のご案内 (11月後半～12月)

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行事名	開催日時	会場	入場料
舞台 能楽発表会	11月15日(日) 開演13:00	四万十市具同奥美山舞台 四万十市田黒寿月会舞台	無料
音楽 第4回幡多「和」の 音楽まつり	11月21日(土) 開場14:00 開演14:30	文化センター 大ホール	一般500円 高校生以下無料
講演 郷土歴史講座	11月28日(土) 開場13:00 開演13:30	文化センター 大会議室	無料
展示 デッサンクラブ作品展	11月28日(土)～29日(日) 開場9:00～17:00	田野川小学校 体育館	無料
展示 四万十漫画倶楽部 秋の漫画フェスタ2020			
展示 第40回アーティストハウス 宵架館グループ			
展示 PCサロンゆうゆう 第10回作品展			
文芸 文芸はた交流会			
展示 第43回クラブ写真展	12月9日(水)～15日(火) 開場9:00 最終日17:00終了	アピアさつき1階	無料
舞台 エレクトーンステージ 2020発表会	12月13日(日) 開場12:30 開演13:00	文化センター 大ホール	無料

主催:四万十市文化祭執行委員会 共催:四万十市 四万十市教育委員会

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7312 FAX(35)4260

第62回四万十市美術展

秋も深まり、いよいよ芸術の秋「四万十市美術展」の季節になりました。今年も力作ぞろいの作品が、皆さんの目を楽ませてくださいと思います。

▼開催期間

11月20日(金)～24日(火)

9時～17時(最終日のみ16時まで)

▼場所

田野川小学校体育館

▼部門

洋画、日本画、書道、写真、工芸、グラフィックデザイン

▼入場整理費

一般 100円 高校生以下 無料

▼チケットの半券かパンフレット提示

で期間中は何度でも入場可

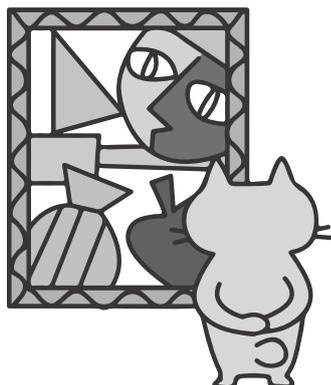
※マスクの着用、社会的距離の確保、手指消毒、検温の実施、入場者名簿の作成等にご協力をお願いします。作品研究会・懇親会は、新型コロナウイルス感染症防止のため実施しません。

問い合わせ先

市生涯学習課 公民館運営係

☎(34)7311

FAX(35)4260



郷土博物館企画展 『四万十風景ことはじめ』

四万十の風景は山辺や川辺、海辺での人々の暮らしが創り出してきたものです。地域の風景にはその場所で営まれてきた暮らしの知恵や工夫、歴史が息づいています。四万十風景ことはじめでは、シリーズ展として市内の各地区の風景をひとといていきます。初回の今回は、市域の風景の成り立ちを解説します。企画展に合わせてクイズラリーも開催します。

- ▶開催期間 10月31日(土)～令和3年2月23日(火・祝)
- ▶場所 四万十市郷土博物館 3階展示室
- ▶開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
※水曜日休館(臨時休館する場合があります。)
※入場料や臨時休館の予定は、下記までお問い合わせください。



問い合わせ先

四万十市郷土博物館 ☎・FAX (35) 4096 <http://www.city.shimanto.lg.jp/museum/>

募
集

教室・講座

催
し

ス
ポ
ー
ツ

健康・福祉

その他・相談

四万十市人権フェスティバル

市では、人権尊重の社会づくりに向けて人権フェスティバルを実施します。ご来場者には、人権啓発グッズ(ウェットティッシュ他)を配布します。

皆さまのご来場をお待ちしています。入場は無料です。

- ▼開催日時 11月23日(月・祝)
- ▼場所 市立文化センター
- ※検温、手指の消毒、マスクの着用にご協力ください。
- ※体温が37.5度以上と確認された場合は、入場できません。

- ①市内小中学生「人権絵画・標語作品展」
絵画(全作品)標語(表彰作品のみ)を展示し、人権標語集を配布します。
- ▼時間 12時～17時
- ▼会場 1階大会議室

- ②市内小中学生「人権絵画・標語展入賞作品表彰式」
入賞作品の表彰を行います。

- ▼時間 13時～14時
- ▼会場 大ホール

- ③堀内佳 人権コンサート

- ▼時間 14時30分～16時
- ▼会場 大ホール

- ※要事前申込
- ▼人権コンサートの申込方法 電話、FAX

令和2年度
四万十市人権フェスティバル
入場無料
令和2年11月23日(月)
四万十市立文化センター
2階大ホール
13:00～16:00(開場 12:30)
『人権絵画標語作品展・表彰式』
13:00～14:00
『堀内佳・人権コンサート』
14:30～16:00
小学生・中学生「人権絵画・標語作品展」
☆展示期間 令和2年11月23日(月)12:00～17:00
☆展示場所 四万十市立文化センター 1階大会議室(入場無料)
※絵画の展示および「人権標語集」の配布

問い合わせ・申込先

市立人権啓発センター
☎・FAX (34) 5751

幸徳秋水史跡めぐり

直接集合場所にお越しください。参加無料です。

- ▼日時 11月8日(日)13時30分～16時
- ▼集合場所 市役所玄関
- ▼コース(徒歩)

