

広報しまんと

SHIMANTO

No.186
2020

10

川ととも生きるまち

shimanto

四万十市

本誌に掲載されている今後開催予定のイベント等については、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期となる場合があります。

10月1日～

中村まちバス 運行エリア拡大のお知らせ

★利用方法

電話一本で利用できます。

★予約受付番号

☎(34)7666

※番号が変更になりました。

20分程度で指定の停留所まで迎えに行きます。

※予約状況により、待ち時間が長くなる場合があります。

※当日のみ予約受付(前日予約不可)

★運行日・運行時間等

年中無休

★予約受付時間

午前8時～午後6時

★運行時間

午前8時30分～午前11時

午後0時～午後6時

★料金

大人200円(小人100円)

問い合わせ先

市企画広報課

企画調整係

☎(34)1129

FAX(35)0007



4
下田分岐
(すき家前)



1
安並団地



9
不破八幡宮



7
角崎(上)



5
下田分岐
(サニーマート前)



2
南の風団地入口



10
相の沢団地



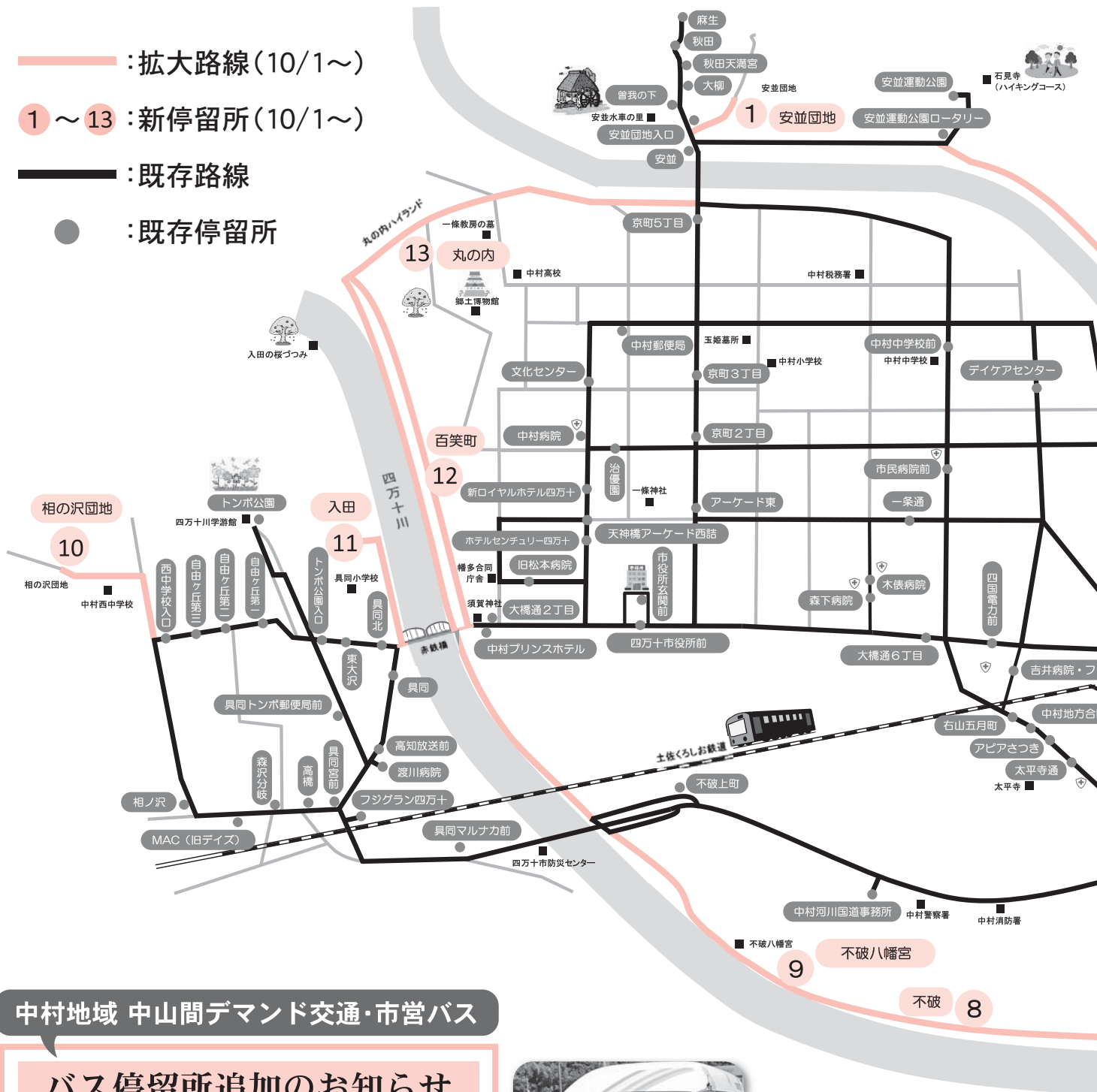
8
不破



6
角崎(下)



3
佐岡集会所前
(東山小学校)



中村地域 中山間デマンド交通・市営バス

バス停留所追加のお知らせ

○10月1日から次のバスに停留所が追加となります。

●中村地域中山間デマンド交通
(後川エリア、西富山・蔵岡エリア、東富山・蔵岡エリア)

●市営バス(有岡線、江ノ村・森沢線)

○追加停留所(フジ中村店前)



新型コロナウイルス感染症の対策ポイント

●感染経路は主に飛沫感染と接触感染

- ・マスクで飛沫感染を防ぎましょう
- ・手洗いをして接触感染を防ぎましょう
- ・目や鼻や口を触らないようにしましょう

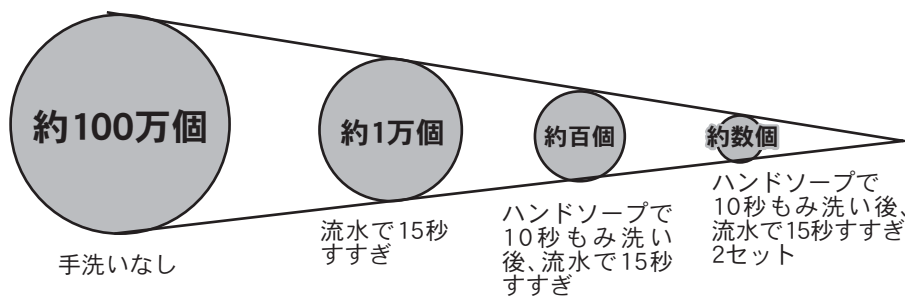
新型コロナウイルス
接触確認アプリ
(略称: COCOA)



●こまめに手洗いをしましょう

手洗いの効果

水とハンドソープでウイルスは減らせます！



(参考文献) 森功次他: 感染症学雑誌. 80: 496-500 (2006)

手洗いの仕方

手洗いの
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

問い合わせ先 本庁 健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 FAX (34) 0567
支所 保健課 ☎(52) 1132 FAX (52) 1024

傷病手当金の支給における適用期間の延長

広報8月号6ページに掲載しました「国民健康保険・後期高齢者医療制度における新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給」について、支給対象となる適用期間が次のとおり延長となりました。

■適用期間

- 延長前** 令和2年1月1日から9月30日の間で、療養のため働くことができない期間
延長後 令和2年1月1日から**12月31日**の間で、療養のため働くことができない期間

問い合わせ先 市 市民・人権課 国保係 ☎(34)1114 FAX (34)0567

ひとり親世帯臨時特別給付金 申請受付中

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯に対する臨時特別給付金の申請を令和3年2月26日(金)まで受け付け中です。まだ申請を行っていない方は、広報8月号4ページまたは市公式ホームページをご確認のうえ、申請をお願いします。(6月分の児童扶養手当受給者に対しては、8月25日に基本給付を自動支給しています。)

問い合わせ・申請先  子育て支援課 支援係 ☎(34) 1801  (34) 9003
 西土佐福祉こども分室 ☎(52) 1132  (52) 1024
<http://www.city.shimanto.lg.jp/info/05-110.html>

中小企業等の事業者の皆さま

新型コロナウイルスにかかる固定資産税の軽減措置

新型コロナウイルスの影響により、事業収入が減少している中小事業者等の令和3年度分の固定資産税を軽減します。軽減を適用するためには、申告書の提出が必要です。次のとおり、申告書を提出してください。

- 対象者 中小事業者等(大企業の子会社を除く。)
- ・常時使用する従業員数が1,000人以下である個人
 - ・資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人
 - ・資本または出資を有しない法人のうち従業員数が1,000人以下の法人

- 対象となる資産 事業用家屋および償却資産

■軽減率

令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入の対前年同期比減少率	軽減率
50%以上	全額
30%以上50%未満	2分の1

■提出書類

- ①認定経営革新等支援機関等が確認した申告書
- ②認定経営革新等支援機関等に提出した書類一式
 - ・会計帳簿等
 - ・所得税青色申告決算書、収支内訳書等

■申告書の配布

本庁税務課、支所西土佐住民分室、市公式ホームページからのダウンロード
<http://www.city.shimanto.lg.jp/info/05-111.html>

■提出期間(予定) 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

※軽減対象となる償却資産を所有している場合は、令和3年度償却資産申告書と同時に提出してください。
※制度の詳細は中小企業庁のホームページでご確認ください。
(<https://www.chusho.meti.go.jp/zaimu/zeisei/2020/200501zeisei.html>)

問い合わせ・提出先  税務課 資産税係 ☎(35) 4428  sisanzei@city.shimanto.lg.jp
 西土佐住民分室 ☎(52) 1112  n-zeimu@city.shimanto.lg.jp

市長説明要旨

―抜粋―(要旨)

新型コロナウイルス感染症対策及び支援

新型コロナウイルスについては、都市部を中心に感染者が増えており、県内においても4月28日以来となる感染者が7月12日に確認されると、以後、高知市内の障害者施設でのクラスターの発生や、本市においても県外からの来訪者による感染が確認されるなど、予断が許されない状況が続いています。

そうした状況において、県内及び周辺市町村等、日常的に往来のある地域での感染者の発生者数、発生経路等をもとに市中感染リスクを注視しながら、適宜情報発信を行い四十万市の感染者が最少数に抑えられるよう啓発活動が続けているところでございます。