秋水資料室(図書館)↓秋水墓(正福寺)↓樋口真吉生家跡↓安岡良亮邸跡↓木戸明邸跡(遊馬義塾)↓秋水絶筆碑(為松公園)・郷土博物館↓秋水生家跡

問い合わせ先

幸徳秋水を顕彰する会 広井健二
☎080-5682-7303

川とともに生きるまち
shimanto
四万十市
四万十市 シティプロモーション 検索

一條大祭 11月22日(日)～11月24日(火)開催！

今年も一條大祭の季節になりました。本年度は、全国で新型コロナウイルス感染症が拡大している状況のため、規模を縮小し、下記の日程で行事を開催します。

11月23日開催予定の稚児行列については、参加人数を30名程度とし、参加申込者数が10名以下の場合は中止とする可能性があります。詳しくは一條神社(☎35-2436)へお問い合わせください。

高幡街商組合の方による露店は、コロナ対策を行い出店する予定です。例年行っている御神火灯籠の張り紙は、今年も市内小学生に描いてもらう予定です。

日程

行事名	場所	時間
11月22日(日)		
御神火奉納提灯行列・宵宮祭	市内巡行 ～ 一條神社	17:00～
11月23日(月・祝)		
奉納神楽(幡多神楽)	一條神社神楽殿	13:00～
奉納神楽(津野山神楽)	一條神社神楽殿	15:30～
稚児行列	祇園神社 ～ 一條神社	14:30～
11月22日(日)～24日(火)		
御神火灯籠3日間展示	一條神社階段・境内	

問い合わせ先 (一社)四万十市観光協会(一條大祭奉賛会事務所) ☎(35)4171

第16回四万十市成人式のご案内

▶対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
詳細は市公式ホームページ(成人式のページ)をご確認ください。

西土佐地域

西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住民登録がある方には、本人またはご家族に案内状を送付します。

▶日時 令和3年1月3日(日) 受付9時30分～9時50分 開式10時
▶会場 西土佐ふれあいホール

中村地域 ※3密防止のため2回に分けて実施します。

中村地域に住民登録がある方には、12月上旬までに案内状を送付します。

▶日時 令和3年1月3日(日) 第1グループ 受付12時30分 開式13時
第2グループ 受付15時 開式15時30分

※グループ分けは市公式ホームページおよび案内状をご確認ください。

▶会場 市立文化センター

※学生などで市外に住民登録をされていて四万十市の成人式に出席を希望する方は、市公式ホームページ内の成人式のページからお申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては当日でも式を中止する場合があります。

問い合わせ先

西土佐地域 ☎西土佐教育分室

☎(52) 1110

✉n-culture@city.shimanto.lg.jp

中村地域 ☎生涯学習課 社会教育振興係

☎(34) 7312

✉culture@city.shimanto.lg.jp



第52回読売中村ロードレース開催

ロードレースを通じての仲間づくりや、スポーツを楽しむことによる住民の体力向上、健康管理を目的に開催します。当日は、一部交通規制を行いますので、警察官等の指示に従うようご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催しますので、皆さまのご協力をお願いします。

▶日時 12月19日(土)※雨天決行 9時45分 スタート(種目ごと)

▶各コース・種目

安並運動公園(野球場駐車場)～蕨岡方面折り返し～安並運動公園(野球場駐車場)

10km 高校男子・一般男子 5km 壮年・高校女子・一般女子 3km 小学5・6年生・中学生男女

※開会式・閉会式・表彰式は行いません。

▶参加対象者 幡多地区在住者

▶中止の判断

大会日の14日前から前日までに幡多福祉保健所管内で新型コロナウイルス感染者が確認された場合は中止

▶申込期限 11月30日(月)17時必着

▶その他

- 申込書等は、市公式ホームページからダウンロードするか下記までお問い合わせください。
- 当日の記録速報は行わず、後日市公式ホームページに掲載します。(選手向けの放送は行う予定)
- 体温・体調チェック表を当日提出してもらいます。体温が37.5度以上ある方や体調の悪い方は参加できません。
- 詳しい内容は、大会開催要項を確認してください。

問い合わせ・申込先

☎ 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)2071 <http://www.city.shimanto.lg.jp/topj.html>

フードバンク事業の推進～食品の寄付をお願いします～

ご家庭で「たくさんもらって余っている」「賞味期限までに食べきれない」など、寄付いただける食品はありませんか。少量でもかまいませんので、ご協力をお願いします。

■フードバンク事業とは？

品質に問題はないが何らかの理由で捨てられてしまう食品を、地域の皆さまや企業から分けていただき、生活に困っている方たちに無償で提供する活動です。

10月より、新たに市役所、西土佐総合支所でも食品の寄付を受付できるようになりました。

■食品の寄付受付場所

四万十市社会福祉協議会、市役所本庁福祉事務所、総合支所西土佐住民分室

※受付時間は平日の8時30分～17時15分まで(祝日を除く。)

■寄付いただきたい食品

保存食品(缶詰、瓶詰など)、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、災害用備蓄品、飲料(お茶、コーヒー、ジュースなど)、乾物(ふりかけ、お茶漬け、のりなど)、穀類(お米、麺類、小麦粉など)、菓子類

■注意事項

寄付できる食品は「賞味期限が1か月以上あるもの」「常温保存できるもの」「未開封で破損等により中身が出ていないもの」とします。

問い合わせ先

四万十市社会福祉協議会 ☎(35)3011 FAX(35)5241 ✉ssk@shimanto-s.or.jp

☎ 福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120 FAX(34)1880 ✉fukusi@city.shimanto.lg.jp

介護予防 「温水トレーニング教室」

この教室は、膝や腰への負担が少ない水中運動により筋肉を鍛え、柔軟性を維持・向上させることにも、日常生活に運動を取り入れることを目的とした高齢者を対象とする教室です。水中ストレッチやアクアビクスなど、体力に自信がない方でも、無理なく楽しめる内容です。



▼期間 12月～3月

▼時間

12時15分～13時15分(受付11時30分)

▼場所 市立温水プール(安並)

▼コース/定員

・毎週月曜コース(全15回)/30名

・毎週金曜コース(全15回)/30名

※申込者が定員を超える場合は、初めての方、全日程参加できる方を優先

▼優先

※スイミングキャップ着用必須

※教室の実施前後に体力・体組成測定および毎回健康チェックを行います。

▼対象者

65歳以上の市内に住所を有し居住している方

※持病のある方は事前にかかりつけ

▼講師 医師に確認してください。

▼(公財)四万十市スポーツ協会委嘱の講師

▼参加料

1500円(プール入場料無料)

▼受付期間 11月2日(月)～20日(金)

▼問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会事務局
☎(34)2071

認知症予防教室

11月は「若年性認知症の実態と支援」認知症ちえのわnetの紹介」をテーマに、高知大学医学部附属病院の若年性認知症支援コーディネーターの方にお話ししていただきます。

▼日時 11月27日(金) 14時～15時

▼場所 聖ヶ丘病院 作業療法室

▼参加費 無料

▼事前申込 不要

▼駐車場 有り

▼問い合わせ先

聖ヶ丘病院
地域連携推進室 中野・長尾
☎0880(63)2146

介護に関する「入門的研修」

介護の基本を楽しく学び、学んだ知識を日常や大切な人のために活かしましょうか?

関心のある方はぜひ受講してください。

▼日時

12月1日(火)、2日(水)、16日(水)、17日(木)の9時～16時
(17日のみ14時40分まで)

▼会場 四万十市社会福祉センター

▼内容

介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護の方法(実技)、障害の理解、認知症の理解、介護における安全確保

▼定員 先着30名

▼対象者

介護に関心のある方、就職活動中の方、自宅で介護をしている方など

▼受講料 無料(テキスト代も無料)

▼申込締切 11月26日(木)

▼申込方法 電話、FAX、メール

▼問い合わせ・申込先

(公財)介護労働安定センター
高知支部
☎088(871)6234
☎088(871)6248

✉ Kochi@kaigo-center.or.jp

※この研修は、介護労働安定センターが県の委託を受けて実施し、市が開催する「いきいき生活応援隊」養成講座と合同開催します。

子育てひろば「とことこ」

▼ふっしーの工作教室

11月8日(日)10時～12時

ママ先生うきちゃんの産前産後ケア

11月12日(木)10時～11時

からだダンス・ピュア

11月15日(日)10時～11時

えいごであそぼ!

11月22日(日)10時～11時

新型コロナウイルス対策として、当面の間、先着順の予約制とします。申し込みは、LINE公式アカウントからのみ可能です。

「カドルファミリー」を友達追加後、子どもの名前やご連絡先などを送信してください。

LINE公式アカウントはこちら



詳しくはInstagram↓をチェック!



「とことこ」はアピアさつきの1階で、9時～19時まで開いています。必ず大人同伴で利用してください。

▼問い合わせ先

カドルファミリー代表 伊與田紗希
☎090-9249-9878
✉ cuddlfamily2018@gmail.com

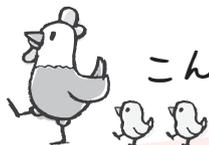
ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしでお友だちをつくらしたりしませんか?

- ▶日時 11月11日(水)、25日(水) 10時～11時30分
- ▶場所 具同体育センター
- ▶参加費 無料

▼問い合わせ先

子育て応援団ほっとポケット
代表 宮本ルミ
☎090-2892-6607



こんにちは

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です!



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

ぽっぽでおやつ作り

お母さんと一緒に、ぽっぽで採れたお芋を使って「スイートポテト」を作るよ。参加希望者は、11月9日(月)までに支援センターまでご連絡ください。

時 11月11日(水)、12日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作ってお家に飾ろうね。

時 11月26日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

ぽっぽで遊ぼう

手遊びや、ふれあい遊びをしながら親子でゆったり遊びましょう!

時 11月24日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

クリスマスの飾りを作ろう

お母さんと一緒にクリスマスの飾りを作ってお家に飾ろうね。(どちらかの日に参加してね。)

時 12月1日(火)、2日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名 開放時間	月日	保育所名 開放時間	月日
竹島保育所 9:30~10:30	11/9、 ★11/16	もみじ保育所 9:30~10:30	11/12、11/19 11/26、★12/3
大用保育所 9:30~10:30	11/9、11/16 11/24	八束保育所 9:30~10:30	11/16
東中筋保育所 10:00~11:00	11/9、11/16	利岡保育所 9:30~10:30	★11/18
下田保育所 9:30~10:30	11/10、11/17 11/24	愛育園 9:30~10:30	11/18
中筋保育所 9:30~10:30	11/10、★11/17、 11/24、12/1	古津賀保育所 9:30~10:30	11/18
東山保育所 9:30~10:30	★11/11	蕨岡保育所 9:30~11:00	★11/20
あおぎ保育所 9:30~10:30	11/12、 ★12/4		

◎★表示の日は、天候にかかわらず園内を見学させてもらったり、いろいろ話を聞いたりすることができます。



その他の活動

◆離乳食講習会(初期)

初期の離乳食の作り方を教えてもらいましょう。試食もできます。参加希望の方は、11月6日(金)までに支援センターまでご連絡ください。登録していない方でも参加できます。

時 11月10日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆お誕生会

10月・11月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [ぴよちゃんクラブ] 11月18日(水) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 11月19日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆お父さんと遊ぼう(お父さんと子どもの活動)

いつもは仕事が忙しいお父さんと、簡単なおもちゃを作って遊ぼうね。お母さんも一緒に来てもOKです。お母さんは、お父さんと子どもたちが遊んでいる間ティータイムを楽しみませんか?