現在、高知県においてPCR検査機関の拡大、無症状感染者の宿泊所の確保等が進められております。市といたしましては、県の要請に応じて可能な限りの協力を行うこととしております。

また、新型コロナウイルス感染症対策につきましましては、国の補正予算や県の動向も踏まえながら、これまで専決処分を

含め6回の補正予算をお願いし、マスク、消毒液などの感染防止用品の配備や空調設備、空気清浄機などの整備を進め、「感染拡大の防止」に努めるとともに、国の対策に基づく「特別定額給付金」や「子育て世帯への臨時特別給付金」、「ひとり親家庭支援給付金」、「生活困窮者住居確保給付金」に加え、市独自の「子育て世帯応援給付金」や「妊婦特別給付金」、「休業等協力金」の給付などにより、「市民の暮らしと雇用・事業を守る」対策を進めてまいりました。

一方、感染症が本市経済にも大きく影響を落とす中、経済活動の持続と回復は喫緊の課題であり、全産業分野に対して「事業持続化応援金」を給付するとともに、「中小企業振興資金」、「商店街等活性化事業」への特別枠や「販売促進事業」の創設、幡多6市町村が連携した「泊まつて使える！クーポン付き宿泊プラン」などにより、「街の賑わい、地域経済の再活性化」に取り組んでまいりました。

さらに、感染症のみならず、今後も起こりうる不測の事態に柔軟に対応できるように、「高度無線環境整備」として未整備地区への光ファイバー網の整備や「IGAスクール構想の加速化」による児童生徒一人1台端末の整備、web会議環境の整備といった、ICT(情報通信技術)を活用した「新たな生活様式への環境整備」にも積極的に取り組んでいるところです。

そうした中、感染症の終息はまだまだ不

透明な状況で、今後も引き続き必要な対策を積極的に講じていく必要があることから、今議会では、放課後児童クラブへの感染防止用品の整備や小中学校トイレの洋式化による感染防止対策、土佐くろしお鉄道中村・宿毛線の維持修繕費に対する支援金や国の対策に基づく医療従事者等への慰労金の給付、そして、依然として厳しい状況にある観光業や飲食業の需要喚起と地域経済の活性化に向けた、市単独での「泊まつて使える！クーポン付き宿泊プラン」の創設など、さらなる対策を講じたところです。

こうした、感染症対策に係る予算総額は、45億8,100万円余りで、感染症対応地方創生臨時交付金については、国からの3次配分を見込んだうえで9億3,400万円余りを活用するなど、国・県補助金等を最大限活用して対応することとしているところですが、今後におきましても、感染防止対策をしっかりと講じていくとともに、感染症の状況を見極めながら、街の賑わい、地域経済の再活性化と将来を見据えた対策に、より重点を置き、必要な対策を積極的に講じてまいります。

自動運転モビリティ実証実験

人口減少や更なる高齢化に伴い、全国の地方自治体では、安定的な都市経営を

持続するうえで、地域公共交通など、市民の日常生活を支える生活サービスの維持や、市街地の賑わい創出実現に向けたまちづくりなど、様々な課題を抱えております。

この課題解決の一翼を担う取り組みとして、将来を見据えた次世代モビリティ・サービスの検証を行うべく、7月25日から10日間、国土交通省の全面的な支援のもと、自動運転モビリティ実証実験を実施いたしました。

実験の概要といたしましては、市役所を拠点としまして、それぞれ目的の異なる2つのルートを設定し、走行環境や市民受容度、地域効果等について、市民アンケート調査を通じて把握する取り組みと併せ、歩行者等の検知や自動停止タグの認識など、車両性能の検証も行ったところです。

実験初日には、天神橋商店街「はれのば」前にて、ささやかながら「試乗会」を開催し、来賓をはじめ実証実験の関係者、報道関係者及び多くの市民の皆さんに、自動運転技術を体験していただきました。

期間中、一般乗車予約を含め延べ323人のモニターの方々に乗車していただき、定員に対する乗車率は75%という結果でございました。本当にたくさんの方々のご協力をいただきました。この場をお借りしまして、心より感謝申し上げます。

今後の取り組みといたしましては、ま

ず皆さんにご協力いただきましたアンケートの取りまとめを行い、そのうえでこの集計結果や関係者へのヒアリング調査、手動介入の記録など実験車両から得られた走行データを基に、課題・論点を洗い出し、四万十市自動運転モビリティ実証協議会の中で、整理してまいりたいと考えております。

中村まちバスの運行 エリア拡大

中村まちバスについては、運行エリア周辺の地域からエリア拡大を望む声が寄せられており、高齢化が進む中、中山間地域だけでなく市街地に居住する方にとっても、買い物や通院時の移動手段の確保が大きな課題となってきました。そうした状況から現行運行エリア周辺における地域住民の移動手段の確保、及び既存利用者の利便性向上に資することを目的に、エリア拡大に向け準備を進めているところでございます。

現在の状況としましては、6月に市の公共交通会議においてエリア拡大、事業者変更についての承認を受け、7月に四国運輸局への申請手続きを済ませ、許可を待っているところであります。許可となりましたら、10月1日より、丸の内地区や不破・角崎地区、サニーマート付近などエリアを拡大し、停留所を13か所追加して運行することを予定しております。

下田地区光ブロード バンド整備

インターネットの普及により、光ブロードバンド環境は、いまや生活基盤の一つとなっており、また、新型コロナウイルス対策である「新しい生活様式」の一環としても、整備が急がれる状況となっており、整備が急がれる状況となっております。

このような状況の中、下田地区におきましては、昨年度より光ブロードバンド環境の整備を進めてきており、今月中旬に地区内の幹線工事が完了する見込みとなっており、開通試験を行った後、順次、各世帯への引き込み工事及びサービス提供が開始される予定で、利用を希望する全世帯において、年内にサービスの利用が可能となる予定となっております。

文化複合施設の整備

5月初旬から着手した中央公民館・働く婦人の家等の解体工事については、対象となる建物等の取り壊しが8月中旬に全て完了しました。工事期間中は騒音や振動もある中、特に周辺住民の皆さんには多大なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

実施設計については、6月下旬と7月下旬に合計2回の市民ワークショップ

を開催しました。6月24日・25日の2日にわたって開催した「第1回市民ワークショップ」では、延べ75名の参加のもと施設内の諸室に関して詳細なご要望をいただくことを目的に、部屋ごとに分けてヒアリング形式による意見交換を行いました。

また、7月26日に開催した「第2回市民ワークショップ」では、32名の参加のもと「新しい施設の共用空間の使い方を考える」をテーマに、施設の交流ロビーや情報コーナー、エントランスロビーやホワイエなど、共有スペースでの過ごし方や使い方についてご意見を伺いました。

一方、ソフト面で取り組んでいる管理運営実施計画の策定については、8月2日から5日にかけて「管理運営に係る団体ヒアリング」を実施しました。今回の団体ヒアリングは、中央公民館・働く婦人の家の登録団体や四万十市文化協会の加盟団体から62団体・88名の施設利用者の方に参加をいただいて、施設の休館日や開館時間、利用申込の時期や受付時間などの利用規則の素案及び、施設使用料金設定の考え方や使用料金の素案を基にご意見やご要望を伺いました。

市民ワークショップや団体ヒアリングでいただいたご意見やご要望等については、整備検討委員会で報告し議論いただくとともに、設計との整合を図りながらできる限り計画に反映できるように努めてまいります。

公私連携幼保連携型 認定こども園

現在、事業主体であります社会福祉法人ひかり会におきまして施設整備に向けて取り組んでいるところであり、8月26日から建設工事に着手しております。

また、9月2日には市、社会福祉法人ひかり会及びひかり乳幼児保育園の保護者による三者協議会を立ち上げ、公私連携幼保連携型認定こども園の運営についての協議を開始しました。

今後は当協議会での意見を基に、保護者が安心して預けることができ、質の高い保育の提供ができる施設を目指し、公私連携で取り組んでまいります。

市民病院

市民病院の泌尿器科については、平成31年3月末に退職された中尾医師に非常勤医師として引き続き診療を行っていただいておりますが、本年9月25日の診療を最後に、自宅のある京都市に帰られることとなりました。中尾医師には、退職されてからも1年半の間、地域医療の維持にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。

なお、今月から高知大学より毎週金曜日に非常勤医師の派遣をいただけることになり、泌尿器科の診療は続けてまい

りますが、10月以降は診療日が週1回となりまして、市民の皆さんには大変ご不便をおかけいたします。引き続き常勤医師の確保に取り組んでまいりますので、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

健全化判断比率等

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和元年度決算における健全化判断比率及び資金不足比率を算定しましたのでご報告します。

まず、健全化判断比率ですが、実質赤字比率及び連結実質赤字比率とも赤字は無く該当なし、実質公債費比率は早期健全化基準25%に対して11.0%、将来負担比率は早期健全化基準350%に対して113.4%と、いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、前年度と比較すると実質公債費比率は0.1ポイント、将来負担比率は8.1ポイント改善しています。

次に、公営企業会計の資金不足比率ですが、資金不足の生じている公営企業会計はございません。しかし、一般会計からの繰出に依存している会計も多いため、今後も独立採算の原則を再認識し経営の健全化に努めてまいります。

寄贈のお礼

9月2日に、地域の新たな魅力の発見、PRにつなげてほしいと、四万十漫画倶楽部さまより幡多妖怪地図50冊を寄贈していただきました。皆さまの温かいご厚志に、あらためて心よりお礼申し上げます。

寄贈いただきました図書は、市内小中学校の図書室や図書館等に配布し、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