※参加するお母さんはおやつと、お茶代100円持参してください。

時 12月6日(日) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

育児相談

相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

初めて参加を希望する人は準備の都合などがありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮いただく場合があります)



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

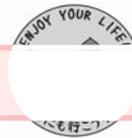
右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748





1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



月日	時間	事業名	該当地区	場所	
11月	6日(金)	9:30～11:00	乳幼児相談	防災センター	
	8日(日)	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診	拾い① 市役所6階	
	10日(火)	9:00～	大腸がん検診(容器配布)	津賀～大宮～中家地方面	
		9:00～11:10	大腸がん検診(容器配布)	中村・八束地区	地区巡回
	12日(木)	9:00～11:00	特定健診結果説明会(10/14実施分)	具同地区一部	市役所1階101会議室
		8:00～9:30	胃がん(バリウム)検診	富山地区(西富山地区除く)	富山地区集会所
		8:30～10:30 13:00～14:00	特定健診・前立腺がん検診	富山地区	常六小学校
	13日(金)	8:00まで	大腸がん検診(容器提出)	津賀～大宮～中家地方面	
		7:00～9:00	大腸がん検診(容器提出)	中村・八束地区	地区巡回
	17日(火)	9:00～	大腸がん検診(容器配布)	方の川～奈路～藤ノ川方面	
		9:40～15:00	大腸がん検診(容器配布)	蕨岡・富山・大川筋・後川地区	地区巡回
	19日(木)	個別通知	1歳9か月児健診		防災センター
		8:30～11:00	特定健診・前立腺がん検診	大川筋地区	大川筋中学校体育館
	20日(金)	8:00まで	大腸がん検診(容器提出)	方の川～奈路～藤ノ川方面	
		7:00～9:00	大腸がん検診(容器提出)	蕨岡・富山・大川筋・後川地区	地区巡回
	24日(火)	9:30～11:00	特定健診結果説明会(10/27実施分)	後川地区	岩田集会所
	25日(水)	個別通知	7か月児・10か月児健診		防災センター
	27日(金)	個別通知	3歳児健診		子育て支援センターぽっぽ
	29日(日)	9:20～11:30, 13:20～15:30	乳がん・子宮がん検診	中村・具同・東山地区一部、拾い①	市立武道館
	30日(月)	13:15～14:30	育児相談(ママタッチ教室)		子育て支援センターぽっぽ
12月	1日(火)	9:00～	大腸がん検診(容器配布)	江川～長生～津野川方面	
		9:00～11:30	大腸がん検診(容器配布)	中村地区	市役所
	2日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診		防災センター
	4日(金)	8:00まで	大腸がん検診(容器提出)	江川～長生～津野川方面	
		7:00～9:00	大腸がん検診(容器提出)	中村地区	市役所
	5日(土)	9:00～11:00	特定健診結果説明会(11/8実施分)	拾い①	市役所1階101会議室
8:00～10:00		胃がん(バリウム)検診	拾い②	防災センター	
8日(火)	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診			
	9:00～	大腸がん検診(容器配布)	奥屋内～口屋内～岩間方面		

※特定健診、ひまわり健診は30歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者で受診券を送付している人、40歳以上の協会けんぽ等加入者の被扶養者で受診券を取得している人が対象です。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。

※11月5日までの計画については、広報10月号P22に掲載しています。

※11月8日の特定健診・前立腺がん検診は、健康管理センターから場所が変更になりました。

問い合わせ先 健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 保健課 ☎(52)1132

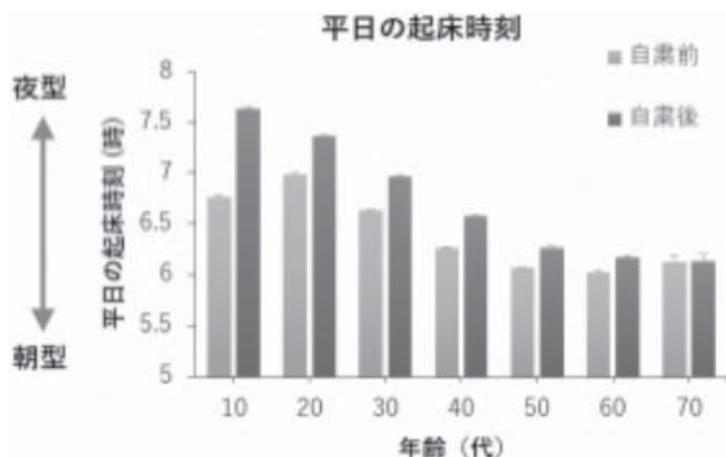
第7回 幡多地域医療連携フォーラム

- ▼日時 11月14日(土) 14時～17時
- ▼受付 13時30分～
- ▼場所 四万十市社会福祉センター 大会議室
- ▼参加費 無料(健康パスポート対象)
- ▼定員 先着50名(要事前申込)
- ▼演題等(予定)
 - 幡多地域の医療機関などが取り組みを報告します。演題は変更になる場合があります。
 - ・歯周病とフレイル
 - ・幡多在宅歯科連携室
 - ・コミュニケーションス ほか
 - ・大井田病院
 - ・健診機関としての役割
 - ・幡多健診センター
 - ・幡多のがん教育の歩み ほか
 - ・県立幡多けんみん病院
 - ・地域いつまでも元気で暮らし続けるために
 - ・黒潮町社会福祉協議会、地域密着型通所介護事業所こぶし
- ▼主催 (一社)幡多医師会、県立幡多けんみん病院、幡多福祉保健所
- ▼問い合わせ先
 - 県立幡多けんみん病院 経営事業課 ☎0880(66)2222(代表)
 - 市健康推進課 健康増進係 ☎(34)1115