市長日誌

8月15日～9月14日

8月17日	渡川2区要望 受
19日	カツラ山団地要望 受
20日	市政懇談会(東富山地区)
22日	令和2年度土佐くろしお鉄道・中村宿毛線運営協議会定期総会
23日	市政懇談会(後川地区)
24日	JAグリーン四万十店 起工式
25日	市政懇談会(大川筋地区)
26日	市政懇談会(方の川・下方(宮ノ前より西)・西ヶ方)
27日	市政懇談会(中村地区)
28日	幡多法人会中村支部 寄付目録贈呈式
29日	友好都市サミットWeb会議
30日	市政懇談会(下田地区)
31日	令和2年度土佐西南大規模公園建設促進同盟会 通常総会(黒潮町)
9月1日	四万十市わさび栽培協議会通常総会
2日	市政懇談会(西富山地区)
3日	土佐くろしお鉄道株式会社 第155回取締役会(高知市)
4日	令和2年度高知県トップセミナー(高知市)
5日	令和2年度幡多土木事務所管内豪雨に強い地域づくり推進会議
6日	スマートバーベキュー講演会
7日	バーベキュージャンボリーしまんとSCAコンテスト
8日	市政懇談会(真同地区)
9日	高知県市町村道整備促進協議会 国土交通省へのリモート要望
10日	四万十市区長会要望 受
11日	第63回金婚夫婦祝福式典
12日	四万十川国際音楽祭実行委員会
13日	しまんと農法米 四万十川清流保全基金寄付式
14日	幡多妖怪地図完成品贈呈式
15日	主要地方道西土佐松野線における令和2年度事業説明会
16日	9月市議会定例会 開会(28日)
17日	道全協 国民運動推進委員会(東京都)
18日	ひかりこども園 起工式
19日	令和2年度救急医療連絡協議会
20日	第16回四万十市文化祭開幕式

県民座談会「濱田が参りました」傍聴者募集

濱田高知県知事が、県内の市町村をめぐり、地域の活動内容や今後の課題などについて意見交換を行う県民座談会「濱田が参りました」が次のとおり本市で開催されます。

つきましては、座談会の傍聴者を募集しますので、傍聴を希望される方は事前にお申し込みをお願いします。

なお、定員(50名)になり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

■日時 10月30日(金)14時～16時 ■場所 市立武道館 武道場(安並)

■内容(予定)

- ①市内での活動内容発表
産業、福祉、教育、防災、中山間の各分野
- ②意見交換

■傍聴の事前申込

10月23日(金)までに下記まで電話でお申し込みください。

■その他

当日は新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用しご参加ください。
主催者側で検温、手指の消毒を実施させていただきます。

問い合わせ・申請先 市 企画広報課 産業振興室 ☎(34)1145 FAX(35)0007

寄付のお礼

8月24日、(公社)幡多法人会中村支部さまより、手指消毒液11缶のご寄付をいただきました。市役所本庁舎をはじめ、各公共施設等で新型コロナウイルス感染防止対策として有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



寄付のお礼

9月2日、高知県農業協同組合さまより、令和元年度産「しまんと農法米」の売り上げの一部を四万十川清流保全基金に寄付をいただきました。「しまんと農法米」は、四万十川を100年後も清流として残すために環境にやさしい農法で育てられたお米で、平成27年度から毎年寄付をいただいています。

いただいた寄付金は、四万十川の保全のための取り組みに活用させていただきます。ありがとうございました。



ふるさと納税返礼品「電子感謝券」の加盟店募集

市では、ふるさと納税で寄附をしていただいた市外在住の方に、感謝の気持ちを込めて地場産品や「電子感謝券」を返礼品としてお贈りしています。

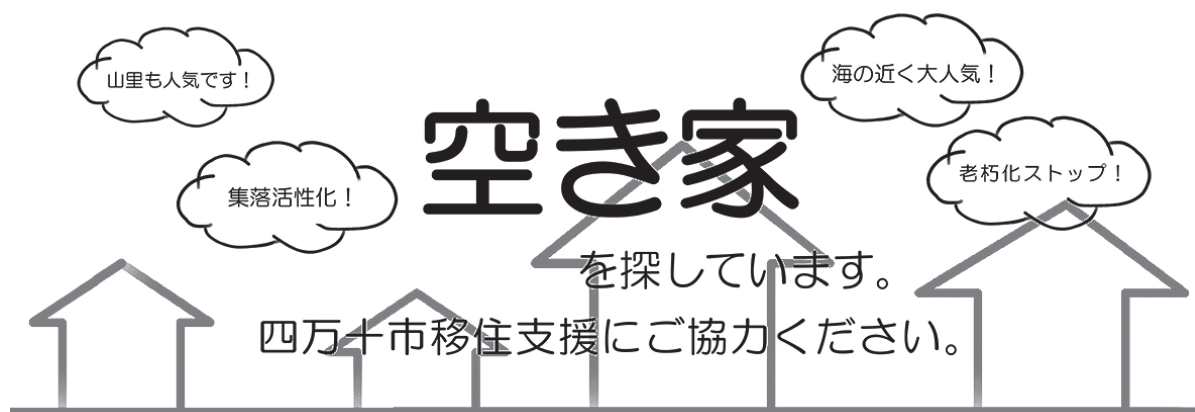
「電子感謝券」とは、ふるさと納税をされた市外の方が市内の加盟店で利用できる電子ポイントのことで、より多くの店舗で使用できるよう随時加盟店を募集しています。

登録には諸条件がありますが、インターネット環境やスマートフォンがあれば決済でき、飲食店や宿泊施設など、返礼品の発送が難しい事業者も参加できます。

より多くの事業者に加盟いただくことで、利便性が向上し「電子感謝券」利用者の増加につながりますので、皆さまの応募をお待ちしています。

返礼品（地場産品）の協賛事業者も随時募集しています。市内で生産・加工された商品で、全国にアピールしたいものや新型コロナウイルス感染症の影響を受けている商品で返礼品に登録したいものなどありましたら、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 市 企画広報課 産業振興室 ☎(34) 1145 FAX (35) 0007
(一社) 四万十市観光協会 ☎(34) 8555



四万十市は移住先として人気が高く、「四万十市へ移住したい!」というお問い合わせをたくさんいただいておりますが、現在、移住者に紹介できる物件が足りていない状況です。

移住者が空き家に入居することは、地域の活性化だけでなく、物件の維持・管理にもつながります。今後の継続的な移住支援のため、ご協力をお願いします。

空き家の情報提供・ご質問・ご相談は、下記までお気軽にお電話ください。

■以下のような条件でも構いません

- ・建物内に荷物が残っている。
- ・掃除をしなければ貸せる状態でない。
- ・修繕が必要だが、そのままにしている。
- ・貸せない部屋（倉庫など）がある。
- ・「ペット不可」「集落活動への参加」「田畑の管理」など、ご希望の条件もお尋ねします。

※家賃は月額5千円～上限3万円まで（空き家の状態、立地等による。）

※雨漏りをしている場合は、物件の登録をお断りする場合があります。（空き家の状態を確認してから判断します。）

※移住希望者をホームページで募集しますが、すぐに入居者が決まるとは限りません。

問い合わせ先 特定非営利活動法人 四万十市への移住を支援する会 ☎(35) 2357

収納代理金融機関の追加指定

10月1日から、宿毛商銀信用組合を市の収納代理金融機関として指定します。

窓口での税金や使用料などのお支払い、口座振替が可能となります。既に市が発行している納付書でも、窓口でお支払いができます。

問い合わせ先

市会計課

☎(35)6484
(34)4955
FAX



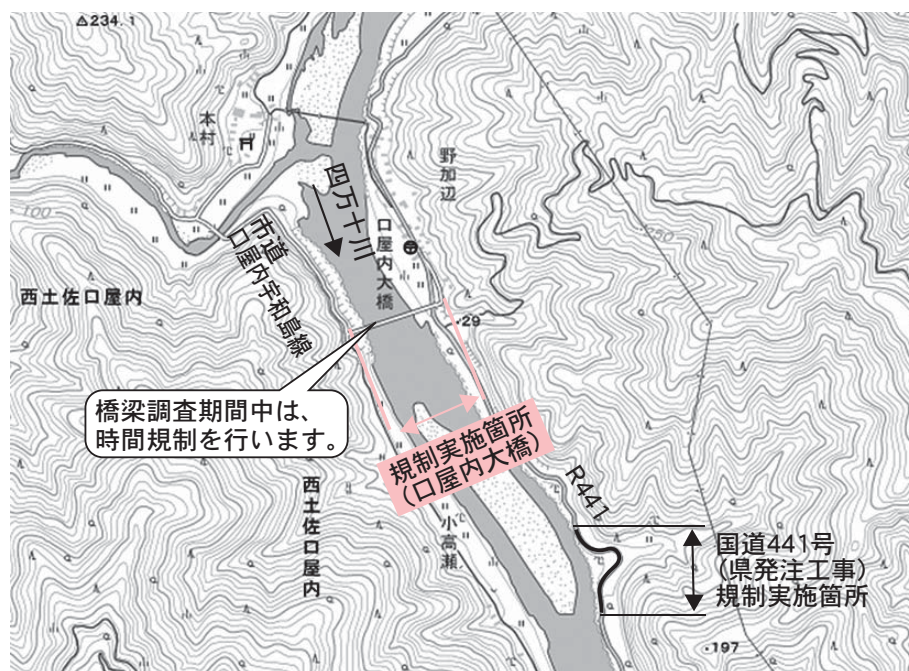
口屋内大橋点検調査に伴う通行規制

皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■通行規制場所 市道口屋内宇和島線のうち口屋内大橋周辺

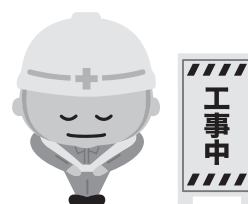
■通行規制期間 10月12日(月)～31日(土)

※通行可能時間や悪天候による日程変更など、詳細は市公式ホームページや地区放送(西土佐地域)等でお知らせします。



通行止め時間	通行可能時間
9:00～9:50 50分間	9:50～10:00 10分間
10:00～10:50 50分間	10:50～11:00 10分間
11:00～12:00 60分間	12:00～13:00 60分間
13:00～13:50 50分間	13:50～14:00 10分間
14:00～14:50 50分間	14:50～15:00 10分間
15:00～15:50 50分間	15:50～16:00 10分間
16:00～16:30 30分間	16:30～ 制限解除