【連載】けんこうだより④④

質の良い睡眠がとれていますか？

新型コロナウイルスの影響で、生活リズムが崩れてしまっていないですか？早稲田大学の調査では、自粛後に多くの年代で、起床時間が1時間程度遅くなっています。生活リズムの崩れは、睡眠の質を低下させることにつながります。



早稲田大学ホームページより

▶睡眠の質を高めるためには規則正しい生活習慣が大切

- ・毎日同じ時間に起床する(休日に遅くまで寝ると、体内時計がずれて平日の集中力が低下します。)
- ・起床後はカーテンを開けて朝の光を浴びる(光を浴びることで、体内時計が朝に調整されます。)
- ・寝る1時間前からは、スマートフォンやパソコン、テレビの画面を見ない
- ・3度の食事をしっかりととり、適度に体を動かす



★必要な睡眠時間には個人差があります。熟眠感があり、日中の活動に支障がなければ、質の高い睡眠がとれている証拠です。睡眠時間にこだわりすぎないこともポイントです。

問い合わせ先 健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115 保健課 ☎(52) 1132

～病院・診療所だより～

市民病院・西土佐診療所では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入院患者さまとの面会を原則禁止としています。また、インフルエンザの流行期となってくるので、来院時にはマスクの着用と手指消毒をお願いしています。今後の感染状況により変更となる場合がありますので、ご家族の皆さまはご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 市民病院 ☎(34) 2126 西土佐診療所 ☎(52) 1011



補償保険制度について

しまんとファミサポでは、会員の皆さまが安心して活動できるよう、補償保険に加入しています。(会員の負担はありません。)

新型コロナウイルス感染症についても、⑤お見舞金制度による補償の対象になりました。

※ファミサポの活動が原因で感染した場合のみ対象

補償保険の内容

- ① サービス提供会員損害保険
- ② 賠償責任保険
- ③ 依頼子供侵害保険
- ④ 研修、会合傷害保険
- ⑤ お見舞金制度

問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター

☎ (34) 8310 9時～18時(水、日、祝日、年末年始除く。)

✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp

〒 子育て支援課 企画係 ☎ (34) 9007 FAX (34) 9003



HPもあります☆

手話を知ろう



手話通訳者の役割

最近、ニュースや講演会などで手話通訳を目にする機会も増えてきました。手話での通訳は、手話通訳士(厚生労働大臣認定資格)や手話通訳者(主に都道府県の養成研修を修了し登録した方)などによって行われています。通訳者は、聞こえる人と聞こえない人をつなぐ役目をしています。

■手話通訳者あるある(個人通訳編)

- ・付き添いの家族や親族と間違えられる
- ・通訳者を介さず、筆談や口話で伝えようとする

本人の聴力の状況によって、コミュニケーションの方法はさまざまです。本人の希望で同行通訳をしているので、大事な話は通訳を介したほうが、聞こえない人も分かりやすいです。

- ・通訳者を気遣ってゆっくり話しかけられる

早口すぎると少し困りますが、通常会話で通訳ができます。

※個人通訳は病院の診察や介護認定、その他各種手続き等、さまざまな場面があります。

◇今月のワンポイント手話◇

「病院」



左手首を右手の親指と4指の指先ではさみ、



両手で四角い建物の形を描く

※全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典Ⅰ』より転載

問い合わせ先

高知県聴覚障害者協会 ☎088(822)2794 FAX088(875)5307 ✉kochi-deaf-haken@md.pikara.ne.jp

幡多福祉保健所 ☎・FAX(34)9633 ✉kochi-deaf.seibu@eos.ocn.ne.jp

一からはじめる健康玉手箱 vol.26 ～オーラルフレイルという言葉を知っていますか？～

オーラルフレイル(Oral+Frailty)は造語で、直訳では口の虚弱という意味になります。

年齢を重ねるにつれ、かたい物が食べづらくなった、滑舌が悪くなった、むせることが増えたと感じる人は多いかもしれません。お口のささいなトラブルを年のせいだとそのままにし、柔らかいものばかり食べているとさらに口の機能が衰え、食べる機能だけでなく全身の機能も衰えていくことに警鐘を鳴らした概念でもあります。

オーラルフレイル予防の第一歩は、自身や口の健康に対して意識をもつことから始まります。口の機能低下を見逃さず、日常生活に大きな影響がなかったとしても、早めに一つずつ対処することが予防のためには重要です。また、かかりつけ歯科医をもち、お口の状態や自分に合ったお手入れ方法なども相談してみましょう。

- ①年1回は歯科検診を受けましょう！
- ②バランス良く食べましょう！
- ③意識して口を動かしましょう！



問い合わせ先

市 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎(34)8066 FAX(34)0567 ✉kourei@city.shimanto.lg.jp

認知症の人と家族の会「たんぼぼの会」交流会

「たんぼぼの会」は、認知症介護についての思いや悩みを共有し、支えあうための「集いの場」です。他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めてのの方の参加もお待ちしています。

▶日時 11月24日(火)13時30分～15時30分

▶場所 四万十市社会福祉センター2階研修室2

※家族の方だけでも、認知症の方と一緒にの参加でもかまいません。

問い合わせ先

「たんぼぼの会」事務局 松岡時規子 ☎(34)4528

四万十市地域包括支援センター ☎(34)0170 FAX(34)0567 ✉sien@city.shimanto.lg.jp

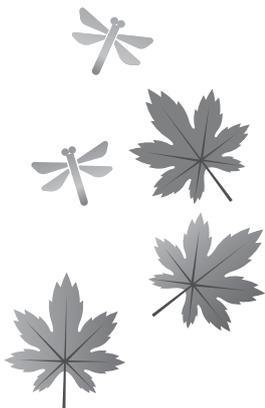
『Sマークへ標準営業約款制度』を「ご存じですか？」

その他・相談

Sマークは、厚生労働大臣の認めたルールに従って、お客さまに安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店をお知らせしています。
県では、理容・美容・クリーニングの3業種でこの制度を導入しています。毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆さまにSマークを知っていただき、営業者の皆さまには登録を呼びかけています。お近くの店先を探してみませんか。