※円滑な通行ができるよう、国道441号の規制時間に合わせています。



問い合わせ先 産業建設課 管理土木係 ☎(52)1114 FAX(52)2124

耐震診断を受けてみませんか？

市では、災害から命を守る対策として住宅耐震化事業を行っており、無料で木造住宅耐震診断を受けることができます。

■対象 昭和56年5月31日までに着工された木造住宅

■内容

耐震診断士(建築士)を派遣し、住宅が地震に対してどの程度の強さ(耐震性)をもっているかを調査します。
※評点が1.0未満の場合は倒壊する可能性があります。

■申込方法

木造住宅耐震診断申込書の提出

※申込書は地震防災課、支所地域企画課で配布しており、市公式ホームページからもダウンロードできます。

○倒壊する可能性があるとして診断された住宅について、耐震化にかかる設計・改修の補助事業もあります。



問い合わせ・申込先 市 地震防災課 ☎(35) 2044 FAX (34) 1148

ご存じですか？農業 者年金

農業者年金は、農業者がより豊かな
老後生活を過ごすことができるよう
国民年金(基礎年金)に上乗せした公
的な年金制度です。

■農業者年金への加入要件

- ① 国民年金第1号被保険者である
(国民年金保険料納税免除者を除く。)
- ② 年間60日以上農業に従事してい
る
- ③ 年齢が20歳以上60歳未満である
以上に該当する方ならどなたでも
加入できます。

■農業者年金の特徴とメリット

★保険料を自由に決められる
保険料は月額2万円から6万7千
円までの範囲で加入者自身が自由
に決定できます。

★終身年金で死亡一時金がある
加入者が80歳までに亡くなった時
には80歳までに受け取れるはずで
あった年金の現在価値に相当する
額が死亡一時金としてご遺族に支
給されます。

★税制面での優遇措置
保険料は全額社会保険料控除の対
象となります。

★要件を満たす方には保険料の国庫
補助がある

認定農業者で青色申告の対象者や
対象者と家族協定を結んだ配偶者・後

継者など一定の要件を満たす方には、
保険料に対し国庫補助(月額最高1万
円、通算すると最大で216万円)が
あります。

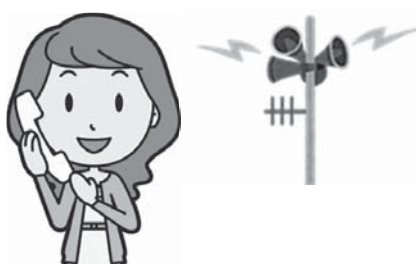
問い合わせ先

市 農業委員会事務局
市 農林水産課 農地管理係
☎(34) 1521
FAX (34) 0478

防災行政無線の内容が聞き取れない場合は

☎34-7800

へ電話すると、再度放送内容
を確認することができます。
(自動音声)



ご存じですか？ 被災宅地応急危険度判定・被災建築物応急危険度判定

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際はご協力をお願いします。

■被災宅地応急危険度判定

大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、二次被害の軽減・防止を図るものです。判定結果を、現地に3種類のステッカーで表示します。この判定は、造成された宅地の擁壁や斜面等の確認を行うものです。



■被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示するものです。判定は、国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行い、判定結果は、建物の出入口などに3種類のステッカーで表示します。



■その他の建物の判定

- ①住家被害認定 「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの
- ②被災度区分判定 建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

問い合わせ先 市 まちづくり課 計画係 ☎(34)8150 FAX(34)0381

10月1日は「浄化槽の日」

合併処理浄化槽は、下水道と同程度の汚水処理性能を持つ環境に配慮した設備ですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行い、長く上手に使用し、地域の美しい自然を守りましょう。

■法律で義務付けられていること
○定期的な保守点検
資格のある業者に委託しましょう。

○年1回以上の清掃
市長の許可を受けた業者に委託しましょう。

○法定検査
浄化槽を新しく設置したときのほか、年1回必ず指定検査機関で受けましょう。まだ検査を受けていない方は、必ず検査を受けてください。

■指定検査機関
高知県環境検査センター
☎088(860)2400
FAX088(860)2410

浄化槽が守る 持続可能な水環境
(第34回全国浄化槽大会標語 最優秀賞作品)

問い合わせ先
市 上下水道課 下水道係
☎(34)6129
FAX(34)0381

10月1日から産婦健康診査事業がはじまります

出産後間もない時期の産婦の母体の身体的回復、授乳状況や精神状態を把握し支援するため、健康診査の費用を補助します。

■対象者

四万十市に住民票を有し母子健康手帳の交付を受け、10月1日以降に出産した産婦

■補助額

健診1回につき5,000円

■補助の対象となる健診回数

2回(産後2週間および産後1か月)

■受診方法

補助を受けるには、受診票の提出が必要です。母子健康手帳交付時に渡す産婦健康診査受診票に記入のうえ委託医療機関等に提出し、健康診査を受けてください。すでに母子健康手帳の交付を受けている方で対象となる方には、準備が整い次第受診票を送付します。

■受診機関

妊婦健診と同じ委託医療機関で受診可能。やむを得ない理由により委託医療機関等以外で受診する場合は、事前の届出が必要です。

委託医療機関等以外で受診する場合は、実費を自己負担した後に、申請により委託医療機関との委託料を限度額として補助します。

問い合わせ先 本庁 健康推進課 地域保健係 ☎(34) 1823 FAX(34) 0567
支所 保健課 ☎(52) 1132 FAX(52) 1024



不妊治療費等の助成事業

市では、不妊に悩むご夫婦に対して保険適用となる不妊治療費および人工授精に要した費用を助成する事業を行っています。

■助成内容

○保険適用の不妊治療費について、夫婦1組1年度あたり医療機関で支払った自己負担金に対して5万円を上限として助成。助成を受けることができないのは、通算5年

○人工授精に要した費用について、夫婦1組1年度あたり5万円を上限として助成。助成を受けることができるのは、通算2年

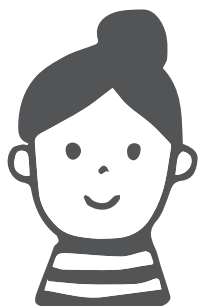
■本年度の助成対象

令和2年2月1日から令和3年1月31日までの治療分

■申請期限 令和3年2月26日(金)

問い合わせ先

本庁 健康推進課 地域保健係
☎(34) 1823
FAX(34) 0567



小中学校の環境整備を行っていただきました

(株)田辺豊建設さま(具同)のご厚意により、日ごろから取り組まれている地域社会貢献事業の一環として、市内の小中学校10校の環境整備を行っていただきました。

作業は8月中旬の7日間にわたり、例年以上の猛暑が続く中、学校や周辺の側溝清掃、草刈り、高木の^{せんてい}剪定等、普段手が届かないところまで行っていただき、各学校では見違えるほどきれいになった環境で気持ちよく2学期を迎えることができました。

このたびのご厚意に感謝し、お礼を申し上げます。



側溝清掃作業の様子



高木剪定作業の様子

幡多広域消費生活センター便り

「解約保証」のはずが…定期購入トラブルに注意！

【事例】

インターネット通販で、「初回300円、〇日間解約保証」と表示されたダイエットサプリメントを注文した。効果を感じられなかったので、解約期間内に解約を申し出ると、「4か月以上の定期契約が条件の解約となっているので、解約には4か月後に連絡が必要」と言われた。「〇日間解約保証のはずだ」と言うと、「その場合は通常価格1万5千円の支払いが必要」との回答だった。そのような規約は、ページのかなり下部まで見ないと分からなかった。(60歳代 男性)

【ひとこと助言】

- ・商品を購入する際には、目立つように表示されている「初回300円」「初回実質0円(送料のみ)」といった価格等だけでなく、定期購入が条件となっていないか、定期購入の場合の継続期間や支払うことになる総額等、契約内容をよく確認しましょう。
- ・継続期間が定められていない場合でも、解約に当たっては「次回発送日の〇日前までに申し出が必要」といった申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要がある等、条件が定められているケースがみられます。解約・返品可否や条件をしっかりと確認しましょう。
- ・困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン「188」)

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。
お気軽にお申し込みください。

幡多広域消費生活センター

＜相談受付＞月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く。)9:00～12:00 / 13:00～17:00

☎(34)8805 FAX (34)8809

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき 2階駐車場西側)

粗大ごみの出し方について

市が収集している粗大ごみは、50cm以上2m以内の人力で積み込める重さのものとなっています。タンスやカラーボックスなどの中に50cm未満の小さなごみを入れて出すことや、複数の粗大ごみをまとめて1枚の粗大ごみ指定証票で出すことは違反です。違反ごみは市では収集しません。

また、**蛍光灯は水銀を含んだごみとなります。学習機などを粗大ごみとして出している、蛍光灯を外していなければ違反ごみとなり、市では収集しません。**

適切なごみ処理を行うために、市民の皆さまのご協力をお願いします。

※回収できないものの例



ボックスの中にほかのごみが入っている、1枚の指定証票で2つ以上の粗大ごみを出している、蛍光灯が取り外されていない学習機など

問い合わせ・連絡先 市 環境生活課 四万十川・環境係 ☎ (34) 6126 FAX (34) 7466

四万十市の出来事を写真でお届けします! -SHIMANTO CITY PHOTOS-



金婚式
おめでとうございます

9月1日、高知新聞企業等主催の第63回金婚夫婦祝福式典が新口イダルホテル四万十で開催されました。今回は昭和45年に結婚されたご夫婦が対象で、四万十市からは26組のご夫婦が出席されました。

式典では、高知新聞報道写真・映像で50年を振り返るDVD上映が行われ、金婚ご夫婦の皆さまも当時を懐かしんでおられました。その後、記念品の贈呈、若柳月春司さんによる優雅な祝舞が行われ、皆さん楽しくなごやかなひとときを過ごされました。

これからますますお元気で仲良くお過ごしください。



BBQジャンボリーしまんと
開催!

8月29日、四万十ひろばで「BBQジャンボリーしまんと/アメリカンビーフSCAAステーキ&鮎の塩焼きコンテスト」が開催されました。

「ステーキコンテスト」と「鮎の塩焼きコンテスト」が行われ、21組が食材の味付けなどを工夫しBBQグリルで焼き加減を調整しながら、真剣なまなざしで競い合いました。

市では、イベントを主催した「しまんとリバーベキュープロジェクト」を4月に立ち上げ、バーベキューを切り口にした第一次産業の振興や地域振興、観光誘客などに取り組むべくスタートしており、今後も日本バーベキュー協会などの関係機関と連携し、事業の推進を図っていく予定です。



アユ漁・つかみ捕り体験

7月29日に大用小中学校の全生徒が後川で伝統漁法のしゃくり漁やつかみ捕りを、7月30日に中村西中学校1年生が四万十川で投網漁を、9月11日に中村幼稚園の園児が園内プールでつかみ捕りを体験しました。子どもたちの反応は、初めての投網での大漁に喜んだり、つかみ捕りでたくさん捕まえ笑顔になったり、苦戦したりとさまざまでした。

この体験は、四万十川中央漁協の協力のもと毎年実施しており、体験を通じて、広く川漁について親しみや理解を深めてもらいたいと考えています。



キャッシュカードをだましとる手口に注意!!