問い合わせ先

(公財)高知県生活衛生営業指導センター
☎088(855)5100



なんでも無料相談会

持続化給付金・生活保護・成年後見・相続・遺言・離婚など、日常生活にかかわる相談に、行政書士が無料で応えます。予約は不要です。

▼日時 11月21日(土) 13時～16時

▼場所 四万十市社会福祉センター2階

研修室2(石山五月町8番3号)

▼主催

高知県行政書士会
(一社)コスモス成年後見サポートセンター高知県支部

問い合わせ先

高知県行政書士会、コスモス高知会
会員 曾根
☎(37)1202



最低賃金改正のお知らせ

10月3日から高知県最低賃金は1時間792円です。

【問い合わせ先】

高知労働局 賃金室
☎088(885)6024
または各労働基準監督署へ

就職支援相談会

「仕事が決まらない」「仕事が続かない」「対人関係がうまくいかない」「子どもの将来が心配」など、就職のことでお悩みの若者(15～49歳)とその保護者のための相談会を行います。

▼日時 11月25日(水) 13時～17時

▼会場 市役所本庁1階 101会議室

※相談会は予約制です。

問い合わせ・申込先

はた若者サポートステーション
☎(34)9100
☎(34)8080
✉funagaru.net@bird.ocn.ne.jp

高知県よろず支援拠点 出張相談会(要事前予約)

- 12月以降の開催日時
12月3日(木)、令和3年1月7日(木)の13時～16時
- 開催場所 四万十市役所 3階会議室

問い合わせ・申込先

高知県よろず支援拠点
☎088(846)0175
✉yoroazu@joho-kochi.or.jp

詳細は広報
9月号P4に掲載

～中村税務署からののお知らせ～ 令和2年分年末調整説明会の開催中止

例年実施している年末調整説明会については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を中止することとしました。

年末調整に関する各種情報や不明な点については、国税庁ホームページ内の年末調整特集ページをご覧ください。(https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm)

問い合わせ先 中村税務署 ☎(35)2135



年末調整特集ページ▶



【令和元年度四万十市「人権絵画標語展」入賞作品介绍】

【絵画の部】

・審査員特別賞
ながやま とうま
永山 斗優真さん
(東山小学校2年)
「運動会のれんしゅう」



【標語の部】

・審査員特別賞
かどた くるみ
門田 来実さん
(後川中学校2年)

消せないよ
ネットで拡散
考えて

※所属校・学年は受賞当時のものです。

初心者向けビジネスセミナーの開催

土佐まるごとビジネスアカデミー(土佐MBA)では、ビジネスの実務ですぐに役立つ実践的な講座「ナリワイセミナー」を開催します。「なんだか事業がうまくいっていないけど、そもそも何がいけない?」「どうやって変えればいい?」とお困りの皆さま、一緒に考えてみませんか?

☆事業の現状を把握し、誰に、何を、どのように売っていけば良いのかを考え、より多くの顧客を獲得する手法もあわせて学べます。

☆ビジネスセミナーを受けたことがない、専門的に学んだことがないという方におすすめです。

- 対 象 個人・小規模事業者、起業予定の方
- 日 時 令和3年1月8日(金)、22日(金)、2月5日(金)、19日(金)、3月12日(金) 全5回
18時30分～21時30分
- 会 場 四万十市会場(市役所3階会議室)
- 申込期限 12月11日(金)
- 受講料 無料
- 主 催 高知県産学官民連携センター(ココプラ)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、実施方法等が変更になる場合があります。

※詳細・申込はこちら→<https://www.kocopla.jp/tosamba/dtl.php?ID=1664>

問い合わせ先

土佐MBA運営事務局(アビリティセンター株高知オフィス内)

☎088(872)1248 ☎088(822)0210 ✉tosamba@abi.co.jp



自賠責保険・自賠責共済のご案内 ～忘れていませんか?「自賠責」～



交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和元年の事故発生件数は約38万件、死傷者数は約46万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。自賠責保険・共済は、すべての車、バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金、共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済未加入での運行は法令違反です!

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください!

問い合わせ先 国土交通省四国運輸局 高知運輸支局 輸送・監査部門 ☎088(866)7311

暴力は重大な人権侵害です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も決して許されるものではありません。

万が一、あなたが配偶者などから暴力を受けているとき、または、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談し、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

相談先	国(内閣府)	女性相談支援センター 〔配偶者暴力相談 支援センター〕	こうち男女共同参画 センター「ソール」	警察	市立人権啓発 センター
対象者	暴力被害者	女性 DV被害者である男性	どなたでも	暴力被害者	暴力被害者
電話番号 等	☎0120(279)889 24時間受付	<ul style="list-style-type: none"> ●電話相談 ☎088(833)0783 DV相談ナビ(#8008) 月～金 9時～17時15分 18時～22時 土・日・祝日 9時～20時 ●来所相談(要予約) 月～金 9時～17時15分 ※年末年始は除く。 	<ul style="list-style-type: none"> ●女性対象相談 ☎088(873)9555 9時～17時 ※12時～13時、休 館日を除く。 ●男性対象相談 ☎088(873)9100 ※要事前予約 第1・3火曜日、第4 水曜日 18時～20時 休館日 第2水曜日、祝日、年 末年始 	<ul style="list-style-type: none"> ●警察本部の総合相談係 #9110 ☎088(823)9110 ●中村警察署 刑事生活安全課 ☎(34)0110 ※夜間・休日は、当直員対応 ※緊急の場合は、110番	<ul style="list-style-type: none"> ●電話相談 ☎(34)5751 月～金 9時～17時15分 ●来所相談(要予約) 月～金 9時～17時15分 ※年末年始は除く。
※秘密厳守で対応します。					