警察官をかたりうその電話で、「あなたの口座が詐欺に使われている」「カードを交換するため職員を行かせる」等と言って、キャッシュカードをだましとる手口が急増しています。このような手口は詐欺だと思ってください。

★キャッシュカード・通帳は渡しちゃダメ!! ★暗証番号は絶対に教えちゃダメ!!

中村地区地域安全協会では、固定電話に後付けできる振り込み詐欺抑止装置「この電話は振り込み詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。」という警告メッセージ機能の付いた特殊詐欺撃退装置の一定期間無料貸し出し(数に限りがあります。)を行っています。還付金詐欺や悪質勧誘にも有効ですので、不安がある方や詐欺と思われる電話がたびたびかかってきて困る方などは、ご相談ください。

問い合わせ先 中村地区地域安全協会(中村警察署内) ☎(34)0110
警察相談電話 #9110

しまんと
情報掲示板

防犯
メモ

防衛省 令和2年度 自衛官募集案内

募集種目	受付期間および試験会場	試験期日	受験資格 (令和3年4月1日時点)
自衛官候補生 (男子・女子)	11月13日(金)まで 試験会場:陸上自衛隊高知駐屯地	11月14日(土)	18歳以上33歳未満の者
防衛大学校 (一般)	10月22日(木)まで 一次試験会場:高知市内(詳細は受付時に説明)	11月7日(土)、8日(日)	18歳以上21歳未満の者
陸上自衛隊 高等工科学校 (一般)	11月1日(日)～令和3年1月6日(水)まで 一次試験会場:四万十市防災センター	令和3年1月23日(土)	中卒(見込み含む。)の男子で17歳未満の者

問い合わせ先 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

婚活サポーター養成講座

教室・講座

県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者を、それぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」および「婚活サブサポーター」を募集しています。

8月末現在で、96名の婚活サポーター、27名の婚活サブサポーターの皆さまに活動していただいております。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

▼日時 10月17日(土) 10時30分～12時

▼会場 四万十町農村環境改善センター
大会議室

▼参加費 無料
(高岡郡四万十町神山町3番7号)

▼申込期限 10月15日(木)

主な活動内容 婚活サポーター

- ・地域の独身者の引き合わせ
- ・出会いイベントの参加者のフォロー
- ・婚活に関する個別相談対応
- ・独身者交流会の実施 など

婚活サブサポーター

- ・地域の出会いイベントの情報発信
- ・出会い支援事業の説明
- ・地域の婚活サポーターの紹介 など

※活動エリアは自分で決められます。

問い合わせ・申込先

県 少子対策課 出会い・結婚支援担当
☎088(823)9640

①人権教育推進講座

日常生活のなかにあるさまざまな人権課題を解決するために、市民・企業・団体を対象に人権教育推進講座を計画的・系統的に実施します。
人権の尊重された地域・職場づくりに向けて、一緒に学習しませんか。

日時	講師	内容
第1講座 11月10日(火) 13時30分～15時30分	講師:高見 節生 (高知県人権啓発センター 研修講師)	開講式 障害と人権
第2講座 11月17日(火) 13時30分～15時30分	講師:藤本 昌司 (高知県人権啓発センター 研修講師)	インターネットと人権
第3講座 11月24日(火) 13時30分～15時30分	講師:内田 洋子 (こうち男女共同参画センター「ソーレ」研修講師)	男女共同参画と人権
第4講座 12月1日(火) 13時30分～15時30分	講師:山岡 俊晴 (こうち男女共同参画センター「ソーレ」研修講師)	ハラスメントと人権 閉講式

②男女共同参画推進講座

英会話教室(西土佐)※初心者優先
日常で使える英会話の教室です。

- ▼場所 市役所3階 防災対策室
- ▼対象者 市民・企業・団体
- ▼募集人数 各講座20名
- ▼企業・団体などは、各講座5名以内
- ▼受講料 無料
- ▼申込期間 10月7日(水)～
- ▼申込方法 窓口・電話
- ▼定員になり次第締め切ります。

▼日時

10月22日～11月19日
(毎週木曜日 全5回) 19時～20時30分

▼場所

西土佐総合支所2階 大会議室

▼対象

市内に居住または勤務する方
※高校生以下は保護者同伴

▼定員

10名

▼講師

生川 千晴

▼用意する物

筆記用具・ノート

▼受講料

※あれば英和・和英辞典

▼申込期間

10月1日(木)～

▼申込方法

窓口・電話

▼定員になり次第締め切ります。

※講師の都合により日程が変更になる場合があります。

①②の問い合わせ・申込先

市生涯学習課 人権教育係

(古津賀4丁目41番地)

☎(34)6299

8時30分～17時15分

※12時～13時、土・日・祝日を除く。

催し

土佐くろしお鉄道中村線 開業50周年記念パネル展

土佐くろしお鉄道中村線は地域の皆さまのご支援により、10月1日に開業50周年を迎えます。
これまでの感謝の気持ちを込めて、中村線50年の歩みとともに、思い出を振り返っていただけるパネル展を開催します。ぜひお越しください。

▼開催場所および期間

①中村駅(待合室)

10月1日(木)～15日(木)

②天神橋商店街

10月20日(火)～11月5日(木)

③フジグラン四万十

11月10日(火)～16日(月)

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道(株)

総務部企画営業課

☎(35)4962

<https://www.tosakuro.com/>



THANK YOU FOR YOUR LOVE.
NAKAMURA-LINE IS 50TH ANNIVERSARY.
SINCE 1970

秋だから… であいの里蜷川で魅力発見!!

県西部婚活サポーター団体「すまいるサポート」が出会いイベントを実施します。
旧校舎を利用した自然豊かな施設で、田舎寿司作りやそば打ちを楽しみながら交流を深めませんか。

▼日時 11月22日(日) 10時～15時

▼会場

集落活動センターであいの里蜷川
(幡多郡黒潮町蜷川666)

▼対象者

県内在住の30歳～45歳の独身男女

▼定員 24名(男女各12名)

▼参加料 2千円

▼申込方法

「高知で恋しよ!!応援サイト」からお申し込みください。
<https://www.koishiyoprefkochi.jp/>

問い合わせ先

すまいるサポート 代表 高橋まりえ
☎09094551264



第16回 四万十市文化祭のご案内（10月後半～11月前半）

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行事名	開催日時	会場	入場料
展示 波多美術協会展	10月16日(金)～20日(火) 開場9:00 終了16:00	アピアさつき1階	無料
展示 四万十市文化祭参加写真展	10月22日(木)～26日(月) 開場9:00 終了17:00 最終日16:00終了	アピアさつき1階	無料
展示 諸流秋のいけばな展	10月31日(土)～11月1日(日) 開場9:00 終了17:00	アピアさつき1階	無料
展示 寒蘭花展示会	11月7日(土)～8日(日) 開場8:00 終了16:30 最終日16:00終了	JA高知県中村北部出張所 2階	無料
講演 幸徳秋水史跡めぐり	11月8日(日) 13:30市役所前集合	屋外	無料
音楽 第6回ヤマハジュニア ピアノコンクール ～高知西地区予選大会～	11月8日(日) 開場12:30 開演13:00	文化センター 大ホール	無料

主催：四万十市文化祭執行委員会 共催：四万十市 四万十市教育委員会

11月後半以降の行事は、広報しまんと11月号・12月号でご案内します。

問い合わせ先 市生涯学習課 社会教育振興係 ☎(34)7312 FAX(35)4260

スポーツ

小学生のスポレク・チャレンジ・フェスタ参加者募集

子どもたちに運動する楽しさを知ってもらおうとともに、生涯スポーツへの関心や意欲を高めるため、四万十市スポーツ推進委員会が開催しています。運動が苦手な子どもでも活躍できるような種目を行います。

本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を減らして開催します。

▼日時 11月7日(土)、14日(土)

いずれも9時～11時30分

※いずれか1日の参加

▼場所 具同小学校体育館

▼対象 小学1年生～6年生

▼定員 両日とも先着20名

▼参加費 無料

▼募集期間 10月19日(月)～30日(金)

8時30分～17時15分

▼その他

・運動ができる服装と体育館シューズ、タオル、飲み物等をご用意ください。

・上位6名に表彰状、3位以上にはメダルを授与します。

・種目によって学年別のハンデがあります。

・詳しくは小学校からの配布チラシをご覧ください。

問い合わせ・申込先

市生涯学習課 スポーツ振興係
☎(34)2071

シ・ママタの会 市民登山

▼日時

10月18日(日)

安並運動公園をバスで8時に出発

▼行き先

愛媛県大洲市梁瀬山(372m)、少彦

名大社 見物

▼定員 15名(先着順)

▼参加費 無料

▼申込方法 電話

▼申込期限 10月12日(月)17時

※ケガ・事故については、主催者側で加入する傷害保険の範囲内で対応

問い合わせ・申込先

(公財)四万十市スポーツ協会事務局
☎(37)4572

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月23日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人高知縣市町村振興協会

第16回 四万十市民総合体育祭

日 程	種 目	場 所
9月1日(火)～ 11月30日(月)	早起きソフトボール	運動広場(早朝)
10月11日(日)	シニアソフトボール	運動広場
10月18日(日)	ビートスカッシュ	具同体育センター
10月25日(日)	軟式野球	四万十スタジアム
11月1日(日)	居合道	武道館
	弓道	弓道場
	家庭婦人バレーボール	具同体育センター
	登山(中村山の会)	大洲稲荷山公園 具同体育センター8時発
11月3日(火・祝)	グラウンド・ゴルフ	運動広場(予備日11月5日)
	少年野球	四万十スタジアム
	剣道	武道館
	少年サッカー	渡川緑地公園
	ふれあいマラソン	四万十川緑地公園サイクリングロード
11月8日(日)	バドミントン	西南大規模公園 体育館(黒潮町)
	実年ソフトボール	運動広場
	軟式野球 決勝	四万十スタジアム
	太極拳	武道館
	ミックスバレーボール	具同体育センター
11月14日(土)	ソフトテニス(Jr)	西南大規模公園テニスコート(黒潮町)
11月15日(日)	ゲートボール	河川敷ゲートボール場
	壮年ソフトボール	運動広場①②
	ペタンク	運動広場③④
	水泳	温水プール
	軟式野球 予備日	四万十スタジアム
	柔道	武道館
	ソフトバレーボール	具同体育センター
11月21日(土)	登山(シ・マムタの会)	五台山散策(竹林寺・牧野植物園庭園等) 市民スポーツセンター8時発
	早朝ゴルフ	河川敷ゴルフ場 早朝6時30分～
11月22日(日)	ソフトテニス(中学生)	西南大規模公園テニスコート(黒潮町)
11月22日(日)	9人制女子バレーボール	具同体育センター
11月29日(日)	ソフトテニス(一般)	西南大規模公園テニスコート(黒潮町)

※本年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、総合開会式は中止とします。

※卓球・空手・スカッシュバレーは本年度は中止とします。

今後の状況等で開催日程の変更や中止する場合があります。

■参加資格 各種目ごとの要項に定める範囲とする。

■参加申込 (公財)四万十市スポーツ協会事務局または、各種目団体事務局へお申し込みください。

■事故補償 大会における事故の補償は、各種目団体で応急処置を行い、病院で受診した場合は大会本部が加入するスポーツ傷害保険で対応します。

問い合わせ先 (公財)四万十市スポーツ協会事務局 ☎(37)4572
四万十市具同5493-1(具同体育センター内)

第55回幡多ふれあい医療 公開講座

幡多けんみん病院と幡多地域の市町村では、幡多地域の住民の方が元気で過ごせるように、定期的に医療公開講座を開催しています。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

▼日時

10月25日(日) 13時30分～15時30分

▼場所

宿毛文教センター

(宿毛市中央2丁目7番14号)

▼講座内容

①高齢者の腰痛(仮)

幡多けんみん病院

整形外科部長 田所伸朗

②新型コロナウイルスについて(仮)

幡多けんみん病院

院長 矢部敏和

▼参加費 無料(健康パスポート対象)

※最新の情報は幡多けんみん病院のホームページをご覧ください。左記まで

お問い合わせください。

問い合わせ先

県立幡多けんみん病院 経営事業課

☎0880(66)2222(代表)

<https://www.pref.kochi.jp/hata/>

市健康推進課 健康増進係

☎(34)1115

手話を知ろう



映画や本の中の手話

秋の夜長、読書や映画鑑賞に良い季節になりました。今月は、手話や聴覚障害者が登場する映画や本を紹介します。

日本で最初に手話が使われた映画は1961年の「名もなく貧しく美しく」だと言われています。漫画が原作のアニメ映画「^{こゑ}の形」は、2016年に公開されています。海外作品では、もう一つの「ヘレン・ケラー」物語として、実在の少女と修道女の実話「奇跡のひと～マリーとマルグリット～」があります。どの作品もDVDが発売されており、「^{こゑ}の形」は市立図書館で借りることができます。

本では、有川浩さんの「レインツリーの国」や小説版「^{こゑ}の形」、子ども向けでは「手であそぼう」、「しゅわしゅわ村」シリーズや漫画の「王様ランキング」などがあります。「王様ランキング」以外の本は、市立図書館で貸し出しています。

ほかにも聴覚障害者をテーマにした作品がありますので、この機会に探してご覧になってはいかがでしょうか。

◇今月のワンポイント手話◇



「本、書籍」

両手掌を合わせ、小指側を軸にして両手を開く



「読む」

左手掌に向けた右手2指の指先を2回下ろす



「映画、シネマ」

甲を前に向けて開いた両手の指先を向き合わせ交互に上下する

※全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典Ⅰ』より転載

問い合わせ先

市福祉事務所 社会福祉係
市立図書館

☎(34) 1120
☎(35) 2923

FAX (34) 1880
FAX (35) 2960

✉ fukusi@city.shimanto.lg.jp
✉ trc.shimanto@trc-sp.jp



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー



月日	時間	事業名	該当地区	場所
5日(月)	個別通知	胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	大川筋・蕨岡地区	地区巡回
6日(火)	9:00～13:50	大腸がん検診(容器配布)	具同・東中筋・中筋地区	地区巡回
7日(水)	9:30～10:30	子宮頸がん検診	西土佐地域	西土佐保健センター
	個別通知	3か月児・7か月児健診		社会福祉センター
8日(木)	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診	具同地区一部	具同体育センター
	9:30～11:00	特定健診結果説明会(9/10実施分)	八束地区	間崎多目的集会施設
9日(金)	13:30～15:00	特定健診結果説明会(9/3PM実施分)	中筋地区	有岡集会所
	7:00～9:00	大腸がん検診(容器提出)	具同・東中筋・中筋地区	地区巡回
11日(日)	9:50～12:00	妊婦教室		子育て支援センターぽっぽ
	個別通知	胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	拾い①	地区巡回
12日(月)	9:30～10:00	ひまわり健診報告会	下方	下方集会所
	11:00～11:30		方の川	方の川集会所
	13:30～14:00		藤ノ川	藤ノ川集会所
	15:00～15:30		西ケ方	西ケ方集会所
13日(火)	個別通知	1歳9か月児健診		防災センター
14日(水)	8:00～10:00	胃がん(バリウム)検診	具同地区一部	具同体育センター
	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診		
15日(木)	9:50～11:30	妊婦教室		子育て支援センターぽっぽ
	個別通知	3歳児健診		社会福祉センター
16日(金)	9:00～10:45	献血		中村警察署
	12:30～15:45			サニーマート四万十店
20日(火)	9:00～15:00	大腸がん検診(容器配布)	下田・東山地区	地区巡回
22日(木)	13:00～	乳幼児健診	西土佐地域	西土佐保健センター
23日(金)	7:00～9:00	大腸がん検診(容器提出)	下田・東山地区	地区巡回
26日(月)	13:15～14:30	育児相談(ママタッチ教室、離乳食相談等)		子育て支援センターぽっぽ
27日(火)	8:00～10:00	胃がん(バリウム)検診	後川地区	後川中学校体育館
	8:30～11:00, 13:30～15:00	特定健診・前立腺がん検診		
28日(水)	個別通知	7か月児・10か月児健診		社会福祉センター
29日(木)	9:00～11:00	特定健診結果説明会(9/30実施分)	具同地区一部	市役所101会議室
30日(金)	個別通知	胸部レントゲン(結核・肺がん検診)	拾い②	地区巡回
11月 4日(水)	個別通知	3か月児・7か月児健診		社会福祉センター
5日(木)	9:00～11:00	特定健診結果説明会(10/8実施分)	具同地区一部	市役所101会議室

※特定健診、ひまわり健診は30歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者で受診券を送付している人、40歳以上の協会けんぽ等加入者の被扶養者で受診券を取得している人が対象です。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合は、市公式ホームページ等で周知します。

※10月5日までの計画の一部は、広報9月号P22に掲載しています。

問い合わせ先 健康推進課 ☎(34)1115・☎(34)1823 保健課 ☎(52)1132

ママ&チルドレン

広い体育館で遊んだり、お母さんどうしてお友だちをつくったりしませんか？

- ▶日時 10月28日(水)
10時～11時30分
- ▶場所 具同体育センター
- ▶参加費 無料

問い合わせ先
子育て応援団ほっとポケット
代表 宮本ルミ
☎090-2892-6607

詳しくは
こちら↓を
チェック！



問い合わせ先
カドルファミリー代表 伊與田紗希
☎090-9249-9878
✉cudfamily2018@gmail.com

「どこどこ」はアピオさつきの1階
で、9時～19時まで開いています。必ず
大人同伴で利用してください。

からだダンス・ピュア
10月4日(日) 10時～11時
ふっしーの工作教室
10月11日(日) 10時～12時
ママ先生うきちゃんの産後ケア
10月15日(木) 10時～11時
ふさよばあばの音楽遊び
10月18日(日) 10時30分～11時
えいごであそぼ！
10月25日(日) 10時～11時

子育てひろば「うーうー」

こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”です！



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

お楽しみ遠足

安並公園へお弁当を持って出かけるよ！すべり台やブランコ、どんぐり拾いもできるかな…？(お弁当・おやつ・水筒・敷物を持参してください。雨天の場合は飲食しません。)

※現地集合、現地解散

時 10月30日(金) 9:30～11:30

場 安並公園(雨天の場合は支援センター)

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名 開放時間	月日	保育所名 開放時間	月日
竹島保育所 9:30～10:30	10/12、10/19 10/26、11/2	利岡保育所 9:30～10:30	10/14
大用保育所 9:30～10:30	10/12、10/19 10/26	東山保育所 9:30～10:30	10/14
東中筋保育所 10:00～11:00	10/12、10/19 11/2	もみじ保育所 9:30～10:30	10/15、10/22 10/29
下田保育所 9:30～10:30	10/13、10/20 10/27	蕨岡保育所 9:30～11:00	10/21
中筋保育所 9:30～10:30	★10/13、 10/22	具同保育所 9:30～10:30	10/23、 ★11/5
あおぎ保育所 9:30～10:30	10/14	※具同保育所は、トンボ公園に駐車してください。	

※★表示の日、天候にかかわらず園内を見学させてもらったり、いろいろ話を聞いたりすることができます。

初めて参加を希望する人は準備の都合などがありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮いただく場合があります)

育児相談

相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



その他の活動

◆親子ヨガ(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

子育てで疲れた身体をほぐしてリフレッシュ！

時 10月15日(木) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

◆みんなで運動会(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

広い体育館で、お母さんやお友だちと走ったり、踊ったり…みんなで運動会ごっこを楽しもう♪

※登録者のみの活動です。当日は、9:00より駐車可能ですので、お早めにお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の人数を制限します。(1家庭2名まで)

時 10月21日(水) 9:30～11:30

場 具同体育センター

◆乳がんに関する講話(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

保健師OBが、乳がんに関する知識や自己検診の方法についてお話ししてくれます。誘い合ってお越しください。

時 10月26日(月) 10:00～11:00

場 子育て支援センター

◆ぽっぽの広場(救命救急講座)妊婦・0・1・2・3歳児対象

消防士さんに来ていただき、AEDの使い方や子どもに起きやすい事故の予防や対処法などお話ししてもらいます。質問もできますので、誘い合ってお越しください。

時 11月5日(木) 10:00～11:30

場 子育て支援センター



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



利用支援制度をご存じですか？

しまんとファミサポでは、子どもたちがすくすく育つために、育児環境や経済的に困難な状況にある方を対象に、利用料金の半額が助成される制度を行っています。

助成を受けるには、市に申請する必要があります。詳細は、下記までお問い合わせください。

■助成対象

ひとり親家庭 ・配偶者がいない ・別居状態である ・県外で1か月以上単身赴任中	ダブルケア世帯 ・育児と家族の介護、看護を同時に行っている ・きょうだい児が介護、看護を必要としている
非課税世帯 ・同一世帯全員が市民税非課税	生活保護世帯

問い合わせ先

しまんとファミリーサポートセンター

☎ (34) 8310 9時～18時(水、日、祝日、年末年始除く。)

✉ famisapo40010@rainbow.plala.or.jp

市 子育て支援課 企画係

☎ (34) 9007 FAX (34) 9003



HPもあります☆

75歳以上の皆さまへ 歯科健診を受けましょう

口腔機能の低下は、歯のトラブルだけでなく、嚥下機能の低下など口の働きにも影響し、放っておくと誤嚥性肺炎などの全身疾患にもつながります。この機会に歯科健診を受診しましょう。

■対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者(長期入院中の方や施設入所者は対象外)

①前年度75歳年齢到達者(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方)と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を送付

②①以外の方は、申し込みにより受診券を発行

■自己負担 無料 ※治療が必要な場合の治療費は自己負担

■受診方法 事前に登録歯科医院に予約してから受診してください。

■受診回数 実施期間内に1回

■健診実施期間 10月1日～令和3年2月28日

■持ち物 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目

- ・歯の状態(歯の本数、義歯の状態など) ・咬合の状態(咬み合わせ) ・咀嚼機能(噛む力)
- ・舌、口唇機能評価(うがいができるかなど) ・嚥下機能(だ液の飲み込みテスト)
- ・口腔乾燥 ・口腔衛生状況 ・歯周組織の状況(歯肉の状況) ・その他問診等

■健診結果

当日に受診した歯科医院で結果説明を行います。健診結果は保健指導などに活用します。

問い合わせ・申込先

本庁 健康推進課 地域保健係 ☎ (34) 1823

支所 保健課 保健係 ☎ (52) 1132

【連載】けんこうだより④3

日々の健康チェックポイント みず・めし・うん・うん ～今より10分多く体を動かそう～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出機会が減少し筋力が低下していると感じていませんか？日常生活の中で積極的に体を動かすことを意識し、筋力・体力維持を目指しましょう。

▶運動習慣を身に付けましょう

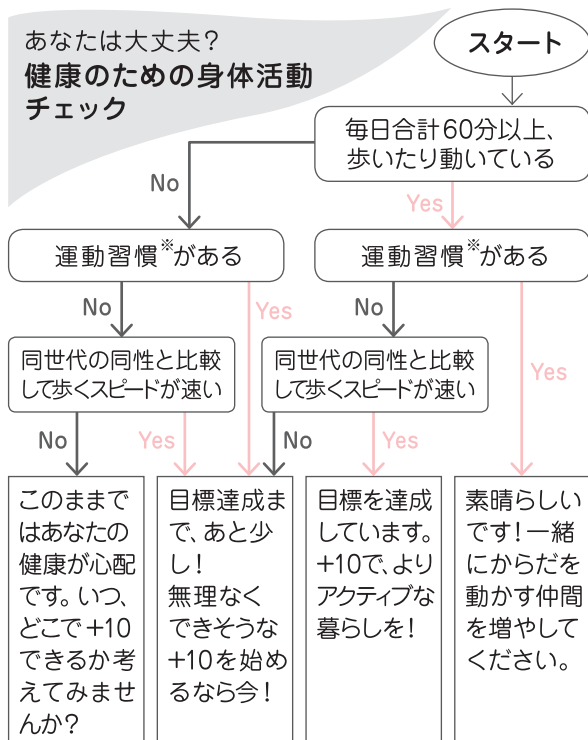
市内では、20～50歳代までの運動習慣のある方の割合が60歳以上の年代と比較して低くなっています。日常生活の中で、できる工夫をし活動量を増やしてみましょう。たった「10分」でも積み重ねることで体力向上・健康維持につながっていきます。ややきついと感じる活動も加えるとより効果的です。

▶日常の活動が実はこれだけの活動量！活動時間が同じであれば運動と同等の活動量に！

日常の活動	活動時間	運動(スポーツ等)
買い物・犬の散歩(ゆっくり)・屋内の掃除	20分	ボウリング・バレーボール・フリスビー
風呂掃除・床磨き	16分	早歩き
自転車に乗る・通勤・介護	15分	水中運動・卓球・太極拳
庭の草むしり・耕作	13分	バトミントン・バレエ・ゴルフ(クラブも運ぶ)
子どもと遊ぶ(活発に)・犬の散歩(速く)	13分	ソフトボール・野球

※64歳以下の方は1日合計60分、65歳以上の方は1日合計40分の活動を目指しましょう

▶自分の活動量は足りているかチェック！



※1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上続けて行っている。

厚生労働省アクティブガイド
「健康づくりのための身体活動指針」より抜粋

▶日常の活動量を増やすコツ

- ・移動は徒歩、自転車です！
- ・エレベーターではなく階段を使う
- ・椅子に座らず立って作業を行う
- ・スーパーなどの駐車場は遠くに停める
- ・会社のトイレは遠くの所を使用する
- ・荷物はカートではなく持って運ぶ
- ・歩くときは歩幅を広く、早歩きを心掛ける



問い合わせ先 健康推進課 健康増進係 ☎(34) 1115 保健課 ☎(52) 1132

～病院・診療所だより～

市民病院・西土佐診療所では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入院患者さまとの面会を原則禁止としています。また、来院時にはマスクの着用と手指消毒をお願いしています。今後の感染状況により変更となることがありますので、ご家族の皆さまにはご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 市民病院 ☎(34)2126 西土佐診療所 ☎(52)1011



市民病院医師診療担当日

■受付時間

- 初診・予約外の方 午前8時～11時まで
- ※受付時間を過ぎて受診する場合は、必ず電話でお問い合わせください。
- 予約の方 午前8時～
- ※漢方外来は隔週金曜日の午後のみです。診療を希望する方は事前の電話予約が必要です。

■診療時間

午前8時30分～午後5時15分

※急患の場合はこの限りではありませんので、まずはお電話ください。
休診日 土・日・祝日および年末年始

10月1日より

		月		火		水		木		金	
内科	午前	初診 予約外	小川貴司	予約	小川貴司	初診 予約外	鈴木光哉	初診 予約外	鈴木光哉	初診 予約外	小川貴司
		予約	樋口佑次	予約	樋口佑次					予約	※竹田修司 (注2)
		予約	鈴木光哉	予約	※鷺山憲治	予約	樋口佑次	予約	小川貴司	予約	※濱川公祐
	午後	予約	鈴木光哉	予約	※鷺山憲治	予約	小川貴司	予約	小川貴司	予約	※竹田修司(注2) ※濱川公祐(注2)
								予約	樋口佑次	予約	樋口佑次
		予約	※佐田憲映	予約	※国立高知 (注1) (第2・4週)	予約	鈴木光哉	予約	鈴木光哉	初診 予約	※八十島徳昭 (漢方外来) 隔週
脳神経 外科	午前	川田祥子		川田祥子		休診		川田祥子		休診	
外科	午前	宇都宮俊介		(検査)		宇都宮俊介		(検査)		宇都宮俊介	
外整形	午前	河内通		坪屋英志		河内通		坪屋英志		河内通	
器泌尿	午前	休診		休診		休診		休診		※高知大学医師 (注3)	

※印のある医師は非常勤医師

(注1) 国立高知病院医師が交替で診察 (注2) 竹田修司医師・濱川公祐医師の勤務は不定期

(注3) 高知大学医師の診察は午前10時～となります。

問い合わせ先 市民病院 ☎(34)2126

高齢者インフルエンザ 予防接種

▼対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

▼実施期間

10月1日(木)～12月31日(木)

▼回数

※委託医療機関の休診日を除く。
期間中に1回のみ

▼料金

11000円

※生活保護受給者は、左記の窓口で発行する「自己負担金免除証明書」を医療機関に提出することで無料となります。(本人以外が申請する場合は委任状が必要)

▼接種場所 県内の委託医療機関

問い合わせ先

健康推進課 地域保健係

☎(34)1823

FAX(34)0567

保健課 保健係

☎(52)1132

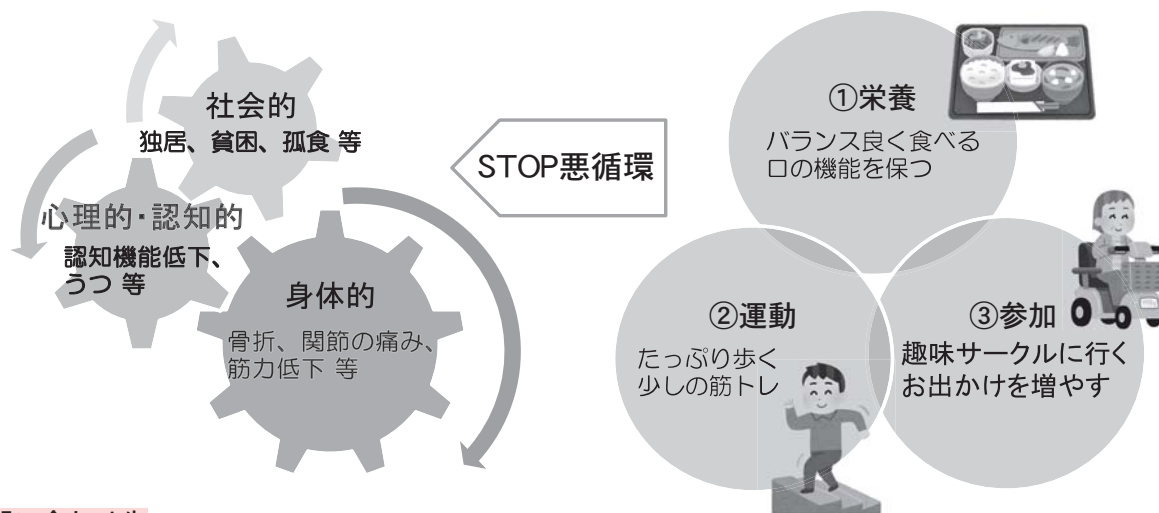
FAX(52)2124



一からはじめる健康玉手箱 vol.25 ～フレイル予防の話～

フレイルとは、Frailty(虚弱)を意味する言葉で、加齢に伴い心身の機能が低下し、日常生活を送るために必要な力が弱くなっている状態をいいます。健康な状態から介護が必要な状態へ移行する「中間の段階」であり、適切に対処することで健康な状態に戻せる時期でもあります。