体罰によらない子育てを広げよう！～11月は児童虐待防止推進月間～

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰等によらない子育てを広げるため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。しつけと体罰が違うことを理解し、いろいろな人の手助けを借りながら、体罰等にならない子育ての工夫を考えていきましょう。

こんなことをしていませんか？

- 何度も言葉で注意したけど言うことを聞かない
ので頬をたたいた
- いたづらをしたので長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので夕食を与えなかった

▶▶▶ 全て体罰です！

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、児童相談所全国共通3桁ダイヤル189(いちはやく)番へすぐお電話ください。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

相談・連絡先

☎ 幡多児童相談所 ☎189または☎(37)3159 FAX(37)3205
☎ 福祉事務所 家庭児童相談室 ☎(35)5255 FAX(34)1880



図書館だより

令和2年

11
November

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

新着おすすめ8+8

イラストレート心理学入門	齊藤 勇
男性育休の困難	齋藤 早苗
猫はあくびで未来を描く	『ねこ新聞』編集部
ハーブ&スパイスソッドイタリア料理編	國光 博敏
ブルシット・ジョブ	デヴィッド・グレーバー
網内人	陳 浩基
ワカタケル	池澤 夏樹
私が結婚をしない本当の理由	志駕 晃

一般書

新着図書(475冊)

あおびょうたん	あおき ひろえ
おとうさんのかお	岩瀬 成子
おふろ、はいる?	飯野 和好
さくろう生物多様性	岡崎 務
セラピードッグのハナとわたし	堀 直子
ゾウとともだちになったきっちゃん	あべ 弘士
だれかなあ?	みやにし たつや
にっぽんまるごとちず・行事ずかん	由井 健

児童書／えほん

★休館日の案内★
11月27日(金) 館内整理日

★一般行事★

○四万人講座「漫画イラストの描き方講座」
・日時 11月14日(土) 13時30分~15時30分 開場13時15分
・場所 市立図書館 多目的ホール ・参加費 無料
・対象 中学生~高校生 ・定員 8名
・申込 事前申込制(図書館カウンター・電話)

★返し忘れていた本はありませんか★

返却日を過ぎてても、返却されない資料があります。延滞は、次に利用される人に迷惑がかかりますので、返却期限は必ずお守りください。図書館の資料は、市民の皆さまの大切な財産です。気持ちよく図書館をご利用いただくために、ご協力をお願いします。※引越予定の人は、今一度確認をお願いします。※詳しくは図書館カウンターまたは電話でお問い合わせください。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	11月20日(金) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	本庁 総務課 ☎(34)1804 支所 地域企画課 ☎(52)1111
	12月4日(金) 9時~12時	西土佐 ふれあいホール	《相談委員》中平 晋祐	
特設人権相談所	12月4日(金) 10時~12時 13時~15時	JA高知県 中村南部出張所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方事務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
	12月4日(金) 9時~12時	西土佐 ふれあいホール		

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。

行政相談委員制度60周年記念行政相談パネル展

総務省の行政相談委員制度が2021年(令和3年)に60周年を迎えます。これに先立ち、行政相談制度や行政相談委員の活動内容を紹介する「行政相談パネル展」を開催します。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

- ▶日時 11月13日(金) 10時~15時
- ▶場所 アピアさつき1階フロア

問い合わせ先

総務省高知行政監視行政相談センター ☎088(824)4100



お誕生 おめでとう



(令和2・10・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

古津賀 田中 真瞳花 真介	古津賀 岡村 楓 啓矢	具 同 中島 遙紀 正樹	具 同 山下 もも 健正	具 同 島村 海七斗 幸則	具 同 黒横山 慶斗 智也	井 沢 加用 桂麻 祐都	平 野 上村 衣織 浩司	蔵岡 甲 景平 凜 祐
---------------	-------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--------------	--------------	-------------



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、家族の方が希望された場合に掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、(本庁)市民・人権課 ☎(34)1113まで必ずご連絡ください。

ご冥福を お祈りします



(令和2・10・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村天神橋 山岡 光輝	中村本町 野村 多喜	中村本町 岡村 美恵子	中村一条通 田村 瑞子	中村一条通 橋本 英明	中村東町 清水 千恵子	右山元町 森口 忠良	駅前町 江口 正和	不破 上岡 春猪	安 並 佐竹 亘恵	古津賀 上岡 猛男	渡川 植村 定次	渡川 山崎 長雄	有岡 佐田 賢一郎	有岡 西村 富代	山路 小野 富生	山下 松田 金太郎	岩田 井上 太一郎	鵜ノ江 森 清子	西土佐口屋内 竹村 眞一	西土佐岩間 高田 英一	西土佐須崎 岡山 彌生
56	96	99	80	84	92	72	83	95	84	81	92	86	92	92	82	91	72	96	84	84	83

婚活相談窓口を開設しています

ご家族、ご友人からの相談も可能です。事前にご予約のうえ、ご相談ください。

■毎週水曜日17時～19時(祝日除く。)
※事前予約制

窓口 子育て支援課 企画係 ☎(34)9007



西土佐西方 宇都宮 喜努雄	西土佐江川崎 川村 富久美	西土佐江川崎 村上 貞夫	西土佐半家 河野 信夫	西土佐江川 長崎 等
79	67	86	85	86

三山ひろしさんが歌う「四万十川」演奏装置を設置しました

西土佐岩間の岩間四万十茶屋は、四万十川独特のゆったりと蛇行した流れや沈下橋を望むことができる、流域でも有数の景勝地として観光客の方々がたくさん訪れる場所です。

ここには、平成28年に、三山さんにぜひとも「日本一」の歌手になっていただきたいという思いを込めて、西土佐津賀地域に自生していた環境省指定の「巨木日本一のモミの木(推定樹齢900年)」の原木から作成した歌碑を設置しています。