今年は、新型コロナウイルスを恐れるあまり外出を控えすぎる、「生活不活発」による健康への影響が心配されます。予防には、①栄養②運動③参加という3本柱を上手に生活に取り入れることが重要です。



問い合わせ先

☎ 高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎ (34) 8066 FAX (34) 0567 ✉ kourei@city.shimanto.lg.jp

暮らしや防災に役立つ情報が満載！

2021年版

高知家手帳

好評
発売中！



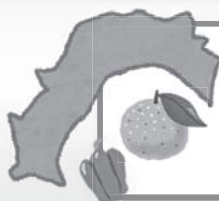
もしもの時に役立つ情報を掲載！

- ・南海トラフ地震に備えた備蓄品のアドバイス
- ・非常持ち出し品や備蓄品の期限の管理等ができるリスト付き！



高知県のデータが分かる！

- ・高知県の位置、面積等
- ・全国からみた高知県 etc...



販売価格

- ポケット版：550円（税込）サイズ：9×14.5cm
- デスク版：800円（税込）サイズ：13×21cm



購入
問い合わせ先

高知県統計協会 ☎ 088(823)9344

高知家手帳



知っていますか？建退共制度

建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の皆さまが労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業者 建設業を営む事業者
- 対象となる労働者 建設業の現場で働く人
- 掛金 日額310円

制度の特徴

- ・国の制度なので安全、確実、申込手续が簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部が国で助成されます。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。



建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続の特例措置を実施しています。

建退共から事業主の皆さまへのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼り付けてください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導してください。

建退共のホームページに、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が掲載されています。ぜひ「建退共」で検索してご覧ください。

問い合わせ先

建退共高知県支部 高知市本町4-2-15 高知県建設会館内 ☎088(822)6181 FAX 088(823)5662

高知県よろず支援拠点 出張相談会(要事前予約)

- 11月の開催日時
11月5日(木)13時～17時
- 開催場所 四万十市役所 3階会議室

問い合わせ・申込先

高知県よろず支援拠点
☎088(846)0175
✉ yorozu@joho-kochi.or.jp

詳細は広報
9月号P4に掲載

問い合わせ・申込先
高知県生涯現役促進地域連携協議会
事務局 高知県経営者協会
☎088(879)1907
<http://www.ca.pikarane.jp/shogai>

- ▼日時 10月27日(火)14時～16時
- ▼場所 物産館サンリバー四万十
- ▼参加費 無料
- ▼対象者 おおむね55歳以上の方
- ▼定員 先着16名(要事前申込)

生涯現役実現のための「おしごとカフェin四万十市」を開催します。
3企業・1団体による説明会で、直接お仕事の内容について茶話会形式でお話しいただけます。
ぜひ、お越しください！

おしごとカフェin四万十市

図書館だより

令和2年
10
October

開館時間 (本館) 9:00~19:00
(分館) 10:00~18:00

一般書

新着おすすめ8+8

Chef Ropia
はじめまして更年期(コーネンキー)♥
ビブリア古書堂の事件手帖Ⅱ
文豪たちが書いた怪談
本の読める場所を求めて
みの日記
るるぶ栃木 '21
私は真実が知りたい

小林 諭史
永田 京子
三上 延
夢野 久作ほか
阿久津 隆
服部 みれい
JTBパブリッシング
赤木 雅子ほか

新着図書(237冊)

児童書／えほん

あいたいな
インカ帝国天空の都
おめでとうかいぎ
おれ、きょうりゅうしんかんせん
きみにありがとうのおくりもの
こぐまと星のハーモニカ
へんてこりんな地球図鑑
もののけまもる森

阿部 結
メアリー・ポー・オズボーン
浜田 桂子
山口 マオ
宮野 聡子
赤羽 じゅんこ
岩谷 圭介
藤原 幸一

★休館日の案内★

10月30日(金) 館内整理日

★読書フリー2020秋冬★

現在、児童コーナーでは、絵本からよみもの、ちしきの本などさまざまな本を選び、読書フリーBOXに並べています。読み終わったら、リストが載った台紙に日付を記入し、カウンターに申し出ると、スタンプを押してもらえます。10個スタンプを集めることに、しおりをプレゼント。読書週間に合わせ、がんばって20冊読み切ろう！

★一般行事★

○「蒼玉くぐり」

- ・日時 10月18日(日)13時30分(開場13時15分)
- ・場所 市立図書館 多目的ホール ・対象 大人
- ・参加費 無料 ・定員 8名
- ・申込 事前申込制(図書館力ウインター・電話)

※状況により中止や変更の可能性もありますので、詳しくは図書館力ウインターまたは電話でお問い合わせください。

問い合わせ先 市立図書館 ☎(35)2923

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	10月19日(月)から25日(日)までの一週間は、行政相談週間です。10月は次のとおり行政相談所を設けますので、国や県、市の仕事に対する苦情や要望などがありましたら、お気軽においでください。			
	10月7日(水) 13時~16時	社会福祉センター	《相談委員》正木 卓夫 平石 真理子	☎ 総務課 (34) 1804 ☎ 地域企画課 (52) 1111
	10月9日(金) 9時~12時	奥屋内下集会所	《相談委員》中平 晋祐	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。

【令和元年度四万十市「人権絵画標語展」入賞作品紹介】

【絵画の部】

- ・審査員特別賞
ますやま いち か
増山 一花さん
(中村小学校2年)
「花火大かい」



【標語の部】

- ・審査員特別賞
ひがし ことみ
東 琴美さん
(川登小学校5年)

知らんぷり
された心が
傷つくよ

※所属校・学年は受賞当時のものです。

募集

教室・講座

催し

スポーツ

健康・福祉

その他・相談

オクトーバー・ラン&ウォーク2020 四万十市参加決定!

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、10月の1か月間の走行・歩行距離を全国の皆さんと競い合う、(一社)アールビーズスポーツ財団主催のイベントです。コロナ禍でも、感染症の危険が高まる「密」を回避しながら気軽にスポーツができ、市民の健康増進およびスポーツ意欲の向上にもつながることから、市もこのイベントに参加することとしました。

スマホに専用のアプリをダウンロードしてランニングやウォーキングの距離を記録することで、市内や全国の参加者ランキングに反映され、「スポーツタウン対抗戦」として、全国137の参加自治体ともスポーツタウンランキングを競います。

市民の皆さんと一緒に「スポーツの秋」を楽しみ、健康づくりに励んでみませんか?

▶開催期間 10月1日(木)~31日(土)

▶参加方法 スマホアプリをダウンロード(無料)してください。

**参加費
無料**

「ウォーキングの部」はコチラ



スマホアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」
(スポーツタウンウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードすると自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

「ランニングの部」はコチラ



スマホアプリ
「TATTA (タッタ)」
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



Android



iPhone

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク2020」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

参加者プレゼントの抽選対象やスポーツタウン対抗戦にランキングされるには Sports Net ID (新規登録無料) との連携が必要です。
詳しくは「オクトーバー・ラン&ウォーク」の大会HPをご確認ください。



大会HP

毎日の
散歩や通勤を
スポーツに!



全国の参加者と
競い合い、走り込みの
モチベーションもアップ!



STEP1 スマホアプリ「TATTA」(ランニングの部)、「スポーツタウンウォーカー」(ウォーキングの部)をダウンロードし、毎日の歩行、走行距離を記録します。

STEP2 全国や市内の住民ランキングを確認しながら、毎日の散歩や通勤などをスポーツにしましょう。

特典 抽選で景品がプレゼントされます。

問い合わせ先 市生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(34)2071 FAX(34)4894

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局 ✉october@runners.co.jp



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

9月27日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
10月4日(日)	市民病院	☎(34)2126
11日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
18日(日)	市民病院	☎(34)2126
25日(日)	吉井病院	☎(34)5005
1日(日)	市民病院	☎(34)2126
3日(火)	正木整形外科	☎(34)5252
8日(日)	森下病院	☎(34)2030

人のうごき ~8月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	33,406人	(△6)	転入	77人
男	15,810人	(3)	転出	66人
女	17,596人	(△9)	出生	21人
世帯数	16,682世帯	(10)	死亡	38人

10月実施の統計調査

調査名	該当地区
①令和2年国勢調査	市内全域
②労働力調査	下田双海
③毎月勤労統計調査(二種)	有岡

問① 市 企画広報課 広報統計係 ☎(34)9085(国勢調査)
問②③ 県 総務部統計分析課 ☎088(823)9343

有料広告 掲載スペース

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

9月26日(土)	㈲福永工業	☎(35)5996
27日(日)	㈲力キタニ設備	☎(33)0660
10月3日(土)	㈲夕部設備	☎(37)3383
4日(日)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
10日(土)	㈲大同設備	☎(35)4879
11日(日)	㈲山下建設	☎(33)0653
17日(土)	豚座建設㈱	☎(34)6031
18日(日)	㈲平野水道	☎(35)2316
24日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
25日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
31日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
11月1日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621
3日(火)	㈲大杉設備工業	☎(34)2324
7日(土)	㈲福永工業	☎(35)5996
8日(日)	㈲力キタニ設備	☎(33)0660

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先 市 上下水道課 ☎(34)1711
県 産業建設課 ☎(52)1114

「広報しまんと」11月号は
10月28日(水)発送予定です



有料広告 掲載スペース