その歌碑の横へ、三山さんの「四万十川」の演奏装置を設置しました。

ぜひ、三山さんの美しい歌声と四万十川の雄大な景観を堪能してください。

演奏装置整備費の一部に、宿毛商銀信用組合さまからのご寄付を活用させていただきました。ありがとうございました。



酒米「吟の夢」収穫！

5月に大用保育所の園児や、大用小学校の児童、大用中学校の生徒、関係機関の皆さんが植えつけた酒米の苗がたくましく成育し、9月29日に、稲刈りが行われました。みんなでワイワイしながら収穫の喜びを分かち合うことができました。

酒米の取り組みが始まり20年がたち、地域の過疎・高齢化が進行している中、私たち「とみやま酒米生産部」とっては、このような地域の若い人たちとのかわりがる気と勇気につながることは言うまでもありません。地域の皆さまに支えられているこの活動を継続していかねければと、改めて感じたところです。

『純米吟醸とみやま』は、10月中旬ごろから市内唯一の酒造、藤娘酒造で収穫した酒米「吟の夢」を原料に、四万十川伏流水で仕込み、酒造りが始まります。今年は12月中旬ごろに新酒が完成する予定で、600口限定でオーナーを募集します。

私たちが誇りと自信を持ち、地域や生産者の思いがたくさん詰まったお酒を、今後も地域の皆さまに育てていただければ幸いです。

とみやま酒米生産部
事務局 伊勢脇精蔵



三ツ又ぎんなん祭り今年も中止としました

10月25日に開催を予定していた第24回三ツ又ぎんなん祭りは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止としました。ぎんなん飛ばし大会やアメゴのつかみ取りなど、毎年皆さまに楽しんでいただいている三ツ又地区の大きなお祭りですので、残念でなりません。お祭りは中止となりましたが、大用小学校の子どもたちが一生懸命作成してくれた手作りのポスターを、一部ですが紹介させていただきます。来年の三ツ又ぎんなん祭りでは、皆さまにお会いできることを楽しみにしております！

三ツ又地区区長 白石一幸

第24回 みんなてはしゃごう

日時 10月25日(日) 9時30分～15時

会場 三ツ又清流の里 (集会所前)

プログラム

- 9:30 オープニングセレモニー ぎんなん飛ばし
- 10:00 アメゴ釣り
- 11:00 三ツ又農産物の販売
- 12:00 座談
- 13:00 三ツ又地区の歴史
- 14:00 アメゴのつかみ取り大会
- 15:00 お別れ行事

料金

- 大人 1,000円
- 小学生 500円
- 中学生 500円
- 小学生以下 無料

お問い合わせ先

三ツ又区長 白石一幸
090-5919-0415
(中)三ツ又地区区長事務所
(34)1117

第24回 みんなてはしゃごう!

三ツ又ぎんなん祭り

三ツ又清流の里

日時 10月25日(日) 9:30～15:00

雨天中止

プログラム

- 9:30 オープニングセレモニー
- 10:00 アメゴ釣り
- 11:00 三ツ又農産物の販売
- 12:00 座談
- 13:00 三ツ又地区の歴史
- 14:00 アメゴのつかみ取り大会
- 15:00 お別れ行事

料金

- 大人 1,000円
- 小学生 500円
- 小学生以下 無料

お問い合わせ先

三ツ又区長 白石一幸
090-5919-0415
(中)三ツ又地区区長事務所
(34)1117

みんなてはしゃごう!

第24回 三ツ又ぎんなん祭り

日時 10月25日(日) 9時30分～15時

雨天中止

会場 三ツ又清流の里 (集会所前)

プログラム

- 9:30 オープニングセレモニー
- 10:00 アメゴ釣り
- 11:00 三ツ又農産物の販売
- 12:00 座談
- 13:00 三ツ又地区の歴史
- 14:00 アメゴのつかみ取り大会
- 15:00 お別れ行事

料金

- 大人 1,000円
- 小学生 500円
- 小学生以下 無料

お問い合わせ先

三ツ又区長 白石一幸
090-5919-0415
(中)三ツ又地区区長事務所
(34)1117

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談



当直医

※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

11月 1日(日)	市民病院	☎(34)2126
3日(火)	正木整形外科	☎(34)5252
8日(日)	森下病院	☎(34)2030
15日(日)	市民病院	☎(34)2126
22日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
23日(月)	幡多病院	☎(34)6211
29日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
12月 6日(日)	市民病院	☎(34)2126
13日(日)	竹本病院	☎(35)4151

人のうごき ~9月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	33,410人 (4)	転入	53人
男	15,808人 (△2)	転出	29人
女	17,602人 (6)	出生	15人
世帯数	16,694世帯(12)	死亡	35人



有料広告 掲載スペース

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

10月31日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
11月 1日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621
3日(火)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
7日(土)	㈲福永工業	☎(35)5996
8日(日)	㈲力キタニ設備	☎(33)0660
14日(土)	㈲夕部設備	☎(37)3383
15日(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
21日(土)	㈲大同設備	☎(35)4879
22日(日)	㈲山下建設	☎(33)0653
23日(月)	豚座建設㈱	☎(34)6031
28日(土)	㈲平野水道	☎(35)2316
29日(日)	㈱森下住宅設備	☎(34)4855
12月 5日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
6日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
12日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
13日(日)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 上下水道課 ☎(34)1711
産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」12月号は
11月25日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース